Corsi Professionali

Agopuntura - Tuina - Qigong
e Medicina Classica Cinese

Edizione 2025-2026

心術

Xin Shu 心術

La Scuola di Medicina Classica Cinese

Scuola accreditata
presso la Regione Lazio
per la formazione in Agopuntura

Xin Shu 心術

Corsi Professionali di Medicina Classica Cinese

Agopuntura e Medicina Classica Cinese
Corso triennale riservato ai laureati in Medicina e Chirurgia od Odontoiatria, riconosciuto dallo Stato Italiano

Tuina e Medicina Classica Cinese
Corso triennale aperto a tutti e consigliato ai laureati in Fisioterapia

Qigong e Medicina Classica Cinese
Corso triennale aperto a tutti e consigliato ai laureati in Scienze Motorie

agopuntura.org

Xin Shu

Xin Shu è una delle più antiche associazioni italiane nel mondo della medicina cinese.

Nata nel 1997, dalla passione e dall'esperienza di medici agopuntori, Xin Shu promuove attività di ricerca e formazione nel campo della Medicina Classica Cinese e in particolare dell'Agopuntura, del massaggio Tuina, del Qigong.

Xin Shu segue i princìpi del **pensiero taoista**, il corpus più antico e autentico della medicina cinese, che trova espressione nei testi classici pervenuti in occidente e nella trasmissione orale realizzata attraverso i secoli.

La **Medicina Classica Cinese**, propone una visione olistica e globale della medicina, che va oltre il sintomo e insegna a guardare all'interezza dell'individuo, negli aspetti fisici, mentali e spirituali, basandosi sul principio che non ci sono risposte definitive ma sempre nuove possibilità.

Xin Shu utilizza un metodo di insegnamento che tende a sottolineare come, dall'**incontro tra pensiero orientale e ricerca occidentale**, tra tradizione e tecnologia, si delinei una nuova visione dell'essere umano: una visione unitaria, una sintesi virtuosa.

Dal 2025, **Xin Shu è Scuola accreditata presso la Regione Lazio per la formazione in Agopuntura**, potendo finalmente offrire, ai propri diplomati in agopuntura, un titolo di studio legalmente valido ed equiparato a un master universitario.

Con il nostro spirito, di rigore e apertura al nuovo, di tradizione e innovazione, siamo lieti di presentare i nostri corsi professionali di Medicina Classica Cinese, dedicati all'Agopuntura, al Tuina, al Qigong.

Rosa Brotzu
Presidente Xin Shu APS

La tradizione taoista

I corsi professionali di Medicina Classica Cinese: una visione olistica, fondata sulla tradizione medica taoista.

I corsi professionali Xin Shu si fondano su un solido impianto teorico e su un approccio alla pratica clinica ispirato ai princìpi del pensiero medico taoista.

L'osservazione della dinamica esistente tra Cielo, Terra e Uomo è il reale scopo del Taoismo che, attraverso lo studio dei fenomeni naturali, cerca di spiegare il significato dell'esistenza. Secondo la tradizione taoista, il principio di fondo alla base dell'osservazione del mondo naturale è **il mutamento**: tutto cambia e si trasforma, nulla rimane identico a se stesso. Ne deriva che ogni trattamento medico deve essere adattato all'individuo e al momento che egli sta vivendo e non può radicarsi in nessun modo.

Su questo presupposto si basa la **Medicina Classica Cinese**, che propone una visione olistica della medicina, che non si ferma al sintomo ma guarda alla dimensione fisica, mentale e spirituale dell'individuo, nella continua ricerca dell'equilibrio tra queste dimensioni.

In accordo con la tradizione taoista, Xin Shu forma medici e operatori di Medicina Classica Cinese indipendenti, capaci di **sentire, ragionare e pensare in modo originale** e di applicare i princìpi di questa potente e antica tradizione medica ai singoli casi e a se stessi come terapeuti.

Il Maestro Jeffrey Yuen

Il Maestro Jeffrey Yuen, illustre rappresentante della tradizione taoista, ha collaborato dal 1997 con Xin Shu, in esclusiva per l'Italia.

Il **Maestro Jeffrey Yuen** è prete taoista, tra i massimi esperti al mondo di Medicina Cinese.

Appartenente alla 88ª generazione di *Yu Qing Huang Lao Pai* (Scuola della Pura Giada, corrente Huang-Lao dell'Imperatore Giallo Laozi) e alla 26ª generazione di *Quan Zhen Long Men Pai* (Scuola della Completa Realtà, Setta della Porta del Drago), Jeffrey Yuen è stato scelto da suo nonno adottivo, Yu Wen, come **erede spirituale** di una lunghissima tradizione orale.

Grande conoscitore di Medicina Classica Cinese, erboristeria e arti marziali, il Maestro Yuen **ha scelto Xin Shu** per proseguire la trasmissione della sua straordinaria conoscenza in Italia.

Il Maestro Jeffrey Yuen è stato, per 27 anni, docente Xin Shu e ha condotto i seminari dedicati al Qigong e alla Medicina Classica Cinese, che costituiscono i fondamenti dei corsi professionali della Scuola.

I Docenti Xin Shu

Il corpo docente Xin Shu è composto da un nucleo di medici e operatori specializzati, ai quali si aggiungono professionisti esperti e ospiti esterni.

Xin Shu è animata da un gruppo di medici e operatori che lavora insieme da molti anni, con l'obiettivo comune di **offrire percorsi formativi di qualità**, frutto della continua attività di **ricerca** e dell'**esperienza** maturata nella pratica professionale.

Presentiamo, di seguito, il nucleo di docenti interni più coinvolti nei corsi professionali, ai quali si aggiungono numerosi altri docenti interni ed esterni, ospiti della Scuola.

Rosa Brotzu

Medico Chirurgo, Specialista in Psichiatria, agopuntrice, si occupa da oltre trent'anni di Agopuntura e Medicina Classica Cinese.
È Presidente di Xin Shu APS, Direttrice Didattica e Coordinatrice della Scuola Xin Shu e fautrice del sodalizio con il Maestro Jeffrey Yuen.
È docente Xin Shu nei corsi di Agopuntura, Tuina e Qigong.

Mauro Ramundi

Medico Chirurgo, Specialista in Anestesia, Rianimazione e terapia del dolore. Specialista in Malattie dell'apparato respiratorio. Lavora come Cardioanestesista presso l'ospedale S. Camillo di Roma.
È Medico agopuntore e docente Xin Shu nei corsi di Agopuntura, Tuina e Qigong.

Giulia Boschi

Laureata in Lingue Orientali e in Fisioterapia, è sinologa, agopuntrice certificata WFAS, fisioterapista e naturopata.
È nella linea di trasmissione della maestra Ma Xuzhou, da cui ha appreso lo Yangqigong e il martelletto Ma Litang, che ancor oggi pratica e insegna.
È docente Xin Shu nei corsi di Agopuntura, Tuina e Qigong.

Maria Paola Pacifico

Laureata in Scienze Motorie e diplomata in Tuina e Medicina Cinese, si occupa da più di vent'anni di riattivazione motoria e ginnastica funzionale per anziani e disabili, integrando il massaggio Tuina con le tecniche complementari della Medicina Classica Cinese.
È docente Xin Shu nei corsi di Agopuntura, Tuina e Qigong.

Alfredo Capozucca

Laureato in Fisioterapia, diplomato in Tuina e Medicina Classica Cinese, specializzato in Fitoterapia. Si occupa prevalentemente di Tuina e Fitoterapia energetica con rimedi occidentali, raccogliendo e lavorando da sé le erbe spontanee.
È docente Xin Shu nei corsi di Agopuntura, Tuina e Qigong.

Giampaolo Zanardi

Istruttore di arti marziali e operatore di Qigong, diplomato in Qigong e Medicina Classica Cinese.
È docente Xin Shu, responsabile della pratica nel Corso Triennale di Qigong e Medicina Classica Cinese.

I corsi professionali

Agopuntura, Tuina e Qigong: tre percorsi formativi in Medicina Classica Cinese, destinati a medici, fisioterapisti, operatori di scienze motorie e discipline olistiche.

Xin Shu organizza tre corsi triennali di formazione professionale in Medicina Classica Cinese:

- **Corso Triennale di Agopuntura e Medicina Classica Cinese**, riservato ai laureati in Medicina e Chirurgia od Odontoiatria;
- **Corso Triennale di Tuina e Medicina Classica Cinese**, aperto a tutti e consigliato ai laureati in Fisioterapia;
- **Corso Triennale di Qigong e Medicina Classica Cinese**, aperto a tutti e consigliato ai laureati in Scienze Motorie.

I corsi professionali Xin Shu, attivi **da oltre 25 anni**, preparano medici agopuntori, operatori di Tuina e operatori di Qigong da un punto di vista **culturale, teorico e pratico**, formando **professionisti di qualità** e creando per essi opportunità di **inserimento professionale**.

I corsi professionali Xin Shu sono conformi ai requisiti previsti dalla **normativa italiana** per la formazione in agopuntura.

Fondamenti teorici

Uno degli elementi distintivi dei corsi professionali Xin Shu è l'attenzione dedicata ai fondamenti teorici. Tutti i nostri corsi professionali hanno durata triennale e condividono **un impianto teorico comune**, ritenuto indispensabile per chi andrà a lavorare nel campo della Medicina Classica Cinese.

A differenza di altri corsi, quindi, che si scelga di diventare medico agopuntore, operatore di Tuina od operatore di Qigong, si riceverà lo stesso tipo di formazione teorica di base.
Questa impostazione ci consente di preparare al meglio i nostri studenti e di nobilitare discipline complesse come il Tuina e il Qigong, troppo spesso non affrontate con la necessaria preparazione teorica.

Pratica sul campo

I corsi professionali Xin Shu sono orientati a formare professionisti di qualità.
Per questo motivo, **la pratica riveste un ruolo centrale**, in tutte le sue forme: studio di casi clinici reali; esercitazioni di pratica con docente; tirocinio supervisionato.

La preparazione alla **pratica clinica** in Agopuntura e Tuina segue una **metodologia** studiata negli anni, che prevede un approccio graduale: si effettua la prima visita con il docente tutor e si proseguono le quattro sedute successive da soli, per poi rivedere il paziente nella quinta seduta con il docente tutor e valutare come procedere per la cura.

La preparazione alla **pratica nel Qigong** prevede tre anni di **esercitazioni settimanali**, durante i quali si acquisisce l'esperienza necessaria per padroneggiare le tecniche, gli stili e la gestione del rapporto con i futuri allievi. Le esercitazioni sono organizzate in parte in remoto e in parte in presenza, secondo un calendario prestabilito.

Lavorare con noi

Xin Shu riconosce il merito dei propri allievi e offre **opportunità concrete di inserimento professionale** ai diplomati più meritevoli, che potranno avere la possibilità di entrare a far parte del team Xin Shu in qualità di **docenti** e di svolgere l'attività di medico agopuntore, operatore di Tuina e operatore di Qigong presso lo **studio medico Xin Shu** di Ostia Lido. Xin Shu offre ai diplomati più capaci anche la possibilità di pubblicare le proprie ricerche sul web e in riviste del settore con cui la Scuola collabora.

Riconoscimenti

Lo Stato Italiano – attraverso l'**Accordo Stato-Regioni** del 2013 (Rep. Atti n.54/CSR del 07/02/2013) – riconosce **l'Agopuntura come sistema di diagnosi, di cura e prevenzione che affianca la medicina ufficiale**, avendo come scopo la promozione e la tutela della salute, la cura e la riabilitazione.

