

## Xin Shu 心術

La Scuola di Medicina Classica Cinese,  
organizza per l'anno accademico 2020-2021:

### XXIV Corso Professionale Triennale di Qi Gong e Medicina Classica Cinese

#### Informazioni generali

Xin Shu, nata nel 1997, è la Scuola di Medicina Classica Cinese, che segue i principi del corpus più antico e autentico della medicina cinese, il taoismo, che ha fondamento nei testi classici pervenuti in occidente e nella trasmissione orale, tramandata attraverso i secoli.

La Medicina Classica Cinese propone una visione olistica e globale della medicina, che va oltre il sintomo e insegna a guardare all'interezza dell'individuo, negli aspetti fisici, mentali e spirituali, basandosi sul principio che non ci sono delle risposte definitive ma sempre delle nuove possibilità.

La Scuola Xin Shu utilizza un metodo di insegnamento che tende a sottolineare come, dall'incontro tra pensiero orientale e ricerca occidentale, tra tradizione e tecnologia, si delinea una nuova visione dell'essere umano: una visione unitaria in stretta interconnessione con ogni altro aspetto del cosmo.

L'osservazione e lo studio della dinamica esistente tra Cielo, Terra e Uomo è il reale scopo del Taoismo nel tentativo di spiegare, attraverso lo studio dei fenomeni naturali, il significato dell'esistenza. Secondo la Scuola Taoista – su cui noi fondiamo convincimenti, pratica e formazione – il principio di fondo, alla base dell'osservazione del mondo naturale, è costituito dalla realtà ineluttabile del mutamento: tutto cambia e si trasforma, nulla rimane identico a se stesso nel tempo. Pertanto ogni trattamento, anche nello stesso individuo, deve cambiare a seconda del momento e non può radicarsi.

#### La Scuola e i docenti

Xin Shu è l'unica scuola in Italia che si avvale, dal 1997, della collaborazione esclusiva del [Maestro Jeffrey Yuen](#), che fa parte del corpo docente Xin Shu, e che tiene lezioni sui vari aspetti della Medicina Classica Cinese, dalla fisiologia all'attività clinica, una volta l'anno agli allievi iscritti ai corsi Xin Shu.

Il Maestro Jeffrey Yuen è monaco di tradizione esclusivamente orale, dedito fin dall'infanzia alle arti della guarigione taoista. Appartiene alla 88ª generazione di *Yu Qing Huang Lao Pai* (Scuola della Pura Giada, corrente Huang-Lao dell'Imperatore Giallo e Laozi) e alla 26ª generazione di *Quan Zhen Long Men Pai* (Scuola della Completa Realtà, Setta della Porta del Drago). I suoi insegnamenti seguono il modello dell'ordine monastico e riguardano tutti gli aspetti della Medicina Cinese Taoista e trovano applicazione nei diversi ambiti medici: agopuntura, tuina, qi gong, fitoterapia, olii essenziali, dietetica, meditazione.

La scuola è diretta e coordinata dalla dott.ssa [Rosa Brotzu](#) e dal dott. [Carlo Di Stanislao](#). Il corpo docente della scuola è composto da medici e operatori esperti nello studio e nella pratica delle diverse discipline. La scuola si impegna a fornire un esauriente raccordo tra le conoscenze teorico-culturali e gli utilizzi clinici pratici, allo scopo di assicurare agli allievi gli strumenti per una successiva evoluzione e crescita personale e professionale.

## Corso Professionale Triennale

Il Corso Professionale di Qi Gong e Medicina Classica Cinese insegna ai suoi allievi gli elementi culturali della storia, i fondamenti, i principi fisiologici della Medicina Classica Cinese. Prevede, nel piano di studi, esperienze di pratica del qi gong terapeutico, potente strumento di conoscenza per lo sviluppo di una consapevolezza sottile e profonda del Qi (energia) e della sua circolazione all'interno e all'esterno di sé. La finalità è di generare armonia a livello psico-fisico-spirituale rispettando i canoni della pratica del qi gong medico, per accrescere lo stato di equilibrio energetico generale.

## Durata e riconoscimenti

Il corso dura tre anni – con oltre **400 ore di teoria, 20 ore di pratica in aula e 114 ore di pratica a distanza** (1h/settimana) – ed è riconosciuto dall'Associazione degli Operatori Tuina e Tecniche Olistiche.

Per informazioni dettagliate sugli argomenti trattati, si veda il seguente programma del corso.

## Teoria e pratica in aula

Gli argomenti presenti in programma, pur avendo un'impostazione di base costante, vengono modificati di anno in anno, per garantire l'aggiornamento continuo delle conoscenze.

Le lezioni sono per il 70% frontali e per il 30% a distanza (Formazione a Distanza in modalità asincrona su piattaforma dedicata e formazione sincrona in videoconferenza). Le lezioni FAD (asincrone) possono essere seguite da qualunque postazione e ripetute a piacere 24 ore al giorno durante tutto il periodo di erogazione (in genere 7-10 giorni). Le lezioni in videoconferenza sono trasmesse in tempo reale, in diretta. Le lezioni a distanza rappresentano un elemento innovativo e fondamentale di studio, che sfrutta al meglio le tecnologie più moderne, che la scuola Xin Shu ha introdotto negli ultimi anni.

