

Scuola Italo-Cinese di Agopuntura

-Roma-

Dir.Didattico Dott. Dante De Berardinis

**Associazione Medica per lo Studio dell'Agopuntura
(A.M.S.A)**

Pres. Dott. Carlo Di Stanislao

**aderente alla
Federazione Italiana Società di Agopuntura (FISA)**

**TESI
IV ANNO**

**LA SECONDA BRANCA DELLA VESCICA
URINARIA**

Relatore
Ch.mo Dott.Carlo Di Stanislao

Candidato
Dott. Massimo Squicquaro

§ Introduzione

Il meridiano di Zu Tae Yang Pang Guang (vescica urinaria) è costituito da 67 punti ed ha il massimo di energia dalle 15 alle 17 ; si associa all'omologo Shou Tae Yang (piccolo intestino) per costituire l'asse energetico Tae Yang (il "Padre", la "Regola") dotato di più sangue che energia e con apertura all'esterno .

Per la regola mezzogiorno – mezzanotte si collega al meridiano del Polmone , mentre per la regola sposo-sposa si unisce al Triplice Riscaldatore .

§ Decorso

Origina al punto 1BL Jing Ming , posto nel canto interno dell'occhio , e da qui sale verticalmente fino alla linea di impianto anteriore dei capelli , mandando brevi diramazioni al 24VG Shen Ting e al 15GB Ton Lin Qi .

Quindi sale nel cranio mantenendosi a 1,5 cun dal Du Mai e giunge a 7BL Tong Tian posto in vicinanza del vertice dove si unisce al 20VG Bai Hui .

Dal vertice il meridiano dà due vasi :

-il primo si dirige verso la parte superiore del padiglione dell'orecchio e si unisce allo Zu Shao Yang (vescica biliare) ;

-il secondo penetra in profondità , raggiunge il cervello e riesce al 17VG Nao Hu posto sull'osso occipitale ; da qui riprende il tragitto posto al di fuori del Du Mai e raggiunge il punto 10BL Tian Zhu posto sotto la protuberanza occipitale sul bordo esterno del trapezio .

Dal 10BL partono le due branche superficiali del meridiano ; entrambe paravertebrali , la più vicina alla linea mediana (linea delle spinose) è posta ad 1,5-2 cun , l'altra più esterna è a tre misure dalla linea mediana.

La branca interna si porta dapprima alle apofisi spinose di C7 e D1 , dove si localizzano i punti 14VG Da Zhui e 13VG Tao Dao , e poi raggiunge 11BL Da Zhu ad 1,5 cun dalla spinosa di D1 .

Da quest'ultimo punto scende verticalmente lungo il dorso , mantenendosi sempre alla stessa distanza di 1,5 cun dal rachide .

Raggiunge così 23BL Shen Shu (punto shu del dorso del Rene) posto a livello di L2 ; da qui entra in profondità e con un ramo raggiunge i reni (shen) e la vescica (pang guang) .

Dal 23BL la branca superficiale scende fino all'altezza del 4° foro sacrale ove si inflette dirigendosi in alto fino al 1° foro sacrale .

Ridiscende fino al 35BL Hui Yang (riunione dello yang) posto sulla orizzontale passante per l'alto del coccige a 0,5 cun dalla linea mediana posteriore ; quindi piega in fuori , percorre natica e faccia posteriore di coscia e raggiunge 39BL Wei Yang (sostegno dello yang) nell'estremità esterna della piega poplitea , e successivamente arriva a 40BL Wei Zhong (sostegno del centro) posto a metà della piega stessa .

In sintesi il meridiano di vescica (zu tae yang) pur essendo unico , è formato da cinque segmenti : un primo ramo va da BL1 a VG20 , un secondo va da VG20 alle orecchie (GB8 , GB12) , un terzo , ramo dorsale interno , da VG17 fino a BL23 , un altro ramo va da BL23 a BL40 , infine un ramo dorsale esterno va da 10BL a BL41 , transitando lungo i Ben Shen e arrivando fino a BL54 , e lungo le gambe da BL55 a BL67 .

