



**Corso Triennale di**  
**Agopuntura**  
**e**  
**Medicina Classica Cinese**

**Edizione 2026-2027**

**Corso professionale riconosciuto dallo Stato Italiano e dalla  
FISA-Federazione Italiana delle Società di Agopuntura**

**Xin Shu** 術  
La Scuola di Medicina Classica Cinese

Scuola accreditata presso la Regione Lazio per la formazione in Agopuntura  
Determinazione n. G04702A, del 14 aprile 2025



# Xin Shu

Xin Shu è una delle più antiche associazioni italiane nel mondo della medicina cinese.

Nata nel 1997, dalla passione e dall'esperienza di medici agopuntori, Xin Shu promuove attività di ricerca e formazione nel campo della Medicina Classica Cinese e in particolare dell'Agopuntura, del massaggio Tuina, del Qigong.

Xin Shu segue i principi del **pensiero taoista**, il corpus più antico e autentico della medicina cinese, che trova espressione nei testi classici pervenuti in occidente e nella trasmissione orale realizzata attraverso i secoli.

La **Medicina Classica Cinese**, propone una visione olistica e globale della medicina, che va oltre il sintomo e insegna a guardare all'interezza dell'individuo, negli aspetti fisici, mentali e spirituali, basandosi sul principio che non ci sono risposte definitive ma sempre nuove possibilità.

Xin Shu utilizza un metodo di insegnamento che tende a sottolineare come, dall'**incontro tra pensiero orientale e ricerca occidentale**, tra tradizione e tecnologia, si delinei una nuova visione dell'essere umano: una visione unitaria, una sintesi virtuosa.

Dal 2025, **Xin Shu è Scuola accreditata presso la Regione Lazio per la formazione in Agopuntura**, potendo finalmente offrire, ai propri diplomati in agopuntura, un titolo di studio legalmente valido ed equiparabile a un master universitario.

Con il nostro spirito, di rigore e apertura al nuovo, di tradizione e innovazione, siamo lieti di presentare i nostri il **Corso Professionale di Agopuntura e Medicina Classica Cinese**, riconosciuto dallo Stato Italiano.

Rosa Brotzu  
*Presidente Xin Shu APS*

**Xin Shu**

# La tradizione taoista

I corsi professionali di Medicina Classica Cinese: una visione olistica, fondata sulla tradizione medica taoista.

I corsi professionali Xin Shu si fondano su un solido impianto teorico e su un approccio alla pratica clinica ispirato ai principi del pensiero medico taoista.

L'osservazione della dinamica esistente tra Cielo, Terra e Uomo è il reale scopo del Taoismo che, attraverso lo studio dei fenomeni naturali, cerca di spiegare il significato dell'esistenza. Secondo la tradizione taoista, il principio di fondo alla base dell'osservazione del mondo naturale è **il mutamento**: tutto cambia e si trasforma, nulla rimane identico a se stesso. Ne deriva che ogni trattamento medico deve essere adattato all'individuo e al momento che egli sta vivendo e non può radicarsi in nessun modo.

Su questo presupposto si basa la **Medicina Classica Cinese**, che propone una visione olistica della medicina, che non si ferma al sintomo ma guarda alla dimensione fisica, mentale e spirituale dell'individuo, nella continua ricerca dell'equilibrio tra queste dimensioni.

In accordo con la tradizione taoista, Xin Shu forma medici e operatori di Medicina Classica Cinese indipendenti, capaci di **sentire, ragionare e pensare in modo originale** e di applicare i principi di questa potente e antica tradizione medica ai singoli casi e a se stessi come terapeuti.

# I Docenti Xin Shu

Il corpo docente Xin Shu è composto da un nucleo di medici e operatori specializzati, ai quali si aggiungono professionisti esperti e ospiti esterni.

Xin Shu è animata da un gruppo di medici e operatori che lavora insieme da molti anni, con l'obiettivo comune di **offrire percorsi formativi di qualità**, frutto della continua attività di **ricerca** e dell'**esperienza** maturata nella pratica professionale.

Presentiamo, di seguito, il nucleo di docenti interni più coinvolti nei corsi professionali, ai quali si aggiungono numerosi altri docenti interni ed esterni, ospiti della Scuola.



## Rosa Brotzu

Medico Chirurgo, Specialista in Psichiatria, agopuntrice, si occupa da oltre trent'anni di Agopuntura e Medicina Classica Cinese. È Presidente di Xin Shu APS, Direttrice Didattica e Coordinatrice della Scuola Xin Shu e fautrice del sodalizio con il Maestro Jeffrey Yuen. È docente Xin Shu nei corsi di Agopuntura, Tuina e Qigong.



## Mauro Ramundi

Medico Chirurgo, Specialista in Anestesia, Rianimazione e terapia del dolore. Specialista in Malattie dell'apparato respiratorio. Lavora come Cardioanestesista presso l'ospedale S. Camillo di Roma. È Medico agopuntore e docente Xin Shu nei corsi di Agopuntura, Tuina e Qigong.



## **Giulia Boschi**

Laureata in Lingue Orientali e in Fisioterapia, è sinologa, agopunttrice certificata WFAS, fisioterapista e naturopata.

È nella linea di trasmissione della maestra Ma Xuzhou, da cui ha appreso lo Yangqigong e il martelletto Ma Litang, che ancor oggi pratica e insegna.

È docente Xin Shu nei corsi di Agopuntura, Tuina e Qigong.



## **Maria Paola Pacifico**

Laureata in Scienze Motorie e diplomata in Tuina e Medicina Cinese, si occupa da più di vent'anni di riattivazione motoria e ginnastica funzionale per anziani e disabili, integrando il massaggio Tuina con le tecniche complementari della Medicina Classica Cinese.