All'inizio di ogni lezione, il docente si confronta con gli allievi riguardo l'argomento trattato nella lezione precedente, al fine di valutare il loro apprendimento e di colmare eventuali lacune o dubbi espressi. Inoltre, con l'intento di promuovere il lavoro di gruppo, il corpo docente, alla fine di ogni lezione stimola gli allievi a discutere, confrontandosi, sui punti salienti degli argomenti trattati, per incoraggiare a condividere la capacità critica e rafforzare l'apprendimento.

## 1° anno

L'insegnamento prevede, nel primo anno, lo studio dei principi filosofici, delle basi concettuali e pratiche di anatomia dei punti e dei meridiani e dei principali meccanismi energetici:

- i principi fondanti del pensiero cinese: il taoismo, il buddismo, il confucianesimo in relazione alla visione del mondo e dell'uomo.
- i diversi orientamenti della medicina cinese, Medicina Classica Cinese (taoista e buddista) Medicina Tradizionale Cinese (confuciana), in relazione alle varie discipline: agopuntura, tuina, qi gong, fitoterapia, meditazione.
- studio dell'anatomia e delle funzioni dei meridiani principali e degli organi e visceri.

- i ritmi dell'uomo: lo studio della costituzione dell'individuo, i 5 movimenti, le 4 stagioni.
- il rapporto medico-paziente, elementi di interrogatorio, primo approccio alle regole diagnostiche
- l'influenza del taoismo in Medicina Classica Cinese, l'importanza dei testi antichi e delle conoscenze tramandate oralmente nei secoli.

## 2° anno

Il secondo anno approfondisce le basi teoriche di fisiopatologia energetica, con un iniziale approccio alle tecniche di infissione degli aghi e di utilizzo di moxa, coppette, martelletto a fiore di prugna, guasha, qi gong ed elementi di massaggio tuina:

- fisiopatologia dei meridiani secondari
- fisiopatologia e sindromi degli organi e visceri
- criteri diagnostici generali: anamnesi, semiotica fisica, studio della lingua e dei polsi
- principi dell'approccio della Medicina Classica Cinese in base all'insegnamento delle "Grandi Scuole Classiche".
- indicazione dell'utilizzo degli agopunti nell'antica medicina cinese.
- il concetto di intenzione ritualizzata.
- principi taoisti sulla sequenza e forma sul corpo dei punti da utilizzare in base al disagio del paziente.

## 3° anno

Gli argomenti del terzo anno sono articolati in questo modo:

- la clinica dei canali secondari e principali;
- le principali Scuole della Medicina Classica Cinese nell'insegnamento clinico;
- la Medicina Alchemica nella pratica ambulatoriale: la via della guarigione attraverso lo studio dei testi classici;
- le principali patologie: dalla diagnosi al trattamento.

Ogni anno, a conclusione del corso, è previsto il "**Seminario Annuale Xin Shu**", in cui docenti, allievi di tutti gli anni e illustri ospiti si confrontano su vari argomenti della Medicina Cinese, approfondendo aspetti filosofici di fisiopatologia e di pratica clinica, perché crediamo che sia necessario creare opportunità di dialogo circolare, per stimolare la riflessione ed arricchire la conoscenza clinica e individuale, in base al presupposto taoista del continuo divenire. Il Seminario Xin Shu vuole essere un momento di discussione importante per approfondire ed apprezzare la bellezza della Medicina Cinese e le sue immense possibilità, non ancora pienamente sfruttate, nel percorso di ogni terapeuta.

Nelle pagine seguenti, sono presentati i programmi per l'anno 2020-2021, con il dettaglio degli argomenti trattati per gli iscritti al 1°, al 2° e al 3° anno.

## Pratica settimanale

Le esercitazioni pratiche, in questo periodo di pandemia da Covid-19, sono effettuate **a distanza**, in videoconferenza.

I partecipanti saranno divisi in due gruppi, in base al pregresso livello di conoscenza del Qi Gong:

- **livello principianti;**
- **livello avanzato.**

La pratica settimanale riguarda le impostazioni di base dei tre aspetti fondamentali del qi gong: respiro (*Qi*), postura (*Shi*) e consapevolezza (*Yi*).

Gli esercizi proposti seguono rigorosamente gli insegnamenti del Maestro Jeffrey Yuen e fanno particolare riferimento ai vari stili che spaziano dal qi gong medico terapeutico al qi gong più strettamente meditativo. La pratica settimanale è condotta da [Alessandro Berti](#).

In particolare, verranno praticate le seguenti tipologie di qi gong:

- **Qi Gong per l'attivazione dei Meridiani Distinti: "Il lavaggio dei Midolli"**

- **Qi Gong Alchemico.**

È una disciplina orientale antichissima che agisce sui flussi energetici esterni, Wei Qi, su quelli interni, Sangue o Ying Qi, e sul midollo, Yuan Qi. Per questa sua profondità di azione deve essere praticato sotto la guida di maestri esperti e basarsi su una raffinata diagnosi energetica. La disciplina presuppone un'attenzione particolare alla respirazione, che deve essere modulata a seconda dell'effetto che si vuole ottenere: raccolta del Qi (inspirazione); mobilitazione del Qi (espirazione); raffinazione del Qi (pausa tra le due fasi).

