

# Corsi Professionali

**Agopuntura - Tuina - Qigong  
e Medicina Classica Cinese**

Edizione 2021-2022



**Xin Shu**   
La Scuola di Medicina Classica Cinese



Xin Shu 心術

## Corsi Professionali di Medicina Classica Cinese

### **Agopuntura e Medicina Classica Cinese**

Corso triennale riservato ai laureati in Medicina e Chirurgia od Odontoiatria

### **Tuina e Medicina Classica Cinese**

Corso triennale aperto a tutti e consigliato ai laureati in Fisioterapia

### **Qigong e Medicina Classica Cinese**

Corso triennale aperto a tutti e consigliato ai laureati in Scienze Motorie

[agopuntura.org](http://agopuntura.org)

# Xin Shu

Xin Shu è una delle più antiche associazioni italiane nel mondo della medicina cinese.

Nata nel 1997, dalla passione e dall'esperienza di medici agopuntori, Xin Shu promuove attività di ricerca e formazione nel campo della Medicina Classica Cinese e in particolare dell'Agopuntura, del massaggio Tuina, del Qigong.

Xin Shu segue i principi del **pensiero taoista**, il corpus più antico e autentico della medicina cinese, che trova espressione nei testi classici pervenuti in occidente e nella trasmissione orale realizzata attraverso i secoli.

La **Medicina Classica Cinese**, propone una visione olistica e globale della medicina, che va oltre il sintomo e insegna a guardare all'interezza dell'individuo, negli aspetti fisici, mentali e spirituali, basandosi sul principio che non ci sono risposte definitive ma sempre nuove possibilità.

Xin Shu utilizza un metodo di insegnamento che tende a sottolineare come, dall'**incontro tra pensiero orientale e ricerca occidentale**, tra tradizione e tecnologia, si delinei una nuova visione dell'essere umano: una visione unitaria, una sintesi virtuosa.

Con questo spirito, di rigore e apertura al nuovo, siamo lieti di presentare i nostri corsi professionali di Medicina Classica Cinese, dedicati all'Agopuntura, al Tuina, al Qigong.

Rosa Brotzu  
*Presidente Xin Shu APS*

# La tradizione taoista

I corsi professionali di Medicina Classica Cinese: una visione olistica, fondata sulla tradizione medica taoista.

I corsi professionali Xin Shu si fondano su un solido impianto teorico e su un approccio alla pratica clinica ispirato ai principi del pensiero medico taoista.

L'osservazione della dinamica esistente tra Cielo, Terra e Uomo è il reale scopo del Taoismo che, attraverso lo studio dei fenomeni naturali, cerca di spiegare il significato dell'esistenza. Secondo la tradizione taoista, il principio di fondo alla base dell'osservazione del mondo naturale è **il mutamento**: tutto cambia e si trasforma, nulla rimane identico a se stesso. Ne deriva che ogni trattamento medico deve essere adattato all'individuo e al momento che egli sta vivendo e non può radicarsi in nessun modo.

Su questo presupposto si basa la **Medicina Classica Cinese**, che propone una visione olistica della medicina, che non si ferma al sintomo ma guarda alla dimensione fisica, mentale e spirituale dell'individuo, nella continua ricerca dell'equilibrio tra queste dimensioni.

In accordo con la tradizione taoista, Xin Shu forma medici e operatori di Medicina Classica Cinese indipendenti, capaci di **sentire, ragionare e pensare in modo originale** e di applicare i principi di questa potente e antica tradizione medica ai singoli casi e a se stessi come terapeuti.

# Il Maestro Jeffrey Yuen

Il Maestro Jeffrey Yuen, illustre rappresentante della tradizione taoista, collabora dal 1997 con Xin Shu, in esclusiva per l'Italia.



Il **Maestro Jeffrey Yuen** è prete taoista, tra i massimi esperti al mondo di Medicina Cinese.

Appartenente alla 88<sup>a</sup> generazione di *Yu Qing Huang Lao Pai* (Scuola della Pura Giada, corrente Huang-Lao dell'Imperatore Giallo Laozi) e alla 26<sup>a</sup> generazione di *Quan Zhen Long Men Pai* (Scuola della Completa Realtà, Setta della Porta del Drago), Jeffrey Yuen è stato scelto da suo nonno adottivo, Yu Wen, come **erede spirituale** di una lunghissima tradizione orale.

Grande conoscitore di Medicina Classica Cinese, erboristeria e arti marziali, il Maestro Yuen **ha scelto Xin Shu** per proseguire la trasmissione della sua straordinaria conoscenza in Italia.

Il Maestro Jeffrey Yuen è docente Xin Shu e conduce i **Seminari annuali** dedicati al Qigong e alla Medicina Classica Cinese.

# I Docenti Xin Shu

Il corpo docente Xin Shu è composto da un nucleo di medici e operatori specializzati, ai quali si aggiungono professionisti esperti e ospiti esterni.

Xin Shu è animata da un gruppo di medici e operatori che lavora insieme da molti anni, con l'obiettivo comune di **offrire percorsi formativi di qualità**, frutto della continua attività di **ricerca** e dell'**esperienza** maturata nella pratica professionale.

Presentiamo, di seguito, il nucleo di docenti interni più coinvolti nei corsi professionali, ai quali si aggiungono numerosi altri docenti interni ed esterni, ospiti della Scuola.



## Rosa Brotzu

Medico Chirurgo, Specialista in Psichiatria, agopuntrice, si occupa da oltre trent'anni di Agopuntura e Medicina Classica Cinese. È Presidente di Xin Shu APS, Direttrice Didattica e Coordinatrice della Scuola Xin Shu e fautrice del sodalizio con il Maestro Jeffrey Yuen. È docente Xin Shu nei corsi di Agopuntura, Tuina e Qigong.



## Mauro Ramundi

Medico Chirurgo, Specialista in Anestesia, Rianimazione e terapia del dolore. Specialista in Malattie dell'apparato respiratorio. Lavora come Cardioanestesista presso l'ospedale S. Camillo di Roma. È Medico agopuntore e docente Xin Shu nei corsi di Agopuntura, Tuina e Qigong.



## **Giulia Boschi**

Laureata in Lingue Orientali e in Fisioterapia, è sinologa, agopunttrice certificata WFAS, fisioterapista e naturopata.

È nella linea di trasmissione della maestra Ma Xuzhou, da cui ha appreso lo Yangqigong e il martelletto Ma Litang, che ancor oggi pratica e insegna.

È docente Xin Shu nei corsi di Agopuntura, Tuina e Qigong.



## **Maria Paola Pacifico**

Laureata in Scienze Motorie e diplomata in Tuina e Medicina Cinese, si occupa da più di vent'anni di riattivazione motoria e ginnastica funzionale per anziani e disabili, integrando il massaggio Tuina con le tecniche complementari della Medicina Classica Cinese.

È docente Xin Shu nei corsi di Agopuntura, Tuina e Qigong.



## **Alessandro Berti**

Istruttore di Qigong, arti marziali (Kickboxing Wako, Ashihara Karate), ginnastiche psicocorporee, è diplomato in Tuina e Medicina Classica Cinese.

È docente Xin Shu, responsabile della pratica settimanale nel Corso Triennale di Qigong e Medicina Classica Cinese.

# I corsi professionali

Agopuntura, Tuina e Qigong: tre percorsi formativi in Medicina Classica Cinese, destinati a medici, fisioterapisti, operatori di scienze motorie e discipline olistiche.

Xin Shu organizza tre corsi triennali di formazione professionale in Medicina Classica Cinese:

- **Corso Triennale di Agopuntura e Medicina Classica Cinese**, riservato ai laureati in Medicina e Chirurgia od Odontoiatria;
- **Corso Triennale di Tuina e Medicina Classica Cinese**, aperto a tutti e consigliato ai laureati in Fisioterapia;
- **Corso Triennale di Qigong e Medicina Classica Cinese**, aperto a tutti e consigliato ai laureati in Scienze Motorie.

I corsi professionali Xin Shu, attivi **da oltre 25 anni**, preparano medici agopuntori, operatori di Tuina e operatori di Qigong da un punto di vista **culturale, teorico e pratico**, formando **professionisti di qualità** e creando per essi opportunità di **inserimento professionale**.

I corsi professionali Xin Shu sono riconosciuti dalla **FISA**-Federazione Italiana delle Società di Agopuntura e da **OTTO**-Associazione degli Operatori Tuina e Tecniche Olistiche e sono conformi ai requisiti previsti dalla **normativa italiana** per la formazione in agopuntura.



## Fondamenti teorici

Uno degli elementi distintivi dei corsi professionali Xin Shu è l'attenzione dedicata ai fondamenti teorici. Tutti i nostri corsi professionali hanno durata triennale e condividono **un impianto teorico comune**, ritenuto indispensabile per chi andrà a lavorare nel campo della Medicina Classica Cinese.

A differenza di altri corsi, quindi, che si scelga di diventare medico agopuntore, operatore di Tuina od operatore di Qigong, si riceverà lo stesso tipo di formazione teorica di base. Questa impostazione ci consente di preparare al meglio i nostri studenti e di nobilitare discipline complesse come il Tuina e il Qigong, troppo spesso non affrontate con la necessaria preparazione teorica.

## Pratica sul campo

I corsi professionali Xin Shu sono orientati a formare professionisti di qualità. Per questo motivo, **la pratica riveste un ruolo centrale**, in tutte le sue forme: studio di casi clinici reali; esercitazioni di pratica con docente; tirocinio supervisionato.

La preparazione alla **pratica clinica** in Agopuntura e Tuina segue una **metodologia** studiata negli anni, che prevede un approccio graduale: si effettua la prima visita con il docente tutor e si proseguono le quattro sedute successive da soli, per poi rivedere il paziente nella quinta seduta con il docente tutor e valutare come procedere per la cura.

La preparazione alla **pratica nel Qigong** prevede tre anni di **esercitazioni settimanali**, durante i quali si acquisisce l'esperienza necessaria per padroneggiare le tecniche, gli stili e la gestione del rapporto con i futuri allievi.

## Lavorare con noi

Xin Shu riconosce il merito dei propri allievi e offre **opportunità concrete di inserimento professionale** ai diplomati più meritevoli, che potranno avere la possibilità di entrare a far parte del team Xin Shu in qualità di **docenti** e di svolgere l'attività di medico agopuntore, operatore di Tuina e operatore di Qigong presso gli **studi medici Xin Shu** di Ostia Lido e Roma.

Xin Shu offre ai diplomati più capaci anche la possibilità di pubblicare le proprie ricerche sul web e in riviste del settore con cui la Scuola collabora.

## Riconoscimenti

Lo Stato Italiano – attraverso l'**Accordo Stato-Regioni** del 2013 (Rep. Atti n.54/CSR del 07/02/2013) – riconosce **l'Agopuntura come sistema di diagnosi, di cura e prevenzione che affianca la medicina ufficiale**, avendo come scopo la promozione e la tutela della salute, la cura e la riabilitazione.

Il Corso Triennale di Agopuntura e Medicina Classica Cinese è **riconosciuto dalla FISA-Federazione Italiana delle Società di Agopuntura**, è conforme ai requisiti previsti dall'Accordo Stato-Regioni ed è valido per l'inserimento nelle liste dei Medici Agopuntori degli Ordini dei Medici. Il Corso è anche in attesa di accreditamento presso la Regione Lazio.

Il Corso Triennale di Tuina e Medicina Classica Cinese e il Corso Triennale di Qigong e Medicina Classica Cinese sono **riconosciuti da OTTO-Associazione degli Operatori Tuina e Tecniche Olistiche** e sono conformi agli stessi requisiti previsti dall'Accordo Stato-Regioni per la formazione in agopuntura.



**Corso Triennale di**  
**Agopuntura**  
**e**  
**Medicina Classica Cinese**

Edizione 2021-2022



# Corso di Agopuntura

Il corso triennale di Agopuntura e Medicina Classica Cinese è riservato ai laureati in Medicina e Chirurgia od Odontoiatria, che desiderano intraprendere la professione di medico agopuntore.

Il corso prepara sotto il profilo culturale, storico e medico, esaminando in maniera approfondita l'antico corpus teorico della Medicina Classica Cinese e le sue applicazioni nella pratica clinica, attraverso l'agopuntura e le tecniche complementari, in un confronto continuo con la Medicina Scientifica Occidentale.

