



**CENTRO STUDI XIN SHU-ROMA
ASSOCIAZIONE MEDICA PER LO STUDIO DELL'AGOPUNTURA**

TESI DI DIPLOMA IN AGOPUNTURA

**CASE REPORT: TRATTAMENTO DI UNA LOMBALGIA RESISTENTE A
FARMACI IN PAZIENTE CON DEFICIT DI QI DI MILZA**

**RELATORE:
DOTT. CARLO DI STANISLAO**

**CANDIDATO:
DOTT. EMANUELE SUSSARELLO**

Anno Accademico 2015- 2016

Alla mia famiglia

INDICE

- Introduzione	pag.3
- Sindromi da Vuoto	pag.4
- Sindromi da Pieno	pag.8
- Materiali e Metodi	pag.10
- Discussione	pag.12
- Conclusione	pag.16
- Riferimenti Bibliografici	pag.17

INTRODUZIONE

La Milza conserva il Qi e lo distribuisce a tutto l'organismo, produce il Sangue, provvede alla trasformazione e diffusione dei liquidi, regge la Carne, è sede dello YI, governa il centro, controlla la salita del Qi, si apre alla bocca e si manifesta alle labbra; in particolare la sua attività è legata a quella dello Stomaco, controlla i fenomeni digestivi e svolge un'azione sul pancreas endocrino.

Le sue principali sindromi sono:

-sindromi da vuoto: vuoto di Qi, vuoto di Yang, collasso dello Yang, la Milza non trattiene il Sangue e si verifica crollo di Qi

-sindromi da pienezza: secondarie spesso a penetrazioni di Xie nello stomaco e sono da Umidità Freddo o Umidità Calore.

Sindromi da Vuoto

- Vuoto di Qi di Milza

Si verifica in soggetti costituzionalmente predisposti in aggiunta ad alimentazione irregolare, surmenage, clima umido e preoccupazioni; il vuoto di Qi blocca la funzione di trasporto e trasformazione con i seguenti sintomi: digestione lenta con ristagno di alimenti nello stomaco e inappetenza, gonfiore epigastrico postprandiale, diarrea con feci poltacee con alimenti indigeriti, gonfiori ed edemi perchè la Milza non trasforma i liquidi; visto che il Jing non è trasferito si ha diminuzione di produzione di Qi e Sangue con comparsa di astenia, debolezza muscolare, respiro corto e viso pallido, la lingua è pallida con

abbondante induito pallido e il polso é vuoto e senza forza.

Trattamento con BL20, LR13, CV12 e ST36

- Vuoto di Yang di Milza

É un aggravamento della sindrome precedente con cronicizzazione per alimentazione errata; si hanno sintomi da Freddo.

Si verifica un aggravamento dei sintomi precedenti e si aggiungono dolori epigastrici che migliorano con pressione e calore e peggiorano dopo i pasti, flussi mestruali con sangue rosso chiaro, freddo addominale ai quattro arti, bocca insipida, assenza di sete, edemi e leucorrea; il polso é lento e scivoloso mentre l'induito é abbondante e chiaro.

Può essere secondario a Vuoto di Yang di Rene.

Trattamento: BL20, LR13, VC12, ST36 e SP3.

- Collasso dello Yang

Sindrome che si manifesta acutamente su un preesistente Vuoto di Yang e può provocare un Vuoto di Yang di Cuore; la sintomatologia si manifesta con epigastralgia dopo ingestione di bevande fredde, palpitazioni, ipotensione, sudorazione profuse e ritenzione di urina.

Trattamento: GV20, BL20, BL23 in mx

- Milza non trattiene il Sangue

Spesso consegue a deficit di Qi o Yang, il sangue deborda nei muscoli e nella pelle con emorragie sottocutanee ma anche emorroidi, sangue nelle feci ed ematuria per interessamento di

Stomaco, Intestino e Vescica; per interessamento di Ren Mai e Chong Mai si hanno menometrorragie.

La lingua é pallida e gonfia con induito bianco e il polso é vuoto.

Trattamento: CV4, BL20, BL23, KI8, BL10, SP1

- Crollo di Qi di Milza

Vengono meno le capacità di tenere in sede i vari Organi, di far salire lo Yang puro e il Gu Qi e la funzione di trasporto e trasformazione; la sintomatologia prevede: vertigini, respiro corto, aritmie, gonfiore addominale, astenia, inappetenza, sudorazione spontanea, ptosi dello stomaco, prolasso rettale, ernie ed incontinenza

Sindromi da pieno

- Umidità Freddo

Secondaria ad alimentazione con eccesso di alimenti o bevande fredde oppure a soggiorni in luoghi umidi; la Milza non trasporta e non trasforma e non fa salire il Qi.

Sintomi sono gonfiore addominale, inappetenza, nausea e vomito, masse epigastriche, epigastralgie, ritenzione urinaria, assenza di freddo, aumento delle secrezioni, leucorrea, eruzioni cutanee con scarso eritema con vescicole a contenuto chiaro e ageusia; lingua pallida con induito bianco abbondante e polso pieno scivoloso e lento.

Trattamento: BL10, CV12, SP9, ST36 e ST45

- Umidità Calore

Secondaria ad alimentazione ricca di grassi, zuccheri, abuso di alcool e formaggi; la Milza non trasforma l'Umidità generando Calore.

