



I Seminari del Maestro
Jeffrey Yuen

Edizione 2023 - in presenza



I Seminari del Maestro Jeffrey Yuen

5, 6 e 7 maggio 2023 - in presenza

Venerdì, 5 maggio 2023

La spiritualità nell'antica medicina alchemica sciamanica: pratica meditativa

Sabato, 6 maggio 2023

L'arte della guarigione secondo gli insegnamenti di Ma Dayang

Domenica, 7 maggio 2023

Lo studio del meridiano del Triplice Riscaldatore

I Seminari del Maestro Jeffrey Yuen

Dal 1998, Xin Shu – in esclusiva per l'Italia – organizza i Seminari del Maestro Jeffrey C. Yuen.

Jeffrey C. Yuen è prete taoista, tra i massimi esperti al mondo di **Medicina Cinese**.

Appartenente alla 88^a generazione di *Yu Qing Huang Lao Pai* (Scuola della Pura Giada, corrente *Huang-Lao* dell'Imperatore Giallo Laozi) e alla 26^a generazione di *Quan Zhen Long Men Pai* (Scuola della Completa Realtà, Setta della Porta del Drago), Jeffrey Yuen è stato scelto da suo nonno adottivo, *Yu Wen*, come **erede spirituale** di una lunghissima tradizione orale. Grande conoscitore di Medicina Classica Cinese, erboristeria e arti marziali, il Maestro Yuen ha scelto Xin Shu per proseguire la trasmissione della sua straordinaria conoscenza in Italia.

Con grande entusiasmo, presentiamo la nuova edizione 2023 dei Seminari del Maestro Jeffrey Yuen – organizzata finalmente **in presenza a Roma**, e dedicata a tre temi:

- “La **spiritualità** nell'antica medicina alchemica sciamanica: **pratica meditativa**”.
- “L'arte della guarigione secondo gli **insegnamenti di Ma Dayang**”.
- “Lo studio del **Meridiano del Triplice Riscaldatore**”.

In attesa di ritrovarci, un saluto affettuoso.

Rosa Brotzu
Presidente Xin Shu APS

Programma

Tre giorni di seminari in presenza, a Roma, con Jeffrey Yuen.
Un'occasione unica per ascoltare dal vivo il grande Maestro taoista.

I Seminari sono in inglese, con la traduzione consecutiva in italiano di Giulia Boschi.

Venerdì 5 maggio 2023 - ore 10:00-18:00

La spiritualità nell'antica medicina alchemica sciamanica: pratica meditativa

Nella millenaria cultura medica cinese lo studio dell'aspetto spirituale, "sottile" dell'individuo, ha sempre avuto un posto rilevante nella **comprensione dello stato di salute o malattia**.

La Medicina Classica Cinese fornisce gli strumenti per la comprensione del rapporto triadico corpo-mente-spirito e sottolinea come lo stato di salute e la guarigione siano strettamente collegati all'evoluzione spirituale di ogni individuo.

La spiritualità e la sua coltivazione costituiscono un ambito alquanto complesso e misterioso, anche perché intrinsecamente esoterico: riservato a pochi adepti e, fin dai primordi, trasmesso da Maestro a discepolo direttamente.

In questo seminario il Maestro Jeffrey Yuen ci condurrà per mano nei meandri della antica medicina cinese, rifacendosi al suo personale lignaggio nella **tradizione sciamanica e alchemica**, aiutandoci a orientarci nella medicina spirituale taoista, della quale egli è illustre esponente. Ci aiuterà, anche attraverso la **meditazione**, a coltivare lo spirito, per ritrovare – nella nostra ricerca del benessere e della longevità – la primeva armonia fra le energie del cielo e della terra di cui siamo parte.

I Seminari del Maestro Jeffrey Yuen - 2023

Sabato 6 maggio 2023 - ore 10:00-18:00

L'arte della guarigione secondo gli insegnamenti di Ma Danyang

Nato nella penisola dello Shandong sotto la dominazione Jurchen del nord della Cina durante la dinastia Song (960-1279), Ma Danyang (1123-1183 d.C.) appartiene alla scuola taoista della Completa Realtà, Porta del Drago *Quanzhen Longmenpai*, di cui il Maestro Jeffrey Yuen rappresenta la 28° generazione.

Ma Danyang è sicuramente uno dei riferimenti fondamentali per la conoscenza dell'**antica pratica alchemica della medicina taoista**. Egli ha attinto ai rituali religiosi, per trasformarli in tecniche di agopuntura e trattamento dei punti; ha studiato le posizioni del corpo rispetto alla volta celeste, per attivare il meccanismo alchemico di guarigione. Il lavoro col paziente è lo svolgimento di un rito, in cui i movimenti simbolici coincidono con i movimenti energetici.

