

## Xin Shu 心術

La Scuola di Medicina Classica Cinese,  
organizza per l'anno accademico 2020-2021:

### **XXIV Corso Amatoriale di Qi Gong Edizione 2020-2021 (a distanza)**

#### **Informazioni generali**

Xin Shu, nata nel 1997, è la Scuola di Medicina Classica Cinese, che segue i principi del corpus più antico e autentico della medicina cinese, il taoismo, che ha fondamento nei testi classici pervenuti in occidente e nella trasmissione orale, tramandata attraverso i secoli.

La Medicina Classica Cinese propone una visione olistica e globale della medicina, che va oltre il sintomo e insegna a guardare all'interezza dell'individuo, negli aspetti fisici, mentali e spirituali, basandosi sul principio che non ci sono delle risposte definitive ma sempre delle nuove possibilità.

La Scuola Xin Shu utilizza un metodo di insegnamento che tende a sottolineare come, dall'incontro tra pensiero orientale e ricerca occidentale, tra tradizione e tecnologia, si delinea una nuova visione dell'essere umano: una visione unitaria in stretta interconnessione con ogni altro aspetto del cosmo.

L'osservazione e lo studio della dinamica esistente tra Cielo, Terra e Uomo è il reale scopo del Taoismo nel tentativo di spiegare, attraverso lo studio dei fenomeni naturali, il significato dell'esistenza. Secondo la Scuola Taoista – su cui noi fondiamo convincimenti, pratica e formazione – il principio di fondo, alla base dell'osservazione del mondo naturale, è costituito dalla realtà ineluttabile del mutamento: tutto cambia e si trasforma, nulla rimane identico a se stesso nel tempo. Pertanto ogni trattamento, anche nello stesso individuo, deve cambiare a seconda del momento e non può radicarsi.

#### **La Scuola e i docenti**

Xin Shu è l'unica scuola in Italia che si avvale, dal 1997, della collaborazione esclusiva del [Maestro Jeffrey Yuen](#), che fa parte del corpo docente Xin Shu, e che tiene lezioni sui vari aspetti della Medicina Classica Cinese, dalla fisiologia all'attività clinica, una volta l'anno agli allievi iscritti ai corsi Xin Shu.

Il Maestro Jeffrey Yuen è monaco di tradizione esclusivamente orale, dedito fin dall'infanzia alle arti della guarigione taoista. Appartiene alla 88ª generazione di *Yu Qing Huang Lao Pai* (Scuola della Pura Giada, corrente Huang-Lao dell'Imperatore Giallo e Laozi) e alla 26ª generazione di *Quan Zhen Long Men Pai* (Scuola della Completa Realtà, Setta della Porta del Drago). I suoi insegnamenti seguono il modello dell'ordine monastico e riguardano tutti gli aspetti della Medicina Cinese Taoista e trovano applicazione nei diversi ambiti medici: agopuntura, tuina, qi gong, fitoterapia, olii essenziali, dietetica, meditazione.

La scuola è diretta e coordinata dalla dott.ssa [Rosa Brotzu](#) e dal dott. [Carlo Di Stanislao](#). Il corpo docente della scuola è composto da medici e operatori esperti nello studio e nella pratica delle diverse discipline. La scuola si impegna a fornire un esauriente raccordo tra le conoscenze teorico-culturali e gli utilizzi clinici pratici, allo scopo di assicurare agli allievi gli strumenti per una successiva evoluzione e crescita personale e professionale.

## Corso Amatoriale Annuale

Il Qi Gong è l'arte di coltivare, accrescere e rafforzare l'Energia vitale ("Qi"), attraverso tecniche di pratica esterna e interna, fisica e spirituale: postura e movimento, respirazione, concentrazione mentale e meditazione. Gli esercizi salutari cinesi sono utilizzati da circa 5.000 anni e aiutano a prevenire la malattia creando armonia e benessere.

Il Corso Amatoriale di Qi Gong educa alla **pratica di esercizi salutari**, al fine di rafforzare le energie vitali di base, a scopo preventivo rispetto alle patologie. Il Qi Gong insegnato risveglia la capacità di modificare il proprio livello di consapevolezza trasformativa, per raggiungere uno stato di benessere e salute.

## Durata e articolazione

Il Corso Amatoriale di Qi Gong dura **un anno** e prevede **32 ore di pratica** che, in questo periodo di pandemia, sono effettuate a distanza, in videoconferenza.

I partecipanti saranno divisi in due gruppi, in base al pregresso livello di conoscenza del Qi Gong:

- **livello principianti;**
- **livello avanzato.**

Le esercitazioni pratiche riguardano le impostazioni di base dei tre aspetti fondamentali del Qi Gong: respiro (*Qi*), postura (*Shi*) e consapevolezza (*Yi*). A questo, si aggiunge lo studio del Qi Gong per *yingqi* (*qi* nutritivo) e *weiqi* (*qi* difensivo).

