

CENTRO STUDI XIN SHU-ROMA

Diploma in Medicina Classica Cinese e Agopuntura

TESI SPERIMENTALE DI DIPLOMA

**Trattamento delle emergenze e delle urgenze mediche
secondo la Medicina Classica Cinese**

RELATORE:

Dott.ssa Rosa Brotzu

CANDIDATO:

Dott. Paolo Quintarelli

Anno Accademico

2015 - 2016

*A Rosa, Carlo, Mauro, Emilio, Dante, Ivana, Giuliana,
Roberto, Giulia, Jeffrey*

A Emiliana, Federica, Andrea e Alessandro

*A Ervina, Cristina, Emanuele, Valentina, Cinzia, Pamela,
Maria Cristina , Irene, Patrizia, Elena, Ilaria, Marco,
Beatrice, Arianna, Ilaria, Simone*

*Al mare calmo o in burrasca, ai ruscelli, fiumi, laghi
al vento che spettina, al sole e alla luna, ai campi arati,
ai prati verdi, alle spighe e agli alberi della terra,
alle sue montagne, alle colline
al sorriso del mattino e alla carezza della sera*

INDICE

1. Introduzione	pag. 7
2. Sun Si Miao e le Tavole da Mille Pezzi d'Oro per le emergenze	pag. 13
3. Punti di maggiore interesse:	
♦ GV4	pag. 14
♦ GV9	pag. 15
♦ GV14	pag. 16
♦ GV16	pag. 17
♦ GV20	pag. 18
♦ GV26	pag. 19
♦ GV28	pag. 20
♦ CV5	pag. 21
♦ CV6	pag. 22
♦ CV8	pag. 23
♦ CV10	pag. 24
♦ CV12	pag. 25
♦ CV13	pag. 26

◆ CV14	pag. 27
◆ CV17	pag. 28
◆ CV18	pag. 29
◆ CV20	pag. 30
◆ LU11	pag. 31
◆ LI1	pag. 32
◆ LI7	pag. 33
◆ LI10	pag. 34
◆ LI20	pag. 35
◆ PC4	pag. 36
◆ PC6	pag. 37
◆ PC7	pag. 38
◆ PC8	pag. 39
◆ HT7	pag. 40
◆ LI4	pag. 41
◆ LI11	pag. 42
◆ ST4	pag. 43
◆ ST8	pag. 44
◆ ST14	pag. 45

◆ ST36	pag. 46
◆ ST38	pag. 47
◆ ST45	pag. 48
◆ SP1	pag. 49
◆ SP21	pag. 50
◆ SI1	pag. 51
◆ SI8	pag. 52
◆ SI19	pag. 53
◆ BL40	pag. 54
◆ BL60	pag. 55
◆ BL67	pag. 56
◆ KI1	pag. 57
◆ KI3	pag. 58
◆ KI4	pag. 59
◆ TR10	pag. 60
◆ TR21	pag. 61
◆ GB20	pag. 62
◆ GB21	pag. 63
◆ GB25	pag. 64

◆ GB30	pag. 65
◆ GB31	pag. 66
◆ GB39	pag. 67
◆ GB44	pag. 68
◆ LR1	pag. 69
◆ LR2	pag. 70
◆ LR5	pag. 71
◆ LR8	pag. 72
◆ Tay yang	pag. 73

4. Auricoloterapia

◆ TF3	pag. 74
◆ TF4	pag. 75
◆ HX6-7	pag. 76
◆ AH9	pag. 77

5. Casi clinici	pag. 78
------------------------	----------------

6. Conclusioni	pag. 89
-----------------------	----------------

7. Bibliografia	pag. 92
------------------------	----------------

Trattamento delle emergenze e delle urgenze mediche secondo la Medicina Classica Cinese.

1. Introduzione

La storia della tradizione medica cinese testimonia di pratiche che venivano effettuate ancor prima della nascita della scrittura e con strumenti primordiali .

E' difficile credere che già in tempi così remoti alcuni uomini avessero sviluppato conoscenze così avanzate, ma d'altra parte è ovvio che in qualche modo fossero in grado di contrastare eventi naturali e traumi che, anche e soprattutto in quei tempi, incidevano in modo importante sia sugli esseri umani che sugli animali addomesticati, che erano tra i primi mezzi di sostentamento sia per il lavoro che per l'alimentazione.

Le condizioni di vita erano sicuramente più pericolose di quelle odierne, sia per l'ambiente naturale al quale erano esposti i nostri progenitori, sia anche per l'ostilità nella quale si venivano a trovare per la competizione fra i vari gruppi tribali che entravano in contatto per l'ottenimento delle situazioni ambientali più favorevoli.

Approvvigionamento idrico, territori di raccolta, di semina e di caccia, accesso alle vie di trasporto, fiumi e vie d'acqua, accesso al mare e via dicendo, dove prima di qualunque legge di convivenza vigeva quella del più forte.

Questo ha selezionato, insieme alla forse, ancor più importante, legge dell'adattamento, come risultato l'umanità attuale.

E' veramente straordinario il percorso della conoscenza fatto dall'uomo, dal riconoscimento e la selezione di cibo, sia come nutrimento che anche come strumento di terapia, all'uso delle tecniche primitive di supporto agli eventi traumatici.

Il "guaritore" era considerato nell'ambito del gruppo il "talismano" nel senso che anche attraverso la sua opera si manteneva la buona salute del gruppo stesso, compresa quella degli animali, e proprio per questo la sua stessa sopravvivenza dipendeva dalla sua capacità di mantenere in buona salute l'intero ambiente, in una visione olistica dell'uomo e del Creato molto più spiccata di quella che abbiamo in questi tempi.

Tanto tempo è passato da allora, molti sono stati i tentativi, molte le strade, molti i successi ma anche gli insuccessi, e attraverso tutto questo qualcosa è arrivato anche a noi.

Tutto il percorso dello scibile umano è un *unicum*, anche se oggi tendiamo sempre di più a frammentarlo e a renderlo iperspecialistico. Non si può negare che i risultati che stiamo ottenendo con la moderna medicina siano sempre più efficaci dal punto di vista scientifico e terapeutico, eppure spesso ci accorgiamo che quello che riusciamo a spiegare e dimostrare era già conosciuto ed applicato anche nelle scienze mediche del passato.

Ippocrate di Kos diceva "fa che il tuo cibo sia medicina e che la tua medicina sia il cibo" ed ancora "nella dose è il veleno".

Gli antichi monaci erano maestri nella raccolta, nella conservazione e nella produzione di medicinali ad estrazione naturale che sono la base insuperata della farmacopea.

L'osservazione della Natura ha permesso a Scuole di attenti studiosi e scienziati di capire la fisiologia e la patologia del nostro corpo e del nostro universo.

Purtroppo molte Scuole hanno avuto soltanto una tradizione orale delle loro conoscenze e molti trattati scritti sono andati perduti col tempo, anche perché per molti periodi l'accesso alla cultura è stato limitato a gruppi prevalentemente religiosi, tanto l'attività medica spesso si confondeva con quella sacra: "*Sedare dolorem divinum est*".

Ancora oggi molti messaggi scientifici sono nascosti in bellissime iconografie sacre visibili per esempio nei mosaici bizantini delle nostre chiese, in quanto le chiese oltre ad essere luoghi di culto erano, per popolazioni massimamente analfabete, luoghi di cultura.

Questo per dire come la Cultura è da sempre un fatto unico che lega insieme la scienza fisica e metafisica ed è alla base di quegli enigmi che la storia ci ha lasciato da risolvere: le piramidi egiziane e quelle del Sud America, il sistema di Stonehenge, la cupola del Pantheon di Roma.

Ed ancora, di come tutta la medicina passi attraverso la mente ed il corpo dell'uomo, dove salute e malattia non possono essere a causa dell'uno senza l'altro e non possano manifestarsi nell'uno senza farlo nell'altro.

Questa visione olistica della vita sta tornando prepotentemente di attualità.

Quando ho cominciato ad affrontare lo studio del trattamento delle urgenze mediche con tecniche proprie della Medicina Cinese Classica (M.C.C.), provenendo da una formazione medica di

anestesista che ha lavorato molto nell'ambito della emergenza intra ed extra ospedaliera, dove abbiamo assistito ad enormi progressi che peraltro sono stati legati all'uso di strumenti sempre più costosi e sofisticati, che hanno permesso di spostare il limite della sopravvivenza e quindi delle conoscenze scientifiche a confini nemmeno sospettabili, nemmeno dieci anni prima, la cosa che mi ha affascinato maggiormente è la semplicità del materiale che ci consente di intervenire, addirittura solo la mano o un dito, a patto però di una profonda conoscenza della fisiopatologia energetica che è alla base della MCC .

Anche nella medicina moderna una mano può salvare una vita, come nel caso del massaggio cardiaco esterno che viene effettuato in caso di arresto cardiocircolatorio, per altro da relativamente poco tempo, circa cinquanta anni, la respirazione bocca a bocca, o il tamponamento di un sanguinamento che potrebbero, se lasciati a se stessi, portare alla morte del paziente.

Questo elaborato non vuole avere un significato scientifico nel senso tradizionale della ricerca occidentale, in quanto la non ripetibilità del risultato in casi clinici che presentano sintomatologia sovrapponibile nell'ambito della MCC possono dimostrare diagnosi energetiche differenti e quindi anche approcci terapeutici diversi.

Inoltre, sono molto scarsi i testi, antichi o moderni, di MCC che trattano questa materia in maniera organica, ma attraverso lo studio approfondito delle caratteristiche dei punti è possibile individuare quelle che sono le possibilità terapeutiche più adatte alla situazione clinica che il paziente presenta.

Un altro capitolo molto importante e conosciuto è il trattamento del dolore, sia spontaneo, legato a situazioni post traumatiche, sia legato ad un atto chirurgico , quindi come pratica anestesiológica, che ha dato tanta notorietà all' agopuntura quando, pratica ancora sconosciuta, venne ammantata di fama a metà fra il miracolo e la magia, e quando ancora i rapporti fra Occidente e Oriente erano molto scarsi. In particolare, in occasione della visita del Presidente degli Stati Uniti nella Cina di Mao Tse Tung, un diplomatico ebbe necessità di un intervento chirurgico d'urgenza che venne effettuato con anestesia mediante agopuntura, rimanendo cosciente senza sentire alcun dolore, suscitando molto stupore nell'opinione pubblica occidentale che ignorava completamente la millenaria tradizione della medicina cinese.

Questo elaborato non prenderà in considerazione le tecniche di agopuntura utilizzate a scopo anestesiológico.

Con mia grande sorpresa, nelle ricerche compiute per elaborare questo lavoro, ho trovato che due fra i più antichi testi dei quali ho trovato menzione sono stati "Prescrizioni nelle Emergenze" risalente alla dinastia Jin (281-341 d. C.), citato da Sun Simiao e la raccolta intitolata " Prescrizioni da mille pezzi d'oro per le emergenze", che presentava, in un'opera colossale per il tempo, in trenta volumi, cinquemila e trecento ricette, scritto da Sun Simiao stesso, vissuto tra il 581 ed il 682 d.C., che per sua stessa ammissione fu scritto quando aveva circa settanta anni di età e praticava da più di cinquanta. Questa opera fu seguita da una ulteriore pubblicazione successiva che prendeva in considerazione il trattamento di altre

tremila patologie che non erano state oggetto della prima pubblicazione.

