



Centro Studi **Xin Shu** 心術

**CENTRO STUDI XIN SHU-ROMA
ASSOCIAZIONE MEDICA PER LO STUDIO DELL'AGOPUNTURA
(AMSA)
SCUOLA ITALO-CINESE DI AGOPUNTURA**

TESI DI DIPLOMA IN TUINA

TITOLO TESI:

Tuina in Gravidanza e Tuina Pediatrico

RELATORE: Dott. Carlo Di Stanislao

CANDIDATO: Marco Pratico'

Anno Accademico 2012- 2013

Indice:

- Inquadramento della situazione energetica della donna in gravidanza
- Polso e lingua
- Manovre consigliate e non indicate
- Punti e zone consigliate e non “effetti”
- Problemi tipici e proposte di Trattamento
- Caso pratico “trattamenti, effetti, risultati e difficoltà”
- Inquadramento energetico del nascituro
- Indicazioni, Valutazione, e Punti specifici
- Modalità di Trattamento
- Caso pratico: Difficoltà, manovre e risultati.
- Conclusione.

Premessa:

Questa tesi è incentrata sulla ricerca di come trattare la gravidanza e di come questa sia considerata in MTC, fenomeno estremamente complesso ma allo stesso tempo affascinante. Descriverò anche la mia esperienza pratica fatta con il Tuina in gravidanza e pediatrico, esperienza che mi ha permesso di comprendere ancor meglio il lavoro, lo studio, il sacrificio e la dedizione dei miei insegnanti.

Un ringraziamento particolare a chi considero un Maestro, il Dott. *Carlo Di Stanislao*, anche per il suo prezioso supporto in questo periodo così difficile della mia vita, e al Dott. *Sergio Marzicchi* per le lezioni teoriche e pratiche di TUINA in Gravidanza e TUINA Pediatrico.

A mia Madre con Amore.

“... L'uomo è generato dai soffi di Cielo-Terra, la regola delle quattro stagioni ne conduce l'elaborazione.

Quando il cielo e la terra uniscono, è quello che chiamiamo essere umano. La forma che prende la vita dell'uomo è inseparabile dallo yin-yang.”

SUWEN cap. 25

La Gravidanza è un insieme di fasi, di modificazioni e di trasformazioni che avvengono esclusivamente nel corpo della donna (ciò mette in forte evidenza il carattere Yin dell'evento in questione) e della cellula (inizialmente) che diverrà poi il futuro nascituro. È facile capire quanto questo fenomeno sia allo stesso tempo semplice, naturale ma anche complesso. L'uomo (Yang) incontra la donna (Yin) e lo spermatozoo (Yang) feconda l'ovulo (Yin). Nell'unione sessuale l'uomo e la donna si scambiano l'essenza (Jing) e la donna darà spazio e casa a una cellula che diventerà alla fine di tutte le trasformazioni il futuro nascituro con un suo corredo cromosomico: Dna, Jing e Shen. Un individuo costituito dall'incontro fra la Virtù del Cielo e le Energie della Terra De e Qi, frutto dell'eredità energetica dei genitori sia costituzionale sia del momento specifico (ambientale, temporale) in cui è avvenuta l'unione (che farà del nascituro un essere unico) e che come dice la parola stessa “nascendo” acquisterà una sua individualità, pur rimanendo sempre, anche se in modo più sottile, collegato all'energia universale (cielo anteriore –Yuan qi - Jing e cielo posteriore Jing, Gu Qi, Shen e Cuore). Il NEI JING, cap. 30, dice che “l'Energia esiste da sempre già da prima della formazione del corpo fisico” e la fisica afferma che l'energia non si crea e non si distrugge, bensì si trasforma e si degrada. Di

conseguenza l'energia è una continua trasformazione. Dal punto di vista strettamente energetico, le energie dell'universo entrano nel neonato a partire dalle estremità (l'energia Yang entra dalle mani, quella Yin dai piedi) con movimento centripeto verso il centro dell'individuo. Questo movimento avviene inizialmente lungo il decorso dei canali straordinari (soprattutto Wei seconda generazione e Qiao, terza generazione), essendo i meridiani principali ancora inattivi in quanto immaturi. Col tempo poi si struttureranno i dodici canali principali che diverranno le vie elettive di penetrazione delle energie cosmiche, soprattutto attraverso i punti Shu antichi collocati appunto sulle estremità.

- ***Inquadramento della situazione energetica della donna in gravidanza***

È normale pensare e capire che la situazione energetica sia una situazione complessa che coinvolge molti aspetti e molte funzioni della donna, essendo anche una fase che si evolve e cambia lungo l'arco dei nove mesi della gestazione. È normale avere quindi l'interessamento di molte strutture e funzioni anche in base al punto di vista che si assume nell'esaminare la condizione energetica della donna (Zang-Fu, meridiani, meridiani straordinari). Struttura fondamentale e primaria nell'interessamento della gravidanza è l'Utero [Nu Zi Bao: (busta del bambino della donna)]. Bao è un termine molto importante, il suo ideogramma è composto dal radicale di carne e da una parte che ha il senso di "avviluppare". Questo ideogramma denota la placenta ma anche tutti gli organi avvolti o costituiti da una membrana, come la vescica, l'utero, eccetera. Zi designa il bambino, il figlio, la figlia (ma soprattutto "il" figlio). Significa anche semenza, uova. Quindi Bao è la Busta, Zi è il Bambino, Nu è la Donna. Questo termine è utilizzato per denotare l'utero quando se ne parla come *Viscere Straordinario*. È la busta per la trasmissione della vita e per lo sviluppo del feto. L'Utero è origine degli otto canali straordinari, collegato ai Reni e al Jing come fonte della creazione e della vita, legato a Ming Men, fonte di Yin e Yang organici. Inoltre, La Busta dell'Utero ha una relazione con Ming Men in quanto

è il luogo ove si attacca la Busta, che entra in relazione sia con i Meridiani Curiosi, che con il sangue: nel S.W. cap. 33 si parla di una comunicazione fra il Cuore (Xin Bao) e l'Utero (Nu Zi Bao) attraverso un vaso che si chiama "Bao Mai" (Vaso dell'Utero)-(Mai è lo stesso ideogramma che designa i Meridiani) e che verrebbe chiamato in causa nelle amenorree. Quindi, nei problemi di sangue a livello dell'Utero, bisogna pensare anche al Cuore, non solo perché questo regge il sangue, ma perché essendo il Cuore il supporto di tutti gli avvenimenti che riguardano l'affettività, questi possono avere una risonanza anche sull'Utero. Il Cuore da un contributo importante anche nella formazione del Tian Gui, attraverso il suo Yang che scende a incontrare lo Jing dei Reni. Si ricorda che tale sangue proviene direttamente dal Jing di cui i Reni sono i depositari. Il termine Tian Gui lo troviamo per la prima volta nel primo capitolo dello Shanggu Tianzhen Dun (Della Purezza nell'Antichità) del Neijing Suwen e fino a oggi vi sono state molteplici traduzioni e interpretazioni dello stesso sia in Cina che in occidente, anche a seconda dell'autore. In sintesi, basandoci sulle citazioni delle opere classiche, possiamo dire che il termine Tian Gui designa una sostanza che ha il controllo della crescita e della procreazione; dunque, per deduzione, della longevità. Per tale motivo i campi dove ricorre tale termine sono: Pediatria, Ginecologia, Andrologia e Geriatria. Nell'ambito della nostra trattazione, esso da una parte designa la mestruazione, dall'altra la capacità di procreare " la gravidanza ", da qui la sua stretta relazione con il Fegato e i Reni.

Questa stretta relazione fra Cuore e Utero tramite il Bao Mai ci aiuta a capire anche i cambiamenti d'umore che avvengono spesso durante le mestruazioni e la gravidanza. Il Cuore nutre attraverso questo vaso l'utero inviando Qi e Sangue e liberando quest'ultimo durante le mestruazioni. Utero e Reni sono collegati direttamente mediante il Bao Luo (Canale dell'Utero). Tale collegamento è responsabile del trasferimento del Tian Gui (sangue mestruale) dai Reni. Quando ci si riferisce invece alla funzione dell'Utero in relazione al concepimento useremo il termine Zi Gong (*Palazzo del bambino*). Nell'uomo, l'utero viene definito Camera del Jing, Viscere curioso insieme a Cervello, Midollo, Ossa, Vasi sanguigni, e Cistifellea. Con il

concepimento l'utero riceve il mandato dal Ming Men, "*Porta del Destino*", ovvero la porta da cui giunge la vita (Yuan Qi) e che è all'origine di tutta la trasformazione e di tutti i sussulti energetici che formano l'embrione e che accumulerà per tutta la gravidanza liquidi e sangue (Yin), grazie anche e soprattutto al controllo dello Yang del Rene della Milza e anche del Fegato. L'Utero è, infatti, collegato con la Milza, Fegato e Cuore per la sua stretta relazione con il Sangue. È inoltre collegato con il Qi ancestrale del Rene e - per le loro funzioni - ai meridiani straordinari Ren Mai, Chong Mai, e Du Mai, i quali nascono da un ramo comune che parte dai Reni, attraversa la pelvi e, giunto al perineo, si divide in 3 rami al punto VC 1 che, anatomicamente, corrisponde al centro tendineo del perineo. I meridiani straordinari, che sono i vettori del Qi Ancestrale, hanno un ruolo di primaria importanza e sostegno nel concepimento, specie il Chong Mai e il Ren Mai (prima generazione). Dall'inizio del concepimento, infatti, soprattutto questi due meridiani curiosi tralasciano le loro normali funzioni per convogliare le loro energie al Feto. Il Chong Mai è importante per quanto riguarda le variazioni morfologiche (infatti se il Chong Mai materno è debole al termine della gravidanza il corpo della gestante non tornerà più come prima). Il suo Qi nutre il feto. Dal momento del concepimento, infatti, le mestruazioni si interrompono e il "Mare del Sangue" non viene più liberato dalle impurità e così il suo qi viene rafforzato. È proprio questo aumento di Qi nel Meridiano che viene inviato al feto. Il Chong Mai gestisce inoltre la formazione degli Zang Fu, e, insieme al Ren Mai, il trasporto dell'energia ancestrale e del sangue al feto. Ren Mai è il polo energetico e Chong Mai è quello del sangue. Ren Mai dà la forma e fa crescere e concentra nel punto 4 VC (barriera della sorgente), il piano vitale dell'embrione. È a questo livello che si verificano numerose turbe della gravidanza. Uno dei ruoli principali del Ren Mai è infatti contenere e sostenere il feto oltre a controllare la gravidanza sotto il profilo funzionale endocrino. Un vuoto di questi meridiani può renderli incapaci di proteggere il feto e determinare il rischio di un aborto. Il Du Mai è legato al cielo Anteriore e rappresenta l'Ordine del vivere e l'armatura su cui la vita si sviluppa, È in rapporto diretto con il Ming Men e tramite questo collegamento

mantiene il Qi originario (Yuan Qi) e lo invia all'utero favorendone l'ovulazione. Fornisce anche il calore necessario per la fecondazione e i processi di trasformazione e formerà il sistema nervoso. Quindi possiamo dire che c'è un grosso accumulo e una messa in circolazione dello Yin, con un aumento delle secrezioni. Il numero dei canali straordinari QI JING BA MAI sottolinea e indica l'importanza e il loro ruolo



primario nella procreazione. Il numero otto BA, infatti, indica il passaggio fra due mondi, quello divino e quello terreno, quindi il cielo e la terra; ecco quindi l'importanza delle loro funzioni nella procreazione dalla non vita alla vita, dal cielo anteriore (potenzialità) a quello posteriore (attuazione-realizzazione) in medicina tradizionale cinese. Dopo la nascita è proprio questa capacità di attuazione che ci permette di esprimere le nostre potenzialità. Secondo Kespi, il numero otto governa la sopravvivenza e la trasmissione della vita in questo piano materiale tramite la procreazione e su un piano spirituale tramite il battesimo (le fonti battesimali hanno spesso forma ottagonale alla base oppure hanno una struttura rotonda sorretta da otto pilastri). Il numero dodici dei meridiani principali rappresenta l'insieme delle possibilità esistenti nel mondo manifesto: il dodici è un ciclo completo. Il Maestro Jeffrey Yuen pone l'accento sul numero otto degli straordinari proprio per indicare che si formano e attivano nel periodo intrauterino, fase in cui i livelli energetici Yang Ming e JueYin non sono ancora attivi. Lo saranno dopo la nascita per favorire l'assorbimento ed eliminazione delle energie del cielo posteriore - il primo - e come rappresentante dello Yin assoluto - il secondo - e quindi come passaggio dalla vita alla morte (da notare infatti che tutti i punti di apertura dei meridiani straordinari sono su tutti i livelli energetici tranne questi due). Un'ultima considerazione riguarda l'energia veicolata dagli straordinari e cioè la Yuan Qi, energia sorgente, costituzionale. Ancora secondo gli insegnamenti del Maestro Yuen, questa è energia potenziale e rappresenta le fondamenta su cui si costruisce la vita e quindi la nostra costituzione. È la Yuan Qi degli straordinari che attiva gli Shen, gli Organi e il Jing

dei Visceri Curiosi. Dobbiamo ricordare anche che il triplice riscaldatore è la via maestra della Yuan Qi ed è questa che si occupa del Qi degli Organi NANJIN –DIFF. 31. Ricordiamo inoltre la connessione fra triplice riscaldatore inferiore e pelvi (Dan Dien Inferiore). Il TR quindi è ancorato ai Reni e al processo di sviluppo del feto. Al termine della gravidanza, il feto è maturo e il suo San Jao è pronto a ricevere il Qi del cielo posteriore (Hou Tian). La gravidanza dura 280 giorni, ovvero 10 volte 28 nella quale energia e sangue si concentrano alla pelvi, sull'utero, per nutrire embrione e feto (è il tempo che la luna impiega per compiere 10 giri completi intorno alla terra “Calendario Lunare”). Questo pone in evidenza il ruolo di un altro meridiano straordinario che è il Dai Mai che è “il grande organizzatore esterno, cosmico, dell'uomo, che interviene in tutte le creazioni e le lega all'ordine del cielo”. Seguendo il *Calendario Lunare* possiamo osservare che i meridiani della madre nei dieci mesi della gestazione si attivano a sostegno del processo di formazione del bambino seguendo il ciclo di generazione. Si attiva così dal primo mese il legno e in particolare il Fegato, scompaiono le mestruazioni e il sangue comincia a essere trattenuto all'interno (dal terzo giorno del concepimento entra il Po, in analogia con la luna crescente che compare al terzo giorno). Nel secondo mese avremo l'attivazione della Vescica Biliare come “meridiano che dà la forma”. Dimora del Jing e collegata al Gao (il Maestro J. Yuen sottolinea come Gao sia riferibile a tessuto Grasso) e quindi anche ai liquidi Jin Ye (come gli Jin Ye e il Sangue anche i Gao sono condensatori di Jing). La VB è Shao Yang è lo Yang al suo inizio, giovane e vigoroso. Ci si ricollega alla stagione della primavera che è legata al Fegato e all'inizio del ciclo vitale. La VB quindi come l'impulso di ogni cosa che inizia e il feto si comincia a sviluppare. Il SoWen. Cap. IX ci dice infatti: “Gli undici visceri prendono la loro decisione dalla VB”. La VB è legata, anche in quanto viscere curioso, alla perennità. È anche deputata allo sviluppo della gestazione, in una dialettica acqua-fuoco che genera l'inizio della vita, come l'istante iniziale della gestazione stessa in cui si differenzia l'essere vivente. Lo Hun è donato dal padre al

momento del concepimento, ma si attiva quando, al terzo mese di vita, il padre dà un nome al bambino.

