



I Seminari del Maestro
Jeffrey Yuen

Edizione 2021 - live streaming



I Seminari del Maestro Jeffrey Yuen

7, 8 e 9 maggio 2021 - live streaming

Venerdì 7 maggio 2021

Il Qigong dei 6 suoni

Sabato e Domenica 8-9 maggio 2021

Lo studio dei meridiani del Cuore e del Piccolo Intestino

I Seminari del Maestro Jeffrey Yuen

Dal 1998, Xin Shu – in esclusiva per l'Italia – organizza i Seminari del Maestro Jeffrey C. Yuen.

Jeffrey C. Yuen è prete taoista, tra i massimi esperti al mondo di **Medicina Cinese**.

Appartenente alla 88^a generazione di *Yu Qing Huang Lao Pai* (Scuola della Pura Giada, corrente *Huang-Lao* dell'Imperatore Giallo Laozi) e alla 26^a generazione di *Quan Zhen Long Men Pai* (Scuola della Completa Realtà, Setta della Porta del Drago), Jeffrey Yuen è stato scelto da suo nonno adottivo, *Yu Wen*, come **erede spirituale** di una lunghissima tradizione orale. Grande conoscitore di Medicina Classica Cinese, erboristeria e arti marziali, il Maestro Yuen ha scelto Xin Shu per proseguire la trasmissione della sua straordinaria conoscenza in Italia.

Con grande orgoglio e infinita riconoscenza, presentiamo l'edizione 2021 dei Seminari del Maestro Jeffrey Yuen, quest'anno – per la prima volta – organizzati in **live streaming** e diffusi in tutto il mondo.

Mai come in questo momento di lotta contro la pandemia che afflige il nostro pianeta, abbiamo bisogno degli insegnamenti e della guida del Maestro Yuen.

Vi aspettiamo, come sempre, numerosi.

Un saluto affettuoso.

Rosa Brotzu
Presidente Xin Shu APS

Programma

Tre giorni di seminari in live streaming, con Jeffrey Yuen.
Sei sessioni di domande e risposte aperte.
Un'occasione unica, per ascoltare il grande Maestro taoista.

I Seminari sono in inglese, con la traduzione consecutiva in italiano di Giulia Boschi.

Venerdì 7 maggio 2021 - ore 14:00-20:00 (2 sessioni di domande e risposte)

Il Qigong dei 6 suoni

Il Qigong dei 6 suoni, chiamato anche "Qigong delle parole che curano", rappresenta un capitolo molto popolare nella pratica del Qigong.

Questo stile si basa sul presupposto che quando viene emesso un determinato suono, la particolare vibrazione che questo produce possa essere utilizzata per attivare una funzione specifica, come quella di **far fluire correttamente il Qi** nell'organismo.

A seconda dell'altezza del suono, possiamo determinare se il fluire del Qi in un determinato organo andrà verso il basso o verso l'alto. Modulando, invece, la velocità di **emissione del suono** che viene prodotto, possiamo determinare una tonificazione o dispersione del Qi di quel determinato organo.

Secondo il taoismo classico, questi suoni sono spesso associati alla teoria dei 5 movimenti. Il Maestro Jeffrey Yuen ci insegna, con totale disponibilità e generosità, una secolare cultura taoista, per dare a ogni praticante la possibilità di "far propri" i vari esercizi e per avere sempre delle nuove possibilità di **evoluzione personale**.

Sabato 8 e domenica 9 maggio 2021 - ore 14:00-20:00 (4 sessioni di domande e risposte)

Lo studio dei meridiani del Cuore e del Piccolo Intestino

I Seminari sono dedicati alla fisiopatologia energetica e al significato simbolico dei meridiani appartenenti al **movimento Fuoco**: *Shou Shaoyin* – Cuore e *Shou Taiyang* - Piccolo Intestino.

