



Centro Studi **Xin Shu** 心術

# La stella polare: il Dai Mai come via per ritrovarsi

**Seminario congiunto AMSA-Xin Shu**

*Dott.ssa Beatrice Scordamaglia*

*10 maggio 2015*



Dott.ssa Beatrice Scordamaglia



## Il Dai Mai: sintesi del meridiano e delle sue funzioni

### ► Funzioni associate al dai percorso:

1. Funzione di diagnosi dall' cardio- catene (LI13-G825-G829)
2. Funzione di consolidamento (BL23-G823-G826-SF15-ST25-K14-CV8)



*«Di tutto restano tre cose: la certezza che stiamo sempre iniziando,  
la certezza che abbiamo bisogno di continuare,  
la certezza che saremo interrotti prima di finire.*

*Pertanto, dobbiamo fare dell'interruzione un nuovo cammino, della caduta  
un passo di danza, della paura una scala, del sogno un ponte, del bisogno  
un incontro»*

*(Fernando Pessoa)*

# Gli otto meridiani curiosi – Qi Jing Ba Mai

Sono 8

Laghi

Ming men

Non hanno  
rapporti con  
gli Zang fu

Visceri curiosi

Sono i primi a  
formarsi

Yuan qi



## Quattro funzioni fondamentali:

1. Funzione di creazione
2. Funzione di portare a termine il ming
3. Funzione di regolazione
4. Funzione di difesa

# Gli otto meridiani curiosi – Qi Jing Ba Mai

## Di prima generazione:

1. CHONG MAI
2. REN MAI
3. DU MAI
4. DAI MAI



*gruppo dei reni*

La vita appare, dal  
Cielo Anteriore al  
Cielo Posteriore

## Di seconda generazione:

1. YIN WEI MAI
2. YANG WEI MAI
3. YIN QIAO MAI
4. YANG QIAO MAI



*gruppo dei piedi*

Entrati nel Cielo  
Posteriore, appare il  
dialogo Cielo-Terra

# Il Dai Mai: sintesi del meridiano e delle sue funzioni



Parte superiore:

cintura, fascia,  
nastro



Parte inferiore:

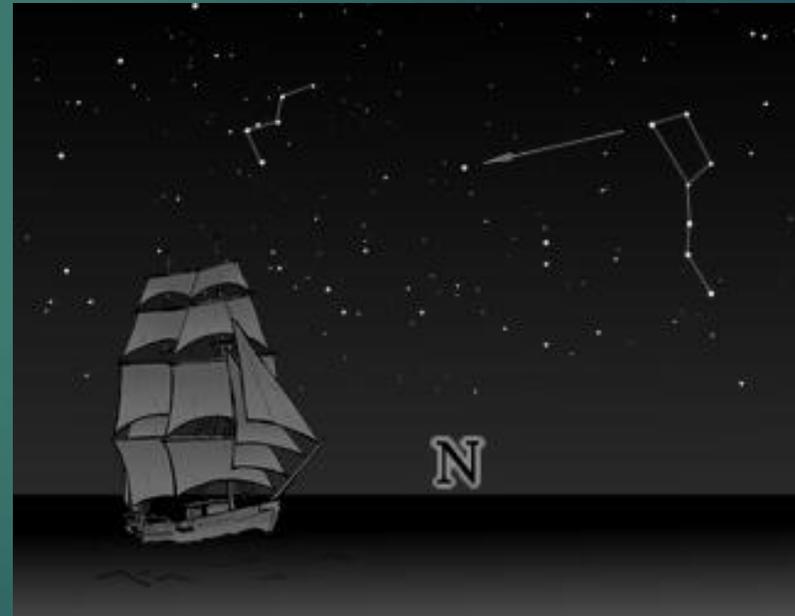
oggetti (ciondoli)  
appesi alla cintura  
verso il basso



# Il Dai Mai: sintesi del meridiano e delle sue funzioni



«condurre», «dirigere», «orientare»

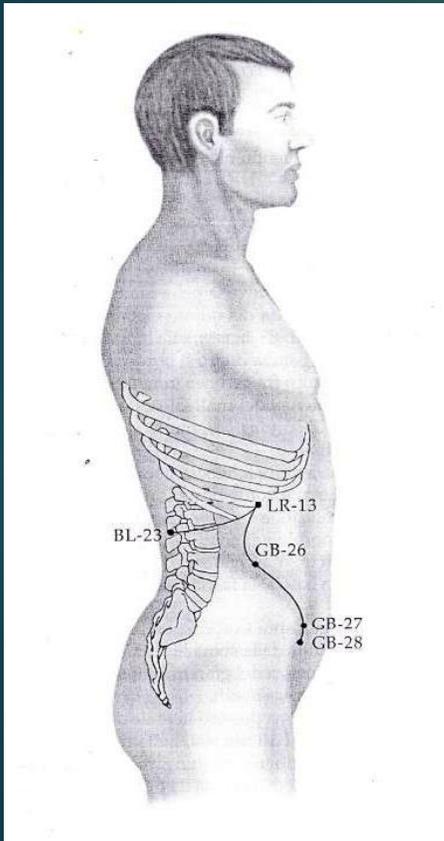


# Il Dai Mai: sintesi del meridiano e delle sue funzioni

## ▶ PERCORSO

Per questo meridiano sono stati descritti **due percorsi** diversi:

1. Inizia a **LR13** (zhang men), passa a **GB26** (dai mai), entra in contatto con i punti **GB27** (wu shu) e **GB28** (wei dao) e risale verso l'ombelico a **CV8** (shen que)
2. Inizia a **GV4** (ming men), passa a **BL23** (shen shu) e va a **GB25** (jing men), **GB26** (dai mai), **GB 27** (wu shu), **SP15** (da heng), **ST25** (tian shu), **KI16** (huang shu) e **CV8** (shen que).



Punto chiave: 41GB

# Il Dai Mai: sintesi del meridiano e delle sue funzioni

▶ Funzioni associate ai due percorsi:

1. Funzione di **drenaggio dell'umidità-calore** (LR13-GB26-GB28)
2. Funzione di **consolidamento** (BL23-GB25-GB26-SP15-ST25-KI16-CV8)

# Il Dai Mai: sintesi del meridiano e delle sue funzioni

## CARATTERISTICHE E FUNZIONI:

- ▶ È l'unico canale del corpo, oltre ai Luo trasversali, che ha un decorso orizzontale
- ▶ Cinge tutti i meridiani ad eccezione di Fegato, Vescica, Wei, Qiao
- ▶ Tiene unite le forze e le direzioni
- ▶ È anche il vaso in cui vengono «gettati» i conflitti irrisolti (il 13LR connesso con il vissuto irrisolto)

# Caso clinico

- ▶ Donna, 35 anni
- ▶ Da qualche mese riferisce:
  - Astenia
  - Mancanza di concentrazione
  - Fragilità emotiva
  - Ansia
  - Senso di disorientamento (non riesce a portare a termine nulla)
  - Mancanza di obiettivi, di un «senso»
  - Leucorrea

# Caso clinico

- ▶ Da circa due anni soffre di ASMA
- ▶ Nei mesi precedenti ha sofferto di lombalgia con irradiazione inguinale
- ▶ Da due mesi ha ripreso la psicoterapia
- ▶ **Vittima di abuso sessuale in età infantile (otto anni)**



L'hai detto a qualcuno...?



***...NO!***

# Caso clinico

- ▶ Polso: fine e profondo, barriere assenti, polmone vuoto
- ▶ Lingua: impronte dentali laterali
- ▶ Parola chiave associata al dai mai: **DISPERSIONE**

# Primo approccio terapeutico

- ▶ **41GB, 13LR** (*puntura verso l'esterno*), **9LU**

...per «lasciare andare»

...risultato scarso, dorme agitata, sintomi invariati

# Trova l'errore

- ▶ Il **9LU** per «lasciare andare»....ma si può davvero lasciare andare un evento come un abuso sessuale infantile?

...non sono impronte lasciate sulla sabbia, che  
possono essere cancellate da una semplice  
onda; sono impronte lasciate sul cemento  
fresco, *incancellabili...*



# Secondo approccio terapeutico (vincente!)

- ▶ 41GB, 13LR, **1LU**
- ▶ Non deve lasciare andare le esperienze buie ma cercare, attraverso di esse, di riprendere la rotta
- ▶ L'1LU, punto Mo, consolida e rafforza il Po ed il Polmone

# Risultati

- ▶ Asma quasi assente
- ▶ Si sente molto più forte e più sicura di sé
- ▶ Riesce ad essere presente in quello che fa
- ▶ Fa nuovi progetti

....ma soprattutto ha occhi diversi

Nella vita è importante sbagliare



# La stella polare

**Quindi questa stella polare che cos'è?**

In questo caso è la rotta da seguire per tornare indietro a prendere per mano quella bambina rimasta sola in modo tale da poter davvero mettersi sulla nave, impostare la rotta e navigare con una direzione ben precisa; imparare a proteggersi, anche e soprattutto quando non c'è nessuno a proteggerci. Smettere di reagire e cominciare ad agire

È fare «dell'interruzione un nuovo cammino»

Riportare il sorriso e la serenità, anche senza «lasciare andare», attraverso la compassione e l'amore verso se stessi



Il mio giardino fiorito è ora pieno di nuovi fiori. Le mie labbra sono bacciate dalla felicità, non so come. Il mio cuore vacilla e ondeggiò in un orizzonte luminoso. Un alone di speranza circonda la mia anima. Io sono quel bambino che piange: ecco! Ho trovato questo fiore strano e selvatico.

Il fiore sconosciuto che ho fatto crescere sulla tomba dei miei sogni morti.

(Fernando Pessoa)