Il terzo e quarto mese si attivano il Cuore e il Piccolo Intestino. Il feto, attraverso la madre, inizia a relazionarsi con ciò che sta all'esterno. Si comincia a strutturare il sistema nervoso. Il feto inizia a muoversi e anche la donna è più sensibile. Il Bambino acquista la funzione del proprio Shen. Nel 5° e 6° mese: sono i meridiani di Milza e Stomaco ad attivarsi (Movimento Terra). Si struttura l'apparato digerente. Il sangue inizia a formarsi nel midollo osseo. Dal Qi Polmonare si cominciano a sviluppare i tendini. Il 7° e 8° mese: sono attivi il Polmone e il Grosso Intestino (Movimento Metallo). Continua il processo per cui il bambino è sempre più autonomo. I polmoni sono in grado di realizzare lo scambio gassoso. Dal Qi epatico essenziale della madre si formano le ossa. Il sistema nervoso centrale controlla i movimenti involontari della respirazione ed è in grado di regolare la temperatura corporea. Si formano pelle e peli. Anche gli orifizi sono attivi, per questo i “settimini” solitamente sopravvivono al parto prematuro ma hanno più problemi legati all'apparato respiratorio. Il 9° e 10° mese: sono il Rene e la Vescica (Movimento Acqua). Il bambino che nasce ha bisogno di una struttura solida per poter affrontare e *uscire* alla vita. Il Rene, con la sua energia vitale e volontà di vivere, e la Vescica, “La Regola”, che riassume in sé tutte le funzioni e che scorre nella parte posteriore del corpo lungo la colonna vertebrale, lo sosterranno in questo compito. Questo ciclo ci aiuta a capire e ci suggerisce quale meridiano materno tonificare a seconda del mese in cui ci troviamo. Il Maestro Jeffrey Yuen afferma invece che durante la gravidanza il ciclo dei 5 elementi non segue il ciclo di generazione ma è invertito e quindi avremo un differente punto di vista nel valutare eventuali problemi legati alla gestazione, valutando il trimestre in cui ci troviamo. Quindi tratteremo Rene o Polmone a seconda dei sintomi per i problemi legati al concepimento. Per i disturbi nel primo trimestre andremo a trattare Stomaco e Milza, per quelli del secondo trimestre penseremo a Cuore e Piccolo Intestino, mentre per quelli del terzo a Fegato e Vescica Biliare.

Quindi, come ciclo avremo: L' Acqua – il Metallo – la Terra – il Fuoco e il Legno. Acqua come spinta alla vita, come inizio, il Metallo che indica la discesa del Po. La Terra governa invece il primo trimestre, con la creazione dell'ambiente adatto alla nutrizione, come la terra fertile a sostegno dello sviluppo e dell'embrione con alcune manifestazioni come le classiche nausee di Stomaco e Milza. In questo trimestre una debolezza del Qi Cosmico o del Jing dei genitori possono portare a un aborto. Il secondo trimestre, governato dal Fuoco, entra lo Shen con il suo mandato. Il centro che guida e anima la persona. Il terzo trimestre, governato dal Legno, come progetto di vita e del proprio percorso con l'energia del legno e dell'inizio, della messa in movimento verso il nascere. Alla fine della gravidanza, il Legno ricomincia il ciclo per l'ultima volta e ha di nuovo bisogno dell'Acqua per exteriorizzarsi: il punto di controllo dell'uscita delle acque è il 67 V , punto molto efficace per indurre il parto. La Visione del Maestro Yuen richiama la visione Taoista Alchemica, dove prima dell'inizio della vita il ciclo di generazione è invertito proprio come nel Qi Gong Alchemico. In quest'ultimo si ripercorre il ciclo di generazione all'inverso, come se l'orologio biologico prima della nascita funzionasse in un senso opposto al normale ciclo, con il quale ci invecchiamo. Si cerca, infatti, di invertire il normale ciclo biologico, come per far scorrere il tempo e l'energia all'inverso, alla ricerca del benessere e dell'elisir di lunga vita.

Nella visione della Mtc condivisa anche da Kespi, la gravidanza viene sempre vista e divisa in tre periodi. Nel primo, che va dalla fecondazione all'inizio dello sviluppo del feto (primo trimestre), possiamo evidenziare il ruolo del Rene e del suo Jing, anche se il ruolo del Jing rimarrà fondamentale per tutta la gravidanza, e quindi tonificheremo il Rene (e il punto 9 R nello specifico). Il secondo periodo è lo sviluppo del feto e di tutti i suoi organi e tessuti fino al termine della gravidanza e riguarda lo stomaco e la milza; cibo e sostanze vengono trasformate e indirizzate alla placenta attraverso lo *Xue* e quindi al feto. Di solito inizia un maggiore desiderio di cibo e terminano le nausee: tonificheremo quindi la Milza (nello specifico il punto 2 e 3 di Milza). L'ultimo periodo riguarda il parto e la montata latte evidenzia il ruolo

Fegato; in questa fase è necessaria infatti una maggiore movimentazione del Sangue sia per le aumentate richieste del feto sia per sostenere il parto. Tratteremo quindi il canale di Fegato (nello specifico il punto 14 Fegato, punto che mobilita il Qi di fegato “elimina i ristagni”, mobilita e rinfresca il sangue). Dal punto di vista degli Zang-Fu dobbiamo ricordare che il canale di Fegato circonda e penetra gli organi genitali e questo evidenzia ancor più l’importanza per una buona gravidanza della cooperazione del fegato insieme a rene e milza: del fegato perché immagazzina il sangue e controlla lo sviluppo della placenta; del rene perché fornisce il Jing attraverso il Chong Mai e il Ren Mai per la costituzione e lo sviluppo del feto; della Milza perché regola il sangue e l’energia necessaria per una corretta gravidanza - infatti “contiene” il feto nell’Utero, oltre che mantenere il Sangue nei vasi.

Rilevante è il Cuore per il suo collegamento diretto con l’utero cui invia il sangue che gli necessita; per la presenza dello Shen all’interno dell’individuo; perché provvede a una corretta circolazione del Sangue.

Il Triplice Riscaldatore si caratterizza per il suo controllo sui liquidi e sulla regolazione della temperatura corporea, che è maggiore durante la gravidanza, oltre a una funzione di protezione e relazione fra la madre, il bambino e l’ambiente esterno, dato dal Ministro del Cuore e il Triplice.

Il Polmone si evidenzia per l’assunzione, l’invio e la circolazione dell’Aria, e quindi del Qi in tutto il corpo e al feto.

Nella dinamica dei meridiani vedremo il ruolo sempre primario del Fegato relativamente al sangue di cui permette la libera e armoniosa circolazione, insieme al Qi. Il fegato, infatti, permette una continua e ininterrotta diffusione dell’energia prodotta dallo stomaco e dalla milza (alimentazione e digestione). Possiamo dire che lo stomaco e la milza, infatti, contribuiscono alla formazione del sangue e del suo mantenimento nei vasi, così come mantiene anche il feto nella sua sede, e provvede anche alla termoregolazione del corpo tramite la diffusione del sangue. È importante ricordare che l’uomo è dominato dal Qi mentre la donna dal sangue Xue. Nella dialettica Yin/Yang potremmo dire che il Qi è Yang rispetto al sangue Xue, il quale è

più Yin. La donna sarà quindi più Yin rispetto all'uomo. All'interno dello stesso corpo le due zone privilegiate di scambio, equilibrio e dinamismo tra Qi e Xue, sono il torace e la pelvi. Tutto ciò che altera o perturba il sangue altera o perturba il Qi e viceversa. È solo rispettando questo equilibrio fra Qi e Sangue che possiamo trattare una donna in gravidanza senza mettere a rischio il suo stato fisiologico. Per questo motivo alcuni punti che hanno una forte influenza su queste due sostanze o danno grossi impulsi di movimento (specie verso il basso) è meglio che vengano evitati salvo non ci siano motivazioni specifiche per trattarli. Durante la gravidanza, l'accumulo di Yin nel basso ventre (sviluppo del feto) genera e richiama sempre più Yang, quindi il feto comincia a muoversi. Al nono mese la quantità di Yin è tale che lo Yang da esso generato comincia a manifestarsi tramite le contrazioni uterine, la cui intensità aumenterà fino alla fase espulsiva: il Parto.

Attraverso l'attivazione del punto VG-14 dazhui, grande vertebra (punto di attivazione dello Yang) il bambino comincia a spingere sulla cervice uterina della madre punto 1 Ren Mai (Hui Yin Riunione degli Yin punto che rilassa gli spasmi muscolari) attraverso il 20 del Du Mai (VG 20 Bai Hui Cento riunioni). Le contrazioni aiutano il bambino a uscire. Per aiutarsi abbassa le clavicole per deglutire e accogliere il TIAN QI, con il primo respiro, così attivando il punto LU 1 Zhong Fu Palazzo centrale che Espande ed abbassa il QI polmonare), indirizzando il TIAN QI all'ombelico, dove attiverà il Triplice Riscaldatore, via di diffusione della YUAN QI, e i punti connessi come ST-25 Tianshu, perno del cielo (che Regola la salita e la discesa del QI). Punto Mu del Grosso intestino. Scalda il Jiao medio e lo regolarizza. Rinforza la Milza e armonizza lo Stomaco) e VC-8 Shenque, palazzo dello SHEN (che Riscalda e regola il Ren Mai. Aumenta la Yuan QI. Riscalda e stabilizza lo Yang. Tonifica la funzione di trasporto del Jiao medio. Regola il metabolismo dell'Acqua). Durante tutto il travaglio, il bambino viene massaggiato a ogni contrazione. L'utero si indurisce per poi rilassarsi completamente durante l'intervallo successivo. Il continuo alternarsi di compressioni e rilassamenti agisce dunque sul bambino come un massaggio che stimola tutte le funzioni del suo

organismo preparandolo alla nascita, la testa è una delle zone più sollecitate da questo passaggio-massaggio e saranno proprio questi stimoli che andranno ad attivare la ghiandola pituitaria e la ghiandola pineale.

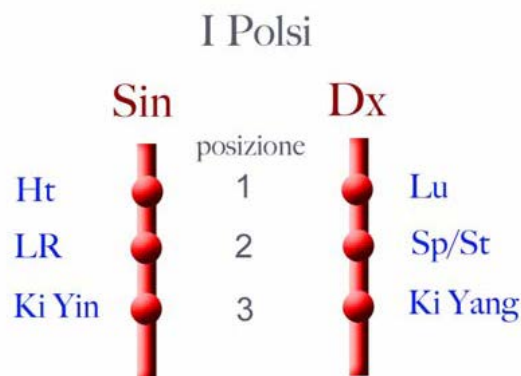
Possiamo quindi facilmente capire, dopo aver esaminato i principali aspetti e cambiamenti fisiologico-energetici relativi alla donna durante la gravidanza, che è soprattutto l'aspetto Yin quello più sollecitato e impegnato durante i nove mesi. Ciò comporterà che saranno il sangue di Fegato, il Jing, lo Yin del Rene e lo Yin in generale gli aspetti e le sostanze che si consumeranno più facilmente e che maggiormente quindi andranno sostenute e tonificate. Un Qi e un Sangue armonioso e che circolano bene porteranno a un parto sereno.

- **Polso e Lingua**

La scomparsa delle mestruazioni fa sì che ci sia più sangue Xue disponibile nel corpo della donna e sarà proprio questo sangue che andrà ad alimentare e formare il nuovo individuo. È importante ricordare che in Mtc la gravidanza è vista come “sangue trattenuto all'interno”. Questa fase comporta un aumento del calore interno nel corpo della madre che sarà fondamentale per un corretto equilibrio dei processi interni. Dobbiamo ricordarci, infatti, che la gravidanza va a creare una condizione di Calore e Umidità essenziali per lo sviluppo del feto. Quindi anche il polso e la lingua probabilmente rifletteranno questa condizione. Ricordiamo che tramite il polso possiamo valutare lo stato energetico di Qi e Sangue ma anche le condizioni di tutti gli Zang-Fu, di conseguenza l'equilibrio dinamico di Energia e Sangue di tutto l'organismo.