**Teoria**  
**450 ore**

**Pratica**  
**190 ore**

**in presenza**  
**80%**

**a distanza**  
**20%**

Il corso è articolato in **640 ore di formazione** – l'**80% in presenza** e il **20% a distanza** – ed è **riconosciuto dalla FISA-Federazione Italiana delle Società di Agopuntura**. Il Corso è conforme ai requisiti dell'Accordo Stato-Regioni (Rep. Atti n.54/CSR del 07/02/2013) e valido per l'inserimento nelle liste dei Medici Agopuntori degli Ordini dei Medici.

## Teoria

Le **lezioni teoriche** – per un totale di **450 ore**, in presenza e a distanza – sono organizzate in modo da favorire l'interazione tra studenti e docenti, verificare l'apprendimento durante il percorso e incoraggiare la discussione e la capacità critica.

Le lezioni **in presenza** costituiscono circa l'80% del monte ore del corso. Le lezioni a distanza costituiscono circa il 20% del monte ore del corso e sono articolate in lezioni **online in diretta** (sincrone) e lezioni in modalità **e-learning** (asincrone), fruibili in finestre temporali dedicate attraverso la piattaforma digitale Xin Shu Academy.

## Pratica

Le **esercitazioni pratiche** – per un totale di **190 ore**, tutte in presenza – sono dedicate, nei primi due anni, allo studio dell'anatomia dei punti e dei meridiani, alla semeiotica clinica, al reperimento, all'infissione e alla stimolazione degli agopunti con gli aghi e le tecniche complementari.

Il terzo anno è totalmente dedicato allo **studio dei casi clinici** presentati dai docenti e all'attività **clinica ambulatoriale** presso gli studi Xin Shu di Ostia Lido e di Roma: lo studente visiterà pazienti reali, con il supporto del docente tutor, che lo aiuterà ad analizzare gli aspetti dell'interrogatorio, la raccolta dell'anamnesi, lo studio dei polsi e della lingua a fine diagnostico, la valutazione del trattamento più efficace per il tipo di disagio presentato.

Al fine di rendere capaci e autonomi gli allievi nella pratica clinica, l'insegnamento si avvale di una **metodologia** studiata negli anni che prevede di effettuare la prima visita con il docente tutor e di continuare le quattro sedute successive da soli, per poi rivedere il paziente nella quinta seduta con il docente tutor e valutare come procedere per la cura.

## Seminari

Fanno parte del percorso di studio i seminari organizzati annualmente da Xin Shu:

- **I Seminari del Maestro Jeffrey Yuen:** organizzati ogni anno a maggio, sono una preziosa occasione di studio con il Maestro Jeffrey Yuen, docente Xin Shu dal 1997 e punto di riferimento internazionale per la Medicina Classica Cinese.
- **Il Seminario Finale Xin Shu:** organizzato a conclusione di ciascuna annualità, è un'occasione di approfondimento sugli aspetti fisiopatologici e di pratica clinica e un momento di confronto tra tutti i docenti e gli allievi Xin Shu, finalizzato a stimolare la conoscenza, la riflessione e il dialogo.

# Programma

## 1° anno

Il primo anno è dedicato allo studio dei **principi filosofici**, delle basi concettuali e pratiche di **anatomia dei punti e dei meridiani** e dei principali meccanismi energetici:

- i principi fondanti del **pensiero cinese**: il taoismo, il buddismo, il confucianesimo in relazione alla visione del mondo e dell'uomo.
- i diversi **orientamenti della medicina cinese**, Medicina Classica Cinese (taoista e buddista) Medicina Tradizionale Cinese (confuciana), in relazione alle varie discipline: agopuntura, tuina, qigong, fitoterapia, meditazione.
- studio dell'**anatomia** e delle **funzioni dei meridiani principali** e degli organi e visceri.
- i **ritmi dell'uomo**: lo studio della costituzione dell'individuo, i 5 movimenti, le 4 stagioni.
- il **rapporto medico-paziente**, elementi di interrogatorio, primo approccio alle regole diagnostiche
- l'influenza del **taoismo in Medicina Classica Cinese**, l'importanza dei testi antichi e delle conoscenze tramandate oralmente nei secoli.

## 2° anno

Il secondo anno approfondisce le basi teoriche di fisiopatologia energetica, con un iniziale approccio alle **tecniche di infissione** degli aghi e alle **tecniche complementari**, come moxa, coppette, martelletto a fiore di prugna, guasha, qigong ed elementi di massaggio tuina:

- fisiopatologia dei **meridiani secondari** e sindromi degli organi e visceri;
- **criteri diagnostici generali**: anamnesi, semiotica fisica, studio della lingua e dei polsi
- principi dell'approccio della Medicina Classica Cinese in base all'insegnamento delle **"Grandi Scuole Classiche"**;

- indicazione dell'**utilizzo degli agopunti** nell'antica medicina cinese;
- il concetto di **intenzione ritualizzata**;
- principi taoisti sulla sequenza e forma sul corpo dei **punti da utilizzare** in base al disagio del paziente.

## 3° anno

Il terzo anno è totalmente dedicato alla clinica, sia negli aspetti conoscitivi che in quelli pratici, con la presentazione di **casi clinici** inerenti all'argomento trattato durante le lezioni teoriche e con lo svolgimento del **tirocinio pratico** con docenti tutor, presso gli studi Xin Shu di Ostia Lido e di Roma.

Gli argomenti trattati nel terzo anno includono:

- la **clinica dei meridiani** secondari e principali;
- le principali **Scuole della Medicina Classica Cinese** nell'insegnamento clinico;
- la **Medicina Alchemica** nella pratica ambulatoriale: la via della guarigione attraverso lo studio dei testi classici;
- le **principali patologie**: dalla diagnosi al trattamento.

## Materiale didattico

Per ogni anno di corso, gli studenti avranno a disposizione il materiale didattico, scaricabile in formato digitale.

Le dispense Xin Shu affrontano un'ampia raccolta di argomenti, sono esaurienti e dettagliate. Il materiale didattico è stato realizzato in più 20 anni di insegnamento, rivisto e corretto di anno in anno in base alle conoscenze acquisite nel tempo.



## Requisiti di ammissione

Il Corso Triennale di Agopuntura e Medicina Classica Cinese è riservato ai **laureati in Medicina e Chirurgia od Odontoiatria**.

Il corso è a **numero chiuso**. Gli studenti provenienti da altre scuole possono accedere al secondo o al terzo anno, in base alla valutazione del curriculum formativo effettuata dal Direttore Didattico del Corso.

La partecipazione al corso è riservata ai soci di Xin Shu APS. Effettuando l'iscrizione, il partecipante richiede di diventare socio di Xin Shu APS.

La fruizione delle lezioni a distanza richiede un computer o tablet, munito di un browser recente e una connessione Internet ad alta velocità (DSL o 4G). Per le attività formative online in diretta (sincrone) può essere richiesta l'installazione di specifici software e applicazioni.

## Esami e tesi

Ogni anno, per accedere all'anno successivo, si deve **superare un esame**.

Sono previste 2 sessioni di esami e tesi:

- a ottobre, in occasione della prima lezione;
- a maggio in occasione dell'ultima lezione.

Agli esami possono accedere gli studenti che hanno frequentato almeno l'80% delle lezioni, sia teoriche che pratiche. Gli esami saranno tenuti dal corpo docente Xin Shu.

Dopo il superamento dell'esame del 3° anno, per ottenere il diploma sarà necessario **presentare e discutere una tesi**. La tesi potrà essere sia sperimentale che compilativa. L'oggetto della tesi – da concordare all'inizio del terzo anno con il docente Relatore – dovrà riguardare argomenti di Agopuntura e Medicina Classica Cinese.

## Diploma

Alla fine del triennio, dopo aver superato l'esame finale e aver discusso la tesi, verrà rilasciato il **Diploma di Medico Agopuntore** Xin Shu.

Il diploma è **riconosciuto dalla FISA-Federazione Italiana delle Società di Agopuntura** ed è conforme ai requisiti dell'Accordo Stato-Regioni (Rep. Atti n.54/CSR del 07/02/2013) e valido per l'inserimento nelle liste dei Medici Agopuntori degli Ordini dei Medici.

Il Corso Triennale di Agopuntura e Medicina Classica Cinese è in attesa di accreditamento presso la Regione Lazio.

## Opportunità professionali

Xin Shu riconosce il merito e offre **opportunità concrete di inserimento professionale**.

I diplomati più meritevoli, a discrezione del Direttore Didattico del Corso, avranno la possibilità di entrare a far parte del team Xin Shu in qualità di **docenti** e di svolgere l'attività di **medico agopuntore** presso gli **studi medici Xin Shu** di Ostia Lido e Roma.

Xin Shu offre ai diplomati più capaci anche la possibilità di pubblicare le proprie ricerche sul web e in riviste del settore con cui la Scuola collabora.

# Informazioni

## Orari e sedi

Le lezioni frontali teorico/pratiche si tengono nei **fine settimana**, da ottobre a maggio:

- il sabato ore 15:00-19:00 oppure 10:00-19:00;
- la domenica ore 10:00-19:00.

Il Corso si svolge presso le seguenti **sedi**:

- Xin Shu, Via dei Fabbri Navali 15, **Ostia Lido** (lezioni frontali e ambulatorio);
- Xin Shu, Piazza Bologna 6, int. 5, Roma (solo ambulatorio);
- Centro Congressi Cavour, Via Cavour 50/A, Roma (Seminari del Maestro Jeffrey Yuen).

Le lezioni effettuate a distanza sono di due tipi:

- Sincrone, effettuate in tempo reale attraverso piattaforma di videoconferenza online;
- Asincrone, erogate attraverso la piattaforma di e-learning [xinshuacademy.com](http://xinshuacademy.com) e accessibili nelle apposite finestre temporali prestabilite.

Per l'anno 2021-2022, il corso inizierà il giorno **sabato 30 ottobre 2021 alle ore 15:00** a Ostia Lido. La lezione introduttiva è a perta al pubblico, previa prenotazione tramite la Segreteria.

## Costi

Il costo annuale è di **€ 1.800**, da pagare entro le seguenti scadenze:

- quota di iscrizione di € 300, entro il 30 settembre 2021;
- tre rate di € 500 ciascuna (entro novembre, gennaio, aprile).

# Informazioni

## Modalità di iscrizione

L'iscrizione deve essere effettuata online, sul sito **agopuntura.org** e può essere pagata tramite carta di credito, Paypal o bonifico bancario.

Effettuando l'iscrizione, l'allievo richiede di diventare socio di Xin Shu APS. La quota di iscrizione è comprensiva del costo relativo alla quota associativa annuale, di Euro 15,00. Richiedendo l'iscrizione si accettano Termini e Condizioni, come pubblicati sul sito agopuntura.org. L'iscrizione si intende perfezionata al ricevimento del modulo di iscrizione, inviato dalla Segreteria e restituito opportunamente compilato e firmato.

## Agevolazioni

Gli studenti iscritti **entro il 31 agosto 2021** usufruiranno di uno **sconto del 20%** sulla quota di iscrizione (€ 60 di sconto).

Al fine di divulgare l'insegnamento della Medicina Classica Cinese, Xin Shu offre agli studenti iscritti la promozione **"Porta un allievo"**: uno sconto di € 300, per ogni nuovo allievo portato, da scalare dalla quota annuale.

