

## Xin Shu 心術

La scuola di medicina classica cinese,  
organizza per l'anno accademico 2019-2020 il

### **Corso di Tuina Pediatrico - 2020**

#### **“Il Tocco che cura”**

**7 e 8 marzo 2020 - Ostia Lido**

**16 e 17 maggio 2020 - Roma**

*«Attendere che la malattia si sia manifestata per porvi rimedio e che il disordine si sia insediato per occuparsene, è come attendere di avere sete per scavare un pozzo e attendere la battaglia per forgiare le proprie armi»*

*Neijing*

#### **Responsabili del progetto**

##### ***Cristina Aniello***

Fisioterapista, osteopata pediatrica e tuinaista, formatrice e docente presso la Scuola di medicina classica cinese Xin Shu.

##### ***Claudia Massaro***

Educatrice, clown dottoressa e tuinaista presso la Scuola di medicina classica cinese Xin Shu.

#### **La Medicina Cinese e i Bambini**

La Medicina Classica Cinese è una medicina energetica di natura preventiva che ha come finalità il mantenimento dello stato di salute.

Il Tuina pediatrico è una branca della Medicina Cinese, la cui finalità consiste nell'equilibrare il sistema energetico e nel rafforzare l'organismo del bambino nel periodo di sviluppo dalla nascita alla prima età scolare. È efficace nel risolvere con rapidità i disturbi più comuni ed è un valido aiuto nelle malattie ricorrenti o croniche. Lo scopo principale è di rinforzare la costituzione e tonificare l'organismo.

Attraverso la sua azione si può limitare o eliminare il consumo di farmaci e contenerne gli eventuali effetti collaterali.

Il massaggio energetico Tuina è particolarmente indicato ed applicato in età pediatrica (0-8 anni) per la sua natura piacevole, non invasiva e priva di effetti collaterali.

L'esperienza consapevole del contatto corporeo ed il rafforzamento della sintonizzazione affettiva costituiscono, un valido strumento per la gestione dello stress e dell'aspetto emozionale.

## Vantaggi del Tuina pediatrico

- È indolore
- Non ha effetti collaterali
- Dà rapidi risultati
- Non interferisce con le procedure pediatriche della medicina convenzionale
- È di facile utilizzo per i genitori
- Ha una natura preventiva
- Riduce l'uso di farmaci, come gli antibiotici

## Indicazioni principali

- Coliche del lattante, stipsi, diarrea, reflusso
- Inappetenza, stanchezza, raffreddore, febbre
- Tosse, catarro, asma, rinite, otite
- Disturbi del sonno, irrequietezza
- Patologie dermatologiche

## A chi è rivolto il corso

Il corso si rivolge a genitori, operatori dell'infanzia, educatori e a quanti si prendano cura del bambino. Non sono necessari prerequisiti.

## Finalità

Il corso si prefigge di formare genitori e *caregiver* al trattamento del bambino attraverso il massaggio Tuina, al fine di sostenere la sua crescita e naturale evoluzione psicofisica.

La localizzazione e stimolazione manuale di linee e punti, l'intenzione e le modalità di trattamento saranno oggetto del corso e potranno diventare un utile strumento di terapia preventiva e complementare quotidiana.

Verranno inoltre presentati i principali quadri patologici delle patologie più frequenti dei bambini ed i relativi trattamenti.

## Programma

- Introduzione alla Medicina Classica Cinese
- Il concetto di contatto corporeo e finalità del trattamento con il Tuina
- Sviluppo energetico nel bambino
- Teorie dell'attaccamento madre-bambino
- Studio delle costituzioni energetiche
- Elementi di diagnosi
- Quadri di disarmonia più frequenti
- Il tatto ed il tocco: imparare a sentire
- Manovre e tecniche di base
- Tecniche complementari ed oli essenziali
- Localizzazione e trattamento delle principali linee e punti
- Protocolli di trattamento e pratica dei principali quadri patologici
- Disturbi del sonno
- Irrequietezza/agitazione
- Difficoltà di concentrazione

- Febbre e raffreddori frequenti, disturbi apparato respiratorio
- Otitis
- Tosse, catarro, asma, rinite allergica
- Suscettibilità alle malattie invernali
- Stimolazione del sistema immunitario
- Inappetenza
- Stanchezza, svogliatezza
- Coliche del lattante, stipsi, diarrea

## Come si svolge il corso

Verranno forniti materiali didattici che comprendono: tavole illustrative per la localizzazione di linee e punti, schede di valutazione e protocolli d'intervento pratico.