Questa è la più difficile e affascinante tecnica della semeiotica tradizionale cinese. La presa dei Polsi viene effettuata sull'arteria radiale, che corrisponde al meridiano di Polmone (Maestro del Qi) e nello specifico dopo una valutazione generale del polso si passa all'esame di tre zone specifiche denominate Pollice (zona distale), Barriera (zona centrale), Piede (zona prossimale). Ognuna di queste zone corrisponde a uno

degli Organi Zang: il Piede di sinistra e di destra vengono differenziati e suddivisi in Rene Yin e Rene Yang. Il polso viene poi valutato su tre livelli: superficiale, medio e profondo. Dalla valutazione avremo informazioni sullo stato della superficie o della profondità della malattia. Nell'uomo, il polso di sinistra sarà più forte (maggiore presenza di Qi e quindi Yang), nella donna invece sarà il destro quello più forte per la maggiore presenza di Sangue. Il Sowaen ci dice che “per trattare i malati, occorre osservare ciò che si vede e mettere in rapporto tutto questo con i polsi, tenendo conto dello stato d'animo dell'individuo”. Le caratteristiche che la MTC attribuisce all'onda sfigmica sono molto numerose, ciascuna con un preciso significato clinico. Per polso normale (ping mai), la MTC intende un polso caratterizzato da 4 pulsazioni per ciclo respiratorio (2 in inspirazione e 2 in espirazione) e da un ritmo regolare e pacato, che mantenga una buona forza nei vari livelli di pressione e che sia elastico. Bisogna aggiungere che il polso risente ovviamente di molti fattori come: Etá, Sesso, Costituzione, Alimentazione, Fattori psichici, Fattori Fisici, Fattori individuali e Fattori climatici.



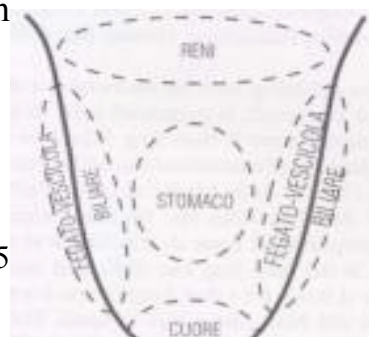
Normalmente classifichiamo ventotto tipi polso, 27 polsi patologici più un polso definito armonioso. Questo elenco compare nel famoso testo del medico Li Shi Zhen chiamato “ Bin Hu Mai Xue” (Studio dei polsi di Bin Hu). Il polso che noi prenderemo in considerazione e che probabilmente troveremo nella donna gravida è il cosiddetto Polso Scivoloso.

Il Polso Scivoloso (Hua o P.Lubricus) è fluido e scorrevole, esprime pienezza di Energia e di Sangue (e talora di Catarro e Umidità). Al tatto l'onda sfigmica rimanda

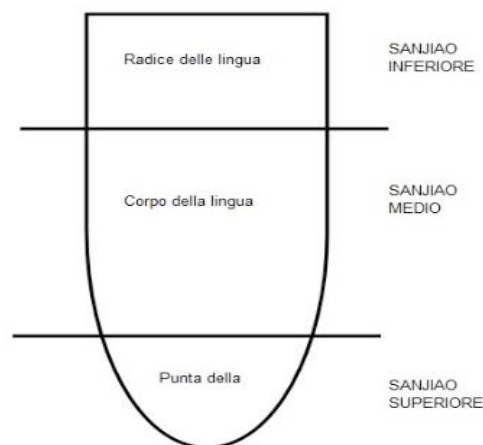
una sensazione di scivoloso come se fosse oliato, unto, spesso si percepisce anche come pieno. In una persona normale può patologicamente indicare Flegma (Polmone) e Umidità (Milza) o ristagno di cibo, di solito si riscontra in sindromi da eccesso, ma può anche indicare uno stato Interessante che sappiamo essere accompagnato da un pieno di Energia e Sangue così come da Umidità-Calore.

La Lingua:

L'esame della lingua è un altro degli esami semeiologici usati dalla medicina tradizionale cinese per fare diagnosi e viene ritenuta attendibile da molti autori, anche più di quella pulsologica. Il colore del corpo linguale e il colore ed aspetto della patina, infatti, riflettono quasi sempre la condizione reale del paziente, mentre ad esempio una frequenza pulsologica può essere alterata per cause emozionali o dall'affaticamento fisico, anche solo temporaneo, della persona. Nelle patologie croniche sarà più importante guardare il colore del corpo linguale, mentre in quelle acute sarà più rilevante l'osservazione dell'induito. Come per il polso anche qui troviamo una precisa corrispondenza topografica fra zone della lingua e organi, e attraverso l'osservazione di queste possiamo capire la funzionalità e lo stato degli organi e delle loro rispettive logge energetiche. Quindi, se in una zona avremo dei segni di alterazione del corpo linguale o della patina avremo un'indicazione precisa anche delle condizioni di quell'organo, del viscere o della regione del corpo a esse corrispondenti. Del Corpo linguale osserveremo il colore (rosso, pallido, bluastrò...), la forma (improntata, allungata...), l'umidificazione e i movimenti. Per quanto riguarda la Patina linguale ci interesserà osservarne il suo colore (bianco, giallo, marrone...) la sua distribuzione, lo spessore e la sua consistenza. Per le relative zone la punta riflette il cuore, subito dietro abbiamo il polmone, al centro abbiamo la milza, ai lati la vescica biliare e il fegato, in fondo gli intestini e Reni e vescica.



Attraverso l'esame della lingua possiamo avere informazioni a livello diagnostico come anche a livello prognostico: le alterazioni del corpo linguale e dell'induito sono infatti estremamente utili per valutare la gravità della malattia, la sua evoluzione e anche l'efficacia della terapia. In alcuni testi si dice che il corpo linguale ci fornisca indicazioni più legate alle turbe del sangue (profondità), mentre l'induito sia più riferibile al Qi (superficiale). Anche il San Jiao o triplice riscaldatore ha un suo riflesso sulla lingua. Dividendo la lingua in tre settori verticali avremo i tre riscaldatori (partendo dalla punta): Superiore, medio, inferiore.



In una lingua normale avremo un colorito rosso chiaro con un induito sottile e bianco, con un tessuto compatto, soffice e leggermente umida. Nel nostro caso specifico durante la Gravidanza potremo avere una lingua giallastra che ci suggerisce un eccesso di calore-umido che interessa la milza e lo stomaco. Pallida ci indicherà un deficit, se anche umida deficit di Yang, se secca invece deficit di Sangue; il colore rosso, se intenso, indicherà calore; la forma sottile indicherà un deficit di Qi o Sangue se anche pallida; un deficit di Yin se rossa; gonfia indicherà umidità, e dunque

ritenzione di liquidi; flaccida un deficit di liquidi corporei; fissurata se invece c'è un Calore, reale, o da deficit dello Yin (con assenza di induito).

- **Manovre consigliate e non indicate**

Come agisce il Tuina:

Il massaggio cinese viene chiamato "Tuina" in cinese moderno, che letteralmente significa "spingere (e) afferrare". Detto termine non compare nella letteratura cinese fino alla dinastia Ming (1368-1644). Prima di questo periodo il termine più diffuso per indicare il massaggio era "Anmo" che letteralmente significa "premere (e) sfregare, impastare".L'Anmo è una parte importante nella pratica della medicina in Cina fin dall'antichità.

Il Tuina è un trattamento composto da molte tecniche che rendono il lavoro efficace sia sul livello energetico, sia su quello più fisico (muscolare-scheletrico). In primo luogo ci sono le "manovre" (Fa in cinese o tecniche) cioè diversi modi di utilizzare le mani a seconda della zona del corpo che si andrà a trattare, e a seconda se si lavorerà su punti, meridiani o zone. Alcune tecniche infatti sono più indicate per lavorare ed essere più efficaci su alcuni punti, altre più efficaci sulle linee (Meridiani), altre ancora più efficaci su specifici distretti corporei e così via. Ogni manovra ha infatti una sua più specifica azione. In un trattamento in genere si utilizzano manovre diverse che vengono scelte in base alla valutazione energetica e ai reali bisogni della persona, rendendo così individuale ogni trattamento.

Il Tuina agisce su:

- regolazione del sistema nervoso;
- rafforzamento del sistema immunitario e aumento delle capacità di difesa dell'organismo;
- miglioramento della circolazione sanguigna e linfatica;
- tonificazione dei tessuti e mantenimento dell'elasticità articolare;
- rilassamento psicofisico;

Le tecniche base del Tuina sono di solito otto ma si arriva a studiarne fino a 38/40:

1	AN FA	premere
2	BA SHEN FA	trazione
3	BAN FA	manipolazione
4	BAO FA	compressione impastamento a due mani (spalla)
5	BEI FA	caricamento sulla schiena
6	BO FA	pizzicare i tendini
7	CA FA	frizionare avanti e dietro con una mano
8	CHUI FA	percuotere con il pugno
9	CUO FA	frizionare avanti e dietro con due mani
10	DIAN FA	pressione puntiforme
11	DOU FA	scuotere
12	FEN TUI FA	spingere e dividere
13	GUN FA	rotolamento
14	KOU JI FA	picchiettare con le dita, a mani aperte unite, a mano

		aperta
15	LU FA	tirare
16	MO FA	sfregare circolarmente
17	MO FU	sfregare circolarmente l'addome
18	NA FA	afferrare
19	NA WU JING FA	prendere i 5 canali
20	NAO FA	grattare
21	NIAN FA	rollare le dita
22	NIE FA	pinzare
23	PAI FA	percuotere con la mano a coppa
24	PI FA	picchiettare tra le dita
25	QIA FA	premere e scavare
26	ROU FA	impastare
27	SAO SAN FA	polpastrelli sulla testa
28	TIN FA – QU FA	estensione (TIN) – flessione (QU) forzata
29	TUI FA	spingere
30	YAO FA	muovere circolarmente
31	YI ZHI CHAN TUI FA	spinta Chan con un dito
32	ZHEN FA	Vibrare

Nel nostro caso specifico, e cioè quello di una donna in gravidanza, meglio non effettuare trattamenti nei primi tre mesi di gravidanza. La gravidanza stessa è infatti soggetta a eventuali minacce di aborto e quindi potrebbero configurarsi una serie di responsabilità per l'operatore.

Ovviamente non tratteremo in posizione prona e dovremo adottare una serie di cuscini e sostegni per la posizione supina (che però non sempre potrà essere usata per lunghi periodi, infatti, soprattutto con il procedere della gravidanza e l'aumentare del peso e delle dimensioni del grembo materno, la posizione supina si potrà adottare per

intervalli sempre più brevi. Anche la flessione delle ginocchia (nel sistemare e adattare la posizione supina) lieve verso il terzo mese sarà sempre maggiore con il passare dei mesi. La posizione laterale sarà la posizione più “facile” e comoda. Anche in questo caso useremo sostegni sotto la nuca e fra le ginocchia perché la ricevente sia comoda e serena. È sempre importante, ma qui in questa condizione lo è ancora di più, che la donna sia serena comoda, rilassata e che si trovi in un luogo ospitale. Il trattamento dovrà essere fluido, dolce, anche leggermente energico se serve, ma mantenendo comunque una certa armonia, in modo da conseguire la maggiore efficacia e il miglior risultato possibile. Non dobbiamo mai dimenticare e sottovalutare che stiamo trattando due esseri viventi in simbiosi fra loro e che il feto già tra il 4 e quinto mese è tramite la madre in collegamento con l'esterno, e dal quinto mese è già in grado di riconoscere le voci che ascolta. Quindi anche il nostro modo di parlare e porci dovrà essere armonioso. Eviteremo sicuramente ogni tecnica nella zona addominale. Tradizionalmente, infatti, i Punti e i tratti Meridianici addominali non dovrebbero essere stimolati in gravidanza, così come tutte le zone che hanno una forte e diretta risonanza sull'utero e il feto tipo la zona lombare (anche se in determinate situazioni andremo a trattare sia la zona sia punti sulla zona lombare). Eviteremo - salvo esigenze specifiche - anche tutti i punti che hanno un forte impatto su Sangue e Qi, specie i punti che tendono a portare energia verso il basso (ricordiamoci che Qi e Sangue si muovono insieme) e tutte le tecniche di percussione tipo il Pai-fa o il Chui-fa, e anche tecniche come l'Yi-zhi-chan Tuifa, cioè tutte quelle tecniche di grande incisività che possano essere invadenti o troppo forti anche come contatto, anche se poi sarà l'esperienza e il tipo di esecuzione (forza, pressione, ritmo a determinare cosa fare e non fare e come farlo) a rendere i divieti e le controindicazioni sempre minori e relative.

- **Punti - zone consigliate e non - “effetti”**

Durante tutta la fase della gestazione ci sono punti che è meglio evitare e che vengono sconsigliati e vietati in molti testi e da molti autori proprio per il loro grande

effetto che potrebbero avere sul sangue e sul movimento energetico verso il basso. Ne potrebbe conseguire un aborto o comunque problemi legati alla gestazione. Possiamo stilare una serie di punti che vengono spesso definiti abortivi i quali possono innescare il travaglio, o l'espulsione del feto, e che vanno evitati nei nove mesi. Questa serie può però essere d'aiuto nelle ultime fasi della gravidanza proprio per facilitare il parto, modificare la posizione del bambino podalico, aiutare le contrazioni ecc.

Tra i punti notoriamente da evitare (abortivi) troviamo:

4GI (He Gu) ha una grossa azione sull'utero, induce infatti movimento nell'utero e viene quindi utilizzato per indurre il parto.

