

Centro Studi **Xin Shu** 心術

**Scuola di Medicina Classica Cinese, Roma**

**TESI DI DIPLOMA IN AGOPUNTURA E MEDICINA CLASSICA CINESE**

**La costituzione secondo i meridiani straordinari o curiosi.**

**Impiego clinico delle funzioni di creazione e di compimento del Ming**

RELATRICE: Dott.ssa Rosa Brotzu

CANDIDATA: Dott.ssa Silvia Tosti

**Anno Accademico 2017- 2018**



A Rosa e a Ivana che mi hanno fatto  
innamorare della *Medicina Cinese*

Ad Ale e al nostro progetto.



## Introduzione

La medicina cinese classica nasceva inizialmente con l'intento di **prevenire** l'insorgenza delle malattie. A tal fine venivano impiegate strategie quali dietetica, meditazione, coltivazione del corpo, massaggi, agopuntura, astrologia, divinazione; ogni trattamento veniva poi personalizzato sulla base delle caratteristiche del singolo individuo. Grazie a tali specifiche prescrizioni, basate cioè sull'**individualità**, su ciò che rendeva "unico" ciascun essere vivente, il medico taoista cercava di aiutare la persona a vivere la propria vita senza incorrere in malattie, affrontando le possibili difficoltà, con lo scopo di raggiungere la Via (il Tao).

Da questa iniziale impostazione, basata quindi sulla prevenzione della malattia, si è successivamente passati a una medicina incentrata sul **disequilibrio energetico** alla base del sintomo che può essere di natura fisica e/o psichica, in un continuum tra mente, corpo e spirito. Tale disturbo energetico poteva essere strettamente collegato alla **costituzione energetica** profonda, alle caratteristiche individuali di ciascun individuo.

La medicina cinese classica è divenuta quindi una medicina **energetica, dinamica, individuale** che pone l'attenzione sulle caratteristiche specifiche del singolo individuo, andando a scandagliare quella che è, per l'appunto, la costituzione propria. La conoscenza di questa informazione consente di individuare poi un trattamento assolutamente personalizzato.

La costituzione rappresenta l'aspetto individuale più profondo dell'essere, difficilmente variabile e racchiude l'insieme delle caratteristiche autentiche, somatiche, funzionali e psichiche, proprie di ogni individuo. La costituzione, in gran parte ereditaria, si definisce al concepimento, precisamente nel momento che in medicina cinese è conosciuto come passaggio dal Cielo Anteriore al Cielo Posteriore, cioè da "Ciò che è prima della vita a ciò che è la vita". (Kespi)

Secondo l'antica embrologia cinese, che è presentata per la prima volta nello Huainanzi, testo filosofico del II secolo a.C., nel momento del concepimento le energie differenti dei genitori e in particolari i loro Jing (l'aspetto più ancestrale e materiale dell'energia) si uniscono e richiamano lo Shen universale. Lo Shen, carico di energia universale e contestuale, anima di vita il nuovo essere e in questo momento l'embrione riceve le informazioni che lo costituiscono e ne guideranno la crescita, dando vita allo Shen individuale. Infatti egli è portatore non solo della sua realtà biologica, ma anche della sua natura (Xing) e del suo destino personale (Ming). Secondo questa teoria, ognuno viene al mondo con un "Mandato Celeste", degli aspetti dell'essere da sperimentare e sviluppare in accordo con la propria natura. Più ci avviciniamo alla nostra autenticità più il nostro cammino sarà ricco di senso e di pienezza; più ci identifichiamo con le nostre rigidità caratteriali e con un'immagine di noi stessi aliena e stereotipata più incapperemo in frustrazione e insoddisfazione. Ogni individuo è assolutamente unico e irripetibile perché contiene lo spirito originale che dà la forza di superare anche il problema più arduo e difficile.

Lo studio dei caratteri fisici e psichici che compongono un individuo è indispensabile per comprendere la vera costituzione, magari ammantata e forse nascosta da atteggiamenti legati agli eventi della vita vissuti fino a quel momento.

Come detto prima, nella visione taoista ognuno di noi è chiamato a svolgere un compito, un mandato (Ming), a partire dal quale si dipanerà il cammino della nostra vita e lo farà in diverso modo, a seconda delle esperienze

vissute (Destino). Metaforicamente il fato rappresenta il capitale di partenza e il destino il modo in cui lo investiremo.

Il medico può aiutare il paziente a comprendere ed accettare il suo fato e a gestire al meglio il suo destino.

Sempre secondo la visione taoista, i meridiani principali si occupano del mantenimento della vita in condizioni ordinarie. I meridiani secondari invece specificano gli aspetti che vanno oltre la sopravvivenza, oltre l'ordinario.

I canali secondari veicolano energie differenti e rappresentano un diverso modo di approccio alle patologie:

- i meridiani tendino muscolari, permeati di wei qi (energia difensiva), ci permettono di circolare nel mondo, di fare esperienze dirette e ci proteggono dagli eventi avversi esterni;
- i meridiani luo, permeati di ying qi (energia nutritiva) e di xue (sangue) ci aiutano a gestire le relazioni con gli altri esseri viventi e con il mondo e ci proteggono dai fattori patogeni interni. Tali canali sono legati alle situazioni emotive; il SU Wen descrive queste patologie come caratterizzate da irritabilità e agitazione. Quando questi sintomi vengono somatizzati la manifestazione spesso è un'infiammazione;
- i meridiani distinti, contenenti yuan qi (energia ancestrale) e wei qi; questi consentono di portare all'interno l'esperienza appresa ed entrano in gioco nella messa in latenza dei patogeni. Il loro ruolo è di deviare le patologie verso le articolazioni. Secondo l'agopuntura cinese la presenza di un disturbo articolare indica il tentativo dell'organismo di deviare il patogeno verso le articolazioni, proteggendo gli Zang Fu.
- I canali straordinari sono in relazione con la costituzione profonda dell'individuo; permeati di yuan qi, sono direttamente implicati nel passaggio dal cielo anteriore al cielo posteriore, giacché si formano nella vita intrauterina e proseguono la loro azione nello svolgersi della vita del soggetto, espletando le loro funzioni **di regolazione, di difesa e di creazione**; Jeffrey Yuen aggiunge una quarta funzione, quella di **portare a termine il Ming**. Secondo Jeffrey Yuen "gli otto meridiani straordinari rappresentano la dinamica evolutiva/trasformativa dell'umanità, delle etnie e del genere umano. Sono la strada maestra della fisiologia, della patologia e dello sviluppo

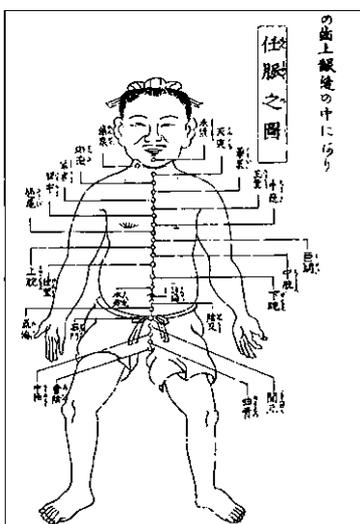
dell'individuo; sono responsabili dell'adattamento naturale, spontaneo espressivo dell'uomo nel mondo che lo circonda. I canali straordinari sono stati per lungo tempo legati a pratiche esoteriche, insegnati a pochi adepti selezionati che erano in genere monaci. La ragione di ciò è probabilmente messa in relazione al fatto che i meridiani straordinari intervengono sulla modificazione profonda, genetica, associata al fato, come se chi intervenisse utilizzando questi meridiani assumesse il ruolo di creatore/modificare della vita dell'individuo trattato."

Queste due ultime funzioni, creazione e compimento del Ming, strettamente legate alla costituzione, possono essere utili nell'indicare un atteggiamento terapeutico che vada ad agire sulla costituzione per riportare l'individuo al proprio progetto di vita, a quel sentiero smarrito per atteggiamenti conseguenti a esperienze o fatti avversi.



## Gli otto meridiani curiosi o straordinari Qi Jing Ba Mai

### 奇經八脈



La descrizione dei meridiani straordinari nei testi classici è spesso frammentaria, limitata alla spiegazione del tragitto e della sintomatologia. In riferimento alle funzioni di tali meridiani, gran parte del racconto è stato tramandato oralmente e, a causa di ciò, in gran parte disperso.

I meridiani straordinari compaiono nel Neijing, risalente al periodo degli stati combattenti (475 - 221 a.C.).

Nel Nan Jing (206 a.C.- 220 d.C.), alla 27a e 28a difficoltà, viene asserito che gli otto canali straordinari sono "oltre il controllo dei meridiani principali"; viene detto infatti che "gli antichi saggi (i reni) costruirono fossati e serbatoi per raccogliere le vie d'acqua (i meridiani principali) in caso di eventi straordinari. Quando la pioggia scende dal Cielo i fossi e i serbatoi si riempiono. I fossi sono al di là del controllo dei canali principali."

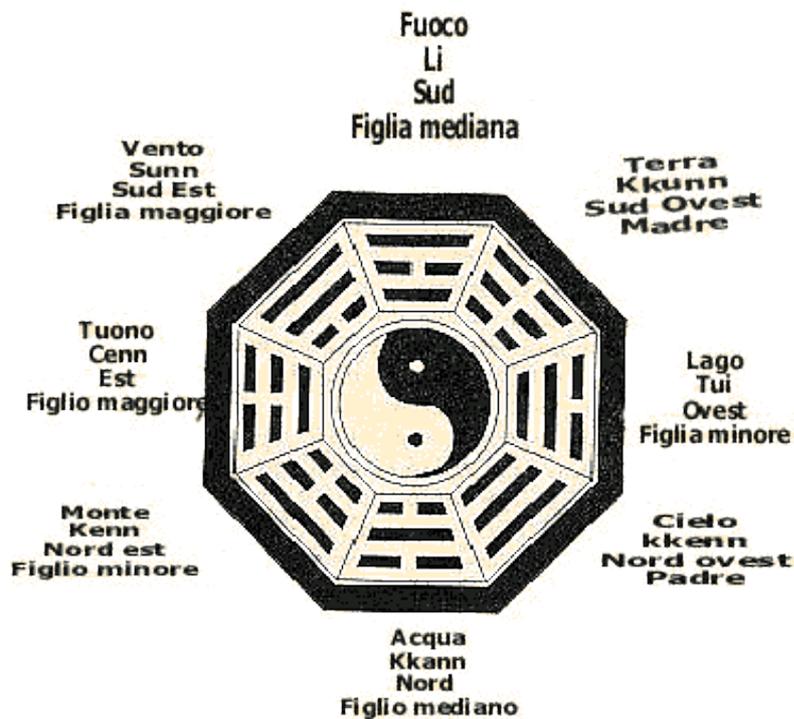
Ciò significa che l'energia in surplus viene immagazzinata nei meridiani straordinari ma che i canali principali non possono accedere a queste risorse.

Fino all'undicesimo secolo, sebbene alcuni curatori conoscessero gli otto canali straordinari e fossero capaci di impiegarli, era ritenuto non etico utilizzarli perché contenenti il sacro progetto dell'esistenza, compresa la sequenza della sua realizzazione e il suo dispiegarsi nel tempo. Utilizzare i meridiani straordinari veniva considerato presuntuoso e irrispettoso. Assumere il ruolo di Creatore era non etico, volendo usare un paragone un po' come oggi vi è grande dibattito sull'impiego delle cellule staminali e sulla manipolazione genetica.

Prima dell'XI secolo gli otto canali straordinari venivano discussi solo in modo teorico, erano considerati e riveriti come canali di trasformazione; nella dinastia Song, durante il periodo neo Confuciano, vi fu un declino del taoismo e del buddismo. Il filosofo di riferimento dell'epoca, Zhu Xi affermava: poiché il Ming è nelle nostre mani, dobbiamo noi essere in grado di agire sul destino e sulla sua forza motrice, il Jing. Da questo momento gli otto meridiani straordinari sono stati considerati non più come canali di trasformazione ma come canali capaci di intervenire nell'andamento della vita. Cominciò presto a farsi strada l'idea che i canali straordinari fossero in grado di ritardare l'invecchiamento e di agire direttamente sul jing postnatale indirizzandolo a livello prenatale per rimpiazzare l'Essenza (jing prenatale).