Nella Medicina Classica Cinese, il discorso sui meridiani e i singoli punti di agopuntura considera sempre la **dinamica evolutiva dell'individuo**, oltre che la fisiopatologia energetica. In questo senso, lo studio di questi due meridiani è uno strumento per superare le sfide della vita, intesa come un viaggio che stimola a percepire la propria "sovranità" e aiuta a raggiungere la spontaneità e la libertà, auspicata e riassunta nell'assioma taoista: *"vivere semplicemente per vivere pienamente"*.

Il meridiano del Cuore, con i suoi nove punti, descrive la possibilità di attivare un processo "sottile", spirituale, che permette di **esprimere le potenzialità** di ciascuno, passando attraverso "blocchi" di sofferenza, chiamati in termini classici *"i nove dolori del Cuore"*.

La percezione che qualcosa non vada nella propria vita, anche se non si ha una patologia grave, mette in gioco i meridiani del Cuore e del Piccolo Intestino. Quando si trattano questi meridiani, si entra nell'ambito dello spirito-shen, legato al Cuore, che consente la centratura e il radicamento dell'essere, permette di superare i problemi esistenziali, il disagio, il dolore, per **raggiungere la realizzazione** del sé, la serenità e il benessere individuale..

Domande e risposte

I seminari includono 2 sessioni al giorno di domande e risposte. Le domande potranno essere scritte dai partecipanti via chat. Le risposte verranno fornite in diretta audio, a tutti i partecipanti. In base al numero delle domande ricevute e al tempo disponibile, non si garantisce la risposta a tutti.

Partecipazione

Partecipa con il tuo computer o tablet, comodamente da casa.

Per la prima volta in più di 20 anni, i Seminari del Maestro Jeffrey Yuen sono organizzati a distanza, in live streaming. Questa scelta, dovuta ai vincoli imposti dalla pandemia in corso, ci consente di operare in totale sicurezza, di sperimentare nuove modalità di formazione a distanza e di far risparmiare i costi di trasferta a centinaia di persone in Italia e nel mondo.

Siamo certi che il Maestro Yuen saprà entrare in relazione con tutti noi, anche a distanza, come solo lui sa fare.

Requisiti

Per partecipare ai Seminari è necessario un computer o un tablet dotato di un browser recente, con connessione ad alta velocità (ADSL o 4G) e altoparlanti o cuffie per poter ascoltare. Una settimana prima dell'inizio, ti invieremo via e-mail le istruzioni per accedere.

Quote di partecipazione

È possibile partecipare a uno o più Seminari del Maestro Jeffrey Yuen. Le quote di partecipazione per persona sono indicate nella seguente tabella.

Partecipazione	Fino al 28/02 (-15%)	Dopo il 28/02
7 maggio: Qigong	€ 145*	€ 170*
8 e 9 maggio: Lo studio dei meridiani	€ 255*	€ 300*
7, 8 e 9 maggio: Qigong + Lo studio dei meridiani	€ 340*	€ 400*

* La quota partecipazione include la Quota Associativa Annuale di € 15.

I Seminari del Maestro Jeffrey Yuen sono organizzati da Xin Shu APS. Tutti i diritti sono riservati. Acquistando la partecipazione ai Seminari, si accettano Termini e condizioni, come indicati su xinshuacademy.com/it. È vietata la registrazione.

Iscriviti ai Seminari del Maestro Jeffrey Yuen su:

xinshuacademy.com/it

Per informazioni:

Xin Shu APS

Via dei Fabbri Navali, 15 – 00122 - Roma (RM) - Italy

Segreteria Organizzativa

Nadia Renzoni

Mobile +39-348-3937135

E-mail: seminars@xinshuacademy.com

Web: xinshuacademy.com/it

Copyright ©2021 Xin Shu APS (Italy) - All Rights Reserved.

È vietata la riproduzione, anche parziale, senza l'autorizzazione scritta del detentore del copyright.

Communication and Design: Claudio Avallone - claudioavallone.it

xinshuacademy.com/it