Tutto questo a dimostrazione di quanto fosse necessario, anzi indispensabile e tenuto nella massima considerazione, l'intervento medico soprattutto nelle condizioni di emergenza che, allora come ora, mettono in imminente pericolo di vita le persone che vengono coinvolte in questi eventi.

In questo elaborato verranno prese in considerazione le tecniche di agopuntura che possono essere messe in atto con la stimolazione di un solo punto, come estrapolato dalla letteratura a disposizione.

Nella sezione casi clinici vengono riportate alcune esperienze cliniche dell'autore che ha avuto modo di mettere in pratica sul campo nelle situazioni più comuni della vita quotidiana a dimostrazione di come la diffusione della medicina cinese potrebbe influenzare la pratica medica con notevolissimo impatto sulla precocità dell'intervento medico, che resta il primo e più importante obiettivo dell'intervento in emergenza e urgenza, perchè attuabile anche soltanto con l'uso delle mani, e sulla riduzione spesa sanitaria che resta uno dei capitoli più gravosi dei bilanci degli Stati, con la possibilità di mettere a disposizione tali risparmi per un migliore sviluppo delle nuove generazioni, "rimettendo in movimento l'energia stagnante", a testimoniare come il "microcosmo" e "macrocosmo" interagiscano continuamente.

2. Sun Si Miao e le Tavole da Mille Pezzi d'Oro per le emergenze

Bèi Jí Qiān Jīn Yào Fāng 备急千金要方

“Prescrizioni da Mille Pezzi d'Oro per le Emergenze”

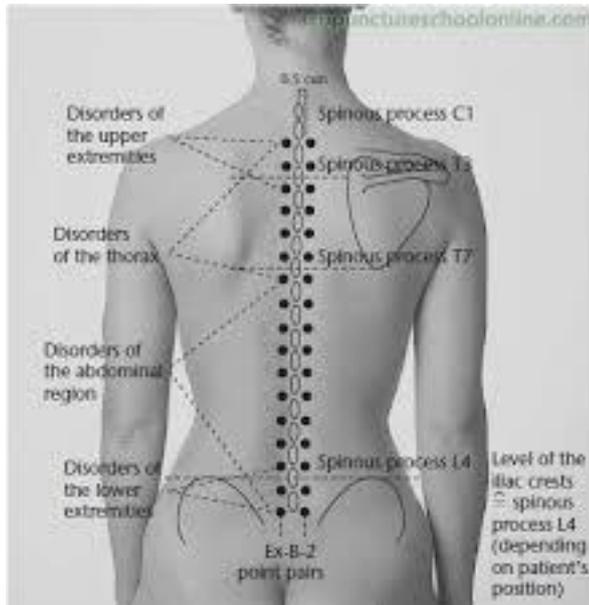
5300 ricette mediche in trenta volumi

Sun Simiao (581-682 d. C.)



3. Punti di maggiore interesse:

◆ GV4 Ming men - Porta del destino



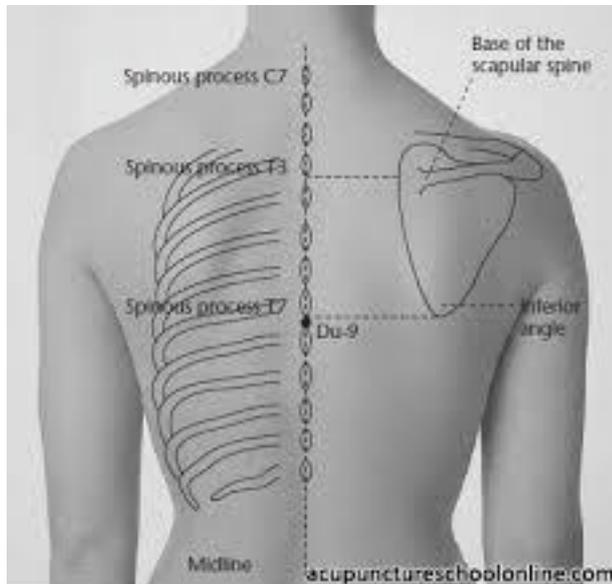
- Tonifica lo yang dell'intero organismo

Indicazioni:

Lombosciatalgia. Esaurimento psicofisico. Senescenza precoce. Cefalea anche intensa e insopportabile. Febbre alta, anche con brivido senza sudorazione.

- Molto utile in emergenza nei pazienti defedati

◆ GV9 Zhi yang - Arrivo dello yang



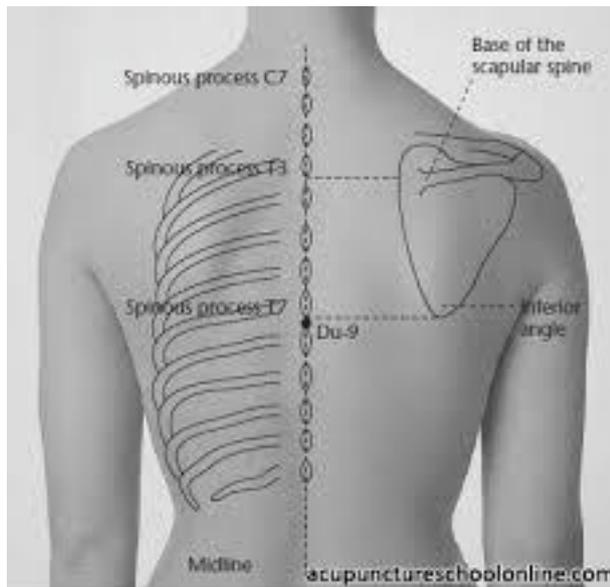
- Punto di riunione con il canale tendino muscolare di Stomaco

Indicazioni:

Dolore toracico, precordalgia, nevralgie intercostali e dolori lombari.
Colecistite. Esaurimento psicofisico.

- Insieme a CV4, CV12 e CV22 è utile nel dolore trafittivo toracico e cardiaco

◆ GV14 Da zui - Grande vertebra



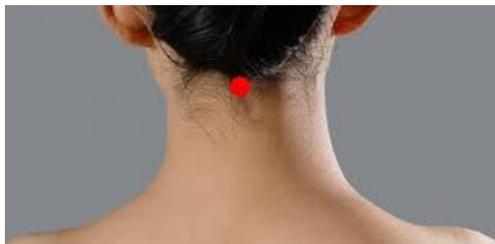
- Punto di riunione di tutti i meridiani yang . Punto di riunione con il canale tendino muscolare del Grosso Intestino. Armonizza lo yang del corpo, calma la mente, cura il midollo

Indicazioni:

Cervicalgia, dorsalgia, torcicollo. Patologie psichiche, schizofrenia, epilessia.

- Molto utile in emergenza in caso di opistotono e patologie caratterizzate da contratture, in modo particolare in patologie causate da Vento sia esterno che interno

◆ GV16 Feng Fu - Palazzo del Vento

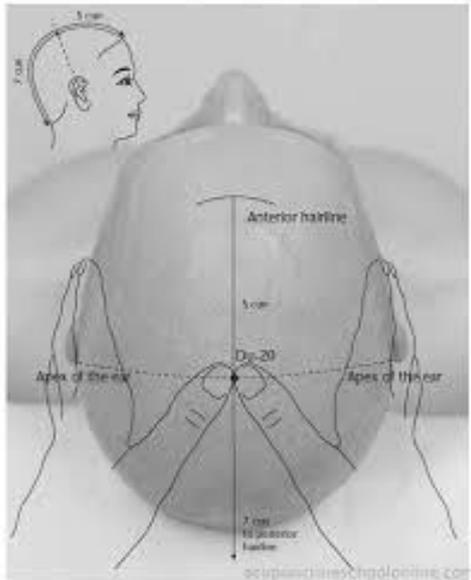


- Riunione di yangweimai e Vescica
- Punto Mare dei Midolli
- Punto Finestra del Cielo
- Punto Gui di Sun Simiao
- Elimina il Vento, calma gli spasmi, blocca il dolore.

Indicazioni:

Epistassi, dolori articolari, mestruali, mal di testa, mal di denti.

◆ GV20 Bai Hui

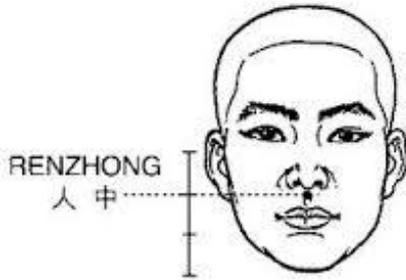


- Punto di riunione di tutti i M Yang con meridiano di LR
- Regola LR, sottomette lo yang del LR, sottomette il Vento, tonifica HT, calma lo Shen, stimola la diffusione dello yang del SJ inf e la risalita del Qi

Indicazioni:

Acufeni e vertigini. Cefalea (anche da intossicazione alcolica).
Insonnia quando associato in trattamento con i 4 punti convergenti (Si shen cong). Confusione mentale, diminuzione della memoria.

◆ GV26 Ren zhong - Centro dell'uomo

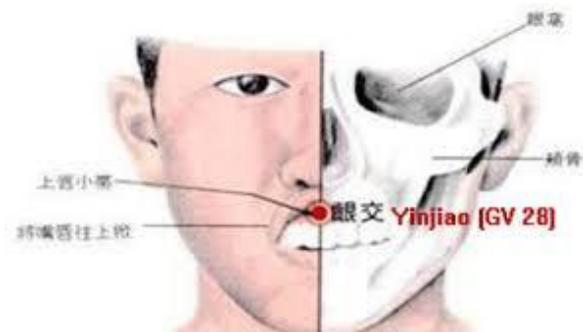


- Punto di riunione MP ST e LI
- Regola e tonifica SP e ST, sottomette il Vento, dissolve Umidità, apre gli orifizi, purifica Fuoco e Calore, calma lo Shen

Indicazioni:

Collasso, sincopi, Colpo di calore, Idrodipsia del diabetico.

◆ GV28 Yin jiao - Riunione gengivale



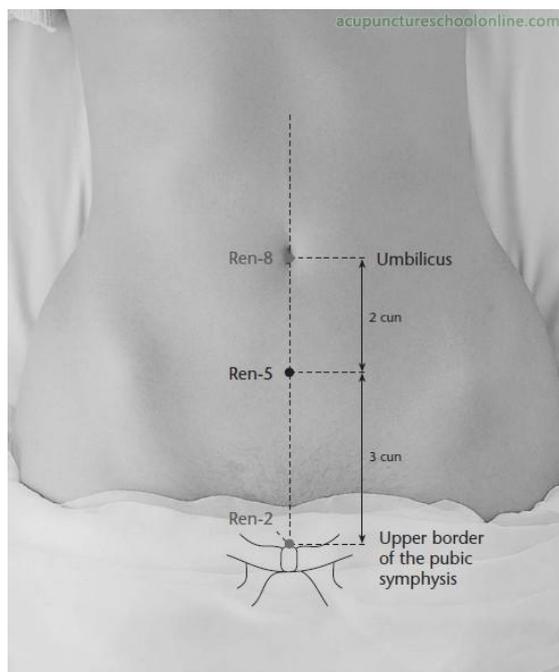
- Punto di riunione con il canale di Stomaco, con Dumai e con Renmai. Punto cavità del midollo

Indicazioni:

Ostruzione nasale, sinusite, raffreddore, polipi nasali, gengivite, cefalea frontale.