Zhu Xi sviluppò e promosse l'idea che il nostro destino predeterminato, potendo generare un'accettazione passiva dei propri limiti, potesse essere bilanciato dal libero arbitrio. E' possibile cambiare il destino pungendo gli otto canali straordinari e alterare la natura originaria, ciò che chiameremmo oggi il nostro **codice genetico**.

Durante la dinastia Ming (1368-1644 d.C.) nel testo Da Cheng i meridiani curiosi vennero messi in relazione con gli otto trigrammi di base che compongono gli esagrammi dell'antico libro oracolare I Ching o Classico delle mutazioni, associando ad ogni trigramma un punto chiave. Gli otto trigrammi di base rappresentano Qian (il cielo), Kun (la terra), Zhen (il tuono), Kan (l'acqua), Gen (il monte), Xun (il vento), Li (il fuoco), Dui (il lago). I trigrammi dei I Ching sono anche stati comparati ai componenti di una famiglia ideale composta da padre, madre, 3 figli maschi e 3 figlie femmine.



L'I Ching è un testo antichissimo, risalente a 4000-5000 anni fa, costituito da una serie di 64 esagrammi che rappresentano il continuo evolversi delle situazioni dell'esistenza. Gli esagrammi si ottengono con il lancio di tre monete per 6 volte, ottenendo ad ogni lancio una linea intera o spezzata. Dagli esagrammi ottenuti, i cui significati si sono arricchiti nel tempo, si ottiene una risposta al quesito posto. Il fatto interessante è che questo testo, influenzato dal Taoismo e dal Confucianesimo, è considerato nel mondo occidentale un gioco di divinazione, sia stato di recente rivalutato, giacché il ragionamento binario che vi è alla base e l'applicazione costante del principio di esclusione di Pauli ne fa un testo molto vicino alla fisica quantica. L'alternanza di trigrammi inoltre ricorda molto la sequenza di triplette presenti nel Dna e nel Rna.

Qui di seguito la tabella che associa i trigrammi dell'I CHing ai punti chiave dei meridiani straordinari

<b>Trigramma (ruolo familiare)</b>	<b>Punto chiave</b>	<b>Meridiano curioso</b>
Qian (il padre)	4 SP Gong sun	Chong mai
Kun (la madre)	6 Ki Zhao hai	Yin Qiao mai
Zhen (il figlio maggiore)	5 SJ Wai guan	Yang Wei mai
Xun (la figlia maggiore)	41 GB Zu lin qui	Dai mai
Li (la figlia mezzana)	7 LU Lie que	Ren mai
Kan (il figlio mezzano)	62 BL Shen mai	Yang Qiao mai
Gen (il figlio minore)	6 PC Nei guan	Yin Wei mai
Dui (la figlia minore)	3 Si Hou xi	Du mai

Durante la dinastia Ming (1368-1644 d.C.) Li Shi Zen (1518-1593) sistematizzò il metodo di trattamento dei meridiani curiosi, rendendoli accessibili e di uso pratico.

Gli otto canali straordinari, occupandosi della replicazione del DNA e del RNA, sono responsabili della gestione e della messa in latenza dei fattori che possono colpire la riproduzione della doppia elica. Tali fattori includono tutti i carcinogeni, gli antibiotici, le plastiche, i metalli pesanti, i vaccini, la saccarina, l'aspartame, i derivati del petrolio, e ogni altra sostanza che possa impattare sul DNA. I meridiani straordinari inoltre tengono i fattori patogeni nel jing essenza o producono modificazioni dell'organismo tali da rendere i patogeni inoffensivi. Questo meccanismo può richiedere generazioni per completarsi.

IL ruolo fondamentale e l'azione profonda dei meridiani straordinari implica una enorme e grave responsabilità in chi decide di impiegarli. Infatti, trattare gli otto canali straordinari per eventi banali come terapia anti-aging o nelle malattie da freddo è contrario ai principi etici della medicina cinese e dell'agopuntura.

Il livello yuan è il più prezioso livello energetico; sprecarlo per trattamenti non necessari implica un dispendio di yuan qi e un'accelerazione dell'invecchiamento con riduzione della durata di vita.

## Analisi degli ideogrammi QI JING BA MAI

Qi 奇

L'ideogramma è composto da un pittogramma superiore che rappresenta un uomo con le braccia aperte che significa "grande", mentre nella parte inferiore compare a sinistra una bocca e a destra un elemento che significa "esclamazione". Nel dizionario Ricci tale ideogramma viene tradotto come straordinario, raro, sorprendente, strano, sconcertante, imprevisto. Il termine viene contrapposto a Zheng, ciò che è in rapporto con l'ordine, con ciò che è giusto, diretto; Zheng Jing Mai è il termine che definisce i meridiani principali. Li shi zen parla di Qi Mai e Zheng Mai, meridiani straordinari e principali, per sottolineare le caratteristiche fuori dal comune dei meridiani straordinari rispetto a quelle dei meridiani principali, che si occupano delle condizioni ordinarie della vita.

Jing 經

L'ideogramma è composto di tre pittogrammi che simboleggiano ordito, tessuto, costante, vaso, legge ed indicano quindi qualcosa di regolare, di continuo, portano con sé il concetto di trasmissione; i meridiani straordinari, infatti, sono trasmettitori di energia, di Yuan Qi.

Ancora, secondo il dizionario Ricci, Jing significa meridiano geografico, in senso Nord-Sud; ordito del tessuto, regola costante, legge; libro canonico, libro che definisce la regola, governare, ciclo mestruale.

Ba 八

L'ideogramma comprende due linee che si incontrano; indica il numero 8 e le due linee sono l'emblema della separazione, stabilisce le condizioni necessarie affinché si possa avere una trasmissione. Il numero otto è connesso con la luce, è portatore di luce. Fa comunicare ciò che è in alto con ciò che è in basso; la separazione cui si fa riferimento avviene dall'alto verso il basso, dal Cielo alla Terra, dal Cielo anteriore al Cielo Posteriore.

In architettura vi è un forte simbolismo fondato sul quadrato e sul cerchio: la Terra è quadrata, il Cielo è rotondo. Nelle costruzioni la base quadrata su cui si pone una cupola indica l'unione tra Cielo e Terra; per passare dal quadrato al cerchio si passa all'ottagono: 8 è quindi il simbolo del passaggio dalla Terra al Cielo. Le fonti battesimali sono o rotonde o ottagonali, per sottolineare il passaggio da uno stato terrestre a uno stato divino; gli otto trigrammi del Yi Jing, libro delle mutazioni, vanno a comporre 64 (8x8) esagrammi, che si riferiscono alle mutazioni, a ciò che avverrà.

Per gli Autori francesi, l'otto simboleggia il passaggio tra due mondi e questo ha avvalorato l'ipotesi, non presente nei testi classici, che questi meridiani abbiano un ruolo importante nel passaggio dal cielo anteriore a quello posteriore, ossia nell'attuazione delle possibilità contenute nell'uomo. La simbologia del numero otto ha inoltre fatto ritenere agli autori francesi che tali meridiani influenzino il rapporto dell'uomo con il cielo, cioè il rapporto con la dimensione divina.

## Mai 脈

L'ideogramma è composto dal radicale carne a sinistra e a destra da linee che simboleggiano un fiume che scorre. Complessivamente il termine indica vaso, corrente di un liquido che circola in una precisa direzione.

## Caratteristiche e Funzioni dei meridiani straordinari

I meridiani curiosi hanno particolari caratteristiche e funzioni che li rendono fuori dal comune, meravigliosi:

- Sono percorsi principalmente da energia ancestrale, yuan qi, e sono tutti, direttamente o indirettamente in rapporto con il rene organo. Sono pertanto strettamente dipendenti dalla nozione di ereditarietà e di programma.
- Hanno la funzione di collegare e coordinare l'attività energetica dei meridiani principali riportandola continuamente al progetto iniziale presente in ogni individuo
- Sono posti in derivazione dei meridiani principali di cui drenano gli eccessi e collegano tra loro i meridiani principali e le zone da queste irrorate.
- Non rispondono ai cinque elementi.
- Non hanno punti propri, tranne i due vasi mediani Du mai e Ren mai.
- Non hanno un legame diretto con gli organi e i visceri ad eccezione di Chong Mai, Ren Mai, Du Mai che nascono nella pelvi.
- Hanno un rapporto privilegiato con i visceri straordinari (cervello, midollo, ossa, vasi, utero e vescica biliare)
- Sono in stretta relazione con l'apparato genitale. Chamfrad ricorda ad esempio che il Ren Mai e il Chong Mai hanno relazioni con gli organi genito- urinari analoghe a quelle esistenti tra meridiani principali e gli organi e i visceri corrispondenti.
- A differenza dei meridiani principali non presentano alternanze yin/yang, interno/esterno, alto/basso e non presentano una circolazione nictio-emerale. In generale nei meridiani straordinari l'energia circola uniformemente dal basso verso l'alto, pur essendovi delle eccezioni come in Du Mai e in Dai Mai, in cui l'energia segue per un certo tratto un decorso ascendente per poi diventare discendente, e in Chong Mai, in cui l'energia circola verso l'alto fino alle narici, e dall'alto in basso dall'inguine all'alluce
- Alcuni sono superficiali come il Dai Mai, altri sono profondi e presentano delle irregolarità nel loro decorso. Possono essere trasversali come il

Dai Mai, impari e mediani come il Du Mai e il Ren Mai e interessare contemporaneamente gli arti superiori e inferiori come i Qiao e i Wei.

- Veicolano prevalentemente energia ancestrale (yuan qi) ma anche energie acquisite (ying qi e xue).
- In virtu' del prevalente contenuto in yuan qi, governano la creazione della forma.
- Ogni meridiano curioso ha un **punto di origine** e un **punto chiave** cui si aggiungono, nei meridiani di seconda e terza generazione i **punti xri di disostruzione**.
- Secondo Jeffrey Yuen, in origine i punti chiave erano tutti punti luo, indicando che erano punti di relazione; tali punti sono stati impiegati solo nel XII secolo dC con lo scopo di aprire la circolazione energetica ed innescare la funzione. I punti chiave sono fondamentali per l'accoppiamento dei meridiani curiosi: Ren mai - Yin Qiao mai, Du mai - Yang Qiao mai, Chong mai -Yin Wei mai, Dai mai - Yang Wei Mai. Tali accoppiamenti, citati nel Da Cheng, hanno lo scopo di lavorare sulla funzione di regolazione.

Meridiano	punto di origine	punto chiave	punto di disostruzione	punto chiave accoppiato
Chong mai	ST 30	SP 4	-	PC 6
Du mai	GV 1	SI 3	-	BL 62
Ren mai	CV1	LU 7	-	KI 6
Dai mai	GB 26	GB41	-	SJ 5
Yang wei mai	BL 63	SJ 5	GB 35	GB 41
Yin wei mai	KI 9	PC 6	-	SP 4
Yang qiao mai	BL 61	BL 62	BL 59	SI 3
Yin qiao mai	KI 2	Ki 6	KI 8	LU 7

I meridiani straordinari sono suddivisi in due gruppi detti di prima e di seconda generazione. Il primo gruppo comprende Chong mai, Du mai, Ren mai e Dai mai; il secondo Yin Wei mai, e Yang Wei mai, Yin Qiao mai e Yang Qiao mai. I meridiani di prima generazione, pur continuando la loro azione nel corso di tutta la vita, originano dalla zona renale del Ming Men e si occupano del passaggio dal cielo anteriore al quello posteriore, cioè del passaggio dalla potenzialità alla realizzazione. I meridiani di seconda generazione originano dalla zona del piede ed hanno a che fare con la costruzione dell'Uomo legata all'interazione tra Cielo e Terra, i Wei mai originano dal Cielo e i Qiao dalla Terra.

