

Seminario congiunto AMSA-Xin Shu



* Relazione tra energie jing e yuan qi in mcc

Roma Lido, 10 maggio 2015

Dott.ssa Antonella Papa

Dott.ssa Antonella Papa



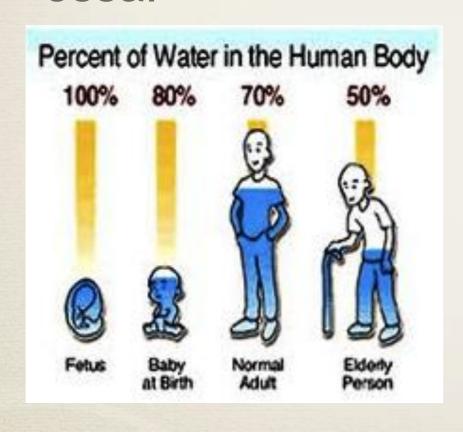
* Con la teoria della relatività di Eistein si è giunti a stabilire l'equivalenza tra massa ed energia E=mc²

* la massa è una forma di energia e tutte le varie forme di energia si possono trasformare l'una nell'altra.

- * Questo concetto per il mondo occidentale è frutto di ricerca scientifica recente, per la filosofia cinese è stata la pietra miliare dove la realtà non è altro che energia in costante movimento e cambiamento.
- * il qi fa parte delle tre sostanze fondamentali (wu bao) jing qi shen.

* l'acqua è energia capace di modificarsi a seconda delle varie necessita

* il qi è come acqua che permette la sopravvivenza di ogni individuo. Le nostre origini sono indissolubilmente legate all'acqua. Non c'è vita senza essa.





* Si può immaginare la vita nel microcosmo uomo non dissimile a quella del mondo in cui viviamo

* in ognuno di noi l'acqua è in movimento, scorre, evapora si condensa e cade sotto forma di pioggia, nutre sorgenti, diventa ruscelli, laghi, fiumi e mari, irriga la terra e la feconda riprendendo poi la via del cielo come vapore per poi diventare nuovamente nuvole...condensarsi e precipitare ancora

infinitamento



* Questo ciclo infinito, che ogni giorno si presenta nella natura come ciclo idrologico, nel nostro corpo prende il nome di *Sanjao* o dialogo fra acqua inferiori e superiori o, se si preferisce, conflitto rene-polmone o metallo-acqua.

- * A seconda della localizzazione e funzione avremo diversi tipi di Qi come l'acqua nei suoi diversi stati di aggregazione.
- * Le diverse manifestazioni del Qi dunque dipendono dalla continua dispersione e riunione del Qi sotto diversi gradi di materializzazione

* Fermo restando l'accezione dell'energia come fonte unitaria didatticamente le energie si dividono in

* energie del cielo anteriore (yuan qi o jing innato) : energia non rinnovabile custodita in uno scrigno contenente il libro della nostra vita .Deriva dai genitori al momento del concepimento * energie del cielo posteriore (jing acquisito)

La prima energia è caratterizzata dalla capacità di imprimere (DNA)



la seconda è caratterizzata dalla capacità di esprimere (espressione del fenotipo umano)



- * Per i cinesi del passato questo concetto era sinonimo di potenziale di forze costitute da:
- * energia originaria Yuan Qi
- * energia della stirpe Zong Qi
- * energia dei genitori o essenziale Jing Qi

- * Per energie del cielo posteriore si intende tutto l'insieme delle energie post natali che sono rinnovate ed arricchite costantemente con la respirazione con l'alimentazione ed hanno il compito di sostenere l'essere vivente fino alla morte:
- * Gu Qi energia alimentare
- * Tian Qi energia respiratoria
- * zong QI energi del torace
- * zeng QI energia vera, trasformazione finale del QI
- * Ying QI energia nutritiva
- * Wei QI energia difensiva
- * Zhong qi energia del riscaldatore medio
- * Zheng qi. energia corretta

La yuan qi viene spesso definita come jing qi perché sono aspetti funzionali diversi di una stessa materia.

Il concetto del jing è tradotto come essenza, è una sostanza raffinata e nobile fondamento della vita.



* Comunque lo si voglia definire il jing è materia fondamentale per la costruzione lo sviluppo e la crescita prima dell'embrione poi del feto poi del bambino accompagnando l'individuo fino alla morte attraverso le tappe fondamentali della vita.

- * L energia Yuan Qi è l'incipit di tutti i processi vitali depositaria di tutte le informazioni genetiche ricevute al momento del concepimento
- * Dopo la nascita la yuan qi ha bisogno di essere nutrita e completata dal jing del cielo posteriore.