Gli esercizi proposti seguono rigorosamente gli insegnamenti del **Maestro Jeffrey Yuen** e fanno particolare riferimento ai vari stili che spaziano dal qi gong medico terapeutico al qi gong più strettamente meditativo. La pratica è condotta da [Alessandro Berti](#).

## Orari

Le lezioni di pratica si svolgono, da novembre a giugno, a distanza, in videoconferenza.

La frequenza è settimanale:

- livello principianti: lunedì, dalle 19:30 alle 20:30;
- livello avanzato: mercoledì, dalle 19:30 alle 20:30.

## Inizio corso

La prima lezione, per l'anno 2020-2021, si terrà:

- per gli allievi principianti, lunedì **9 novembre 2020**, dalle ore 19:30 alle ore 20:30;
- per gli allievi avanzati, mercoledì **11 novembre 2020**, dalle ore 19:30 alle ore 20:30.

## Requisiti

Il corso è aperto a tutti e rivolto, in particolare, ai cultori delle medicine naturali, ai laureati in scienze motorie, infermieristiche, ai medici agopuntori, fisioterapisti, operatori shiatsu, operatori qi gong, estetiste/i, ostetriche.

La partecipazione al Corso Amatoriale di Qi Gong è riservata ai soci di Xin Shu APS. Richiedendo l'iscrizione al "Corso Amatoriale di Qi Gong", il partecipante richiede di diventare socio di Xin Shu APS.

Per accedere al corso è necessario un computer o tablet, munito di un browser recente e con una connessione Internet ad alta velocità (DSL). Il corso è erogato attraverso la piattaforma di videoconferenza "Zoom" o simile, accessibile via web o tramite app. Potrà essere richiesta l'installazione di specifici software e applicazioni.

I dati di accesso verranno comunicati con qualche giorno di anticipo rispetto alla data di inizio.

## Data limite per l'iscrizione

6 novembre 2020.

## Costi e modalità di pagamento

Il costo annuale è di €430, da pagare entro le seguenti scadenze:

- quota di iscrizione di € 30,00 (all'iscrizione);
- prima rata di € 200,00 (entro novembre 2020);
- seconda rata di € 200,00 (entro febbraio 2021).

La quota di iscrizione è comprensiva del costo relativo alla quota associativa annuale, di Euro 15,00.

La quota di iscrizione e le rate possono essere pagate online tramite Carta di credito, Paypal oppure tramite bonifico bancario (previa compilazione della scheda di iscrizione):

BPER Banca S.p.A.

IBAN: IT 59 0 05387 03218 000003048779

Causale: "Corso Amatoriale di Qi Gong; numero della rata".

## Iscrizione

L'iscrizione può essere effettuata online, sul sito web [www.agopuntura.org](http://www.agopuntura.org), facendo click sul bottone "**Acquista**" posto nella parte superiore della pagina del corso.

In ogni caso, per completare l'iscrizione è sempre necessario stampare, compilare, firmare e inviare il **Modulo d'iscrizione**, la **Domanda di Ammissione a Socio** e l'**Informativa sulla Protezione dei dati personali** (vedi ultime tre pagine).

## Per informazioni e contatti

Segreteria Xin Shu APS: Laura Brotzu

Orari: lunedì, mercoledì, venerdì dalle 9:30 alle 12:30

Telefono: +39 06 56320525 Fax: +39 06 5601260

E-mail: [corsi.xinshu@agopuntura.org](mailto:corsi.xinshu@agopuntura.org)

Sito web: [www.agopuntura.org](http://www.agopuntura.org)

## Modulo d'iscrizione

### Corso Amatoriale di Qi Gong - Anno Accademico 2020-2021

Si prega di scrivere in stampatello

Nome		Cognome	
Data di nascita		Luogo di nascita	
Codice Fiscale		Partita IVA	
Indirizzo (di residenza)		CAP	
Città		Provincia	
Cellulare		E-mail	
Modalità di pagamento		Data pagamento	

Il sottoscritto:

- Chiede di essere ammesso a frequentare il Corso Amatoriale di Qi Gong, organizzato da Xin Shu APS di Roma.
- Dichiaro esatti i dati anagrafici sopra riportati e autorizzo Xin Shu APS al trattamento dei suddetti dati, ai sensi del Regolamento (UE) 2016/679, per i soli fini di fatturazione ed invio delle comunicazioni sociali (Titolare del trattamento e Responsabile della protezione dei dati è Xin Shu APS, con sede in Via dei Fabbri Navali 15, 00122, Roma; e-mail: corsi.xinshu@agopuntura.org; tel +39-06-56320525).
- Accetta "Termini e condizioni" pubblicati sul sito web [www.agopuntura.org](http://www.agopuntura.org) e si impegna al versamento dell'intera quota annuale, senza alcuna eccezione e anche in caso di ritiro volontario.