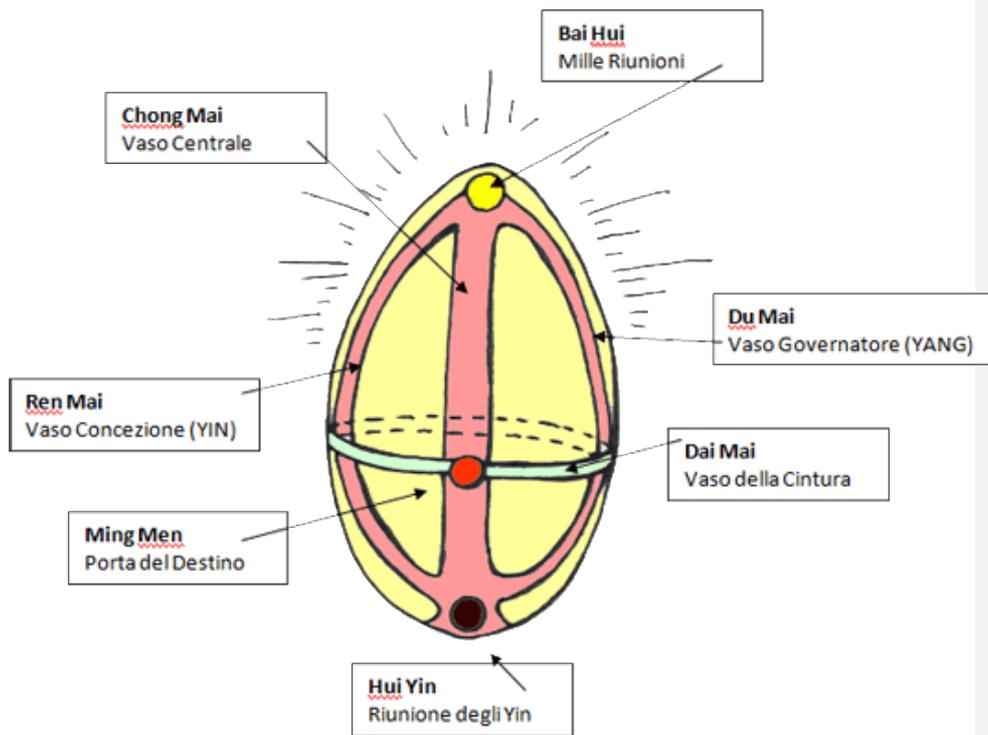
Jeffrey Yuen li suddivide in tre gruppi:

- il primo, composto da Chong, Du e Ren e dispiega la sua azione dal concepimento ai primi sette otto anni di vita;
- il secondo, composto dai Wei, è collegato al Qi postnatale e rappresenta la diffusione dello Yin e dello yang;
- il terzo, composto dai Qiao e dal Dai. I meridiani Qiao ci permettono di essere presenti nel momento. Il Dao mai ci consente di abbandonare le esperienze ed i problemi sgradevoli.

Il meridiano Chong si forma nell'utero e da questo meridiano nascono il Du mai e il Ren mai. Il Ren mai è completo alla fine del secondo anno di vita. Il Du mai raggiunge il compimento alla fine del primo ciclo vitale di sette o otto anni. I meridiani del primo gruppo raggiungono il pieno sviluppo alla pubertà quando inizia la capacità riproduttiva dell'essere umano. Durante il corso della vita il Chong rimane il ponte tra il qi prenatale e quello post natale. I meridiani Wei registrano l'andamento della vita di ciascuno nel tempo e nello spazio. I meridiani Qiao rilevano le modalità in cui percepiamo noi stessi e il mondo circostante nel momento presente. Tutti i canali straordinari trattano le patologie che si accumulano nel corso della vita.

Secondo Jeffrey Yuen il Chong mai rappresenta il **progetto** di costruzione dell'Individuo, il Du mai la **squadra**, l'**impresa** di costruzione che attuerà il progetto, il Ren mai il **magazzino** di materiali necessari, i canali Wei i **segretari geometri** che registrano le modificazioni della costruzione nel tempo, infine i canali Qiao sono **gli ispettori** che registrano le modificazioni

della costruzione nel tempo presente, il Dai mai infine, funge da deposito, da bonificatore e da discarica.



Le funzioni dei Qi Jing Ba Mai sono quattro:

- 1: funzione di regolazione
- 2: funzione di difesa
- 3: funzione straordinaria o di creazione
- 4: funzione di portare a termine il mandato (Jeffrey Yuen)

Ai fini della mia tesi le ultime due funzioni rivestono particolare interesse.

1 - funzione di regolazione: nel Nan Jing, alla 27a e 28a difficoltà, i meridiani principali Zheng Jing Mai sono paragonati a fiumi, mentre i meridiani curiosi sono paragonati a laghi che assorbono l'eccesso d'acqua e possono, se necessario, rifornire i fiumi. Da ciò si deduce che i meridiani curiosi regolano la circolazione di tutti i meridiani, assorbendo l'eccesso di qi e di xue e rendendoli disponibili quando necessario. Punto chiave + punto chiave accoppiato + punto specifico

2 - funzione di difesa: i meridiani curiosi possono difendere l'organismo dalle energie perverse in due modi: con l'eliminazione diretta oppure, in assenza di energia sufficiente per l'eliminazione del perverso, mettendolo in "latenza". Punto chiave + punto di distruzione

3 - funzione di creazione: come indicato dalla Associazione Francese di Agopuntura (AFA), va distinta in due fasi:

la prima riguarda il passaggio dal cielo anteriore a quello posteriore, ed è in relazione ai meridiani di prima generazione che originano dal Ming men; la seconda fase riguarda l'interazione tra Cielo e Terra ed è legata ai meridiani curiosi Wei e Qiao; in particolare i Wei Mai sono legati al Cielo e i Qiao alla Terra. Ciò vuol dire che i meridiani di prima generazione sono implicati nella creazione dell'individuo nella vita uterina, mentre quelli di seconda generazione si occupano della creazione e modulazione dell'individuo nella vita post-uterina.

4 - funzione di portare a compimento il Ming: indicata dal Maestro Jeffrey Yuen, è legata al principio che nella vita post uterina l'azione dei meridiani curiosi continua, facendo sì che il Ming, il mandato depositato nel Ming Men, venga realizzato. In particolare i meridiani curiosi di prima generazione Du-, Ren- e Chong- Mai rappresentano la forza, il Dai mai la direzione di questa forza, i Wei la capacità di iniziare e terminare le varie tappe evolutive, i

Qiao il compito di riportare alla costituzione tutte le esperienze fatte e quindi di modificare il Jing.

L'AFA ha identificato i punti che attivano la funzione di creazione:

Chong mai	CV 4 Guan yuan
Ren mai	CV2 Qu qu
Du mai	GV1 Chang qiang
Dai mai	GB26 dai mai
Yang Wei mai	GB35 Yang ciao
Yin Wei mai	Ki 9 Zhu bin
Yang Qiao mai	BL62 Shen mai
Yin Qiao mai	Ki6 Zhao hai

A tali punti l'Associazione Medica per lo Studio dell'Agopuntura (AMSA) ne ha aggiunti altri, come si vedrà più avanti.

Ogni meridiano curioso determina una costituzione prevalente, con caratteristiche psichiche e fisiche precipue. Ovviamente, così come nella tipologia legata ai cinque movimenti non esiste un individuo che sia solo Fuoco o solo Legno, così non esiste una costituzione legata agli straordinari puramente di tipo Chong Mai o Du Mai.

Certamente la conoscenza delle caratteristiche psicofisiche legate ai meridiani curiosi ci consente di riconoscere una costituzione prevalente e quindi di comprendere meglio la sintomatologia e improntare una terapia adeguata.

## Tecniche di puntura

La tecnica di puntura è di massima importanza nei trattamenti con gli otto meridiani straordinari. La tecnica impiegata è vibratoria allo scopo di creare sottili cerchi profondi nel denso e vasto mare del jing.

Tecnica vibratoria: una volta posizionato l'ago si imprime una vibrazione all'impugnatura dell'ago; tale vibrazione può essere ottenuta poggiando il palmo della mano sulla testa dell'ago, o agendo con il pollice e l'indice che impugnano l'ago. Se effettuata in modo corretto questa tecnica crea una sottile sensazione di ronzio che attraversa il corpo. L'agopuntore deve essere rilassato e ben piantato a terra.

Se la tecnica vibratoria risulta troppo complessa è possibile applicare piccole scosse all'ago imprimendo un impulso circolare più ampio.

In ogni caso è importante percepire l'arrivo del Qi, da qi, una volta posizionato l'ago. Bisogna pungere a livello profondo (livello prenatale) con la tecnica vibratoria e successivamente portare l'ago a un livello più superficiale (postnatale).

La durata di un trattamento è di 40 minuti e va ripetuto settimanalmente, almeno all'inizio. Quando il paziente presenta cambiamenti visibili il trattamento va dilazionato ogni due e poi ogni tre settimane. La durata dell'intero ciclo di terapia è di tre mesi o 100 giorni. Tale è il tempo necessario per mobilizzare e modificare il jing. In condizioni di emergenza il trattamento all'inizio può essere effettuato due volte la settimana fino a raggiungere l'effetto desiderato.

## Chong Mai 衝

**Vaso d'assalto, Vaso penetrante, il mare del sangue, il mare dei 12 meridiani principali, il mare del qi postnatale, il mare dei cinque Zang e dei sei Fu, l'asse centrale, l'unione dello yin e dello yang**

L'ideogramma è composto da una parte sinistra e una destra che compongono l'ideogramma xing e che significa cammino mentre la parte centrale significa pesante, grave. Nel suo insieme tale ideogramma indica un punto di passaggio, una grande strada, andare dritto verso qualcosa, irrompere, lanciarsi contro. Chong ha quindi il significato di un movimento che irrompe, ma anche di un movimento continuo. Tale meridiano ha la caratteristica di dare forza, irruzione alla vita e di essere il punto di confluenza dei soffi.

Il Chong mai è in stretto rapporto con i meridiani di prima generazione, con cui condivide l'origine dal Ming Men; nei testi classici è il mare del sangue, dei 12 meridiani, dei 5 organi e dei 6 visceri. I suoi rapporti con il meridiano dello stomaco, con il rene organo e con il zong jin (muscolo degli antenati) fanno comprendere il suo ruolo di collegamento tra il cielo anteriore e il cielo posteriore.

Il Chong mai contiene il Jing necessario per compiere il nostro destino. Il suo ruolo principale è quello di portare la yuan qi in forma di yin e di yang nel Ren mai e nel Du mai per supportare il qi postnatale ed il sangue. Il suo sviluppo è completo alla fine del primo ciclo di sette o otto anni e influisce profondamente nell'intera vita.

Il Chong mai ha il compito di esprimere la natura propria del nostro Cuore in quanto è il progetto del nostro essere della realizzazione della nostra individualità.

Il Chong mai è infatti considerato il **progetto** di costruzione della vita, poiché è l'origine del Ren mai e del Du mai. Esso contiene la formula della nostra natura, il modo in cui lo Yin e lo yang interagiscono per creare la vita; è quindi considerato quello che oggi chiamiamo il **materiale genetico** necessario per il dispiegarsi della vita e questo ha un impatto sulla fertilità e sulla trasmissione delle malattie alle generazioni successive.

Chong mai rappresenta la **somma** delle esperienze emozionali e fisiologiche in utero e influenza il modo di vivere per il resto della vita, la capacità

dell'individuo di intessere relazioni profonde. Se è ben nutrito è capace di dare fiducia nelle relazioni future ma, se i bisogni fisiologici e emozionali vengono disattesi e il bambino riceve un nutrimento limitato (scarso contatto con la mammella, ad esempio), la zong jin (il muscolo degli antenati) si contrae e il bambino è programmato per creare barriere ed evitare relazioni profonde.

Chong mai è il **ponte** tra l'ambiente prenatale e postnatale. È responsabile del trasporto del qi prenatale a supporto del qi post natale. Chong mai infatti supporta la Milza tramite il Rene yang. Questo rende ragione dell'indicazione a un trattamento Chong mai nelle patologie legate all'assorbimento, così come nelle deficienze croniche di qi di Milza. Il supporto che il Chong fornisce alla Milza facilita la fiducia e i legami nelle relazioni.

Infine, il Chong mai è legato al sangue, ai peli e alla pelle.