- In caso di perdita di coscienza risponde anche alla pressione esercitata con il dito

◆ CV5 Shi men - Porta di pietra



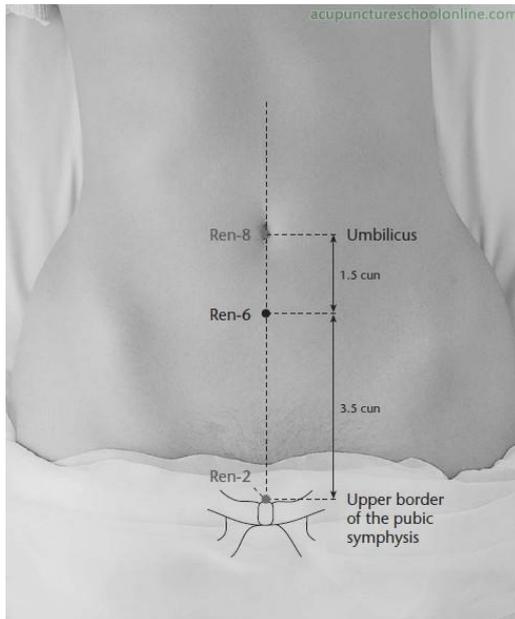
- Punto mu del Triplice Riscaldatore, riequilibra il Qi e sostiene lo yin

Indicazioni :

Affezioni genito urinarie, ritenzione urinaria, ematuria.

- Azione espulsiva sui piccoli calcoli renali

◆ CV6 Qi hai - Mare del Qi



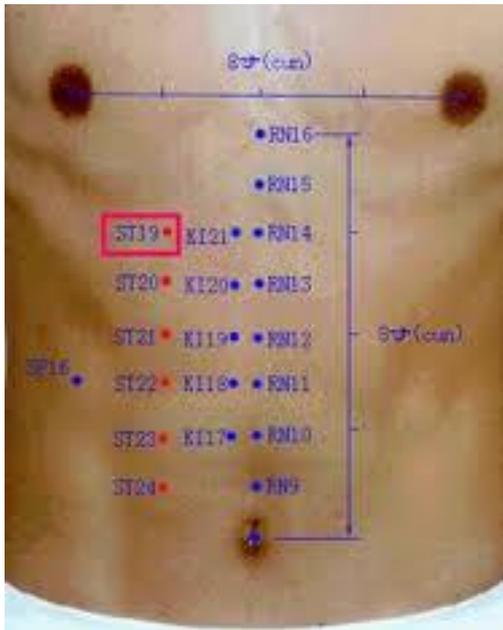
- Governa, tonifica e diffonde il Qi dell'organismo

Indicazioni:

Astenia, senso di spossatezza, mani e piedi freddi, dimagrimento, ansia, tristezza e melanconia.

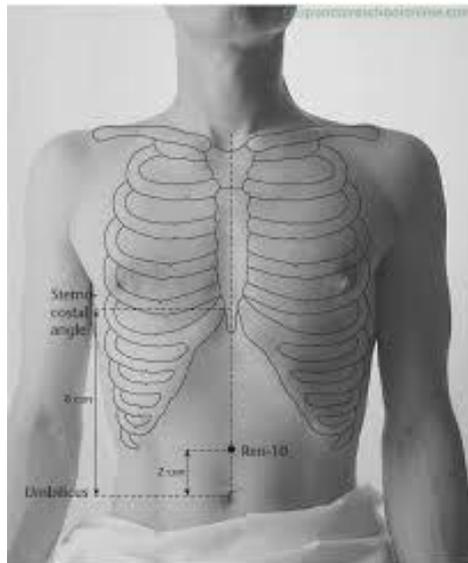
- Utile nelle emergenze per tonificare il Qi

◆ CV8 She que - Palazzo dello spirito



- Concentrazione del Qi dell'organismo, rinforza e riscalda il Qi, e lo yang di Milza e di tutto l'organismo
- Vietata l'agopuntura è possibile trattarla con moxibustione su sale
- In caso di colera Souliè de Morant aggiunge il trattamento con aghi a corona intorno all'ombelico e l'associazione di LI 10 e ST36

◆ CV10 Xia wan - Parte inferiore dello stomaco



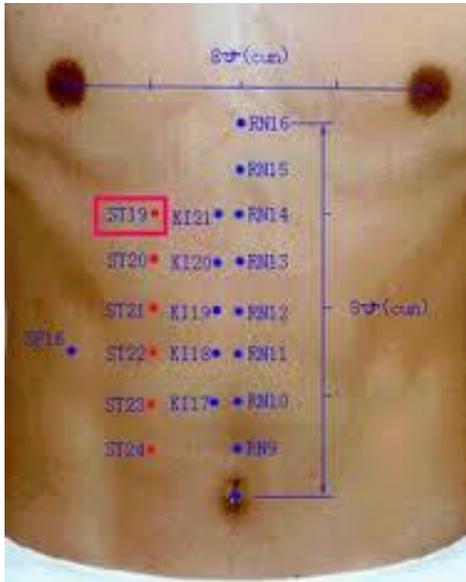
- Punto di riunione con i canali principali di Polmone, Stomaco e Milza. Governa l'energia dell'organismo, in particolare dei Riscaldatori Medio ed Inferiore

Indicazioni:

Gastralgie, inappetenza, dispepsia, ernia iatale. utile anche nel diabete.

- Molto utile nel trattamento delle gastralgie in urgenza con punto dolente

◆ CV12 Zhong wan - Parte centrale dello Stomaco

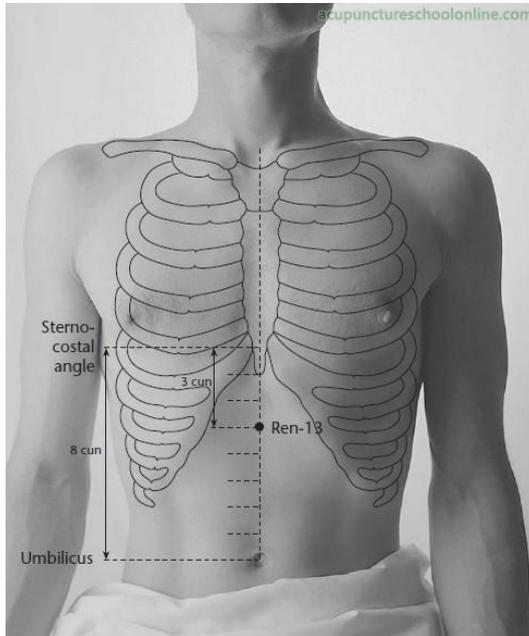


- Punto di riunione con i canali di Intestino Tenue, Stomaco e Triplice Riscaldatore. Punto mu di Stomaco. Punto hui di riunione dei sei visceri
- insieme a CV4, CV22 e CV9 è utile nel trattamento del dolore trafittivo del dolore cardiaco e toracico

Indicazioni:

Gastralgia, vomito, dispepsia, ulcere gastro duodenali, precordialgia, presenza di catarri.

◆ CV13 Shang wan - Parte superiore dello Stomaco



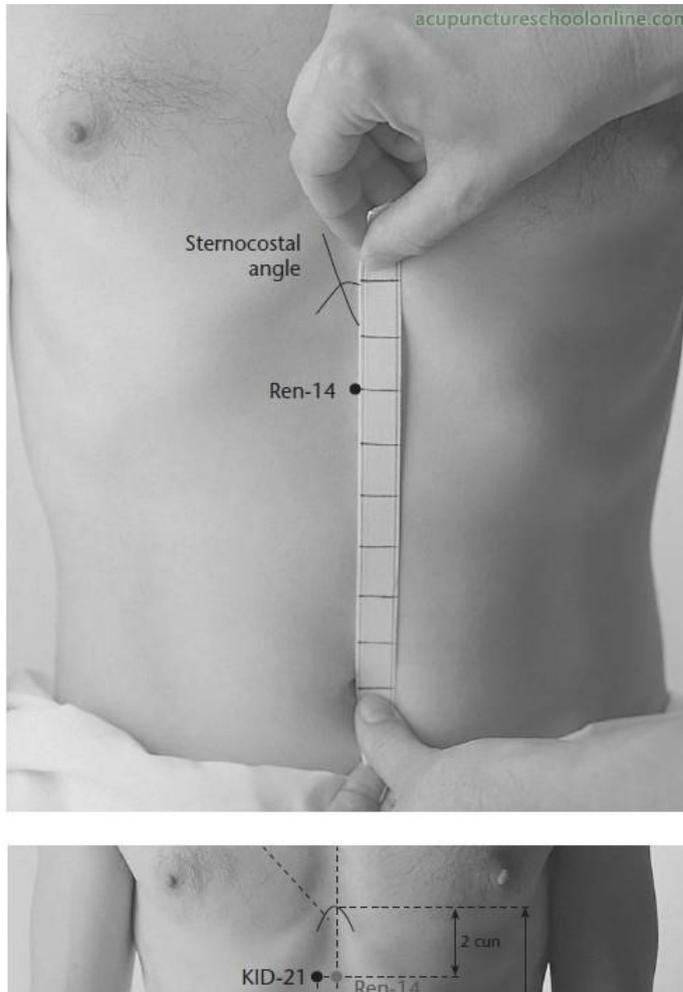
- Punto di riunione con i canali principali di Intestino Tenue e Stomaco. Armonizza lo Stomaco ed il Qi controcorrente

Indicazioni:

Gastrite, ulcera gastrica, gastralgia, vomito e diarrea, crampi all'ipogastrio.

- Punto d'elezione e primario nel trattamento in emergenza delle gastralgie.

◆ CV14 Ju que - Palazzo immenso

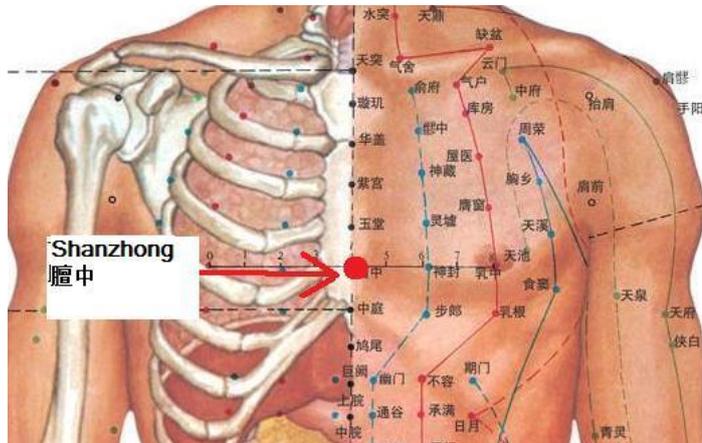


◆ Punto mu del Cuore. Calma il Cuore e armonizza gli organi

Indicazioni:

Affezioni cardiache, cardiocircolatorie e psichiche. Alterazioni della memoria.