L'**agopuntura rituale** proposta da Ma Danyang è basata sull'orientamento del corpo nello spazio, per incontrare l'energia delle stelle. Egli è, infatti, famoso per aver individuato, sulla base della propria esperienza clinica, una serie di punti chiamati "**punti stella di Ma Danyang**" (*Ma dānyáng tiānxīng xué*). Inizialmente si trattava di nove punti, un numero sacro per il taoismo, successivamente furono portati a 12 punti, in relazione ai 12 meridiani, nella versione preservata all'interno del *Bianque shenyong zhenjiu yulong jing* (Classico d'agopuntura del drago di giada secondo la risonanza spirituale di Bianque, anche conosciuto con il nome abbreviato di Ode del drago di giada), pubblicato nel 1329.

Nella visione di Ma Danyang, il corpo è visto come qualcosa di sacro, che può essere reso più recettivo alla terapia a seconda di come viene disposto prima del trattamento con aghi, tuina o *qigong*. Così, una certa posizione determina **una specifica relazione con il Cielo**, dal quale discenderà il *qi*, atto a provocare un cambiamento alchemico, utile per lo stato di benessere e fondamentale per la guarigione.

Domenica 7 maggio 2023 - ore 10:00-18:00

Lo studio del meridiano del Triplice Riscaldatore

Il Seminario del Maestro Jeffrey Yuen, dedicato allo studio del meridiano del Triplice Riscaldatore (*shou shaoyang*), approfondisce il significato dei punti in Medicina Classica Cinese, con riferimenti al loro utilizzo nella più moderna Medicina Tradizionale Cinese.

Il meridiano principale del Triplice Riscaldatore, appartenente alla loggia **Fuoco ministro**, fin dalla nascita regola (insieme al meridiano del Pericardio) la disseminazione del *jing*-essenza, trasformato in *yuanqi* in tutta la rete dei meridiani.

Per questa fondamentale funzione si dice che il Triplice Riscaldatore è l'emissario dei Reni. Il *jing* del Rene si espande al *mingmen*, trasformandosi in *yuanqi* e da qui sale verso l'alto, andando al meridiano straordinario *dumai*, proprio grazie all'azione del Triplice Riscaldatore. Il *yuanqi* procede poi in direzione dei punti *shu* dorsali e successivamente sarà condotto nei meridiani principali, arrivando ai punti *yuan*-origine. La preponderanza del *qi* arriva ai diversi organi/meridiani, dando vita alle diverse costituzioni.

Per questa ragione la Medicina Classica Cinese considera **le funzioni del Triplice Riscaldatore** come fondamentali per definire la costante interazione tra costituzione profonda di ognuno e modulazione dell'espressività, in base agli stimoli ed esperienze della vita.

Il Triplice Riscaldatore rappresenta la funzione che permette di **trovare la propria essenza**, il proprio senso della vita, per potersi esprimere in modo autentico e individuale.

Il Maestro Jeffrey Yuen farà particolare riferimento alla funzione energetica dei vari punti, alle possibili combinazioni e **strategie terapeutiche** utili nella pratica clinica.

Partecipazione

Partecipa ai seminari in presenza, a Roma.

I Seminari del Maestro Jeffrey Yuen sono organizzati esclusivamente in presenza, a Roma. Non è previsto il collegamento remoto in live-streaming.

Quote di partecipazione

È possibile partecipare a uno o più Seminari del Maestro Jeffrey Yuen. Le quote di partecipazione per persona sono indicate nella seguente tabella.

Partecipazione	Costo
5 maggio: La spiritualità nell'antica medicina alchemica sciamanica	€ 190*
6 e 7 maggio: Gli insegnamenti di Ma Dayang + Lo studio del meridiano del Triplice Riscaldatore	€ 320*
5, 6 e 7 maggio: La spiritualità nell'antica medicina alchemica sciamanica + Gli insegnamenti di Ma Dayang + Lo studio del meridiano del Triplice Riscaldatore	€ 420*

* La quota partecipazione include la Quota Associativa Annuale di € 15.

I Seminari del Maestro Jeffrey Yuen sono organizzati da Xin Shu APS. Tutti i diritti sono riservati. Acquistando la partecipazione ai Seminari, si accettano Termini e condizioni, come indicati su xinshuacademy.com. È vietata la registrazione.

Iscriviti ai Seminari del Maestro Jeffrey Yuen su:

xinshuacademy.com

Per informazioni:

Xin Shu APS

Via dei Fabbri Navali, 15 – 00122 - Roma (RM) - Italy

Segreteria Organizzativa

E-mail: seminars@xinshuacademy.com

Web: xinshuacademy.com/it

Copyright ©2023 Xin Shu APS (Italy) - All Rights Reserved.

È vietata la riproduzione, anche parziale, senza l'autorizzazione scritta del detentore del copyright.

Communication and Design: Claudio Avallone - claudioavallone.it

xinshuacademy.com