### **Tipologia fisica**

Fisicamente gli individui Chong mai sono pesanti, di forma disarmonica. Tale disarmonia si manifesta con un'obesità localizzata prevalentemente a livello pelvico e toracico. Il loro viso è irregolare, disarmonico, tendenzialmente rotondo, con occhi asimmetrici e spenti. Hanno un torace piccolo con ipotrofia dei muscoli pettorali mentre al contrario i glutei sono piuttosto evidenti. Il grasso si accumula in sede trocanterica e sotto-ombelicale. È caratteristica in questi soggetti la presenza di ipertricosi o irsutismo. Spesso è presente alopecia. La cute è lucida al centro del viso e sulla schiena. Spesso i tipi Chong mai lamentano dolori lombari e disturbi digestivi.

In vecchiaia tendono comunque ad ingrassare.

### **Tipologia psichica**

Sono individui che difficilmente cambiano idea, sono scarsamente adattabili, non accettano di modificare il loro atteggiamento neanche di fronte all'evidenza dei fatti. Questa loro caratteristica di "fisiologica" rigidità è però il riflesso di una forza vitale potente, che irrompe, una forza massiccia e pesante come un caterpillar. Tale forza consente a questi soggetti di affrontare la vita e superare le difficoltà.

parole chiave: "rigidità, forza vitale, determinazione"

### **Funzione di creazione**

La funzione di creazione per il Chong mai è quella di dare inizio e successivo costante impulso alla vita; è quindi implicato nelle alterazioni dei processi riproduttivi, nelle patologie congenite o ereditarie.

In presenza di squilibrio della funzione di creazione si osservano patologie croniche o ereditarie, turbe ginecologiche, sterilità, aborti ripetuti nel primo trimestre di gravidanza, cefalea catameniale.

**Terapia:** nelle turbe ginecologiche, nella sterilità, negli aborti ripetuti la terapia consigliata da AMSA è: ST30 qi chong, CV4 ming men, un punto shu anteriore (da Ki22 bu lang a Ki27 shu fu), SP4 gong sun. Nella cefalea catameniale è utile PC9 zhong chong.

Un discorso a parte meritano le patologie congenite in relazione al Chong mai. Secondo la Scuola Europea di Agopuntura il primo meridiano curioso che compare dopo la fusione dei due jing genitoriali è il Chong mai, che è e resta, l'organizzatore arcaico di tutte le altre strutture. Il Chong mai governa poi l'evoluzione di tali strutture per tutta la vita.

Nell'infanzia il Chong mai ha il compito di organizzare e consentire lo sviluppo dell'individuo, secondo il progetto del Cielo Anteriore, a partire dal materiale (jing) del Cielo Posteriore. Ciò è reso possibile dall'interazione tra Chong mai, Stomaco (mare degli alimenti) e zong jin (muscolo degli antenati).

In terapia si impiegano sempre il punto chiave SP4 gong sun e quello di origine ST30 qi chong cui vengono aggiunti punti del Chong mai in relazione agli organi interessati.

- Nelle anomalie urogenitali o del tratto gastroenterico viene associato un punto del ramo addominale da Ki11 Zheng gu a KI21 you men.
- Nelle anomalie respiratorie si impiega un punto del ramo toracico da Ki 21 you men a Ki27 shu fu e in aggiunta LU7 lie que e HT9 shao chong.
- Nelle malformazioni cardiovascolari si associano punti come Ki23 shen feng, Ki27 shu fu, PC6 nei guan
- Nelle anomalie del midollo e del cervello vengono aggiunti GV4 ming men, GV14 da zhui, SI3 hou xi.

- nelle malformazioni congenite degli arti inferiori, come il piede torto si associano yu chuang (punto extrameridiano) e Ki11 Zheng gu.

## **Funzione di portare a termine il Ming**

Il Chong mai sostiene continuamente i processi vitali, rappresenta la forza con cui portiamo avanti il nostro progetto di vita.

Nel corso della vita la funzione del Chong è di permettere la trasformazione a livello sia fisico che psichico; insieme allo spirito Yi è il maestro delle trasformazioni e nel Dao De Jing di Lao Zi si giunge alla conclusione che " senza trasformazione non vi è né crescita né sviluppo", motivo per cui nelle turbe di tale funzione il soggetto è incapace di affrontare i grandi cambiamenti psicofisici come pubertà, età adulta, menopausa/andropausa e manifesterà gravi forme depressive, con immobilità, incapacità di pulsioni o entusiasmi, astenia fisica, psichica, intellettuale e sessuale. Da notare il fatto che lo stato di grave depressione dell'individuo Chong mai difficilmente si associa al suicidio, diversamente dalla depressione grave del soggetto Ren mai.

Possono essere presenti disturbi del sonno, sia ipersonnia che insonnia. Spesso un grande cambiamento della vita ha preceduto l'inizio dei sintomi; l'incapacità di cambiare determina il blocco.

**Terapia:** ST30 qi chong, SP4 gong sun, PC6 nei guan, CV4 ming men, CV7 yin jiao, punti hua to o punti del Du mai.

Du mai 督

### **Vaso Governatore, il mare dello yang, il canale dell'individualità**

L'ideogramma è composto di tre parti: in alto e a sinistra la pianta di fagiolo con due rami che pendono; la parte inferiore è un occhio e quella in alto a destra è la mano destra. Quindi compaiono lo sguardo e la mano che governa, con la nozione di controllo. La funzione del Du mai, che corre lungo la colonna vertebrale, è quella di mantenere la postura eretta e di controllare tutto ciò che accade.

E' legato alla testa, al cervello, al rachide.

E' il meridiano che riassume tutti gli yang, è legato al cielo anteriore, rappresenta la regola, il governo, la razionalità, la responsabilità. È la capacità di affermarsi, la consapevolezza della propria identità.

Nella Cina tradizionale, dopo la nascita, il bambino viene lasciato tre giorni sulla terra, sorvegliato dalla madre. Il padre vede il bambino solo al terzo giorno e pone la mano destra contro la mano destra del bambino e gli sussurra il nome. Questo nome determina il posto del bambino nell'universo, la sua funzione, il suo destino. Il nome è il primo limite; dare un nome significa definire un'identità.

Il Du mai è l'origine di tutto lo yang e quindi scalda, muove, diffonde. Governa la separazione dalla matrice materna, il funzionamento del tratto sensoriale e motorio, lo sviluppo dei riflessi, l'ottenimento della postura eretta, lo sviluppo della curiosità, dell'individualità, dell'indipendenza, del temperamento. Il Du mai consente la costruzione del corpo grazie al movimento e al fuoco della yang qi. La creazione delle curve della colonna vertebrale a GV 4 e GV 14 consente al bambino di confrontarsi con il mondo. Emozioni e pensieri verranno convogliati sulla colonna vertebrale, stimolando il bambino a sperimentare ed esplorare.

Il Du mai viene attivato dopo la nascita con il primo movimento della testa e raggiunge la maturità a due anni quando il bambino è svezzato ed ha conquistato la postura eretta.

Questo meridiano fa sì che lo yang consenta al corpo di trasformarsi, di consolidarsi, di salire, di disperdere il freddo e di espellere lo yin patologico. Ha la funzione di supportare il qi postnatale, supportando la

milza nella sua funzione digestiva con la yang qi. Inoltre, il Du mai sostiene la Wei qi con il ramo che arriva a BL1.

Il Du mai, infine, controlla la cavità orale ed il tono della voce.

### **Tipologia fisica**

Fisicamente gli individui Du mai hanno una postura eretta e possente, un'andatura marziale come se marciassero incontro alla vita. Spesso è presente un'ipertrofia della muscolatura posturale, specialmente a carico dei muscoli paravertebrali. Il volto di questi soggetti è bello e luminoso, con uno sguardo fiero, nobile, magnetico.

### **Tipologia psichica**

Hanno forti ideali, spesso ereditati dal padre. Sono portati a grandi imprese, devono avere sempre una meta da conquistare. Hanno le caratteristiche del leader, sanno osservare e comprendere ciò che è intorno a loro. Sono ottimi organizzatori, tendono a placare le tensioni allo scopo di migliorare il rendimento del gruppo.

Non lasciano spazio ai sentimentalismi, sono razionali e determinati a ottenere i loro scopi. Una volta raggiunta la loro meta l'abbandonano, perché conquistano per il puro piacere di farlo, non per conservare.

Sono simili ai soggetti Tai yang, ma in quest'ultimi la forza non è innata ma è il risultato di una costruzione; nei soggetti Tai yang la pressione sul punto BL57 Cheng shan-sostegno della montagna, risulta tipicamente molto dolorosa, proprio in ragione della fatica continua per costruire la corazza di conquistatori.

Altra caratteristica del soggetto Du mai è la voglia di sapere, la sete di conoscenza, per cui spesso raggiungono importanti risultati a livello scientifico, filosofico o spirituale.

Se questo meridiano è in equilibrio l'individuo si sente libero ed indipendente.

**Parole chiave: "controllo, affermazione di sé, sete di conoscenza".**

## **Funzione di creazione**

In tale funzione il Du mai è strettamente legato al Chong mai come se fosse lo sviluppo del suo ramo vertebrale. Ma non è questa la sua funzione principale.

Sono possibili problemi fisici e/o psichici:

a- problemi della colonna vertebrale, insorti nell'infanzia, ad esempio scoliosi. Sono soggetti insicuri che non hanno la necessaria energia psico-fisica per percorrere il loro cammino.

b- problemi psichici, tipo depressivo, con incapacità di affermarsi, di asserire la propria identità.

**Terapia:** GV1 chang qiang, SI3 hou xi.

## **Funzione di portare a termine il Ming**

La funzione principale del Du mai è quella di portare a termine il ming depositato nel Ming men. In questa funzione entra in gioco il San Jiao, che consente di esprimere la personalità contenuta nel Ming men; il San Jiao fa salire la yuan qi e il jing nel midollo, verso il cervello. Numerosi punti del SJ sembrano attivare la funzione di portare a termine la propria vocazione; secondo Jeffrey Yuen si tratta del compimento del proprio progetto di vita, depositato nel cuore, sede del piccolo Shen.

A volte la salita della yuan qi e del jing viene bloccata dal ministro del cuore, a seguito di traumi psichici e/o fisici. Il punto più importante per sbloccare questo quadro è PC7 da ling, grande cumulo di terra, che simboleggia il blocco dell'evoluzione dell'individuo.

## Punti del meridiano SJ utili per questa funzione

PUNTI	INDICAZIONI
<b>SJ 3 zhong zhu</b>	nelle persone che non apprendono dalle esperienze della vita per formarsi una personalità
<b>SJ 5 wai guan</b>	consente lo sviluppo dell'individualità e l'indipendenza dalle influenze sociali esterne: scuola, amici, lavoro)
<b>SJ 7 hui zong</b>	consente lo sviluppo dell'individualità e la non dipendenza dalla famiglia
<b>SJ 8 san yang luo</b>	capacità di esprimere la propria individualità senza timore
<b>SJ 10 tian jing</b>	consente il distacco dai genitori
<b>SJ 11 qing leng yuan</b>	nei soggetti che non riescono a rivestire un ruolo o quando non riescono a emergere; in associazione con GV 10 ling tai
<b>SJ 12 xiao luo</b>	permette di uscire da una situazione che blocca la realizzazione del proprio destino
<b>SJ 13 nao hui</b>	aiuta ad affrontare le difficoltà della vita, a veleggiare nel mondo modificandolo
<b>SJ 14 jian liao</b>	per andare oltre le difficoltà e continuare il cammino

Ren mai



### **Vaso Concezione, canale del legame, mare dello yin**

L'ideogramma è composto di due parti: la parte sinistra indica l'umanità, quella destra il IX tronco celeste; il significato generale è adulare, concepire, essere incinta. L'immagine è quella di un uomo che porta una barra con i pesi ai due lati, e questo peso che grava sulle spalle lo costringe a piegarsi su se stesso. Nel dizionario Ricci significa occupazione, incarico, funzione, portare la responsabilità.