6MP (San Yin Jiao) stimola e aumenta le contrazioni, viene utilizzato per indurre o aiutare il parto.

Questi sono due tra i maggiori punti aventi una grande azione sulla gravidanza in quanto capaci di mobilizzare e far discendere il Qi e lo Xue e quindi di indurre il travaglio.

60V (Kun Lun) utilizzato per aprire le acque.

21VB (Jian Jing) fa scendere, porta l'energia verso il basso per questo viene utilizzato per facilitare il parto. In alcuni testi si considera l'esistenza di un ramo interno che collega questo punto con l'utero.

67V (Zhi Yin) punto classico (uno dei più conosciuti) per girare il feto podalico (moxa o stimolazione).

36ST uno dei punti da trattare per ridurre e aiutare la nausea del primo trimestre insieme al 12 VC, facilita il parto se stimolato. Secondo J.R. Worley, padre fondatore dell'agopuntura inglese, risulterebbe che ST 36 è abortivo dall'8° mese.

44VB – utile per stimolare le contrazioni del parto

45ST – può essere usato per dilatare il canale cervicale

Anche se sono a volte gli stessi punti che vengono però usati e indicati per alcune patologie gravidiche, quindi bisognerà valutare caso per caso.

Alcuni testi e ricerche ci dicono che non è tanto la stimolazione del punto in sé che può avere effetti diretti quanto l'uso di questi punti associati specie se in agopuntura. L'effetto di stimolazione manuale è sempre minore, anche se, ovviamente, meglio adottare le cautele del caso.

Per quanto riguarda le zone, non tratteremo l'addome né i tratti meridianici sopra di esso, eviteremo la zona lombare a meno che non ci siano motivi specifici per farlo (lombalgia ad esempio), avremo cautela con i punti che: in genere portano verso il basso l'energia (ad esempio alcuni punti di St); sbloccano le stasi di Qi e Xue; indeboliscono il Qi di Milza e Reni.

Le zone che più risentono positivamente degli effetti del trattamento sono la schiena, spesso dolorante per via del peso che aumenta e del diverso atteggiamento posturale. Le gambe spesso gonfie per ritenzione di liquidi così come i piedi e un miglioramento di tutta la circolazione linfatica. Si avrà dunque un miglioramento generale e un rilassamento del tono muscolare e della circolazione sanguigna. Si avranno effetti positivi anche sul tono della pelle e sulla sua elasticità tramite le varie tecniche applicate, che possono essere favorite anche dall'applicazione di oli alla fine del trattamento da parte dell'operatore, ma anche dalla ricevente stessa che potrà massaggiare delicatamente la propria pancia. Il rilassamento profondo nel sentirsi sostenuta e accompagnata in questa fase così delicata, anche in questo caso si può amplificare con l'uso di oli, magari su punti specifici come YinTang

- **Problemi tipici e proposte di Trattamento**

Nel primo trimestre i sintomi più facilmente riscontrabili sono le Nausee e il vomito gravidico. Si manifestano soprattutto nelle primipare, colpiscono il 90% delle gestanti sane nei primi tre mesi di gravidanza, mentre il vomito si manifesta nel 25-50% dei casi. Principalmente si tratta di Qi ribelle (Qi NI): è una sorta di circolazione anomala del "Qi" nelle quattro direzioni. Generalmente in questa situazione è implicato lo

Stomaco, e anche il Fegato può essere interessato, infatti quando la stasi del "Qi" di Fegato si trasforma in fuoco anche il "Qi" può salire in alto.

Principali manifestazioni cliniche sono: singhiozzo, nausea, conati di vomito, vomito di liquido amaro, bocca secca, gengive gonfie, grande sete e intenso appetito. Alitosi spiccata, questi sintomi possono essere riconducibili ad attacco verso l'alto del "Qi" di Stomaco (calore nello Stomaco);. Invece mal di testa, nodo in gola, sospiri, vertigini, sincope, eruttazione di liquido acre possono essere dovuti ad attacco verso l'alto di "Qi" di fegato (N.B. nella terminologia di M.T.C. attacco verso l'alto = "Qi" ribelle). Sintomi come invece vomito schiumoso, scialorrea, inappetenza, sensazione di corpo pesante possono far pensare a catarrhi che ostruiscono il TR- Medio. Nel caso dello Stomaco tratteremo il relativo meridiano nella parte inferiore del suo percorso, quindi sulla coscia e sulla gamba soffermandoci sui punti ST 44 E MP 4. Non tratteremo il meridiano nel resto del suo percorso proprio per il grande effetto di portare l'energia verso il basso "di abbassare" e quindi per evitare effetti abortivi. Per il Fegato tratteremo il meridiano sempre nella parte bassa del corpo fino al punto 12 F, soffermandoci sui punti su F 3, VB 34 e VC 17. Nel caso di catarrhi "Tan" che ostruiscono il Triplice Riscaldatore medio tratteremo i meridiani di Stomaco e Milza a livello dell'arto inferiore soffermandoci in particolar modo sui punti, 20V e 30 ST.

Edema:

Può insorgere fra il secondo e il terzo trimestre della gravidanza e può essere trattato con successo nelle sue forme lievi con il Trattamento Tuina. Le cause sono sempre ascrivibili a un Vuoto, nella fattispecie della Milza quando avremo sintomi come: gonfiore generalizzato del viso, dell'addome e degli arti. Lingua pallida, polso lento e vuoto. In questo caso tonificheremo il meridiano di Milza, e utilizzeremo come punti il 13F, 20V, 36ST (anche con moxa). Nel Vuoto di Rene avremo sintomi quali: Edema degli arti inferiori che diviene progressivo, dolore lombare ed alle ginocchia. Lingua bianca con abbondante induito vischioso alla radice. Polso profondo e lento. Questa volta tonificheremo il Rene utilizzando anche punti come 4VG, 6VG, 23V.

Dolori lombari:

Sono di solito legati all'aumento del peso corporeo, alla sua diversa distribuzione, e a conseguenti modificazioni della postura. Sono di solito ascrivibili a un VUOTO di Rene e nello specifico a un deficit dello Yang di Rene con segni quali polso debole, profondo e molle e lingua gonfia e pallida. Tratteremo quindi il Meridiano di Rene in tonificazione, la Vescica biliare come emissario dello Yang del Rene e potremo trattare anche Vescica Urinaria come meridiano locale e i punti 3VG, 32V e il punto fuori meridiano posto al di sotto della I vertebra lombare. Ricordiamo che un vuoto del Rene e dello Yang di rene possono avere riflessi sul nascituro con una Yuan Qi debole.

Dolori dorsali bassi:

Condizione molto frequente legata a disfunzione diaframmatica. Nella seconda metà della gravidanza, infatti, l'utero spinge in alto il diaframma e le escursioni respiratorie sono rese più difficili; i singoli atti respiratori saranno più profondi. La respirazione diventa per lo più costale. Sotto il profilo energetico abbiamo una disfunzione della risonanza yang ming. Tratteremo quindi i punti 12VC, 21BL, 36ST insieme ai meridiani di Stomaco e Grosso Intestino, e il punto riflesso del diaframma sul piede.

Dolori cervicali:

Fastidi e dolore sempre conseguenti alle variazioni del peso e alla diversa distribuzione dello stesso dovuta a modificazioni del baricentro. In Mtc viene classificata come Patologia da Vento e tratteremo il meridiano di Intestino Tenue e ci soffermeremo su punti diversi a seconda se avremo Vento Esterno con sintomi quali colpi d'aria, polso superficiale, lingua normale. Utilizzeremo allora punti come VB

20, TR5, VG 20-14, IT 3. Se invece avremo Vento Interno e quindi sintomi come emotività, insonnia, tremori, polso teso e fine, lingua tremolante useremo punti come V 10-60, VB 21, GI 4.

Emorroidi:

Fenomeno frequente in gravidanza. La patogenesi prevede, in tutti i casi, un ammasso di sangue (jia ji) per mancanza di Qi o per presenza di Umidità e Calore. Il sangue, ristagnando nei collaterali (zhi luo), produce la congestione e il dolore. Si producono spesso da un deficit della Zhongqi.

In generale le emorroidi possono insorgere da tre condizioni:

- da Vuoto (Xu): vuoto del TR-Medio, del Qi e dello Yang.
- da Pieno (Shi): per accumulo, nel Grosso Intestino, di Umidità-Calore
- embricate (cioè Vuoto e Pienezza): da vuoto del TR-Medio e ristagno di cibo ed Umidità-Calore nello Yang Ming.

I punti a cui fare riferimento in questi casi sono 17V, 20V, 57V, 20VG, 1MP, 6TR. Tale trattamento favorisce anche l'evacuazione, quasi sempre difficoltosa in questi casi.

Ricordiamo che se il trattamento non ha buoni risultati possiamo usare punti ad azione generale: ad esempio 7MC, 17V, 6MP per far circolare il sangue. I punti 9VG e 67V per i vuoti di QI E YANG, e il punto 6VG per l'umidità-calore.

Cefalea:

Normalmente sono solo le Cefalee emicraniche dovute a vuoto di sangue che perdurano e si aggravano durante il periodo della gravidanza, essendo la maggior parte del sangue disponibile usato per la gravidanza e inviato al feto. Tutte le altre forme che solitamente sono dovute ad un eccesso di Yang migliorano con la gravidanza essendo un fenomeno tipicamente Yin. I punti utili per questa forma e in

questa fase saranno V 17-20-43-53, MC 7, VG 15-22 e i meridiani di Stomaco fino al punto 11 ST e Milza fino al punto 12MP

Minaccia d'aborto:

Una delle condizioni che possono mettere a rischio la gravidanza, è la minaccia di aborto dovuta, nella maggior parte dei casi, a vuoto di Yang o di Energia e Sangue, ovvero a un deficit di Jing del Rene. La causa spesso può essere dovuta a una turba emotiva. In via generale tratteremo sempre secondo la visione e l'indicazione di Kespi' i punti VC 3, R 16, F 11 in moxa.

Nello specifico per cause legate al vuoto di energia e sangue avremo sintomi quali: Astenia psicofisica, voce flebile, depressione, lingua pallida e gonfia, polso file, debole e lento, tratteremo il meridiano di Milza e i punti 10 e 36 di Stomaco e 33-43-53-20-17 di Vescica.

Per il vuoto di Jing i sintomi saranno: Vertigini, ronzii, difficoltà di concentrazione, polso Vuoto al piede di Sinistra, lingua fissurata, multipare, gravidanza in età avanzata. Il trattamento sarà sui meridiani di Rene e Vescica Biliare con attenzione ai punti R 6-8, V 1-11 e 52.

Per il Vuoto di Yang invece avremo: freddo, diarrea, sensazione di corpo pesante, lingua gonfia, umida e pallida, polso molle e lento e il trattamento sarà sempre sui meridiani di Rene e Vescica Biliare e sui punti V 33-23-55, VG 4, R 7.

Un altro sintomo su cui si hanno buoni risultati tramite il trattamento Tuina specie nelle forme iniziali è la Depressione Gravidica.

Le cause principali possono essere dovute a un vuoto di Sangue con sintomi quali: insonnia, emotività, palpitazione, astenia, viso pallido. Lingua pallida e con scarso induito; polso fine e rugoso. Il trattamento verterà sui meridiani di Stomaco e Milza e micro massaggio sui punti 6MP, 3F, 17V; a una disarmonia dell'Asse Cuore e Rene con sintomi quali palpitazioni, incubi, insonnia, traspirazione incessante, lombalgia,

lingua arrossata, polso fine e rapido. In questo caso tratteremo i meridiani di Cuore e rene e micro massaggio sui punti 1R e 23VC, più 7C, 6MC, 6MP, 15V, 23V, 3R, 6R. Se invece compaiono sintomi quali: insonnia, eruttazioni frequenti, senso di pienezza epigastrica, lingua con induito spesso, colloso e giallastro, polso grande e scivoloso, la relativa causa sarà probabilmente calore nello stomaco. Il trattamento quindi verterà sul meridiano di stomaco nell'arto inferiore soffermandoci sui punti 6MC, 7C, 36ST.

Una delle situazioni per cui è più conosciuta la Mtc è la Mal posizione Fetale e il famoso punto per trattarla V67. In questo caso, può essere utile trattare in moxa dalla 28 settimana il punto 67 di Vescica (può essere d'aiuto posizionare un cuscino di media altezza sotto il bacino della donna, per incrementare i diametri pelvici e favorire il movimento fetale). Tratteremo anche il relativo meridiano di vescica che, rappresentando "La Regola", favorirà il normale posizionamento del bambino. Il trattamento potrà essere effettuato anche tutti i giorni.