## Contatti

### Xin Shu APS – Segreteria Didattica

*Responsabile: Laura Brotzu*

Orari: lunedì, mercoledì, venerdì 09:30-12:30

Telefono: +39-06-56320525 Mobile: +39-351-5370815 Fax: +39-06-5601260

E-mail: [corsi.xinshu@agopuntura.org](mailto:corsi.xinshu@agopuntura.org)

Sito web: [www.agopuntura.org](http://www.agopuntura.org)

**Xin Shu - Corso Triennale di Agopuntura e Medicina Classica Cinese**

# Programma - Iscritti al 1° anno

Data	Lezione	Ore	Tipologia
<b>30/10/2021</b> sab, 15:00-19:00	Introduzione al corso. Presentazione della Scuola. Storia, cultura, scrittura cinese. Medicina cinese classica: medicina costituzionale, olistica, simbolica, analogica. Gli aspetti della Medicina Cinese: agopuntura, tuina, qigong, fitoterapia	4	Aula
<b>31/10/2021</b> dom, 10:00-19:00	Organizzazione del corpo con le 4 strutture: biologica, psichica, energetica, spirituale. Il Dao. Lo <i>yin-yang</i> . Il Cielo anteriore, il Cielo posteriore. Le cinque sostanze fondamentali ( <i>wubao</i> ). I tre tesori: <i>qi, shen, jing</i>	8	Aula
<b>06/11/2021</b> sab, 15:00-19:00	Introduzione alle pratiche della medicina cinese: indicazioni e controindicazioni di tuina, agopuntura, fitoterapia, dietetica e qigong. Approccio alle varie modalità di trattamento	4	Aula
<b>07/11/2021</b> dom, 10:00-19:00	<b>Pratica</b> - Conoscenza di base di anatomia e punti di repere. Storia del tuina, introduzione ai principi fondamentali del tuina. Prime manovre di base del tuina, indicazioni e controindicazioni.	8	Aula
<b>20/11/2021</b> sab, 10:00-19:00	<b>Pratica</b> sul percorso dei meridiani: Lu-LI-St-Sp	8	Aula
<b>28/11/2021</b> dom, 14:00-21:00	<b>Seminario del Maestro Jeffrey Yuen:</b> "La via della guarigione attraverso lo studio dei testi classici: <i>Yi Jing</i> , il canone dei mutamenti"	6	Online
<b>11/12/2021</b> sab, 15:00-19:00	Generalità sul sistema dei meridiani: il percorso energetico, la rete dei meridiani. Le tre energie: <i>weiqi, jingqi, yuanqi</i> . I sei livelli di energia	4	Aula
<b>12/12/2021</b> dom, 10:00-19:00	I meridiani principali: anatomia e fisiopatologia	8	Aula
dal <b>18/12/2021</b> al <b>30/12/2021</b>	Il mantenimento della vita. Introduzione agli zang-fu, gli organi e i visceri: le mancanze e gli eccessi. Fisiopatologia e simbolismo degli organi: Polmone e Grosso Intestino, Stomaco e Milza	8	E-learning
<b>08/01/2022</b> sab, 10:00-19:00	<b>Pratica</b> sul percorso dei meridiani: Ht-SI-BL-Ki	8	Aula
<b>22/01/2022</b> sab, 15:00-19:00	Fisiopatologia e simbolismo degli organi: Cuore e Piccolo Intestino, Vesicica e Rene	4	Aula
<b>23/01/2022</b> dom, 10:00-19:00	Fisiopatologia e simbolismo degli organi: Ministro del Cuore e Triplice, Vesicica Biliare e Fegato	8	Aula
<b>29/01/2022</b> sab, 10:00-14:00	<b>Pratica</b> - Conoscenza di base di anatomia e punti di repere	4	Aula
<b>05/02/2022</b> sab, 15:00-19:00	<b>Pratica</b> sui punti <i>mu</i> e <i>shu</i>	4	Aula

Data	Lezione	Ore	Tipologia
06/02/2022 dom, 10:00-19:00	I ritmi: lo studio della costituzione e della tipologia dell'individuo; i 5 movimenti, le 4 stagioni	8	Aula
19/02/2022 sab, 14:00-20:00	Le alterazioni energetiche determinate dalle infestazioni <i>gu</i>	6	Online
20/02/2022 dom, 10:00-19:00	<b>Pratica</b> sul percorso dei meridiani: Pc-TE-GB-Lr	8	Aula
12/03/2022 sab, 15:00-19:00	I punti di agopuntura: generalità, ricerca e palpazione dei punti di comando	4	Aula
13/03/2022 dom, 10:00-19:00	I punti di agopuntura: generalità, ricerca e palpazione dei punti di comando	8	Aula
26/03/2022 sab, 15:00-19:00	Le funzioni dei meridiani principali	4	Aula
27/03/2022 dom, 10:00-19:00	Le funzioni dei meridiani principali	8	Aula
10/04/2022 dom, 10:00-19:00	<b>Pratica</b> sul percorso dei meridiani: Punti di comando e ricapitolazione meridiani principali; studio delle manovre	8	Aula
23/04/2022 sab, 15:00-19:00	Il rapporto medico-paziente in Medicina Cinese, elementi di interrogatorio: inquadramento del paziente	4	Aula
24/04/2022 dom, 10:00-19:00	Approccio alla diagnosi: le regole diagnostiche	8	Aula
06/05/2022 ven, 10:00-18:00	<b>Seminario del Maestro Jeffrey Yuen: Qigong</b>	8	Centro Congressi
07/05/2022 sab, 10:00-18:00	<b>Seminario del Maestro Jeffrey Yuen: Lo studio del meridiano <i>Zu Taiyang</i> - Bl</b>	8	Centro Congressi
08/05/2022 dom, 10:00-18:00	<b>Seminario del Maestro Jeffrey Yuen: Lo studio del meridiano <i>Zu Shaoyin</i> - Ki</b>	8	Centro Congressi
21/05/2022 sab, 10:00-18:00	<b>Esami</b>	8	Aula
28/05/2022 sab, 15:00-19:00	13° Seminario fine anno Xin Shu: dalla fisiologia alla clinica	4	Aula
29/05/2022 dom, 10:00-19:00	13° Seminario fine anno Xin Shu: dalla fisiologia alla clinica	8	Aula
		Teoria <b>Pratica</b> <b>Totale ore</b>	148 <b>48</b> <b>196</b>

Le lezioni in aula si tengono a Ostia Lido. Le lezioni del Maestro Jeffrey Yuen si tengono a Roma.

Le lezioni in modalità "online" sono in diretta web. Le lezioni in modalità "e-learning" sono erogate attraverso la piattaforma Xin Shu Academy, nei periodi indicati nel programma. Date, sedi, orari e argomenti potranno subire variazioni.

## **Xin Shu - Corso Triennale di Agopuntura e Medicina Classica Cinese**

# Programma - Iscritti al 2° anno

Data	Lezione	Ore	Tipologia
<b>23 e 24/10/2021</b> sab e dom, 10:00-19:00	Esami	8	Aula
dal <b>30/10/2021</b> al <b>08/11/2021</b>	Il diaframma in medicina classica cinese. Il complesso energetico. Intenzione ritualizzata nel processo terapeutico	8	E-learning
<b>13/11/2021</b> sab, 15:00-19:00	Il sistema dei meridiani secondari: i meridiani <i>luo</i>	4	Aula
<b>14/11/2021</b> dom, 10:00-19:00	Il sistema dei meridiani secondari: i meridiani <i>luo</i>	8	Aula
<b>27/11/2021</b> sab, 10:00-19:00	<b>Pratica</b> sul percorso dei meridiani: i meridiani <i>luo</i>	8	Aula
<b>28/11/2021</b> dom, 14:00-21:00	<b>Seminario del Maestro Jeffrey Yuen:</b> "La via della guarigione attraverso lo studio dei testi classici: <i>Yi Jing</i> , il canone dei mutamenti"	6	Online
<b>18/12/2021</b> sab, 15:00-19:00	Il sistema dei meridiani secondari: i meridiani distinti	4	Aula
<b>19/12/2021</b> dom, 10:00-19:00	Il sistema dei meridiani secondari: i meridiani distinti	8	Aula
<b>09/01/2022</b> dom, 10:00-19:00	<b>Pratica</b> sul percorso dei meridiani distinti	8	Aula
<b>15/01/2022</b> sab, 15:00-19:00	Criteri diagnostici generali: anamnesi, semeiotica fisica, lingua e polsi	4	Aula
<b>16/01/2022</b> dom, 10:00-19:00	Criteri diagnostici generali: anamnesi, semeiotica fisica, lingua e polsi.	8	Aula
<b>12/02/2022</b> sab, 10:00-14:00	<b>Pratica:</b> tirocinio pratico con docente	4	Aula
<b>12/02/2022</b> sab, 15:00-19:00	Il sistema dei meridiani secondari: i meridiani straordinari	4	Aula
<b>13/02/2022</b> dom, 10:00-19:00	Il sistema dei meridiani secondari: i meridiani straordinari.	8	Aula
<b>19/02/2022</b> sab, 14:00-20:00	Le alterazioni energetiche determinate dalle infestazioni <i>gu</i>	6	Online
<b>26/02/2022</b> sab, 10:00-19:00	<b>Pratica</b> sul percorso dei meridiani straordinari	8	Aula

Data	Lezione	Ore	Tipologia
dal 05/03/2022 al 13/03/2022	Le Sindromi degli <i>zang-fu</i>	12	E-learning
19/03/2022 sab, 10:00-14:00	<b>Pratica:</b> tirocinio pratico con docente	4	Aula
dal 26/03/2022 al 03/04/2022	Il Tatto ed il Cuore: le diverse modalità sensoriali e il loro rapporto con gli organi	8	E-learning
09/04/2022 sab, 10:00-14:00	<b>Pratica:</b> tirocinio pratico con docente	4	Aula
09/04/2022 sab, 15:00-19:00	Il sistema dei meridiani secondari: i meridiani tendino-muscolari	4	Aula
10/04/2022 dom, 10:00-14:00	Il sistema dei meridiani secondari: i meridiani tendino-muscolari	4	Aula
10/04/2022 dom, 15:00-19:00	<b>Pratica</b> sul percorso dei meridiani tendino muscolari	4	Aula
06/05/2022 ven, 10:00-18:00	<b>Seminario del Maestro Jeffrey Yuen:</b> Qigong	8	Centro Congressi
07/05/2022 sab, 10:00-18:00	<b>Seminario del Maestro Jeffrey Yuen:</b> Lo studio del meridiano <i>Zu Taiyang</i> - Bl	8	Centro Congressi
08/05/2022 dom, 10:00-18:00	<b>Seminario del Maestro Jeffrey Yuen:</b> Lo studio del meridiano <i>Zu Shaoyin</i> - Ki	8	Centro Congressi
21/05/2022 sab, 10:00-18:00	<b>Esami</b>	8	Aula
28/05/2022 sab, 15:00-19:00	13° Seminario fine anno Xin Shu: dalla fisiologia alla clinica	4	Aula
29/05/2022 dom, 10:00-19:00	13° Seminario fine anno Xin Shu: dalla fisiologia alla clinica	8	Aula
		Teoria <b>Pratica</b> <b>Totale ore</b>	148 <b>40</b> <b>188</b>

Le lezioni in aula si tengono a Ostia Lido. Le lezioni del Maestro Jeffrey Yuen si tengono a Roma.

Le lezioni in modalità "online" sono in diretta web. Le lezioni in modalità "e-learning" sono erogate attraverso la piattaforma Xin Shu Academy, nei periodi indicati nel programma. Date, sedi, orari e argomenti potranno subire variazioni.