Si consiglia un abbigliamento comodo.

## Date e orari

Il corso teorico-pratico avrà una durata complessiva di 12 ore e si svolgerà in due edizioni:

- nei giorni **7 e 8 marzo 2020**, a Ostia Lido (RM);
- nei giorni **16 e 17 maggio 2020**, a Roma.

Il corso si svolgerà nei seguenti orari: il sabato, ore 10:00-18:00 e la domenica, ore 9:00-13:00.

La domenica pomeriggio, si offre la possibilità, previa prenotazione, di prime valutazioni e trattamenti ai bambini.

## Costi

Costo del corso Euro 80,00 a persona. Costo della singola terapia Euro 30,00.

## Sede e contatti

Le due edizioni del corso si svolgeranno rispettivamente presso:

Xin Shu APS – Via dei Fabbri Navali, 15 - Lido di Ostia (RM)

Xin Shu APS – Piazza Bologna, 6 - Roma

Tel: 06-56320525 (lunedì, mercoledì, venerdì dalle 9:00 alle 12:30)

Email: [corsi.xinshu@agopuntura.org](mailto:corsi.xinshu@agopuntura.org)

Sito web: [www.agopuntura.org](http://www.agopuntura.org)

**Modulo d'iscrizione****Corso di Tuina Pediatrico - 2020**

Si prega di scrivere in stampatello

<b>Nome</b>		<b>Cognome</b>	
<b>Data di nascita</b>		<b>Luogo di nascita</b>	
<b>Codice Fiscale</b>		<b>Partita IVA</b>	
<b>Indirizzo (di residenza)</b>		<b>CAP</b>	
<b>Città</b>		<b>Provincia</b>	
<b>Cellulare</b>		<b>E-mail</b>	
<b>Modalità di pagamento</b>		<b>Data pagamento</b>	

Il sottoscritto:

- Chiede di essere ammesso a frequentare il Corso di Tuina Pediatrico, organizzato da Xin Shu APS di Roma nei giorni **17** e **8** marzo 2020 a Ostia Lido oppure nei giorni **16** e **17** maggio a Roma.
- Dichiara esatti i dati anagrafici sopra riportati e autorizza Xin Shu APS al trattamento dei suddetti dati, ai sensi del Regolamento (UE) 2016/679, per i soli fini di fatturazione ed invio delle comunicazioni sociali (Titolare del trattamento e Responsabile della protezione dei dati è Xin Shu APS, con sede in Via dei Fabbri Navali 15, 00122, Roma; e-mail: corsi.xinshu@agopuntura.org; tel +39-06-56320525).
- Accetta "Termini e condizioni" pubblicati sul sito web [www.agopuntura.org](http://www.agopuntura.org) e si impegna al versamento dell'intera quota annuale, senza alcuna eccezione e anche in caso di ritiro volontario.

Luogo e data .....

Firma .....

**Attenzione:**

Si prega di inviare il presente modulo d'iscrizione via e-mail all'indirizzo [corsi.xinshu@agopuntura.org](mailto:corsi.xinshu@agopuntura.org), dopo aver effettuato il pagamento.

<b>Xin Shu APS - Segreteria Corsi</b> Lunedì, mercoledì e venerdì, ore 09:30-12:30 Tel +39-06-56320525 Fax +39-06-5601260 E-mail: corsi.xinshu@agopuntura.org	<b>Coordinate bancarie per effettuare il bonifico</b> Xin Shu APS BPER Banca S.p.A. IBAN: IT 59 0 05387 032180 00003048779
--	---

## Domanda di Ammissione a Socio

### Dati personali

Il/La sottoscritto/a \_\_\_\_\_ Nato/a il \_\_\_\_\_ a \_\_\_\_\_

Residente in \_\_\_\_\_ Provincia \_\_\_\_\_ Cap \_\_\_\_\_

indirizzo \_\_\_\_\_ n. \_\_\_\_\_ Codice fiscale \_\_\_\_\_

E-mail \_\_\_\_\_

### CHIEDE

di essere ammesso/a quale socio ordinario dell'associazione Xin Shu APS, attenendosi a pagare la quota sociale annuale pari a Euro 15,00.