- **Qi Gong per l'attivazione dei Meridiani Principali.**

## Inizio corso

**Teoria e pratica in aula:** il corso, per l'anno 2020-2021, inizierà il giorno sabato **24 ottobre 2020** alle ore 15:00, a Ostia Lido. È possibile partecipare alla lezione introduttiva previa comunicazione alla segreteria.

**Pratica settimanale:** la prima lezione, per l'anno 2020-2021, si terrà:

- per gli allievi principianti, lunedì **9 novembre 2020**, dalle ore 19:30 alle ore 20:30;
- per gli allievi avanzati, mercoledì **11 novembre 2020**, dalle ore 19:30 alle ore 20:30.

## Orari e sedi

Le lezioni teoriche si tengono durante i fine settimana, dal mese di ottobre al mese di maggio: il sabato ore 15:00-19:00 o 10:00-18:00; la domenica ore 10:00-18:00.

Le lezioni di pratica si svolgono, da novembre a giugno, a distanza, in videoconferenza.

La frequenza è settimanale:

- livello principianti: lunedì, dalle 19:30 alle 20:30;
- livello avanzato: mercoledì, dalle 19:30 alle 20:30.

Il corso si svolge presso le seguenti sedi:

### Teoria e pratica in aula

- Xin Shu, Via dei Fabbri Navali 15, Ostia Lido;
- Centro Congressi Cavour, Via Cavour 50/A, Roma (solo lezione tenuta dal Maestro Jeffrey Yuen a maggio).

### Pratica settimanale

- A distanza, in videoconferenza.

## Requisiti

Il corso è riservato ai cultori delle medicine naturali, ai laureati in scienze motorie, infermieristiche, ai medici agopuntori, fisioterapisti, operatori shiatsu, operatori qi gong, estetiste/i, ostetriche, a tutti gli interessati.

La partecipazione al corso è riservata ai soci di Xin Shu APS. Richiedendo l'iscrizione al "Corso Professionale Triennale di Qi Gong e Medicina Classica Cinese", il partecipante richiede di diventare socio di Xin Shu APS.

La fruizione delle lezioni a distanza richiede un computer o tablet, munito di un browser recente e una connessione Internet ad alta velocità (DSL). Le lezioni a distanza sono erogate attraverso la piattaforma di videoconferenza "Zoom" o simile, accessibile via web o tramite app. Potrà essere richiesta l'installazione di specifici software e applicazioni.

I dati di accesso verranno comunicati con qualche giorno di anticipo rispetto alla data di inizio.

## **Opportunità**

I Diplomati più meritevoli avranno la possibilità di entrare a far parte del team Xin Shu in qualità di docenti e di svolgere l'attività di operatore di qi gong presso gli studi medici Xin Shu di Ostia Lido e Roma.

I più curiosi avranno la possibilità di pubblicare le loro ricerche e i loro studi sul web e in riviste di settore con cui la Scuola collabora.

## **Agevolazioni**

Al fine di promuovere la divulgazione e la crescita dell'insegnamento della Medicina Classica Cinese Taoista, la Scuola Xin Shu offre agli allievi che portano altri allievi un bonus di € 300 per ogni nuovo allievo, da scalare dalla quota annuale.

## **Esami e Tesi**

Ogni anno, per accedere all'anno successivo, si deve superare un esame.

Sono previste 2 sessioni di esami e tesi:

- a ottobre, in occasione della prima lezione;
- a maggio in occasione dell'ultima lezione.

Agli esami posso accedere gli studenti che hanno frequentato almeno l'80% delle lezioni sia teoriche che pratiche. Gli esami saranno tenuti dal corpo docente Xin Shu.

La presentazione della tesi avverrà dopo il superamento dell'esame del 3° anno. Il titolo e la stesura della tesi vanno comunicate in segreteria almeno 2 mesi prima della discussione. La tesi può essere sia sperimentale che compilativa. L'oggetto della tesi riguarda argomenti di agopuntura e Medicina Classica Cinese. Il relatore sarà un docente della Scuola Xin Shu, che potrà concordare il tema con l'allievo all'inizio del terzo anno.

## **Diploma**

Alla fine del triennio, dopo aver superato l'esame finale e aver discusso la tesi, verrà rilasciato il Diploma di Operatore di Qi Gong, riconosciuto dall'Associazione degli Operatori Tuina e Tecniche Olistiche.

## **Materiale didattico**

Per ogni anno di corso viene fornito un CD, con materiale didattico ideato come dispensa e/o slide, in relazione ai vari argomenti trattati. I CD forniti dalla Scuola Xin Shu prevedono un notevole volume di argomenti e sono esaurienti e dettagliati per l'intero corso triennale. Il materiale didattico Xin Shu è stato realizzato in più 20 anni di insegnamento, rivisto e corretto di anno in anno in base alle conoscenze acquisite nel tempo.

## Crediti ECM

Per gli interessati, ogni anno, il corso della Scuola Xin Shu attribuisce crediti formativi.

## Data limite per l'iscrizione al 1° anno

18 ottobre 2020.

