



Xin Shu

心術

**I Seminari del Maestro**  
**Jeffrey Yuen**

Edizione 2024 - in presenza



# I Seminari del Maestro Jeffrey Yuen

***10, 11 e 12 maggio 2024 - in presenza***

*Venerdì, 10 maggio 2024*

**Qigong per lo Yuanqi**

*Sabato 11 e domenica 12 maggio 2024*

**Lo studio dei meridiani Renmai e Dumai**

# I Seminari del Maestro Jeffrey Yuen

Dal 1998, Xin Shu – in esclusiva per l'Italia – organizza i Seminari del Maestro Jeffrey C. Yuen.

Jeffrey C. Yuen è prete taoista, tra i massimi esperti al mondo di **Medicina Cinese**.

Appartenente alla 88<sup>a</sup> generazione di *Yu Qing Huang Lao Pai* (Scuola della Pura Giada, corrente *Huang-Lao* dell'Imperatore Giallo Laozi) e alla 26<sup>a</sup> generazione di *Quan Zhen Long Men Pai* (Scuola della Completa Realtà, Setta della Porta del Drago), Jeffrey Yuen è stato scelto da suo nonno adottivo, *Yu Wen*, come **erede spirituale** di una lunghissima tradizione orale. Grande conoscitore di Medicina Classica Cinese, erboristeria e arti marziali, il Maestro Yuen ha scelto Xin Shu per proseguire la trasmissione della sua straordinaria conoscenza in Italia.

Con grande piacere, presentiamo la nuova edizione 2024 dei Seminari del Maestro Jeffrey Yuen – organizzata **in presenza a Roma**, e dedicata a due temi imperdibili:

- “Qigong per lo *Yuanqi*”
- “Lo studio dei meridiani *Renmai* e *Dumai*”

In attesa di incontrarci, un saluto affettuoso.

Rosa Brotzu  
*Presidente Xin Shu APS*

# Programma

Tre giorni di seminari in presenza, a Roma, con Jeffrey Yuen.  
Un'occasione unica per ascoltare dal vivo il grande Maestro taoista.

*I Seminari sono in inglese, con la traduzione consecutiva in italiano di Giulia Boschi.*

**Venerdì 10 maggio 2024 - ore 10:00-18:00**

## **Qigong per lo Yuanqi**

Nell'antica tradizione medica cinese il qi costituzionale, *yuanqi*, rappresenta un bene prezioso da preservare per avere una vita longeva e sana. Il termine *yuan* vuol dire fonte, sorgente, origine e indica **l'energia originaria**, l'energia costituzionale, ancestrale. È anche chiamato energia dell'Anteriore al Cielo, viene trasmessa dai genitori ai figli nel momento del concepimento, in parte è responsabile della costituzione ereditaria di un individuo.

Nella fase gestazionale la funzione dello *yuanqi* è quella di nutrire, formare e accrescere il feto. Dopo la nascita, esso è responsabile dello sviluppo del bambino, insieme al *qi* del Posteriore al Cielo. Così lo *yuanqi* presiede al concepimento ma rimane sorgente di vita e di vitalità durante tutta l'esistenza.

Lo *yuanqi* non può essere aumentato ma solo conservato o consumato il meno possibile, in base allo stile di vita. Per questo, si dice che esso rappresenti la speranza di vita: è il numero dei respiri, dei battiti cardiaci che ognuno ha nel corso della propria vita.

Gli antichi cinesi ritenevano che la coltivazione della vita fosse legata alla **qualità del respiro**, elemento fondamentale nella pratica del *qigong*. Il respiro può essere ricondotto a ciò che

oggi definiamo stress. È per questo che, nell'antichità, si affermava che le emozioni avessero un'influenza sulla durata degli anni di vita. Inoltre, il respiro può essere utilizzato per bilanciare le situazioni di disagio conseguenti a forti emozioni.

Per il forte legame con l'apparato genitale, lo *yuanqi* è ritenuto un elemento fondamentale per la protezione della specie. Viene immagazzinato dal Rene (o meglio, dal *mingmen*), serve alla **conservazione dell'individuo** e permette il corretto funzionamento del Triplice Riscaldatore, in quanto le trasformazioni metaboliche avvengono con l'azione catalizzante dello *yuanqi*.

In questo Seminario, il Maestro Jeffrey Yuen ci condurrà a familiarizzare con gli **esercizi salutari cinesi**, che vengono utilizzati da circa 5.000 anni, per aiutare a **prevenire la malattia**, creando armonia e benessere, così da vivere nel modo migliore possibile la vita che ci è stata donata. Queste attività psico-fisiche-spirituali, appartenenti alla tradizione taoista, vengono utilizzate per il **potenziamento**, lo **sviluppo** e il **controllo** dell'energia ancestrale *yuanqi*, energia profonda e costituzionale, che aiuta l'espressività individuale e creativa.

**Sabato 11 e domenica 12 maggio 2024 - ore 10:00-18:00**

## **Lo studio dei meridiani *Renmai* e *Dumai***

Il Seminario è dedicato allo studio della fisiopatologia energetica e del significato simbolico dei meridiani appartenenti al sistema dei **meridiani straordinari *renmai* e *dumai***.