- **Caso pratico "trattamenti, effetti, risultati e difficoltà"**

Il mio percorso pratico di trattamenti inizia con Cristiana, una ragazza di 37 anni alla sua prima gravidanza. Il suo carattere è solare. È magra e di media statura. Il compagno, di qualche anno più grande, è separato e ha già due bambini. Cristiana presentava profonde occhiaie scure e il polso mi "appariva" scivoloso. Cristiana seguiva un'alimentazione normale (con le normali cautele del periodo e relativo divieto di mangiare carni crude o poco cotte e insaccati). La lingua ha avuto sempre poca rilevanza, in quanto era solita mangiare liquirizia o caramelle poco prima degli appuntamenti. Al nostro primo incontro lamenta un forte dolore lombare che si irradia nella gamba destra lungo il decorso del nervo sciatico. Mi indica anche la parte dorsale bassa della schiena come leggermente dolorante, probabilmente a causa del peso e del diaframma. Mi dice che ha difficoltà nel dormire sia per il dolore sia

perché mi racconta di avere spesso caldo. Siamo quasi all'inizio del sesto mese di gravidanza. L'unica cosa che riesco a notare sulla lingua è che è leggermente gonfia e leggermente improntata. Mi dice anche di essere molto stanca e affaticata (sente anche le ginocchia stanche). Inoltre, ha stipsi e crampi notturni. Nel primo trattamento penso quindi a un vuoto di Rene e a un deficit di Milza-stomaco. La tratto in posizione supina con l'aiuto di cuscini sotto le ginocchia. Inizio dalle braccia con leggere trazioni e dalle mani con manovre come Nie fa (pinzare) Nian fa (rollare le dita), anche per prendere contatto con la ricevente e farla sentire a suo agio. Spesso il lavoro sulle mani ha un effetto rilassante, ma in questo caso lo uso come un inizio, come una presentazione. Passo poi a tonificare la milza con un Tui-Fa leggero sulle gambe per attivare il meridiano e successivamente proseguo con un leggero An-Fa soffermandomi sui punti 1 Milza (fortifica la Milza, regolarizza il Xuè, calma lo Shén e combatte l'insonnia) sul 3 Milza (fortifica la Milza, secondo il Nei Jīng la Milza controlla il rachide, e pertanto questo agopunto è utile per fortificare il rachide nelle lombodorsalgie croniche) in associazione con il punto Tiān Shū (ST 25) per la stipsi e il 9 Milza sia come punto locale per il ginocchio sia per la sua azione sul rene oltre che la sua azione tonificante sulla milza. In posizione laterale invece tratto il meridiano di Rene sempre prima con un Tui-fa e poi con un leggero Anrou-Fa su tutto il meridiano e poi soffermandomi sul punto 1 Rene: Regola e tonifica il Qi, apre gli orifizi, calma lo Shen, il punto 2 Rene: Che Tonifica il Rene e il Fegato e raffredda il Sangue. Il 7 Rene risultava fastidioso al tocco (esso regola il bilancio dei Liquidi, l'Energia nutritiva e il Sangue, purifica il Calore, utile anche per dolori lombari e dorsalgie). Proseguo il trattamento con Tui-Fa sulla Vescica soffermandomi su VG 3 Yang Guan e i punti Shu di Rene, Milza, Stomaco, SUL 32 V Ci Liao, continuando su tutta la gamba fino al piede su entrambi i lati. Concludo con un leggero contatto fra la zona di Ming MEN e il Dan Tien fra le mani con intenzione sui Reni. Rimaniamo d'accordo per dei feedback via mail. Il suo primo Feedback: "Primo massaggio: ho dolori diffusi alla schiena, dovuti al fatto che ho difficoltà a trovare una postura comoda durante la notte. Questo disagio, però, viene

scatenato principalmente da dolori che mi partono dalla zona lombare. Avverto una sensazione strana, ossia anche se la pressione è abbastanza leggera nel trattamento sento come se arrivasse in profondità nei tessuti. La notte dormo già molto meglio, ma il giorno dopo a seguito di una camminata di circa 300 mt avverto il solito senso di affaticamento e di intorpidimento. Con il passare di altri 1/2 gg, tuttavia, la situazione migliora e i dolori diminuiscono sensibilmente. Vivo "di rendita" per parecchi giorni, nonostante le mie camminate siano ridotte al minimo indispensabile e i crampi notturni continuino a manifestarsi”.

Nel secondo trattamento, visti i risultati positivi, ripeto in gran parte il primo trattamento anche se i crampi notturni mi fanno pensare anche al fegato e forse a una stasi di sangue ma la lingua ha sempre segni di denti. Uso più il tui fa proprio per dare un movimento all'energia e an fa e anrou fa solo sui punti specifici. Aggiungo solo qualche punto per muovere il sangue come ST 30: regolarizza il Qi del Chong Mai e rimuove le stasi e i punti 2F 14F E 34VB (quest'ultimo anche per il suo effetto rilassante su tutta la muscolatura). Concludo continuando a mantenere un leggero contatto fra Ming Men e Dan Tien.

Il feedback che mi manda nei giorni seguenti dice: “Questa volta il tipo di massaggio è stato diverso: meno pressioni e più sfioramenti, ma sempre con quella benevola sensazione che pur non essendo troppo invasivo il trattamento sia della giusta intensità.

Questa volta il beneficio è immediato: la sera dormo 8 ore di seguito (a fronte delle 5 abituali, tra l'altro tristemente inframezzate da risvegli dovuti a crampi, dolori, ecc.) e non avverto nemmeno un crampo!! il giorno dopo le gambe sono ancora intorpidite, ma sto comunque molto meglio.

Il giorno dopo ancora sono in grado di compiere una lunga camminata, anche se purtroppo ricominciano i crampi notturni.”

Contento dei risultati ottenuti al terzo incontro, decido di proseguire sempre nella stessa direzione ma Cristiana mi riporta che l'intenso beneficio del secondo trattamento è però durato meno del precedente. Penso forse che aver lavorato i

meridiani maggiormente con il Tui-Fa abbia avuto un ottimo risultato ma meno persistente rispetto a tecniche come l'An-Fa e l'An Rou-Fa più Profonde. Decido quindi di adottare tecniche più profonde dopo aver attivato i meridiani con il Tui-fa. Riportando la mia attenzione principalmente a Rene e Milza - questa volta però pensando anche al diaframma visto che il dolore alla schiena oltre che sulla gamba si irradia anche alla parte dorsale bassa - uso i punti come: 36ST con stimolazione leggera essendo spesso il dolore lombare dovuto a una disfunzione diaframmatica legata alla risonanza Yang Ming; uso lo Shu del dorso collegato al diaframma insieme a manovre come un leggero Mo-Fa sulla parte dorsale e lombare in decubito laterale e V54 per la sciatica e il dolore che parte dall'osso sacro, glutei e coscia insieme ai punti dei forami sacrali con An-Fa leggero ma senza soffermarmi per troppo tempo.

Il Feedback che mi arriva un paio di giorni dopo.

Terzo massaggio: “Nonostante i benefici ottenuti con il secondo massaggio e nonostante il fatto che Marco trovi la mia lingua molto migliorata, la pesantezza e il senso di intorpidimento alle gambe non mi abbandonano, così come i crampi alle gambe. Con il terzo massaggio gli effetti ottenuti sono gli stessi del primo massaggio, ossia benché il giorno dopo non avverta benefici immediati, con il passare di un altro paio di giorni le gambe migliorano sensibilmente e diventano molto più leggere, mentre la sciatica è notevolmente sfiammata... solo i crampi notturni non mi abbandonano mai.”

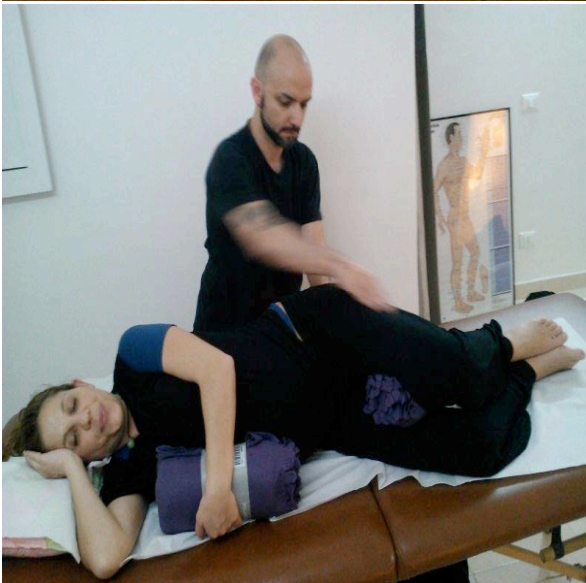
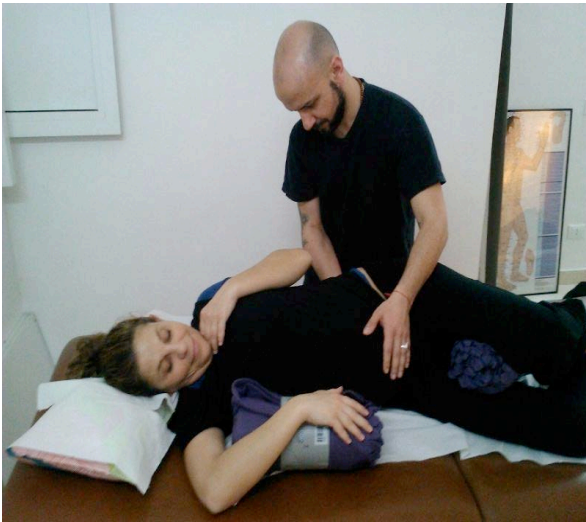
I trattamenti sono continuati con queste modalità nelle settimane successive con i miglioramenti che si protraevano per vari giorni fino a verso l'ottavo mese, quando Cristiana comincia ad accusare caviglie e piedi un po'gonfi. L'edema (Accumulo di liquidi negli spazi interstiziali dei tessuti, e in particolare in quello sottocutaneo con conseguente gonfiore locale) è una patologia della “Via delle acque” (Shui Tao) e può insorgere al secondo o terzo trimestre in questo caso è un Edema di tipo Yin con tipico gonfiore verso il basso, e questo mi conferma le occhiaie, la lombalgia, la stanchezza iniziale con un coinvolgimento del rene con Vuoto di Rene (forse dovuto

anche al grosso lavoro sostenuto dal Rene nei vari mesi, siamo quasi alla fine della gravidanza). La lingua mi appare sempre un po' gonfia. In questa fase e nel coinvolgimento dei Liquidi penso alla Milza-Pancreas (che li eleva), il Rene (che li raccoglie), la Vescica (che li elimina). Continuo quindi a tonificare il Rene e la Milza aggiungo Milza 9 e VG 4 e 6. Lavorando anche localmente sui Liquidi con manovre come il Tui-Fa e IL Mo-Fa per muovere i liquidi e utilizzando varie manovre del Tuina sui Piedi e in decubito laterale anche su vescica (eliminazione). Già alla fine del trattamento si nota un netto miglioramento della circolazione, e le caviglie e i piedi sono nettamente meno gonfie.

Il feedback di Cristiana: "La mia lingua oggi è meno segnata dell'altra volta, ma le mie caviglie hanno iniziato a gonfiarsi un po', pertanto il massaggio di oggi è fatto più di sfioramenti che di pressioni. Come le altre volte, la notte dormo benissimo, ma in più le mie gambe sono perfette già dal giorno dopo, mentre nei precedenti massaggi dovevo attendere 2-3 giorni prima che i benefici si facessero sentire appieno e sono in grado di percorrere più di un km a piedi senza problemi per due giorni consecutivi, cosa che non mi succedeva da circa due mesi!"

Decido quindi di continuare così e in effetti giungo a buoni risultati. A ridosso della data prevista del parto stabilita per il 21 giugno, Cristiana mi esprime il timore che il suo parto sarà tardivo e mi chiede di fare qualcosa perché la data prevista sia rispettata. Nell'ultimo trattamento del 19 Giugno cominciamo a unire al trattamento i punti per accompagnare la fase del Travaglio con un'intenzione specifica per la data del 21 Giugno. Comincio quindi a trattare anche punti come il 21VB il 4 GI E IL 6 Milza in modo leggero come per dare un input al corpo e per dare uno stimolo iniziale. Il 21 giugno, con tempistica perfetta, Leonardo nasce e questo è il feedback che mi manda Cristiana qualche giorno dopo: "Rompo le acque alle 4,44 di mattina del 21 giugno e arrivo in ospedale verso le 7,30. Mi ricoverano dicendomi che ho un 30% di probabilità di partorire il giorno stesso essendo al primo figlio e che in caso il giorno dopo mi faranno la stimolazione. Effettivamente non ho assolutamente dolori, anche se dal monitoraggio sono presenti contrazioni e il collo dell'utero è a 2 cm di

dilatazione...sono in una fase che loro definiscono "prodromo" del travaglio..tra prelievi, visite e monitoraggi si sono fatte circa le 10 e l'unico consiglio che fanno darmi è quello di camminare...e così faccio...ogni tanto mi tocco da sola le spalle e in mezzo alle dita delle mani e anche il mio compagno inizia a massaggiarmi, ma non ci ricordiamo bene i punti giusti...sarà l'agitazione! Così verso le 14,14,30 Michele ti ha chiamato per farsi ripetere i punti esatti da stimolare e iniziamo seriamente: spalle, mani, ginocchia, malleolo e secondo dito del piede..(21VB-4 GI- 36 ST- V 60- ST 45) verso le 15,30 mi iniziano dal nulla dei dolori sempre più forti e quindi mi reco in sala parto a chiedere di essere visitata. Il collo dell'utero è ancora a 3 cm, ma i dolori sono diventati insopportabili, ho contrazioni prima ogni 5, poi ogni 3 minuti...il travaglio è completamente avviato e l'infermiera si insospettisce e alle 17 mi fa rivisitare...il collo dell'utero è già a 5/6 cm!!...chiedo l'epidurale, ma l'anestesista chiaramente non c'è perché è in sala operatoria, dovrei aspettare, ma vengo rivisitata e sono già a 8 cm e mi viene da spingere! Mi viene detto che per l'epidurale ormai non c'è più tempo (era già tardi da prima) perché trattasi di "parto precipitoso"!!!...Vedo tutti correre e attrezzarsi, increduli sull'evoluzione repentina della situazione!...Dopo qualche minuto mi danno l'ok per iniziare a spingere e in circa 10 spinte e in pochissimi minuti il mio piccolo Leo, alle 17,45, nasce!!”