Xin Shu è accreditata presso la Regione Lazio per la formazione in Agopuntura, rivolta ai Medici e Odontoiatri, ai sensi dell'Accordo Stato-Regioni del 7 febbraio 2013 (Determinazione n. G04702A, del 14 aprile 2025).

Il **Corso Triennale di Agopuntura e Medicina Classica Cinese** è conforme ai requisiti dell'Accordo Stato-Regioni ed è valido per l'inserimento nelle liste dei Medici Agopuntori degli Ordini dei Medici. Il Corso garantisce ai medici partecipanti l'esenzione dagli obblighi ECM (riduzione, per ciascun anno di frequenza, di un terzo dell'obbligo formativo del triennio di riferimento). Il titolo di studio conseguito è **riconosciuto dallo Stato Italiano** ed è **equiparato a un master universitario**. Il Corso è anche **riconosciuto dalla FISA-Federazione Italiana delle Società di Agopuntura**.

Il Corso Triennale di Tuina e Medicina Classica Cinese e il Corso Triennale di Qigong e Medicina Classica Cinese sono conformi agli stessi requisiti previsti dall'Accordo Stato-Regioni per la formazione in agopuntura.

Corso Triennale di

Agopuntura

e

Medicina Classica Cinese

Edizione 2025-2026

Corso riconosciuto dallo Stato Italiano e dalla
FISA-Federazione Italiana delle Società di Agopuntura

Corso di Agopuntura

Il Corso Triennale di Agopuntura e Medicina Classica Cinese è **riconosciuto dallo Stato Italiano** ed è riservato ai laureati in Medicina e Chirurgia od Odontoiatria, che desiderano intraprendere la professione di medico agopuntore.

Il corso prepara sotto il profilo culturale, storico e medico, esaminando in maniera approfondita l'antico corpus teorico della Medicina Classica Cinese e le sue applicazioni nella pratica clinica, attraverso l'agopuntura e le tecniche complementari, in un confronto continuo con la Medicina Scientifica Occidentale.

Teoria	Pratica	in presenza	a distanza
402 ore	**196 ore**	**82%**	**18%**

Il corso è articolato in **598 ore di formazione** – l'**82% in presenza** e il **18% a distanza** – ed è **riconosciuto dallo Stato Italiano e dalla FISA-Federazione Italiana delle Società di Agopuntura**. Il Corso è conforme ai requisiti dell'Accordo Stato-Regioni (Rep. Atti n.54/CSR del 07/02/2013) e garantisce ai medici partecipanti l'esenzione dagli obblighi ECM (riduzione, per ciascun anno di frequenza, di un terzo dell'obbligo formativo del triennio di riferimento).

Teoria

Le **lezioni teoriche** – per un totale di **402 ore**, in presenza e a distanza – sono organizzate in modo da favorire l'interazione tra studenti e docenti, verificare l'apprendimento durante il percorso e incoraggiare la discussione e la capacità critica.
Le lezioni **in presenza** costituiscono circa l'82% del monte ore del corso. Le lezioni a distanza costituiscono circa il 18% del monte ore del corso e sono articolate in lezioni **remote** in diretta web (sincrone) e lezioni in modalità **e-learning** (asincrone), fruibili in finestre temporali dedicate, attraverso la piattaforma digitale Xin Shu Academy.

Pratica

Le **esercitazioni pratiche** – per un totale di **196 ore**, tutte in presenza – sono dedicate, nei primi due anni, allo studio dell'anatomia dei punti e dei meridiani, alla semeiotica clinica, al reperimento, all'infissione e alla stimolazione degli agopunti con gli aghi e le tecniche complementari.

Il terzo anno è totalmente dedicato allo **studio dei casi clinici** presentati dai docenti e all'attività **clinica ambulatoriale** presso lo studio Xin Shu di Ostia Lido: lo studente visiterà pazienti reali, con il supporto del docente tutor, che lo aiuterà ad analizzare gli aspetti dell'interrogatorio, la raccolta dell'anamnesi, lo studio dei polsi e della lingua a fine diagnostico, la valutazione del trattamento più efficace per il tipo di disagio presentato.

Al fine di rendere capaci e autonomi gli allievi nella pratica clinica, l'insegnamento si avvale di una **metodologia** studiata negli anni che prevede di effettuare la prima visita con il docente tutor e di continuare le quattro sedute successive da soli, per poi rivedere il paziente nella quinta seduta con il docente tutor e valutare come procedere per la cura.

Seminari

Fa parte del percorso di studio il Seminario organizzato annualmente da Xin Shu:

- **Il Seminario Finale Xin Shu**: organizzato a conclusione di ciascuna annualità, è un'occasione di approfondimento sugli aspetti fisiopatologici e di pratica clinica e un momento di confronto tra tutti i docenti e gli allievi Xin Shu, finalizzato a stimolare la conoscenza, la riflessione e il dialogo.

Programma

1° anno

Il primo anno è dedicato allo studio dei **principi filosofici**, delle basi concettuali e pratiche di **anatomia dei punti e dei meridiani** e dei principali meccanismi energetici:

- i principi fondanti del **pensiero cinese**: il taoismo, il buddismo, il confucianesimo in relazione alla visione del mondo e dell'uomo.
- i diversi **orientamenti della medicina cinese**, Medicina Classica Cinese (taoista e buddista) Medicina Tradizionale Cinese (confuciana), in relazione alle varie discipline: agopuntura, tuina, qigong, fitoterapia, meditazione.
- studio dell'**anatomia** e delle **funzioni dei meridiani principali** e degli organi e visceri.
- i **ritmi dell'uomo**: lo studio della costituzione dell'individuo, i 5 movimenti, le 4 stagioni.
- il **rapporto medico-paziente**, elementi di interrogatorio, primo approccio alle regole diagnostiche
- l'influenza del **taoismo in Medicina Classica Cinese**, l'importanza dei testi antichi e delle conoscenze tramandate oralmente nei secoli.

2° anno

Il secondo anno approfondisce le basi teoriche di fisiopatologia energetica, con un iniziale approccio alle **tecniche di infissione** degli aghi e alle **tecniche complementari**, come moxa, coppette, martelletto a fiore di prugna, guasha, qigong ed elementi di massaggio tuina:

- fisiopatologia dei **meridiani secondari** e sindromi degli organi e visceri;
- **criteri diagnostici generali**: anamnesi, semiotica fisica, studio della lingua e dei polsi
- principi dell'approccio della Medicina Classica Cinese in base all'insegnamento delle **"Grandi Scuole Classiche"**;

- indicazione dell'**utilizzo degli agopunti** nell'antica medicina cinese;
- il concetto di **intenzione ritualizzata**;
- principi taoisti sulla sequenza e forma sul corpo dei **punti da utilizzare** in base al disagio del paziente.

3° anno

Il terzo anno è totalmente dedicato alla clinica, sia negli aspetti conoscitivi che in quelli pratici, con la presentazione di **casi clinici** inerenti all'argomento trattato durante le lezioni teoriche e con lo svolgimento del **tirocinio pratico** con docenti tutor, presso lo studio Xin Shu di Ostia Lido.

Gli argomenti trattati nel terzo anno includono:

- la **clinica dei meridiani** secondari e principali;
- le principali **Scuole della Medicina Classica Cinese** nell'insegnamento clinico;
- la **Medicina Alchemica** nella pratica ambulatoriale: la via della guarigione attraverso lo studio dei testi classici;
- le **principali patologie**: dalla diagnosi al trattamento.

Materiale didattico

Per ogni anno di corso, gli studenti avranno a disposizione il materiale didattico, scaricabile in formato digitale.
Le dispense Xin Shu affrontano un'ampia raccolta di argomenti, sono esaurienti e dettagliate. Il materiale didattico è stato realizzato in più 20 anni di insegnamento, rivisto e corretto di anno in anno in base alle conoscenze acquisite nel tempo.

Requisiti di ammissione

Il Corso Triennale di Agopuntura e Medicina Classica Cinese è riservato ai **laureati in Medicina e Chirurgia od Odontoiatria**.

Il corso è a **numero chiuso**. Gli studenti provenienti da altre scuole possono accedere al secondo o al terzo anno, in base alla valutazione del curriculum formativo effettuata dal Direttore Didattico del Corso.

La partecipazione al corso è riservata ai soci. Effettuando l'iscrizione, il partecipante richiede di diventare socio di Xin Shu APS e di Xin Shu Research APS.

La fruizione delle lezioni a distanza richiede un computer o tablet, munito di un browser recente e una connessione Internet ad alta velocità (DSL o 4G). Per le attività formative online in diretta (sincrone) può essere richiesta l'installazione di specifici software e applicazioni.

Esami e tesi

Ogni anno, per accedere all'anno successivo, si deve **superare un esame**.
È prevista una sola sessione di esami a maggio.

Agli esami possono accedere gli studenti che hanno frequentato almeno l'80% delle lezioni, sia teoriche che pratiche. Gli esami saranno tenuti dal corpo docente Xin Shu.

Dopo il superamento dell'esame del 3° anno, per ottenere il diploma sarà necessario **presentare e discutere una tesi**. La tesi potrà essere sia sperimentale che compilativa. L'oggetto della tesi – da concordare all'inizio del terzo anno con il docente Relatore – dovrà riguardare argomenti di Agopuntura e Medicina Classica Cinese.
È prevista una sola sessione di tesi a ottobre.

Diploma

Alla fine del triennio, dopo aver superato l'esame finale e aver discusso la tesi, verrà rilasciato il **Diploma di Medico Agopuntore** Xin Shu.

Xin Shu APS è accreditata presso la Regione Lazio per la formazione in Agopuntura, rivolta ai Medici e Odontoiatri, ai sensi dell'Accordo Stato-Regioni del 7 febbraio 2013 (Determinazione n. G04702A, del 14 aprile 2025).

Il **Corso Triennale di Agopuntura e Medicina Classica Cinese** è conforme ai requisiti dell'Accordo Stato-Regioni (Rep. Atti n.54/CSR del 07/02/2013) ed è valido per l'inserimento nelle liste dei Medici Agopuntori degli Ordini dei Medici. Il Corso garantisce ai medici partecipanti l'esenzione dagli obblighi ECM (riduzione, per ciascun anno di frequenza, di un terzo dell'obbligo formativo del triennio di riferimento).

Il diploma rilasciato è **riconosciuto dallo Stato Italiano** ed è **equiparato a un master universitario**. Il diploma è anche **riconosciuto dalla FISA-Federazione Italiana delle Società di Agopuntura**.

Opportunità professionali

Xin Shu riconosce il merito e offre **opportunità concrete di inserimento professionale**.

I diplomati più meritevoli, a discrezione del Direttore Didattico del Corso, avranno la possibilità di entrare a far parte del team Xin Shu in qualità di **docenti** e di svolgere l'attività di **medico agopuntore** presso lo **studio medico Xin Shu** di Ostia Lido.

Xin Shu offre ai diplomati più capaci anche la possibilità di pubblicare le proprie ricerche sul web e in riviste del settore con cui la Scuola collabora.

Informazioni

Orari e sedi

Le lezioni frontali teorico/pratiche si tengono nei **fine settimana**, da ottobre a maggio:

- il sabato ore 15:00-19:00 oppure 10:00-19:00;
- la domenica ore 10:00-19:00.