È docente Xin Shu nei corsi di Agopuntura, Tuina e Qigong.



## **Alfredo Capozucca**

Laureato in Fisioterapia, diplomato in Tuina e Medicina Classica Cinese, specializzato in Fitoterapia. Si occupa prevalentemente di Tuina e Fitoterapia energetica con rimedi occidentali, raccogliendo e lavorando da sé le erbe spontanee.

È docente Xin Shu nei corsi di Agopuntura, Tuina e Qigong.



## **Giampaolo Zanardi**

Istruttore di arti marziali e operatore di Qigong, diplomato in Qigong e Medicina Classica Cinese.

È docente Xin Shu, responsabile della pratica nel Corso Triennale di Qigong e Medicina Classica Cinese.

# Il Maestro Jeffrey Yuen

Il Maestro Jeffrey Yuen, illustre rappresentante della tradizione taoista, ha collaborato dal 1997 con Xin Shu, in esclusiva per l'Italia.



Il **Maestro Jeffrey Yuen** è prete taoista, tra i massimi esperti al mondo di Medicina Cinese.

Appartenente alla 88<sup>a</sup> generazione di *Yu Qing Huang Lao Pai* (Scuola della Pura Giada, corrente Huang-Lao dell'Imperatore Giallo Laozi) e alla 26<sup>a</sup> generazione di *Quan Zhen Long Men Pai* (Scuola della Completa Realtà, Setta della Porta del Drago), Jeffrey Yuen è stato scelto da suo nonno adottivo, Yu Wen, come **erede spirituale** di una lunghissima tradizione orale.

Grande conoscitore di Medicina Classica Cinese, erboristeria e arti marziali, il Maestro Yuen **ha scelto Xin Shu** per proseguire la trasmissione della sua straordinaria conoscenza in Italia.

Il Maestro Jeffrey Yuen è stato, per 27 anni, docente Xin Shu e ha condotto i seminari dedicati al Qigong e alla Medicina Classica Cinese, che costituiscono i fondamenti dei corsi professionali della Scuola.

# Corso di Agopuntura

Il Corso Triennale di Agopuntura e Medicina Classica Cinese è un **corso professionale riconosciuto dallo Stato Italiano** e riservato ai laureati in Medicina e Chirurgia od Odontoiatria, che desiderano intraprendere la professione di medico agopuntore.

Il corso prepara sotto il profilo culturale, storico e medico, esaminando in maniera approfondita l'antico corpus teorico della Medicina Classica Cinese e le sue applicazioni nella pratica clinica, attraverso l'agopuntura e le tecniche complementari, in un confronto continuo con la Medicina Scientifica Occidentale.

**Teoria**  
**402 ore**

**Pratica**  
**196 ore**

**in presenza**  
**82%**

**a distanza**  
**18%**

Il corso è articolato in **598 ore di formazione** – l'**82% in presenza** e il **18% a distanza** – ed è **riconosciuto dallo Stato Italiano e dalla FISA-Federazione Italiana delle Società di Agopuntura**. Il Corso è conforme ai requisiti dell'Accordo Stato-Regioni (Rep. Atti n.54/CSR del 07/02/2013) e garantisce ai medici partecipanti l'esenzione dagli obblighi ECM (riduzione, per ciascun anno di frequenza, di un terzo dell'obbligo formativo del triennio di riferimento).

## Teoria

Le **lezioni teoriche** – per un totale di **402 ore**, in presenza e a distanza – sono organizzate in modo da favorire l'interazione tra studenti e docenti, verificare l'apprendimento durante il percorso e incoraggiare la discussione e la capacità critica.

Le lezioni **in presenza** costituiscono circa l'82% del monte ore del corso. Le lezioni a distanza costituiscono circa il 18% del monte ore del corso e sono articolate in lezioni **remote** in diretta web (sincrone) e lezioni in modalità **e-learning** (asincrone), fruibili in finestre temporali dedicate, attraverso la piattaforma digitale Xin Shu Academy.

**Xin Shu - Corso Triennale di Agopuntura e Medicina Classica Cinese**

## Pratica

Le **esercitazioni pratiche** – per un totale di **196 ore**, tutte in presenza – sono dedicate, nei primi due anni, allo studio dell'anatomia dei punti e dei meridiani, alla semeiotica clinica, al reperimento, all'infissione e alla stimolazione degli agopunti con gli aghi e le tecniche complementari.

Il terzo anno è totalmente dedicato allo **studio dei casi clinici** presentati dai docenti e all'attività **clinica ambulatoriale** presso lo studio Xin Shu di Ostia Lido: lo studente visiterà pazienti reali, con il supporto del docente tutor, che lo aiuterà ad analizzare gli aspetti dell'interrogatorio, la raccolta dell'anamnesi, lo studio dei polsi e della lingua a fine diagnostico, la valutazione del trattamento più efficace per il tipo di disagio presentato.

Al fine di rendere capaci e autonomi gli allievi nella pratica clinica, l'insegnamento si avvale di una **metodologia** studiata negli anni che prevede di effettuare la prima visita con il docente tutor e di continuare le quattro sedute successive da soli, per poi rivedere il paziente nella quinta seduta con il docente tutor e valutare come procedere per la cura.

## Seminari

Fa parte del percorso di studio il Seminario organizzato annualmente da Xin Shu:

- **Il Seminario Finale Xin Shu:** organizzato a conclusione di ciascuna annualità, è un'occasione di approfondimento sugli aspetti fisiopatologici e di pratica clinica e un momento di confronto tra tutti i docenti e gli allievi Xin Shu, finalizzato a stimolare la conoscenza, la riflessione e il dialogo.

