

ATTINGERE AL POZZO

井

**EMILIO
SIMONGINI**



AMSA

Associazione Medica
per lo Studio
dell'Agopuntura



Centro Studi **Xin Shu** 心術

**Emilio Simongini Centro studi
Xin Shu - Roma**

Dott. Emilio Simongini



Emilio Simongini Centro studi Xin
Shu - Roma

Il punto Jing prossimale del meridiano

- indicazioni generali**
- indicazioni particolari**
- indicazioni alchemiche**

Jing 井 pozzo



2014

2015



Jing 井 pozzo

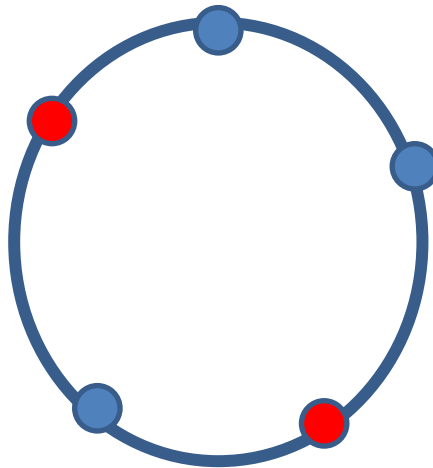
- Punto in cui l'energia del meridiano emerge, per poi farsi zampillo, ruscello, fiume, mare.
- Attivazione del TM → WEI Qi
- Radice dell'asse energetico (LS5)
- LS: tratta le corrispondenze esterne del meridiano (pelle, muscoli)
- Apre gli orifizi del cuore
- NJ 68: tratta le "pienezze" sotto al cuore

Meridiani Yang → punto metallo

1LI, 1TH, 1SI, 45ST, 44GB, 67BL

Meridiani Yin → punto legno

11LU, 9PC, 9HT, 1KI, 1LR, 1SP



Ting = WEI Qi

- Metallo e legno
→ Wei Qi
- Wei Qi → petto
- Wei Qi → pelle e muscoli
- Wei Qi ← Yang qi
- Polmone e fegato
- Pienezze sotto al cuore
- Corrispondenze esterne del M
- Apre gli orifizi del cuore

Indicazioni

- **Meridiani Tendino Muscolari**
 - Patologia tendino muscolare
 - Traumi
 - Malattie neurologiche (paresi)
 - Malattie dermatologiche (aspetti esteriori)
 - Xie – freddo → vie aeree superiori
 - Tensioni muscolari su base emotiva

Indicazioni

- **WEI Qi**

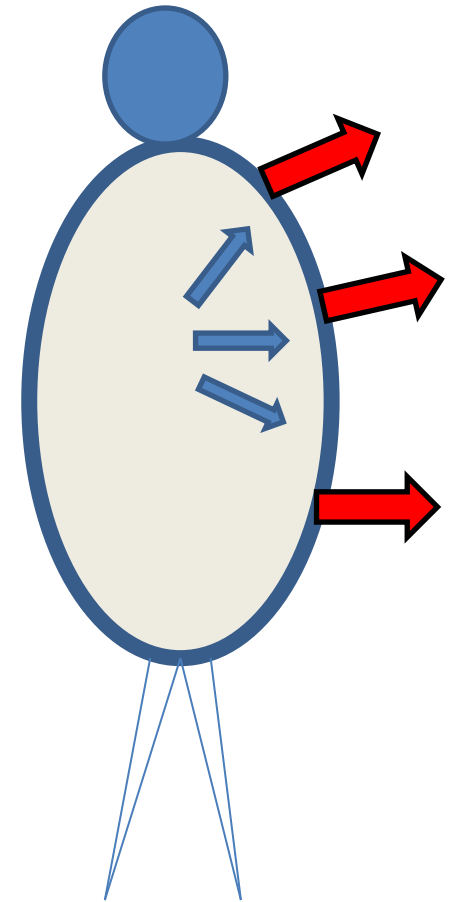
- Aggressioni esterne Xie (freddo)