Il Corso si svolge presso la seguente **sede**:

- Xin Shu, Via dei Fabbri Navali 15, **Ostia Lido** (lezioni frontali e ambulatorio);

Le lezioni effettuate a distanza sono di due tipi:

- Sincrone, effettuate in tempo reale attraverso piattaforma di videoconferenza online;
- Asincrone, erogate attraverso la piattaforma di e-learning xinshuacademy.com e accessibili nelle apposite finestre temporali prestabilite.

Per l'anno 2025-2026, il corso inizierà il giorno **sabato 25 ottobre 2025 alle ore 15:00** a Ostia Lido. La lezione introduttiva è a perta al pubblico, previa prenotazione tramite la Segreteria.

Costi

Il costo annuale è di **€ 1.800**, da pagare entro le seguenti scadenze:

- quota di iscrizione di € 450, entro il 30 settembre (entro il 30 giugno per gli iscritti agli anni successivi al primo) ;
- tre rate di € 450 ciascuna (entro ottobre, gennaio, aprile).

Informazioni

Modalità di iscrizione

L'iscrizione deve essere effettuata online, sul sito **agopuntura.org** e può essere pagata tramite carta di credito, Paypal o bonifico bancario.

Effettuando l'iscrizione, l'allievo richiede di diventare socio di Xin Shu APS. La quota di iscrizione è comprensiva del costo relativo alla quota associativa annuale, di Euro 15,00.
Richiedendo l'iscrizione si accettano Termini e Condizioni, come pubblicati sul sito agopuntura.org. L'iscrizione si intende perfezionata al ricevimento del modulo di iscrizione, inviato dalla Segreteria e restituito opportunamente compilato e firmato.

L'**attivazione del corso** è subordinata al raggiungimento del **numero minimo di 10 iscritti** per ciascun anno. Nel caso in cui non si raggiungesse il numero minimo di iscritti, la quota di iscrizione versata sarà interamente rimborsata.

Agevolazioni

I nuovi studenti che si iscrivono al primo anno **entro il 31 luglio 2025** usufruiranno di uno **sconto del 16%** sulla quota di iscrizione (€ 72 di sconto).

Contatti

Xin Shu APS - Segreteria Didattica
Responsabile: Laura Brotzu
Orari: lunedì, mercoledì, venerdì 09:30-12:30
Telefono: +39-06-56320525 Mobile: +39-351-5370815 Fax: +39-06-5601260
E-mail: corsi.xinshu@agopuntura.org Sito web: www.agopuntura.org

Programma - Iscritti al 1° anno

Data	Lezione	Ore	Tipologia
25/10/2025 sab. 15:00-19:00	**Teoria** - Introduzione al corso. Presentazione della Scuola. Storia, cultura, scrittura cinese. Medicina cinese classica: medicina costituzionale, olistica, simbolica, analogica. Gli aspetti della Medicina Cinese: agopuntura, tuina, qigong, fitoterapia	4	Aula
26/10/2025 dom. 10:00-19:00	**Teoria** - Organizzazione del corpo con le 4 strutture: biologica, psichica, energetica, spirituale. Il Dao. Lo *yin-yang*. Il Cielo anteriore, il Cielo posteriore. Le cinque sostanze fondamentali (*wubao*). I tre tesori: *qi, shen, jing*	8	Aula
15/11/2025 sab. 15:00-19:00	**Teoria** - Introduzione alle pratiche della medicina cinese: indicazioni e controindicazioni di tuina, agopuntura, fitoterapia, dietetica e qigong. Approccio alle varie modalità di trattamento	4	Aula
16/11/2025 dom. 10:00-14:00	**Pratica** - Conoscenza di base di anatomia e punti di repere	4	Aula
16/11/2025 dom. 15:00-19:00	**Pratica** - Storia del tuina, introduzione ai principi fondamentali del tuina. Prime manovre di base del tuina, indicazioni e controindicazioni	4	Aula
dal **17/11/2025** al **28/11/2025**	**Teoria** - Generalità sul sistema dei meridiani: il percorso energetico, la rete dei meridiani. Le tre energie: *weiqi*, *jingqi*, *yuanqi*. I sei livelli di energia	6	E-learning
29/11/2025 sab. 15:00-19:00	**Pratica** - Conoscenza di base di anatomia e punti di repere	4	Aula
dal **05/12/2025** al **22/12/2025**	**Teoria** - Il mantenimento della vita. Introduzione agli *zang-fu*, gli organi e i visceri: le mancanze e gli eccessi. Fisiopatologia e simbolismo degli organi: Polmone e Grosso Intestino, Stomaco e Milza	8	E-learning
11/01/2026 dom. 10:00-19:00	**Pratica** sul percorso dei meridiani: Lu-LI-St-Sp	8	Aula
17/01/2026 sab. 15:00-19:00	**Teoria** - Fisiopatologia e simbolismo degli organi: Cuore e Piccolo Intestino, Vescica e Rene	4	Aula
18/01/2026 dom. 10:00-19:00	**Teoria** - Fisiopatologia e simbolismo degli organi: Ministro del Cuore e Triplice, Vescica Biliare e Fegato	8	Aula
25/01/2026 dom. 10:00-19:00	**Pratica** sul percorso dei meridiani: Ht-SI-Bl-Ki	8	Aula

Data	Lezione	Ore	Tipologia
14/02/2026 sab. 15:00-19:00	**Pratica** sui punti mu e shu: localizzazione e trattamento	4	Aula
15/02/2026 dom. 10:00-19:00	**Teoria** - I ritmi: lo studio della costituzione e della tipologia dell'individuo; i 5 movimenti, le 4 stagioni	8	Aula
21/02/2026 sab. 15:00-19:00	**Teoria** - I punti di agopuntura: generalità	4	Aula
22/02/2026 dom. 10:00-19:00	**Teoria** - I punti di agopuntura: generalità	8	Aula
28/02/2026 sab. 13:00-19:00	**Teoria** - Lo studio dei punti "anima" sul meridiano esterno della Vescica	6	Remoto
14/03/2026 sab. 15:00-19:00	**Teoria** - Le funzioni dei meridiani principali – similitudini e differenze rispetto alla teoria degli Organi e Visceri *zang-fu*	4	Aula
15/03/2026 dom. 10:00-19:00	**Teoria** - Le funzioni dei meridiani principali - similitudini e differenze rispetto alla teoria degli Organi e Visceri *zang-fu*	8	Aula
29/03/2026 dom. 10:00-19:00	**Pratica** sul percorso dei meridiani: Pc-TE-GB-Lr	8	Aula
11/04/2026 sab. 15:00-19:00	**Teoria** - Il rapporto medico-paziente in Medicina Cinese, elementi di interrogatorio: inquadramento del paziente	4	Aula
12/04/2026 dom. 10:00-19:00	**Teoria** - Approccio alla diagnosi: le regole diagnostiche	8	Aula
09/05/2026 sab. 15:00-19:00	**Teoria** - I livelli energetici: i 3 *yin*, i tre *yang*	4	Aula
10/05/2026 dom. 10:00-19:00	**Teoria** - I livelli energetici: i 3 *yin*, i tre *yang*	8	Aula
30/05/2026 sab. 10:00-18:00	17° Seminario fine anno Xin Shu: dalla fisiologia alla clinica	8	Aula
31/05/2026 dom. 10:00-18:00	**Esami**	8	Aula
	Teoria **Pratica** **Totale ore**	120 **40** **160**	

Le lezioni in aula si tengono a Ostia Lido. Le lezioni in "remoto" sono in diretta web. Le lezioni in modalità "e-learning" sono registrate ed erogate attraverso la piattaforma Xin Shu Academy, nei periodi indicati nel programma. Date, sedi, orari e argomenti potranno subire variazioni.

Programma - Iscritti al 2° anno

Data	Lezione	Ore	Tipologia
dal **17/10/2025** al **25/10/2025**	**Teoria** - Criteri diagnostici generali: anamnesi, semeiotica fisica, lingua	4	E-learning
26/10/2025 dom. 10:00-19:00	**Teoria** - Criteri diagnostici generali: lo studio dei polsi	8	Aula
08/11/2025 sab. 15:00-19:00	**Teoria** - Il sistema dei meridiani secondari: i meridiani tendino-muscolari	4	Aula
09/11/2025 dom. 10:00-14:00	**Teoria** - Il sistema dei meridiani secondari: i meridiani tendino-muscolari	4	Aula
09/11/2025 dom. 15:00-19:00	**Pratica** sul percorso dei meridiani tendino-muscolari	4	Aula
15/11/2025 sab. 15:00-19:00	**Teoria** - La medicina estetica in medicina cinese	4	Aula
16/11/2025 dom. 10:00-19:00	**Teoria** - La medicina estetica in medicina cinese	8	Aula
22/11/2025 sab. 15:00-19:00	**Teoria** - l sistema dei meridiani secondari: i meridiani *luo*	4	Aula
23/11/2025 dom. 10:00-14:00	**Teoria** - Il sistema dei meridiani secondari: i meridiani *luo*	4	Aula
23/11/2025 dom. 15:00-19:00	**Pratica** sul percorso dei meridiani *luo*	4	Aula
29/11/2025 sab. 10:00-19:00	**Pratica**: tirocinio pratico con docente	8	Aula
dal **09/01/2026** al **20/01/2026**	**Teoria** - Il diaframma in medicina classica cinese. Il complesso energetico. Intenzione ritualizzata nel processo terapeutico	8	E-learning
18/01/2026 dom. 10:00-19:00	**Pratica**: tirocinio pratico con docente	8	Aula
07/02/2026 sab. 15:00-19:00	**Teoria** - Il sistema dei meridiani secondari: i meridiani distinti	4	Aula
08/02/2026 dom. 10:00-14:00	**Teoria** - Il sistema dei meridiani secondari: i meridiani distinti	4	Aula
08/02/2026 dom. 15:00-19:00	**Pratica** sul percorso dei meridian distinti	4	Aula
dal **09/02/2026** al **23/02/2026**	**Teoria** - Le Sindromi degli zang-fu	12	E-learning

Data	Lezione	Ore	Tipologia
15/02/2026 dom. 10:00-14:00	**Pratica**: tirocinio pratico con docente	4	Aula
28/02/2026 sab. 13:00-19:00	**Teoria** - Lo studio dei punti "anima" sul meridiano esterno della Vescica	6	Remoto
07/03/2026 sab. 15:00-19:00	**Teoria** - Lo studio dei punti del meridiano del Fegato - *zu jueyin* e della Vescica Biliare - *shaoyang*	4	Aula
08/03/2026 dom. 10:00-19:00	**Teoria** - Lo studio dei punti del meridiano del Fegato - *zu jueyin* e della Vescica Biliare - *shaoyang*	8	Aula
15/03/2026 dom. 10:00-14:00	**Pratica**: tirocinio pratico con docente	4	Aula
dal **09/03/2026** al **16/03/2026**	**Teoria** - Il sistema dei meridiani secondari: i meridiani straordinari	8	E-learning
dal **17/03/2026** al **25/03/2026**	**Teoria** - Lo studio del meridiano dello Stomaco *zu yangming*	4	E-learning
28/03/2026 sab. 10:00-19:00	**Pratica** sul percorso dei meridiani straordinari	8	Aula
dal **30/03/2026** al **13/04/2026**	**Teoria** - Il Tatto e il Cuore: le diverse modalità sensoriali e il loro rapporto con gli Organi e i Visceri	8	E-learning
18/04/2026 sab. 10:00-19:00	**Teoria** - Elementi di auricoloterapia in medicina cinese	8	Aula
16/05/2026 sab. 15:00-19:00	**Teoria** - La Scuola di ginecologia	4	Aula
17/05/2026 dom. 10:00-19:00	**Teoria** - La Scuola di ginecologia	8	Aula
23/05/2026 sab. 15:00-19:00	**Teoria** - I disturbi della colonna vertebrale in medicina cinese	4	Aula
24/05/2026 dom. 10:00-19:00	**Teoria** - I disturbi della colonna vertebrale in medicina cinese	8	Aula
30/05/2026 sab. 10:00-18:00	17° Seminario fine anno Xin Shu: dalla fisiologia alla clinica	8	Aula
31/05/2026 dom. 10:00-18:00	**Esami**	8	Aula
	Teoria **Pratica** **Totale ore**	154 **44** **198**	

Le lezioni in aula si tengono a Ostia Lido. Le lezioni in "remoto" sono in diretta web. Le lezioni in modalità "e-learning" sono registrate ed erogate attraverso la piattaforma Xin Shu Academy, nei periodi indicati nel programma. Date, sedi, orari e argomenti potranno subire variazioni.