Ren mai appartiene al primo gruppo di meridiani curiosi. Come mare dello yin fornisce la materia al mare dello yang (Du mai) per creare la struttura del corpo. Come canale del legame Ren mai ci rende capaci di sentirci completi.

Il taglio del cordone ombelicale attiva istantaneamente il Ren mai, che stimola il bambino a cercare nutrimento nella madre. Questo meridiano influenza il legame simbiotico tra il bambino e la madre. Il ren mai governa i ritmi della sopravvivenza: la respirazione, il battito cardiaco, il sonno. L'intero meridiano è coinvolto nel processo della nutrizione. L'allattamento e l'attaccamento al seno sono un rituale di legame tra il Ren della madre e il Ren del bambino. Guardando gli occhi della madre il bambino si sincronizza con l'energia del battito cardiaco e del respiro materni. Vi è quindi un'istintiva brama di legame. Se questo legame non avviene, o viene ritardato, il bambino non conoscerà la sensazione naturale di essere unito a qualcuno; per tale motivo la capacità di legarsi verrà gravemente compromessa per tutta la vita.

Se il Ren mai è ben formato grazie a un completo e naturale "fidanzamento" con la madre, specie alla nascita e quando il Du mai inizia la sua azione, l'individuo vedrà il mondo come un posto piacevole.

Nella prima infanzia la fusione tra bambino e madre è totale e le sensazioni della madre riverberano nel bambino. L'allattamento e la qualità della nutrizione ricevuta rimarranno per sempre nell'inconscio dell'individuo adulto. Ad esempio, un bambino allattato da una madre ansiosa, nella vita adulta assocerà l'amore e le relazioni affettive ad una fonte di ansia.

Questo potrebbe spiegare come mai molti individui non si innamorano veramente se non quando la relazione diventa difficile e fonte di stress. Bisogna sempre indagare nei soggetti Ren mai le modalità di nascita e dell'allattamento.

IL trattamento del meridiano Ren mai può ricostruire le modalità di relazione.

L'integrità di questo meridiano è influenzata dall'ambiente in cui il bambino cresce. Nella traiettoria di questo meridiano sono compresi l'addome, il torace, la bocca e gli occhi. Tali regioni si attivano subito dopo la nascita in termini di creazione di legame.

Parti traumatiche possono ferire il Ren mai.

Se il ren mai è in equilibrio, la persona si sente completa e autosufficiente: le relazioni affettive sono sane, non vi è senso di inutilità né bisogno di essere necessari.

Se il ren è squilibrato, l'individuo non è più completo ed autosufficiente ed il corpo accumula yin, in un tentativo di soddisfare i suoi bisogni. L'accumulo di yin e la conseguente stasi determinerà una carenza di yin.

IL meridiano Ren mai è il meridiano yin che si fa carico della vita in fase intrauterina e della continua ri-creazione nel corso della vita. La funzione principale del meridiano Ren mai è quello di assumersi la responsabilità ottimale di se stessi, di essere una buona madre di sé. Tale responsabilità riguarda la gestione ordinaria della vita, la quotidianità. Così come il DU mai rappresenta il nome, l'identità e il padre, il Ren mai rappresenta la madre, la presa di forma, la materializzazione dei diversi piani dell'esistenza. Le zone di pertinenza sono la pelvi, l'addome, la pelle.

Inoltre agisce sull'energia vitale, soprattutto a livello sessuale, respiratorio ed alimentare.

## **Tipologia fisica**

Fisicamente, sono individui che tendono a ripiegarsi su se stessi, mostrano spesso cifosi con ipertrofia dei muscoli pettorali e addome prominente; il volto è allungato, con mento sottile e labbra carnose; gli occhi sono scuri, brillanti, intelligenti. Questi soggetti hanno lunghe mani con dita in atteggiamento flessorio.

## **Tipologia psichica**

Sono persone sensibili, sentimentali, con una forte personalità ed un ego spiccato, capaci di imporsi. L'affettività è una caratteristica dominante. Vi è profondo rispetto per la famiglia e per il prossimo. Sanno prendersi cura di sé stessi e del loro "branco". Sono possessivi ed hanno grande forza vitale. Quando amano lo fanno in modo totale. Hanno grande capacità di concentrazione e meditazione, per questo a volte tendono ad isolarsi senza mai perdere il contatto con il mondo; amano la buona tavola. In modo abbastanza tipico vivono nel terrore dei ladri, giacché il ladro è quello che "forza" il loro mondo e il loro privato.

Parola chiave: "farsi carico, nutrire"

## **Funzione di creazione**

Tale funzione nel Ren mai è il meccanismo della presa in carico della gravidanza, e della gestione ordinaria della vita.

Possono essere presenti difficoltà di legame affettivo, con relazioni superficiali e di breve durata.

Se compare una turba in questa funzione, nella donna saranno presenti disturbi come leucorrea, sterilità, dolori al basso ventre e periombelicali, mestruo irregolare, cisti, fibromi (accumulo di yin). Nel maschio vi saranno affezioni genitali come ernia, idrocele, varicocele (freddo-umidità).

Un quadro particolare è rappresentato da edema e gonfiore delle labbra e delle gengive, impossibilità a parlare, spasmi facciali, dolore agli occhi, lacrimazione. Tale pattern sintomatologico attiene al punto CV24 cheng yang ed evoca la relazione con i liquidi e con il cielo, quindi gli scambi yin tra l'uomo e l'esterno.

**Terapia** CV24 qu gu, LU7 lie que

## **Funzione di portare a termine il Ming**

Il Ren mai ha il compito di farsi carico della fatica di portare a termine il Ming.

Nel compimento del Ming il Ren mai è strettamente legato al Du mai, infatti come detto prima questi meridiani sono legati alla salita dei po.

I vari punti del Ren mai specificano le varie funzioni: da CV1 cui yin a CV5 shi men attengono alla funzione di creazione, da CV6 qi hai a CV13 shang wan sono legate alla salita dei po, da CV14 ju qui a CV 16 zhong ting trattano il Cuore, da CV17 shan zhong a CV19 zi gong regolano il Ministro del Cuore. Questi ultimi 6 punti hanno l'incarico di trattare il Cuore ed il Ministro del Cuore nella loro funzione di portare a termine il ming. I punti compresi tra CV20 hua gai e CV24 cheng jiang attengono all'espressione del Cuore.

Se questa funzione viene alterata le caratteristiche psichiche normali verranno esasperate, con comparsa di possessività invece che di sensibilità, di atteggiamento oppressivo invece forte, di ghiottoneria estrema invece di golosità. Inoltre saranno presenti autocommiserazione, vampirismo psichico, attaccamento morboso alle persone amate, incapacità di attendere alle normali attività quotidiane, mancanza di autonomia.

**Terapia:** CV17 shan zhong, CV19 zi gong

## Dai mai

### Vaso cintura

L'ideogramma nella parte superiore rappresenta una cintura, in quella inferiore alcuni oggetti che pendono.

Nel dizionario Ricci ha il significato di cintura, legaccio, portare in vita, portare in sé stessi, portare con sé stessi, condurre, dirigere.

È l'unico meridiano curioso ad avere un andamento orizzontale e la sua funzione è quella di orientare correttamente le energie interiori. In relazione ai meridiani del primo gruppo, laddove il Chong mai decorre profondamente al centro, il Du mai rappresenta il limite posteriore, il Ren mai il limite anteriore ed il Dai mai rappresenta l'equatore.

È il meridiano che permette gli scambi dall'alto in basso e dall'avanti all'indietro. È il meridiano che indica la direzione, la stella polare. Il Dai mai ha quindi il compito di scegliere ed indicare la direzione in cui convogliare l'energia vitale necessaria per attuare il mandato.

Inoltre il Dai mai connette la Milza, centro dello sviluppo nel postnatale, con il livello prenatale tramite il meridiano di Vescica Biliare. Quest'ultimo accede al viscere curioso omonimo e quindi a livello yuan.

Il Dai mai utilizza la pelvi come un contenitore per assorbire o immagazzinare gli eccessi postnatali. Questi eccessi comprendono accumuli, concrezioni, emozioni, incontri. L'Umidità accumulata nel Dai mai diventa un ricettacolo ideale per assorbire emozioni tenute nascoste, sentimenti del passato, memoria di eventi non risolti, tassazioni del jing (trauma). I ricordi contenuti nel Dai mai sono immagazzinati nel Jing e sono difficilmente rievocabili.

La capacità del Dai mai di confinare la patologia emozionale e fisica nel Jing viene meno con la riduzione nel tempo delle risorse energetiche. A quel punto il canale è saturato dai patogeni e si verificano perdite.

Il dai mai è anche il deposito dei meridiani Qiao e quindi confine delle emozioni legate a ciò che non ci piace di noi stessi. In questo meridiano vengono anche immagazzinate le emozioni legate ad azioni e attività ripetute nel tempo che non siamo in grado di analizzare. Queste emozioni sono sovramassimali di tipo inconscio o conscio. Il corpo utilizza il dai mai

per traslare nella costituzione la massa di ostacoli che non riusciamo ad affrontare.

Il dai mai è il luo dei canali straordinari in quanto agisce da magazzino che tiene la patologia a libello yuan consentendo agli altri meridiani straordinari libertà di azione e maggiore capacità per la messa in latenza.

Il dai mai assorbe l'eccesso di yang, reagendo con la formazione di umidità. Quest'ultima non è di per sé patogena ma piuttosto è la risposta naturale al calore. Questo concetto è fondamentale perché prima di utilizzare la funzione di drenaggio del Dai mai va risolto il calore che ha generato l'umidità.

L'umidità prodotta causa fibromi, endometriosi, prostatiti, cisti, infiltrati, edemi etc.

Il dai mai si occupa anche di immagazzinare le sostanze tossiche che il corpo non riesce a contrastare quali metalli pesanti, metaboliti alimentari difficili da digerire, glutine, zuccheri, pesticidi, antibiotici e steroidi. Tali sostanze normalmente sono eliminate dal Fegato ma non quando il corpo crea accumuli nel dai mai. Ciò a causa del blocco della Vescica biliare legato all'umidità.

L'accumulo di Umidità formerà accumuli e andrà a gravare sull'individuo, che perderà entusiasmo per la vita e si sentirà privo di scopo. La fertilità verrà compressa a causa della stasi.

Il trattamento del Dai mai considera due traiettorie, una di consolidamento e una di eliminazione.

La prima viene impiegata quando si voglia preservare i fluidi in caso di perdite dal San Jiao inferiore. Questo è il decorso che consolida i meridiani Chong, Ren e Du, supportandoli nelle loro relazioni reciproche ed assorbendo i patogeni che li mandano in blocco. L'azione del Dai mai in questo caso è di connettere il qi prenatale (Vescica biliare, rene, Ren, Du) con il qi postnatale (milza e stomaco). Tramite la vescica biliare infatti lega gli zang fu ai visceri curiosi al punto GB26.

L'impiego del Dai mai nel suo decorso di drenaggio va effettuato con attenzione, giacché molte situazioni in cui vi è umidità possono essere efficacemente trattate rinforzando l'azione della Milza. IL Dai mai nella sua accezione di drenaggio viene impiegato per drenare l'umidità nel jiao inferiore solo laddove vi sia uno stato energetico sufficiente. Molto spesso l'umidità viene creata dalla Milza per ostacolare una condizione di calore.

LR13 zhang men è il punto di connessione tra la Milza ed il Dai mai, è punto mu della Milza e come punto del meridiano del Fegato connette il Dai mai alla vescica biliare. Il meridiano del fegato come ultimo nella circolazione energetica ha il compito di depositare i contenuti postnatali irrisolti nel jing del jiao inferiore, trasferendo il problema alle successive generazioni. La funzione di drenaggio del Dai mai elimina l'umidità sia in senso letterale che in senso psichico, donando chiarezza di pensiero.

Il dai mai infine, comanda i muscoli ed i legamenti, ma anche le mammelle, le ovaie e gli occhi

### **Tipologia fisica**

Spesso sono soggetti asimmetrici, con la parte superiore del corpo più sviluppata e tonica di quella bassa, spalle larghe, torace ampio. La parte superiore del corpo appare atletica ed armoniosa. La parte inferiore al contrario è flaccida e sede di cellulite nelle donne. In caso di soggetti obesi si avrà un'obesità a clessidra.