Il **Tuina pediatrico** è la forma di trattamento (massaggio cinese) che abbiamo descritto prima e che viene applicata su bambini fino a un'età di 10/12 anni, si sviluppa in Cina. Non ha controindicazioni, è indolore e può essere insegnato e praticato dai genitori. Si caratterizza per la breve durata del trattamento e gli effetti benefici sono rapidi. Il termine Tuina si trova nella letteratura cinese dalla dinastia Ming, quando appare per la prima volta in un libro: Yang Jizhou, "Classico del Massaggio Pediatrico" (1601) proprio sul Tuina pediatrico. Lo ritroviamo poi nel Gong Yunlin, "Segreti del Massaggio nei Bambini"(1604). Prosegue nella dinastia Qing (1644 –1911) con lo Sion Yunyin, "Saggio di Massoterapia nei Bambini" (1676), con il Luo Rulong, "Libro segreto del Massaggio" (1691) e con il Qian Ruming, "Chiave della Massoterapia nei Bambini" (1776).

- **Inquadramento energetico del nascituro**

Prendendo in esame le anime vegetative collegate agli Zang potremmo dire che nel momento in cui le due essenze si congiungono lo Shen entra nell'individuo (3 giorni dopo il concepimento), il cuore è quindi ciò che permette la comunicazione fra le energie dell'universo e l'uomo ed è il soffio stesso della vita. Lo Shen e il Cuore quindi sono il fulcro della persona, la sua guida. Lo Shen all'interno dei vari organi assume un aspetto specifico e un suo nome: nei reni diviene zhi è la volontà, i reni sono visti come la fonte della vita stessa, lo Zhi è volontà innata, la spinta a formarsi e a nascere, il desiderio di vivere, dal mandato ricevuto. La Milza e lo Yi danno la forma e la concretezza a quanto approvato dal cuore, si forma il proposito e sono il centro e il sostegno dell'individuo, la sua terra. Il Po nei polmoni invece è come se fosse il contenitore di tutti i dati, l'istinto e gli automatismi che permettono al bambino di vivere e sopravvivere, la memoria della specie. Nel fegato troviamo lo Hun, si forma il progetto di vita (esistenza). Possiamo dire che lo Hun e il Po sono il

legame fra cielo (lo Hun è collegato con lo Shen) e terra [il Po è collegato con il Jing (Reni)] del bambino (essere). Che il Fegato e lo Hun gli permettono di progettare ciò che sarà (guardare in avanti alla vita) non scordando da dove viene e le esperienze passate e fatte (vite precedenti), ciò anche grazie all'azione della vescica biliare come Viscere Straordinarie. Nel cap. 8 del Ling Shu ritroviamo la completa dinamica e successione di incarnazione di un essere:

“Ciò che segue fedelmente lo Shen nel suo andare e venire denota gli Hun

Ciò che si associa al Jing nel suo uscire ed entrare denota i Po

Ciò che prende in carico gli esseri viene chiamato Cuore

Il Cuore si applica, ecco Yi (il proposito)

Yi (il proposito) diviene permanente, ecco Zhi (il volere)

Zhi (il volere), che si mantiene, cambia, ecco Si (il pensiero)

Si (il pensiero) si dispiega in lontananza e potentemente, ecco Lu (la riflessione)

Lu (la riflessione) dispone di tutti gli esseri, ecco Zhi (il saper fare, la saggezza).

In questo passo c'è tutta la fisiologia energetica e spirituale dell'essere umano. Per quanto riguarda le varie anime che compongono il bambino e la persona in generale ci sono vari punti di vista sul loro sopraggiungere nell'embrione, ma dipende sostanzialmente dalla prospettiva in cui l'evento è esaminato nei vari testi. Nei testi più antichi si sostiene che al primo mese l'incontro tra il rosso e il bianco (jing paterno legato allo sperma e Jing materno legato al sangue) generi una condensazione che solo al secondo mese si sviluppa come forma iniziale del nuovo essere mentre al terzo e al simbolismo del numero tre (legato ai tre Qi fondamentali) sopraggiungono gli Hun;I Po giungeranno al mese successivo, in accordo con il simbolismo del numero quattro legato alla terra e alla forma fisica delle cose e degli esseri terrestri. All'interno di questo riferimento al quinto mese si formano i cinque organi, al sesto i sei visceri e al settimo i sette orifizi. In testi successivi alla penetrazione del buddismo in Cina, Hun e Po sono visti come una potenzialità che si forma a poco a

poco nel feto, sino a divenire sufficienti al momento della nascita: per questo gli Hun compaiono solo al settimo mese e i Po all'ottavo. Veniva anche detto che il corpo umano è costituito da 3 Hun (Fegato) e 7 Po (Polmone), sotto il controllo dello Shen. Alla morte i 3 Hun si separano. Il primo resta sul luogo della morte, il secondo ritorna nel luogo della nascita e il terzo va a proteggere le progenie (o va a vendicarsi su chi ha causato la morte nel caso di assassinio per esempio). In altri testi troviamo che lo Hun entra nel bambino nel momento in cui il padre guardandolo gli dà il nome. Dopo il concepimento comincia a prendere forma il Jing individuale del feto. Dalle energie della madre si comincia a formare energia Yin e Yang nel feto. Si formano dapprima i meridiani Curiosi e l'energia Yuan Qi, successivamente si formano gli organi pieni (Zang) e cavi (Fu) e i relativi meridiani. Si creano i punti Shu del dorso e i Punti Mu. Nella visione della Mtc, il bambino nasce con una Milza e uno Stomaco in deficit e quindi avremo l'Apparato digerente debole e il Polmone insufficiente (e di conseguenza avremo una Wei Qi debole), quindi ne risulterà un Apparato respiratorio debole e un Sistema immunitario debole. Anche il Qi dei Reni sarà debole (ossa fragili, poca volontà) e dunque una Tendenza al vuoto di Yin. Il Fegato sarà in eccesso, e quindi soggetto principalmente a malattie da calore e/o acute. Ma dato che il Qi dei suoi organi è puro perché non ancora contaminato dai 7 Sentimenti, il recupero sarà veloce.

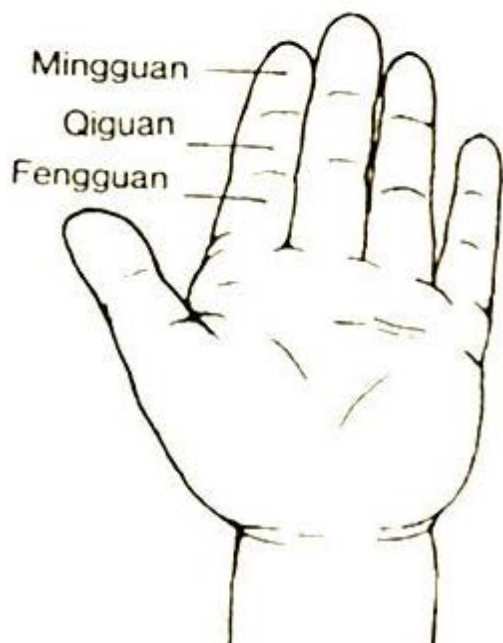
Sun Si Miao nel VI sec. "*Qian Jing Fan*" ci dice:

“Nel bambino gli Zhangfu sono fragili, il Qi e la forma immaturi. La vitalità è grande e la crescita rapida. Vi è facilità alle infezioni e contaminazioni con rapida evoluzione. Il Qi è puro ed efficiente e permette una facile guarigione.”

- **Indicazioni, Valutazione, e Punti**

Il Trattamento di Tuina Pediatrico viene eseguito sempre in presenza di un genitore ed è controindicato nei casi di malattie infettive in stato acuto e nelle patologie oncologiche, così come in situazioni di grande stanchezza o stress. Bisogna ricordare

che non tutti gli organi sono maturi e completi e che la rete dei meridiani non è completamente formata e stabilizzata di conseguenza ci saranno punti formati e molti altri non ancora formati. Quindi utilizzeremo solo alcuni punti e aeree. Utilizzeremo gli stessi metodi diagnostici che utilizziamo per l'adulto: Osservazione, ascolto (annusare), interrogazione e palpazione. L'osservazione oltre alle alle aree del corpo che solitamente guardiamo e osserviamo nell'adulto (viso, occhi, bocca, lingua, postura, atteggiamento, aspetto ecc.). Ci si avvarrà nei bambini sotto i tre anni dell'ispezione della superficie palmare dell'indice, definita come osservazione dei tre cancelli. L'indagine sull'indice è usata infatti soprattutto per diagnosticare la severità, la profondità di penetrazione e la natura dei fattori patogeni che attaccano l'organismo. Generalmente si osserva l'indice sinistro nei bambini e l'indice destro nelle bambine, si applica un leggero Tui-Fa (in genere con il pollice) partendo da posizione distale a prossimale sull'indice del bambino per otto volte. Se dopo questa manovra non si manifesta nessuna venula, lo stato del bambino può essere considerato normale; se invece appare una venula avremo informazioni attraverso il Guan interessato sullo stadio della malattia: infatti se la congestione venosa riguarda il cancello della vita, la patologia ha raggiunto organi e i visceri ed è più grave che se si manifesta solo al cancello dell'energia che ci indica la penetrazione della patologia nei soli canali (più superficiale). Se la congestione arriva fino alla punta del dito, la patologia sarà molto grave. Il colore ci dirà: se rosso vivo si tratta di qualcosa di esterno, se pallido che deriva da freddo, se scuro che deriva da calore-profondo, se blu-nero che deriva da blocco di Xue. La linea digitale invece ci indicherà, se superficiale, che si tratta di una malattia Biao, se invece avremo una linea profonda sarà da malattia Li.



I 3 Cancelli dell'indice denominati: Qian Zhongyan (risalgono alla dinastia Song nel periodo che va tra il 960 –1279)

SONO Fengguan (passo del Vento) = falange

Qiguan (passo del Qi) = falangina

Mingguan (passo della Vita) = falangetta

Il polso può essere esaminato nei bambini al di sopra dei 5 anni .

Le manovre più utilizzate nel TUINA PEDIATRICO saranno:

:

Tui	Spinta
Yun	Traslazione
Rou	Impastamento
Qia	Compressione
Na	Presa
An	Pressione
Mo	Sfioramento
Cuo	Frizionare

Dao	Percussione
Nie	Pinzare
Gun	Rotolamento
Che	Presa a strappo
Nuo	Spostamento
He	Convergenza

Anche se le più utilizzate sono:

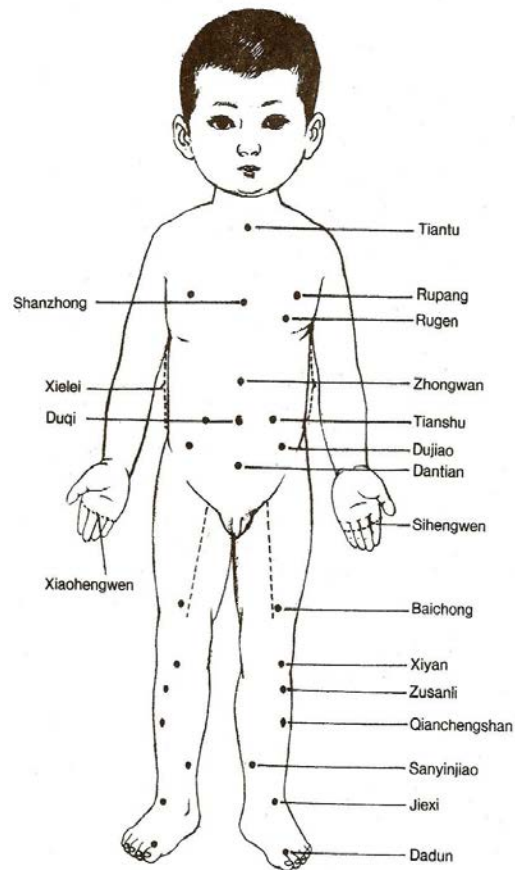
- Tuifa
- Fen Tuifa
- Anroufa
- Niefa

Nel trattamento, alcune zone o funzioni ci daranno indicazioni sull'organo o la sostanza interessata o collegata. Ad esempio: i Denti ai Reni; la Muscolatura al Fegato e Milza; l'Appetito al Sanjao e allo Yangming; le Palpebre alla milza; i Capillari all'Intestino tenue; la Potenza vocale al Polmone; il colorito specie del Viso al Cuore; la Protrusione dei globi oculari, i capelli e i peli al Sangue e al Qi; le fontanelle al Jing; lo Shenming allo Shen ecc.