### DICHIARA

di aver preso visione dello Statuto e del Regolamento Sociale (ove previsto) e di accettare quanto in essi contenuto, nonché di aver ricevuto l'informativa sul trattamento dei dati personali e delle immagini ai sensi del GDPR – Regolamento UE 2016/679.

Roma, il \_\_\_\_\_

Firma \_\_\_\_\_

## **INFORMATIVA AI SENSI ART. 13-14 DEL REG. GENERALE SULLA PROTEZIONE DEI DATI PERSONALI EU N. 2016/679 ("GDPR")**

Informativa resa ai sensi del GDPR – Regolamento UE 2016/679, nell'ambito dell'attività istituzionale e delle attività di promozione e informazione svolte dall'Associazione. I dati verranno trattati principalmente con strumenti elettronici e informatici e memorizzati sia su supporti informatici che su supporti cartacei, che su ogni tipo di supporto idoneo, nel rispetto delle misure minime di sicurezza.

### **Titolare del Trattamento**

Il Titolare del Trattamento è "Xin Shu APS" con sede in Via dei Fabbri Navali 15, Roma (RM). I dati personali potranno inoltre, essere conosciuti dai dipendenti/collaboratori o fornitori appositamente nominati responsabili o incaricati del trattamento. Per ulteriori informazioni sulla Privacy, puoi contattarci alla sede sociale dell'associazione oppure ai recapiti indicati nella documentazione dell'associazione.

### **Finalità del Trattamento**

L'associazione, nel perseguimento dei propri fini istituzionali raccoglie dati personali dei soci, tesserati, partecipanti necessari per lo svolgimento dell'attività, ovvero obbligatori per legge. I dati personali saranno oggetto del trattamento, nel rispetto della legge e delle misure di sicurezza previste e verranno trattati per le seguenti finalità.

#### **1.1. Obblighi legali, fiscali, assicurativi e statuari**

- A. per ottemperare agli obblighi previsti da leggi, da regolamenti, dalla normativa comunitaria, nonché da disposizioni impartite dalle autorità competenti;
- B. per procedere al tesseramento di soci o partecipanti, compreso il pagamento e la riscossione di quote di tesseramento, corrispettivi, quote assicurative e di iscrizione;
- C. per le finalità strettamente connesse e strumentali alla gestione dei rapporti con i soci, come per esempio la convocazione alle assemblee ordinarie e straordinarie dei soci o del Consiglio Direttivo.

Il conferimento dei dati personali è obbligatorio per le finalità di trattamento descritte in questa informativa limitatamente ai punti (a), (b), (c), ed è strettamente necessario per l'espletamento dei compiti sopramenzionati ed è quindi presupposto indispensabile per consentire lo svolgimento delle attività della Associazione. L'eventuale rifiuto di fornire i dati personali comporterà la mancata iscrizione o partecipazione alle attività istituzionali dell'associazione.

#### **Trattamento dei dati e loro comunicazione a terzi**

Il trattamento dei dati personali avviene mediante strumenti manuali, informatici e telematici, con logiche prestabilite di elaborazione e di organizzazione e comunque in modo da garantire la sicurezza, l'integrità e la riservatezza degli stessi nel rispetto delle misure organizzative, fisiche e logiche idonee ed adeguato alla protezione dei dati personali e come previste dalle normative vigenti. All'interno dell'Associazione i Suoi dati personali vengono a conoscenza come incaricati o responsabili del trattamento, i dipendenti, i collaboratori a qualsiasi titolo ed eventuali collaboratori esterni appositamente incaricati, nonché strutture esterne che svolgono per l'associazione compiti tecnici. Si informa inoltre che i dati personali e le informazioni relative alle loro attività potranno essere comunicate con idonee procedure a fornitori di servizi software (quali a titolo di esempio, Asso360, DropBox, Google Drive) anche operanti al di fuori del territorio nazionale (anche extra UE), che operano in qualità di Responsabili esterni del trattamento dei dati personali.