# Programma

## 1° anno

Il primo anno è dedicato allo studio dei **principi filosofici**, delle basi concettuali e pratiche di **anatomia dei punti e dei meridiani** e dei principali meccanismi energetici:

- i principi fondanti del **pensiero cinese**: il taoismo, il buddismo, il confucianesimo in relazione alla visione del mondo e dell'uomo.
- i diversi **orientamenti della medicina cinese**, Medicina Classica Cinese (taoista e buddista) Medicina Tradizionale Cinese (confuciana), in relazione alle varie discipline: agopuntura, tuina, qigong, fitoterapia, meditazione.
- studio dell'**anatomia** e delle **funzioni dei meridiani principali** e degli organi e visceri.
- i **ritmi dell'uomo**: lo studio della costituzione dell'individuo, i 5 movimenti, le 4 stagioni.
- il **rapporto medico-paziente**, elementi di interrogatorio, primo approccio alle regole diagnostiche
- l'influenza del **taoismo in Medicina Classica Cinese**, l'importanza dei testi antichi e delle conoscenze tramandate oralmente nei secoli.

## 2° anno

Il secondo anno approfondisce le basi teoriche di fisiopatologia energetica, con un iniziale approccio alle **tecniche di infissione** degli aghi e alle **tecniche complementari**, come moxa, coppette, martelletto a fiore di prugna, guasha, qigong ed elementi di massaggio tuina:

- fisiopatologia dei **meridiani secondari** e sindromi degli organi e visceri;
- **criteri diagnostici generali**: anamnesi, semiotica fisica, studio della lingua e dei polsi
- principi dell'approccio della Medicina Classica Cinese in base all'insegnamento delle **"Grandi Scuole Classiche"**;

- indicazione dell'**utilizzo degli agopunti** nell'antica medicina cinese;
- il concetto di **intenzione ritualizzata**;
- principi taoisti sulla sequenza e forma sul corpo dei **punti da utilizzare** in base al disagio del paziente.

## 3° anno

Il terzo anno è totalmente dedicato alla clinica, sia negli aspetti conoscitivi che in quelli pratici, con la presentazione di **casi clinici** inerenti all'argomento trattato durante le lezioni teoriche e con lo svolgimento del **tirocinio pratico** con docenti tutor, presso lo studio Xin Shu di Ostia Lido.

Gli argomenti trattati nel terzo anno includono:

- la **clinica dei meridiani** secondari e principali;
- le principali **Scuole della Medicina Classica Cinese** nell'insegnamento clinico;
- la **Medicina Alchemica** nella pratica ambulatoriale: la via della guarigione attraverso lo studio dei testi classici;
- le **principali patologie**: dalla diagnosi al trattamento.

## Materiale didattico

Per ogni anno di corso, gli studenti avranno a disposizione il materiale didattico, scaricabile in formato digitale.

Le dispense Xin Shu affrontano un'ampia raccolta di argomenti, sono esaurienti e dettagliate. Il materiale didattico è stato realizzato in più 20 anni di insegnamento, rivisto e corretto di anno in anno in base alle conoscenze acquisite nel tempo.

## Requisiti di ammissione

Il Corso Triennale di Agopuntura e Medicina Classica Cinese è riservato ai **laureati in Medicina e Chirurgia od Odontoiatria**.

Il corso è a **numero chiuso**. Gli studenti provenienti da altre scuole possono accedere al secondo o al terzo anno, in base alla valutazione del curriculum formativo effettuata dal Direttore Didattico del Corso.

La partecipazione al corso è riservata ai soci. Effettuando l'iscrizione, il partecipante richiede di diventare socio di Xin Shu APS e di Xin Shu Research APS.

La fruizione delle lezioni a distanza richiede un computer o tablet, munito di un browser recente e una connessione Internet ad alta velocità (DSL o 4G). Per le attività formative online in diretta (sincrone) può essere richiesta l'installazione di specifici software e applicazioni.

## Esami e tesi

Ogni anno, per accedere all'anno successivo, si deve **superare un esame**.

È prevista una sola sessione di esami a maggio.

Agli esami possono accedere gli studenti che hanno frequentato almeno l'80% delle lezioni, sia teoriche che pratiche. Gli esami saranno tenuti dal corpo docente Xin Shu.

Dopo il superamento dell'esame del 3° anno, per ottenere il diploma sarà necessario **presentare e discutere una tesi**. La tesi potrà essere sia sperimentale che compilativa. L'oggetto della tesi – da concordare all'inizio del terzo anno con il docente Relatore – dovrà riguardare argomenti di Agopuntura e Medicina Classica Cinese.

È prevista una sola sessione di tesi a ottobre.

## Diploma

Alla fine del triennio, dopo aver superato l'esame finale e aver discusso la tesi, verrà rilasciato il **Diploma di Medico Agopuntore** Xin Shu.

**Xin Shu APS è accreditata presso la Regione Lazio per la formazione in Agopuntura**, rivolta ai Medici e Odontoiatri, ai sensi dell'Accordo Stato-Regioni del 7 febbraio 2013 (Determinazione n. G04702A, del 14 aprile 2025).

Il **Corso Triennale di Agopuntura e Medicina Classica Cinese** è conforme ai requisiti dell'Accordo Stato-Regioni (Rep. Atti n.54/CSR del 07/02/2013) ed è valido per l'inserimento nelle liste dei Medici Agopuntori degli Ordini dei Medici. Il Corso garantisce ai medici partecipanti l'esenzione dagli obblighi ECM (riduzione, per ciascun anno di frequenza, di un terzo dell'obbligo formativo del triennio di riferimento).