Alcuni dei punti utilizzati nella parte frontale sono:

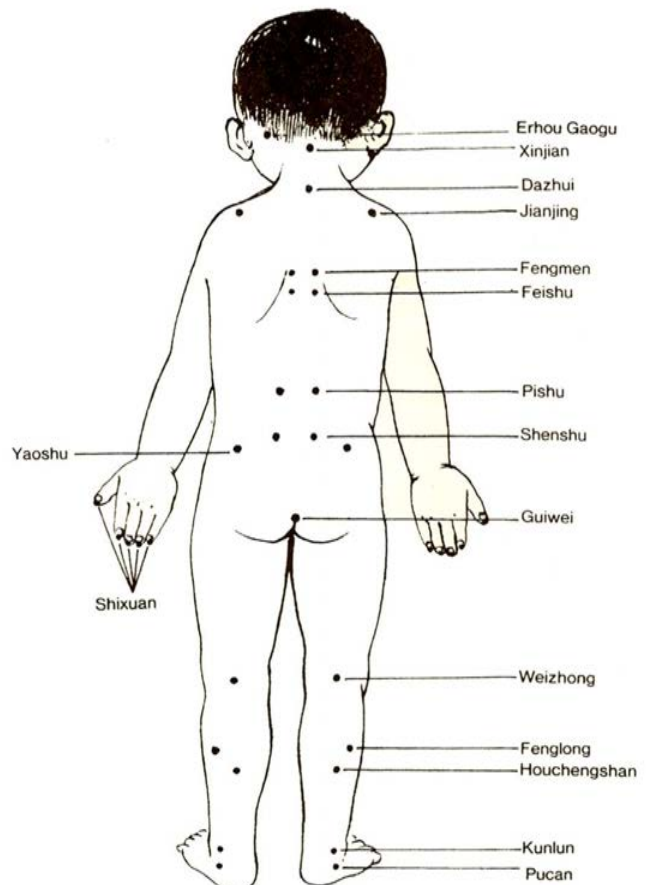
Tiantu	Processo	VC22
nome	celeste	
Rugen	traduzione Radice della	localizzazione 5° spazio

Rugen	Radice della	5°spazio
	mammella	intercostale
Shanzhong	Centro del	VC17
	petto	
Zhongwan	Centro dello	VC12
	stomaco	
Yinyang	Yinyang	epigastrio
Duqi	Ombelico	Shenque
		VC8
Dujiao	Angolo	A 2 cun a lato
	dell'addome	di VC 6
Jimen	Portadei	Tragitto interno
	sistemi	coscia
	organici	



Nella parte dorsale sono:

<i>Erhou</i>	processo	12V
<i>gaogu</i>	mastoideo	
	o osso	
	peretto	
QIANG	Struttura	VG 18



JIAN	robusta		
DA ZHUI	Grande	VG 14	
	vertebra		
Jianjing	Pozzo	VB21	
	della		
	spalla		
FENG	Porta	del	V 12
MEN	Vento		
FEISHU	shu	di	V 13
	Polmone		
PISHU	SHU	DI	V 20
	MILZA		
SHENSH	SHU	DI	V 23
U	RENE		
Guiwei	Coda della	Weilu	
	tartaruga		
Jizhu	Colonna	Da C7 al	
	vertebrale	sacro	
Qijiegu	Osso delle	Da L4 al	
	7 vertebre	coccige	

- **Modalità di Trattamento**

Le principali tecniche o manovre che useremo nel trattamento in posizione supina sono:

1 Yun Mo Fu: massaggio evacuante circolare sull'addome

2 Hi Zhi Rou Fa:

a) Zhong wan impastare con 1 dito

b) Tian shu impastare con 2 dita

c) Shan zhong Ru gen impastare con 3 dita

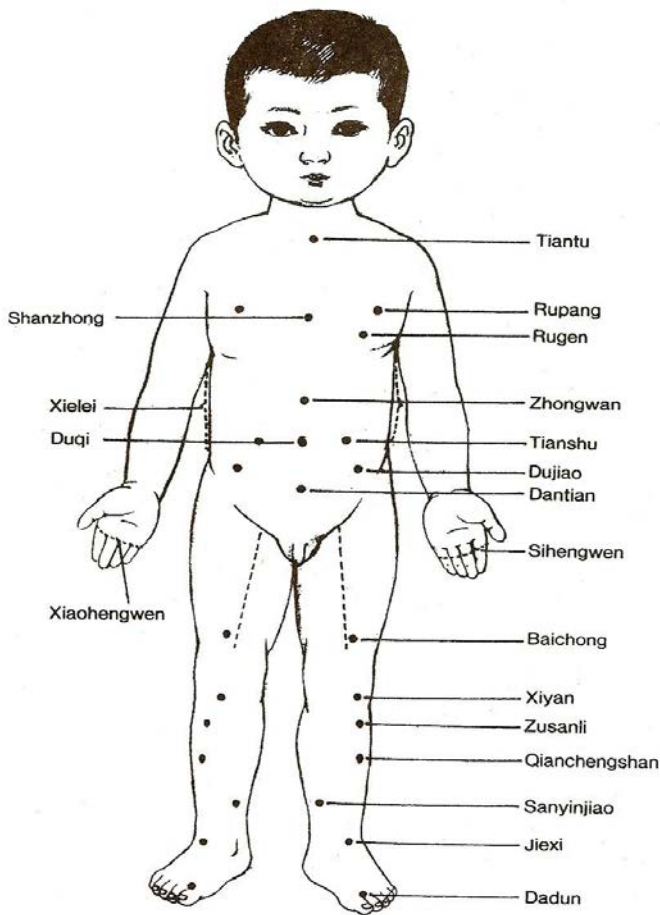
3 Tui Fa indice e medio da Tiantu a Zhongwan

4 Nie Fa Presa del Dujiao

Jimen. Tuifa: elimina umidità/calore, regola la diuresi (ritenzione urinaria, diarrea acquosa).

Tiantu. Ji He Fa + Rou Fa: favorisce la discesa del Qi, dissolve il flegma (tosse, tracheite, bronchite, asma, dispnea, gonfiore alla gola, catarro).

Baichong: (nido dei cento vermi) situato sopra il margine centrale della rotula. Indicato per crampi e paralisi degli arti inferiori. Si preme energicamente il punto di entrambe le gambe con il pollice per 10 volte.



Nella parte posteriore.

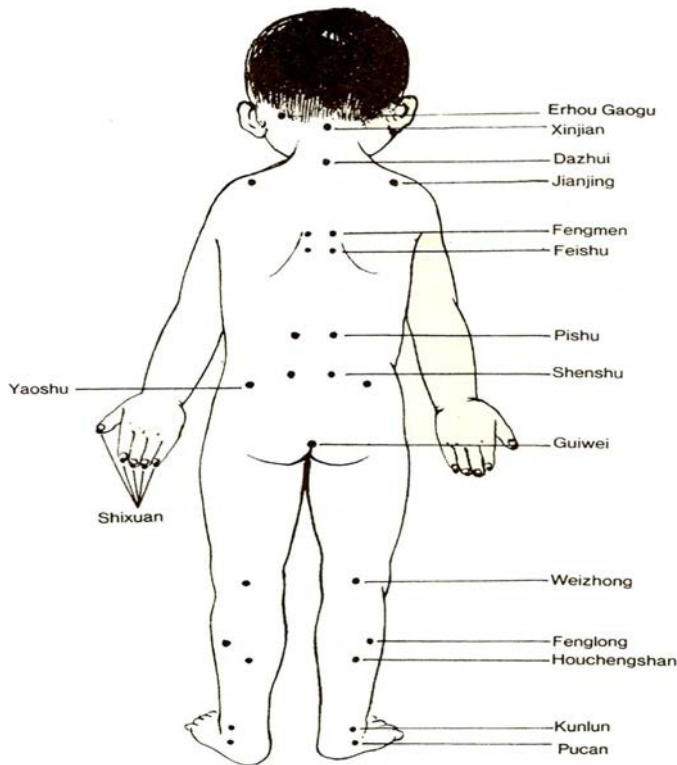
Tianzhu. Tui Fa: disostruisce la circolazione del Qi (rigidità nucale, vomito, raffreddamento con mal di testa).

Qijiegu (le ossa delle sette articolazioni). Tui Fa con pollice: in alto (diarrea, prolassi) in basso (stipsi).

Feishu. Rou Fa: tonifica e diffonde il Qi del Polmone e la Wei Qi, purifica il calore (invasione FPEX, tosse, raffreddore, mal di gola, secchezza cute, alterazioni curve della colonna).

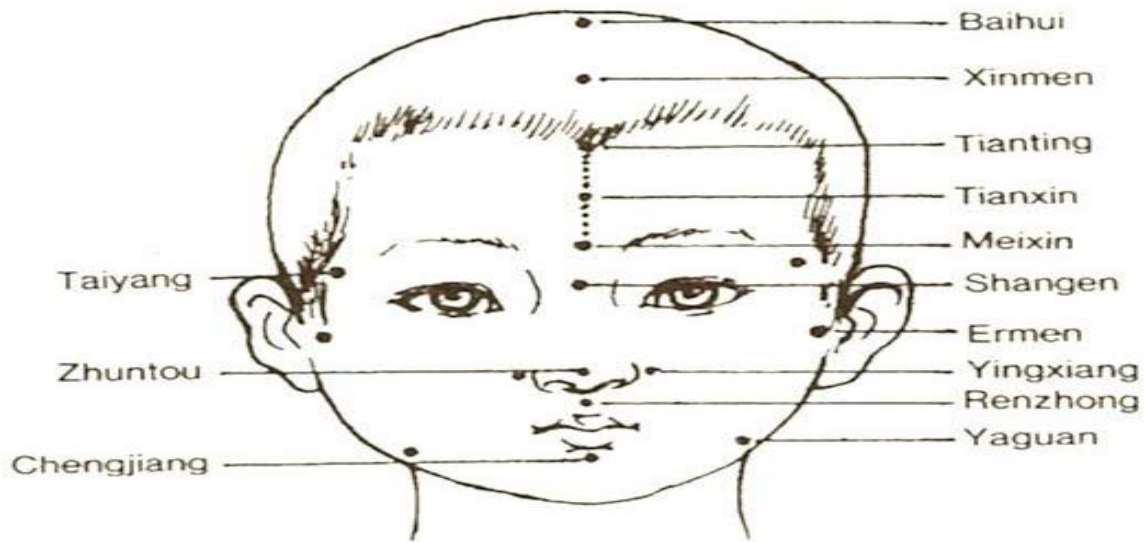
Fengmen. Roufa: rinforza la Wei Qi, diffonde il Qi del Polmone (tutte le patologie respiratorie).

Xinjian. Ji He Fa: Antiinfiammatorio, antipiretico (faringite, tonsillite, laringite, afonia).



Punti sul viso:

Trattamenti che possono essere utilizzati per iniziare il trattamento e calmare il bambino, e che possono essere utili anche in caso di penetrazione di fattori patogeni esterni sono:



1. Tianmen (Cuanzhu). Tui fa Spinta alternata a 2 pollici da Meixin a Tianxin “Aprire la porta del Cielo”: calma lo Shen (ostruzioni nasali, insonnia).
 2. Kangong. Fen Tui Fa preceduta da An Fa su YuYao: purifica il calore alto, risolve il flegma (disturbi oculari e/o visivi, cefalea).
 3. Taiyang. Rou Fa: disperde il vento, mobilita il Qi, migliora il visus. Ha effetto sedativo (cefalea, raffreddore, febbre, disturbi oculari e/o visivi).
- Erhou Gaogu. Roufa: elimina vento e calore (mal di testa, mal d'orecchie).

Una delle particolarità del Tuina pediatrico è l'uso privilegiato di tre linee sul braccio e sull'uso di linee e punti sulla mano del bambino. Le tre linee sono denominate rispettivamente:

San Guan- Tianheshui- Liufu e così le utilizzeremo:

Spinta del Sanguan centripeto: disperde il freddo, tonifica l'energia vitale e lo yang, disperde il freddo e favorisce la sudorazione (deficit Qi/Xue, astenia, diarrea).

Spinta del Tianheshui centripeto:

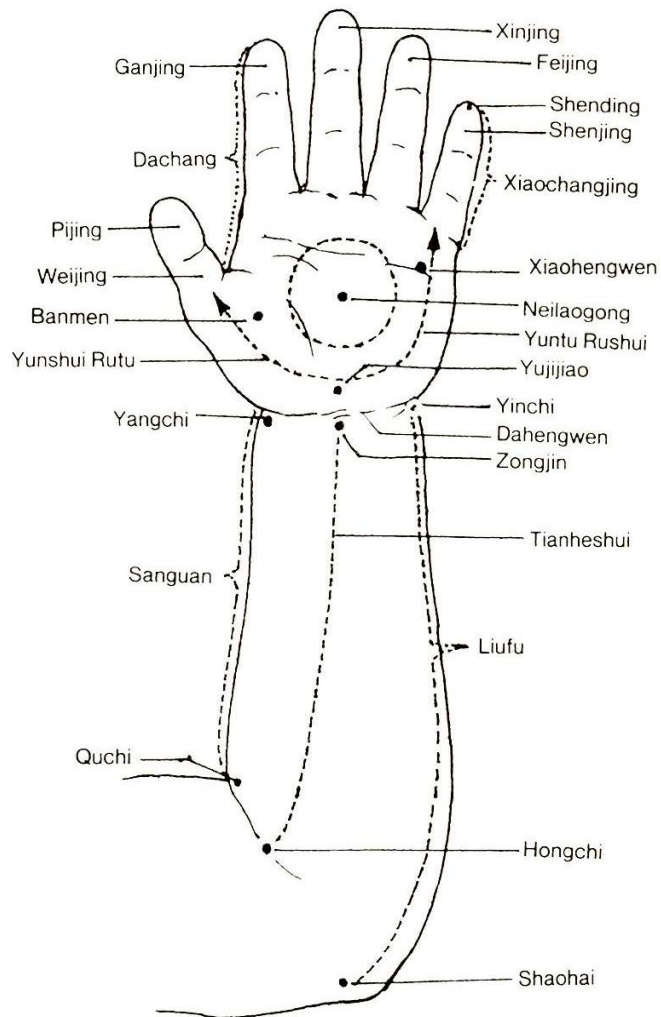
Antipiretico e sudorifero (calore interno, sete, convulsioni, eczema).

Spinta del Liufu centrifugo:

Raffredda il sangue, febbrifugo (feci secche, febbre alta, agitazione).

Yiujiaoo: Purifica il calore, calma lo Shen (febbre, irrequietezza, sonno disturbato).

Wujing. Tuifa sulle cinque dita palmari: elimina il vento e il calore. Indicato per gonfiori addominali, febbre, accumulo di cibo.



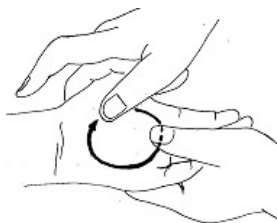
Bamen: (porta spessa)



Tui-Fa: dalla piega del polso alla base del pollice oppure Rou-Fa, utile come: anticonvulsivo, digestivo, accumuli dispersione alimentare, drenaggio ed eccesso di calore della milza e dello stomaco.

Indicato per convulsioni acute, indigestione.

Neibagua. Yun:



Regolarizza e muove Qi/Xue, corregge il Qi-ni (tosse, singhiozzo, flatulenza) armonizza la funzione dei cinque organi. Indicato per tosse, diarrea, flatulenza dispepsia.