§ Il Jing

Il Polmone , al momento del primo respiro , assume il qi del cielo (Tian Qi) E lo trasmette a San Jiao . Il Qi del cielo attiva il Ming Men , il cui fuoco Mette in comunicazione i due reni e quindi riscalda il jing grezzo che diventa leggero , cioè Yuan Qi ; quest'ultima sale da VG4 lungo la colonna distribuito da San Jiao agli shu dorsali posti lungo la branca dorsale mediale di Zu Tae Yang , e da qui arriverà agli zang/fu da cui attingeranno i meridiani principali . Il fuoco di Ming Men prosegue lateralmente verso la branca dorsale esterna

di Vescica . Ne consegue che un punto Ben Shen sarà attivo solo se sarà stato attivato prima lo shu corrispondente .

Se il calore si porta spontaneamente verso l'alto , è intuibile che il flusso Laterale è meno concentrato , meno yang .

Quest'ultima forma di Yuan Qi , definibile come Yuan Qi Yin , è spesso riferita come Jing Qi . Lo shen particolare si potrà manifestare solo se sull'agopunto è arrivata Jing Qi : non può evidenziarsi uno shen senza un jing .

Al termine della sua salita , la Yuan qi perde vigore , e si condensa a 17VG Nao Hu "Porta del cervello", da cui la Yuan Qi Yin ,ossia Jing, nutre il Mare dei Midolli . Una volta nutrito il cervello , il Jing scende lungo la branca laterale di Zu Tae Yang , raccogliendo il Jing non utilizzato (giunto ai Ben Shen dallo Shu corrispondente) fino a BL52 Zhi Shi , Ben Shen del Rene .

La discesa del Jing si arresta a BL40 , nel cavo popliteo , da dove risale verso i punti di coscia posteriori fino ai punti Liao , quindi agli shu viscerali sfinteriali , fino a BL23 da cui ritorna a Ming Men .

§ Funzioni e semeiologia

La vescica si dice Pang Guang Zu Tae Yang Jing : Pang è lo spazio con vicino l'ideogramma di carne , Guang significa luminoso ; fa parte del T.R. Inferiore e insieme al Rene forma la coppia biao-li , è legata alla risonanza

Tae Yang che contiene più sangue che energia ed ha il suo massimo di energia dalle 15 alle 17. La carica ministeriale è costituita dai territori e dalle città; conserva i liquidi organici; ha la carica di ricevere i jin ye e conserva nell'organismo ciò che è utilizzabile trasformandolo e dando una selettiva distribuzione dei jin ye in ogni parte dell'organismo.

Essendo tae yang (Yang grande, Yang adulto) ha una funzione di apertura con un movimento di Energia verso la superficie del corpo; essendo un meridiano con più sangue che energia esercita un'azione sulla struttura del corpo (regola dell'acqua sec. Andres).

Infatti i grandi punti di regolazione per tutti gli zang/fu (organi/visceri), i punti shu (yu) del dorso, si trovano su questo ramo. Inoltre è in rapporto con lo psichismo, attraverso i punti posti sul ramo esterno del dorso: vengono a quel livello trattati tutti i disturbi legati allo stress (De Berardinis).

Semeiologicamente il polso corrisponde al piede di sinistra, nell'occhio alla pupilla, nella tinta del viso poco sotto allo zigomo: se il colore è vivo, è interessato lo Yang, se è nero la malattia è allo Yin; nella donna una colorazione anormale manifesta una affezione della vescica e dell'utero (Ling Shu par.49).

§ Seconda branca dorsale

La branca esterna del meridiano, partita da 10BL Tian Zhu (Colonna del Cielo)

posto a 1,3 cun a lato di VG 15,0,5 cun dalla linea di impianto dei capelli , tra I e II vertebra cervicale , si dirige a 41 BL Fu Fen ,posto tre cun a lato e appena sotto la spinosa della D2 ; da qui discende verticalmente seguendo il bordo esterno della scapola e percorre tutta la regione dorsale e lombare a tre cun dalla linea delle spinose .

Arrivato all'altezza del 4° foro sacrale , si dirige all'esterno verso 30GB Huan Tiao (Salto dell'anello) all'altezza del gran trocantere femorale .

Segue poi il bordo esterno della faccia posteriore della coscia e si unisce alla branca interna al centro del cavo popliteo , a 40 Wei Zhong .

Da quest'ultimo punto il meridiano , ora unico , percorre la faccia posteriore della gamba e lateralizzandosi passa tra tendine achilleo e perone , arriva sotto il malleolo esterno e scorrendo lungo il bordo esterno del piede , termina all'angolo ungueale esterno del quinto dito , a 67 BL Zhi Yin .