- **LU BL**

- Espulsione FP

- **Movimento esteriore**
→ **esterno**

- Eradicazione della latenza



Indicazioni

- **Aprire gli orifizi del cuore**
 - Resuscita lo Yang
 - Perdite di coscienza, sincopi (acuto)
 - Trattamento degli organi di senso
 - **Kai Qiao**: deficit sensoriali
 - Associazione con i punti Finestre del Cielo

KAI Qiao

Deficit sensoriali



- **LS5**: tutti i Ting dei piedi Kai Qiao;
67BL occhio, 44GB orecchio
- **Zhao Jin Ye**: i Ting delle mani aprono tutti i portali
- **A.I. Song**: attivi tutti quelli della mano
solo 1KI 1LR del piede

M. Corradin, C. Di Stanislao, M. Parini. Medicina tradizionale cinese. CEA, Milano 2001



Tabella 4-9 Funzioni dei punti *ting* (*jing* distale) secondo alcuni Autori.

Kespi	Legano la vita alla sua origine e rappresentano la nascita, l'inizio, l'emergenza. In essi vi è anche l'idea di ordine. I meridiani «escono» a questo punto
Chamfrault	Si tratta di punti posti in prossimità delle unghie e rappresentano l'origine dei meridiani
Li Ding	Il «pozzo» è il luogo nel quale emerge il <i>qi</i> del meridiano, come l'acqua che zampilla
Scuola di Shanghai	I punti <i>ting</i> trattano le malattie dovute a controcorrente energetico (<i>qi jie</i>). Inoltre trattano i gonfiori e le pienezze
Borsarello	Nei meridiani <i>yin</i> proteggono i diversi organi da un «attacco» portato dal Fegato o dal vento. Se stimolati in dispersione eliminano il vento (e lo <i>yang</i>) nell'organo corrispondente. Nei meridiani <i>yin</i> sono tonificanti d'estate e disperdenti d'inverno
Maciocia	Sono utilizzati nelle condizioni acute per eliminare i fattori patogeni, hanno un effetto particolarmente forte sullo stato mentale e provocano un rapido cambiamento dell'umore
Guillaume	Nei meridiani <i>yin</i> corrispondono al legno in quelli <i>yang</i> al metallo. Questi punti nei meridiani <i>yang</i> rinfrescano abbassano il <i>qi</i> e trattano l'umidità. Nei meridiani <i>yin</i> drenano il Fegato, regolarizzano il <i>qi</i> , abbassano il calore rinfrescano il sangue, aprono gli orifizi, svegliano il cervello.
Darras	Legati al movimento legno (meridiani <i>yin</i>) o metallo (meridiani <i>yang</i>), rappresentano il luogo di scambio <i>yin-yang</i> nell'ambito della circolazione energetica
Lin Shi Shan	Purificano il calore e rinforzano lo <i>yin</i> . Sono punti da impiegare nelle pienezze e nelle malattie acute

Indicazioni *ALTRE*

- **Ansia generalizzata**
- **Depressione**
- **Trasformazione (strumento alchemico)**



Ansia generalizzata

- E. Simongini, R. Brotzu.

L'uso dei punti Ting nel trattamento dell'ansia generalizzata.
La Mandorla, anno XII, N. 45, giugno 2008.

- L'ottava lezione: I disturbi dello Shen



Ansia generalizzata

- Cause interne (Xue)
- Sintomi esterni (Wei)
 - Agitazione, Smania
 - Tremori
 - Malessere generalizzato
 - Sintomi vegetativi
 - Disturbi viscerali
 - Palpitazioni
 - Costrizione diaframmatica
 - Oppressione toracica

Ansia generalizzata - Trattamento

- A) Disperdere la **Wei Qi** all'esterno. Si tratta in dispersione uno o più punti Ting, scegliendoli in base al polso, se in qualche posizione è presente una qualità tesa, a corda o galleggiante. Altrimenti si sceglie in base ai sintomi ansiosi.
- B) Aprire il **petto** per accogliere la Wei Qi. Tra le varie tecniche si può trattare il diaframma, ad esempio con 17BL e/o 17CV.
- C) Tonificare il punto **Luo** per favorire il passaggio Wei – Ying.
- D) Trattare il sangue del **fegato**.