Il diploma rilasciato è **riconosciuto dallo Stato Italiano** ed è **equiparabile a un master universitario**. Il diploma è anche **riconosciuto dalla FISA-Federazione Italiana delle Società di Agopuntura**.

## Opportunità professionali

Xin Shu riconosce il merito e offre **opportunità concrete di inserimento professionale**.

I diplomati più meritevoli, a discrezione del Direttore Didattico del Corso, avranno la possibilità di entrare a far parte del team Xin Shu in qualità di **docenti** e di svolgere l'attività di **medico agopuntore** presso lo **studio medico Xin Shu** di Ostia Lido.

Xin Shu offre ai diplomati più capaci anche la possibilità di pubblicare le proprie ricerche sul web e in riviste del settore con cui la Scuola collabora.

**Xin Shu - Corso Triennale di Agopuntura e Medicina Classica Cinese**

# Informazioni

## Orari e sedi

Le lezioni frontali teorico/pratiche si tengono nei **fine settimana**, da ottobre a maggio:

- il sabato ore 15:00-19:00 oppure 10:00-19:00;
- la domenica ore 10:00-19:00.

Il Corso si svolge presso la seguente **sede**:

- Xin Shu, Via dei Fabbri Navali 15, **Ostia Lido** (lezioni frontali e ambulatorio);

Le lezioni effettuate a distanza sono di due tipi:

- Sincrone, effettuate in tempo reale attraverso piattaforma di videoconferenza online;
- Asincrone, erogate attraverso la piattaforma di e-learning [xinshuacademy.com](http://xinshuacademy.com) e accessibili nelle apposite finestre temporali prestabilite.

Per l'anno 2026-2027, il primo anno del corso inizierà il giorno **sabato 28 novembre 2026 alle ore 15:00** a Ostia Lido. La lezione introduttiva è a perta al pubblico, previa prenotazione tramite la Segreteria.

## Costi

Il costo annuale è di **€ 1.800**, da pagare entro le seguenti scadenze:

- quota di iscrizione di € 450, entro il 31 ottobre (entro il 30 giugno per gli iscritti agli anni successivi al primo) ;
- tre rate di € 450 ciascuna (entro ottobre, gennaio, aprile).

# Informazioni

## Modalità di iscrizione

L'iscrizione deve essere effettuata online, sul sito **agopuntura.org** e può essere pagata tramite carta di credito, Paypal o bonifico bancario.

Effettuando l'iscrizione, l'allievo richiede di diventare socio di Xin Shu APS e di Xin Shu Research APS. La quota di iscrizione è comprensiva del costo relativo alle rispettive quote associative annuali, di Euro 20,00 per Xin Shu APS e di Euro 50,00 per Xin Shu Research APS. Richiedendo l'iscrizione si accettano Termini e Condizioni, come pubblicati sul sito agopuntura.org. L'iscrizione si intende perfezionata al ricevimento del modulo di iscrizione, inviato dalla Segreteria e restituito opportunamente compilato e firmato.

L'**attivazione del corso** è subordinata al raggiungimento del **numero minimo di 10 iscritti** per ciascun anno. Nel caso in cui non si raggiungesse il numero minimo di iscritti, la quota di iscrizione versata sarà interamente rimborsata.

## Agevolazioni

I nuovi studenti che si iscrivono al primo anno **entro il 31 luglio 2026** usufruiranno di uno **sconto del 16%** sulla quota di iscrizione (€ 72 di sconto).

## Contatti

### Xin Shu APS - Segreteria Didattica

*Responsabile: Laura Brotzu*

Orari: lunedì, mercoledì, venerdì 09:30-12:30

Telefono: +39-06-56320525 Mobile: +39-351-5370815 Fax: +39-06-5601260

E-mail: [corsi.xinshu@agopuntura.org](mailto:corsi.xinshu@agopuntura.org) Sito web: [www.agopuntura.org](http://www.agopuntura.org)