## Costi e modalità di pagamento

Il costo annuale è di €1.500, da pagare entro le seguenti scadenze:

- quota di iscrizione di € 500, entro ottobre 2020;
- due rate di € 500 ciascuna (entro dicembre 2020, febbraio 2021).

La quota di iscrizione è comprensiva del costo relativo alla quota associativa annuale, di Euro 15,00.

La quota di iscrizione e le rate possono essere pagate online tramite Carta di credito, Paypal oppure tramite bonifico bancario (previa compilazione della scheda di iscrizione):

BPER Banca S.p.A.

IBAN: IT 59 0 05387 03218 000003048779

Causale: "Corso Professionale di Qi Gong: numero della rata".

## Iscrizione

L'iscrizione può essere effettuata online, sul sito web [www.agopuntura.org](http://www.agopuntura.org), facendo click sul bottone "**Acquista**" posto nella parte superiore della pagina del corso.

In ogni caso, per completare l'iscrizione è sempre necessario stampare, compilare, firmare e inviare il **Modulo d'iscrizione**, la **Domanda di Ammissione a Socio** e l'**Informativa sulla Protezione dei dati personali** (vedi ultime tre pagine).

## Per informazioni e contatti

Segreteria Xin Shu APS: Laura Brotzu

Orari: lunedì, mercoledì, venerdì dalle 9:30 alle 12:30

Telefono: +39 06 56320525 Fax: +39 06 5601260

E-mail: [corsi.xinshu@agopuntura.org](mailto:corsi.xinshu@agopuntura.org)

Sito web: [www.agopuntura.org](http://www.agopuntura.org)

## Corso Professionale Triennale di Qi Gong - Programma 2020-2021: Iscritti al 1° anno

	Argomento	Ore	Sede
<b>24/10/2020</b> sab, 15:00-19:00	Introduzione al corso. Presentazione della Scuola. Storia, cultura, scrittura cinese. Medicina cinese classica: medicina costituzionale, olistica, simbolica, analogica. Gli aspetti della Medicina Cinese: agopuntura, tuina, qi gong, fitoterapia	4	Aula
<b>25/10/2020</b> dom, 10:00-18:00	Organizzazione del corpo con le 4 strutture: biologica, psichica, energetica, spirituale. Il <i>Dao</i> . Lo <i>yin-yang</i> . Il Cielo anteriore, il Cielo posteriore. Le 5 sostanze fondamentali ( <i>wubao</i> ). I tre tesori: <i>qi, shen, jing</i>	8	Aula
<b>07/11/2020</b> sab, 15:00-19:00	Introduzione alle pratiche della medicina cinese: indicazioni e controindicazioni di tuina, agopuntura, fitoterapia, dietetica e qi gong. Approccio alle varie modalità di trattamento	4	Aula
<b>08/11/2020</b> dom, 10:00-18:00	<b>Pratica</b> - Conoscenza di base di anatomia e punti di repere. Storia del tuina, introduzione ai principi fondamentali del tuina. Prime manovre di base del tuina, indicazioni e controindicazioni.	8	Aula
<b>28/11/2020</b> sab, 15:00-19:00	Generalità sul sistema dei meridiani: il percorso energetico, la rete dei meridiani. Le tre energie: <i>weiqi, jingqi, yuanqi</i> . I sei livelli di energia	4	Aula
<b>29/11/2020</b> dom, 10:00-14:00	Le anime degli organi: <i>benshen, ling e shen</i>	4	A distanza (sincrono)
<b>29/11/2020</b> dom, 15:00-19:00	I meridiani principali: anatomia e fisiopatologia	4	Aula
<b>FAD</b> dal <b>12/12/2020</b> al <b>30/12/2020</b>	Il mantenimento della vita. Introduzione agli <i>zang-fu</i> , gli organi e i visceri: le mancanze e gli eccessi. Fisiopatologia e simbolismo degli organi: Polmone e Grosso Intestino, Stomaco e Milza	8	A distanza (asincrono)
<b>23/01/2021</b> sab, 15:00-19:00	Fisiopatologia e simbolismo degli organi: Cuore e Piccolo Intestino, Vescica e Rene	4	Aula
<b>24/01/2021</b> dom, 10:00-18:00	Fisiopatologia e simbolismo degli organi: Ministro del Cuore e Triplice, Vescica Biliare e Fegato	8	Aula
<b>06/02/2021</b> sab, 15:00-19:00	<b>Pratica</b> - Conoscenza di base di anatomia e punti di repere	4	Xin Shu
<b>07/02/2021</b> dom, 10:00-18:00	I ritmi: lo studio della costituzione e della tipologia dell'individuo; i 5 movimenti, le 4 stagioni	8	Aula
<b>27/02/2021</b> sab, 15:00-19:00	I punti di agopuntura: generalità, ricerca e palpazione dei punti di comando	4	Aula
<b>28/02/2021</b> dom, 10:00-18:00	I punti di agopuntura: generalità, ricerca e palpazione dei punti di comando	8	Aula
<b>20/03/2021</b> sab, 15:00-19:00	Le funzioni dei meridiani principali	4	Aula
<b>21/03/2021</b> dom, 10:00-18:00	Le funzioni dei meridiani principali	8	Aula
<b>10/04/2021</b> sab, 15:00-19:00	Il rapporto medico-paziente in Medicina Cinese, elementi di interrogatorio: inquadramento del paziente	4	Aula
<b>11/04/2021</b> dom, 10:00-18:00	Approccio alla diagnosi: le regole diagnostiche	8	Aula
<b>07/05/2021</b> ven, 10:00-18:00	Il Qi Gong dei 6 suoni. Lezione tenuta dal Maestro Jeffrey Yuen	8	Cavour
<b>22/05/2021</b> sab, 10:00-14:00	<b>Esami</b>	4	Xin Shu