I punti della 2^ branca della vescica urinaria hanno indicazioni che non si trovano nei testi cinesi contemporanei , come l'azione sul jing dell'organo rispettivo , e l'azione sulle cinque emozioni degli organi (Po , Hun...)

E' controverso se nei classici ci siano conferme a tali utilizzi .

Il Dr Kespi' ne ha parlato trattando del vuoto di jing degli organi .

De Berardinis e Di Stanislao li usano con successo nel trattamento delle

malattie da stress .

Nei classici sono descritti fra i punti fra i punti che trattano il calore (Sowen cap. 32,36,61) . Se trattano le sindromi da calore dovrebbero comunque tonificare lo Yin .

Il Prof. Yuen ha riconfermato l'azione sulla tonificazione dello jing degli organi dei punti della branca laterale della vescica urinaria , specificando :

-i punti laterali ai punti shu degli organi tonificano il jing degli organi

(si parla di jing acquisito),

-i punti laterali ai punti shu dei visceri agiscono sulla funzione di eliminazione soprattutto dei traumi , anche psichici (ma Yuen racconta una tradizione non scritta...)

In effetti i cinque punti shu della 2^a branca della vescica urinaria trattano il calore e lo disperdono , come confermato dai classici e dalle esperienze ;

il calore interno è anche prodotto o causato dai “sette sentimenti “ (cfr Jing yue Quanshu , sul trattamento delle patologie da calore , libro 15 ,dinastia Ming ,1624)

Il calore prodotto dai sentimenti ha stretto rapporto con il Cuore e lo Shen , che è il motore principale delle attività psicologiche (v. il capit. Ben Shen del

Ling Shu) . C'è chi nei traumi più profondi e antichi preferisce usare i punti

Huatuojaji (Di Stanislao) .

§ Considerazione sul consumo di Jing

Perché vi sia consunzione del Jing deve esserci sregolazione dei ritmi esistenziali prolungata e ostinata, come ad es. salto dei pasti, del sonno, eccessiva sedentarietà, non rispetto dei ritmi fisiologici dell'organismo, per cui la "riflessione" diviene eccessiva e produce vuoto di milza e il serbatoio energetico del Rene viene svuotato; questo è dato anche quando l'eccesso di attività intellettuale genera passione smodata per il proprio pensiero, oppure ci sono dipendenze, magari concomitanti, come il tabagismo o l'alcool o altro.

Una vera situazione fisiologica è la conservazione ottimale del Jing innato, e la produzione fluente, con minima dispersione, del Jing postnatale.

Ogni organo ha un suo jing. Il cervello o mare dei Midolli ne riceve da tutti. Come un sistema di vasi comunicanti, un cervello sempre molto attivo tende a consumare il proprio jing e a usufruire di quello col quale è più collegata l'attività mentale: milza/riflessione; fegato/progettazione; cuore/realizzazione; polmone/creazione...

Molti ritengono che solo i Jing acquisiti (alimentari) hanno una loro mobilità, che raggiungono gli organi di pertinenza e quindi sostengono l'innato, che è fisso ed è la nostra costituzione.

La mobilità è affidata al Qi e al Xue (che dal Qi è spinto e guidato).

Per questo tipo di conoscenze ci si basa prevalentemente sull'insegnamento orale di pochi "iniziati", e si dice quindi che il Jing (o il Qi dato che esso non è che una forma dello stesso) può essere prodotto ed utilizzato ;si insegna altresì che il nostro organismo è pieno di "serbatoi" di Qi e/o di Jing : quello innato e soprattutto quello acquisito ,che riempie man mano i serbatoi svuotati da un uso improprio o eccessivo .

§ Singoli punti della 2^a branca della vescica urinaria

-BL 40 Wei Zhong "centro della curva"(curva del Jing?)

Punto terminale del 4° ramo di vescica urinaria (shu viscerali sfinteriali , punti sacrali e liao ,punti di coscia posteriore).

Punto He degli shu antichi , ma non relazionato al circuito degli altri punti shu antichi . Punto riunione del Distinto di Rene / Vescica .

Unico punto "porta della terra" anatomicamente lontano dalla pelvi , relazionato al Qi della Terra e ai 12 rami .Yuen : analogamente ai punti finestra del Cielo espressione anatomica dei 10 tronchi , si trovano nella zona dell'area pelvica dei punti che riflettono il Qi della Terra e rispecchiano i 12 rami .

