

**Xin Shu** 心術

La Scuola di Medicina Classica Cinese,  
organizza per l'anno accademico 2023-2024 il

**Corso Annuale di Dietetica e  
Fitoterapia energetica-costituzionale  
con rimedi occidentali**

**Responsabile Didattico Dott. Alfredo Capozucca**



Il Corso Annuale di Dietetica e Fitoterapia energetica-costituzionale con rimedi occidentali nasce con la finalità di fornire elementi culturali relativi alla storia, ai fondamenti, ai principi fisiologici della Medicina Classica Cinese, con particolare riferimento alla teoria alla teoria degli Organi e Visceri *zang-fu*. Durante il corso saranno discusse le caratteristiche energetiche delle piante e degli alimenti e il loro principale utilizzo secondo le modalità di integrazione dei principi fitoterapici con la medicina cinese.

La durata del corso è di un anno. Alla fine del corso verrà rilasciato un attestato di partecipazione.

Il corso, aperto a tutti, si rivolge in particolar modo ai cultori delle medicine naturali, ad agopuntori, operatori di Tuina, Qigong e Shiatsu, medici, farmacisti, infermieri, erboristi, dietologi e cultori della materia.

Le lezioni si svolgono nei fine settimana – sabato pomeriggio e domenica mattina e pomeriggio. Sono previsti sei incontri annui, a cadenza mensile, con inizio nel mese di ottobre 2023 e fine nel mese di marzo 2024.

## Programma

### 28-29 ottobre 2023

- Presentazione del corso
- Storia, cultura, scrittura cinese
- Medicina Classica Cinese: medicina costituzionale, olistica
- Gli aspetti della Medicina Cinese: agopuntura, tuina, qi gong, fitoterapia
- Organizzazione del corpo con le 4 strutture: biologica, psichica, energetica, spirituale
- Il Dao. Lo *yin-yang*. L'Anteriore al Cielo, il Posteriore al Cielo. Le 5 sostanze fondamentali (*wubao*). I tre tesori: *qi, shen, jing*.

### 25-26 novembre 2023

- Generalità sulla fitoterapia e sulla dietetica
- Introduzione all'energetica in Medicina Cinese: canali energetici, Organi e Visceri
- Le caratteristiche energetiche di alimenti e piante: natura, sapore, colore, cottura, meridiano destinatario
- La teoria della segnatura in relazione alla medicina energetica
- Il rapporto tra pianta e fitoterapeuta
- Il concetto di costituzione e tipologia energetica

### 2-3 dicembre 2023

- Introduzione alla filosofia cinese (taoismo, confucianesimo, buddismo)
- Il concetto di salute in medicina cinese: rapporto con la natura
- Fisiopatologia e terapia di Rene, Vescica, Cuore, Piccolo Intestino

### 13-14 gennaio 2024

- Fisiopatologia e terapia di Ministro del Cuore, Triplice Riscaldatore, Polmone, Grosso Intestino
- Studio dei singoli rimedi e delle ricette

### 3-4 febbraio 2024

- Fisiopatologia e terapia di Milza, Stomaco, Fegato, Vescica Biliare
- Studio dei singoli rimedi e delle ricette

### 16-17 marzo 2024

- Il drenaggio in fitoterapia e dietetica: alcuni schemi terapeutici
- L'impiego degli oli essenziali e degli oleoliti
- Esercitazioni cliniche
- Esempi terapeutici nelle più comuni affezioni

**Nota: date, sedi, orari e argomenti potranno subire variazioni.**

## La Scuola e i docenti

Xin Shu è una delle più antiche associazioni italiane nel mondo della Medicina Classica Cinese.

I corsi Xin Shu si fondano su un **solido impianto teorico** e su un approccio alla **pratica** ispirato ai principi del **pensiero medico taoista**.

Uno dei più illustri rappresentanti della tradizione taoista è il [Maestro Jeffrey Yuen](#), che collabora dal 1997 con Xin Shu, in esclusiva per l'Italia. Appartenente alla 88<sup>a</sup> generazione di *Yu Qing Huang Lao Pai* (Scuola della Pura Giada, corrente Huang-Lao dell'Imperatore Giallo Laozi) e alla 26<sup>a</sup> generazione di *Quan Zhen Long Men Pai* (Scuola della Completa Realtà, Setta della Porta del Drago), Jeffrey Yuen è stato scelto da suo nonno adottivo, Yu Wen, come erede spirituale di una lunghissima tradizione orale.

La Scuola Xin Shu è diretta e coordinata dalla dott.ssa [Rosa Brotzu](#). Il corpo docente della scuola è composto da medici e operatori esperti nello studio e nella pratica delle diverse discipline. La scuola si impegna a fornire un esauriente raccordo tra le conoscenze teorico-culturali e gli utilizzi pratici, allo scopo di assicurare agli allievi gli strumenti per una successiva evoluzione e crescita personale e professionale.

Il Corso è tenuto dal dott. [Alfredo Capozucca](#), laureato in fisioterapia, diplomato in Tuina e Medicina Classica Cinese e specializzato in Fitoterapia energetica con rimedi occidentali.

## Orari e sedi

Le lezioni si svolgono il sabato dalle 15:00 alle 19:00; la domenica dalle 10:00 alle 18:00 (con pausa pranzo).

Il corso può essere seguito **in presenza** – presso Xin Shu APS, Via dei Fabbri Navali 15, Ostia Lido – **oppure in remoto** (diretta web). Se si sceglie la formula in remoto, tutte le lezioni dovranno essere seguite a distanza. I codici di accesso per le lezioni in remoto verranno inviati qualche giorno prima delle singole lezioni.

La fruizione delle lezioni a distanza richiede un computer o tablet, munito di un browser recente e una connessione Internet ad alta velocità (DSL). Può anche essere richiesta l'installazione di specifici software e applicazioni.

## Costi e modalità di pagamento

Il costo annuale è di €800,00, da pagare entro le seguenti scadenze:

- quota di iscrizione di € 400,00, € 385 + € 15 di quota associativa annuale, entro settembre 2023;
- saldo di € 400,00, entro febbraio 2024.

Il pagamento della quota di iscrizione può essere effettuato tramite carta di credito, Paypal o bonifico bancario.

## Iscrizione

La partecipazione al corso è riservata ai soci di Xin Shu APS. Richiedendo l'iscrizione al "Corso di Dietetica e Fitoterapia energetica-costituzionale con rimedi occidentali", **l'allievo richiede di diventare socio di Xin Shu APS**.

L'iscrizione deve essere effettuata online, sul sito web [www.agopuntura.org](http://www.agopuntura.org), facendo click sul bottone "Aggiungi al carrello", posto nella parte superiore della pagina del corso.

Richiedendo l'iscrizione si accettano [Termini e Condizioni](#), come pubblicati sul sito agopuntura.org. L'iscrizione si intende perfezionata al ricevimento del modulo di iscrizione, inviato dalla Segreteria e restituito opportunamente compilato e firmato.

## **Per informazioni e contatti**

Segreteria Xin Shu APS: Laura Brotzu

Orari: lunedì, mercoledì, giovedì dalle 9:30 alle 12:30

Telefono: +39 06 56320525

Cellulare: +39 351 5370815

E-mail: [corsi.xinshu@agopuntura.org](mailto:corsi.xinshu@agopuntura.org)

Sito web: [www.agopuntura.org](http://www.agopuntura.org)