<b>22/05/2021</b> sab, 15:00-19:00	12° Seminario fine anno Xin Shu: dalla fisiologia alla clinica	4	Aula
<b>23/05/2021</b> dom, 10:00-18:00	12° Seminario fine anno Xin Shu: dalla fisiologia alla clinica	8	Aula
		Teoria <b>Pratica in aula</b> <b>Pratica (1h/settimana)</b> <b>Totale ore</b>	112 <b>12</b> <b>38</b> <b>162</b>

## Teoria e pratica in aula

**Aula:** sede da definire, Ostia Lido;

**Xin Shu:** Via dei Fabbri Navali 15, Ostia Lido.

**Centro Congressi Cavour:** Via Cavour 50/A, Roma.

## Pratica settimanale

A distanza, in videoconferenza.

**Nota: date, sedi, orari e argomenti potranno subire variazioni.**



## Corso Professionale Triennale di Qi Gong - Programma 2020-2021: Iscritti al 2° anno

	Argomento	Ore	Sede
<b>17 e 18/10/2020</b> sab, 10:00-19:00	<b>Esami</b>	12	Xin Shu
<b>24/10/2020</b> sab, 15:00-19:00	Il sistema dei meridiani secondari: i meridiani <i>luo</i>	4	Aula
<b>25/10/2020</b> dom, 10:00-18:00	Il sistema dei meridiani secondari: i meridiani <i>luo</i>	8	Aula
<b>07/11/2020</b> sab, 15:00-19:00	Il sistema dei meridiani secondari: i meridiani distinti	4	Aula
<b>08/11/2020</b> dom, 10:00-18:00	Il sistema dei meridiani secondari: i meridiani distinti	8	Aula
<b>28/11/2020</b> sab, 15:00-19:00	Criteri diagnostici generali: anamnesi, semeiotica fisica, lingua e polsi	4	Aula
<b>29/11/2020</b> dom, 10:00-14:00	Le anime degli organi: <i>benshen, ling e shen</i>	4	A distanza (sincrono)
<b>29/11/2020</b> dom, 15:00-19:00	Criteri diagnostici generali: anamnesi, semeiotica fisica, lingua e polsi	4	Aula
<b>FAD</b> dal <b>12/12/2020</b> al <b>30/12/2020</b>	Il diaframma in Medicina Classica Cinese. Il complesso energetico. Intenzione ritualizzata nel processo terapeutico	8	A distanza (asincrono)
<b>23/01/2021</b> sab, 15:00-19:00	Il sistema dei meridiani secondari: i meridiani straordinari	4	A distanza (sincrono)
<b>24/01/2021</b> dom, 10:00-18:00	Il sistema dei meridiani secondari: i meridiani straordinari	8	A distanza (sincrono)
<b>FAD</b> dal <b>13/02/2021</b> al <b>21/02/2021</b>	Le Sindromi degli <i>zang-fu</i>	12	A distanza (asincrono)
<b>FAD</b> dal <b>06/03/2021</b> al <b>14/03/2021</b>	Il Tatto ed il Cuore: le diverse modalità sensoriali e il loro rapporto con gli organi	8	A distanza (asincrono)
<b>20/03/2021</b> sab, 15:00-19:00	Lo studio dei Visceri Straordinari	4	Aula
<b>21/03/2021</b> dom, 10:00-18:00	Lo studio dei Visceri Straordinari	8	Aula
<b>10/04/2021</b> sab, 15:00-19:00	Il sistema dei meridiani secondari: i meridiani tendino-muscolari	4	Aula
<b>11/04/2021</b> dom, 10:00-18:00	Il sistema dei meridiani secondari: i meridiani tendino-muscolari	8	Aula
<b>07/05/2021</b> ven, 10:00-18:00	Il Qi Gong dei 6 suoni. Lezione tenuta dal Maestro Jeffrey Yuen	8	Cavour
<b>22/05/2021</b> sab, 10:00-14:00	<b>Esami</b>	4	Xin Shu
<b>22/05/2021</b> sab, 15:00-19:00	12° Seminario fine anno Xin Shu: dalla fisiologia alla clinica	4	Aula
<b>23/05/2021</b> dom, 10:00-18:00	12° Seminario fine anno Xin Shu: dalla fisiologia alla clinica	8	Aula
	Teoria	132	
	<b>Pratica (1h/settimana)</b>	<b>38</b>	
	<b>Totale ore</b>	<b>170</b>	

## **Teoria e pratica in aula**

**Aula:** sede da definire, Ostia Lido;

**Xin Shu:** Via dei Fabbri Navali 15, Ostia Lido.

**Centro Congressi Cavour:** Via Cavour 50/A, Roma.

## **Pratica settimanale**

A distanza, in videoconferenza.