#### **Particolari categorie di dati personali**

Il trattamento dei dati inerenti lo stato di salute dei Soci o partecipanti qualora la verifica dello stato di salute sia reso obbligatorio dalle norme.

#### **Attività di profilazione dei dati**

I Suoi dati personali saranno oggetto di trattamento per le seguenti finalità:

- A. per il raggiungimento delle comuni attività istituzionali statutarie, quali siano le attività più idonee per gli associati /tesserati/clienti/ utenti;
- B. per le finalità di promozione funzionali all'attività dell'Associazione, oltre all'invio di pubblicazioni o notiziari;
- C. per l'organizzazione di attività tese a promuovere e diffondere gli obiettivi istituzionali dell'Associazione, nonché per ricerche, studi e relative analisi statistiche per la promozione delle finalità istituzionali e per la ricerca di fondi e di sponsorizzazioni (qualora previsto);

Il trattamento dei dati personali per queste finalità non è obbligatorio ed è subordinato alla manifestazione di un espresso consenso, informato, libero e facoltativo, richiesto contestualmente l'iscrizione alla Associazione.

#### **Durata della conservazione dei dati**

I dati personali vengono conservati per tutta la durata del rapporto di associazione e/o mandato e, nel caso di revoca e/o altro tipo di cessazione di rapporto, nei termini prescrizione indicati nell'art. 2220 del Codice Civile.

Lei potrà in qualsiasi momento esercitare i diritti:

- di accesso ai dati personali ottenere, rettifica, cancellazione degli stessi o la limitazione del trattamento che lo riguardano nei casi in cui ciò confligga con altre disposizioni di legge;
- di opporsi al trattamento;
- di richiedere la portabilità dei dati;
- di revocare il consenso, ove previsto. La revoca del consenso non pregiudica la liceità del trattamento basata sul consenso conferito prima della revoca;
- di proporre reclamo all'autorità di controllo (Garante Privacy – Piazza Montecitorio 121, Roma).

#### **Uso materiale fotografico e/o riprese video per fini didattici e divulgativi ai sensi del Regolamento Privacy EU GDPR N. 2016/679**

L'Associazione può pubblicare alcuni sussidi multimediali contenenti il materiale didattico che verrà prodotto nel corso dell'anno istituzionale. La liberatoria viene chiesta al momento dell'iscrizione.

L'Associazione potrà effettuare riprese video delle lezioni a fini didattici che saranno caricate in apposito canale riservato, non condivisibile, accessibile solo dai soci e tesserati con password. L'Associazione potrà effettuare delle foto ricordo che verranno pubblicate sul sito internet dell'Associazione. L'Associazione potrà altresì pubblicare, sempre sul sito web e sui social (Instagram, Facebook, etc.), foto, video, testimonianze delle feste e dei ritrovi sociali organizzati durante l'anno sociale o la stagione.

Per quanto sopra esposto desideriamo preventivamente informarvi che il trattamento sarà improntato ai principi di correttezza, liceità, trasparenza e di tutela della riservatezza e dei diritti degli iscritti, in contesti che assolutamente non pregiudicano il decoro e la dignità personale, in ottemperanza alla normativa vigente in materia di protezione dei dati personali Il trattamento dei dati sarà inoltre rispettoso dei limiti stabiliti dal Regolamento per trattamento dei dati sensibili e giudiziari predisposto con D. M. n. 305 del 7.12.2006 e pubblicato nella Gazzetta Ufficiale n. 11 del 15.1.2007.

#### **Consenso al trattamento dei dati**

L'informativa privacy, il consenso al trattamento dati per le finalità di profilazione e di comunicazioni delle attività dell'Associazione così come rese esplicite dalla presente informativa sono richieste ed accettate all'atto della domanda di Ammissione a Socio.

Roma, il \_\_\_\_\_

Firma \_\_\_\_\_