Luogo e data \_\_\_\_\_

Firma \_\_\_\_\_

**Attenzione:** si prega di inviare il presente modulo d'iscrizione via e-mail all'indirizzo e-mail [corsi.xinshu@agopuntura.org](mailto:corsi.xinshu@agopuntura.org), dopo aver effettuato il pagamento.

**Xin Shu APS - Segreteria Corsi**

Lunedì, mercoledì e venerdì, ore 09:30-12:30  
Tel +39-06-56320525 Fax +39-06-5601260  
E-mail: [corsi.xinshu@agopuntura.org](mailto:corsi.xinshu@agopuntura.org)

**Coordinate bancarie per effettuare il bonifico**

Xin Shu APS  
BPER Banca S.p.A.  
IBAN: IT 59 0 05387 032180 00003048779

## Domanda di Ammissione a Socio

### Dati personali

Il/La sottoscritto/a \_\_\_\_\_ Nato/a il \_\_\_\_\_ a \_\_\_\_\_

Residente in \_\_\_\_\_ Provincia \_\_\_\_\_ Cap \_\_\_\_\_

indirizzo \_\_\_\_\_ n. \_\_\_\_\_ Codice fiscale \_\_\_\_\_

E-mail \_\_\_\_\_

### CHIEDE

di essere ammesso/a quale socio ordinario dell'associazione Xin Shu APS, attenendosi a pagare la quota sociale annuale pari a Euro 15,00.

### DICHIARA

di aver preso visione dello Statuto e del Regolamento Sociale (ove previsto) e di accettare quanto in essi contenuto, nonché di aver ricevuto l'informativa sul trattamento dei dati personali e delle immagini ai sensi del GDPR – Regolamento UE 2016/679.

Roma, il \_\_\_\_\_

Firma \_\_\_\_\_

## INFORMATIVA AI SENSI ART. 13-14 DEL REG. GENERALE SULLA PROTEZIONE DEI DATI PERSONALI EU N. 2016/679 ("GDPR")

Informativa resa ai sensi del GDPR – Regolamento UE 2016/679, nell'ambito dell'attività istituzionale e delle attività di promozione e informazione svolte dall'Associazione. I dati verranno trattati principalmente con strumenti elettronici e informatici e memorizzati sia su supporti informatici che su supporti cartacei, che su ogni tipo di supporto idoneo, nel rispetto delle misure minime di sicurezza.

### Titolare del Trattamento

Il Titolare del Trattamento è "Xin Shu APS" con sede in Via dei Fabbri Navali 15, Roma (RM). I dati personali potranno inoltre, essere conosciuti dai dipendenti/collaboratori o fornitori appositamente nominati responsabili o incaricati del trattamento. Per ulteriori informazioni sulla Privacy, puoi contattarci alla sede sociale dell'associazione oppure ai recapiti indicati nella documentazione dell'associazione.

### Finalità del Trattamento

L'associazione, nel perseguimento dei propri fini istituzionali raccoglie dati personali dei soci, tesserati, partecipanti necessari per lo svolgimento dell'attività, ovvero obbligatori per legge. I dati personali saranno oggetto del trattamento, nel rispetto della legge e delle misure di sicurezza previste e verranno trattati per le seguenti finalità.

#### 1.1. Obblighi legali, fiscali, assicurativi e statutari

- A. per ottemperare agli obblighi previsti da leggi, da regolamenti, dalla normativa comunitaria, nonché da disposizioni impartite dalle autorità competenti;
- B. per procedere al tesseramento di soci o partecipanti, compreso il pagamento e la riscossione di quote di tesseramento, corrispettivi, quote assicurative e di iscrizione;
- C. per le finalità strettamente connesse e strumentali alla gestione dei rapporti con i soci, come per esempio la convocazione alle assemblee ordinarie e straordinarie dei soci o del Consiglio Direttivo.

Il conferimento dei dati personali è obbligatorio per le finalità di trattamento descritte in questa informativa limitatamente ai punti (a), (b), (c), ed è strettamente necessario per l'espletamento dei compiti sopramenzionati ed è quindi presupposto indispensabile per consentire lo svolgimento delle attività della Associazione. L'eventuale rifiuto di fornire i dati personali comporterà la mancata iscrizione o partecipazione alle attività istituzionali dell'associazione.