Il Maestro Jeffrey Yuen approfondirà il significato e la funzione energetica dei vari punti, con riferimento alle possibili combinazioni e strategie terapeutiche utili nella pratica clinica.

Nella visione della Medicina Classica Cinese, lo studio dei meridiani e dei singoli punti di agopuntura va sempre ricondotto alla dinamica evolutiva dell'individuo, oltre che alla fisiopatologia energetica.

Il **meridiano *renmai*** appartiene alla prima generazione dei **meridiani straordinari**: è il meridiano più *yin* rispetto a tutti gli altri meridiani e per questa ragione è chiamato "mare dello *yin*" e provvede alla formazione della struttura del corpo. Il meridiano *renmai* è chiamato anche **Vaso Concezione**, perché rappresenta la capacità, caratteristica *yin*, di gestazione, cioè di portare avanti la gravidanza, assumendosi la responsabilità di far crescere in sé una nuova vita.

A livello spirituale il meridiano *renmai* permette allo *yin* di andare in profondità, attivando il processo meditativo che nel taoismo viene definito "il risveglio della coscienza", che consente di dar vita al "feto immortale", che rappresenta la capacità di **dare senso al proprio sé** e di favorire lo sviluppo dell'aspetto spirituale. A livello del meridiano *renmai* sono rappresentati i 3 *dantien* e i 3 Riscaldatori, che hanno la prerogativa di dar luogo ai processi alchemici di evoluzione spirituale dell'individuo.

Il **meridiano *dumai***, come il meridiano *renmai*, fa parte della prima generazione dei meridiani straordinari, la più ancestrale. Per questa ragione è coinvolto nel mistero dell'origine della vita. Aiuta la fertilità attraverso l'azione di riscaldamento dello *yangqi*.

Il meridiano *dumai* rappresenta la base, la struttura dell'individuo. Il livello *taiyang* è il massimo dello *yang* tra i livelli energetici, mentre il meridiano straordinario *dumai* è il "mare dello *yang*", in assoluto il più grande *yang* del corpo.

**I Seminari del Maestro Jeffrey Yuen - 2024**

Per questa ragione, esso è considerato il meridiano che descrive **l'individualità di ognuno**. Governa la postura, lo sviluppo dei riflessi, l'indipendenza. Fornisce *yangqi* per la costruzione del corpo, riscalda, sostiene e muove, permette al bambino di relazionarsi con il mondo attraverso i movimenti della colonna. Si attiva alla nascita e arriva a maturazione attorno ai due anni. A livello psicologico, l'armonioso sviluppo del *dumai* permette al bambino l'accettazione del "no", della negazione.

Lo studio dei due meridiani straordinari, *renmai* e *dumai*, proposto dal Maestro Jeffrey Yuen rappresenta **un'esperienza unica**, difficilmente sperimentabile: grazie alla disponibilità e generosità del Maestro Yuen nella trasmissione di una conoscenza che, non prescindendo dalla conoscenza dei testi, attinge all'**antico pensiero cinese di tradizione orale**, patrimonio di conoscenze tramandate da decine di generazioni.

Gli insegnamenti del Maestro Jeffrey Yuen non sono reperibili in alcun testo o trattato poiché il Maestro ritiene che la parola scritta fissi dei concetti e paradigmi su aspetti che devono, invece, secondo gli insegnamenti del Tao, rimanere mutabili.

# Partecipazione

Partecipa ai seminari in presenza, a Roma.

I Seminari del Maestro Jeffrey Yuen sono organizzati esclusivamente in presenza, a Roma. Non è previsto il collegamento remoto in live-streaming.

## Quote di partecipazione

È possibile partecipare a uno o più Seminari del Maestro Jeffrey Yuen. Le quote di partecipazione per persona sono indicate nella seguente tabella.

Partecipazione	Costo
<b>10 maggio:</b> Qigong per lo <i>Yuanqi</i>	€ 190*
<b>11 e 11 maggio:</b> Lo studio dei meridiani <i>Renmai</i> e <i>Dumai</i>	€ 330*
<b>10, 11 e 12 maggio:</b> Qigong per lo <i>Yuanqi</i> + Lo studio dei meridiani <i>Renmai</i> e <i>Dumai</i>	€ 430*

\* La quota partecipazione include la Quota Associativa Annuale di € 15.

I Seminari del Maestro Jeffrey Yuen sono organizzati da Xin Shu APS. Tutti i diritti sono riservati. Acquistando la partecipazione ai Seminari, si accettano Termini e condizioni, come indicati su [xinshuacademy.com](http://xinshuacademy.com). È vietata la registrazione.



Iscriviti ai Seminari del Maestro Jeffrey Yuen su:

**xinshuacademy.com**

**Per informazioni:**

**Xin Shu APS**

Via dei Fabbri Navali, 15 – 00122 - Roma (RM) - Italy

*Segreteria Organizzativa*

E-mail: [seminars@xinshuacademy.com](mailto:seminars@xinshuacademy.com)

Web: [xinshuacademy.com](http://xinshuacademy.com)

Copyright ©2024 Xin Shu APS (Italy) - All Rights Reserved.

È vietata la riproduzione, anche parziale, senza l'autorizzazione scritta del detentore del copyright.

Communication and Design: Claudio Avallone - [claudioavallone.it](http://claudioavallone.it)

**[xinshuacademy.com](http://xinshuacademy.com)**