Programma - Iscritti al 3° anno

Data	Lezione	Ore	Tipologia
dal **18/10/2025** al **31/10/2025**	**Teoria** - La Scuola della Terra: la gastroenterologia in medicina classica cinese	8	E-learning
09/11/2025 dom. 10:00-19:00	**Teoria** - Lo studio dell'*Yijing*: la trasformazione come via di guarigione	8	Aula
15/11/2025 sab. 15:00-19:00	**Teoria** - La medicina estetica in medicina cinese	4	Aula
16/11/2025 dom. 10:00-19:00	**Teoria** - La medicina estetica in medicina cinese	8	Aula
22/11/2025 sab. 15:00-19:00	**Teoria** - Il sonno e i sogni in medicina classica cinese	4	Aula
23/11/2025 dom. 10:00-19:00	**Teoria** - Il sonno e i sogni in medicina classica cinese	8	Aula
30/11/2025 dom. 10:00-19:00	**Pratica**: tirocinio di pratica clinica con docente	8	Aula
dal **01/12/2025** al **15/12/2025**	**Teoria** - La malattia oncologica nella visione della Medicina Classica Cinese	6	E-learning
18/01/2026 dom. 10:00-14:00	**Pratica**: tirocinio di pratica clinica con docente	4	Aula
24/01/2026 sab. 15:00-19:00	**Teoria** - La via della guarigione attraverso lo studio dei testi classici: gli insegnamenti del *Suwen* nella pratica clinica	4	Remoto
25/01/2026 dom. 10:00-19:00	**Teoria** - La via della guarigione attraverso lo studio dei testi classici: gli insegnamenti del *Suwen* nella pratica clinica	8	Remoto
15/02/2026 dom. 10:00-14:00	**Pratica**: tirocinio di pratica clinica con docente	4	Aula
28/02/2026 sab. 13:00-19:00	**Teoria** - Lo studio dei punti "anima" sul meridiano esterno della Vescica	6	Remoto
07/03/2026 sab. 15:00-19:00	**Teoria** - Lo studio dei punti del meridiano del Fegato - *zu jueyin* e della Vescica Biliare - *shaoyang*	4	Aula
08/03/2026 dom. 10:00-19:00	**Teoria** - Lo studio dei punti del meridiano del Fegato - *zu jueyin* e della Vescica Biliare - *shaoyang*	8	Aula
15/03/2026 dom. 10:00-19:00	**Pratica**: tirocinio di pratica clinica con docente	8	Aula
dal **17/03/2026** al **25/03/2026**	**Teoria** - Lo studio del meridiano dello Stomaco *zu yangming*	4	E-learning

Data	Lezione	Ore	Tipologia
18/04/2026 sab. 10:00-19:00	**Teoria** - Elementi di auricoloterapia in medicina cinese	8	Aula
19/04/2026 dom. 10:00-19:00	**Pratica**: le tecniche complementari	8	Aula
16/05/2026 sab. 15:00-19:00	**Teoria** - La Scuola di ginecologia	4	Aula
17/05/2026 dom. 10:00-19:00	**Teoria** - La Scuola di ginecologia	8	Aula
23/05/2026 sab. 15:00-19:00	**Teoria** - I disturbi della colonna vertebrale in medicina cinese	4	Aula
24/05/2026 dom. 10:00-19:00	**Teoria** - I disturbi della colonna vertebrale in medicina cinese	8	Aula
30/05/2026 sab. 10:00-18:00	17° Seminario fine anno Xin Shu: dalla fisiologia alla clinica	8	Aula
31/05/2026 dom. 10:00-18:00	**Esami**	8	Aula
	Teoria **Pratica** **Pratica Clinica Ambulatoriale** **Totale ore**	128 **32** **80** **240**	

Le lezioni in aula si tengono a Ostia Lido. Le lezioni in "remoto" sono in diretta web. Le lezioni in modalità "e-learning" sono registrate ed erogate attraverso la piattaforma Xin Shu Academy, nei periodi indicati nel programma. Date, sedi, orari e argomenti potranno subire variazioni.

Pratica Clinica Ambulatoriale

Gli allievi del terzo anno prenderanno in cura alcuni pazienti, con la supervisione dei docenti in 1ª e 4ª seduta.
Ogni allievo seguirà almeno 5 pazienti per 10 sedute, per un totale di **50 ore di pratica clinica supervisionata**, con descrizione dettagliata, in cartella clinica, delle varie sedute: anamnesi, costituzione, diagnosi energetica, polsi, lingua, terapia (scelta dei punti). Nel mese di marzo, sono previste altre **30 ore di pratica clinica con Tutor**, nello studio medico Xin Shu.

Corso Triennale di

Tuina

e

Medicina Classica Cinese

Edizione 2025-2026

Corso di Tuina

Il Corso Triennale di Tuina e Medicina Classica Cinese è aperto a tutti e consigliato ai laureati in Fisioterapia, che desiderano intraprendere la professione di operatore di Tuina.

Il corso prepara sotto il profilo culturale, storico e tecnico, esaminando in maniera approfondita l'antico corpus teorico della Medicina Classica Cinese e le sue applicazioni pratiche, attraverso il massaggio Tuina e le tecniche complementari.

Teoria	Pratica	in presenza	a distanza
402 ore	**166 ore**	**80%**	**20%**

Il corso è articolato in **568 ore di formazione** – l'**80% in presenza** e il **20% a distanza** – ed è conforme agli stessi requisiti previsti dall'Accordo Stato-Regioni (Rep. Atti n.54/CSR del 07/02/2013) per la formazione in agopuntura.

Teoria

Le **lezioni teoriche** – per un totale di **402 ore**, in presenza e a distanza – sono organizzate in modo da favorire l'interazione tra studenti e docenti, verificare l'apprendimento durante il percorso e incoraggiare la discussione e la capacità critica.

Le lezioni **in presenza** costituiscono circa il 80% del monte ore del corso. Le lezioni a distanza costituiscono circa il 20% del monte ore del corso e sono articolate in lezioni **remote** in diretta web (sincrone) e lezioni in modalità **e-learning** (asincrone), fruibili in finestre temporali dedicate, attraverso la piattaforma digitale Xin Shu Academy.

Pratica

Le **esercitazioni pratiche** – per un totale di **166 ore**, tutte in presenza – sono dedicate, nei primi due anni, allo studio dell'anatomia dei punti e dei meridiani, alla semeiotica clinica, al reperimento e alla stimolazione degli agopunti con la tecnica del massaggio e le tecniche complementari.

Il terzo anno è totalmente dedicato all'**applicazione pratica in aula** e all'attività **clinica ambulatoriale** presso lo studio Xin Shu di Ostia Lido: lo studente visiterà pazienti reali, con il supporto del docente tutor, che lo aiuterà ad analizzare gli aspetti dell'interrogatorio, la raccolta dell'anamnesi, lo studio dei polsi e della lingua, la valutazione del trattamento più efficace per il tipo di disagio presentato.

Al fine di rendere capaci e autonomi gli allievi nella pratica clinica, l'insegnamento si avvale di una **metodologia** studiata negli anni che prevede di effettuare la prima visita con il docente tutor e di continuare le quattro sedute successive da soli, per poi rivedere il paziente nella quinta seduta con il docente tutor e valutare come procedere per la cura.

Seminari

Fa parte del percorso di studio il seminario organizzato annualmente da Xin Shu:

- **Il Seminario Finale Xin Shu**: organizzato a conclusione di ciascuna annualità, è un'occasione di approfondimento sugli aspetti fisiopatologici e di pratica clinica e un momento di confronto tra tutti i docenti e gli allievi Xin Shu, finalizzato a stimolare la conoscenza, la riflessione e il dialogo.

Programma

1° anno

Il primo anno è dedicato allo studio dei **principi filosofici**, delle basi concettuali e pratiche di **anatomia dei punti e dei meridiani** e dei principali meccanismi energetici:

- i principi fondanti del **pensiero cinese**: il taoismo, il buddismo, il confucianesimo in relazione alla visione del mondo e dell'uomo.
- i diversi **orientamenti della medicina cinese**, Medicina Classica Cinese (taoista e buddista) Medicina Tradizionale Cinese (confuciana), in relazione alle varie discipline: agopuntura, tuina, qigong, fitoterapia, meditazione.
- studio dell'**anatomia** e delle **funzioni dei meridiani principali** e degli organi e visceri.
- i **ritmi dell'uomo**: lo studio della costituzione dell'individuo, i 5 movimenti, le 4 stagioni.
- il **rapporto medico-paziente**, elementi di interrogatorio, primo approccio alle regole diagnostiche
- l'influenza del **taoismo in Medicina Classica Cinese**, l'importanza dei testi antichi e delle conoscenze tramandate oralmente nei secoli.

2° anno

Il secondo anno approfondisce le basi teoriche di fisiopatologia energetica, con un iniziale approccio alle **tecniche di stimolazione** degli agopunti attraverso il massaggio Tuina e alle **tecniche complementari**, come moxa, coppette, martelletto a fiore di prugna, guasha, qigong:

- fisiopatologia dei **meridiani secondari** e sindromi degli organi e visceri;
- **criteri diagnostici generali**: anamnesi, semiotica fisica, studio della lingua e dei polsi
- principi dell'approccio della Medicina Classica Cinese in base all'insegnamento delle **"Grandi Scuole Classiche"**;

- indicazione dell'**utilizzo degli agopunti** nell'antica medicina cinese;
- il concetto di **intenzione ritualizzata**;
- principi taoisti sulla sequenza e forma sul corpo dei **punti da utilizzare** in base al disagio del paziente.

3° anno

Il terzo anno è totalmente dedicato alla clinica, sia negli aspetti conoscitivi che in quelli pratici, con la presentazione di **casi clinici** inerenti all'argomento trattato durante le lezioni teoriche e con lo svolgimento del **tirocinio pratico** con docenti tutor, presso lo studio Xin Shu di Ostia Lido.

Gli argomenti trattati nel terzo anno includono:

- la **clinica dei meridiani** secondari e principali;
- le principali **Scuole della Medicina Classica Cinese** nell'insegnamento clinico;
- la **Medicina Alchemica** nella pratica ambulatoriale: la via della guarigione attraverso lo studio dei testi classici;
- le **principali patologie**: dalla diagnosi al trattamento.