In definitiva i sintomi si trattano con i punti Ting e il riequilibrio interno con il sangue (di fegato).

Depressione

- Senza cause scatenanti (Wei)
 - Primitiva
 - Stagionale
 - Ciclica
- È una forma di chiusura del Qi di Cuore
- Rimuovere l'ostruzione che impedisce al Qi di cuore di aprirsi al mondo esterno (gioia)

Depressione

Liu Wan Su (Han Liang Pai)

I **fluidi** sono un veicolo necessario per il trattamento dei disturbi emotivi

→ generare i fluidi + aprire i portali

Depressione

Ling Shu (commento al cap. 28)

- generare i fluidi + aprire i portali
- Ting
- FdC
- Visceri di produzione (ST, TR, SI)

Depressione

Ling Shu

- Ting + Ying 11LU, 10LU, 1LI, 2LI
- FdC: 18LI
- Locale portale: 20LI
- Fluidi → non produzione ST
→ non distribuzione TH
→ non separazione SI

Ling Shu & Liu Wan Su

Disturbi emotivi: fluidi + portalì

Depressione – metallo

Altre condizioni – altri Ting, altre FdC

Agire sui fluidi come meccanismo di
superamento dello stato patologico

ST - capacità di attivare la produzione

TH – capacità di avere a disposizione le
risorse

SI – capacità di separare puro/impuro

Ting come strumento alchemico



Vitalità

Ting

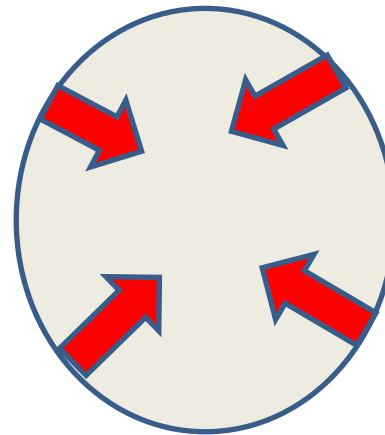
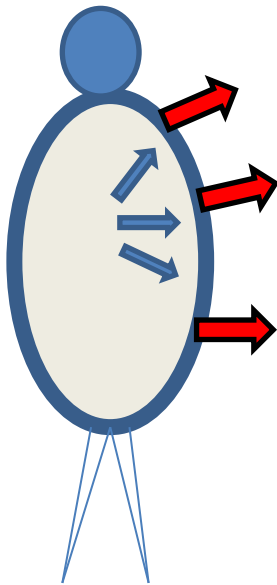
- Pozzo a cui attingere Qi
- Wei Qi: mobile, dinamica, Yang
- Resuscita lo Yang
- Apre gli orifizi del cuore
- Relazione con le FdC

Strumento per iniettare energia in uno stato di sofferenza in cui la stasi delle energie profonde non consente di attivare i processi di consapevolezza e di trasformazione

Vitalità

Iniettare energia in una stasi profonda

Uso "vettoriale" anomalo del Ting



Riflessioni sul Pozzo



- Al Ting l'energia del meridiano **emerge**
- Allo He l'energia si **immerge** per raggiungere il mare
- Al Ting il Qi appare sul meridiano e determina le attività funzionali di QUEL meridiano.
- Allo He il Qi va in profondità, verso il mare, a confluire con il Qi degli altri meridiani

Riflessioni sul Pozzo

- Al Ting il Qi acquista caratteristiche "individuali"
- Allo He acquista caratteristiche "collettive", collaborative"
- Separazione – individuo
- Condivisione - insieme

Ling / Shen

Riflessioni sul Pozzo

- Il pozzo attiva funzioni distintive del meridiano
- Il pozzo agisce sui processi di individualizzazione del soggetto (Ling)