Essi sono : BL 40 , KI 11 , GB 30 , LR 12 , ST 30 , SP 12 , CV 1 , CV 4 , CV 6 , BL 35 ,GV 4 ,GV 1 . Sono un gruppo di punti usati tradizionalmente per far risalire la yang Qi . Definiti "porte della Terra" da Jeffrey Yuen .

Punto di connessione con Chong Mai (ramo discendente da ST 30).

Punto metabolico che tratta tutte le patologie croniche ; punto che regge i lombi e sostiene i reni .Influenza tutti i punti di ramo interno di vescica fino a BL 23 . Per J. Yuen ,trattando il distinto KI-BL ,sosteniamo il Jing .

- BL 41 Fu Fen ; è a tre cun a lato dell'apofisi spinosa dalla 2^a vertebra toracica ; punto di riunione tra il meridiano della vescica e quello dell'intestino tenue .

-BL 42 Po Hu ; porta del PO (rifugio dell'anima) . E' a tre cun a lato della apofisi spinosa della 3^a vertebra toracica , a lato di 13 BL . Sintomi più frequenti : tosse ,dispnea ,dolore alla spalla e al dorso . E' in rapporto con la anima vegetativa PO ed è utilizzato per stimolare la funzione di discesa del Polmone ,calmare il Qi controcorrente , purificare il calore e bloccare tosse ed asma ; è utile nelle forme caratterizzate da tristezza e/o agitazione .

-BL 43 Gao Huang Shu , punto shu dei centri vitali : surmenage , tosse , affaticamento dei quattro arti , perdita di memoria , traspirazione eccessiva , depressione .E' tre cun a lato della IV vertebra toracica . E' un punto nutrizionale e di equilibrio energia-sangue del torace , per questo tonifica il Qi e lo Xue nelle condizioni di debilitazioni ,astenie e in generale nelle malattie di lunga durata .

-BL 44 Shen Tang , Palazzo dello Shen , a lato della V vertebra toracica.

Depressione e sintomatologia fisica correlata ; è un punto shen (spirito), in rapporto col “Centro” dell’organismo . Utile nelle patologie emotive e psichiche correlate al Cuore .

-BL 45 Yi Xi , Ahimè !

-BL 46 Ge Guan , Barriera del diaframma

-BL 47 Hun Men , porta dello Hun

E’ in rapporto con l’anima vegetativa del fegato ; permeabilizza il fegato , armonizza il Qi , regolarizza lo stomaco e il Qi degli organi . E’ da sottolineare l’importanza di questo punto nello stress che determina turbe del Jing del fegato . Sintomi più frequenti : difficoltà ad alimentarsi , vomito .

-BL 48 Yang Gang , Compendio dello yang ; 3 cun a lato dell’apofisi spinosa della decima vertebra toracica .

-BL 49 Yi She Casa delle idee ; è a tre cun all’esterno della spinosa della undicesima vertebra dorsale , a lato di 20 BL . E’ in rapporto con l’anima vegetativa della milza (Yi) . Tonifica la milza ,armonizza lo stomaco ,drena la umidità . Da sottolineare l’importanza di questo punto nello stress che determina turbe del jing della milza . Sintomi significativi : nausea , vomito , diarrea , gonfiore ,difficoltà ad alimentarsi .

-BL 50 Wei Cang , Granaio dello stomaco ; 3 cun a lato della 12^a toracica .

-BL 51 Huang Men , porta dei centri vitali ; 3 cun a lato di 22 BL . Come gli

altri punti huang (34 e 53 BL , 16 KI) ha la funzione di nutrimento . Comanda la nutrizione del bambino attraverso la madre e la lattazione . Sintomi : dolore addominale , affezioni del post-partum , linfangite durante la lattazione.

-BL 52 Zhi Shi , casa della volontà ; Ben Shen del Rene : se trattato preventivamente facilita la funzione degli shu sfinteriali (24-25-27-28-30BL) posto a 3 cun a lato della seconda vertebra lombare , a lato di 23 BL .

E' in rapporto con l'anima vegetativa dei reni (zhi) . Tonifica i reni, soprattutto lo yin , e inoltra giova al Jing .