Materiale didattico

Per ogni anno di corso, gli studenti avranno a disposizione il materiale didattico, scaricabile in formato digitale.
Le dispense Xin Shu affrontano un'ampia raccolta di argomenti, sono esaurienti e dettagliate. Il materiale didattico è stato realizzato in più 20 anni di insegnamento, rivisto e corretto di anno in anno in base alle conoscenze acquisite nel tempo.

Requisiti di ammissione

Il Corso Triennale di Tuina e Medicina Classica Cinese è aperto a tutti e consigliato ai **laureati in Fisioterapia**.

Il corso è a **numero chiuso**. Gli studenti provenienti da altre scuole possono accedere al secondo o al terzo anno, in base alla valutazione del curriculum formativo effettuata dal Direttore Didattico del Corso.

La partecipazione al corso è riservata ai soci di Xin Shu APS. Effettuando l'iscrizione, il partecipante richiede di diventare socio di Xin Shu APS.

La fruizione delle lezioni a distanza richiede un computer o tablet, munito di un browser recente e una connessione Internet ad alta velocità (DSL o 4G). Per le attività formative online in diretta (sincrone) può essere richiesta l'installazione di specifici software e applicazioni.

Esami e tesi

Ogni anno, per accedere all'anno successivo, si deve **superare un esame**.
È prevista una sola sessione di esami a maggio, in occasione dell'ultima lezione.

Agli esami possono accedere gli studenti che hanno frequentato almeno l'80% delle lezioni, sia teoriche che pratiche. Gli esami saranno tenuti dal corpo docente Xin Shu.

Dopo il superamento dell'esame del 3° anno, per ottenere il diploma sarà necessario **presentare e discutere una tesi**. La tesi potrà essere sia sperimentale che compilativa. L'oggetto della tesi – da concordare all'inizio del terzo anno con il docente Relatore – dovrà riguardare argomenti di Tuina e Medicina Classica Cinese.
È prevista una sola sessione di tesi a ottobre.

Diploma

Alla fine del triennio, dopo aver superato l'esame finale e aver discusso la tesi, verrà rilasciato il **Diploma di Operatore di Tuina** Xin Shu.

Opportunità professionali

Xin Shu riconosce il merito e offre **opportunità concrete di inserimento professionale**.

I diplomati più meritevoli, a discrezione del Direttore Didattico del Corso, avranno la possibilità di entrare a far parte del team Xin Shu in qualità di **docenti** e di svolgere l'attività di **operatore di Tuina** presso lo **studio medico Xin Shu** di Ostia Lido.

Xin Shu offre ai diplomati più capaci anche la possibilità di pubblicare le proprie ricerche sul web e in riviste del settore con cui la Scuola collabora.

Informazioni

Orari e sedi

Le lezioni frontali teorico/pratiche si tengono nei **fine settimana**, da ottobre a maggio:

- il sabato ore 15:00-19:00 oppure 10:00-19:00;
- la domenica ore 10:00-19:00.

Il Corso si svolge presso la seguente **sede**:

- Xin Shu, Via dei Fabbri Navali 15, **Ostia Lido** (lezioni frontali e ambulatorio).

Le lezioni effettuate a distanza sono di due tipi:

- Sincrone, effettuate in tempo reale attraverso piattaforma di videoconferenza online;
- Asincrone, erogate attraverso la piattaforma di e-learning xinshuacademy.com e accessibili nelle apposite finestre temporali prestabilite.

Per l'anno 2025-2026, il corso inizierà il giorno **sabato 25 ottobre 2025 alle ore 15:00** a Ostia Lido. La lezione introduttiva è a perta al pubblico, previa prenotazione tramite la Segreteria.

Costi

Il costo annuale è di **€ 1.800**, da pagare entro le seguenti scadenze:

- quota di iscrizione di € 450, entro il 30 settembre (entro il 30 giugno per gli iscritti agli anni successivi al primo) ;
- tre rate di € 450 ciascuna (entro ottobre, gennaio, aprile).

Informazioni

Modalità di iscrizione

L'iscrizione deve essere effettuata online, sul sito **agopuntura.org** e può essere pagata tramite carta di credito, Paypal o bonifico bancario.

Effettuando l'iscrizione, l'allievo richiede di diventare socio di Xin Shu APS. La quota di iscrizione è comprensiva del costo relativo alla quota associativa annuale, di Euro 15,00.
Richiedendo l'iscrizione si accettano Termini e Condizioni, come pubblicati sul sito agopuntura.org. L'iscrizione si intende perfezionata al ricevimento del modulo di iscrizione, inviato dalla Segreteria e restituito opportunamente compilato e firmato.

L'**attivazione del corso** è subordinata al raggiungimento del **numero minimo di 10 iscritti** per ciascun anno. Nel caso in cui non si raggiungesse il numero minimo di iscritti, la quota di iscrizione versata sarà interamente rimborsata.

Agevolazioni

I nuovi studenti che si iscrivono al primo anno **entro il 31 luglio 2025** usufruiranno di uno **sconto del 16%** sulla quota di iscrizione (€ 72 di sconto).

Contatti

Xin Shu APS – Segreteria Didattica
Responsabile: Laura Brotzu
Orari: lunedì, mercoledì, venerdì 09:30-12:30
Telefono: +39-06-56320525 Mobile: +39-351-5370815 Fax: +39-06-5601260
E-mail: corsi.xinshu@agopuntura.org Sito web: www.agopuntura.org

Programma - Iscritti al 1° anno

Data	Lezione	Ore	Tipologia
25/10/2025 sab. 15:00-19:00	**Teoria** - Introduzione al corso. Presentazione della Scuola. Storia, cultura, scrittura cinese. Medicina cinese classica: medicina costituzionale, olistica, simbolica, analogica. Gli aspetti della Medicina Cinese: agopuntura, tuina, qigong, fitoterapia	4	Aula
26/10/2025 dom. 10:00-19:00	**Teoria** - Organizzazione del corpo con le 4 strutture: biologica, psichica, energetica, spirituale. Il Dao. Lo *yin-yang*. Il Cielo anteriore, il Cielo posteriore. Le cinque sostanze fondamentali (*wubao*). I tre tesori: *qi, shen, jing*	8	Aula
15/11/2025 sab. 15:00-19:00	**Teoria** - Introduzione alle pratiche della medicina cinese: indicazioni e controindicazioni di tuina, agopuntura, fitoterapia, dietetica e qigong. Approccio alle varie modalità di trattamento	4	Aula
16/11/2025 dom. 10:00-14:00	**Pratica** - Conoscenza di base di anatomia e punti di repere	4	Aula
16/11/2025 dom. 15:00-19:00	**Pratica** - Storia del tuina, introduzione ai principi fondamentali del tuina. Prime manovre di base del tuina, indicazioni e controindicazioni	4	Aula
dal **17/11/2025** al **28/11/2025**	**Teoria** - Generalità sul sistema dei meridiani: il percorso energetico, la rete dei meridiani. Le tre energie: *weiqi*, *jingqi*, *yuanqi*. I sei livelli di energia	6	E-learning
29/11/2025 sab. 15:00-19:00	**Pratica** - Conoscenza di base di anatomia e punti di repere	4	Aula
dal **05/12/2025** al **22/12/2025**	**Teoria** - Il mantenimento della vita. Introduzione agli *zang-fu*, gli organi e i visceri: le mancanze e gli eccessi. Fisiopatologia e simbolismo degli organi: Polmone e Grosso Intestino, Stomaco e Milza	8	E-learning
11/01/2026 dom. 10:00-19:00	**Pratica** sul percorso dei meridiani: Lu-LI-St-Sp	8	Aula
17/01/2026 sab. 15:00-19:00	**Teoria** - Fisiopatologia e simbolismo degli organi: Cuore e Piccolo Intestino, Vescica e Rene	4	Aula
18/01/2026 dom. 10:00-19:00	**Teoria** - Fisiopatologia e simbolismo degli organi: Ministro del Cuore e Triplice, Vescica Biliare e Fegato	8	Aula
25/01/2026 dom. 10:00-19:00	**Pratica** sul percorso dei meridiani: Ht-SI-Bl-Ki	8	Aula

Data	Lezione	Ore	Tipologia
14/02/2026 sab. 15:00-19:00	**Pratica** sui punti mu e shu: localizzazione e trattamento	4	Aula
15/02/2026 dom. 10:00-19:00	**Teoria** - I ritmi: lo studio della costituzione e della tipologia dell'individuo; i 5 movimenti, le 4 stagioni	8	Aula
21/02/2026 sab. 15:00-19:00	**Teoria** - I punti di agopuntura: generalità	4	Aula
22/02/2026 dom. 10:00-19:00	**Teoria** - I punti di agopuntura: generalità	8	Aula
28/02/2026 sab. 13:00-19:00	**Teoria** - Lo studio dei punti "anima" sul meridiano esterno della Vescica	6	Remoto
14/03/2026 sab. 15:00-19:00	**Teoria** - Le funzioni dei meridiani principali – similitudini e differenze rispetto alla teoria degli Organi e Visceri *zang-fu*	4	Aula
15/03/2026 dom. 10:00-19:00	**Teoria** - Le funzioni dei meridiani principali - similitudini e differenze rispetto alla teoria degli Organi e Visceri *zang-fu*	8	Aula
29/03/2026 dom. 10:00-19:00	**Pratica** sul percorso dei meridiani: Pc-TE-GB-Lr	8	Aula
11/04/2026 sab. 15:00-19:00	**Teoria** - Il rapporto medico-paziente in Medicina Cinese, elementi di interrogatorio: inquadramento del paziente	4	Aula
12/04/2026 dom. 10:00-19:00	**Teoria** - Approccio alla diagnosi: le regole diagnostiche	8	Aula
09/05/2026 sab. 15:00-19:00	**Teoria** - I livelli energetici: i 3 *yin*, i tre *yang*	4	Aula
10/05/2026 dom. 10:00-19:00	**Teoria** - I livelli energetici: i 3 *yin*, i tre *yang*	8	Aula
30/05/2026 sab. 10:00-18:00	17° Seminario fine anno Xin Shu: dalla fisiologia alla clinica	8	Aula
31/05/2026 dom. 10:00-18:00	**Esami**	8	Aula
	Teoria **Pratica** **Totale ore**	120 **40** **160**	

Le lezioni in aula si tengono a Ostia Lido. Le lezioni in "remoto" sono in diretta web. Le lezioni in modalità "e-learning" sono registrate ed erogate attraverso la piattaforma Xin Shu Academy, nei periodi indicati nel programma. Date, sedi, orari e argomenti potranno subire variazioni.