Il volto è grande, gli occhi spesso sono chiari. Vi è di frequente ipertonìa dei muscoli cervicali, con appiattimento della curva cervicale fisiologica. I tipi Dai mai spesso lamentano dolori lombari alti che si irradiano alle coste. Nelle donne è frequente il riscontro di ammassi tipo fibromi nella parte alta e in quella bassa del corpo, tipo fibroma uterino e mastopatia fibrocistica.

### **Tipologia psichica**

Psichicamente sono individui coerenti, equilibrati che sanno esattamente quale direzione prendere nel corso della vita. E' presente un profondo senso della giustizia (molti punti di questo meridiano sono sul meridiano della vescica biliare, il viscere della rettitudine e della giusta decisione).

Gli individui Dai mai tendono a conservare tutto, inclusi rancori e pensieri, per lungo tempo.

I tipi Dai mai sanno prendere le distanze dalle istanze ingiuste del mondo che li circonda, pur mantenendo un atteggiamento curioso e ipercritico.

Parole chiave: possesso, fisicità, essere in sintonia, collegarsi

### **Funzione di creazione**

Il meridiano Dai mai ha due percorsi che specificano due funzioni di creazione dette di consolidamento e di eliminazione. La prima funzione si occupa di consolidare, tenere insieme gli altri tre meridiani di prima generazione, convogliando l'energia in modo organizzato. La seconda funzione realizza l'armonizzazione tra alto e basso, consentendo il libero fluire dello yin.

Laddove questi meccanismi vengano meno, vi saranno accumuli in basso, di tipo umidità calore nella pelvi e negli organi genitali, con comparsa di leucorrea, cisti ovariche, cistiti, vaginiti, endometriosi, infertilità, dismenorrea e irregolarità del ciclo mestruale.

Nelle donne sono frequenti la presenza contemporanea di ammassi all'utero e al seno, tipo fibromi uterini e mastopatia fibrocistica.

**Terapia:** GB 26 Dai mai

### **Funzione di portare a termine il Ming**

Nel Dai mai tale funzione consiste nel dare una direzione alla forza del Chong mai nel portare a termine il Ming. In tal senso il Dai mai è "la stella polare" (Kespì) che come una bussola orienta l'energia vitale.

La turba di questa funzione sarà caratterizzata da un atteggiamento dispersivo, da disorganizzazione, scarsa efficienza, carattere debole, disordine, ansia, insonnia, agitazione. Saranno inoltre presenti lombalgie trasversali irradiate verso l'inguine, artralgie, lassità dei legamenti, facilità alle distorsioni.

**Terapia:** GB37 guan ming, GB26 Dai mai

## Da Bao e Bao mai

Sono due meridiani particolari che connettono il Sangue a livello yuan attraverso i punti yuan e luo presenti sui meridiani curiosi. Non vengono considerati parte dei meridiani curiosi ma piuttosto traiettorie secondarie del Dai mai.

Il Da bao ha due traiettorie, una di consolidamento e l'altra di drenaggio. La prima è l'anello che circonda il torace a livello di SP21, Grande Luo della Milza, a sei cun dal cavo ascellare (da notare che Nel Nan Jing, il punto SP21 viene posto a 6 cun dal cavo ascellare e a tre cun da GB22) Nel Ling Shu viene invece posto a 3 cun dal cavo ascellare nel punto attualmente chiamato GB22.

Viene impiegato per trattenere qi, fluidi e sangue nel torace. La seconda traiettoria è il grande anello che circonda il torace a livello di GB22 e mette in movimento le stasi del torace.

È connesso con il Bao mai al punto CV15.

Bao mai è un canale verticale che connette il Dai mai con Da bao, origina a GV1 e passa per GV9 e CV15. Viene impiegato insieme al percorso drenante del Dai mai per portare fuori dal torace patologie fisiche e psichiche e trasferirle nel Dai mai. Esso stabilisce la comunicazione tra Cuore e Rene, a differenza del Chong mai che connette il Rene al Cuore.

Il Bao mai trasporta il Sangue al jiao inferiore. I carichi emozionali del torace vengono così trasportati al jiao inferiore e da qui al Dai mai. Se il Dai mai non ha possibilità di assorbire il carico, la sintomatologia sarà caratterizzata da perdite patologiche di sangue, disturbi del Sangue nel jiao inferiore come fibromi, endometriosi, sindromi pre-mestruali, disturbi della prostata e alterazioni dello Shen.

### **Indicazioni per il trattamento del Da Bao**

Pienezza del torace, congestione toracica, stasi di Sangue post-traumatica.

### **Terapia**

di consolidamento SP21 Da bao, CV15 Jiu wei, SP21 Da bao  
di drenaggio GB22 Yuan ye, CV15 Jiu wei, GB22 Yuan ye

**Indicazioni per il trattamento di Bao mai**

Mancata comunicazione tra Cuore e Rene, attacchi di panico (sindrome del maialino che corre), paranoia, ansia, stasi di Sangue sistemica e locale.

**Terapia** CV15 jiu wei, GV9 zhi yang, GV1 chang qiang

## Wei e Qiao mai 維

Tali meridiani appartengono alla seconda (e terza secondo Yuen) generazione di meridiani curiosi.

Secondo la l'AFA, questi meridiani assolvono la funzione di creazione dell'uomo risultante dall'interazione di Cielo e Terra e quindi nella vita post-uterina, a differenza di quanto accade nei meridiani di prima generazione dove prevale l'interazione tra cielo Anteriore e cielo Posteriore e quindi vita intra-uterina; in tal senso la funzione di creazione di questi meridiani coincide con quella di portare a termine il Ming.

I meridiani Wei e Qiao fanno sì che l'individuo viva in un ambiente costituito da una successione di eventi temporali, da spazi, da altri individui. Sia i Wei che i Qiao hanno la funzione di collegare e sincronizzare le attività vitali e di adattare l'individuo all'ambiente spazio-temporale in cui si trova a vivere. In particolare, i meridiani Wei riflettono la circolazione dello yin e dello yang, rispettivamente negli spazi yin e in quelli yang. Questi canali controllano il flusso yin e yang tra la superficie e la profondità così come tra l'uomo ed il mondo esterno, sono deputati alla organizzazione spaziale dell'organismo e all'adattamento all'ambiente esterno.

I meridiani Qiao sono deputati alla sincronizzazione interna dei ritmi e alla percezione di sé stessi e del mondo esterno. Sono legati quindi alla crescita individuale e spirituale, alla consapevolezza, alla scoperta del mondo.

Infine, i meridiani Wei sono collegati ai vuoti, mentre i meridiani Qiao alle condizioni di eccesso. I canali Wei attengono al passato (YinWei) e con il futuro (Yang Wei), i canali Qiao sono riferiti al tempo presente, a come il paziente percepisce sé stesso (yin qiao) ed il mondo esterno (yang qiao). Potremmo dire che i canali Wei sono il film della nostra vita e i canali Qiao i fotogrammi.

## Wei mai

### L'arazzo della vita

L'ideogramma è composto di una parte sinistra che rappresenta il radicale della seta e da una parte destra che raffigura un uccello dalla coda corta. Nel dizionario Ricci ha il significato di filo, legame, annodare, riunire, ma anche regola, principio fondamentale. È la corda principale che tiene tutti i filamenti di una rete. È quindi presente il significato di mantenere, salvaguardare.

I meridiani Wei sono come un arazzo che racconta le immagini e le azioni di una vita: gli yin Wei mai sono il racconto delle modificazioni del corpo e della mente, mentre gli yang Wei mai narrano le azioni che hanno portato tali modificazioni.

I meridiani Wei, yang e yin, appartengono alla seconda generazione di meridiani curiosi. Nella tradizione taoista, questi meridiani hanno a che fare con i cicli di 7 e 8 anni dalla nascita alla morte descritti nel So Wen, anche se in questo testo si fa riferimento solo al Chong mai e al Ren mai.

I meridiani Wei controllano le **modificazioni nel tempo** che si verificano nell'individuo e fanno emergere quello che è la costituzione, regolano l'evoluzione del jing in funzione del tempo; si occupano della struttura dell'uomo, nella linea che va dal passato al futuro, dei grandi passaggi della vita (come la pubertà, l'età adulta, la menopausa/andropausa, la vecchiaia) e ne armonizzano la transizione.

Secondo Jeffrey Yuen i meridiani Wei sono legati all'**invecchiamento**: gli yin Wei all'invecchiamento strutturale, ereditario, mentre gli yang Wei sono in rapporto all'invecchiamento legato alle nostre scelte, al nostro stile di vita. Poiché i Wei mai sono di seconda generazione, esprimono la costituzione sono cioè la materializzazione del progetto iniziale. Le varie tappe evolutive della vita e le conseguenti variazioni di jing nel tempo sono appannaggio di questi meridiani.

Nel Nan Jing si afferma che "Yang wei unisce tutti gli yang", "Questo meridiano inizia all'incrocio degli yang e insieme a yin wei collega tra loro tutti i meridiani. Se il meridiano non può legare tutti gli yang si è senza forza e non si può prendere niente da sé stessi. Se yin wei non può legare gli yin, si è contrariati e si perde volontà. Quando lo yang wei è colpito, si

hanno febbre e brividi; quando è colpito lo yin wei si soffre di dolori al cuore”.

Nel Jia Yi Jing oltre al ruolo spaziale, i meridiani wei hanno la funzione di **riserva di energia e del sangue eccedenti** nei meridiani principali; anche se questa è una prerogativa dei meridiani curiosi nella loro funzione di regolazione, in questo testo si fa espressamente riferimento ai Wei mai; sempre nello stesso testo viene detto che se vi è alterata comunicazione tra gli spazi yin e yang del corpo appaiono turbe dell'energia mentale, tristezza, incapacità di realizzare i progetti, apatia e scarso controllo di se'.

## Yin wei mai 陰維蹻

**Canale di legame dello Yin, canale dell'invecchiamento e dei cicli di sette e otto.**

Lo yin wei armonizza gli spazi yin, registra le modificazioni del nostro corpo. È il monitor della nostra evoluzione fisica nel tempo. Lo Yin Wei mai è responsabile dello svolgersi di ogni ciclo della vita, dall'inizio alla fine; quindi ha la funzione di **prendere in carico** i diversi cicli della vita. Lo yin Wei mai è legato al Du mai e al Ren mai nella salita dei po, occupandosi della gestione e della metabolizzazione dei problemi o dei conflitti non risolti durante le varie tappe evolutive.

Questo canale curioso è responsabile dell'integrità del corpo, conserva lo Yin ed è collegato all'invecchiamento.

Commentato [1]:

### Tipologia fisica

Sono soggetti di media statura, armoniosi, eleganti, tonici, dotati di fascino. Il viso è ovale o rotondo, gli occhi scuri e luminosi, la bocca sottile. Vi è spesso un'accentuazione della curva lombare, con glutei piccoli, rotondi e prominenti. I movimenti sono armoniosi ma nervosi, come se fossero artificiali, costruiti.

### Tipologia psichica

Sono individui che gestiscono male la propria emotività e istintualità, spesso sono ipocondriaci. Si impongono comportamenti educati, o comunque costruiti. Vivono vere tempeste interiori. Mantengono a lungo importanti segreti. Non amano ricoprire il ruolo dell'adulto e mal tollerano i passaggi della crescita. Non amano gli spazi ristretti. Sono irritabili e soggetti ad accessi di collera.

**Parole chiave: Bella apparenza, malumore, modi artificiali**

### **Funzione di portare a termine il ming**

La funzione del Yin wei mai è di prendersi carico dei vari passaggi, grandi e piccoli, della vita, vivendo il momento presente senza rimuginii sui fatti del passato e senza ansie per il futuro. Il compimento del Ming viene sostenuto proteggendo l'individuo dai fattori patogeni interni, dai sentimenti e dalla morale.

Se questa funzione viene alterata vi saranno comportamenti infantili o adolescenziali, scatti di collera incontrollabili, continua rimuginazione di fatti del passato con incapacità di vivere il momento presente, paura del futuro, perenne malumore, impazienza e intolleranza, cefalea a casco, malattie psicosomatiche a livello cardiaco e intestinale, precordialgie, contratture muscolari dolorose da collera repressa.