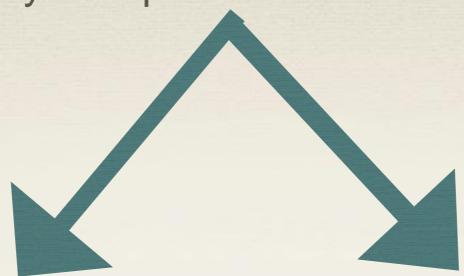
* Dove si trova il Jing?

* Depositata tra i due reni è in relazione con il dan tian e con il ming men.

- * Il jing permette il dialogo tra rene e polmone
- * Il triplice riscaldatore diffonde tale energia depositata nei reni in particolare nel ming men passando dal riscaldatore inferiore al medio ed al superiore lungo la colonna vertebrale attraverso il polmone toccando tutti gli organi,i visceri, i tessuti e parti del corpo provvedendo alla formazione dei diversi tipi di qi e xue.

- * tale dialogo permette il manifestarsi della vita
- * regola il bilancio idrico
- * Concettualmente la yuan qi rappresenta il processo di personalizzazione e di soggettivazione di ogni attività fisiologica

* La yuan qi esiste sotto due forme:



* una yang paragonabile al vapore appartenente al rene yang



* una yin paragonabile alla pioggia appartenente al rene yin.



Il polmone al momento del primo respiro assume il qi del cielo, la tian qi e lo trasmette al san jiao.



* Questo è come un soffio che attiva il ming men il cui fuoco mette in comunicazione i due reni

* ming men

Rene destro



Rene sinistro

* I ming men riscalda il jing grezzo che diventa leggero cioe yuan qi e sale da 4 GV lungo la colonna distribuito dal san jiao agli shu dorsali e quindi agli zang fu da cui attingeranno i meridiani principali.

* Si puo immaginare il tutto come una sorgente di acqua calda che ha origine in 4 VG dove il jing viene trasformato in yuan qi yang da cui parte uno zampillo centrale intensamente yang e tanti bracci laterali più o meno intensi a seconda di quanto saranno nutriti gli organi dagli shu dorsali lungo la branca mediale dello zu tai yang.



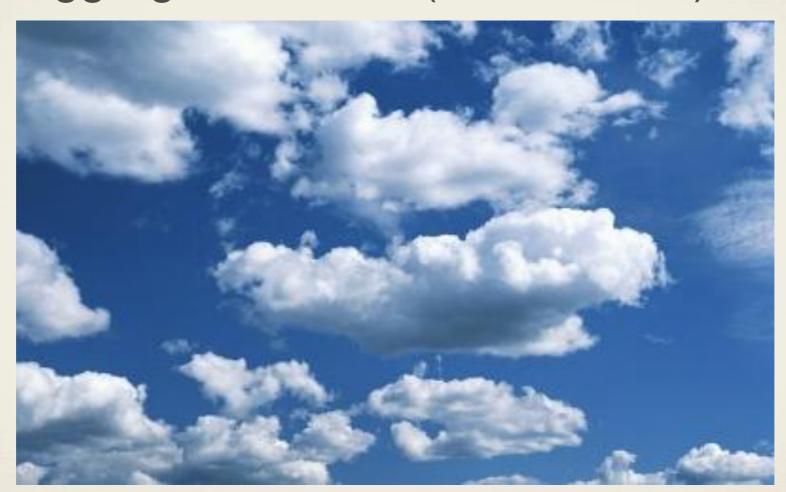
* Il caldo vapore del ming men dopo aver irrorato lo shu dorsale prosegue lateralmente verso la branca laterale della vescica per irrorare le ben shen. * Questo movimento da VG 4 a vescica, ramo interno ed esterno rappresenta l'irrigazione che origina dall'essenza.

* Questa irrigazione è il sè che si muove verso la vita e tutto ciò è riflesso dal ramo esterno della vescica