◆ CV17 Shan zhong - Centro del petto



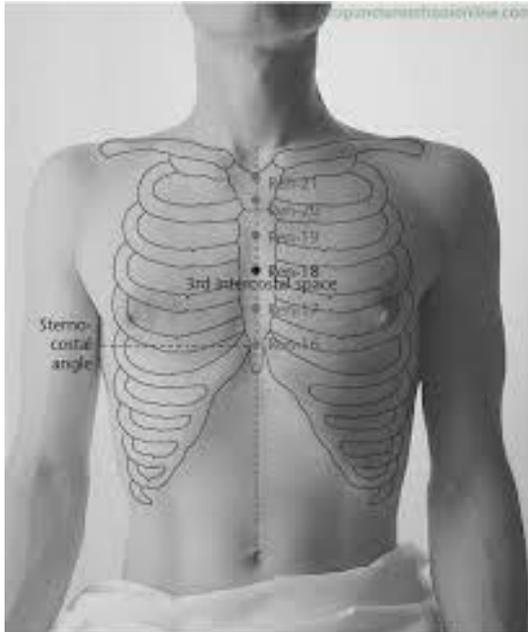
- ◆ Punto mu del Ministro del Cuore e del Riscaldatore Superiore. Punto di riunione di tutti i canali secondari e dei canali principali di Milza, Rene, Intestino Tenue e Triplice Riscaldatore. Punto maestro del Soffio (con ST9 e BL 10), armonizza il Diaframma e tesaurizza la zong qi

Indicazioni:

Cardiopatia ischemica e patologie polmonari (dispnea, asma, BPCO, affanno, tosse). Ansia, fame d'aria, malinconia, tristezza.

- ◆ Nelle emergenze molto utile per trattare le crisi di panico

◆ CV18 Yu tang - Palazzo di giada

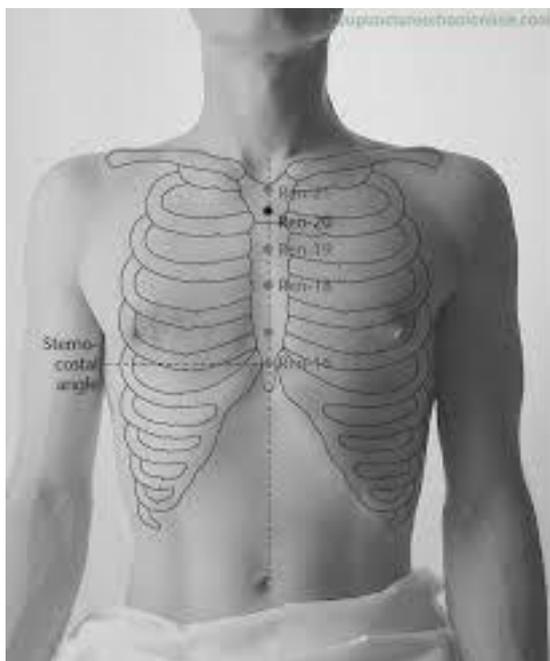


- ◆ Nodo dello strato jueyin, regola la risalita alla bocca delle essenze e dei liquidi metabolizzati dai Reni, governa gli organi interni e disperde lo yang alla testa

Indicazioni:

Specifico per l'afonia, indicato nelle patologie polmonari con tosse e nell' asma. Vomito, disfagia, eruttazioni.

◆ CV20 Hua gai - Coperchio fiorito



- ◆ Governa il fluire del Qi verso l'alto

Indicazioni:

Tonsilliti, faringiti, laringiti, disfonia e afonia, difficoltà alla deglutizione.

- ◆ Nelle emergenze molto utile anche per il trattamento del lutto

◆ LU11 Shao shang- Giovane mercante



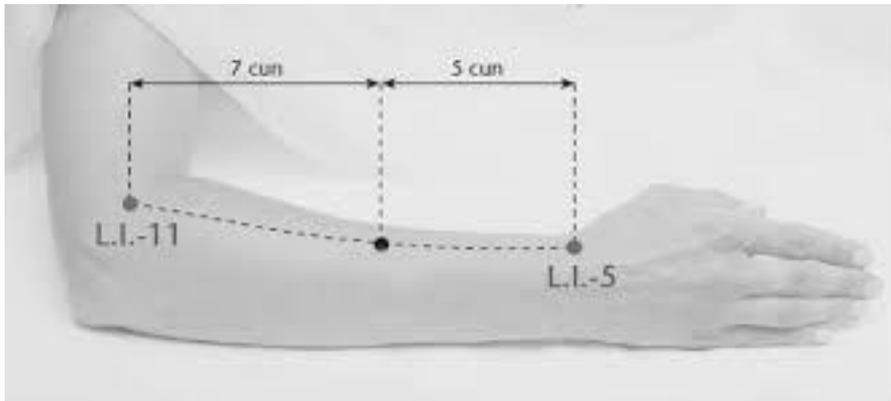
- ◆ Punto jing pozzo elemento Legno
- ◆ Favorisce la risalita del sangue alla testa e ne disperde il Calore
- ◆ Punto Gui di Sun Simiao
- ◆ Faringo tonsilliti (anche in sanguinamento con ago lanceolato)
- ◆ Punto di rianimazione (specialmente per “ictus cerebri”)
- ◆ Utile nei pazienti defedati in associazione con LU 1 zhongfu

◆ Li1 Shang yang- Mercante dello yang



- ◆ Punto jing, punto ben maestro Metallo del metallo
- ◆ perdita di coscienza, ictus, aumenta il flusso cerebrale
- ◆ Punto del Dentista
- ◆ Mal di gola, tonsilliti (in sanguinamento con ago lanceolato)
- ◆ Herpes zoster

◆ Li7 Wen liu- Corrente Calda



- ◆ Punto xi
- ◆ Disostruisce il flusso energetico lungo il canale
- ◆ Purifica il calore

Indicazioni:

Dolore all'avambraccio e spalla, Torcicollo da freddo Afte e ulcere della bocca.

- ◆ Antipiretico

◆ Li10 Shou sanli -tre distanze del braccio



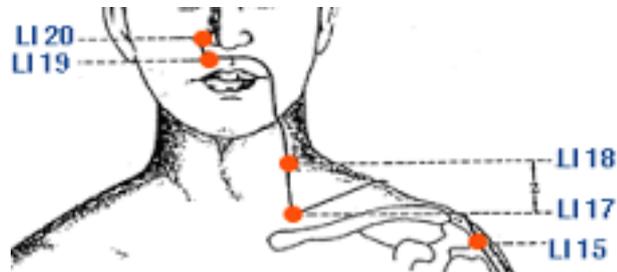
- Tonifica il soffio vitale e lo sostiene
- Disperde il Vento alla testa
- Corrisponde a St 36 zusanli nella gamba

Indicazioni:

Nelle diarree, anche ad acqua di riso, nelle epidemie da virus e batteri intestinali.

- Souliè de Morant ne indica la puntura nel colera insieme a St 36 ed alla puntura a corona dei punti peri ombelicali

◆ Li20- Ying xiang- Conoscere il profumo

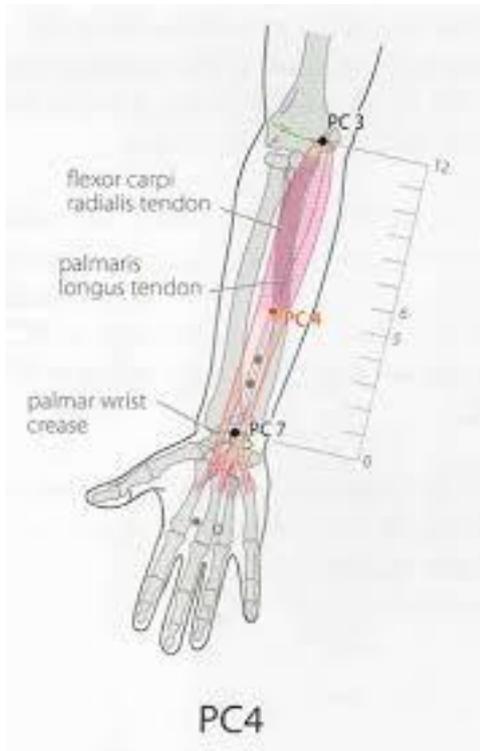


- Alla radice del naso controlateralmente
- Punto di uscita del canale e punto di riunione con il canale dello Stomaco
- Richiama il flusso del soffio verso il viso

Indicazioni:

Asma, ostruzione nasale su base allergica, epistassi, anosmia, parassitosi intestinali da ossiuri e ascaridi.

◆ PC4 Xi men – Porta della Fessura



- Punto Xi
- Tonifica e regola HT e LU, purifica e raffredda il Calore di Sangue

Indicazioni:

Aritmie. Angina pectoris. Epistassi.

◆ PC6 Nei guan – Passaggio interno



- Punto luo
- Punto apertura di Yinweimai
- Sostiene Cuore e Polmone, Stomaco e Milza
- Sostiene il flusso di Sangue al Cuore
- Disperde la pienezza toracica

Indicazioni:

Nausea (riconosciuto di livello A1 dalla FDA nel trattamento della nausea da chemioterapia) Precordialgia, angina pectoris,gastralgie, nausea, vomito. Punto per la riconversione delle fibrillazioni atriali.

◆ PC7 Dai Ling – Grande Collina



- Punto ruscello (terra)
- Punto yuan
- Calma lo Shen, purifica Fuoco di Cuore, armonizza lo Stomaco, libera l'Esterno, purifica il Calore, espelle il Vento, elimina oppressione toracica

Indicazioni:

Malattie mentali, febbre senza sudorazione, oppressione toracica, emottisi, infiammazioni oculari.

◆ PC8 Lao gong Palazzo del lavoro



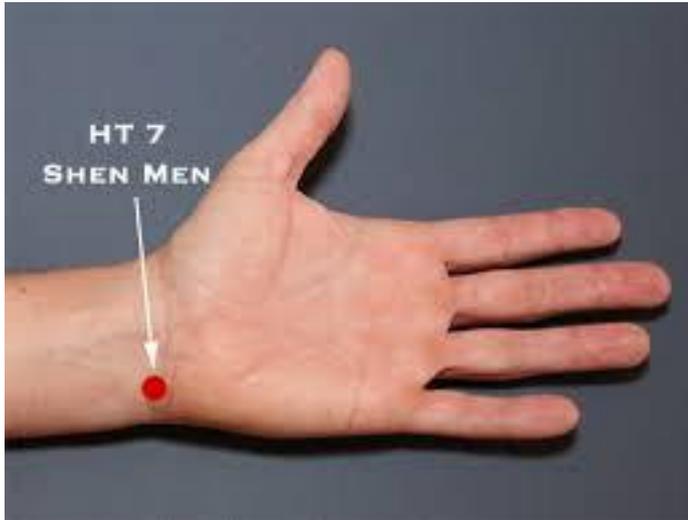
- Punto rong, corrisponde all'elemento fuoco (fuoco del fuoco), purifica il canale, pacifica la mente, governa la sessualità
- La tradizione ne sconsiglia la puntura "più di cinque volte" nel corso della vita

Indicazioni:

Agitazione, ansia, eccitazione, delirio. Precordialgia, palpitazioni, tachicardia. Nausea e vomito.