**Terapia:** Ki9 zhu bin (punto xri)

## Yang wei mai 陽維

### Canale di legame dello Yang

Lo Yang wei mai armonizza lo spazio yang e lega tutto lo yang dell'organismo. Mette in comunicazione la superficie con la profondità. Gestisce tutte le influenze esterne. Tutti i suoi punti hanno funzione di cerniera.

Yang wei mai controlla i processi di creazione yang, ossia l'evoluzione più immateriale e quindi intellettuale e spirituale. Tale meridiano determina il modo con cui ci connettiamo con l'ambiente esterno e conferisce la consapevolezza dei propri limiti fisici. Controlla la coordinazione motoria. Lo Yang wei mai collega un'azione a un tempo preciso ed è implicato nelle sensazioni di déjà vu.

Questo meridiano rappresenta le azioni compiute nelle varie fasi della vita. Tali azioni vengono poi riportate al cervello.

### Tipologia fisica

Sono individui dall'aspetto dolce, tranquillo, all'apparenza sereno. Gli occhi sono chiari con espressione tormentata. Hanno modi misurati. Spesso hanno una carnagione chiara che si irrita facilmente con gli agenti atmosferici.

### Tipologia psichica

Sono persone fragili, si fanno facilmente ferire da ciò che accade loro intorno, spesso anche se non li riguarda in modo diretto. Hanno grande capacità di adattamento alle diverse situazioni e sono capaci di cambiamenti di atteggiamento repentini. Sono tipicamente attratti dalla luna. Sono spesso meteoropatici, con percezione del cambiamento del tempo due tre giorni prima.

**Parole chiave: sensibilità al mondo e alle offese, meteoropatia**

## **Funzione di portare a termine il ming**

Questo meridiano controlla i processi yang, immateriali e quindi interviene nei processi di creazione spirituale. Rappresenta il cielo (iniziativa) per la crescita intellettuale e spirituale.

Lo Yang wei è in rapporto con il Du mai per lo svolgersi del progetto di vita contenuto nel Ming men.

Yang wei contribuisce alla realizzazione del Ming proteggendolo dagli attacchi esterni, sia di tipo ambientale che di tipo sociale (famiglia, società), in virtù dell'evoluzione intellettuale e spirituale raggiunta. Ha il compito di svolgere e registrare il progetto di vita che avviene in funzione del tempo, a partire dalla costituzione.

Se questa funzione viene alterata compariranno ciclotimia, camaleontismo, tendenza a sovraccaricarsi di impegni, turbe mestruali, gravidanze extrauterine, tendenza al mutismo in caso di contrarietà, depressione di tipo maniacale, meteoropatia spiccata, con comparsa di cefalea e spiccata irritabilità

**Terapia** GB35 yang liao, SJ5 wai guan

In aggiunta viene aggiunto un punto "porta" in base al blocco riscontrato.

Tali punti sono:

- Bl61 pu can "porta dei talloni". È la porta dell'umanità, permette di alzarsi in piedi.
- GB29 ju liao "porta delle anche". Rappresenta la pubertà, il passaggio dall'età infantile a quella adulta.
- SI10 nao shu "porta delle spalle". È la porta "degli dei" o della conoscenza.
- GV15 ya men "porta del mutismo". È la porta che aiuta a sentire il proprio Ming, quando il Cuore è oppresso dalle emozioni e dagli appetiti.

## Qiao mai

### Canali del tallone, canali del movimento, luo di Du mai e Ren mai

L'ideogramma comprende una parte sinistra in cui compare il piede, nella parte destra è indicato alzare, alto ma anche fingere, simulare, mascherarsi.

Il significato complessivo è alzarsi in punta di piedi per vedere meglio.

Qiao mai rappresenta la vitalità che fa alzare l'uomo sulla punta dei piedi per vedere e intuire meglio, quindi vedere oltre.

Jean Marc Kespi indica che "tali meridiani riflettono l'attività creatrice della terra. Così questi meridiani radicano la vita ai luoghi dove questa nasce (occhi e piedi); hanno anche il compito di far cominciare lo yin e lo yang, il sangue e il qi, permettono allo yang di rientrare nello yin e allo yin di uscire dallo yang. In sintesi rappresentano il matrimonio interiore tra lo yin e lo yang".

Così come i wei mai rappresentano l'iniziativa del Cielo, i qiao mai rappresentano la realizzazione della Terra. Reggono i movimenti dello yin e dello yang nel tempo.

I Qiao mai sono legati al radicamento alla terra, al proprio luogo natale, alle proprie origini. Sono inoltre legati alla crescita, allo svezzamento, allo sviluppo di autonomia, alla curiosità. Yin e Yang Qiao sono i meridiani luo rispettivamente del Du mai e del Ren mai, di cui assorbono gli eccessi.

Secondo Jeffrey Yuen i meridiani Qiao rappresentano il nostro modo di vedere noi stessi e il mondo attorno a noi: lo yin qiao attiene al modo di vedere noi stessi, lo yang qiao al modo di vedere gli altri e il mondo attorno a noi. Lo stesso Autore associa questi meridiani al distacco dalla madre e alla presa di coscienza della propria identità, fase evolutiva in genere associata al Du mai.

I meridiani Qiao sono connessi agli occhi sia nella funzione visiva che nella funzione del ritmo che gli occhi (chiudendosi e aprendosi la sera) danno alla vita. Gli occhi esplorano l'ambiente e vi si adattano, sincronizzando i tempi interiori con quelli esterni e regolando il ritmo sonno-veglia. Tale azione di regolazione dei ritmi e della sincronizzazione dell'organismo rispetto ai cicli nicto-emerali ambientali è una delle azioni fisiologiche fondamentali della

coppia Qiao mai. Una turba di tale funzione provocherà infatti disturbi del sonno.

Nel Qi Jing Ba Mai Kao si afferma che i meridiani Qiao rendono l'uomo agile e pronto.

I meridiani Qiao sono in equilibrio tra loro così che se vi è un deficit in uno vi è un deficit nell'altro.

Nei meridiani Qiao mai le esperienze di vita e le scelte compiute vengono convogliate nella costituzione ed è in tal senso che sono implicati nell'invecchiamento.

## Yin Qiao Mai 陰蹻

**Canale yin del tallone, canale della posizione, canale del movimento, mare dei luo yin, ponte dello yin.**

Come meridiano della coppia Qiao controlla il ritmo dei processi yin, quindi il ciclo mestruale, la gravidanza, il parto, l'atto sessuale. Inoltre questo meridiano fa sì che ci sia autostima, che si stia bene con sé stessi nella società e nel momento presente. Altra caratteristica tipica è il radicamento, l'attaccamento sociale e culturale al luogo di origine, di appartenenza.

Una turba di questo meridiano determina stasi o eccesso di yin con accumulo di umidità.

Anche il Ren mai tratta la stasi di Yin, ma in tal caso la condizione è legata a un deficit di Yin.

Lo Yin Qiao mai infine, mantiene l'integrità dei muscoli.

### **Tipologia fisica**

Sono soggetti alti, slanciati con prevalenza della porzione yin; il collo è lungo, le caviglie sottili e eleganti, il viso ovale, allungato, gli occhi grandi, a volte con palpebre pesanti.

### **Tipologia psichica**

Sono individui sospesi tra cielo e terra, tra materialità e spirito; sono molto legati al luogo di origine. Spesso hanno scarsa autostima. Sono ipercritici verso di sé. Hanno difficoltà a sposare lo yin e lo yang, il che significa che hanno un difficile rapporto con il sesso opposto. Spesso vi è omosessualità latente o negata.

Parole chiave: radicamento, scarsa autostima, aspetto slanciato

## **Funzione di portare a termine il ming**

La funzione straordinaria è rappresentata dalla realizzazione della vita, dall'unione dello yin e dello yang, dalle nostre radici, dalla nostra identità; lo Yin Qiao dirige i processi del tempo yin, influenzando il ciclo mestruale, la gravidanza, il parto, l'atto sessuale rallentando o accelerando i ritmi.

Inoltre rappresenta "il modo in cui vediamo e consideriamo noi stessi" (Jeffrey Yuen).

Come meridiani di terza generazione, sono l'espressione delle esperienze che il soggetto compie nella vita; tale esperienza vengono poi riportate al cervello e da qui alla costituzione. Tali esperienze possono accelerare l'invecchiamento.

Il radicamento alla terra per portare a termine il Ming è il compito dello Yin Qiao mai.

Se questa funzione è turbata, compariranno invecchiamento precoce, sterilità, sindrome premestruale, turbe del flusso mestruale, turbe sessuali, cefalea premestruale che migliora o scompare in gravidanza, palpitazioni, precordialgie, iperemotività, depressione, ipersonnia, pesantezza agli occhi, difficoltà ad aprire gli occhi, disturbi del comportamento alimentare; ogni sintomo che si verifica dopo uno sradicamento indicherà una turba della funzione del compimento del ming.

**Terapia:** Ki 2 ran gu, Sp 8 di ji, Ki 6 zhao hai, Ki 8 jiao xin, BL 1 jing ming

## Yang Qiao mai 陽 蹻

**Canale yang del tallone, canale yang della postura, canale yang della motilità, ponte degli yang, mare dei luo yang.**

Controlla le accelerazioni e le attività degli yang; tali accelerazioni variano a seconda che l'uomo si trovi in un tempo yin (notte) o in un tempo yang (giorno). Fa rientrare lo yang nello yin. Lo Yang Qiao controlla l'evoluzione dell'individuo dal punto di vista temporale.

Secondo Jeffrey Yuen questo meridiano rappresenta la visione del mondo esterno e la modalità di relazione con gli altri.

Questo meridiano consente il bilanciamento delle tre cavità, cranio, torace e pelvi. meridiano controlla l'andatura, l'equilibrio e la postura portando la Yang Qi dal Du mai al corpo; influenza il tono delle articolazioni e controlla il tessuto connettivo.

Questo meridiano si connette con lo Yang wei mai ai punti GB29 e SI10 ed è qui che le emozioni e le aspettative sul passato sul futuro impattano nella postura.

Anche in questo meridiano è da rilevare la presenza dei punti porta nel suo decorso, a testimonianza dell'influenza del Yang Qiao mai nei passaggi della vita. In tal senso va sottolineata la relazione con lo Yang Wei mai: ma mentre lo Yang Qiao controlla il passaggio delle varie fasi della vita dal punto di vista temporale ma nel tempo presente, lo Yang wei esercita la stessa azione sullo spazio e nell'arco temporale della vita.

### **Tipologia fisica**

Si tratta di soggetti magri, longilinei, alti, calorosi, con una postura in tensione. Il collo è molto lungo, il viso lungo e magro, lo sguardo è acuto e indagatore, l'andatura elegante. Hanno una particolare andatura, elegante, in punta di piedi. Soffrono spesso di dolori lombari violenti. Vi è spesso insonnia tenace e non rispondente ai farmaci usuali.

## **Tipologia psichica**

Sono soggetti che amano andare oltre le apparenze, che amano indagare in profondità, che hanno sete di conoscenza. Come gli Yin Qiao hanno bisogno di radicarsi alla terra natale.

Si sentono divisi tra spirito e materia. Sono individui ribelli che vogliono cambiare il mondo in meglio.

Parola chiave: "separare e riunire, calore in superficie, radicamento, ribellione"

## **Funzione di portare a termine il ming**

Questo meridiano ha un ruolo nell'evoluzione temporale dell'individuo con il passaggio attraverso alcune porte (porta del tallone BL 61, porta delle anche GB 29, porta delle spalle SI 19) sia dal punto di vista fisico che psichico.

A differenza dello yang wei mai (che dalla costituzione va alle scelte di vita), è legato all'invecchiamento, registrando e svolgendo il progetto di vita in base alle scelte di vita fatte, che vengono riportate alla costituzione.

Secondo Jeffrey Yuen questo meridiano è implicato nel modo di vedere gli altri e il mondo.