Programma - Iscritti al 2° anno

Data	Lezione	Ore	Tipologia
dal **17/10/2025** al **25/10/2025**	**Teoria** - Criteri diagnostici generali: anamnesi, semeiotica fisica, lingua	4	E-learning
26/10/2025 dom. 10:00-19:00	**Teoria** - Criteri diagnostici generali: lo studio dei polsi	8	Aula
08/11/2025 sab. 15:00-19:00	**Teoria** - Il sistema dei meridiani secondari: i meridiani tendino-muscolari	4	Aula
09/11/2025 dom. 10:00-14:00	**Teoria** - Il sistema dei meridiani secondari: i meridiani tendino-muscolari	4	Aula
09/11/2025 dom. 15:00-19:00	**Pratica** sul percorso dei meridiani tendino-muscolari	4	Aula
15/11/2025 sab. 15:00-19:00	**Teoria** - La medicina estetica in medicina cinese	4	Aula
16/11/2025 dom. 10:00-19:00	**Teoria** - La medicina estetica in medicina cinese	8	Aula
22/11/2025 sab. 15:00-19:00	**Teoria** - l sistema dei meridiani secondari: i meridiani *luo*	4	Aula
23/11/2025 dom. 10:00-14:00	**Teoria** - Il sistema dei meridiani secondari: i meridiani *luo*	4	Aula
23/11/2025 dom. 15:00-19:00	**Pratica** sul percorso dei meridiani *luo*	4	Aula
29/11/2025 sab. 10:00-19:00	**Pratica**: tirocinio pratico con docente	8	Aula
dal **09/01/2026** al **20/01/2026**	**Teoria** - Il diaframma in medicina classica cinese. Il complesso energetico. Intenzione ritualizzata nel processo terapeutico	8	E-learning
18/01/2026 dom. 10:00-19:00	**Pratica**: tirocinio pratico con docente	8	Aula
07/02/2026 sab. 15:00-19:00	**Teoria** - Il sistema dei meridiani secondari: i meridiani distinti	4	Aula
08/02/2026 dom. 10:00-14:00	**Teoria** - Il sistema dei meridiani secondari: i meridiani distinti	4	Aula
08/02/2026 dom. 15:00-19:00	**Pratica** sul percorso dei meridian distinti	4	Aula
dal **09/02/2026** al **23/02/2026**	**Teoria** - Le Sindromi degli zang-fu	12	E-learning

Data	Lezione	Ore	Tipologia
15/02/2026 dom. 10:00-14:00	**Pratica**: tirocinio pratico con docente	4	Aula
28/02/2026 sab. 13:00-19:00	**Teoria** - Lo studio dei punti "anima" sul meridiano esterno della Vescica	6	Remoto
07/03/2026 sab. 15:00-19:00	**Teoria** - Lo studio dei punti del meridiano del Fegato - *zu jueyin* e della Vescica Biliare - *shaoyang*	4	Aula
08/03/2026 dom. 10:00-19:00	**Teoria** - Lo studio dei punti del meridiano del Fegato - *zu jueyin* e della Vescica Biliare - *shaoyang*	8	Aula
15/03/2026 dom. 10:00-14:00	**Pratica**: tirocinio pratico con docente	4	Aula
dal **09/03/2026** al **16/03/2026**	**Teoria** - Il sistema dei meridiani secondari: i meridiani straordinari	8	E-learning
dal **17/03/2026** al **25/03/2026**	**Teoria** - Lo studio del meridiano dello Stomaco *zu yangming*	4	E-learning
28/03/2026 sab. 10:00-19:00	**Pratica** sul percorso dei meridiani straordinari	8	Aula
dal **30/03/2026** al **13/04/2026**	**Teoria** - Il Tatto e il Cuore: le diverse modalità sensoriali e il loro rapporto con gli Organi e i Visceri	8	E-learning
18/04/2026 sab. 10:00-19:00	**Teoria** - Elementi di auricoloterapia in medicina cinese	8	Aula
16/05/2026 sab. 15:00-19:00	**Teoria** - La Scuola di ginecologia	4	Aula
17/05/2026 dom. 10:00-19:00	**Teoria** - La Scuola di ginecologia	8	Aula
23/05/2026 sab. 15:00-19:00	**Teoria** - I disturbi della colonna vertebrale in medicina cinese	4	Aula
24/05/2026 dom. 10:00-19:00	**Teoria** - I disturbi della colonna vertebrale in medicina cinese	8	Aula
30/05/2026 sab. 10:00-18:00	17° Seminario fine anno Xin Shu: dalla fisiologia alla clinica	8	Aula
31/05/2026 dom. 10:00-18:00	**Esami**	8	Aula
	Teoria **Pratica** **Totale ore**	154 **44** **198**	

Le lezioni in aula si tengono a Ostia Lido. Le lezioni in "remoto" sono in diretta web. Le lezioni in modalità "e-learning" sono registrate ed erogate attraverso la piattaforma Xin Shu Academy, nei periodi indicati nel programma. Date, sedi, orari e argomenti potranno subire variazioni.

Programma - Iscritti al 3° anno

Data	Lezione	Ore	Tipologia
dal **18/10/2025** al **31/10/2025**	**Teoria** - La Scuola della Terra: la gastroenterologia in medicina classica cinese	8	E-learning
09/11/2025 dom. 10:00-19:00	**Teoria** - Lo studio dell'*Yijing*: la trasformazione come via di guarigione	8	Aula
15/11/2025 sab. 15:00-19:00	**Teoria** - La medicina estetica in medicina cinese	4	Aula
16/11/2025 dom. 10:00-19:00	**Teoria** - La medicina estetica in medicina cinese	8	Aula
22/11/2025 sab. 15:00-19:00	**Teoria** - Il sonno e i sogni in medicina classica cinese	4	Aula
23/11/2025 dom. 10:00-19:00	**Teoria** - Il sonno e i sogni in medicina classica cinese	8	Aula
30/11/2025 dom. 10:00-19:00	**Pratica**: tirocinio di pratica clinica con docente	8	Aula
dal **01/12/2025** al **15/12/2025**	**Teoria** - La malattia oncologica nella visione della Medicina Classica Cinese	6	E-learning
18/01/2026 dom. 10:00-14:00	**Pratica**: tirocinio di pratica clinica con docente	4	Aula
24/01/2026 sab. 15:00-19:00	**Teoria** - La via della guarigione attraverso lo studio dei testi classici: gli insegnamenti del *Suwen* nella pratica clinica	4	Remoto
25/01/2026 dom. 10:00-19:00	**Teoria** - La via della guarigione attraverso lo studio dei testi classici: gli insegnamenti del *Suwen* nella pratica clinica	8	Remoto
15/02/2026 dom. 10:00-14:00	**Pratica**: tirocinio di pratica clinica con docente	4	Aula
28/02/2026 sab. 13:00-19:00	**Teoria** - Lo studio dei punti "anima" sul meridiano esterno della Vescica	6	Remoto
07/03/2026 sab. 15:00-19:00	**Teoria** - Lo studio dei punti del meridiano del Fegato - *zu jueyin* e della Vescica Biliare - *shaoyang*	4	Aula
08/03/2026 dom. 10:00-19:00	**Teoria** - Lo studio dei punti del meridiano del Fegato - *zu jueyin* e della Vescica Biliare - *shaoyang*	8	Aula
15/03/2026 dom. 10:00-19:00	**Pratica**: tirocinio di pratica clinica con docente	8	Aula
dal **17/03/2026** al **25/03/2026**	**Teoria** - Lo studio del meridiano dello Stomaco *zu yangming*	4	E-learning

Data	Lezione	Ore	Tipologia
18/04/2026 sab. 10:00-19:00	**Teoria** - Elementi di auricoloterapia in medicina cinese	8	Aula
19/04/2026 dom. 10:00-19:00	**Pratica**: le tecniche complementari	8	Aula
16/05/2026 sab. 15:00-19:00	**Teoria** - La Scuola di ginecologia	4	Aula
17/05/2026 dom. 10:00-19:00	**Teoria** - La Scuola di ginecologia	8	Aula
23/05/2026 sab. 15:00-19:00	**Teoria** - I disturbi della colonna vertebrale in medicina cinese	4	Aula
24/05/2026 dom. 10:00-19:00	**Teoria** - I disturbi della colonna vertebrale in medicina cinese	8	Aula
30/05/2026 sab. 10:00-18:00	17° Seminario fine anno Xin Shu: dalla fisiologia alla clinica	8	Aula
31/05/2026 dom. 10:00-18:00	**Esami**	8	Aula
	Teoria **Pratica** **Pratica Clinica Ambulatoriale** **Totale ore**	128 **32** **50** **210**	

Le lezioni in aula si tengono a Ostia Lido. Le lezioni in "remoto" sono in diretta web. Le lezioni in modalità "e-learning" sono registrate ed erogate attraverso la piattaforma Xin Shu Academy, nei periodi indicati nel programma. Date, sedi, orari e argomenti potranno subire variazioni.

Pratica Clinica Ambulatoriale

Gli allievi del terzo anno prenderanno in cura alcuni pazienti, con la supervisione dei docenti in 1ª e 4ª seduta.
Ogni allievo seguirà almeno 5 pazienti per 10 sedute, per un totale di **50 ore di pratica clinica supervisionata**, con descrizione dettagliata, in cartella clinica, delle varie sedute: anamnesi, costituzione, diagnosi energetica, polsi, lingua, terapia (scelta dei punti).

Corso Triennale di

Qigong

e

Medicina Classica Cinese

Edizione 2025-2026

Corso di Qigong

Il corso triennale di Qigong e Medicina Classica Cinese è aperto a tutti e consigliato ai laureati in Scienze Motorie, che desiderano intraprendere la professione di operatore di Qigong.

Il corso prepara sotto il profilo culturale, storico e tecnico, esaminando in maniera approfondita l'antico corpus teorico della Medicina Classica Cinese e le sue applicazioni nella pratica del qigong terapeutico, potente strumento che consente di generare armonia e benessere a livello psico-fisico-spirituale.

Teoria	Pratica	in presenza	a distanza
354 ore	**204 ore**	**70%**	**30%**

Il corso è articolato in **558 ore di formazione** – il **70% in presenza** e il **30% a distanza.**

Teoria

Le **lezioni teoriche** – per un totale di **354 ore**, in presenza e a distanza – sono organizzate in modo da favorire l'interazione tra studenti e docenti, verificare l'apprendimento durante il percorso e incoraggiare la discussione e la capacità critica.

Le lezioni **in presenza** costituiscono circa il 70% del monte ore del corso. Le lezioni a distanza costituiscono circa il 30% del monte ore del corso e sono articolate in lezioni **remote** in diretta web (sincrone) e lezioni in modalità **e-learning** (asincrone), fruibili in finestre temporali dedicate, attraverso la piattaforma digitale Xin Shu Academy.

Pratica

Le **esercitazioni pratiche** – per un totale di **204 ore**, sono articolate in 24 ore di **pratica in aula** e 180 ore di **pratica settimanale**, suddivisa in questo modo:

- 36 ore di pratica in remoto (1,5 h, tre volte al mese);
- 24 ore di pratica in presenza (3 h, una volta al mese).

La pratica settimanale lavora sui tre aspetti fondamentali del Qigong: **respiro** (*Qi*), **postura** (*Shi* o *xing*) e **intenzione** (*Yi*).

Gli esercizi proposti seguono rigorosamente gli **insegnamenti del Maestro Jeffrey Yuen** e fanno riferimento a vari stili, che spaziano dal Qigong medico-terapeutico, al Qigong più strettamente meditativo.

Seminari

Fa parte del percorso di studio il seminari organizzato annualmente da Xin Shu:

- **Il Seminario Finale Xin Shu**: organizzato a conclusione di ciascuna annualità, è un'occasione di approfondimento sugli aspetti fisiopatologici e di pratica clinica e un momento di confronto tra tutti i docenti e gli allievi Xin Shu, finalizzato a stimolare la conoscenza, la riflessione e il dialogo.