Ting alchemico

- Portare **movimento**, calore
- Aprire i **portali**: far emergere le energie interiori (HT) verso il mondo esterno
- Con lo "**specifico**" Ting si porta movimento di energia "specifico" in una stasi "aspecifica"
- L'effetto è "**alchemico**": raffinamento di materia (stasi) in energia (movimento).
 - Poco controllabile
 - Proprio del soggetto

Effetto alchemico

- Non è (del tutto) dosabile dal terapeuta
- Soggettivo:il soggetto ha la “responsabilità” della trasformazione
- Wei Qi: effetto Kan (emozione)
 - La prima reazione al trattamento è automatica, inconsapevole, istintiva
 - Finisce
 - Il movimento portato *favorisce* trasformazioni profonde (non lo è di per sé)
- Vi può essere crisi di guarigione

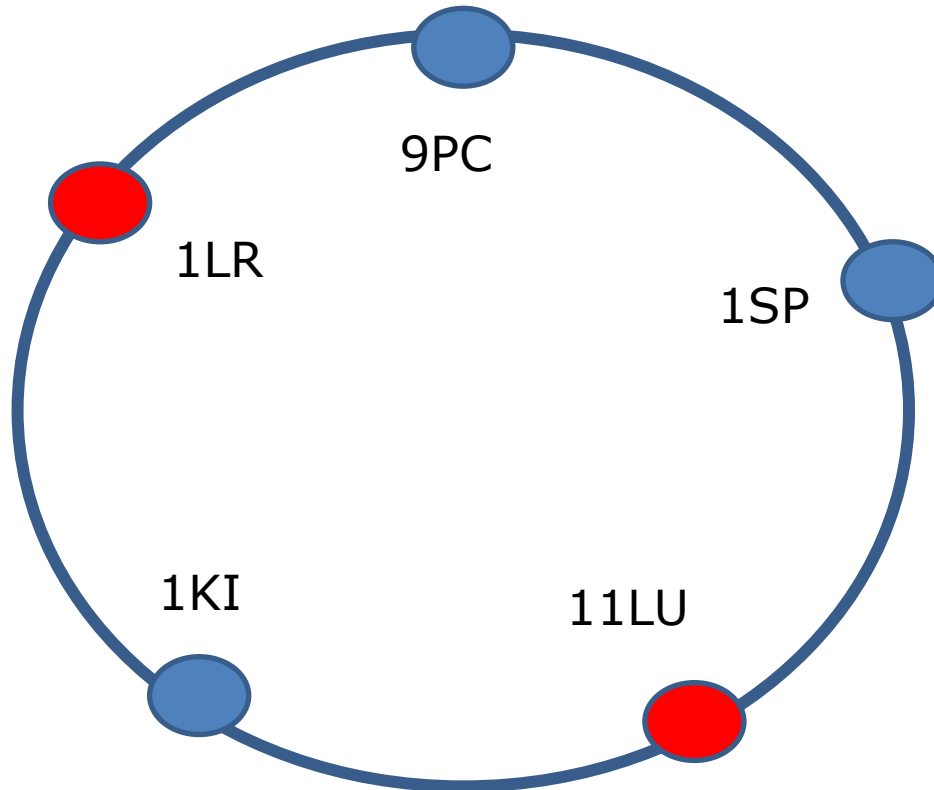
Ting alchemico

- Crisi di guarigione
 - Effetti repentini
 - A volte immediati
- "Salto quantico":
cambiamento dello stato di
consapevolezza



Il Ting è solo uno **strumento**
Accompagnare il processo di
trasformazione (ago grosso)

Ogni pozzo ha la sua acqua



11LU, Shao Shang (piccolo mercato, piccolo metallo)

- È il **Ting dei Ting**: è il primo di tutti i punti Ting, essendo il polmone il primo meridiano della sequenza dei principali.

Amplificatore degli altri punti Ting e può essere associato per catalizzarne l'effetto energetico.

- **Rivitalizza l'esistenza**, portando l'energia del cielo a rimettere in moto i meccanismi della vita.