-BL 53 Bao Huang , involucro vitale ; 3 cun all'esterno della linea mediana posteriore , a livello del 3° forame sacrale . E' un punto huang ed è in rapporto con la nutrizione dell'essere . In particolare governa l'equilibrio energia-sangue a livello del bacino ed è utile nelle congestioni sanguigne della pelvi . Sintomi : gonfiore doloroso della regione genitale , disuria , costipazione , emorroidi .

-BL 54 Cheng Shan , sostegno della montagna ; a tre cun all'esterno della apertura inferiore del canale sacrale , in una fossetta a lato della linea mediana. E' un punto importante localmente . Tratta il dolore lombare che si irradia Alle natiche e alle gambe .Sintomatologia più frequente : dolore alla regione lombosacrale .

§ Conclusioni

Attraverso i punti Ben Shen posti sulla branca toracica esterna della vescica urinaria si ritiene possa essere trattato ,oltre alle anime vegetative e i loro disturbi , anche il deficit di jing degli organi .

In questo senso si pensa siano punti particolarmente efficaci nello stress e sui sintomi ad esso riconducibili .

Infatti ognuna delle “Ben Shen” può essere considerata come una forma particolare di psichismo inerente ad ogni organo , che può essere lesa dagli eccessi , sia di tipo psichico che fisico ; nel primo tipo rientrano le patologie dei 7 sentimenti : l'eccesso di agitazione o gioia (xi) turba il PO e lede lo yang di Cuore (considerare BL 42), l'eccesso di collera (nu) ferisce lo yin di Fegato e l'anima di Rene ZHI (52BL), l'eccesso di inquietudine (you) lede lo yin di Polmone e l'anima di Milza YI (49BL), l'eccesso di tristezza (bei) danneggia Polmone , Cuore e l'anima di Fegato HUN (47BL) ,il pensiero ossessivo (si) lede la Milza e l'anima vegetativa (YI) :trattare 49BL ,la paura (kong) lede il Rene ,specie il Jing e l'anima vegetativa ZHI (52BL).

Ma la genesi del disagio psichico in MTC può essere conseguente alla difficoltà che l'individuo incontra nel percorrere la sua “strada”(il Tao), ma anche una conseguenza di un cattivo funzionamento di un organo in seguito ad un'intossicazione e/o a un vuoto di energia ,ovvero di Jing .

Bibliografia

**Corradin M., Di Stanislao C. , “Medicina Tradizionale Cinese “
Casa Editrice Ambrosiana 2001**

De Berardinis D. , “Organi e visceri”, Bimar Italia 2001

Brici P.,”Il viaggio del Jing” La Mandorla, anno VI n° 28

Yuen J.C. :”I punti della vescica” La Mandorla, anno VI n° 23

**Yuen J.C. :”Il percorso di Yuan Qi “ ,seminario AMSA non pubblicato
Roma 2000**

Yuen J.C. :” I visceri curiosi ,le porte della terra ,l’invecchiamento “

Ed. AMSA , Roma giugno 2002

D'Onofrio T. :” I punti del Vaso Governatore “,policopie ,Roma 1999

**Dujany R. :”Fisiologia energetica ,clinica energetica “,Tecniche Nuove
Ed. Como , gennaio 2001**

**Corradin M. et al. :”I meridiani e i visceri curiosi “ La Mandorla
dicembre 1998**

**Guillaume G. “Dictionnaire des Points d’Acupuncture”, Guy
Tredaniel Ed. Paris, 1995**

**Yuen J.C.:”I meridiani luo e distinti nel trattamento delle patologie
gravi” policopie AMSA ,Roma 1999**

**De Franco L.”Nomi primari e secondari dei punti di agopuntura”
Riv. It. D’Agopuntura, anno XXIII, n°102, dicembre 2001**

**Mollard Y ,Maiola M :”L’Uomo prima della nascita “, So Wen
Jaka Book Milano Ed. 1996**

**Selmi M. :”Studio dei punti pelvici del Ren Mai “,La Mandorla
Dicembre 1999**

**Yuen J C :”Qi Jing Ba Mai “,conferenza presso AMSA, non pubblicata
Roma 1997**

Postiglione M.:”Le fontane della salute”, congresso S I A ,ottobre 2000

**Brici P. et al.:”Architettura sacra : la fondazione del Tempio”,comunicazione
XX congresso S I A ,ottobre 2000**

**Yuen J C :”Influenza tra soma e psiche nei tendino-muscolari”,
seminario AMSA ,policopie, Roma 1998**