



Seminario Residenziale

Qi Gong :

gli insegnamenti del Maestro Jeffrey Yuen:

“Il Qi Gong del lavaggio dei midolli”

Lezione tenuta dal Maestro Jeffrey Yuen il 21 maggio 2015 a Roma

Il Qi Gong praticato segue rigorosamente gli insegnamenti del Maestro Jeffrey Yuen che in Italia, dal 1997, collabora esclusivamente con l'AMSA ed il Centro Studi Xin Shu.



Venerdì 24, Sabato 25 e Domenica 26 luglio 2015

Pescasseroli (L'Aquila)

Abruzzo

Come arrivare

Pescasseroli è il centro più importante nel Parco Nazionale D'Abbruzzo. E' situato nell'alta valle del fiume Sangro, alle estremità settentrionale di una vasta conca, cicondata da montagne bellissime e da immensi boschi centenari in una delle zone montane più suggestive d'Italia per la selvaggia bellezza paesaggistica e per la straordinaria varietà della flora e della fauna, in un'ampia pianura a 1.167 sul mare. E' raggiungibile da Roma con auto, treno, pullman.

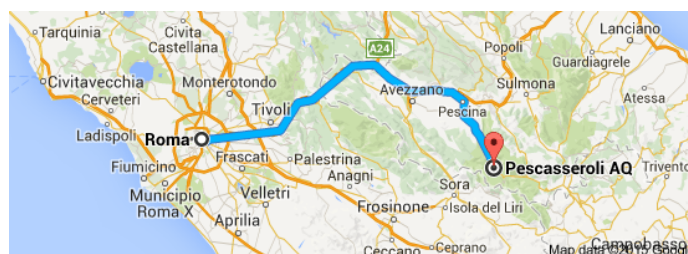
Da Roma in auto

Totale: Km 170. Tempo di percorrenza: 2h 30.

Autostrada A 24/25 Roma-Avezzano-Pescara uscita Pescara:
S.S. 83 Attraverso il Passo del Diavolo (m. 1400).
S.P. 17 fino a Pescasseroli.

Da Roma in treno-pullman

<http://www.pescasserolionline.it/>



PROGRAMMA

Teoria: qi gong come via di salute e guarigione.

Docenti: Carlo Di Stanislao, Rosa Brotzu, Roberto Capponi, Alessandro Berti

Pratica: Il qi gong del lavaggio del midollo.

Docenti: Alessandro Berti, Roberto Capponi

DIARIO DELLE GIORNATE

Venerdì: ore 18,30 -20 pratica qi gong

Sabato:

ore 8,30 – 10,30 pratica qi gong

ore 13 - 15 pausa pranzo

ore 15 - 17 teoria

ore 17,30 - 19 pratica di qi gong

Domenica:

ore 7,30 – 9 pratica di qi gong

ore 11,30 -13 pratica qi gong



Pernottamento: in camere doppie e matrimoniali in bungalow in legno (da 2-3 camere doppie, bagno, angolo cottura) nel villaggio l'Aquila Reale fino ad esaurimento posti. Massimo 20 partecipanti. Mezza pensione (2 cene) con possibilità di cucina vegetariana (con prenotazione). L'angolo cottura, presente in ogni bungalow permette di preparare autonomamente la prima colazione ed il pranzo. Possibilità (con aggiunta di € 20 a pasto) di pranzare in ristorante.

Biancheria, lenzuola e asciugamani, non sono previsti e vanno portati.

Per l'uso esclusivo della camera è previsto un supplemento di € 40 per l'intero periodo.

Costi: € 220 tutto incluso, € 120 solo mezza pensione (accompagnatori non praticanti).



Praticare insieme nella natura

Pescasseroli, grazie alla sua energia, è un luogo di pace e serenità. Il villaggio Aquila Reale è circondata da prati e boschi ispira armonia e serenità.



Il Qi Gong terapeutico è un efficace strumento di conoscenza e di salute.

La sua pratica costante favorisce e sviluppa una consapevolezza sottile e profonda del Qi, e della sua circolazione sia all'interno che all'esterno di sé.



Per informazioni ed iscrizioni:

e-mail: corsi.xinshu@agopuntura.org

Website: www.agopuntura.org

Roma Lido, 00122, Via dei Fabbri Navali 15

ORARI SEGRETERIA:

lunedì, mercoledì e venerdì: dalle 09.30 alle 12.30.

Tel.: 06. 56320525

Cell. : 3335768037