manifestazione della vita

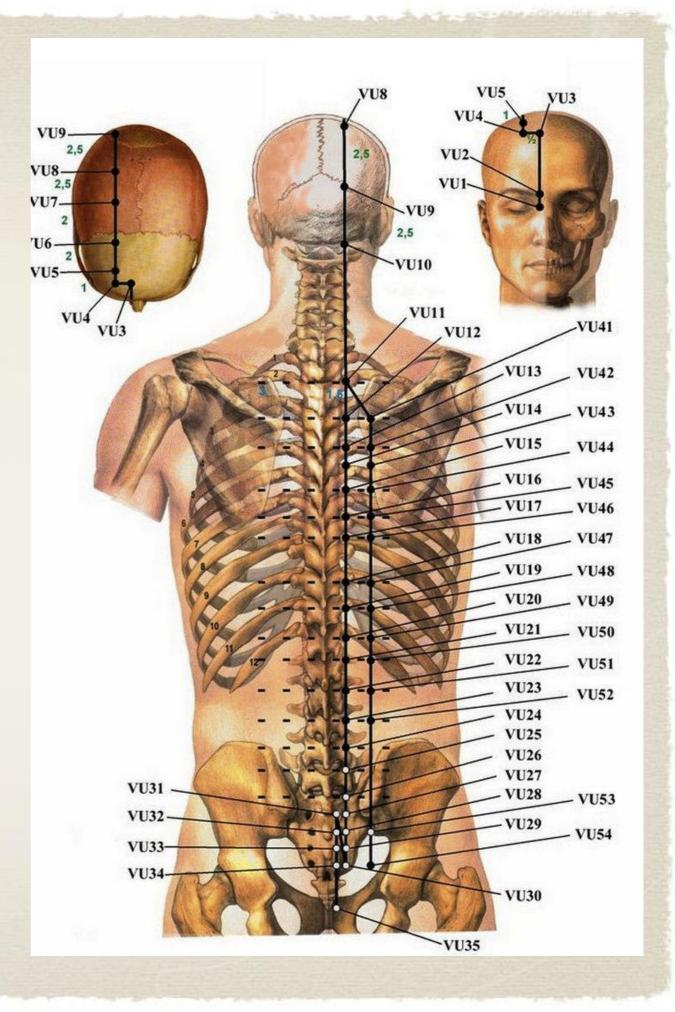


* Il vapore che zampilla da questa sorgente e che irrora gli shu dorsali progressivamente che si allontana dalla sorgente e si muove verso le ben shen si aggrega in nuvole (si condensa)



* è una yuan qi che prende caratteristiche del jing

- * Abbiamo cosi una branca interna irrorata da yuan qi yang
- * ed una branca esterna irrorata dalla yuan qi yin (jing qi)



- * Continuando la sua salita lungo la colonna la yuan qi al pari del vapore perde progressivamente vigore per ritrovarsi condensata ancora in nuvola nel cielo del corpo: il capo.
- * Nel punto GV 17 (Porta del cervello) da cui la yuan qi yin (jing), nutre il mare dei midolli.

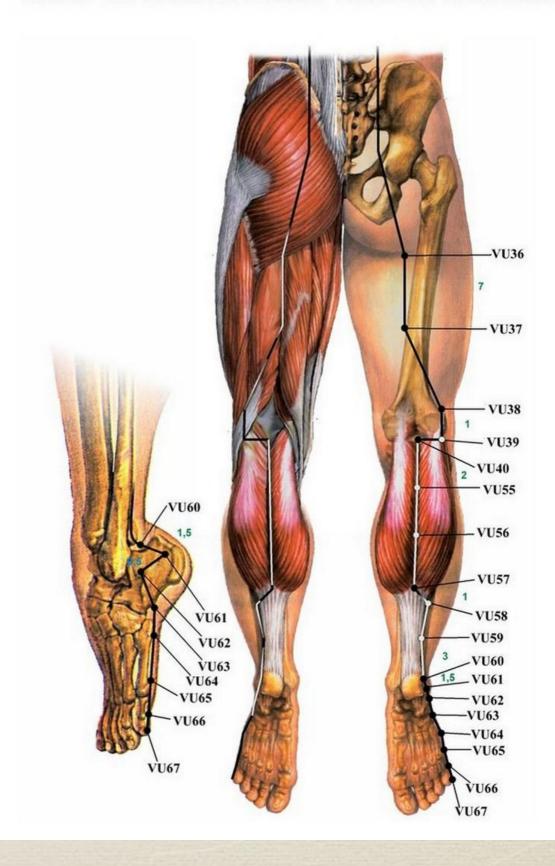
* A questo punto la yuan qi diventa completamente yin inverte la traiettoria e comincia la precipitazione



* Una volta nutrito il cervello il sovrappiù del jing ormai molto yin precipita lungo la branca laterale raccogliendo il jing non utilizzato dalle ben shen orizzontalmente dallo shu corrispondente, fino a BL-52 (zhi shi), ben shen del rene.

* Quindi il jing prosegue a irrorare il 5 ramo fin nel cavo popliteo. Qui il jing non segue più la traiettoria del 5 ramo verso il piede ma si arresta a BL 40 termine del quarto ramo che comincia a BL23.

Tav.12 - IL CANALE DELLA VESCICA URINARIA



* A questo punto la cascata si infrange e il jing subisce una rivoluzione inversa a GV 17 e viene instradato verso l'alto lungo il quarto ramo, ai punti della coscia posteriore fino ai punti liao nei forami sacrali (corrispondenti a BL 31 32 33 34), poi agli shu viscerali sfinteriali e quindi a BL 23 da cui ritorna al ming men per essere nuovamente vaporizzato come yuan qi yang lungo il du mai.



radici-rene

non siamo tanto dissimili da ciò che cè in natura