# Programma - Iscritti al 3° anno

Data	Lezione	Ore	Tipologia
<b>23 e 24/10/2021</b> sab e dom, 10:00-19:00	Esami	8	Aula
<b>30/10/2021</b> sab, 15:00-19:00	Il sonno e i sogni in medicina classica cinese.	4	Aula
<b>31/10/2021</b> dom, 10:00-19:00	Il sonno e i sogni in medicina classica cinese.	8	Aula
<b>21/11/2021</b> dom, 10:00-19:00	Lo studio dei punti del meridiano <i>Shou Yangming</i> – Grosso Intestino e <i>Shou Taiyin</i> - Polmone	8	Aula
<b>28/11/2021</b> dom, 14:00-21:00	<b>Seminario del Maestro Jeffrey Yuen:</b> "La via della guarigione attraverso lo studio dei testi classici: <i>Yi Jing</i> , il canone dei mutamenti"	6	Online
dal <b>11/12/2021</b> al <b>27/12/2021</b>	La Scuola della Terra: la gastroenterologia in medicina classica cinese	8	E-learning
<b>15/01/2022</b> sab, 10:00-14:00	<b>Pratica:</b> tirocinio di pratica clinica con docente	4	Aula
<b>15/01/2022</b> sab, 15:00-19:00	Principi di energetica Feng Shui dell'ambiente in cui viviamo: macrocosmo e microcosmo	4	Aula
<b>16/01/2022</b> dom, 10:00-19:00	Studio sull'applicazione degli oli essenziali in Medicina Classica Cinese	8	Aula
<b>29/01/2022</b> sab, 15:00-19:00	I disturbi della colonna in medicina classica cinese: cervicalgie, dorso-lombalgie	4	Aula
<b>30/01/2022</b> dom, 10:00-19:00	I disturbi della colonna in medicina classica cinese: cervicalgie, dorso-lombalgie	8	Aula
<b>12/02/2022</b> sab, 10:00-14:00	<b>Pratica:</b> tirocinio di pratica clinica con docente	4	Aula
<b>19/02/2022</b> sab, 14:00-20:00	Le alterazioni energetiche determinate dalle infestazioni <i>gu</i>	6	Online
<b>20/02/2022</b> dom, 10:00-19:00	La malattia oncologica nella visione della medicina classica cinese.	8	Aula
<b>05/03/2022</b> sab, 10:00-14:00	<b>Pratica:</b> tirocinio di pratica clinica con docente	4	Aula
<b>05/03/2022</b> sab, 15:00-19:00	La via della guarigione attraverso lo studio dei testi classici: gli insegnamenti del <i>Suwen</i> nella pratica clinica.	4	Aula

Data	Lezione	Ore	Tipologia
06/03/2022 dom, 10:00-19:00	La via della guarigione attraverso lo studio dei testi classici: gli insegnamenti del <i>Suwen</i> nella pratica clinica.	8	Aula
19/03/2022 sab, 15:00-19:00	La via della guarigione attraverso lo studio dei classici: gli insegnamenti del <i>Nanjing</i> nella pratica clinica.	4	Aula
20/03/2022 dom, 10:00-19:00	La via della guarigione attraverso lo studio dei classici: gli insegnamenti del <i>Nanjing</i> nella pratica clinica.	8	Aula
09/04/2022 sab, 10:00-14:00	<b>Pratica:</b> tirocinio di pratica clinica con docente	4	Aula
10/04/2022 dom, 10:00-19:00	La via della guarigione attraverso lo studio dei testi classici: l'antica medicina alchemica nella pratica clinica.	8	Aula
06/05/2022 ven, 10:00-18:00	<b>Seminario del Maestro Jeffrey Yuen:</b> Qigong	8	Centro Congressi
07/05/2022 sab, 10:00-18:00	<b>Seminario del Maestro Jeffrey Yuen:</b> Lo studio del meridiano <i>Zu Taiyang</i> - Bl	8	Centro Congressi
08/05/2022 dom, 10:00-18:00	<b>Seminario del Maestro Jeffrey Yuen:</b> Lo studio del meridiano <i>Zu Shaoyin</i> - Ki	8	Centro Congressi
21/05/2022 sab, 10:00-18:00	<b>Esami</b>	8	Aula
22/05/2022 dom, 10:00-19:00	<b>Pratica:</b> le tecniche complementari	8	Aula
28/05/2022 sab, 15:00-19:00	13° Seminario fine anno Xin Shu: dalla fisiologia alla clinica	4	Aula
29/05/2022 dom, 10:00-19:00	13° Seminario fine anno Xin Shu: dalla fisiologia alla clinica	8	Aula
		Teoria <b>Pratica</b> <b>Pratica Clinica Ambulatoriale</b> <b>Totale ore</b>	156 <b>24</b> <b>80</b> <b>260</b>

Le lezioni in aula si tengono a Ostia Lido. Le lezioni del Maestro Jeffrey Yuen si tengono a Roma.

Le lezioni in modalità "online" sono in diretta web. Le lezioni in modalità "e-learning" sono erogate attraverso la piattaforma Xin Shu Academy, nei periodi indicati nel programma. Date, sedi, orari e argomenti potranno subire variazioni.

### Pratica Clinica Ambulatoriale

Gli allievi del terzo anno prenderanno in cura alcuni pazienti, con la supervisione dei docenti in 1<sup>a</sup> e 4<sup>a</sup> seduta.

Ogni allievo seguirà almeno 5 pazienti per 10 sedute, per un totale di **50 ore di pratica clinica supervisionata**, con descrizione dettagliata, in cartella clinica, delle varie sedute: anamnesi, costituzione, diagnosi energetica, polsi, lingua, terapia (scelta dei punti). Nel mese di marzo, sono previste altre **30 ore di pratica clinica con Tutor**, nello studio medico Xin Shu.

## Xin Shu - Corso Triennale di Agopuntura e Medicina Classica Cinese



**Corso Triennale di**  
**Tuina**  
**e**  
**Medicina Classica Cinese**

Edizione 2021-2022



# Corso di Tuina

Il corso triennale di Tuina e Medicina Classica Cinese è aperto a tutti e consigliato ai laureati in Fisioterapia, che desiderano intraprendere la professione di operatore di Tuina.

Il corso prepara sotto il profilo culturale, storico e tecnico, esaminando in maniera approfondita l'antico corpus teorico della Medicina Classica Cinese e le sue applicazioni pratiche, attraverso il massaggio Tuina e le tecniche complementari.

**Teoria**  
**450 ore**

**Pratica**  
**190 ore**

**in presenza**  
**80%**

**a distanza**  
**20%**

Il corso è articolato in **640 ore di formazione** – l'**80% in presenza** e il **20% a distanza** – ed è **ricosciuto da OTTO-Associazione degli Operatori Tuina e Tecniche Olistiche** e conforme agli stessi requisiti previsti dall'Accordo Stato-Regioni (Rep. Atti n.54/CSR del 07/02/2013) per la formazione in agopuntura.

## Teoria

Le **lezioni teoriche** – per un totale di **450 ore**, in presenza e a distanza – sono organizzate in modo da favorire l'interazione tra studenti e docenti, verificare l'apprendimento durante il percorso e incoraggiare la discussione e la capacità critica.

Le lezioni **in presenza** costituiscono circa l'80% del monte ore del corso. Le lezioni a distanza costituiscono circa il 20% del monte ore del corso e sono articolate in lezioni **online in diretta** (sincrone) e lezioni in modalità **e-learning** (asincrone), fruibili in finestre temporali dedicate attraverso la piattaforma digitale Xin Shu Academy.

## Pratica

Le **esercitazioni pratiche** – per un totale di **190 ore**, tutte in presenza – sono dedicate, nei primi due anni, allo studio dell'anatomia dei punti e dei meridiani, alla semeiotica clinica, al reperimento e alla stimolazione degli agopunti con la tecnica del massaggio e le tecniche complementari.

Il terzo anno è totalmente dedicato all'**applicazione pratica in aula** e all'attività **clinica ambulatoriale** presso gli studi Xin Shu di Ostia Lido e di Roma: lo studente visiterà pazienti reali, con il supporto del docente tutor, che lo aiuterà ad analizzare gli aspetti dell'interrogatorio, la raccolta dell'anamnesi, lo studio dei polsi e della lingua, la valutazione del trattamento più efficace per il tipo di disagio presentato.

Al fine di rendere capaci e autonomi gli allievi nella pratica clinica, l'insegnamento si avvale di una **metodologia** studiata negli anni che prevede di effettuare la prima visita con il docente tutor e di continuare le quattro sedute successive da soli, per poi rivedere il paziente nella quinta seduta con il docente tutor e valutare come procedere per la cura.

## Seminari

Fanno parte del percorso di studio i seminari organizzati annualmente da Xin Shu:

- **I Seminari del Maestro Jeffrey Yuen:** organizzati ogni anno a maggio, sono una preziosa occasione di studio con il Maestro Jeffrey Yuen, docente Xin Shu dal 1997 e punto di riferimento internazionale per la Medicina Classica Cinese.
- **Il Seminario Finale Xin Shu:** organizzato a conclusione di ciascuna annualità, è un'occasione di approfondimento sugli aspetti fisiopatologici e di pratica clinica e un momento di confronto tra tutti i docenti e gli allievi Xin Shu, finalizzato a stimolare la conoscenza, la riflessione e il dialogo.

# Programma

## 1° anno

Il primo anno è dedicato allo studio dei **principi filosofici**, delle basi concettuali e pratiche di **anatomia dei punti e dei meridiani** e dei principali meccanismi energetici:

- i principi fondanti del **pensiero cinese**: il taoismo, il buddismo, il confucianesimo in relazione alla visione del mondo e dell'uomo.
- i diversi **orientamenti della medicina cinese**, Medicina Classica Cinese (taoista e buddista) Medicina Tradizionale Cinese (confuciana), in relazione alle varie discipline: agopuntura, tuina, qigong, fitoterapia, meditazione.
- studio dell'**anatomia** e delle **funzioni dei meridiani principali** e degli organi e visceri.
- i **ritmi dell'uomo**: lo studio della costituzione dell'individuo, i 5 movimenti, le 4 stagioni.
- il **rapporto medico-paziente**, elementi di interrogatorio, primo approccio alle regole diagnostiche
- l'influenza del **taoismo in Medicina Classica Cinese**, l'importanza dei testi antichi e delle conoscenze tramandate oralmente nei secoli.

## 2° anno

Il secondo anno approfondisce le basi teoriche di fisiopatologia energetica, con un iniziale approccio alle **tecniche di stimolazione** degli agopunti attraverso il massaggio Tuina e alle **tecniche complementari**, come moxa, coppette, martelletto a fiore di prugna, guasha, qigong:

- fisiopatologia dei **meridiani secondari** e sindromi degli organi e visceri;
- **criteri diagnostici generali**: anamnesi, semiotica fisica, studio della lingua e dei polsi
- principi dell'approccio della Medicina Classica Cinese in base all'insegnamento delle **"Grandi Scuole Classiche"**;

- indicazione dell'**utilizzo degli agopunti** nell'antica medicina cinese;
- il concetto di **intenzione ritualizzata**;
- principi taoisti sulla sequenza e forma sul corpo dei **punti da utilizzare** in base al disagio del paziente.

## 3° anno

Il terzo anno è totalmente dedicato alla clinica, sia negli aspetti conoscitivi che in quelli pratici, con la presentazione di **casi clinici** inerenti all'argomento trattato durante le lezioni teoriche e con lo svolgimento del  **tirocinio pratico**  con docenti tutor, presso gli studi Xin Shu di Ostia Lido e di Roma.

Gli argomenti trattati nel terzo anno includono:

- la **clinica dei meridiani** secondari e principali;
- le principali **Scuole della Medicina Classica Cinese** nell'insegnamento clinico;
- la **Medicina Alchemica** nella pratica ambulatoriale: la via della guarigione attraverso lo studio dei testi classici;
- le **principali patologie**: dalla diagnosi al trattamento.

## Materiale didattico

Per ogni anno di corso, gli studenti avranno a disposizione il materiale didattico, scaricabile in formato digitale.

Le dispense Xin Shu affrontano un'ampia raccolta di argomenti, sono esaurienti e dettagliate. Il materiale didattico è stato realizzato in più 20 anni di insegnamento, rivisto e corretto di anno in anno in base alle conoscenze acquisite nel tempo.



## Requisiti di ammissione

Il Corso Triennale di Tuina e Medicina Classica Cinese è aperto a tutti e consigliato ai **laureati in Fisioterapia**.

Il corso è a **numero chiuso**. Gli studenti provenienti da altre scuole possono accedere al secondo o al terzo anno, in base alla valutazione del curriculum formativo effettuata dal Direttore Didattico del Corso.

La partecipazione al corso è riservata ai soci di Xin Shu APS. Effettuando l'iscrizione, il partecipante richiede di diventare socio di Xin Shu APS.

La fruizione delle lezioni a distanza richiede un computer o tablet, munito di un browser recente e una connessione Internet ad alta velocità (DSL o 4G). Per le attività formative online in diretta (sincrone) può essere richiesta l'installazione di specifici software e applicazioni.

## Esami e tesi

Ogni anno, per accedere all'anno successivo, si deve **superare un esame**.

Sono previste 2 sessioni di esami e tesi:

- a ottobre, in occasione della prima lezione;
- a maggio in occasione dell'ultima lezione.

Agli esami possono accedere gli studenti che hanno frequentato almeno l'80% delle lezioni, sia teoriche che pratiche. Gli esami saranno tenuti dal corpo docente Xin Shu.

Dopo il superamento dell'esame del 3° anno, per ottenere il diploma sarà necessario **presentare e discutere una tesi**. La tesi potrà essere sia sperimentale che compilativa. L'oggetto della tesi – da concordare all'inizio del terzo anno con il docente Relatore – dovrà riguardare argomenti di Tuina e Medicina Classica Cinese.

## Diploma

Alla fine del triennio, dopo aver superato l'esame finale e aver discusso la tesi, verrà rilasciato il **Diploma di Operatore di Tuina** Xin Shu.