- Punto gui di Sun Simiao, punto "sacro" nella medicina alchemica

◆ HT 7 Shen men - porta dello spirito



- Punto shu, corrisponde all'elemento Terra
- Punto di dispersione
- Punto maestro degli organi interni
- Punto della "gioia di vivere"

Indicazioni:

Affezioni cardiache, angor, aritmie, palpitazioni. Ipertensione arteriosa. Gozzo, morbo di Basedow, tiroiditi. Brachialgie, algie del polso lato ulnare.

◆ LI4 He gu – Fondo della Valle



- Punto yuan
- Disperde il Vento, blocca il Dolore, rimuove le ostruzioni dei MP, stimola la diffusione di LU, tonifica il Qi, consolida l'esterno

Indicazioni:

Malattie da Vento esterno e raffreddamento associate a febbre e cefalea.

- Con ST44 mal di denti
- Con LR3 dolore "punto aspirina"
- Con LI 20 corizza
- Con LU 7 e TR 5 Influenza

◆ LI11 Qu chi - stagno sulla curva

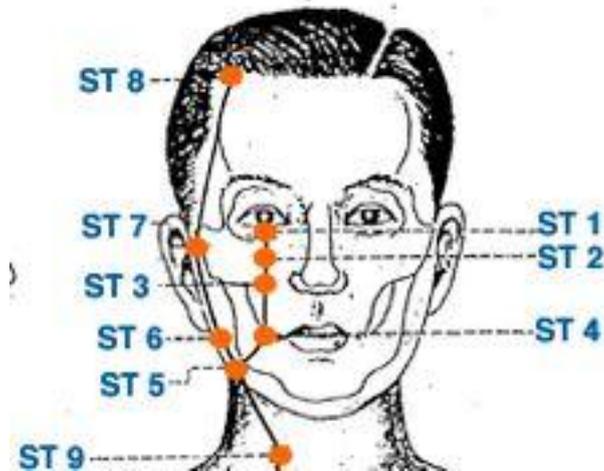


- Punto Mare (terra)
- Espelle il Vento, libera l'esterno, purifica il Calore, dissolve l'Umidità, regola e raffredda il Sangue

Indicazioni:

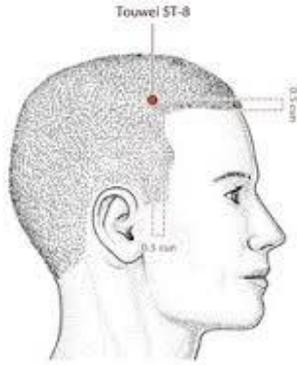
Prurito, esantemi, dermatiti infiammatorie. Ipertensione arteriosa.
Afonìa.

◆ ST4 Di cang - Granaio terrestre



- Punto di riunione di dumai, yangqiaomai, renmai con il meridiano di LI
- Punto speciale per spasmi ed emiplegia facciale con deviazione della bocca, paresi "a frigore"

◆ ST8 Tou wei – Legame del capo

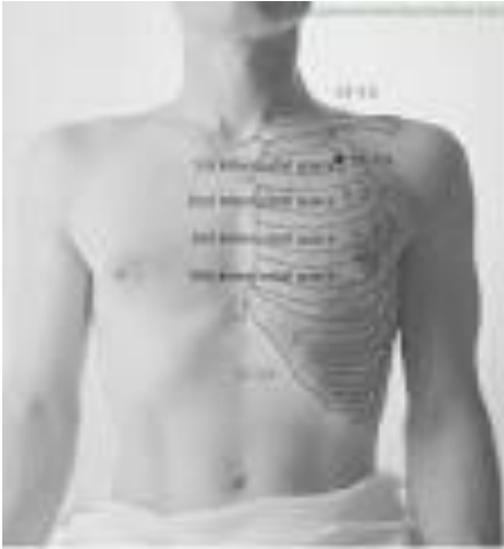


- Riunione di ST e BL con YWM
- Espelle il Vento, tonifica e regola LR e GB

Indicazioni:

Cefalea intollerabile con vomito. Dolore agli occhi come se scoppiassero (glaucoma), visione ridotta.

◆ ST14 Ku fang – Stanza del Tesoro



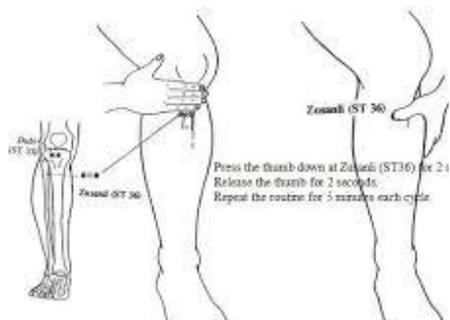
- Elimina Calore ed Umidità Calore dal TR Medio
- Abbassa il Qi ribelle e libera il petto

Indicazioni:

Pienezza del petto, tosse, catarro vischioso, emottisi

- Punto “Arnica”

◆ ST36 Zu sanli – Tre miglia della gamba

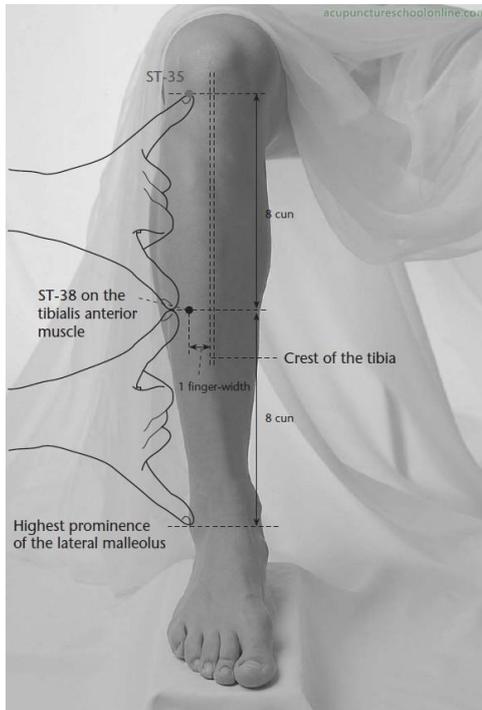


- Punto he mare (terra) di ST
- Punto “stella del Cielo”
- Punto Mare dell’acqua e dei Cereali
- Regola e tonifica ST e SP, tonifica il Qi e il Sangue

Indicazioni:

Nausea, vomito, dolore stomaco. Cattiva digestione.

◆ ST38 Tiao kou – Apertura stretta

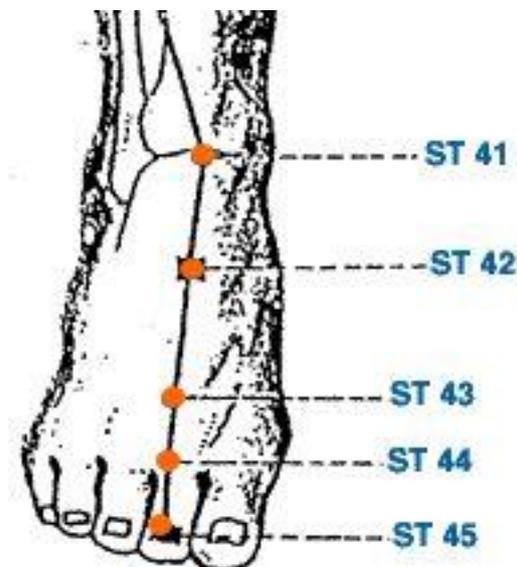


- Disperde il Freddo e lo yin accumulati nella parte inferiore del corpo

Indicazioni:

Periartrite scapolo omerale, algie acute e croniche della spalla.

◆ ST45 Lì duì - Scambio rigoroso



- Punto pozzo dei cinque punti Shu. Punto Metallo
- Dissolve stasi di flegma dovute ad umidità, calore e al Fuoco.
- Purifica il Fuoco, favorisce la circolazione del Qi e la discesa dell'energia che circola controcorrente.
- Viene utilizzata in urgenza per favorire la dilatazione del collo dell'utero in travaglio di parto per favorire la discesa del feto nel canale cervicale

◆ SP1 Yin bai - Bianco nascosto.



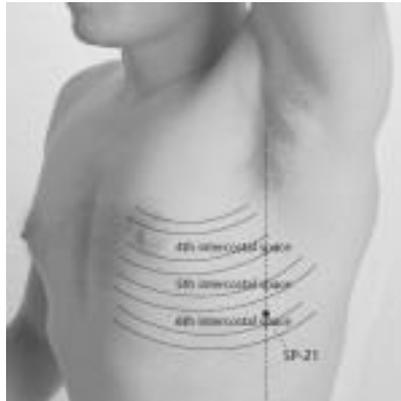
- Punto pozzo (Legno)
- Fortifica la SP, elimina Umidità, regola il Sangue
- Quando LR (legno) prevale su SP (terra)
- Punto Gui di Sun Simiao

Indicazioni:

Metrorragia, menorragia, ematuria, epistassi

- Punto di rianimazione

◆ Sp21 Da bao - Grande involucro



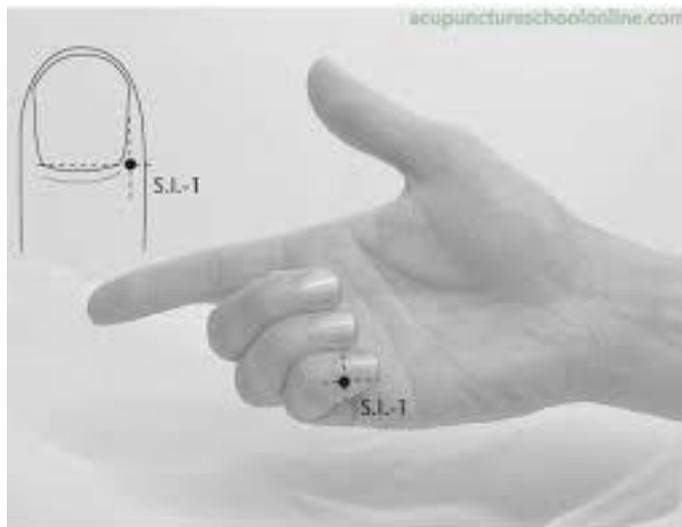
- Punto di uscita del canale ed emergenza del grande luo di Milza
- Nutre i cinque organi e distribuisce i liquidi organici provenienti dallo Stomaco

Indicazioni:

Dolore toracico e costale, dispnea.

- E' in grado di riequilibrare alterazioni energetiche gravi.