Nei Laogong (Palazzo interno del lavoro)



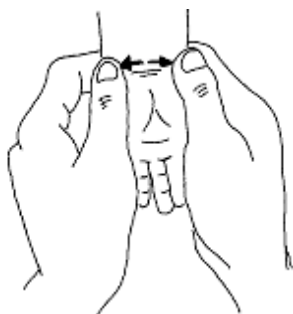
Al centro del palmo della mano (Laogong PC-8).

Con Rou-Fa

Purifica il calore, calma lo Shen e ripristina la coscienza.

È indicato per il Calore con agitazione, febbre, crisi convulsive, sonno disturbato, irrequietezza.

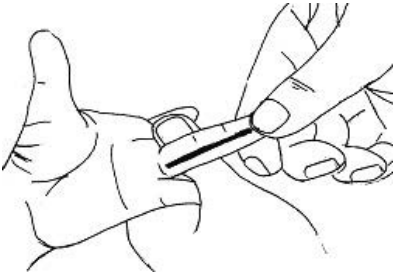
Dahengwen (SEPARARE LO YIN E LO YANG)



FenTui Fa sulla piega del polso espelle il vento nocivo, tratta l'energia perversa, equilibria lo Yin e lo Yang, disperde le stasi alimentari e stimola la digestione. Indicato per: Vomito, febbre e brividi, tosse asmatica, dispepsia, flatulenza, diarrea.

Le cinque dita corrispondono agli elementi: l'indice sarà il Legno, il medio il Fuoco, il pollice la Terra, l'anulare il Metallo, il mignolo l'ACQUA. Da prossimale a distale disperderemo, da distale a prossimale tonificheremo.

Useremo ad esempio per purificare il Polmone:



un Tui-Fa con il pollice o indice e medio uniti dalla base verso l'esterno per 100 volte sull'anulare (Feijing).

Per tonificare la Milza - PIJING



Sulla superficie radiale del pollice Tui-Fa con il pollice o indice e medio uniti 100 volte da distale a prossimale.

Tui Fa Dachang.

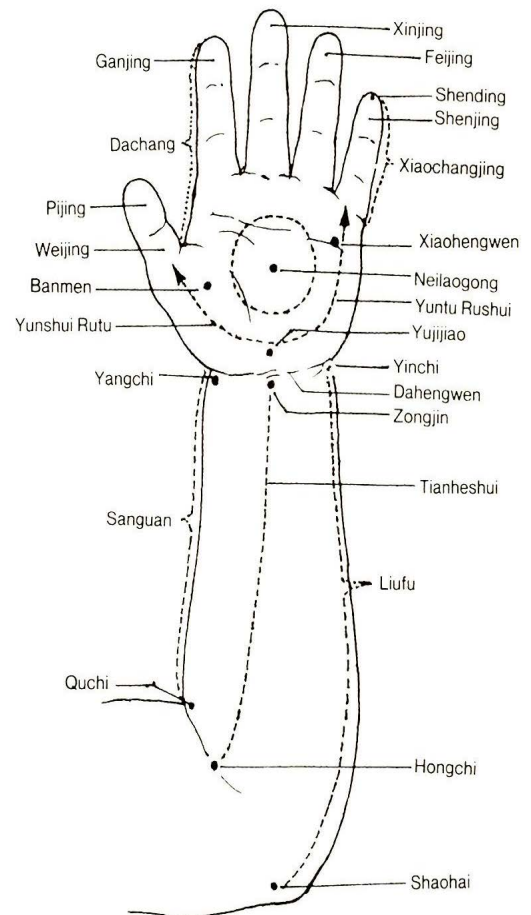
Centrifugo = depurazione dell'intestino.

Centripeto = tonifica (diarrea).

Tui Fa Yunshuirutu (dall'acqua verso la terra)
idratante, lassativo.

Tui Fa Yunturushui (dalla terra all'acqua)
disperde umidità e calore, antidiarroico.

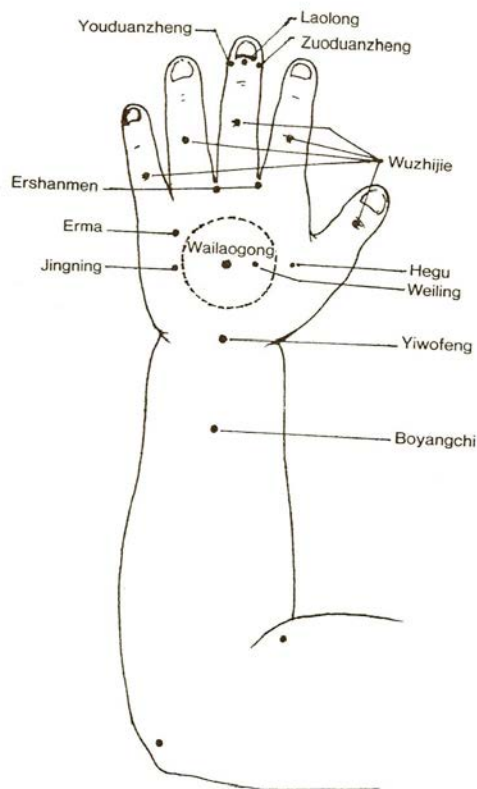
Shuidi Laoyue (pescare la luna nell'acqua)
dall'estremità del mignolo verso Neilaogong.
Antipiretico, antinfiammatorio disperde il calore
del Cuore (ansia, insonnia).



Nella parte dorsale avremo:

- DianFa doppia compressione ungueale su Duanzheng.
- Shixuan. Qiafa: antipiretico, anticonvulsivo, perdita di coscienza.

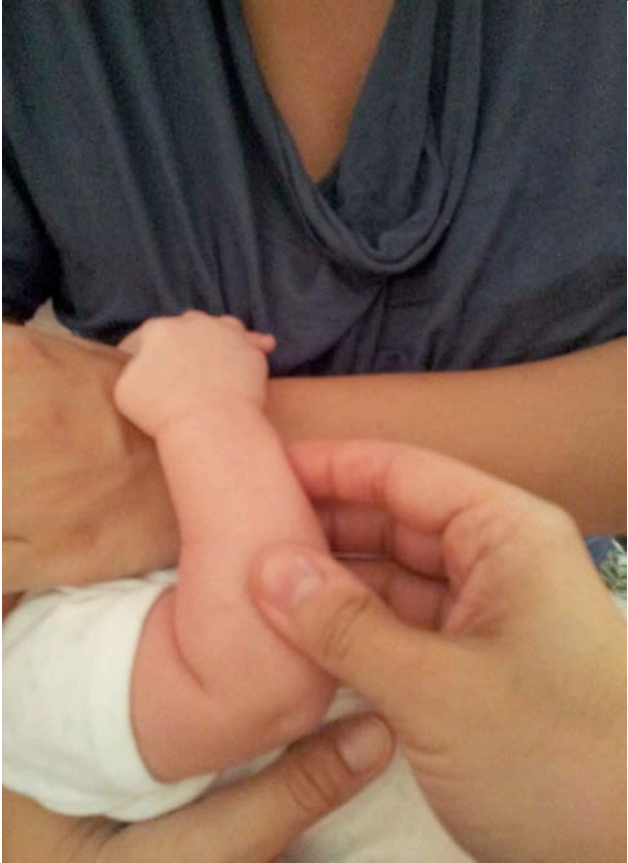
- Erma. Roufa: tonifica il Rene e il Jing (enuresi, debolezza, asma, ritardi dello sviluppo, allergie, patologie di Cielo anteriore).
- Yiwofeng. Roufa: scalda, muove il Qi addominale (distensione e dolori addominali, freddo e dolori articolari).
- Boyangqi(SJ6). Muove gli intestini, elimina il calore (stipsi).
- Wuzhijie con Qiefa: eliminano il calore, calmano lo Shen (convulsioni, febbre alta).
- Ershanmen con JiHeFa + Roufa: tonifica la WeiQi, sudorifero (Febbre alta con scarsa sudorazione, asma).



- **Caso pratico:** Difficoltà, manovre e risultati.

Leonardo, il bambino, nasce e manifesta un'infezione da ittero e Per alta. Resta degente per una settimana in ospedale. Io lo vedo per la prima volta una decina di giorni dopo il suo arrivo a casa. Ora sta bene ed è tutto passato. Non ha più infezioni, solo qualche piccolo accenno di diarrea. Al nostro primo incontro sembra quasi riconoscere la mia voce (sentita per quasi 4 mesi durante i trattamenti). Mi fissa per alcuni secondi. Chiedo alla mamma le cose più importanti e cioè come mangia (se ha appetito) come dorme, come evacua. All'osservazione mi sembra un bambino in salute con uno sguardo vivo, non ha nessun tipo di odore particolare, provo a strofinare il dito indice con un Tui-Fa leggero per otto volte non compare nulla di significativo, quindi decido di trattarlo mentre la madre lo tiene un po' seduto e un

po' in braccio solo per la diarrea e qualche leggera colichetta, sicuramente non è una cosa facile anche perché spesso gli orari in cui ci vediamo sono vicini agli orari dell'allattamento e quindi ha spesso fame e piange. Il primo trattamento lo comincio con la manina e faccio un Tuifa su Dachang verso Banmen in direzione prossimale così da tonificare l'intestino e Tui Fa Yunturushui (porto la terra verso l'acqua) per disperdere umidità e calore, (antidiarroico), utilizzo poi Neibagua con un RouFa e un leggero impastamento poi su Guiwei, e spinta in alto su QijeGu, An RouFa su Tzunsali ST 36 E YongQuan Rene 1, Tui-Fa su Jimen e concludo con un leggero Mo-Fa su Du Qi (ombelico), il tutto per una decina di minuti massimo 15, cambiando spesso posizione, parlandogli con voce tranquilla e melodiosa per farlo stare tranquillo e a suo agio. C'è un miglioramento nella sua leggera forma di diarrea nei giorni a seguire decido così di continuare in questa direzione, aggiungo soltanto la presa Dujiao per trattare le colichette e il punto Yiwofeng (sul polso per i dolori addominali e distendere). Nei successivi trattamenti il bambino sta bene, la forma diarroica è migliorata e Leonardo sta cominciando a prendere 400 gr di peso ogni settimana, anche la mamma è molto soddisfatta. Di sicuro il Tuina pediatrico è un trattamento semplice da eseguire nella tecnica, ma più complesso è trattare un bambino nelle varie posizioni, che si muove, piange, e con il quale bisogna avere pazienza, inventiva ed esperienza diretta. Si possono però avere buoni risultati in tempi relativamente veloci anche grazie all'energia del bambino, potente e riequilibrante, senza avere nessun tipo di controindicazione. Il trattamento può affiancarsi alle indicazioni del pediatra o del medico che lo segue. L'anamnesi e l'impostazione del trattamento si baseranno molto di più sull'intuito dell'operatore e sull'osservazione-ascolto dei sintomi non avendo possibilità di dialogo con bambini così piccoli. In generale posso dire che è stata un'esperienza significativa, molto profonda ed emozionante fin dal primo giorno, e continua a essere tale anche oggi, quando vedo il miracolo di Leonardo, uscito alla vita.



Bibliografia

- Dott. Dante De Berardinis: La Mandorla Anno XIV – Numero 52 – Marzo 2010
- Kespi J.M.: “L’Acupuncture”. Ed. Maisonneuve, Moulin les-Metz, 1982
- Schatz J., Larre C., Rochat De La Vallée E. : Les Seminaires de l'Ecole Europeenne d'Acupuncture, premiere cycle: les energies du corps, Ed. SoWen, milano, 1979.
- Salagnac B.: Naissance et acupuncture, Ed. SATAS, Bruxelles, 1998
- Guli A.: Le Acque Lunari. La medicina cinese e la donna, Ed. Xenia, Milano, 1998
- Tesi di fine corso la gravidanza nell’ottica della medicina tradizionale cinese di Antonietta Iasiello 2009-2010
- La pratica dell'agopuntura in ostetricia Di Christian Rempp,Annick Bigler
- L’ energetica delle pelvi Salvatore Visconti la mandorla Giugno 1998
- Le Basi della Medicina cinese Maurizio Muccioli
- Anime psichiche di Elisa Rossi.
- L’esame clinico e l’inquadramento biotipologico in medicina cinese
A cura di: Carlo Di Stanislao, Dante De Berardinis, Rosa Brotzu, Maurizio Corradin
- L’esame della lingua: ausilio diagnostico nelle
problematiche occluso-articolari
A cura di: Francesco Deodato, Carlo Di Stanislao, Roberto GiorgettiGuardare
- La lingua: “glossoscopia” di Lucio Sotte
- Elementi di micromassaggio nei più comuni disturbi della gravidanza, post-partum e puerperio: di
Carlo Di Stanislao, Maurizio Corradin, Fabrizio Bonanomi.
- Trattamento di cinque casi di lombalgia gravidica con agopuntura classicaA cura di Patrizia
Palermo & Carlo Di Stanislao.
- Approccio alla diagnosi pediatrica in mtc della Dott.ssa T. Spagnoletti tesi AMSA
- Considerazioni sulla diagnosi e la terapia in età pediatrica. Autori: Maurizio Corradin,Carlo Di
Stanislao.
- Tian Gui
fonti classiche e applicazioni cliniche in ginecologia. a cura del dottor vito marino e del dottor leung
kwok-po
- Tuina: La riscoperta di un'antica terapia manuale cinese. A cura di Chaoyang Fan, Josef
Hummelsberger, Gerlinde Wislsperger

-Tesi : “all’inizio era una pasta...”

viaggio fra cielo anteriore e cielo posteriore di Gaia Marchetti.

-Manuale di agopuntura. Le basi e i principi fondamentali della medicina. A cura di Nicolò Visalli,
Roberto Pulcri

-<http://xiaotuina.blogspot.it/p/articles-xiao-tuina.html>