Il diploma è **ricosciuto da OTTO-Associazione degli Operatori Tuina e Tecniche Olistiche** ed è conforme agli stessi requisiti previsti dall'Accordo Stato-Regioni (Rep. Atti n.54/CSR del 07/02/2013) per la formazione in agopuntura.

## Opportunità professionali

Xin Shu riconosce il merito e offre **opportunità concrete di inserimento professionale**.

I diplomati più meritevoli, a discrezione del Direttore Didattico del Corso, avranno la possibilità di entrare a far parte del team Xin Shu in qualità di **docenti** e di svolgere l'attività di **operatore di Tuina** presso gli **studi medici Xin Shu** di Ostia Lido e Roma.

Xin Shu offre ai diplomati più capaci anche la possibilità di pubblicare le proprie ricerche sul web e in riviste del settore con cui la Scuola collabora.

# Informazioni

## Orari e sedi

Le lezioni frontali teorico/pratiche si tengono nei **fine settimana**, da ottobre a maggio:

- il sabato ore 15:00-19:00 oppure 10:00-19:00;
- la domenica ore 10:00-19:00.

Il Corso si svolge presso le seguenti **sedi**:

- Xin Shu, Via dei Fabbri Navali 15, **Ostia Lido** (lezioni frontali e ambulatorio);
- Xin Shu, Piazza Bologna 6 int. 5, Roma (solo ambulatorio);
- Centro Congressi Cavour, Via Cavour 50/A, Roma (Seminari del Maestro Jeffrey Yuen).

Le lezioni effettuate a distanza sono di due tipi:

- Sincrone, effettuate in tempo reale attraverso piattaforma di videoconferenza online;
- Asincrone, erogate attraverso la piattaforma di e-learning [xinshuacademy.com](http://xinshuacademy.com) e accessibili nelle apposite finestre temporali prestabilite.

Per l'anno 2021-2022, il corso inizierà il giorno **sabato 30 ottobre 2021 alle ore 15:00** a Ostia Lido. La lezione introduttiva è a perta al pubblico, previa prenotazione tramite la Segreteria.

## Costi

Il costo annuale è di **€ 1.800**, da pagare entro le seguenti scadenze:

- quota di iscrizione di € 300, entro il 30 settembre 2021;
- tre rate di € 500 ciascuna (entro novembre, gennaio, aprile).

# Informazioni

## Modalità di iscrizione

L'iscrizione deve essere effettuata online, sul sito **agopuntura.org** e può essere pagata tramite carta di credito, Paypal o bonifico bancario.

Effettuando l'iscrizione, l'allievo richiede di diventare socio di Xin Shu APS. La quota di iscrizione è comprensiva del costo relativo alla quota associativa annuale, di Euro 15,00. Richiedendo l'iscrizione si accettano Termini e Condizioni, come pubblicati sul sito agopuntura.org. L'iscrizione si intende perfezionata al ricevimento del modulo di iscrizione, inviato dalla Segreteria e restituito opportunamente compilato e firmato.

## Agevolazioni

Gli studenti iscritti **entro il 31 agosto 2021** usufruiranno di uno **sconto del 20%** sulla quota di iscrizione (€ 60 di sconto).

Al fine di divulgare l'insegnamento della Medicina Classica Cinese, Xin Shu offre agli studenti iscritti la promozione **"Porta un allievo"**: uno sconto di € 300, per ogni nuovo allievo portato, da scalare dalla quota annuale.

## Contatti

### Xin Shu APS – Segreteria Didattica

*Responsabile: Laura Brotzu*

Orari: lunedì, mercoledì, venerdì 09:30-12:30

Telefono: +39-06-56320525 Mobile: +39-351-5370815 Fax: +39-06-5601260

E-mail: [corsi.xinshu@agopuntura.org](mailto:corsi.xinshu@agopuntura.org)

Sito web: [www.agopuntura.org](http://www.agopuntura.org)

**Xin Shu - Corso Triennale di Tuina e Medicina Classica Cinese**

# Programma - Iscritti al 1° anno

Data	Lezione	Ore	Tipologia
<b>30/10/2021</b> sab, 15:00-19:00	Introduzione al corso. Presentazione della Scuola. Storia, cultura, scrittura cinese. Medicina cinese classica: medicina costituzionale, olistica, simbolica, analogica. Gli aspetti della Medicina Cinese: agopuntura, tuina, qigong, fitoterapia	4	Aula
<b>31/10/2021</b> dom, 10:00-19:00	Organizzazione del corpo con le 4 strutture: biologica, psichica, energetica, spirituale. Il Dao. Lo <i>yin-yang</i> . Il Cielo anteriore, il Cielo posteriore. Le cinque sostanze fondamentali ( <i>wubao</i> ). I tre tesori: <i>qi, shen, jing</i>	8	Aula
<b>06/11/2021</b> sab, 15:00-19:00	Introduzione alle pratiche della medicina cinese: indicazioni e controindicazioni di tuina, agopuntura, fitoterapia, dietetica e qigong. Approccio alle varie modalità di trattamento	4	Aula
<b>07/11/2021</b> dom, 10:00-19:00	<b>Pratica</b> - Conoscenza di base di anatomia e punti di repere. Storia del tuina, introduzione ai principi fondamentali del tuina. Prime manovre di base del tuina, indicazioni e controindicazioni.	8	Aula
<b>20/11/2021</b> sab, 10:00-19:00	<b>Pratica</b> sul percorso dei meridiani: Lu-LI-St-Sp	8	Aula
<b>28/11/2021</b> dom, 14:00-21:00	<b>Seminario del Maestro Jeffrey Yuen:</b> "La via della guarigione attraverso lo studio dei testi classici: <i>Yi Jing</i> , il canone dei mutamenti"	6	Online
<b>11/12/2021</b> sab, 15:00-19:00	Generalità sul sistema dei meridiani: il percorso energetico, la rete dei meridiani. Le tre energie: <i>weiqi, jingqi, yuanqi</i> . I sei livelli di energia	4	Aula
<b>12/12/2021</b> dom, 10:00-19:00	I meridiani principali: anatomia e fisiopatologia	8	Aula
dal <b>18/12/2021</b> al <b>30/12/2021</b>	Il mantenimento della vita. Introduzione agli zang-fu, gli organi e i visceri: le mancanze e gli eccessi. Fisiopatologia e simbolismo degli organi: Polmone e Grosso Intestino, Stomaco e Milza	8	E-learning
<b>08/01/2022</b> sab, 10:00-19:00	<b>Pratica</b> sul percorso dei meridiani: Ht-SI-BL-Ki	8	Aula
<b>22/01/2022</b> sab, 15:00-19:00	Fisiopatologia e simbolismo degli organi: Cuore e Piccolo Intestino, Vesicica e Rene	4	Aula
<b>23/01/2022</b> dom, 10:00-19:00	Fisiopatologia e simbolismo degli organi: Ministro del Cuore e Triplice, Vesicica Biliare e Fegato	8	Aula
<b>29/01/2022</b> sab, 10:00-14:00	<b>Pratica</b> - Conoscenza di base di anatomia e punti di repere	4	Aula
<b>05/02/2022</b> sab, 15:00-19:00	<b>Pratica</b> sui punti <i>mu</i> e <i>shu</i>	4	Aula

Data	Lezione	Ore	Tipologia
06/02/2022 dom, 10:00-19:00	I ritmi: lo studio della costituzione e della tipologia dell'individuo; i 5 movimenti, le 4 stagioni	8	Aula
19/02/2022 sab, 14:00-20:00	Le alterazioni energetiche determinate dalle infestazioni <i>gu</i>	6	Online
20/02/2022 dom, 10:00-19:00	<b>Pratica</b> sul percorso dei meridiani: Pc-TE-GB-Lr	8	Aula
12/03/2022 sab, 15:00-19:00	I punti di agopuntura: generalità, ricerca e palpazione dei punti di comando	4	Aula
13/03/2022 dom, 10:00-19:00	I punti di agopuntura: generalità, ricerca e palpazione dei punti di comando	8	Aula
26/03/2022 sab, 15:00-19:00	Le funzioni dei meridiani principali	4	Aula
27/03/2022 dom, 10:00-19:00	Le funzioni dei meridiani principali	8	Aula
10/04/2022 dom, 10:00-19:00	<b>Pratica</b> sul percorso dei meridiani: Punti di comando e ricapitolazione meridiani principali; studio delle manovre	8	Aula
23/04/2022 sab, 15:00-19:00	Il rapporto medico-paziente in Medicina Cinese, elementi di interrogatorio: inquadramento del paziente	4	Aula
24/04/2022 dom, 10:00-19:00	Approccio alla diagnosi: le regole diagnostiche	8	Aula
06/05/2022 ven, 10:00-18:00	<b>Seminario del Maestro Jeffrey Yuen:</b> Qigong	8	Centro Congressi
07/05/2022 sab, 10:00-18:00	<b>Seminario del Maestro Jeffrey Yuen:</b> Lo studio del meridiano <i>Zu Taiyang</i> - Bl	8	Centro Congressi
08/05/2022 dom, 10:00-18:00	<b>Seminario del Maestro Jeffrey Yuen:</b> Lo studio del meridiano <i>Zu Shaoyin</i> - Ki	8	Centro Congressi
21/05/2022 sab, 10:00-18:00	<b>Esami</b>	8	Aula
28/05/2022 sab, 15:00-19:00	13° Seminario fine anno Xin Shu: dalla fisiologia alla clinica	4	Aula
29/05/2022 dom, 10:00-19:00	13° Seminario fine anno Xin Shu: dalla fisiologia alla clinica	8	Aula
		Teoria <b>Pratica</b> <b>Totale ore</b>	148 <b>48</b> <b>196</b>

Le lezioni in aula si tengono a Ostia Lido. Le lezioni del Maestro Jeffrey Yuen si tengono a Roma.

Le lezioni in modalità "online" sono in diretta web. Le lezioni in modalità "e-learning" sono erogate attraverso la piattaforma Xin Shu Academy, nei periodi indicati nel programma. Date, sedi, orari e argomenti potranno subire variazioni.

**Xin Shu - Corso Triennale di Tuina e Medicina Classica Cinese**

# Programma - Iscritti al 2° anno

Data	Lezione	Ore	Tipologia
<b>23 e 24/10/2021</b> sab e dom, 10:00-19:00	Esami	8	Aula
dal <b>30/10/2021</b> al <b>08/11/2021</b>	Il diaframma in medicina classica cinese. Il complesso energetico. Intenzione ritualizzata nel processo terapeutico	8	E-learning
<b>13/11/2021</b> sab, 15:00-19:00	Il sistema dei meridiani secondari: i meridiani <i>luo</i>	4	Aula
<b>14/11/2021</b> dom, 10:00-19:00	Il sistema dei meridiani secondari: i meridiani <i>luo</i>	8	Aula
<b>27/11/2021</b> sab, 10:00-19:00	<b>Pratica</b> sul percorso dei meridiani: i meridiani <i>luo</i>	8	Aula
<b>28/11/2021</b> dom, 14:00-21:00	<b>Seminario del Maestro Jeffrey Yuen:</b> "La via della guarigione attraverso lo studio dei testi classici: <i>Yi Jing</i> , il canone dei mutamenti"	6	Online
<b>18/12/2021</b> sab, 15:00-19:00	Il sistema dei meridiani secondari: i meridiani distinti	4	Aula
<b>19/12/2021</b> dom, 10:00-19:00	Il sistema dei meridiani secondari: i meridiani distinti	8	Aula
<b>09/01/2022</b> dom, 10:00-19:00	<b>Pratica</b> sul percorso dei meridiani distinti	8	Aula
<b>15/01/2022</b> sab, 15:00-19:00	Criteri diagnostici generali: anamnesi, semeiotica fisica, lingua e polsi	4	Aula
<b>16/01/2022</b> dom, 10:00-19:00	Criteri diagnostici generali: anamnesi, semeiotica fisica, lingua e polsi.	8	Aula
<b>12/02/2022</b> sab, 10:00-14:00	<b>Pratica:</b> tirocinio pratico con docente	4	Aula
<b>12/02/2022</b> sab, 15:00-19:00	Il sistema dei meridiani secondari: i meridiani straordinari	4	Aula
<b>13/02/2022</b> dom, 10:00-19:00	Il sistema dei meridiani secondari: i meridiani straordinari.	8	Aula
<b>19/02/2022</b> sab, 14:00-20:00	Le alterazioni energetiche determinate dalle infestazioni <i>gu</i>	6	Online
<b>26/02/2022</b> sab, 10:00-19:00	<b>Pratica</b> sul percorso dei meridiani straordinari	8	Aula