Sintomi sono meteorismo, arti e corpo indolenziti e pesanti, sete senza desiderio di bere se prevale l'umidità, inappetenza, disgusto per il cibo, nausea e vomito, diarrea mista a sangue, oliguria, tenesmo, febbriola che persiste anche dopo sudorazione. Se il calore si diffonde alle vie biliari si hanno ittero e bocca amara con induito giallo e spesso e il polso é scivoloso e rapido.

MATERIALI E METODI

A Gennaio del 2016 una paziente sessantacinquenne, di nome F.M., é giunta all'attenzione dell'ambulatorio di Terapia del Dolore della “Clinica Madonna delle Grazie” di Velletri per lombalgia resistente a FANS.

La paziente riferiva profonda astenia, lombalgia, freddolosità e nicturia; ad un esame approfondito ha aggiunto di soffrire anche di cattiva digestione e prolasso emorroidario sanguinante.

Abbiamo chiesto alla signora di parlarci della sua vita e con grossa difficoltà ci ha raccontato di aver avuto quattro figli e un matrimonio felice con un uomo venuto a mancare

improvvisamente a Giugno del 2015 e da quel momento un senso di tristezza e chiusura al Mondo le stringeva il petto togliendole il respiro.

Il polso era debole specie alla barriera di destra e la lingua si mostrava pallida con impronte dentali.

La paziente si sentiva di stare peggio nei giorni umidi e in generale al mattino mentre trovava beneficio dal calore e da un leggero esercizio fisico.

DISCUSSIONE

Dopo un iniziale trattamento con Targin (ossicodone/naloxone) e un relativo beneficio, alla paziente é stato proposto un trattamento di agopuntura da lei accettato.

Il quadro clinico é stato interpretato come un deficit di Milza, in particolare di Qi di Milza, inseribile in una piú ampia dimensione di deficit del Tai Yin, con indebolimento contemporaneo di Milza e Polmone; a questo si é considerato associato un deficit di Yang di Rene che può aver preceduto o seguito il deficit del Tai Yin.

Il Tai Yin é l'asse energetico che si apre all'esterno

umidificando la superficie corporea; é lo Yin supremo, la Madre che si apre alla Potenza fecondante del Cielo.

Rappresenta l'apertura verso Gu Qi e Tian Qi; consente di vivere del presente, assorbito e lasciato andare momento dopo momento.

In caso di patologia il Tai Yin tenta di circoscrivere il patogeno circondandolo con l'Umidità.

La sintomatologia é stata quella caratteristica di una Sindrome Dolorosa Ostruttiva causata principalmente da eccesso di Umidità e aggravata dal deficit di Yang di Rene e dal Deficit di Polmone.

Il trattamento ha impiegato erbe aromatiche e i seguenti punti di Agopuntura: SP9, SP6, SP3, ST40, ST36, GB34, BL20, BL23, BL40, BL60, KI3, KI7, LU11, LU10.

Inizialmente il nostro approccio é stato un trattamento rivolto a potenziare il Qi di Milza e disperdere l'Umidità impiegando SP6,SP9,ST36,GB34 e BL20; la paziente riferiva un miglioramento parziale della lombalgia, dell'astenia e della cattiva digestione.

St-40(punto luo di Stomaco) e SP-3(punto yuan di Milza) sono stati usati per armonizzare Stomaco e Milza.

St 36 e SP6, punto di riunione degli Yin del basso, é stato scelto per potenziare il Qi di Milza; SP9 disperde l'umidità, BL20 é stato preso in quanto Shu della Milza, GB 34 punto Hui dei tendini.

Dopo tre sedute abbiamo potenziato lo Yang di Rene con KI3, K7 e BL23 in moxa migliorando freddolosità, nicturia e lombalgia.

Nel corso della parte finale di questo periodo di trattamento, in conseguenza forse della maggiore confidenza acquisita con la paziente, abbiamo potuto approfondire il discorso della tristezza derivata dalla morte del marito.

La signora ci ha detto di non essere riuscita a “metabolizzare” questo lutto perchè improvviso, di sentirsi sola nonostante l’affetto dei familiari e di vivere dei momenti nei quali non riesce a respirare in maniera normale; abbiamo deciso di impiegare i punti LU10, LU11 con un graduale miglioramento di questa sintomatologia.

CONCLUSIONI

Il quadro clinico presentato é quello caratteristico di una
Sindrome Dolorosa Ostruttiva causata prevalentemente
dall'Umidità, tuttavia la vera "*svolta terapeutica*" é stata
averlo interpretato come espressione di un più ampio
disequilibrio del Tai Yin e dello Yang di Rene.

RIFERIMENTI BIBLIOGRAFICI

- E. Simongini, “ Le lezioni di Jeffrey Yuen”, 1997-2004

AMSA

- Roustan C., “Traité d’ Acupuncture”, Masson 1977.
- Maciocia G, “I fondamenti della medicina tradizionale cinese”,
Casa Editrice Ambrosiana, 1996.
- Di Stanislao C, Brotzu R, “Manuale didattico di agopuntura”,
casa editrice Ambrosiana, 2012.
- De Bernardinis D, Di Stanislao C, Corradin M, Brotzu R, “
Organi e visceri in medicina cinese. La fisiologia, la clinica e
la terapia”, SANLI 1992.

- Simongini S., Bultrini L. “ I punti del polmone”, le lezioni di Jeffrey Yuen vol XXI
- Simongini S, Bultrini L, “ La gastroenterologia e la scuola della terra”, le lezioni di Jeffrey Yuen Vol VI