Programma

1° anno

Il primo anno è dedicato allo studio dei **principi filosofici**, delle basi concettuali e pratiche di **anatomia dei punti e dei meridiani** e dei principali meccanismi energetici:

- i principi fondanti del **pensiero cinese**: il taoismo, il buddismo, il confucianesimo in relazione alla visione del mondo e dell'uomo.
- i diversi **orientamenti della medicina cinese**, Medicina Classica Cinese (taoista e buddista) Medicina Tradizionale Cinese (confuciana), in relazione alle varie discipline: agopuntura, tuina, qigong, fitoterapia, meditazione.
- studio dell'**anatomia** e delle **funzioni dei meridiani principali** e degli organi e visceri.
- i **ritmi dell'uomo**: lo studio della costituzione dell'individuo, i 5 movimenti, le 4 stagioni.
- il **rapporto medico-paziente**, elementi di interrogatorio, primo approccio alle regole diagnostiche
- l'influenza del **taoismo in Medicina Classica Cinese**, l'importanza dei testi antichi e delle conoscenze tramandate oralmente nei secoli.

2° anno

Il secondo anno approfondisce le basi teoriche di fisiopatologia energetica, con un iniziale approccio alle **tecniche di infissione** degli aghi e alle **tecniche complementari**, come moxa, coppette, martelletto a fiore di prugna, guasha, qigong ed elementi di massaggio tuina:

- fisiopatologia dei **meridiani secondari** e sindromi degli organi e visceri;
- **criteri diagnostici generali**: anamnesi, semiotica fisica, studio della lingua e dei polsi
- principi dell'approccio della Medicina Classica Cinese in base all'insegnamento delle **"Grandi Scuole Classiche"**;

- indicazione dell'**utilizzo degli agopunti** nell'antica medicina cinese;
- il concetto di **intenzione ritualizzata**;
- principi taoisti sulla sequenza e forma sul corpo dei **punti da utilizzare** in base al disagio del paziente.

3° anno

Gli argomenti trattati nel terzo anno includono:

- la **clinica dei meridiani** secondari e principali;
- le principali **Scuole della Medicina Classica Cinese** nell'insegnamento clinico;
- la **Medicina Alchemica** nella pratica ambulatoriale: la via della guarigione attraverso lo studio dei testi classici;
- le **principali patologie**: dalla diagnosi al trattamento.

Pratica settimanale

La pratica settimanale, basata sugli insegnamenti del Maestro Jeffrey Yuen, sarà incentrata sui seguenti aspetti del Qigong:

- Qigong del *mare interno*;
- Qigong dei 5 animali;
- Qigong per l'attivazione dei 12 meridiani principali;
- comparazione tra differenti stili di qigong e analisi delle differenti applicazioni cliniche;
- comparazione tra forme riguardanti lo *yuanqi*;
- comparazione tra forme riguardanti lo *yingqi*.

Materiale didattico

Per ogni anno di corso, gli studenti avranno a disposizione il materiale didattico, scaricabile in formato digitale. Le dispense Xin Shu affrontano un'ampia raccolta di argomenti, sono esaurienti e dettagliate. Il materiale didattico è stato realizzato in più 20 anni di insegnamento, rivisto e corretto di anno in anno in base alle conoscenze acquisite nel tempo.

Requisiti di ammissione

Il Corso Triennale di Qigong e Medicina Classica Cinese è aperto a tutti e consigliato ai **laureati in Scienze Motorie**.

Il corso è a **numero chiuso**. Gli studenti provenienti da altre scuole possono accedere al secondo o al terzo anno, in base alla valutazione del curriculum formativo effettuata dal Direttore Didattico del Corso.

La partecipazione al corso è riservata ai soci di Xin Shu APS. Effettuando l'iscrizione, il partecipante richiede di diventare socio di Xin Shu APS.

La fruizione delle lezioni a distanza richiede un computer o tablet, munito di un browser recente e una connessione Internet ad alta velocità (DSL o 4G). Per le attività formative online in diretta (sincrone) può essere richiesta l'installazione di specifici software e applicazioni.

Esami e tesi

Ogni anno, per accedere all'anno successivo, si deve **superare un esame**.
È prevista una sola sessione di esami a maggio, in occasione dell'ultima lezione.

Agli esami possono accedere gli studenti che hanno frequentato almeno l'80% delle lezioni, sia teoriche che pratiche. Gli esami saranno tenuti dal corpo docente Xin Shu.

Dopo il superamento dell'esame del 3° anno, per ottenere il diploma sarà necessario **presentare e discutere una tesi**. La tesi potrà essere sia sperimentale che compilativa. L'oggetto della tesi – da concordare all'inizio del terzo anno con il docente Relatore – dovrà riguardare argomenti di Agopuntura e Medicina Classica Cinese.
È prevista una sola sessione di tesi a ottobre.

Diploma

Alla fine del triennio, dopo aver superato l'esame finale e aver discusso la tesi, verrà rilasciato il **Diploma di Operatore di Qigong** Xin Shu.

Opportunità professionali

Xin Shu riconosce il merito e offre **opportunità concrete di inserimento professionale**.

I diplomati più meritevoli, a discrezione del Direttore Didattico del Corso, avranno la possibilità di entrare a far parte del team Xin Shu in qualità di **docenti** e **operatori di Qigong**.

Xin Shu offre ai diplomati più capaci anche la possibilità di pubblicare le proprie ricerche sul web e in riviste del settore con cui la Scuola collabora.

Informazioni

Orari e sedi

Le lezioni frontali (teoria e pratica in aula) si tengono nei **fine settimana**, da ottobre a maggio:

- il sabato ore 15:00-19:00 oppure 10:00-19:00;
- la domenica ore 10:00-19:00.

Le **esercitazioni pratiche settimanali** si tengono da ottobre a maggio:

- **in remoto,** tre volte al mese, il lunedì o il martedì, ore 19:00-20:30;
- **in presenza,** una volta al mese, il sabato – a Ostia Lido (RM) o a Padova – dalle ore 08:30-11:30 o dalle 11:30-14:30 (in base al livello assegnato).

Il Corso si svolge presso le seguenti **sedi**:

- Xin Shu, Via dei Fabbri Navali 15, **Ostia Lido** (lezioni frontali);
- Xin Shu, **Padova** (solo esercitazioni pratiche settimanali in presenza);

Le lezioni effettuate a distanza sono di due tipi:

- Sincrone, effettuate in tempo reale attraverso piattaforma di videoconferenza online;
- Asincrone, erogate attraverso la piattaforma di e-learning xinshuacademy.com e accessibili nelle apposite finestre temporali prestabilite.

Per l'anno 2025-2026, il corso inizierà il giorno **sabato 25 ottobre 2025 alle ore 15:00** a Ostia Lido. La lezione introduttiva è a perta al pubblico, previa prenotazione tramite la Segreteria.

Costi

Il costo annuale è di **€ 1.800**, da pagare entro le seguenti scadenze:

- quota di iscrizione di € 450, entro il 30 settembre (entro il 30 giugno per gli iscritti agli anni successivi al primo) ;
- tre rate di € 450 ciascuna (entro ottobre, gennaio, aprile).

Informazioni

Modalità di iscrizione

L'iscrizione deve essere effettuata online, sul sito **agopuntura.org** e può essere pagata tramite carta di credito, Paypal o bonifico bancario.

Effettuando l'iscrizione, l'allievo richiede di diventare socio di Xin Shu APS. La quota di iscrizione è comprensiva del costo relativo alla quota associativa annuale, di Euro 15,00.
Richiedendo l'iscrizione si accettano Termini e Condizioni, come pubblicati sul sito agopuntura.org. L'iscrizione si intende perfezionata al ricevimento del modulo di iscrizione, inviato dalla Segreteria e restituito opportunamente compilato e firmato.

L'**attivazione del corso** è subordinata al raggiungimento del **numero minimo di 10 iscritti** per ciascun anno. Nel caso in cui non si raggiungesse il numero minimo di iscritti, la quota di iscrizione versata sarà interamente rimborsata.

Agevolazioni

I nuovi studenti che si iscrivono al primo anno **entro il 31 luglio 2025** usufruiranno di uno **sconto del 16%** sulla quota di iscrizione (€ 72 di sconto).

Contatti

Xin Shu APS – Segreteria Didattica
Responsabile: Laura Brotzu
Orari: lunedì, mercoledì, venerdì 09:30-12:30
Telefono: +39-06-56320525 Mobile: +39-351-5370815 Fax: +39-06-5601260
E-mail: corsi.xinshu@agopuntura.org Sito web: www.agopuntura.org

Programma - Iscritti al 1° anno

Data	Lezione	Ore	Tipologia
25/10/2025 sab. 15:00-19:00	**Teoria** - Introduzione al corso. Presentazione della Scuola. Storia, cultura, scrittura cinese. Medicina cinese classica: medicina costituzionale, olistica, simbolica, analogica. Gli aspetti della Medicina Cinese: agopuntura, tuina, qigong, fitoterapia	4	Aula
26/10/2025 dom. 10:00-19:00	**Teoria** - Organizzazione del corpo con le 4 strutture: biologica, psichica, energetica, spirituale. Il Dao. Lo *yin-yang*. Il Cielo anteriore, il Cielo posteriore. Le cinque sostanze fondamentali (*wubao*). I tre tesori: *qi, shen, jing*	8	Aula
15/11/2025 sab. 15:00-19:00	**Teoria** - Introduzione alle pratiche della medicina cinese: indicazioni e controindicazioni di tuina, agopuntura, fitoterapia, dietetica e qigong. Approccio alle varie modalità di trattamento	4	Aula
16/11/2025 dom. 10:00-19:00	**Pratica** - Conoscenza di base di anatomia e punti di repere	4	Aula
dal **17/11/2025** al **28/11/2025**	**Teoria** - Generalità sul sistema dei meridiani: il percorso energetico, la rete dei meridiani. Le tre energie: *weiqi*, *jingqi*, *yuanqi*. I sei livelli di energia	6	E-learning
29/11/2025 sab. 15:00-19:00	**Pratica** - Conoscenza di base di anatomia e punti di repere	4	Aula
dal **05/12/2025** al **22/12/2025**	**Teoria** - Il mantenimento della vita. Introduzione agli *zang-fu*, gli organi e i visceri: le mancanze e gli eccessi. Fisiopatologia e simbolismo degli organi: Polmone e Grosso Intestino, Stomaco e Milza	8	E-learning
17/01/2026 sab. 15:00-19:00	Fisiopatologia e simbolismo degli organi: Cuore e Piccolo Intestino, Vesci- **Teoria** - ca e Rene	4	Aula
18/01/2026 dom. 10:00-19:00	**Teoria** - Fisiopatologia e simbolismo degli organi: Ministro del Cuore e Triplice, Vescica Biliare e Fegato	8	Aula
15/02/2026 dom. 10:00-19:00	**Teoria** - I ritmi: lo studio della costituzione e della tipologia dell'individuo; i 5 movimenti, le 4 stagioni	8	Aula
21/02/2026 sab. 15:00-19:00	**Teoria** - I punti di agopuntura: generalità	4	Aula
22/02/2026 dom. 10:00-19:00	**Teoria** - I punti di agopuntura: generalità	8	Aula
28/02/2026 sab. 13:00-19:00	**Teoria** - Lo studio dei punti "anima" sul meridiano esterno della Vescica	6	Remoto