**Nota: date, sedi, orari e argomenti potranno subire variazioni.**

## Corso Professionale Triennale di Qi Gong - Programma 2020-2021: Iscritti al 3° anno

	Argomento	Ore	Sede
<b>17-18/10/2020</b> sabato, 10:00-19:00	<b>Esami</b>	12	Xin Shu
<b>24/10/2020</b> sab, 15:00-19:00	Il sonno e i sogni in Medicina Classica Cinese	4	Aula
<b>25/10/2020</b> dom, 10:00-18:00	Il sonno e i sogni in Medicina Classica Cinese	8	Aula
<b>07/11/2020</b> sab, 15:00-19:00	Medicina Classica Cinese e immunità	4	Aula
<b>08/11/2020</b> dom, 10:00-18:00	Medicina Classica Cinese e immunità	8	Aula
<b>FAD</b> dal <b>21/11/2020</b> al <b>05/12/2020</b>	La Scuola della Terra: la gastroenterologia in Medicina Classica Cinese	8	A distanza (asincrono)
<b>29/11/2020</b> dom, 10:00-14:00	Le anime degli organi: <i>benshen, ling e shen</i>	4	A distanza (sincrono)
<b>12/12/2020</b> sabato, 15:00-19:00	La Clinica Pediatrica in Medicina Classica Cinese	4	Aula
<b>13/12/2020</b> dom, 10:00-18:00	La Clinica Pediatrica in Medicina Classica Cinese	8	Aula
<b>09/01/2021</b> sab, 15:00-19:00	I disturbi della colonna in Medicina Classica Cinese: cervicalgie, dorso-lombalgie	4	Aula
<b>10/01/2021</b> dom, 10:00-18:00	I disturbi della colonna in Medicina Classica Cinese: cervicalgie, dorso-lombalgie	8	Aula
<b>23/01/2021</b> sab, 15:00-19:00	Lo studio dei punti del meridiano <i>Shou Yangming</i> : Grosso Intestino	4	Aula
<b>24/01/2021</b> dom, 10:00-18:00	Lo studio dei punti del meridiano <i>Shou Taiyin</i> : Polmone	8	Aula
<b>06/02/2021</b> sab, 15:00-19:00	La malattia oncologica nella visione della Medicina Classica Cinese	4	Aula
<b>07/02/2021</b> dom, 10:00-18:00	La malattia oncologica nella visione della Medicina Classica Cinese	8	Aula
<b>20/02/2021</b> sabato, 15:00-19:00	La via della guarigione attraverso lo studio dei testi classici: gli insegnamenti del <i>Suwen</i> nella pratica clinica	4	Aula
<b>21/02/2021</b> dom, 10:00-18:00	La via della guarigione attraverso lo studio dei testi classici: gli insegnamenti del <i>Suwen</i> nella pratica clinica	8	Aula
<b>20/03/2021</b> sab, 15:00-19:00	La via della guarigione attraverso lo studio dei testi classici: gli insegnamenti del <i>Nanjing</i> nella pratica clinica	4	Aula
<b>21/03/2021</b> dom, 10:00-18:00	La via della guarigione attraverso lo studio dei testi classici: gli insegnamenti del <i>Nanjing</i> nella pratica clinica	8	Aula
<b>10/04/2021</b> sab, 15:00-19:00	Principi di energetica <i>Feng Shui</i> dell'ambiente in cui viviamo: macrocosmo – microcosmo.	4	Aula
<b>11/04/2021</b> dom, 10:00-18:00	La via della guarigione attraverso lo studio dei testi classici: gli insegnamenti di <i>Sun Si Miao</i>	8	Aula
<b>24/04/2021</b> sab, 10:00-19:00	<b>Pratica</b> – Le tecniche complementari	8	Xin Shu
<b>07/05/2021</b> ven, 10:00-18:00	Il Qi Gong dei 6 suoni. Lezione tenuta dal Maestro Jeffrey Yuen	8	Cavour
<b>22/05/2021</b> sab, 10:00-14:00	<b>Esami</b>	4	Xin Shu

<b>22/05/2021</b> sab, 15:00-19:00	12° Seminario fine anno Xin Shu: dalla fisiologia alla clinica	4	Aula
<b>23/05/2021</b> dom, 10:00-18:00	12° Seminario fine anno Xin Shu: dalla fisiologia alla clinica	8	Aula
		Teoria <b>Pratica in aula</b> <b>Pratica (1h/settimana)</b> <b>Totale ore</b>	152 <b>8</b> <b>38</b> <b>198</b>

## Teoria e pratica in aula

**Aula:** sede da definire, Ostia Lido;

**Xin Shu:** Via dei Fabbri Navali 15, Ostia Lido.

**Centro Congressi Cavour:** Via Cavour 50/A, Roma.

## Pratica settimanale

A distanza, in videoconferenza.

