



# Herbaria

## Herbs and Life Festival

Un evento gratuito per la città in cui verranno trattati temi legati alla natura, alla rigenerazione e al benessere psico-fisico e per conoscere meglio ciò che la natura ci offre e trarne il massimo beneficio. Seminari, laboratori, conferenze, passeggiate erboristiche e aperitivi a base di erbe a cura di esperti del settore.

### SABATO 10



**ore 15.00**  
Caccia al tesoro sulle erbe in città  
Piazza Duomo



Una coinvolgente caccia al tesoro a squadre all'interno delle strade cittadine per scoprire le varietà spontanee di erbe e piante.



**ore 18.00**  
Presentazione del libro "Le Mani degli Dei. Mitologie e simboli delle piante officinali nel mito Greco" di Erika Maderna  
Palazzetto dei Nobili

POSTI LIMITATI



Apertura Mostra Museo sulle erbe spontanee in collaborazione con "Aboca"



Esposizione di aquerello botanico a cura di Patrizia Pisan

Mostra "La Sposa Verde" l'abito di San Giovanni



**ore 20.00**  
Aperitivo Bio e premiazione vincitori caccia al tesoro



### DOMENICA 11



**ore 11.00**  
Passeggiata di riconoscimento erbe medicinali nel Parco Nazionale del Gran Sasso  
Orto Botanico "San Colombo"

POSTI LIMITATI

Ritrovo presso il piazzale antistante l'Auditorium del Parco e partenza con destinazione Barisciano per una rilassante passeggiata nell'Orto Botanico del San Colombo. Accompagnati da un esperto sarete guidati alla scoperta delle erbe medicinali, delle loro proprietà ed i loro utilizzi.



**ore 13.30**  
Light Lunch  
San Colombo - Barisciano

**dalle ore 13.00**  
Fiera Mercato di prodotti Naturali e Artigianali a cura di Associazioni del Territorio  
Parco Auditorium del Castello



**ore 16.00**  
Spettacoli culturali ispirati al tema della natura e della sostenibilità  
Auditorium del Parco

### DOMENICA 11



**ore 18.00**  
Tavola rotonda sul tema della "Rigenerazione" con figure mediche, culturali, politiche ed imprenditoriali  
Auditorium del Parco

*Dott.ssa Erika Maderna, etruscologa, archeologa, "Le mani degli Dei. Mitologie e simboli delle piante officinali nel mito greco" Aboca Edizioni*

*Dott. Maurizio Capri, Ass. all'ambiente della Città di L'Aquila; Avv. Tommaso Navarra, presidente del "Parco Nazionale Gran Sasso e Monti della Laga"*

*Prof. Domenico Nicoletti, direttore del "Parco Nazionale Gran Sasso e Monti della Laga"*

*Dott.ssa Stefania La Badessa, farmacista esperta della mitologia delle erbe medicinali*

*Dott. Carlo Di Stanislao, Medico Chirurgo, Specialista in Dermatologia, in Allergologia e Immunologia Clinica, esperto in agopuntura, fitoterapia e omeopatia*

*Dott. Aurelio Manzi, Naturalista, etnobotanico*

*Moderatore: Dott. Angelo De Nicola, Laureato in Sociologia, giornalista.*

**ore 20.30**  
Premiazione del migliore spettacolo a cura delle Associazioni Culturali



**ore 21.00**  
Aperitivo con prodotti del territorio