Data	Lezione	Ore	Tipologia
14/03/2026 sab. 15:00-19:00	**Teoria** - Le funzioni dei meridiani principali – similitudini e differenze rispetto alla teoria degli Organi e Visceri zang-fu	4	Aula
15/03/2026 dom. 10:00-19:00	**Teoria** - Le funzioni dei meridiani principali - similitudini e differenze rispetto alla teoria degli Organi e Visceri zang-fu	8	Aula
11/04/2026 sab. 15:00-19:00	**Teoria** - Il rapporto medico-paziente in Medicina Cinese, elementi di interrogatorio: inquadramento del paziente	4	Aula
12/04/2026 dom. 10:00-19:00	**Teoria** - Approccio alla diagnosi: le regole diagnostiche	8	Aula
09/05/2026 sab. 15:00-19:00	**Teoria** - I livelli energetici: i 3 *yin*, i tre *yang*	4	Aula
10/05/2026 dom. 10:00-19:00	**Teoria** - I livelli energetici: i 3 *yin*, i tre *yang*	8	Aula
30/05/2026 sab. 10:00-18:00	17° Seminario fine anno Xin Shu: dalla fisiologia alla clinica	8	Aula
31/05/2026 dom. 10:00-18:00	**Esami**	8	Aula
	Teoria **Pratica** **Pratica settimanale** **Pratica settimanale** **Totale ore**	120 **8** **36** **24** **188**	Aula Aula Remoto Aula

Le lezioni in aula si tengono a Ostia Lido. Le lezioni in "remoto" sono in diretta web. Le lezioni in modalità "e-learning" sono registrate ed erogate attraverso la piattaforma Xin Shu Academy, nei periodi indicati nel programma.
Le esercitazioni di pratica settimanale in presenza si tengono a Ostia Lido (RM)..
Date, sedi, orari e argomenti potranno subire variazioni.

Programma - Iscritti al 2° anno

Data	Lezione	Ore	Tipologia
dal **17/10/2025** al **25/10/2025**	**Teoria** - Criteri diagnostici generali: anamnesi, semeiotica fisica, lingua	4	E-learning
26/10/2025 dom. 10:00-19:00	**Teoria** - Criteri diagnostici generali: lo studio dei polsi	8	Aula
08/11/2025 sab. 15:00-19:00	**Teoria** - Il sistema dei meridiani secondari: i meridiani tendino-muscolari	4	Aula
09/11/2025 dom. 10:00-14:00	**Teoria** - Il sistema dei meridiani secondari: i meridiani tendino-muscolari	4	Aula
22/11/2025 sab. 15:00-19:00	**Teoria** - Il sistema dei meridiani secondari: i meridiani *luo*	4	Aula
23/11/2025 dom. 10:00-14:00	**Teoria** - Il sistema dei meridiani secondari: i meridiani *luo*	4	Aula
30/11/2025 dom. 10:00-19:00	**Pratica**: tirocinio pratico con docente	8	Aula
dal **09/01/2026** al **20/01/2026**	**Teoria** - Il diaframma in medicina classica cinese. Il complesso energetico. Intenzione ritualizzata nel processo terapeutico	8	E-learning
07/02/2026 sab. 15:00-19:00	**Teoria** - Il sistema dei meridiani secondari: i meridiani distinti	4	Aula
08/02/2026 dom. 10:00-14:00	**Teoria** - Il sistema dei meridiani secondari: i meridiani distinti	4	Aula
dal **09/02/2026** al **23/02/2026**	**Teoria** - Le Sindromi degli zang-fu	12	E-learning
28/02/2026 sab. 13:00-19:00	**Teoria** - Lo studio dei punti "anima" sul meridiano esterno della Vescica	6	Remoto
dal **09/03/2026** al **27/03/2026**	**Teoria** - Il sistema dei meridiani secondari: i meridiani straordinari	8	E-learning
dal **30/03/2026** al **13/04/2026**	**Teoria** - Il Tatto e il Cuore: le diverse modalità sensoriali e il loro rapporto con gli Organi e i Visceri	8	E-learning
18/04/2026 sab. 10:00-19:00	**Teoria** - Elementi di auricoloterapia in medicina cinese	8	Aula

Data	Lezione	Ore	Tipologia
16/05/2026 sab. 15:00-19:00	**Teoria** - La Scuola di ginecologia	4	Aula
17/05/2026 dom. 10:00-19:00	**Teoria** - La Scuola di ginecologia	8	Aula
30/05/2026 sab. 10:00-18:00	17° Seminario fine anno Xin Shu: dalla fisiologia alla clinica	8	Aula
31/05/2026 dom. 10:00-18:00	**Esami**	8	Aula
	Teoria **Pratica** **Pratica settimanale** **Pratica settimanale** **Totale ore**	114 **8** **36** **24** **182**	Aula Aula Remoto Aula

Le lezioni in aula si tengono a Ostia Lido. Le lezioni in "remoto" sono in diretta web. Le lezioni in modalità "e-learning" sono registrate ed erogate attraverso la piattaforma Xin Shu Academy, nei periodi indicati nel programma.
Le esercitazioni di pratica settimanale in presenza si tengono a Ostia Lido (RM)..
Date, sedi, orari e argomenti potranno subire variazioni.

Programma - Iscritti al 3° anno

Data	Lezione	Ore	Tipologia
dal **18/10/2025** al **31/10/2025**	**Teoria** - La Scuola della Terra: la gastroenterologia in medicina classica cinese	8	E-learning
09/11/2025 dom. 10:00-19:00	**Teoria** - Lo studio dell'*Yijing*: la trasformazione come via di guarigione	8	Aula
22/11/2025 sab. 15:00-19:00	**Teoria** - Il sonno e i sogni in medicina classica cinese	4	Aula
23/11/2025 dom. 10:00-19:00	**Teoria** - Il sonno e i sogni in medicina classica cinese	8	Aula
30/11/2025 dom. 10:00-19:00	**Pratica**: tirocinio di pratica clinica con docente	8	Aula
08/11/2025 sab. 15:00-19:00	Lo studio dei punti del meridiano *Zu Jueyin* – Fegato e *Shaoyang* - Vescica Biliare	8	Aula
dal **01/12/2025** al **15/12/2025**	**Teoria** - La malattia oncologica nella visione della Medicina Classica Cinese	6	E-learning
24/01/2026 sab. 15:00-19:00	**Teoria** - La via della guarigione attraverso lo studio dei testi classici: gli insegnamenti del *Suwen* nella pratica clinica	4	Remoto
25/01/2026 dom. 10:00-19:00	**Teoria** - La via della guarigione attraverso lo studio dei testi classici: gli insegnamenti del *Suwen* nella pratica clinica	8	Remoto
28/02/2026 sab. 13:00-19:00	**Teoria** - Lo studio dei punti "anima" sul meridiano esterno della Vescica	6	Remoto
07/03/2026 sab. 15:00-19:00	**Teoria** - Lo studio dei punti del meridiano del Fegato - *zu jueyin* e della Vescica Biliare - *shaoyang*	4	Aula
08/03/2026 dom. 10:00-19:00	**Teoria** - Lo studio dei punti del meridiano del Fegato - *zu jueyin* e della Vescica Biliare - *shaoyang*	8	Aula
18/04/2026 sab. 10:00-19:00	**Teoria** - Elementi di auricoloterapia in medicina cinese	8	Aula
16/05/2026 sab. 15:00-19:00	**Teoria** - La Scuola di ginecologia	4	Aula
17/05/2026 dom. 10:00-19:00	**Teoria** - La Scuola di ginecologia	8	Aula

Data	Lezione	Ore	Tipologia
23/05/2026 sab. 15:00-19:00	**Teoria** - I disturbi della colonna vertebrale in medicina cinese	4	Aula
24/05/2026 dom. 10:00-19:00	**Teoria** - I disturbi della colonna vertebrale in medicina cinese	8	Aula
30/05/2026 sab. 10:00-18:00	17° Seminario fine anno Xin Shu: dalla fisiologia alla clinica	8	Aula
31/05/2026 dom. 10:00-18:00	**Esami**	8	Aula
	Teoria **Pratica** **Pratica settimanale** **Pratica settimanale** **Totale ore**	120 **8** **36** **24** **188**	Aula Aula Remoto Aula

Le lezioni in aula si tengono a Ostia Lido. Le lezioni in "remoto" sono in diretta web. Le lezioni in modalità "e-learning" sono registrate ed erogate attraverso la piattaforma Xin Shu Academy, nei periodi indicati nel programma.
Le esercitazioni di pratica settimanale in presenza si tengono a Ostia Lido (RM)..
Date, sedi, orari e argomenti potranno subire variazioni.

Esercitazioni pratiche settimanali

Calendario

Le **esercitazioni pratiche settimanali** si tengono a distanza e in presenza, da ottobre a maggio, e sono articolate in due livelli alternativi (su indicazione del Maestro): livello base e livello avanzato.

Livello base
La pratica del livello base sarà incentrata sulle seguenti tipologie di Qigong:

- Qigong del *mare interno*;
- Qigong dei 5 animali;
- Qigong per l'attivazione dei 12 meridiani principali.

Le lezioni pratiche del livello base si svolgono a distanza e in presenza, con il seguente calendario:

In remoto **lunedì, 19:00-20:30**	**In presenza Ostia Lido** **sabato, 11:30-14:30**	
6 - 13 - 20 ottobre	25 ottobre	
3 - 10 - 17 novembre	8 novembre	
1 - 15 - 22 dicembre	13 dicembre	
12 - 19 - 26 gennaio	17 gennaio	
2 - 9 - 16 febbraio	7 febbraio	
2 - 9 - 16 marzo	14 marzo	
13 - 20 - 27 aprile	18 aprile	
4 - 11 - 18 maggio	23 maggio	

Esercitazioni pratiche settimanali

Calendario

Livello avanzato
La pratica del livello avanzato sarà incentrata sui seguenti aspetti:

- comparazione tra differenti stili di qigong e analisi delle differenti applicazioni cliniche;
- comparazione tra forme riguardanti lo *yuanqi*;
- comparazione tra forme riguardanti lo *yingqi*;
- impostare una lezione: esercizi di base e qigong nella pratica quotidiana.

Le lezioni pratiche del livello avanzato si svolgono a distanza e in presenza, con il seguente calendario:

In remoto **martedì, 19:00-20:30**	**In presenza Ostia Lido** **sabato, 08:30-11:30**	
7 - 14 - 21 ottobre	25 ottobre	
4 - 11 - 18 novembre	8 novembre	
2 - 9 - 16 dicembre	13 dicembre	
13 - 20 - 27 gennaio	17 gennaio	
3 - 10 - 17 febbraio	7 febbraio	
3 - 10 - 17 marzo	14 marzo	
14 - 21 - 28 aprile	18 aprile	
5 - 12 - 19 maggio	23 maggio	

Iscriviti ai Corsi Professionali di Medicina Classica Cinese su:

agopuntura.org

Informazioni

Xin Shu APS
Via dei Fabbri Navali, 15 – 00122 - Roma (RM) - Italy

Segreteria Organizzativa
Mobile +39-351-5370815
E-mail: corsi.xinshu@agopuntura.org
Web: agopuntura.org

Copyright ©2025-2026 Xin Shu APS (Italy) - All Rights Reserved.
È vietata la riproduzione, anche parziale, senza l'autorizzazione scritta del detentore del copyright.
Communication and Design: Claudio Avallone - claudioavallone.it

agopuntura.org