◆ Si1 Shao ze - Piccola palude

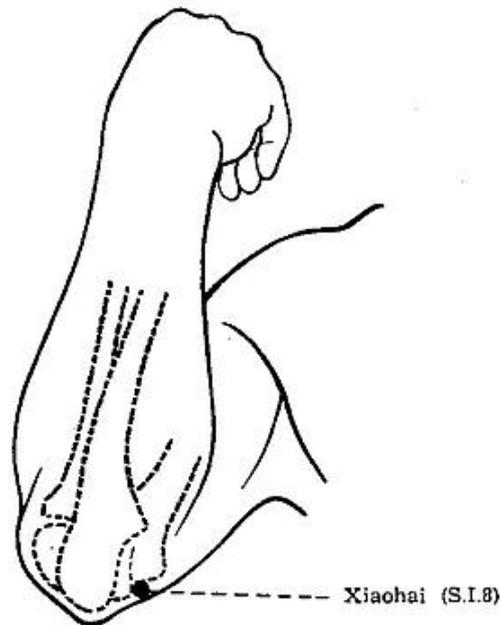


- Punto jing , Metallo, punto di rianimazione, governa tutte le secrezioni

Indicazioni:

Ipogalattia, sindromi dolorose sul percorso del meridiano, sudorazione notturna, congiuntivite, cataratta.

◆ Si8 Xiao hai - Piccolo mare



- Punto he mare, corrisponde all'elemento Terra, punto di dispersione secondo la legge dei cinque elementi. cura le affezioni da eccesso di Calore

Indicazioni:

Epitrocleiti, epicondiliti, carie, gengiviti, enteriti febbrili, acne del volto, convulsioni.

◆ Si19 Ting gong - Casa dell'udito



- Punto di riunione con canale di vescica biliare e triplice riscaldatore

Indicazioni:

Otalgie, sordità, odontalgie, patologie dell'articolazione temporo-mandibolare, eczema e foruncolosi del canale uditivo.

◆ Bl40 Weizhong - centro della piega



- Punto he mare corrisponde all'elemento Terra, controindicata la moxibustione

Indicazioni:

Lombosciatalgie, algia ed ipomobilità coxo-femorale, alterazioni della deambulazione, alopecia, imbiancamento e perdita dei capelli.

◆ Bl60 Kun lun - montagna Kunlun



- Punto jing fiume, corrisponde all'elemento Fuoco, punto di riunione con il canale TM di Vescica e con yangqiaomai, punto xi urgenza
- Cura i vuoti della parte inferiore del corpo

Indicazioni:

Lenisce tutti i dolori per cui è considerato il "punto aspirina".
Algie lungo tutto il canale. Cefalea, cervicotalgia, rigidità del collo. Epistassi.

- Asseconda il parto

◆ BL67 Zhiyin - Raggiungere lo yin



- Punto jing pozzo, corrisponde all'elemento Metallo, punto di tonificazione, punto di uscita del canale, punto radice, emergenza dei TM di Vescica e Rene
- Favorisce l'inversione del feto podalico ed asseconda parto e secondamento
- Sconsigliato il trattamento con agopuntura e moxibustione in gravidanza prima della trentaseiesima settimana per la sua azione espulsiva

Indicazioni:

Rivolgimento intrauterino del feto podalico con agopuntura, ed eventualmente moxibustione.

◆ KI1 Yang qan - Fonte zampillante



- Punto jing pozzo, corrisponde all'elemento Legno. Radice dello shoayin, apre gli orifizi del Cuore, pacifica lo Shen, purifica il Calore, disperde il Vento

Indicazioni:

Algie del piede e della gamba, insonnia, disagi psichici, ansia.

◆ KI3 Tai xi - supremo torrente



- Punto shu ruscello, tonifica il rene, purifica il Calore

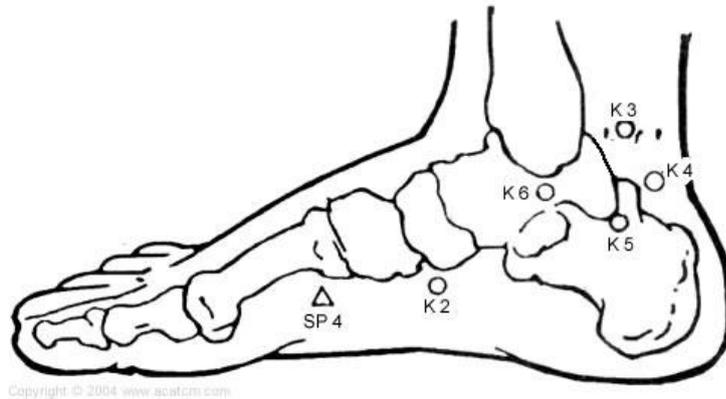
Indicazioni:

Astenia, disagio psicofisico, abulia. Lombosciatalgia, sciatica.

Dismenorrea, impotenza.

- E' considerato uno dei punti più affidabili ed è facilmente ricevibile dai pazienti

◆ KI4 Da zong - Grande campana



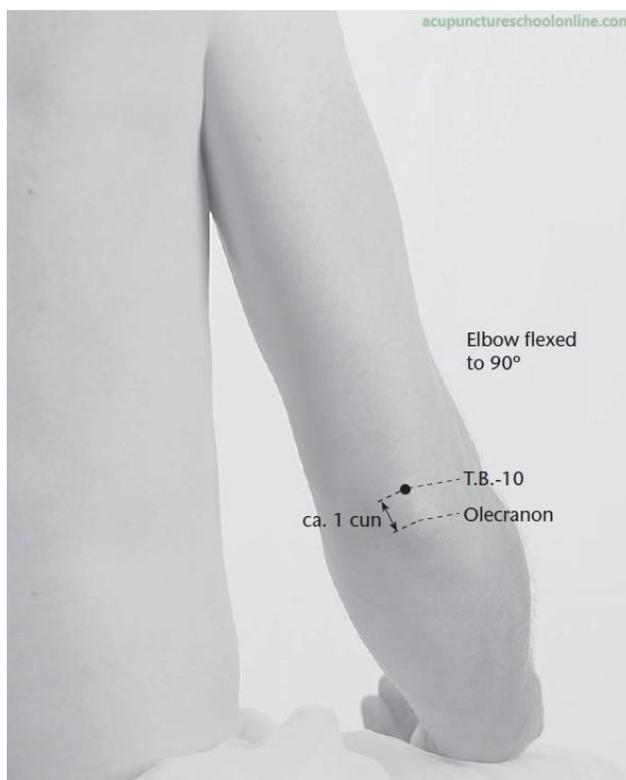
- Punto Luo, tonifica Rene e milza, pacifica la mente, purifica il Calore

Indicazioni:

Disagi psichici, depressione. Anuria e disuria. Emottisi.

- Punto efficace nel pacificare la mente

◆ TR10 Tian jing - Pozzo del cielo

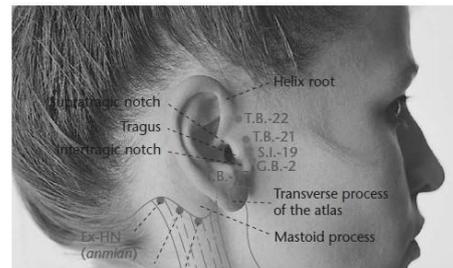
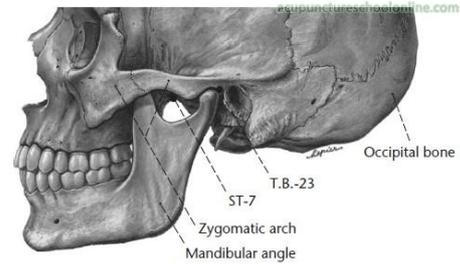
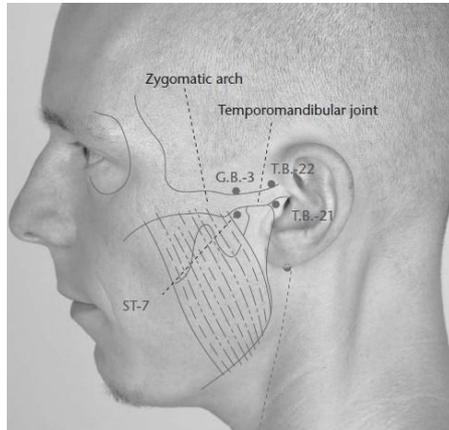


- Punto he mare, corrisponde all'elemento Terra, disperde il Vento, promuove il libero fluire, apre gli orifici e pacifica la mente

Indicazioni:

Epicondiliti, epitrocleiti, dolori al gomito, alla spalla e al braccio, crampo dello scrivano. Febbre, acufeni, sordità.

◆ TR21 Er men - Porta dell'orecchio



- Punto di uscita del canale

Indicazioni:

Otiti, infiammazioni dell'orecchio e della mascella, lenisce odontalgie.

◆ GB20 Feng chi-Stagno del Vento

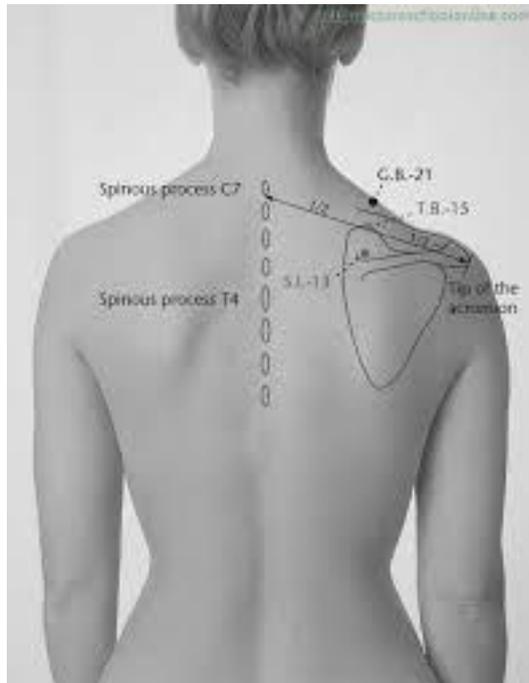


- Punto di riunione con yangweimai e canale principale di Triplice Riscaldatore
- Punto di penetrazione e dispersione di Vento perverso agli occhi

Indicazioni:

Cervicalgia, rigidità, dolore unilaterale del collo, con impossibilità di movimento e disturbi degli occhi. Punto da trattare nelle emergenze quando è dolente.

◆ GB21 Jian jing - Pozzo della spalla



- Punto di riunione con yangweimai e con i canali di Triplice Riscaldatore, Grosso Intestino e Stomaco.
- Vietata la puntura in gravidanza

Indicazioni:

Algie, rigidità, tensione del collo, della spalla, dorso e spalla. Parto difficoltoso, emorragie *post partum*, ipogalattia, mastite. Ipertiroidismo. Ipertensione.

◆ GB25 Jing men - Porta delle essenze



- Punto mu del Rene

Indicazioni:

Patologie renali, coliche, nefriti, disuria. Algie lombari, sciatalgia e coxalgia.

- Molto indicativo quando dolorabile in emergenza in caso di difficoltà di comunicazione con il paziente.

◆ GB30 Huan tiao - Salto nel cerchio



- Punto di riunione con i canali principali di Vescica e Intestino tenue. Connessione con il canale principale di Fegato e con Ren mai al punto CV2 qugu. Anastomosi con il canale principale di stomaco
- Punto di rianimazione

Indicazioni:

Algie al gluteo, anca, coscia, lombalgia, sciatalgia.