**Xin Shu - Corso Triennale di Agopuntura e Medicina Classica Cinese**

# Programma - Iscritti al 1° anno

| Data                                          | Lezione                                                                                                                                                                                                                                                                  | Ore | Tipologia  |
|-----------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|------------|
| <b>28/11/2026</b><br>sab. 15:00-19:00         | <b>Teoria</b> - Introduzione al corso. Presentazione della Scuola.<br>Storia, cultura, scrittura cinese. Medicina cinese classica: medicina costituzionale, olistica, simbolica, analogica.<br>Gli aspetti della Medicina Cinese: agopuntura, tuina, qigong, fitoterapia | 4   | Aula       |
| <b>29/11/2026</b><br>dom. 10:00-19:00         | <b>Teoria</b> - Organizzazione del corpo con le 4 strutture: biologica, psichica, energetica, spirituale. Il Dao. Lo <i>yin-yang</i> . Il Cielo anteriore, il Cielo posteriore. Le cinque sostanze fondamentali ( <i>wubao</i> ). I tre tesori: <i>qi, shen, jing</i>    | 8   | Aula       |
| <b>05/12/2026</b><br>sab. 15:00-19:00         | <b>Teoria</b> - Introduzione alle pratiche della medicina cinese: indicazioni e controindicazioni di tuina, agopuntura, fitoterapia, dietetica e qigong. Approccio alle varie modalità di trattamento                                                                    | 4   | Aula       |
| <b>06/12/2026</b><br>dom. 10:00-14:00         | <b>Teoria</b> - Conoscenza di base di anatomia e punti di repere                                                                                                                                                                                                         | 4   | Aula       |
| <b>06/12/2026</b><br>dom. 15:00-19:00         | <b>Pratica</b> - Storia del tuina, introduzione ai principi fondamentali del tuina. Prime manovre di base del tuina, indicazioni e controindicazioni                                                                                                                     | 4   | Aula       |
| dal <b>12/12/2026</b><br>al <b>22/12/2026</b> | <b>Teoria</b> - Generalità sul sistema dei meridiani: il percorso energetico, la rete dei meridiani. Le tre energie: <i>weiqi, jingqi, yuanqi</i> . I sei livelli di energia                                                                                             | 6   | E-learning |
| dal <b>03/01/2027</b><br>al <b>12/01/2027</b> | <b>Teoria</b> - Il mantenimento della vita. Introduzione agli <i>zang-fu</i> , gli organi e i visceri: le mancanze e gli eccessi.<br>Fisiopatologia e simbolismo degli organi: Polmone e Grosso Intestino, Stomaco e Milza                                               | 8   | E-learning |
| <b>16/01/2027</b><br>sab. 15:00-19:00         | <b>Pratica</b> - Conoscenza di base di anatomia e punti di repere                                                                                                                                                                                                        | 4   | Aula       |
| <b>17/01/2027</b><br>dom. 10:00-19:00         | <b>Pratica</b> sul percorso dei meridiani: Lu-LI-St-Sp                                                                                                                                                                                                                   | 8   | Aula       |
| <b>23/01/2027</b><br>sab. 15:00-19:00         | <b>Teoria</b> - Fisiopatologia e simbolismo degli organi: Cuore e Piccolo Intestino, Vescica e Rene                                                                                                                                                                      | 4   | Aula       |
| <b>24/01/2027</b><br>dom. 10:00-19:00         | <b>Teoria</b> - Fisiopatologia e simbolismo degli organi: Ministro del Cuore e Triplice, Vescica Biliare e Fegato                                                                                                                                                        | 8   | Aula       |
| dal <b>25/01/2027</b><br>al <b>06/02/2027</b> | <b>Teoria</b> - Lo studio dei punti " <i>gu</i> "                                                                                                                                                                                                                        | 5   | E-learning |

| Data                           | Lezione                                                                                                                                     | Ore                            | Tipologia     |
|--------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|---------------|
| 07/02/2027<br>dom. 10:00-19:00 | <b>Pratica</b> sul percorso dei meridiani: Ht-SI-Ki-BL                                                                                      | 8                              | Aula          |
| 13/02/2027<br>sab. 15:00-19:00 | <b>Pratica</b> sui punti <i>mu</i> e <i>shu</i> : localizzazione e trattamento                                                              | 4                              | Aula          |
| 14/02/2027<br>dom. 10:00-19:00 | <b>Teoria</b> - I ritmi: lo studio della costituzione e della tipologia dell'individuo; i 5 movimenti, le 4 stagioni                        | 8                              | Aula          |
| 27/02/2027<br>sab. 15:00-19:00 | <b>Teoria</b> - I punti di agopuntura: generalità                                                                                           | 4                              | Aula          |
| 28/02/2027<br>dom. 10:00-19:00 | <b>Teoria</b> - I punti di agopuntura: generalità                                                                                           | 8                              | Aula          |
| 20/03/2027<br>sab. 15:00-19:00 | <b>Teoria</b> - Le funzioni dei meridiani principali – similitudini e differenze rispetto alla teoria degli Organi e Visceri <i>zang-fu</i> | 4                              | Aula          |
| 21/03/2027<br>dom. 10:00-19:00 | <b>Teoria</b> - Le funzioni dei meridiani principali - similitudini e differenze rispetto alla teoria degli Organi e Visceri <i>zang-fu</i> | 8                              | Aula          |
| 28/03/2027<br>dom. 10:00-19:00 | <b>Pratica</b> sul percorso dei meridiani: Pc-TE-GB-Lr                                                                                      | 8                              | Aula          |
| 10/04/2027<br>sab. 14:00-20:00 | <b>Pratica</b> : pratica clinica con Tutor                                                                                                  | 6                              | Studio medico |
| 17/04/2027<br>sab. 15:00-19:00 | <b>Teoria</b> - Il rapporto medico-paziente in Medicina Cinese, elementi di interrogatorio: inquadramento del paziente                      | 4                              | Aula          |
| 18/04/2027<br>dom. 10:00-19:00 | <b>Teoria</b> - Approccio alla diagnosi: le regole diagnostiche                                                                             | 8                              | Aula          |
| 24/04/2027<br>sab. 14:00-20:00 | <b>Pratica</b> : pratica clinica con Tutor                                                                                                  | 6                              | Studio medico |
| 08/05/2027<br>sab. 15:00-19:00 | <b>Teoria</b> - I livelli energetici: i 3 <i>yin</i> , i tre <i>yang</i>                                                                    | 4                              | Aula          |
| 09/05/2027<br>dom. 10:00-19:00 | <b>Teoria</b> - I livelli energetici: i 3 <i>yin</i> , i tre <i>yang</i>                                                                    | 8                              | Aula          |
| 29/05/2027<br>sab. 10:00-19:00 | 18° Seminario fine anno Xin Shu: dalla fisiologia alla clinica                                                                              | 8                              | Aula          |
| 30/05/2027<br>dom. 10:00-19:00 | Esami                                                                                                                                       | 8                              | Aula          |
|                                | Teoria<br><b>Pratica</b><br><b>Totale ore</b>                                                                                               | 123<br><b>48</b><br><b>171</b> |               |

Le lezioni in aula si tengono a Ostia Lido. Le lezioni in "remoto" sono in diretta web. Le lezioni in modalità "e-learning" sono registrate ed erogate attraverso la piattaforma Xin Shu Academy, nei periodi indicati nel programma. Date, sedi, orari e argomenti potranno subire variazioni.