Data	Lezione	Ore	Tipologia
dal 05/03/2022 al 13/03/2022	Le Sindromi degli <i>zang-fu</i>	12	E-learning
19/03/2022 sab, 10:00-14:00	<b>Pratica:</b> tirocinio pratico con docente	4	Aula
dal 26/03/2022 al 03/04/2022	Il Tatto ed il Cuore: le diverse modalità sensoriali e il loro rapporto con gli organi	8	E-learning
09/04/2022 sab, 10:00-14:00	<b>Pratica:</b> tirocinio pratico con docente	4	Aula
09/04/2022 sab, 15:00-19:00	Il sistema dei meridiani secondari: i meridiani tendino-muscolari	4	Aula
10/04/2022 dom, 10:00-14:00	Il sistema dei meridiani secondari: i meridiani tendino-muscolari	4	Aula
10/04/2022 dom, 15:00-19:00	<b>Pratica</b> sul percorso dei meridiani tendino muscolari	4	Aula
06/05/2022 ven, 10:00-18:00	<b>Seminario del Maestro Jeffrey Yuen:</b> Qigong	8	Centro Congressi
07/05/2022 sab, 10:00-18:00	<b>Seminario del Maestro Jeffrey Yuen:</b> Lo studio del meridiano <i>Zu Taiyang</i> - Bl	8	Centro Congressi
08/05/2022 dom, 10:00-18:00	<b>Seminario del Maestro Jeffrey Yuen:</b> Lo studio del meridiano <i>Zu Shaoyin</i> - Ki	8	Centro Congressi
21/05/2022 sab, 10:00-18:00	<b>Esami</b>	8	Aula
28/05/2022 sab, 15:00-19:00	13° Seminario fine anno Xin Shu: dalla fisiologia alla clinica	4	Aula
29/05/2022 dom, 10:00-19:00	13° Seminario fine anno Xin Shu: dalla fisiologia alla clinica	8	Aula
	Teoria <b>Pratica</b> <b>Totale ore</b>	148 <b>40</b> <b>188</b>	

Le lezioni in aula si tengono a Ostia Lido. Le lezioni del Maestro Jeffrey Yuen si tengono a Roma.

Le lezioni in modalità "online" sono in diretta web. Le lezioni in modalità "e-learning" sono erogate attraverso la piattaforma Xin Shu Academy, nei periodi indicati nel programma. Date, sedi, orari e argomenti potranno subire variazioni.



# Programma - Iscritti al 3° anno

Data	Lezione	Ore	Tipologia
<b>23 e 24/10/2021</b> sab e dom, 10:00-19:00	Esami	8	Aula
<b>30/10/2021</b> sab, 15:00-19:00	Il sonno e i sogni in medicina classica cinese.	4	Aula
<b>31/10/2021</b> dom, 10:00-19:00	Il sonno e i sogni in medicina classica cinese.	8	Aula
<b>21/11/2021</b> dom, 10:00-19:00	Lo studio dei punti del meridiano <i>Shou Yangming</i> – Grosso Intestino e <i>Shou Taiyin</i> - Polmone	8	Aula
<b>28/11/2021</b> dom, 14:00-21:00	<b>Seminario del Maestro Jeffrey Yuen:</b> "La via della guarigione attraverso lo studio dei testi classici: <i>Yi Jing</i> , il canone dei mutamenti"	6	Online
dal <b>11/12/2021</b> al <b>27/12/2021</b>	La Scuola della Terra: la gastroenterologia in medicina classica cinese	8	E-learning
<b>15/01/2022</b> sab, 10:00-14:00	<b>Pratica:</b> tirocinio di pratica clinica con docente	4	Aula
<b>15/01/2022</b> sab, 15:00-19:00	Principi di energetica Feng Shui dell'ambiente in cui viviamo: macrocosmo e microcosmo	4	Aula
<b>16/01/2022</b> dom, 10:00-19:00	Studio sull'applicazione degli oli essenziali in Medicina Classica Cinese	8	Aula
<b>29/01/2022</b> sab, 15:00-19:00	I disturbi della colonna in medicina classica cinese: cervicalgie, dorso-lombalgie	4	Aula
<b>30/01/2022</b> dom, 10:00-19:00	I disturbi della colonna in medicina classica cinese: cervicalgie, dorso-lombalgie	8	Aula
<b>12/02/2022</b> sab, 10:00-14:00	<b>Pratica:</b> tirocinio di pratica clinica con docente	4	Aula
<b>19/02/2022</b> sab, 14:00-20:00	Le alterazioni energetiche determinate dalle infestazioni <i>gu</i>	6	Online
<b>20/02/2022</b> dom, 10:00-19:00	La malattia oncologica nella visione della medicina classica cinese.	8	Aula
<b>05/03/2022</b> sab, 10:00-14:00	<b>Pratica:</b> tirocinio di pratica clinica con docente	4	Aula
<b>05/03/2022</b> sab, 15:00-19:00	La via della guarigione attraverso lo studio dei testi classici: gli insegnamenti del <i>Suwen</i> nella pratica clinica.	4	Aula

Data	Lezione	Ore	Tipologia
06/03/2022 dom, 10:00-19:00	La via della guarigione attraverso lo studio dei testi classici: gli insegnamenti del <i>Suwen</i> nella pratica clinica.	8	Aula
19/03/2022 sab, 15:00-19:00	La via della guarigione attraverso lo studio dei classici: gli insegnamenti del <i>Nanjing</i> nella pratica clinica.	4	Aula
20/03/2022 dom, 10:00-19:00	La via della guarigione attraverso lo studio dei classici: gli insegnamenti del <i>Nanjing</i> nella pratica clinica.	8	Aula
09/04/2022 sab, 10:00-14:00	<b>Pratica:</b> tirocinio di pratica clinica con docente	4	Aula
10/04/2022 dom, 10:00-19:00	La via della guarigione attraverso lo studio dei testi classici: l'antica medicina alchemica nella pratica clinica.	8	Aula
06/05/2022 ven, 10:00-18:00	<b>Seminario del Maestro Jeffrey Yuen:</b> Qigong	8	Centro Congressi
07/05/2022 sab, 10:00-18:00	<b>Seminario del Maestro Jeffrey Yuen:</b> Lo studio del meridiano <i>Zu Taiyang</i> - Bl	8	Centro Congressi
08/05/2022 dom, 10:00-18:00	<b>Seminario del Maestro Jeffrey Yuen:</b> Lo studio del meridiano <i>Zu Shaoyin</i> - Ki	8	Centro Congressi
21/05/2022 sab, 10:00-18:00	<b>Esami</b>	8	Aula
22/05/2022 dom, 10:00-19:00	<b>Pratica:</b> le tecniche complementari	8	Aula
28/05/2022 sab, 15:00-19:00	13° Seminario fine anno Xin Shu: dalla fisiologia alla clinica	4	Aula
29/05/2022 dom, 10:00-19:00	13° Seminario fine anno Xin Shu: dalla fisiologia alla clinica	8	Aula
		Teoria <b>Pratica</b> <b>Pratica Clinica Ambulatoriale</b> <b>Totale ore</b>	156 <b>24</b> <b>80</b> <b>260</b>

Le lezioni in aula si tengono a Ostia Lido. Le lezioni del Maestro Jeffrey Yuen si tengono a Roma.

Le lezioni in modalità "online" sono in diretta web. Le lezioni in modalità "e-learning" sono erogate attraverso la piattaforma Xin Shu Academy, nei periodi indicati nel programma. Date, sedi, orari e argomenti potranno subire variazioni.

### Pratica Clinica Ambulatoriale

Gli allievi del terzo anno prenderanno in cura alcuni pazienti, con la supervisione dei docenti in 1<sup>a</sup> e 4<sup>a</sup> seduta.

Ogni allievo seguirà almeno 5 pazienti per 10 sedute, per un totale di **50 ore di pratica clinica supervisionata**, con descrizione dettagliata, in cartella clinica, delle varie sedute: anamnesi, costituzione, diagnosi energetica, polsi, lingua, terapia (scelta dei punti). Nel mese di marzo, sono previste altre **30 ore di pratica clinica con Tutor**, nello studio medico Xin Shu.

## Xin Shu - Corso Triennale di Tuina e Medicina Classica Cinese



**Corso Triennale di**  
**Qigong**  
**e**  
**Medicina Classica Cinese**

Edizione 2021-2022



# Corso di Qigong

Il corso triennale di Qigong e Medicina Classica Cinese è aperto a tutti e consigliato ai laureati in Scienze Motorie, che desiderano intraprendere la professione di operatore di Qigong.

Il corso prepara sotto il profilo culturale, storico e tecnico, esaminando in maniera approfondita l'antico corpus teorico della Medicina Classica Cinese e le sue applicazioni nella pratica del qigong terapeutico, potente strumento che consente di generare armonia e benessere a livello psico-fisico-spirituale.

**Teoria**  
**440 ore**

**Pratica**  
**210 ore**

**in presenza**  
**80%**

**a distanza**  
**20%**

Il corso è articolato in **650 ore di formazione** – l'**80% in presenza** e il **20% a distanza** – ed è **ricosciuto da OTTO-Associazione degli Operatori Tuina e Tecniche Olistiche** e conforme agli stessi requisiti previsti dall'Accordo Stato-Regioni (Rep. Atti n.54/CSR del 07/02/2013) per la formazione in agopuntura.

## Teoria

Le **lezioni teoriche** – per un totale di **440 ore**, in presenza e a distanza – sono organizzate in modo da favorire l'interazione tra studenti e docenti, verificare l'apprendimento durante il percorso e incoraggiare la discussione e la capacità critica.

Le lezioni **in presenza** costituiscono circa l'80% del monte ore del corso. Le lezioni a distanza costituiscono circa il 20% del monte ore del corso e sono articolate in lezioni **online in diretta** (sincrone) e lezioni in modalità **e-learning** (asincrone), fruibili in finestre temporali dedicate attraverso la piattaforma digitale Xin Shu Academy.

## Pratica

Le **esercitazioni pratiche** – per un totale di **210 ore**, sono articolate in 96 ore di **pratica in aula** e 114 ore di **pratica settimanale** (1h a settimana).

Per la pratica settimanale, gli allievi saranno divisi in due gruppi, in base al livello pregresso di conoscenza del Qigong (livello principianti e livello avanzato). Le lezioni di pratica settimanale saranno realizzate **in presenza** con un piccolo gruppo di allievi, **a rotazione** (in ottemperanza alle disposizioni di contrasto al COVID-19), e sempre **trasmesse a distanza**.

La pratica settimanale lavora sui tre aspetti fondamentali del Qigong: **respiro (Qi)**, **postura (Shi)** e **consapevolezza (Yi)**.

Gli esercizi proposti seguono rigorosamente gli **insegnamenti del Maestro Jeffrey Yuen** e fanno riferimento a vari stili, che spaziano dal Qigong medico-terapeutico, al Qigong più strettamente meditativo.

La pratica settimanale è condotta dal Maestro **Alessandro Berti**.

## Seminari

Fanno parte del percorso di studio i seminari organizzati annualmente da Xin Shu:

- **I Seminari del Maestro Jeffrey Yuen:** organizzati ogni anno a maggio, sono una preziosa occasione di studio con il Maestro Jeffrey Yuen, docente Xin Shu dal 1997 e punto di riferimento internazionale per la Medicina Classica Cinese.
- **Il Seminario Finale Xin Shu:** organizzato a conclusione di ciascuna annualità, è un'occasione di approfondimento sugli aspetti fisiopatologici e di pratica clinica e un momento di confronto tra tutti i docenti e gli allievi Xin Shu, finalizzato a stimolare la conoscenza, la riflessione e il dialogo.

**Xin Shu - Corso Triennale di Qigong e Medicina Classica Cinese**

# Programma

## 1° anno

Il primo anno è dedicato allo studio dei **principi filosofici**, delle basi concettuali e pratiche di **anatomia dei punti e dei meridiani** e dei principali meccanismi energetici:

- i principi fondanti del **pensiero cinese**: il taoismo, il buddismo, il confucianesimo in relazione alla visione del mondo e dell'uomo.
- i diversi **orientamenti della medicina cinese**, Medicina Classica Cinese (taoista e buddista) Medicina Tradizionale Cinese (confuciana), in relazione alle varie discipline: agopuntura, tuina, qigong, fitoterapia, meditazione.
- studio dell'**anatomia** e delle **funzioni dei meridiani principali** e degli organi e visceri.
- i **ritmi dell'uomo**: lo studio della costituzione dell'individuo, i 5 movimenti, le 4 stagioni.
- il **rapporto medico-paziente**, elementi di interrogatorio, primo approccio alle regole diagnostiche
- l'influenza del **taoismo in Medicina Classica Cinese**, l'importanza dei testi antichi e delle conoscenze tramandate oralmente nei secoli.