- Punto per il trattamento dell'orticaria

◆ GB31 Feng shi - Mercato del Vento



- Punto di penetrazione del Vento perverso, fa defluire l'umidità che ristagna in basso

Indicazioni:

Algia dell'anca e dell'arto inferiore, sindromi reumatiche dell'arto inferiore, Crampi dell'arto inferiore.

- Punto considerato molto efficace, con risultati rapidi e duraturi

◆ GB39 Xuan zhong - Campana sospesa



- Punto hui, maestro dei Midolli
- Punto Luo dei tre canali yang dell'arto inferiore, Stomaco, Vescica e Vescica biliare
- Disperde il Vento perverso ed accelera la formazione di callo osseo

Indicazioni:

Tutte le alterazioni ossee, fratture, algie, parestesie, difficoltà motorie della gamba. Turbe psichiche, moti d'ira, collera, insonnia

◆ Gb44 Zu qiao yin - Cavità yin



- Punto jing e Metallo del canale Gb
- Purifica il Calore e giova alla testa
- Giova al torace e alla regione costale laterale
- calma lo shen

Indicazioni:

in emergenza ostetrica facilita il secondamento nel post partum, dolore costale laterale, mestruo irregolare, cefalea, incubi con agitazione e calore a mani e piedi.

◆ LR1 Da dun - Grande pozzo

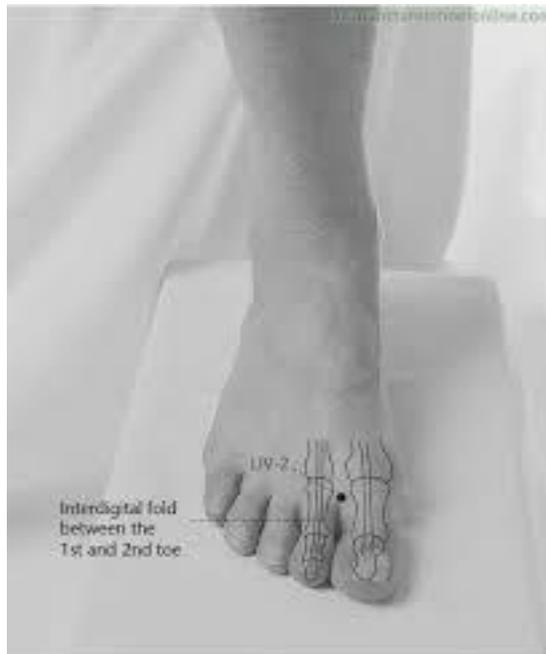


- Punto jing pozzo, corrisponde all'elemento Legno. Punto di entrata del canale, radice dello strato jueyin. Disperde il Vento, purifica il Calore. Sottomette lo yang, elimina l'Umidità e i Catarri, purifica la mente.

Indicazioni:

Patologie dell'apparato genito urinario, metrorragie, parto distocico, dolori ai genitali, ernie, incontinenza urinaria. Affezioni psichiche con tensione e tremori. Affezioni oculari, glaucoma ed esoftalmo.

◆ LR2 Xing jian- Intervallo dinamico



- Punto rong fonte, corrisponde all'elemento Fuoco, disperde il Vento, sottomette lo yang, elimina Umidità e catarri.

Indicazioni:

Tosse violenta ed incoercibile, affezioni oculari con infiammazione e con alterazione del visus. Menometrorragie. Prurito anale e genitale.

◆ LR5 Li gou - Solco di conchiglia

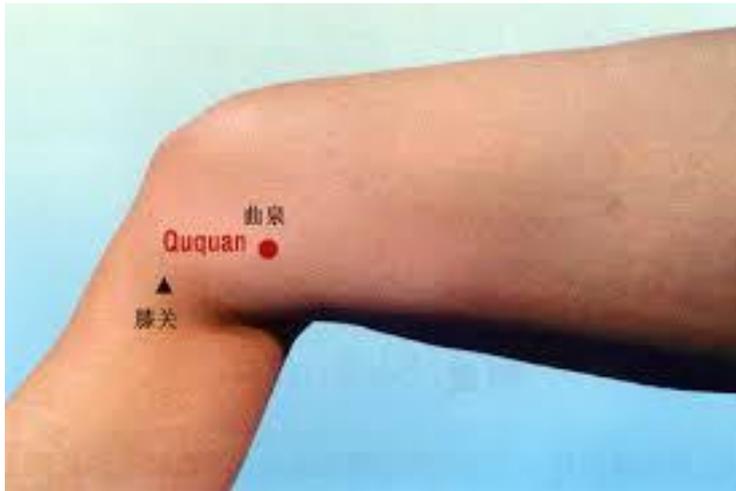


- Punto luo., promuove la libera circolazione del Qi, rimuove le ostruzioni, cura il Fegato

Indicazioni:

Coliche epatobiliari.

◆ LR8 Qu quan - Sorgente ricurva

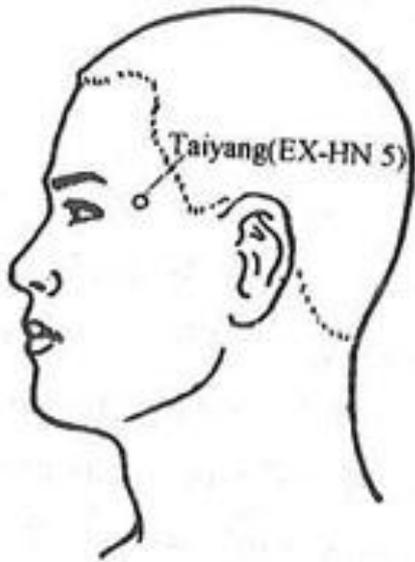


- Punto He mare, corrisponde all'elemento Acqua, tonifica il Qi ed il Fegato, dissolve Umidità e Catarri, purifica il Calore, regola e rinfresca il Sangue, rinforza muscoli e tendini.

Indicazioni:

Disturbi urinari, disuria, stranguria. Irregolarità mestruali.
Varici. Affezioni psichiche con agitazione, astenia e insonnia.

◆ Tay yang M-HN-9 Supremo yang



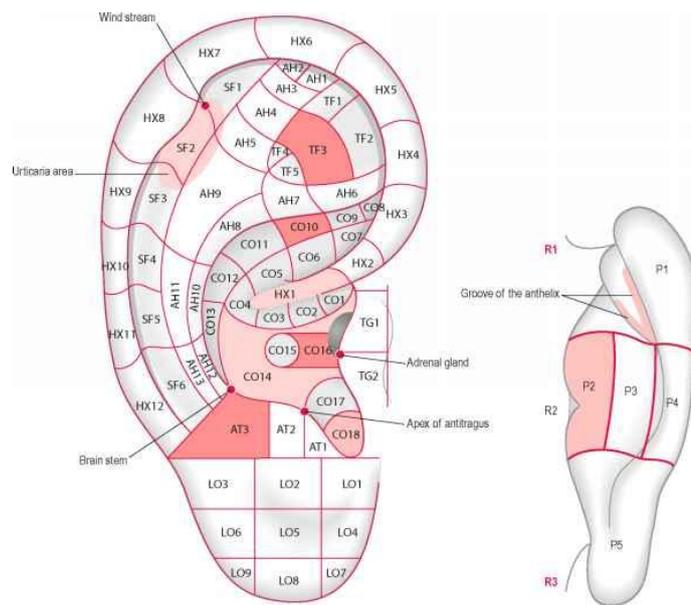
- Punto fuori meridiano, nella “depressione dolente” 1 cm tra l'estremità del sopracciglio ed il canto esterno dell'occhio.

Indicazioni:

Trattamento della cefalea

4. Auricoloterapia

◆ TF3 Punto Asma

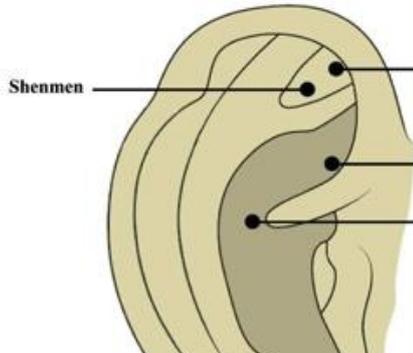


- Segmento centrale della fossa triangolare

Indicazioni:

Anti asma, anti allergico, anti infiammatorio, analgesico.

◆ TF4 Punto Shen Men

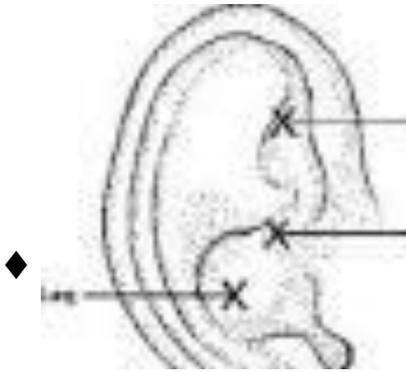


- ◆ Seda il Vento, calma il LR, purifica il Fuoco, seda lo Shen.
- ◆ Disperde Vento esterno e calore, sottomette lo Yang e il Vento interno, purifica Fuoco di Fegato

Indicazioni:

Ansia, difficoltà all'addormentamento, insonnia, risvegli notturni (utile anche in età pediatrica).

◆ AH9 Yaodizhui “colpo della strega”



- Sul corpo dell'antelice, branca inferiore, anteriormente al punto “addome”

Indicazioni:

Dorsalgie, sacralgie, lombalgie, “colpo della strega”. Enuresi

4. CASI CLINICI

1) Caso clinico: Ipotensione arteriosa trattata con GV26/28

- Giovane paziente dopo trattamento chirurgico ambulatoriale in anestesia locale al momento della dimissione, subito dopo la rimozione di ago cannula presenta pallore ed ipotensione.
- Fatta assumere posizione anti shock, mentre veniva nuovamente posizionata ago cannula per somministrazione di farmaci e fluidi, veniva effettuata, dopo consenso, digito pressione di GV26/28 con riduzione della sudorazione e dell'ipotensione in 30".

2) Caso clinico: dolore alla spalla trattato con LI7

- Donna di 55 anni riferisce dolore acuto alla spalla sinistra che lavora negli uffici del mio Ospedale.
- Lievemente sovrappeso sta tentando di dimagrire con diete spontanee.
- Riferisce quadrantectomia alla mammella sinistra cinque anni or sono in trattamento con terapia sostitutiva.
- ST 38 non dolente.
- LI 7 molto dolente alla palpazione, applico massaggio digitale come per "aprire" il punto per circa tre minuti.
- La paziente dopo pochi minuti riferisce la diminuzione del dolore e la possibilità di rotazione del collo e del capo verso la spalla sinistra che precedentemente era impedita.
- Il giorno seguente riferisce la mancanza della sintomatologia dolorosa, un miglioramento ulteriore del movimento del collo e della testa in rotazione, ma soprattutto, che ha dormito come non le succedeva da molto tempo, si è svegliata molto riposata ed ha sognato.