## **Xin Shu - Corso Triennale di Agopuntura e Medicina Classica Cinese**

# Programma - Iscritti al 2° anno

| Data                            | Lezione                                                                                                                      | Ore | Tipologia  |
|---------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|------------|
| dal 17/10/2026<br>al 24/10/2026 | Teoria - Criteri diagnostici generali: anamnesi, semeiotica fisica, lingua                                                   | 4   | E-learning |
| 25/10/2026<br>dom. 10:00-19:00  | Teoria - Criteri diagnostici generali: lo studio dei polsi                                                                   | 8   | Aula       |
| 07/11/2026<br>sab. 15:00-19:00  | Teoria - Il sistema dei meridiani secondari: i meridiani tendino-muscolari                                                   | 4   | Aula       |
| 08/11/2026<br>dom. 10:00-14:00  | Teoria - Il sistema dei meridiani secondari: i meridiani tendino-muscolari                                                   | 4   | Aula       |
| 09/11/2026<br>dom. 15:00-19:00  | Pratica sul percorso dei meridiani tendino-muscolari                                                                         | 4   | Aula       |
| 14/11/2026<br>sab. 15:00-19:00  | Teoria - La medicina estetica in medicina cinese                                                                             | 4   | Aula       |
| 15/11/2026<br>dom. 10:00-19:00  | Teoria - La medicina estetica in medicina cinese                                                                             | 8   | Aula       |
| 28/11/2026<br>sab. 15:00-19:00  | Teoria - Il sistema dei meridiani secondari: i meridiani <i>luo</i>                                                          | 4   | Aula       |
| 29/11/2026<br>dom. 10:00-14:00  | Teoria - Il sistema dei meridiani secondari: i meridiani <i>luo</i>                                                          | 4   | Aula       |
| 29/11/2026<br>dom. 15:00-19:00  | Pratica sul percorso dei meridiani <i>luo</i>                                                                                | 4   | Aula       |
| 06/12/2026<br>dom. 10:00-19:00  | Pratica: tirocinio pratico con docente                                                                                       | 8   | Aula       |
| dal 12/12/2026<br>al 09/01/2027 | Teoria - Il diaframma in medicina classica cinese. Il complesso energetico. Intenzione ritualizzata nel processo terapeutico | 8   | E-learning |
| 09/01/2027<br>sab. 15:00-19:00  | Teoria - I disturbi della colonna vertebrale in medicina cinese                                                              | 4   | Aula       |
| 10/01/2027<br>dom. 10:00-19:00  | Teoria - I disturbi della colonna vertebrale in medicina cinese                                                              | 8   | Aula       |
| 17/01/2027<br>dom. 10:00-19:00  | Pratica: tirocinio pratico con docente                                                                                       | 8   | Aula       |

| Data                                          | Lezione                                                                                                              | Ore | Tipologia         |
|-----------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-------------------|
| <b>30/01/2027</b><br>sab. 15:00-19:00         | <b>Teoria</b> - Il sistema dei meridiani secondari: i meridiani distinti                                             | 4   | Aula              |
| <b>31/01/2027</b><br>dom. 10:00-14:00         | <b>Teoria</b> - Il sistema dei meridiani secondari: i meridiani distinti                                             | 4   | Aula              |
| <b>31/01/2027</b><br>dom. 15:00-19:00         | <b>Pratica</b> sul percorso dei meridiani distinti                                                                   | 4   | Aula              |
| dal <b>06/02/2027</b><br>al <b>14/02/2027</b> | <b>Teoria</b> - Le sindromi degli <i>zang-fu</i>                                                                     | 10  | <b>E-learning</b> |
| dal <b>20/02/2027</b><br>al <b>27/02/2027</b> | <b>Teoria</b> - Lo studio dei punti "anima" sul meridiano esterno della Vescica                                      | 6   | <b>E-learning</b> |
| dal <b>28/02/2027</b><br>al <b>09/03/2027</b> | <b>Teoria</b> - Il taoismo nella Medicina Classica Cinese                                                            | 4   | <b>E-learning</b> |
| <b>06/03/2027</b><br>sab. 15:00-19:00         | <b>Teoria</b> - Lo studio dei meridiani del Grosso Intestino, <i>shou yangming</i> e del Polmone, <i>shou taiyin</i> | 4   | Aula              |
| <b>07/03/2027</b><br>dom. 10:00-19:00         | <b>Teoria</b> - Lo studio dei meridiani del Grosso Intestino, <i>shou yangming</i> e del Polmone, <i>shou taiyin</i> | 8   | Aula              |
| <b>20/03/2027</b><br>sab. 10:00-19:00         | <b>Teoria</b> - Elementi di auricoloterapia in medicina cinese                                                       | 8   | Aula              |
| <b>21/03/2027</b><br>dom. 10:00-14:00         | <b>Pratica:</b> tirocinio pratico con docente                                                                        | 4   | Aula              |
| dal <b>27/03/2027</b><br>al <b>04/04/2027</b> | <b>Teoria</b> - Il sistema dei meridiani secondari: i meridiani straordinari                                         | 8   | <b>E-learning</b> |
| <b>10/04/2027</b><br>sab. 14:00-20:00         | <b>Pratica:</b> pratica clinica con Tutor                                                                            | 6   | Studio medico     |
| <b>11/04/2027</b><br>sab. 10:00-19:00         | <b>Pratica</b> sul percorso dei meridiani straordinari                                                               | 8   | Aula              |
| <b>17/04/2027</b><br>sab. 14:00-20:00         | <b>Pratica:</b> pratica clinica con Tutor                                                                            | 6   | Studio medico     |
| dal <b>18/04/2027</b><br>al <b>26/04/2027</b> | <b>Teoria</b> - Il Tatto e il Cuore: le diverse modalità sensoriali e il loro rapporto con gli Organi e i Visceri    | 8   | <b>E-learning</b> |
| <b>24/04/2027</b><br>sab. 14:00-20:00         | <b>Pratica:</b> pratica clinica con Tutor                                                                            | 6   | Studio medico     |
| <b>08/05/2027</b><br>sab. 14:00-20:00         | <b>Pratica:</b> pratica clinica con Tutor                                                                            | 6   | Studio medico     |