**Nota: date, sedi, orari e argomenti potranno subire variazioni.**

## Modulo d'iscrizione

### Corso Professionale Triennale di Qi Gong e Medicina Classica Cinese

### Anno Accademico 2020-2021

Si prega di scrivere in stampatello

Nome		Cognome	
Data di nascita		Luogo di nascita	
Codice Fiscale		Partita IVA	
Indirizzo (di residenza)		CAP	
Città		Provincia	
Cellulare		E-mail	
Iscritto all'Ordine dei Medici di		Tessera n.	
Modalità di pagamento		Data pagamento	

Il sottoscritto:

- Chiede di essere ammesso a frequentare il [1°] [2°] [3°] anno del Corso Professionale Triennale di Qi Gong e Medicina Classica Cinese, organizzato da Xin Shu APS di Roma.
- Dichiaro esatti i dati anagrafici sopra riportati e autorizzo Xin Shu APS al trattamento dei suddetti dati, ai sensi del Regolamento (UE) 2016/679, per i soli fini di fatturazione ed invio delle comunicazioni sociali (Titolare del trattamento e Responsabile della protezione dei dati è Xin Shu APS, con sede in Via dei Fabbri Navali 15, 00122, Roma; e-mail: corsi.xinshu@agopuntura.org; tel +39-06-56320525).
- Accetta "Termini e condizioni" pubblicati sul sito web [www.agopuntura.org](http://www.agopuntura.org) e si impegna al versamento dell'intera quota annuale, senza alcuna eccezione e anche in caso di ritiro volontario.

Luogo e data \_\_\_\_\_

Firma \_\_\_\_\_

**Attenzione:** si prega di inviare il presente modulo d'iscrizione via e-mail all'indirizzo e-mail [corsi.xinshu@agopuntura.org](mailto:corsi.xinshu@agopuntura.org), dopo aver effettuato il pagamento.

**Xin Shu APS - Segreteria Corsi**

Lunedì, mercoledì e venerdì, ore 09:30-12:30  
Tel +39-06-56320525 Fax +39-06-5601260  
E-mail: [corsi.xinshu@agopuntura.org](mailto:corsi.xinshu@agopuntura.org)

**Coordinate bancarie per effettuare il bonifico**

Xin Shu APS  
BPER Banca S.p.A.  
IBAN: IT 59 0 05387 032180 00003048779

## Domanda di Ammissione a Socio

### Dati personali

Il/La sottoscritto/a \_\_\_\_\_ Nato/a il \_\_\_\_\_ a \_\_\_\_\_

Residente in \_\_\_\_\_ Provincia \_\_\_\_\_ Cap \_\_\_\_\_

indirizzo \_\_\_\_\_ n. \_\_\_\_\_ Codice fiscale \_\_\_\_\_

E-mail \_\_\_\_\_

### CHIEDE

di essere ammesso/a quale socio ordinario dell'associazione Xin Shu APS, attenendosi a pagare la quota sociale annuale pari a Euro 15,00.

### DICHIARA

di aver preso visione dello Statuto e del Regolamento Sociale (ove previsto) e di accettare quanto in essi contenuto, nonché di aver ricevuto l'informativa sul trattamento dei dati personali e delle immagini ai sensi del GDPR – Regolamento UE 2016/679.

Roma, il \_\_\_\_\_

Firma \_\_\_\_\_

## INFORMATIVA AI SENSI ART. 13-14 DEL REG. GENERALE SULLA PROTEZIONE DEI DATI PERSONALI EU N. 2016/679 ("GDPR")

Informativa resa ai sensi del GDPR – Regolamento UE 2016/679, nell'ambito dell'attività istituzionale e delle attività di promozione e informazione svolte dall'Associazione. I dati verranno trattati principalmente con strumenti elettronici e informatici e memorizzati sia su supporti informatici che su supporti cartacei, che su ogni tipo di supporto idoneo, nel rispetto delle misure minime di sicurezza.

### Titolare del Trattamento

Il Titolare del Trattamento è "Xin Shu APS" con sede in Via dei Fabbri Navali 15, Roma (RM). I dati personali potranno inoltre, essere conosciuti dai dipendenti/collaboratori o fornitori appositamente nominati responsabili o incaricati del trattamento. Per ulteriori informazioni sulla Privacy, puoi contattarci alla sede sociale dell'associazione oppure ai recapiti indicati nella documentazione dell'associazione.

### Finalità del Trattamento

L'associazione, nel perseguimento dei propri fini istituzionali raccoglie dati personali dei soci, tesserati, partecipanti necessari per lo svolgimento dell'attività, ovvero obbligatori per legge. I dati personali saranno oggetto del trattamento, nel rispetto della legge e delle misure di sicurezza previste e verranno trattati per le seguenti finalità.

#### 1.1. Obblighi legali, fiscali, assicurativi e statuari

- A. per ottemperare agli obblighi previsti da leggi, da regolamenti, dalla normativa comunitaria, nonché da disposizioni impartite dalle autorità competenti;
- B. per procedere al tesseramento di soci o partecipanti, compreso il pagamento e la riscossione di quote di tesseramento, corrispettivi, quote assicurative e di iscrizione;
- C. per le finalità strettamente connesse e strumentali alla gestione dei rapporti con i soci, come per esempio la convocazione alle assemblee ordinarie e straordinarie dei soci o del Consiglio Direttivo.