3) Caso clinico: paziente affetta da febbre a 39° trattata con LI7

- Paziente di 30 anni presenta insorgenza di sindrome influenzale con sintomatologia a carico delle prime vie aeree dal giorno precedente, per il trattamento sintomatico della quale aveva assunto antiistaminici, vasocostrittori ed antiinfiammatori.
- In seconda giornata peggioramento della patologia con aumento della febbre a 39° e cefalea frontale.
- Trattamento con massaggio in dispersione di LI7 che risulta molto dolente con miglioramento della cefalea, miglioramento della facies, e riduzione della febbre a 37,5°.
- Dopo una notte riposante, miglioramento della sintomatologia in terza giornata, che comunque prevede riposo a letto.

4) Caso clinico: Angina pectoris trattata con PC4

- Paziente di 70 anni, in trattamento per angina pectoris presenta malore durante la Messa con pallore, ipotensione, sudorazione algida e respiro superficiale.
- Durante l'attesa del 118, compressione di PC4.
- Angina stasi di sangue trattato con punto di disostruzione, Xi di PC.
- Subitaneo miglioramento della situazione clinica, della pressione arteriosa, del colorito e del microcircolo periferico.

5) Caso clinico di aritmia trattato con PC4

- Durante una festa, dopo un ballo, una donna di 50 anni presenta un malessere per il quale viene fatta sdraiare. La paziente riferisce precedenti episodi di aritmia.
- Il polso presenta una tachiaritmia ad alta frequenza, superiore a 120 battiti al minuto.
- viene esercitata una forte pressione digitale su PC4 bilateralmente per circa 60" che ristabilisce miglioramento soggettivo con ripristino di attività cardiaca ritmica a circa 90 battiti al minuto.

6) Caso clinico di nausea con PC6 in paziente diabetico e febbrile

- Paziente maschio di circa sessanta anni in terapia insulinica correttamente assunta secondo il piano terapeutico, iperteso, con febbre oltre i 38 ° dal mattino è in un ufficio del mio Ospedale.
- Presenta improvvisamente nausea, sudorazione algida, iperpiressia e tremori diffusi.
- Dopo somministrazione di liquidi zuccherati per via orale, persistendo la sintomatologia, si effettua agopuntura bilaterale di PC6 con scomparsa della nausea, dei tremori e della sudorazione algida in circa 120".

7) Caso clinico: Dolore oculare trattato con ST8

- Paziente di 40 anni, fortemente miope, sottoposto a chirurgia ambulatoriale per facoemulsificazione della cataratta in anestesia topica della cornea.
- Durante l'esecuzione dell'intervento riferisce cefalea ed accetta il trattamento in agopuntura di ST8 bilateralmente.
- Notevole riduzione della cefalea che si mantiene anche dopo la fine dell'intervento e la rimozione degli aghi dopo 20".

8) Caso clinico : paziente anziana con lussazione di spalla trattata con ST38

- Pz anziana con vivo dolore alla spalla dopo caduta accidentale: Rx dimostra lussazione di spalla sx.
- Dolore resistente ai FANS.
- Prima della sedazione per la riduzione, la paziente acconsente a trattamento in agopuntura con ST 38 controlaterale.
- La pz durante trattamento si addormenta e viene risvegliata dal rumore che accompagna il fisiologico riposizionamento dell'omero, che riprende la sua naturale funzionalità in assenza di sintomatologia dolorosa.

9) Caso clinico: Epitrocleeite trattata gomito sinistro trattata con SI8

- Paziente di circa 65 anni, collega medico, che lavora nel mio Ospedale riferisce epitrocleeite al gomito sinistro che si accentua nella rotazione del braccio.
- Trattamento con agopuntura di SI8 omolaterale al dolore con ago 0,25 x 25 per 30'.
- Miglioramento moderato a fine terapia.
- Notevole miglioramento in terza giornata che perdura dopo sette giorni.

10) Caso clinico: donna con attacco acuto di asma trattato con Punto asma in auricoloterapia

- Donna di 45 anni durante seduta di Qi Gong presenta tosse stizzosa ingravescente e dispnea.
- Accetta trattamento di auricoloterapia del punto asma
- Dopo 30" riduzione della tosse con miglioramento della respirazione.
- Prosecuzione del trattamento con scomparsa della sintomatologia.

11) Caso clinico: Dispnea con tosse incoercibile in automobile con punto asma in auricoloterapia

- Paziente di circa 30 anni presenta episodio acuto di dispnea con disfonia e tosse incoercibile, mentre si trova in auto con i genitori in autostrada, si ferma alla prima piazzola di soccorso.
- Il paziente è un mio figlio e dico a mia moglie di chiamare i soccorsi, e mentre attendo l'arrivo dell'ambulanza, pratico una forte pressione sul punto auricolare "asma", bilateralmente con l'unghia .
- Dopo circa 5 minuti mi accorgo che la tosse è regredita, il respiro si sta regolarizzando, la crisi si sta risolvendo, e ci dirigiamo al primo posto di ristoro da dove poi per ulteriore miglioramento del quadro clinico annulliamo la chiamata di soccorso.

6. Conclusioni

Questo elaborato, nato come detto dalla mia naturale inclinazione di anestesista rianimatore nei confronti delle emergenze, per essere solamente compilativo, si è arricchito di episodi clinici che mi sono realmente accaduti nella pratica clinica e nella vita durante lo studio e la stesura di questo lavoro.

Questo approccio terapeutico, semplice ed intuitivo, risulta molto utile come tecnica introduttiva per imparare ad affrontare, secondo i criteri della Medicina Classica Cinese, i percorsi diagnostici e soprattutto terapeutici che si possono vedere attuati con grande successo dai colleghi che hanno maturato grande esperienza col tempo e con l'approfondimento della materia.

A seguito di questa ricerca ho avuto modo di mettere in atto degli atti terapeutici molto semplici, un solo punto e spesso solo con la digitopressione, che però mi hanno dato grande soddisfazione per gli ottimi risultati conseguiti.

Ho notato che la maggior parte dei punti che si posso usare in emergenza sono quelli definiti "shu antichi" che si trovano nelle parti distali degli arti e, tra questi, rivestono grande efficacia rianimatoria, i più distali "jing pozzo".

La maggior parte dei punti rilevanti per l'emergenza sono localizzati lungo il decorso di tutti canali, anche se con rappresentazione diversificata.

Per quanto riguarda i "punti finestra del cielo", anche se anch'essi son dotati di grande potenza, il loro trattamento è sconsigliato in

emergenza a causa del fatto che la loro posizione potrebbe esporre il paziente a potenziali danni anatomico-funzionali.

Infine, è rimarchevole la potenza e l'efficacia del trattamento dei punti sia dell'auricoloterapia, che dei punti fuori meridiano a cui ho soltanto accennato. Sono punti di facile rinvenimento e di grande efficacia sul sintomo. Ho inserito questi punti perché effettivamente trattati con notevoli ed insperati successi .

Il trattamento in emergenza con metodo di agopuntura cinese riveste un ruolo terapeutico realmente emergenziale, nel senso che è adatto a ridurre, fino ad abolire, il quadro sintomatologico nell'ottica di un trattamento temporaneo. Tale trattamento non può prescindere dall'affrontare successivamente il quadro patologico con un approccio di medicina cinese oppure occidentale, ovvero con il supporto di entrambe, fino alla risoluzione della patologia ovvero dello squilibrio energetico, che altrimenti non tarderà a manifestarsi nuovamente.

Altro dato rilevante è la rapidità con cui i trattamenti messi in atto, quando efficaci, riescono a risolvere il quadro sintomatologico, e questo fa pensare che probabilmente sia stato il primo approccio anche dei primi terapeuti, che poi ha aperto la strada a più evoluti, profondi e sofisticati studi che sono stati la base delle grandi scoperte dei sistemi di regolazione e funzionamento del corpo umano secondo la visione olistica della medicina cinese.

Ancora, bisogna sottolineare come il ricorso a tali tecniche permetta l'intervento con strumenti minimi, ed addirittura anche con le sole mani, rendendo evidente come si possa intervenire praticamente in ogni situazione a patto di avere cognizioni di

medicina cinese e come la rapidità della risoluzione permetta all'organismo di rispettare i canoni riconosciuti dalla moderna medicina occidentale, che vede nel tempo di esposizione alla situazione patologica il peggior fattore di prognosi negativa.

E questa possibilità di intervenire tempestivamente, capillarmente e soprattutto efficacemente, costituisce il miglior veicolo alla diffusione di una nuova, per l'Occidente, cultura medica e sociale proprio nell'ottica dello spirito "compassionevole" della Medicina Classica Cinese, che vede il terapeuta ed il paziente uniti nella ricerca della Via.

Infine non è da sottovalutare la notevole riduzione dell'impatto economico che il ricorso a tali metodiche potrebbe avere sul bilancio dei sistemi sanitari sia in emergenza, in terapia ma soprattutto nella prevenzione dell'avvento di situazioni patologiche.



“Un punto, un ago, un’intenzione.”

Ge Hong (283-343)

5. Bibliografia

- Manuale di Agopuntura - Deadmen P., Al Khafaj M., Baker K. - CEA Milano 2012
- Visceri e Meridiani Curiosi - Di Stanislao C., De Berardinis D., Corradin M. - CEA Milano 2012
- L'acupuncture - Kespi J.M. - Maisonneuve, Moulin-les-Metz 1982
- Su Wen - Larre C. - Jaka Book Milano 2008
- Li shi zhen - Studi sui polsi - Li Shen Qing, Morris W. - CEA Milano 2014
- La diagnosi in medicina cinese - Maciocia G. - CEA Milano 2015
- L'agopuntura in emergenza - Moiraghi C., Poli P. - CEA Milano 2016
- Combinazione dei punti di agopuntura - Ross J. - CEA Milano 1999
- La teoria dei canali in medicina cinese - Wang Ju Yi, Robertson J.D. - CEA Milano 2013
- Fondamenti di medicina tradizionale cinese - Bottalo F., Brotzu R. - Xenia Milano 2009
- Manuale didattico di agopuntura - Di Stanislao C., Brotzu R. - CEA Milano 2012
- Advanced acupuncture - Cecil-Sterman A.C. - Classical Wellness Press New York 2012
- Il Su Wen Le lezioni di Jeffrey Yuen - Simongini E., Bultrini L. - Xin Shu Roma 2012
- il Ling Shu Le lezioni di Jeffrey Yuen - Simongini E., Bultrini L. - Xin Shu Roma 2012
- Le regole terapeutiche azione intrinseca dei punti Le lezioni di Jeffrey Yuen - Simongini E., Bultrini L. - Xin Shu Roma 2013
- La diagnosi in agopuntura auricolare - Romoli M. - CEA Milano 2015
- Acupunture in Emergency situations and the treatment of pain - Magistral lesson - Jeffrey Yuen - 2012 Roma

- The english chinese encyclopedia of practical traditional chinese medicine- Xu Xiangcai - Higer Education Press- Beijing 1989
- The heart and essence of Danxi's Method of treatment – Zhu Danxi – Blue poppy press
- Clinical application of twelve wellpoints in emergency treatment – World journal of acupunture and moxibustion 2000; 10-2
- Blood letting at asingle pointfor treatment of acute deseas – Ying Y – Journal of traditional chinese medicine 1997- 17(3): 214-216
- Traditional chinese treatment for hypertension –Hou Jinglun - 1995 Academy press Beijing