Le lezioni in aula si tengono a Ostia Lido. Le lezioni in "remoto" sono in diretta web. Le lezioni in modalità "e-learning" sono registrate ed erogate attraverso la piattaforma Xin Shu Academy, nei periodi indicati nel programma. Date, sedi, orari e argomenti potranno subire variazioni.

| Data                                  | Lezione                                                        | Ore                    | Tipologia |
|---------------------------------------|----------------------------------------------------------------|------------------------|-----------|
| <b>15/05/2027</b><br>sab. 15:00-19:00 | Teoria - La Scuola di ginecologia                              | 4                      | Aula      |
| <b>16/05/2027</b><br>dom. 10:00-19:00 | Teoria - La Scuola di ginecologia                              | 8                      | Aula      |
| <b>29/05/2027</b><br>sab. 10:00-19:00 | 18° Seminario fine anno Xin Shu: dalla fisiologia alla clinica | 8                      | Aula      |
| <b>30/05/2027</b><br>dom. 10:00-19:00 | Esami                                                          | 8                      | Aula      |
|                                       | Teoria<br>Pratica<br>Pratica Clinica con Tutor<br>Totale ore   | 152<br>40<br>24<br>216 |           |

Le lezioni in aula si tengono a Ostia Lido. Le lezioni in "remoto" sono in diretta web. Le lezioni in modalità "e-learning" sono registrate ed erogate attraverso la piattaforma Xin Shu Academy, nei periodi indicati nel programma. Date, sedi, orari e argomenti potranno subire variazioni.

# Programma - Iscritti al 3° anno

| Data                                          | Lezione                                                                                                                                    | Ore | Tipologia  |
|-----------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|------------|
| dal <b>14/10/2026</b><br>al <b>22/10/2026</b> | <b>Teoria</b> - La Scuola della Terra: la gastroenterologia in medicina classica cinese                                                    | 8   | E-learning |
| <b>24/10/2026</b><br>sab. 15:00-19:00         | <b>Teoria</b> - Lo studio di casi clinici esemplari: dalla diagnosi al trattamento                                                         | 4   | Aula       |
| <b>25/10/2026</b><br>dom. 10:00-19:00         | <b>Teoria</b> - Lo studio dell' <i>Yijing</i> : la trasformazione come via di guarigione                                                   | 8   | Aula       |
| <b>07/11/2026</b><br>sab. 15:00-19:00         | <b>Teoria</b> - Il sonno e i sogni in medicina classica cinese                                                                             | 4   | Aula       |
| <b>08/11/2026</b><br>dom. 10:00-19:00         | <b>Teoria</b> - Il sonno e i sogni in medicina classica cinese                                                                             | 8   | Aula       |
| dal <b>19/11/2026</b><br>al <b>28/11/2026</b> | <b>Teoria</b> - La malattia oncologica nella visione della Medicina Classica Cinese                                                        | 6   | E-learning |
| <b>21/11/2026</b><br>sab. 15:00-19:00         | <b>Teoria</b> - Lo psichismo in Medicina Classica Cinese                                                                                   | 4   | Aula       |
| <b>22/11/2026</b><br>dom. 10:00-19:00         | <b>Teoria</b> - Lo psichismo in Medicina Classica Cinese                                                                                   | 8   | Aula       |
| <b>06/12/2026</b><br>dom. 10:00-18:00         | <b>Pratica:</b> tirocinio pratico con docente                                                                                              | 8   | Aula       |
| <b>12/12/2026</b><br>sab. 15:00-19:00         | <b>Teoria</b> - Lo studio dei meridiani del Grosso Intestino, <i>shou yangming</i> e del Polmone, <i>shou taiyin</i>                       | 4   | Aula       |
| <b>13/12/2026</b><br>dom. 10:00-19:00         | <b>Teoria</b> - Lo studio dei meridiani del Grosso Intestino, <i>shou yangming</i> e del Polmone, <i>shou taiyin</i>                       | 8   | Aula       |
| <b>09/01/2027</b><br>sab. 15:00-19:00         | <b>Teoria</b> - La via della guarigione attraverso lo studio dei testi classici: gli insegnamenti del <i>Nanjing</i> nella pratica clinica | 4   | Remoto     |
| <b>10/01/2027</b><br>dom. 10:00-19:00         | <b>Teoria</b> - La via della guarigione attraverso lo studio dei testi classici: gli insegnamenti del <i>Nanjing</i> nella pratica clinica | 8   | Remoto     |
| <b>24/01/2027</b><br>dom. 10:00-19:00         | <b>Pratica:</b> tirocinio pratico con docente                                                                                              | 8   | Aula       |
| dal <b>25/01/2027</b><br>al <b>06/02/2027</b> | <b>Teoria</b> - Lo studio dei punti "gu"                                                                                                   | 5   | E-learning |
| <b>20/02/2027</b><br>sab. 15:00-19:00         | <b>Teoria</b> - Le Cefalee in Medicina Classica Cinese                                                                                     | 4   | Aula       |
| <b>21/02/2027</b><br>dom. 10:00-19:00         | <b>Teoria</b> - Le Cefalee in Medicina Classica Cinese                                                                                     | 8   | Aula       |