Il conferimento dei dati personali è obbligatorio per le finalità di trattamento descritte in questa informativa limitatamente ai punti (a), (b), (c), ed è strettamente necessario per l'espletamento dei compiti sopramenzionati ed è quindi presupposto indispensabile per consentire lo svolgimento delle attività della Associazione. L'eventuale rifiuto di fornire i dati personali comporterà la mancata iscrizione o partecipazione alle attività istituzionali dell'associazione.

### Trattamento dei dati e loro comunicazione a terzi

Il trattamento dei dati personali avviene mediante strumenti manuali, informatici e telematici, con logiche prestabilite di elaborazione e di organizzazione e comunque in modo da garantire la sicurezza, l'integrità e la riservatezza degli stessi nel rispetto delle misure organizzative, fisiche e logiche idonee ed adeguato alla protezione dei dati personali e come previste dalle normative vigenti. All'interno dell'Associazione i Suoi dati personali vengono a conoscenza come incaricati o responsabili del trattamento, i dipendenti, i collaboratori a qualsiasi titolo ed eventuali collaboratori esterni appositamente incaricati, nonché strutture esterne che svolgono per l'associazione compiti tecnici. Si informa inoltre che i dati personali e le informazioni relative alle loro attività potranno essere comunicate con idonee procedure a fornitori di servizi software (quali a titolo di esempio, Asso360, DropBox, Google Drive) anche operanti al di fuori del territorio nazionale (anche extra UE), che operano in qualità di Responsabili esterni del trattamento dei dati personali.

### Particolari categorie di dati personali

Il trattamento dei dati inerenti lo stato di salute dei Soci o partecipanti qualora la verifica dello stato di salute sia reso obbligatorio dalle norme.

### Attività di profilazione dei dati

I Suoi dati personali saranno oggetto di trattamento per le seguenti finalità:

- A. per il raggiungimento delle comuni attività istituzionali statutarie, quali siano le attività più idonee per gli associati /tesserati/clienti/ utenti;
- B. per le finalità di promozione funzionali all'attività dell'Associazione, oltre all'invio di pubblicazioni o notiziari;
- C. per l'organizzazione di attività tese a promuovere e diffondere gli obiettivi istituzionali dell'Associazione, nonché per ricerche, studi e relative analisi statistiche per la promozione delle finalità istituzionali e per la ricerca di fondi e di sponsorizzazioni (qualora previsto);

Il trattamento dei dati personali per queste finalità non è obbligatorio ed è subordinato alla manifestazione di un espresso consenso, informato, libero e facoltativo, richiesto contestualmente l'iscrizione alla Associazione.

### Durata della conservazione dei dati

I dati personali vengono conservati per tutta la durata del rapporto di associazione e/o mandato e, nel caso di revoca e/o altro tipo di cessazione di rapporto, nei termini prescizionali indicati nell'art. 2220 del Codice Civile.

Lei potrà in qualsiasi momento esercitare i diritti:

- di accesso ai dati personali ottenere, rettifica, cancellazione degli stessi o la limitazione del trattamento che lo riguardano nei casi in cui ciò configga con altre disposizioni di legge;
- di opporsi al trattamento;
- di richiedere la portabilità dei dati;
- di revocare il consenso, ove previsto. La revoca del consenso non pregiudica la liceità del trattamento basata sul consenso conferito prima della revoca;
- di proporre reclamo all'autorità di controllo (Garante Privacy – Piazza Montecitorio 121, Roma).

### Uso materiale fotografico e/o riprese video per fini didattici e divulgativi ai sensi del Regolamento Privacy EU GDPR N. 2016/679

L'Associazione può pubblicare alcuni sussidi multimediali contenenti il materiale didattico che verrà prodotto nel corso dell'anno istituzionale. La liberatoria viene chiesta al momento dell'iscrizione.

L'Associazione potrà effettuare riprese video delle lezioni a fini didattici che saranno caricate in apposito canale riservato, non condivisibile, accessibile solo dai soci e tesserati con password. L'Associazione potrà effettuare delle foto ricordo che verranno pubblicate sul sito internet dell'Associazione. L'Associazione potrà altresì pubblicare, sempre sul sito web e sui social (Instagram, Facebook, etc.), foto, video, testimonianze delle feste e dei ritrovi sociali organizzati durante l'anno sociale o la stagione.

Per quanto sopra esposto desideriamo preventivamente informarvi che il trattamento sarà improntato ai principi di correttezza, liceità, trasparenza e di tutela della riservatezza e dei diritti degli iscritti, in contesti che assolutamente non pregiudicano il decoro e la dignità personale, in ottemperanza alla normativa vigente in materia di protezione dei dati personali Il trattamento dei dati sarà inoltre rispettoso dei limiti stabiliti dal Regolamento per trattamento dei dati sensibili e giudiziari predisposto con D. M. n. 305 del 7.12.2006 e pubblicato nella Gazzetta Ufficiale n. 11 del 15.1.2007.

### Consenso al trattamento dei dati

L'informativa privacy, il consenso al trattamento dati per le finalità di profilazione e di comunicazioni delle attività dell'Associazione così come rese esplicite dalla presente informativa sono richieste ed accettate all'atto della domanda di Ammissione a Socio.

Roma, il \_\_\_\_\_

Firma \_\_\_\_\_