## 2° anno

Il secondo anno approfondisce le basi teoriche di fisiopatologia energetica, con un iniziale approccio alle **tecniche di infissione** degli aghi e alle **tecniche complementari**, come moxa, coppette, martelletto a fiore di prugna, guasha, qigong ed elementi di massaggio tuina:

- fisiopatologia dei **meridiani secondari** e sindromi degli organi e visceri;
- **criteri diagnostici generali**: anamnesi, semiotica fisica, studio della lingua e dei polsi
- principi dell'approccio della Medicina Classica Cinese in base all'insegnamento delle **"Grandi Scuole Classiche"**;

- indicazione dell'**utilizzo degli agopunti** nell'antica medicina cinese;
- il concetto di **intenzione ritualizzata**;
- principi taoisti sulla sequenza e forma sul corpo dei **punti da utilizzare** in base al disagio del paziente.

## 3° anno

Gli argomenti trattati nel terzo anno includono:

- la **clinica dei meridiani** secondari e principali;
- le principali **Scuole della Medicina Classica Cinese** nell'insegnamento clinico;
- la **Medicina Alchemica** nella pratica ambulatoriale: la via della guarigione attraverso lo studio dei testi classici;
- le **principali patologie**: dalla diagnosi al trattamento.

## Pratica settimanale

La pratica settimanale, basata sugli insegnamenti del Maestro Jeffrey Yuen, sarà incentrata sulle seguenti **tipologie di Qigong**:

- Qigong dei 6 suoni;
- Qigong degli 8 pezzi di broccato;
- Qigong taoista per la meditazione.

## Materiale didattico

Per ogni anno di corso, gli studenti avranno a disposizione il materiale didattico, scaricabile in formato digitale.

Le dispense Xin Shu affrontano un'ampia raccolta di argomenti, sono esaurienti e dettagliate. Il materiale didattico è stato realizzato in più 20 anni di insegnamento, rivisto e corretto di anno in anno in base alle conoscenze acquisite nel tempo.

**Xin Shu - Corso Triennale di Qigong e Medicina Classica Cinese**



## Requisiti di ammissione

Il Corso Triennale di Qigong e Medicina Classica Cinese è aperto a tutti e consigliato ai **laureati in Scienze Motorie**.

Il corso è a **numero chiuso**. Gli studenti provenienti da altre scuole possono accedere al secondo o al terzo anno, in base alla valutazione del curriculum formativo effettuata dal Direttore Didattico del Corso.

La partecipazione al corso è riservata ai soci di Xin Shu APS. Effettuando l'iscrizione, il partecipante richiede di diventare socio di Xin Shu APS.

La fruizione delle lezioni a distanza richiede un computer o tablet, munito di un browser recente e una connessione Internet ad alta velocità (DSL o 4G). Per le attività formative online in diretta (sincrone) può essere richiesta l'installazione di specifici software e applicazioni.

## Esami e tesi

Ogni anno, per accedere all'anno successivo, si deve **superare un esame**.

Sono previste 2 sessioni di esami e tesi:

- a ottobre, in occasione della prima lezione;
- a maggio in occasione dell'ultima lezione.

Agli esami possono accedere gli studenti che hanno frequentato almeno l'80% delle lezioni, sia teoriche che pratiche. Gli esami saranno tenuti dal corpo docente Xin Shu.

Dopo il superamento dell'esame del 3° anno, per ottenere il diploma sarà necessario **presentare e discutere una tesi**. La tesi potrà essere sia sperimentale che compilativa. L'oggetto della tesi – da concordare all'inizio del terzo anno con il docente Relatore – dovrà riguardare argomenti di Agopuntura e Medicina Classica Cinese.

## Diploma

Alla fine del triennio, dopo aver superato l'esame finale e aver discusso la tesi, verrà rilasciato il **Diploma di Operatore di Qigong** Xin Shu.

Il diploma è **riconosciuto da OTTO-Associazione degli Operatori Tuina e Tecniche Olistiche** ed è conforme agli stessi requisiti previsti dall'Accordo Stato-Regioni (Rep. Atti n.54/CSR del 07/02/2013) per la formazione in agopuntura.

## Opportunità professionali

Xin Shu riconosce il merito e offre **opportunità concrete di inserimento professionale**.

I diplomati più meritevoli, a discrezione del Direttore Didattico del Corso, avranno la possibilità di entrare a far parte del team Xin Shu in qualità di **docenti** e **operatori di Qigong**.

Xin Shu offre ai diplomati più capaci anche la possibilità di pubblicare le proprie ricerche sul web e in riviste del settore con cui la Scuola collabora.

# Informazioni

## Orari e sedi

Le lezioni frontali (teoria e pratica in aula) si tengono nei **fine settimana**, da ottobre a maggio:

- il sabato ore 15:00-19:00 oppure 10:00-19:00;
- la domenica ore 10:00-19:00.

Le **esercitazioni pratiche settimanali** si tengono da novembre a giugno, nei seguenti giorni:

- livello principianti: lunedì, ore 19:30-20:30;
- livello avanzato: mercoledì, ore 19:30-20:30;

Il Corso si svolge presso le seguenti **sedi**:

- Xin Shu, Via dei Fabbri Navali 15, **Ostia Lido** (lezioni frontali e ambulatorio);
- Xin Shu, Piazza Bologna 6 int. 5, Roma (solo ambulatorio);
- Centro Congressi Cavour, Via Cavour 50/A, Roma (Seminari del Maestro Jeffrey Yuen).

Le lezioni effettuate a distanza sono di due tipi:

- Sincrone, effettuate in tempo reale attraverso piattaforma di videoconferenza online;
- Asincrone, erogate attraverso la piattaforma di e-learning xinshuacademy.com e accessibili nelle apposite finestre temporali prestabilite.

Per l'anno 2021-2022, il corso inizierà il giorno **sabato 30 ottobre 2021 alle ore 15:00** a Ostia Lido. La lezione introduttiva è a perta al pubblico, previa prenotazione tramite la Segreteria.

## Costi

Il costo annuale è di **€ 1.800**, da pagare entro le seguenti scadenze:

- quota di iscrizione di € 300, entro il 30 settembre 2021;
- tre rate di € 500 ciascuna (entro novembre, gennaio, aprile).

# Informazioni

## Modalità di iscrizione

L'iscrizione deve essere effettuata online, sul sito **agopuntura.org** e può essere pagata tramite carta di credito, Paypal o bonifico bancario.

Effettuando l'iscrizione, l'allievo richiede di diventare socio di Xin Shu APS. La quota di iscrizione è comprensiva del costo relativo alla quota associativa annuale, di Euro 15,00. Richiedendo l'iscrizione si accettano Termini e Condizioni, come pubblicati sul sito agopuntura.org. L'iscrizione si intende perfezionata al ricevimento del modulo di iscrizione, inviato dalla Segreteria e restituito opportunamente compilato e firmato.

## Agevolazioni

Gli studenti iscritti **entro il 31 agosto 2021** usufruiranno di uno **sconto del 20%** sulla quota di iscrizione (€ 60 di sconto).

Al fine di divulgare l'insegnamento della Medicina Classica Cinese, Xin Shu offre agli studenti iscritti la promozione **"Porta un allievo"**: uno sconto di € 300, per ogni nuovo allievo portato, da scalare dalla quota annuale.

## Contatti

### Xin Shu APS – Segreteria Didattica

*Responsabile: Laura Brotzu*

Orari: lunedì, mercoledì, venerdì 09:30-12:30

Telefono: +39-06-56320525 Mobile: +39-351-5370815 Fax: +39-06-5601260

E-mail: [corsi.xinshu@agopuntura.org](mailto:corsi.xinshu@agopuntura.org)

Sito web: [www.agopuntura.org](http://www.agopuntura.org)

**Xin Shu - Corso Triennale di Qigong e Medicina Classica Cinese**

# Programma - Iscritti al 1° anno

Data	Lezione	Ore	Tipologia
<b>30/10/2021</b> sab, 15:00-19:00	Introduzione al corso. Presentazione della Scuola. Storia, cultura, scrittura cinese. Medicina cinese classica: medicina costituzionale, olistica, simbolica, analogica. Gli aspetti della Medicina Cinese: agopuntura, tuina, qigong, fitoterapia	4	Aula
<b>31/10/2021</b> dom, 10:00-19:00	Organizzazione del corpo con le 4 strutture: biologica, psichica, energetica, spirituale. Il Dao. Lo <i>yin-yang</i> . Il Cielo anteriore, il Cielo posteriore. Le cinque sostanze fondamentali ( <i>wubao</i> ). I tre tesori: <i>qi, shen, jing</i>	8	Aula
<b>06/11/2021</b> sab, 15:00-19:00	Introduzione alle pratiche della medicina cinese: indicazioni e controindicazioni di tuina, agopuntura, fitoterapia, dietetica e qigong. Approccio alle varie modalità di trattamento	4	Aula
<b>07/11/2021</b> dom, 10:00-19:00	<b>Pratica</b> - Conoscenza di base di anatomia e punti di repere. Storia del tuina, introduzione ai principi fondamentali del tuina. Prime manovre di base del tuina, indicazioni e controindicazioni.	8	Aula
<b>11/12/2021</b> sab, 15:00-19:00	Generalità sul sistema dei meridiani: il percorso energetico, la rete dei meridiani. Le tre energie: <i>weiqi, jingqi, yuanqi</i> . I sei livelli di energia	4	Aula
<b>12/12/2021</b> dom, 10:00-19:00	I meridiani principali: anatomia e fisiopatologia	8	Aula
dal <b>18/12/2021</b> al <b>30/12/2021</b>	Il mantenimento della vita. Introduzione agli zang-fu, gli organi e i visceri: le mancanze e gli eccessi. Fisiopatologia e simbolismo degli organi: Polmone e Grosso Intestino, Stomaco e Milza	8	E-learning
<b>08/01/2022</b> sab, 10:00-19:00	<b>Pratica</b> sul percorso dei meridiani: Ht-SI-BL-Ki	8	Aula
<b>22/01/2022</b> sab, 15:00-19:00	Fisiopatologia e simbolismo degli organi: Cuore e Piccolo Intestino, Vescica e Rene	4	Aula
<b>23/01/2022</b> dom, 10:00-19:00	Fisiopatologia e simbolismo degli organi: Ministro del Cuore e Triplice, Vescica Biliare e Fegato	8	Aula
<b>29/01/2022</b> sab, 10:00-14:00	<b>Pratica</b> - Conoscenza di base di anatomia e punti di repere	4	Aula
<b>05/02/2022</b> sab, 15:00-19:00	<b>Pratica</b> sui punti <i>mu</i> e <i>shu</i>	4	Aula

Data	Lezione	Ore	Tipologia
06/02/2022 dom, 10:00-19:00	I ritmi: lo studio della costituzione e della tipologia dell'individuo; i 5 movimenti, le 4 stagioni	8	Aula
19/02/2022 sab, 14:00-20:00	Le alterazioni energetiche determinate dalle infestazioni <i>gu</i>	6	Online
20/02/2022 dom, 10:00-19:00	<b>Pratica</b> sul percorso dei meridiani: Pc-TE-GB-Lr	8	Aula
12/03/2022 sab, 15:00-19:00	I punti di agopuntura: generalità, ricerca e palpazione dei punti di comando	4	Aula
13/03/2022 dom, 10:00-19:00	I punti di agopuntura: generalità, ricerca e palpazione dei punti di comando	8	Aula
26/03/2022 sab, 15:00-19:00	Le funzioni dei meridiani principali	4	Aula
27/03/2022 dom, 10:00-19:00	Le funzioni dei meridiani principali	8	Aula
23/04/2022 sab, 15:00-19:00	Il rapporto medico-paziente in Medicina Cinese, elementi di interrogatorio: inquadramento del paziente	4	Aula
24/04/2022 dom, 10:00-19:00	Approccio alla diagnosi: le regole diagnostiche	8	Aula
06/05/2022 ven, 10:00-18:00	<b>Seminario del Maestro Jeffrey Yuen:</b> Qigong	8	Centro Congressi
07/05/2022 sab, 10:00-18:00	<b>Seminario del Maestro Jeffrey Yuen:</b> Lo studio del meridiano <i>Zu Taiyang</i> - Bl	8	Centro Congressi
08/05/2022 dom, 10:00-18:00	<b>Seminario del Maestro Jeffrey Yuen:</b> Lo studio del meridiano <i>Zu Shaoyin</i> - Ki	8	Centro Congressi
21/05/2022 sab, 10:00-18:00	<b>Esami</b>	8	Aula
28/05/2022 sab, 15:00-19:00	13° Seminario fine anno Xin Shu: dalla fisiologia alla clinica	4	Aula
29/05/2022 dom, 10:00-19:00	13° Seminario fine anno Xin Shu: dalla fisiologia alla clinica	8	Aula
		Teoria <b>Pratica</b> <b>Pratica settimanale</b> <b>Totale ore</b>	142 <b>32</b> <b>38</b> <b>212</b>

Le lezioni in aula si tengono a Ostia Lido. Le lezioni del Maestro Jeffrey Yuen si tengono a Roma.