| Data                                          | Lezione                                                                                                | Ore        | Tipologia         |
|-----------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-------------------|
| dal <b>28/02/2027</b><br>al <b>09/03/2027</b> | <b>Teoria</b> - Il taoismo nella Medicina Classica Cinese                                              | 4          | <b>E-learning</b> |
| <b>20/03/2027</b><br>sab. 14:00-19:00         | <b>Teoria</b> - Lo studio dei punti specifici nello stesso livello metamerico                          | 5          | <b>Remoto</b>     |
| <b>10/04/2027</b><br>sab. 14:00-20:00         | <b>Pratica:</b> pratica clinica con Tutor                                                              | 6          | Studio medico     |
| <b>11/04/2027</b><br>dom. 10:00-19:00         | <b>Teoria</b> - Lo studio dei punti del meridiano <i>Renmai</i>                                        | 8          | Aula              |
| <b>17/04/2027</b><br>sab. 14:00-20:00         | <b>Pratica:</b> pratica clinica con Tutor                                                              | 6          | Studio medico     |
| <b>24/04/2027</b><br>sab. 14:00-20:00         | <b>Pratica:</b> pratica clinica con Tutor                                                              | 6          | Studio medico     |
| <b>08/05/2027</b><br>sab. 14:00-20:00         | <b>Pratica:</b> pratica clinica con Tutor                                                              | 6          | Studio medico     |
| <b>15/05/2027</b><br>sab. 10:00-14:00         | <b>Teoria</b> - Elementi di riflessologia plantare                                                     | 4          | Aula              |
| <b>15/05/2027</b><br>sab. 15:00-19:00         | <b>Pratica:</b> Elementi di riflessologia plantare                                                     | 4          | Aula              |
| <b>16/05/2027</b><br>dom. 10:00-14:00         | <b>Teoria</b> -Le tecniche complementari in Medicina Cinese: coppettazione, guasha, martelletto, moxa  | 4          | Aula              |
| <b>16/05/2027</b><br>dom. 15:00-19:00         | <b>Pratica:</b> Le tecniche complementari in Medicina Cinese: coppettazione, guasha, martelletto, moxa | 4          | Aula              |
| <b>29/05/2027</b><br>sab. 10:00-19:00         | 18° Seminario fine anno Xin Shu: dalla fisiologia alla clinica                                         | 8          | Aula              |
| <b>30/05/2027</b><br>dom. 10:00-19:00         | <b>Esami</b>                                                                                           | 8          | Aula              |
|                                               | Teoria                                                                                                 | 134        |                   |
|                                               | <b>Pratica</b>                                                                                         | <b>24</b>  |                   |
|                                               | <b>Pratica Clinica con Tutor</b>                                                                       | <b>24</b>  |                   |
|                                               | <b>Pratica Clinica Ambulatoriale</b>                                                                   | <b>50</b>  |                   |
|                                               | <b>Totale ore</b>                                                                                      | <b>232</b> |                   |

Le lezioni in aula si tengono a Ostia Lido. Le lezioni in "remoto" sono in diretta web. Le lezioni in modalità "e-learning" sono registrate ed erogate attraverso la piattaforma Xin Shu Academy, nei periodi indicati nel programma. Date, sedi, orari e argomenti potranno subire variazioni.

### Pratica Clinica Ambulatoriale

Gli allievi del terzo anno prenderanno in cura alcuni pazienti, con la supervisione dei docenti in 1ª e 5ª seduta. Ogni allievo seguirà almeno 5 pazienti per 10 sedute, per un totale di **50 ore di pratica clinica supervisionata**, con descrizione dettagliata, in cartella clinica, delle varie sedute: anamnesi, costituzione, diagnosi energetica, polsi, lingua, terapia (scelta dei punti). Nei mesi di aprile e maggio, sono previste altre **24 ore di pratica clinica con Tutor**, nello studio medico Xin Shu.

### Xin Shu - Corso Triennale di Agopuntura e Medicina Classica Cinese



# Xin Shu 心術

## Scopri tutti i Corsi Professionali di Medicina Classica Cinese

### **Agopuntura e Medicina Classica Cinese**

Corso triennale riservato ai laureati in Medicina e Chirurgia od Odontoiatria, riconosciuto dallo Stato Italiano

### **Tuina e Medicina Classica Cinese**

Corso triennale aperto a tutti e consigliato ai laureati in Fisioterapia

### **Qigong e Medicina Classica Cinese**

Corso triennale aperto a tutti e consigliato ai laureati in Scienze Motorie

[agopuntura.org](http://agopuntura.org)

**Iscriviti subito, visita il sito web:**

**agopuntura.org**

## **Informazioni**

### **Xin Shu APS**

Via dei Fabbri Navali, 15 – 00122 - Roma (RM) - Italy

*Segreteria Organizzativa*

Mobile +39-351-5370815

E-mail: [corsi.xinshu@agopuntura.org](mailto:corsi.xinshu@agopuntura.org)

Web: [agopuntura.org](http://agopuntura.org)

Copyright ©2026-2027 Xin Shu APS (Italy) - All Rights Reserved.

È vietata la riproduzione, anche parziale, senza l'autorizzazione scritta del detentore del copyright.

Communication and Design: Claudio Avallone - [claudioavallone.it](http://claudioavallone.it)



**agopuntura.org**