Quando questa funzione è alterata si avrà incapacità di accettare il mondo per quello che è, associato a forte desiderio di cambiarlo; vi sarà una tendenza all'attivismo, alla ribellione radicale. Saranno inoltre presenti sintomi di Qi ni quali emicrania, insonnia, difficoltà digestiva, allergie, dermatiti.

**Terapia:** BL62 shen men, punti porta (v.sopra)

## TABELLA RIEPILOGATIVA DEI PUNTI CHE ATTIVANO LE FUNZIONI DI CREAZIONE E DI COMPIMENTO DEL MING

meridiano curioso	funzione di creazione	funzione di compimento del Ming
Chong mai	ST30 qi chong, CV4 ming men, un punto shu anteriore (da Ki22 bu lang a Ki27 shu fu), SP4 gong sun. Nella cefalea catameniale è utile PC9 zhong chong.	ST30 qi chong, SP4 gong sun, PC6 nei guan, CV4 ming men, CV7 yin jiao, punti hua to o punti del Du mai.
Du mai	GV1 chang qiang, SI3 hou xi	punti del San Jiao dinamica dei po
Ren mai	CV2 qu gu, LU7 lie que	CV17 shan zhong, CV19 zi gong
Dai mai		GB37 guan ming, GB26 dai mai
Yin Wei mai		Ki 9 zhu bin
Yang Wei mai		GB35 yang liao, SJ5 wai guan, punti porta
Yin Qiao mai		Ki 2 ran gu, Sp 8 di ji, Ki 6 zhao hai, Ki 8 jiao xin, BL 1 jing ming
Yang Qiao mai		BL62 shen men, punti porta

## Caso clinico

Donna, 45 aa, professionista affermata, apparentemente appagata dalla sua vita e dai traguardi raggiunti. È un avvocato che ha fondato uno studio legale da sola, dopo aver lasciato in modo un po'...esuberante il precedente studio, a suo dire ingiusto nei confronti delle componenti femminili dello staff. E' una bella donna, alta, elegante, flessuosa. Guarda con interesse i titoli dei libri presenti sulla libreria presente in studio. Si descrive come una persona di una curiosità insaziabile, divoratrice di libri, di musica, di cinema. Si definisce molto esigente e critica nei confronti di ciò che legge e ascolta. Per sua stessa ammissione si riempie di impegni che riesce a mantenere con fatica.

Ha ottenuto la sentenza di divorzio da pochi mesi, dopo una lunga battaglia legale. Nella divisione dei beni ha dovuto acconsentire a lasciare la casa con cui aveva vissuto con il marito per dieci anni.

Da qualche mese soffre di dolori lombari violenti, che rispondono in modo parziale e transitorio ai farmaci antiinfiammatori. Inoltre riferisce disturbi del sonno con frequenti risvegli e un'attività onirica che riflette gli avvenimenti quotidiani. Riferisce inoltre cefalea, che lei collega alla mancanza di sonno. Da qualche mese è comparsa anche una tosse stizzosa, che attribuisce all'aumento del consumo di sigarette. I dolori lombari e l'insonnia stanno compromettendo la sua lucidità e la sua sicurezza, e nonostante gli accertamenti medici e radiologici cui si è sottoposta siano negativi, comincia a essere spaventata ed insicura. Comincia a disertare i suoi impegni, a non voler parlare neanche con gli amici più stretti. Vuole stare sola, ma quando è da sola ha la testa piena di pensieri negativi.

Diagnosi

Turba del meridiano Yang Qiao mai nella sua funzione di compimento del Ming

Terapia BL 62 Shen men

GV 15 Ya men

Dopo la prima seduta viene riferito un miglioramento dell'insonnia; a distanza di una settimana riferisce che i dolori lombari "si sono allentati". Dopo il terzo trattamento racconta che, anche se si sente molto meglio, sta pensando di far entrare nel suo studio un socio che le consenta di "rallentare".

Alla fine del primo ciclo di trattamento la paziente riferisce di stare meglio perché riesce a dormire con più continuità. Gli accessi di tosse si sono attenuati. Nel complesso i sintomi fisici sono attenuati ma quello che la paziente percepisce maggiormente è che le è tornata la voglia di fare cose nuove, di "guardare con interesse il mondo".

## Discussione

La corretta valutazione del quadro del paziente, grazie all'interrogatorio e alla valutazione dell'aspetto fisico e psichico, ma anche grazie alla capacità di "ascolto" del curante possono far comprendere la radice profonda dei disturbi riferiti dai pazienti.

La comprensione di quale costituzione "straordinaria" caratterizzi un paziente è un fenomeno sicuramente complesso, gravato da fattori confondenti quali l'atteggiamento di difesa del paziente nei confronti di domande più "profonde", ma anche i comportamenti acquisiti dal paziente stesso nel corso della sua vita.

La conoscenza della costituzione straordinaria, del vero tessuto di cui siamo fatti consente di intervenire su disturbi sia fisici che psichici, che determinano una grave sofferenza e che sono legati a una dissonanza profonda del paziente, che non sta seguendo il suo mandato, il suo progetto di vita.

Questo mandato è un compito particolare, personale da svolgere nel corso della vita, in base alla propria particolare natura o costituzione. Ma ogni costituzione, come abbiamo visto nelle pagine precedenti, ha caratteristiche che possono esprimere l'angelo o il diavolo che sono in noi. Le prove che la vita ci porta a sperimentare, gli eventi naturali e quelli imprevisi ci inducono a scegliere e a cambiare. A volte questi cambiamenti indotti ci allontanano dal nostro cammino, perché siamo deboli, sfiduciati oppure al contrario siamo accecati dal nostro orgoglio e, appunto, non vediamo quanto ci stiamo allontanando da noi stessi.

Spesso si è infelici senza sapere il motivo; secondo i Taoisti ciò avviene quando non si sta vivendo in conformità con il proprio mandato.

La deviazione dal proprio mandato, l'allontanamento dalla funzione di creazione possono manifestarsi con sintomi sia psichici che fisici che hanno in comune la assoluta rilevanza nella qualità di vita dell'individuo.

Nei meridiani straordinari sono presenti, tra le altre, due funzioni particolari: quella di creazione e quello di portare a termine il Ming.

La prima funzione, legata al passaggio dal Cielo Anteriore al Cielo Posteriore, è appannaggio dei meridiani Chong, Du, Ren e Dai ed è implicata

nella creazione dell'embrione energetico ma anche nel supporto del Jing postnatale nella vita post-uterina.

La funzione di compimento del Ming attiene agli otto curiosi e rappresenta l'impiego corretto delle proprie doti naturali nel corso dell'esistenza, per attuare il proprio destino attraversando le esperienze della vita.

Queste due funzioni sono senz'altro affascinanti, perché teoricamente renderebbero curabili o quantomeno migliorabili molti quadri clinici complessi che determinano una profonda sofferenza.

L'impiego dei punti che comandano la funzione di creazione e/o la funzione di portare a termine il Ming risuonerà nel soggetto che appartiene a quella particolare costituzione ed andrà ad agire in profondità, aiutando il paziente a ritrovare sé stesso, a riscoprire o ricordare i propri talenti e punti di forza e ripartire con occhi nuovi verso un cammino più consapevole. Questo tipo di trattamento è una forma di alchimia interna, l'induzione di un processo evolutivo che rifonda il soggetto e lo indirizza verso il suo vero cammino.

Le implicazioni etiche di questa strategia terapeutica impongono nel curante un atteggiamento di rispetto, di consapevolezza e di onestà intellettuale. La tentazione diabolica di diventare Creatori è possibile. Bisogna ricordare che l'energia messa in gioco è la yuan qi, l'energia ancestrale, e un impiego improprio di questa energia non solo non è etico ma può essere pericoloso per il paziente; infatti, gli effetti di tale trattamento possono agire a livello molto profondo e scatenare reazioni anche sgradevoli nel paziente, che va informato dettagliatamente sulla terapia proposta e sugli effetti profondi che possono verificarsi.

L'impiego delle funzioni di creazione e compimento del Ming è infatti riservato ai casi in cui la sofferenza del paziente sia tale da bloccare la sua vita.

Questa sofferenza profonda, a volte inconscia, non consapevole a volte è nascosta ed i motivi che portano il paziente all'agopuntura possono essere legati a sintomi fisici apparentemente banali ma tenaci, ciclici.

La scelta di un trattamento basato su queste funzioni speciali implica non solo l'assoluta consapevolezza da parte del medico di quale sia il significato profondo dei meridiani straordinari e delle loro funzioni, ma anche l'informazione corretta e completa al paziente.



## Conclusioni

La costituzione, il nucleo puro e profondo di ognuno di noi, rappresenta un argomento affascinante e pieno di implicazioni profonde. Questa tesi è un piccolo tentativo di riunire le caratteristiche psichiche e fisiche che possono suggerire un disturbo nelle funzioni di creazione e di compimento del Ming.

È fondamentale comprendere il significato dei meridiani straordinari, il modo in cui consentono lo sviluppo della vita e il suo svolgimento, per avere piena consapevolezza e capacità di cura.

Vi è un confine sottile tra l'onesto tentativo di cura di una persona che soffre profondamente e l'atto presuntuoso di "giocare" con il destino altrui, assumendosi il ruolo di creatore.

L'atto di cura è un atto di onestà e di rispetto da parte sia del curante che del paziente: il curante deve onestamente mettersi in ascolto delle necessità del paziente e saper scegliere la cura e il paziente deve desiderare sinceramente di curarsi. Ma cosa significa "curarsi"? Significa comprendere che lo stato di disagio in cui si versa è legato a un blocco, e che questo blocco pretende una trasformazione per venire superato. Per tale motivo è molto importante che il curante spieghi in modo dettagliato la scelta del trattamento e gli effetti possibili, che possono anche essere sconvolgenti o sgradevoli per il paziente. Infatti cambiare vita in pochi mesi può essere sconvolgente.

Il curante da parte sua deve avere la consapevolezza di ciò che fa e la coscienza dei propri limiti ed il paziente deve sinceramente desiderare di guarire e comprendere fino in fondo il cambiamento che potrà avvenire. Tale cambiamento può avvenire non solo grazie alla sinergia tra trattamento e volontà del paziente di cambiare, ma anche grazie alla comunicazione costante tra medico e paziente fatta di estrema recezione. Ogni paziente ha la sua storia, la sua canzone. Il medico deve saper ascoltare questa canzone così come si ascolta e si imparano le canzoni degli agopunti.

Se vi è questa sinergia tra medico e paziente sarà possibile raggiungere il traguardo comune ovvero il sollievo dai sintomi iniziali e la trasformazione consapevole del paziente.

## Bibliografia

- Lezioni AMSA 2015-2018, polycopie
- Di Stanislao C, De Berardinis D, Corradin M et al: *Visceri e meridiani curiosi*, Casa Editrice Ambrosiana, 2017
- Cecil Sterman A, *Advanced Acupuncture a Clinic Manual*. Teoklesia, Llc 2015
- *Le tipologie energetiche e il loro riflesso nell'uomo. Fisiopatologia, clinica e terapia*. Casa Editrice Ambrosiana, 2011
- Kespi JM, *L'acupuncture*, Ed. Massoinneuve, Moulin les-Metz, 1982
- Andrès G, Barry-Malembits J, Berger G et al. *Les méridiens extraordinaires*. Guy Trédaniel, 1997
- Kespi JM. *Acupuncture. From symbol to clinical practice*. Eastland Press 2012
- Corradin M, Di Stanislao C, Parini M. *Medicina Tradizionale cinese per lo Shiatsu e per il Tuina*. Casa Editrice Ambrosiana, 2001
- *Grand Dictionaire Ricci de las langue Chinoise*, Instituts Ricci, Paris - Taipei, 2001
- Unschuld PU trad, *Nan Ching: the Classic of difficult issues*. University of California press, Berkeley, 1984
- Twicken D. *Eight extraordinary channels Qi Jing Ba Mai*. Singing Dragon 2013
- Chace C, Shima M. *An Exposition on the Eight Extraordinary Vessels: Acupuncture, Alchemy, and Herbal Medicine*. Eastland Press 2010
- Farrell RY. *Psyco-emotional pain and the eight extraordinary channels*. Singing dragon 2016