1KI Yong Quan (sorgente zampillante)

- È il punto con il quale ci si radica nella terra e si mette in movimento la propria acqua, che sgorga, zampilla e sale ad irrorare il corpo, attivando i meccanismi più profondi della vitalità
- Dà **forza e determinazione** ai processi di trasformazione.
- Il suo nome lo mette in dialettica con una sorgente ancora maggiore, la massima sorgente della vitalità, che è lo Shen (Ji Quan, 1HT).

1LR Da Dun (grande accumulo)

- Attaccamento e accumulo di beni materiali: si continuare a desiderare ed a riempirsi di spazzatura
- la vita è appesantita dalla materia e dai desideri
- La creatività è soffocata.
- Legno del legno. Cosa portarsi dietro e cosa lasciare andare per la “nuova” tappa.
- È un punto del Chong Mai.

9PC Zhong Chong (assalto centrale)

- 'Centro del Chong': connessione diretta del PC con il Chong Mai, che porta il sangue e l'energia dalla pelvi al torace.
- Riporta lo Yang al cuore.
- Tratta i disturbi della nutrizione su base psichica.
- Tratta il calore e il vento.
- È il punto in cui accoglie nel petto il sangue e il Qi della pelvi e dell'addome. Si **permette** all'energia di salire al torace (per essere presentate al cuore).

1SP Yin Bai **(bianco nascosto)**

- Fermare le emorragie, conserva il sangue, trasforma il flegma
- Metallo (bianco) nascosto: vi è qualcosa di occultato, nascosto, conservato; è il flegma che si ha difficoltà ad eliminare.
- La stasi persiste; c'è flegma nella testa, confusione, scarsa consapevolezza.
- La mente divaga, fantastica, rimugina.
- Il disagio psichico utilizza la mente per 'nascondersi' dalla realtà.
- È un punto del Chong Mai.

1SI Shao Ze (piccola palude)

- Come gli altri Ting dei meridiani Yang, agisce attraverso l'impatto sui fluidi di riferimento.
- Tratta il pieno del cuore. Tratta calore e vento. Promuove la lattazione; tratta la stasi e le impurità al seno.
- È il punto che attiva la **purificazione dei liquidi perché nutrano**, attraverso lo Shen, i midolli.
- Riuscire a vedere gli aspetti di se stessi che non si riescono a lasciar andare.

La palude

- Nell'ideogramma Ze, palude, vi è il concetto di **ristagno** di fluidi. Vi è anche, attraverso il radicale di occhio (Mu), il concetto di **guardare con senso critico**.
- Nel **5LU**, Chi Ze, c'è l'autocritica e la vergogna per i comportamenti, le cose che si fanno, le abitudini di vita.
- Nel **3PC**, Qu Ze, vi è il senso di vergogna per le dinamiche interne, per i pensieri.
- In **1SI**, Shao Ze, vi è la capacità di guardare il faccia quelle parti di sé che non si è capaci di lasciar andare. Riconoscere ciò che nutre la propria essenza e ciò che la inquina.

Ting per la consapevolezza

- Trattamento complesso
- Il Ting non è isolato, ma all'interno di una serie di punti che perseguano la finalità su esposta.

In linea di massima un trattamento "tipo" prevede:

- Iniziare con uno o più punti Ting. Spesso si utilizza come primo punto l'11LU, Ting dei Ting; in questo caso un altro Ting più "specifico" può essere utilizzato come ultimo punto della ricetta.
- Trattare il processo di trasformazione che si è individuato nella diagnosi.
- Aggiungere una finestra del cielo per rafforzare l'apertura dello Shen.

Ting per la consapevolezza

Esempio

- paziente in cui il blocco evolutivo era caratterizzato da una eccessiva attività mentale pseudo-razionale:
- 11LU
- 41ST, 12CV, 25KI
- 1SP, 9ST

Un continuo stimolo a non fermarsi, ai primi ostacoli, ai primi piani di lettura.

Attingere al pozzo per avere il desiderio di guardare oltre.

Attingere al proprio pozzo per portare avanti la vita con la propria acqua.