Le lezioni in modalità "online" sono in diretta web. Le lezioni in modalità "e-learning" sono erogate attraverso la piattaforma Xin Shu Academy, nei periodi indicati nel programma. Date, sedi, orari e argomenti potranno subire variazioni.

**Xin Shu - Corso Triennale di Qigong e Medicina Classica Cinese**

# Programma - Iscritti al 2° anno

Data	Lezione	Ore	Tipologia
<b>23 e 24/10/2021</b> sab e dom, 10:00-19:00	Esami	8	Aula
dal <b>30/10/2021</b> al <b>08/11/2021</b>	Il diaframma in medicina classica cinese. Il complesso energetico. Intenzione ritualizzata nel processo terapeutico	8	E-learning
<b>13/11/2021</b> sab, 15:00-19:00	Il sistema dei meridiani secondari: i meridiani <i>luo</i>	4	Aula
<b>14/11/2021</b> dom, 10:00-19:00	Il sistema dei meridiani secondari: i meridiani <i>luo</i>	8	Aula
<b>27/11/2021</b> sab, 10:00-19:00	<b>Pratica</b> sul percorso dei meridiani: i meridiani <i>luo</i>	8	Aula
<b>28/11/2021</b> dom, 14:00-21:00	<b>Seminario del Maestro Jeffrey Yuen:</b> "La via della guarigione attraverso lo studio dei testi classici: <i>Yi Jing</i> , il canone dei mutamenti"	6	Online
<b>18/12/2021</b> sab, 15:00-19:00	Il sistema dei meridiani secondari: i meridiani distinti	4	Aula
<b>19/12/2021</b> dom, 10:00-19:00	Il sistema dei meridiani secondari: i meridiani distinti	8	Aula
<b>09/01/2022</b> dom, 10:00-19:00	<b>Pratica</b> sul percorso dei meridiani distinti	8	Aula
<b>15/01/2022</b> sab, 15:00-19:00	Criteri diagnostici generali: anamnesi, semeiotica fisica, lingua e polsi	4	Aula
<b>16/01/2022</b> dom, 10:00-19:00	Criteri diagnostici generali: anamnesi, semeiotica fisica, lingua e polsi.	8	Aula
<b>12/02/2022</b> sab, 10:00-14:00	<b>Pratica:</b> tirocinio pratico con docente	4	Aula
<b>12/02/2022</b> sab, 15:00-19:00	Il sistema dei meridiani secondari: i meridiani straordinari	4	Aula
<b>13/02/2022</b> dom, 10:00-19:00	Il sistema dei meridiani secondari: i meridiani straordinari.	8	Aula
<b>19/02/2022</b> sab, 14:00-20:00	Le alterazioni energetiche determinate dalle infestazioni <i>gu</i>	6	Online
<b>26/02/2022</b> sab, 10:00-19:00	<b>Pratica</b> sul percorso dei meridiani straordinari	8	Aula

Data	Lezione	Ore	Tipologia
dal 05/03/2022 al 13/03/2022	Le Sindromi degli <i>zang-fu</i>	12	E-learning
19/03/2022 sab, 10:00-14:00	<b>Pratica:</b> tirocinio pratico con docente	4	Aula
dal 26/03/2022 al 03/04/2022	Il Tatto ed il Cuore: le diverse modalità sensoriali e il loro rapporto con gli organi	8	E-learning
09/04/2022 sab, 10:00-14:00	<b>Pratica:</b> tirocinio pratico con docente	4	Aula
09/04/2022 sab, 15:00-19:00	Il sistema dei meridiani secondari: i meridiani tendino-muscolari	4	Aula
10/04/2022 dom, 10:00-14:00	Il sistema dei meridiani secondari: i meridiani tendino-muscolari	4	Aula
10/04/2022 dom, 15:00-19:00	<b>Pratica</b> sul percorso dei meridiani tendino muscolari	4	Aula
06/05/2022 ven, 10:00-18:00	<b>Seminario del Maestro Jeffrey Yuen:</b> Qigong	8	Centro Congressi
07/05/2022 sab, 10:00-18:00	<b>Seminario del Maestro Jeffrey Yuen:</b> Lo studio del meridiano <i>Zu Taiyang</i> - Bl	8	Centro Congressi
08/05/2022 dom, 10:00-18:00	<b>Seminario del Maestro Jeffrey Yuen:</b> Lo studio del meridiano <i>Zu Shaoyin</i> - Ki	8	Centro Congressi
21/05/2022 sab, 10:00-18:00	<b>Esami</b>	8	Aula
28/05/2022 sab, 15:00-19:00	13° Seminario fine anno Xin Shu: dalla fisiologia alla clinica	4	Aula
29/05/2022 dom, 10:00-19:00	13° Seminario fine anno Xin Shu: dalla fisiologia alla clinica	8	Aula
	Teoria <b>Pratica</b> <b>Pratica settimanale</b> <b>Totale ore</b>	148 <b>40</b> <b>38</b> <b>226</b>	

Le lezioni in aula si tengono a Ostia Lido. Le lezioni del Maestro Jeffrey Yuen si tengono a Roma.

Le lezioni in modalità "online" sono in diretta web. Le lezioni in modalità "e-learning" sono erogate attraverso la piattaforma Xin Shu Academy, nei periodi indicati nel programma. Date, sedi, orari e argomenti potranno subire variazioni.



# Programma - Iscritti al 3° anno

Data	Lezione	Ore	Tipologia
<b>23 e 24/10/2021</b> sab e dom, 10:00-19:00	Esami	8	Aula
<b>30/10/2021</b> sab, 15:00-19:00	Il sonno e i sogni in medicina classica cinese.	4	Aula
<b>31/10/2021</b> dom, 10:00-19:00	Il sonno e i sogni in medicina classica cinese.	8	Aula
<b>21/11/2021</b> dom, 10:00-19:00	Lo studio dei punti del meridiano <i>Shou Yangming</i> – Grosso Intestino e <i>Shou Taiyin</i> - Polmone	8	Aula
<b>28/11/2021</b> dom, 14:00-21:00	<b>Seminario del Maestro Jeffrey Yuen:</b> "La via della guarigione attraverso lo studio dei testi classici: <i>Yi Jing</i> , il canone dei mutamenti"	6	Online
dal <b>11/12/2021</b> al <b>27/12/2021</b>	La Scuola della Terra: la gastroenterologia in medicina classica cinese	8	E-learning
<b>15/01/2022</b> sab, 10:00-14:00	<b>Pratica:</b> tirocinio di pratica clinica con docente	4	Aula
<b>15/01/2022</b> sab, 15:00-19:00	Principi di energetica Feng Shui dell'ambiente in cui viviamo: macrocosmo e microcosmo	4	Aula
<b>16/01/2022</b> dom, 10:00-19:00	Studio sull'applicazione degli oli essenziali in Medicina Classica Cinese	8	Aula
<b>29/01/2022</b> sab, 15:00-19:00	I disturbi della colonna in medicina classica cinese: cervicalgie, dorso-lombalgie	4	Aula
<b>30/01/2022</b> dom, 10:00-19:00	I disturbi della colonna in medicina classica cinese: cervicalgie, dorso-lombalgie	8	Aula
<b>12/02/2022</b> sab, 10:00-14:00	<b>Pratica:</b> tirocinio di pratica clinica con docente	4	Aula
<b>19/02/2022</b> sab, 14:00-20:00	Le alterazioni energetiche determinate dalle infestazioni <i>gu</i>	6	Online
<b>20/02/2022</b> dom, 10:00-19:00	La malattia oncologica nella visione della medicina classica cinese.	8	Aula
<b>05/03/2022</b> sab, 10:00-14:00	<b>Pratica:</b> tirocinio di pratica clinica con docente	4	Aula
<b>05/03/2022</b> sab, 15:00-19:00	La via della guarigione attraverso lo studio dei testi classici: gli insegnamenti del <i>Suwen</i> nella pratica clinica.	4	Aula

Data	Lezione	Ore	Tipologia
06/03/2022 dom, 10:00-19:00	La via della guarigione attraverso lo studio dei testi classici: gli insegnamenti del <i>Suwen</i> nella pratica clinica.	8	Aula
19/03/2022 sab, 15:00-19:00	La via della guarigione attraverso lo studio dei classici: gli insegnamenti del <i>Nanjing</i> nella pratica clinica.	4	Aula
20/03/2022 dom, 10:00-19:00	La via della guarigione attraverso lo studio dei classici: gli insegnamenti del <i>Nanjing</i> nella pratica clinica.	8	Aula
09/04/2022 sab, 10:00-14:00	<b>Pratica:</b> tirocinio di pratica clinica con docente	4	Aula
10/04/2022 dom, 10:00-19:00	La via della guarigione attraverso lo studio dei testi classici: l'antica medicina alchemica nella pratica clinica.	8	Aula
06/05/2022 ven, 10:00-18:00	<b>Seminario del Maestro Jeffrey Yuen:</b> Qigong	8	Centro Congressi
07/05/2022 sab, 10:00-18:00	<b>Seminario del Maestro Jeffrey Yuen:</b> Lo studio del meridiano <i>Zu Taiyang</i> - Bl	8	Centro Congressi
08/05/2022 dom, 10:00-18:00	<b>Seminario del Maestro Jeffrey Yuen:</b> Lo studio del meridiano <i>Zu Shaoyin</i> - Ki	8	Centro Congressi
21/05/2022 sab, 10:00-18:00	<b>Esami</b>	8	Aula
22/05/2022 dom, 10:00-19:00	<b>Pratica:</b> le tecniche complementari	8	Aula
28/05/2022 sab, 15:00-19:00	13° Seminario fine anno Xin Shu: dalla fisiologia alla clinica	4	Aula
29/05/2022 dom, 10:00-19:00	13° Seminario fine anno Xin Shu: dalla fisiologia alla clinica	8	Aula
	Teoria <b>Pratica</b> <b>Pratica settimanale</b> <b>Totale ore</b>	156 <b>24</b> <b>38</b> <b>218</b>	

Le lezioni in aula si tengono a Ostia Lido. Le lezioni del Maestro Jeffrey Yuen si tengono a Roma.

Le lezioni in modalità "online" sono in diretta web. Le lezioni in modalità "e-learning" sono erogate attraverso la piattaforma Xin Shu Academy, nei periodi indicati nel programma. Date, sedi, orari e argomenti potranno subire variazioni.

**Iscriviti ai Corsi Professionali di Medicina Classica Cinese su:**  
**agopuntura.org**

## **Informazioni**

### **Xin Shu APS**

Via dei Fabbri Navali, 15 – 00122 - Roma (RM) - Italy

*Segreteria Organizzativa*

Mobile +39-351-5370815

E-mail: [corsi.xinshu@agopuntura.org](mailto:corsi.xinshu@agopuntura.org)

Web: [agopuntura.org](http://agopuntura.org)

Copyright ©2021-2022 Xin Shu APS (Italy) - All Rights Reserved.

È vietata la riproduzione, anche parziale, senza l'autorizzazione scritta del detentore del copyright.

Communication and Design: Claudio Avallone - [claudioavallone.it](http://claudioavallone.it)



[agopuntura.org](http://agopuntura.org)