### Trattamento dei dati e loro comunicazione a terzi

Il trattamento dei dati personali avviene mediante strumenti manuali, informatici e telematici, con logiche prestabilite di elaborazione e di organizzazione e comunque in modo da garantire la sicurezza, l'integrità e la riservatezza degli stessi nel rispetto delle misure organizzative, fisiche e logiche idonee ed adeguato alla protezione dei dati personali e come previste dalle normative vigenti. All'interno dell'Associazione i Suoi dati personali vengono a conoscenza come incaricati o responsabili del trattamento, i dipendenti, i collaboratori a qualsiasi titolo ed eventuali collaboratori esterni appositamente incaricati, nonché strutture esterne che svolgono per l'associazione compiti tecnici. Si informa inoltre che i dati personali e le informazioni relative alle loro attività potranno essere comunicate con idonee procedure a fornitori di servizi software (quali a titolo di esempio, Asso360, DropBox, Google Drive) anche operanti al di fuori del territorio nazionale (anche extra UE), che operano in qualità di Responsabili esterni del trattamento dei dati personali.

### Particolari categorie di dati personali

Il trattamento dei dati inerenti lo stato di salute dei Soci o partecipanti qualora la verifica dello stato di salute sia reso obbligatorio dalle norme.

### Attività di profilazione dei dati

I Suoi dati personali saranno oggetto di trattamento per le seguenti finalità:

- A. per il raggiungimento delle comuni attività istituzionali statutarie, quali siano le attività più idonee per gli associati /tesserati/clienti/ utenti;
- B. per le finalità di promozione funzionali all'attività dell'Associazione, oltre all'invio di pubblicazioni o notiziari;
- C. per l'organizzazione di attività tese a promuovere e diffondere gli obiettivi istituzionali dell'Associazione, nonché per ricerche, studi e relative analisi statistiche per la promozione delle finalità istituzionali e per la ricerca di fondi e di sponsorizzazioni (qualora previsto);

Il trattamento dei dati personali per queste finalità non è obbligatorio ed è subordinato alla manifestazione di un espresso consenso, informato, libero e facoltativo, richiesto contestualmente l'iscrizione alla Associazione.

### Durata della conservazione dei dati

I dati personali vengono conservati per tutta la durata del rapporto di associazione e/o mandato e, nel caso di revoca e/o altro tipo di cessazione di rapporto, nei termini prescrizionali indicati nell'art. 2220 del Codice Civile.

Lei potrà in qualsiasi momento esercitare i diritti:

- di accesso ai dati personali ottenere, rettifica, cancellazione degli stessi o la limitazione del trattamento che lo riguardano nei casi in cui ciò configga con altre disposizioni di legge;
- di opporsi al trattamento;
- di richiedere la portabilità dei dati;
- di revocare il consenso, ove previsto. La revoca del consenso non pregiudica la liceità del trattamento basata sul consenso conferito prima della revoca;
- di proporre reclamo all'autorità di controllo (Garante Privacy – Piazza Montecitorio 121, Roma).

### Uso materiale fotografico e/o riprese video per fini didattici e divulgativi ai sensi del Regolamento Privacy EU GDPR N. 2016/679

L'Associazione può pubblicare alcuni sussidi multimediali contenenti il materiale didattico che verrà prodotto nel corso dell'anno istituzionale. La liberatoria viene chiesta al momento dell'iscrizione.

L'Associazione potrà effettuare riprese video delle lezioni a fini didattici che saranno caricate in apposito canale riservato, non condivisibile, accessibile solo dai soci e tesserati con password. L'Associazione potrà effettuare delle foto ricordo che verranno pubblicate sul sito internet dell'Associazione. L'Associazione potrà altresì pubblicare, sempre sul sito web e sui social (Instagram, Facebook, etc.), foto, video, testimonianze delle feste e dei ritrovi sociali organizzati durante l'anno sociale o la stagione.

Per quanto sopra esposto desideriamo preventivamente informarvi che il trattamento sarà improntato ai principi di correttezza, liceità, trasparenza e di tutela della riservatezza e dei diritti degli iscritti, in contesti che assolutamente non pregiudicano il decoro e la dignità personale, in ottemperanza alla normativa vigente in materia di protezione dei dati personali Il trattamento dei dati sarà inoltre rispettoso dei limiti stabiliti dal Regolamento per trattamento dei dati sensibili e giudiziari predisposto con D. M. n. 305 del 7.12.2006 e pubblicato nella Gazzetta Ufficiale n. 11 del 15.1.2007.

### Consenso al trattamento dei dati

L'informativa privacy, il consenso al trattamento dati per le finalità di profilazione e di comunicazioni delle attività dell'Associazione così come rese esplicite dalla presente informativa sono richieste ed accettate all'atto della domanda di Ammissione a Socio.

Roma, il \_\_\_\_\_

Firma \_\_\_\_\_