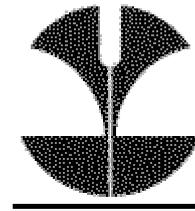


Scuola Italo-Cinese di Agopuntura

ROMA



Dir. Didattico Dott. Dante De Berardinis

Associazione Medica
per lo Studio dell'Agopuntura (AMSA) – Roma
Pres. Dott. C. Di Stanislao
aderente alla
Federazione Italiana Società di Agopuntura (FISA)

TESI
IV ANNO

Titolo
L'impiego razionale di alcuni Meridiani nella
pratica clinica

Relatore

Dott. Carlo Di Stanislao

Candidato

Dott. Giovanni Gorirossi

Anno Accademico 1999/2000

INDICE

CAPITOLO 1

Meridiano del Ministro del Cuore

- 1.1 Problemi di Xue (come casa dello Shen)
- 1.2 Tutte le turbe della sessualità femminile
- 1.3 Tutti i problemi respiratori
- 1.4 Tutti i problemi cardiaci (cuore pompa)in senso occid. soprattutto legati a stasi di sangue

CAPITOLO 2

Meridiano dell'Intestino Tenue

- 2.1 Tutti i problemi di Xue (parte Yang del sangue)
- 2.2 Tutti i problemi dei liquidi torbidi e profondi
- 2.3 Tutti i problemi mentali (Alzheimer, demenza senile ecc.)

CAPITOLO 3

Meridiano del Triplice Riscaldatore

- 3.1 Carenza o stasi di Qi
- 3.2 Sindromi febbrili (ampia variazione di temperatura ed alternanza di freddo e caldo, conflitto tra superficiale e profondo)

CAPITOLO 4

Meridiano della Milza

- 4.1 Problemi di Qi (vuoto di Qi)
- 4.2 Problemi digestivi
- 4.3 Problemi urogenitali

CAPITOLO 5

Meridiano dello Stomaco

- 5.1 Cura sia l'energia che il sangue (Tutti i deliri dopo una operazione dopo un parto)
- 5.2 Malattie febbrili con interessamento viscerale
- 5.3 Tutte le malattie di viso, denti ,gola

CAPITOLO 6

Meridiano del Polmone

- 6.1 Problemi di Qi
- 6.2 Problemi dell'apparato respiratorio e della pelle

CAPITOLO 7

Meridiano del Grosso Intestino

- 7.1 Malattie del Polmone
- 7.2 Malattie della Pelle
- 7.3 Malattie dell'energia più sangue
- 7.4 Liquidi superficiali

7.5 Malattie febbrili con forte calore interno (gravi) e con delirio

CAPITOLO 8

Meridiano del Rene

8.1 Turbe del Qi

8.2 Problemi urogenitali interni

CAPITOLO 9

Meridiano della Vescica

9.1 Problemi di sangue (energia)

9.2 Problemi psichici da attacco di calore esterno

9.3 Malattie febbrili non gravi (influenza)

9.4 Problemi muscolari

9.5 Problemi della parte laterale della testa (emicranie) e degli occhi

CAPITOLO 10

Meridiano del Vaso Governatore

10.1 I punti del Du Mai svegliano lo Shen e calmano il Vento

CAPITOLO 11

Meridiano del Vaso Concezione

11.1 I punti del Vaso Concezione

Premessa

L'apparente contraddizione fra teorie Meridianiche (*Jingluo*) e viscerali (*Zang/Fu*) riflette, in un certo senso, l'eterna dialettica fra due opposte concezioni filosofiche che l'etnia Han (la vera etnia cinese) ha subito nel passaggio dalla preistoria ai nostri giorni (1-3). Tutte le teorie e le pratiche Meridianiche ripercorrono lo schema del Tao e necessitano della presenza costante del proprio contrario. L'ideologia confuciana, e converso, si riflette nell'ordine, nella gerarchia, nella stabilità predefinita delle teorie e pratiche relative agli organi interni.

Così vi è apparente contraddizione fra agopuntori Meridianici di spirito taoista (nulla è assoluto e tutto è relativo: un perpetuo divenire) e seguaci degli *zang/fu*, i quali incasellano tutte le malattie in una ventina di sindromi predefinite in senso cronologico e di gravità. Quando si parla d'organi in MTC non ci si riferisce a delle strutture anatomiche ma piuttosto a delle entità funzionali (4-5), che controllano la fisiologia delle 5 sostanze (*wu bao*) e ne permettono l'equilibrio e la produzione (così peso, forma e posizione degli organi descritta nei classici è spesso del tutto errato, come rilevato, ad esempio, da Porket e Unschuld). Poiché inoltre la vita è movimento e progressione, occorre che le cinque sostanze prodotte dagli organi scorrano attraverso delle vie specifiche definite Meridiani (*Jingluo*).

In realtà spesso ed a torto ci lamentiamo dell'apparente poca completezza nello sviluppo dell'agopuntura. Il problema, invece, è che questa è una materia molto complessa, ma per niente difficile. E' molto complessa perché si è sviluppata attraverso una storia lunga; la nostra Medicina come l'Ingegneria e l'Architettura sono scienze complesse e abbastanza difficili.

Se risaliamo, però, alle origini dell'agopuntura e cerchiamo di capire alcuni principi di base di essa ci accorgiamo che almeno sotto il profilo di approccio immediato al paziente, non emergono particolari difficoltà. Vi sono alcuni i quali sostengono che l'agopuntura è nata dalla mentalità di contadini per i contadini, questa è una realtà. Ed è pur vero che gli aspetti che stiamo per analizzare, pur essendo di una semplicità banale, sono subito facilmente applicabili. A questo punto è doveroso ricordare che esiste anche un'altra agopuntura molto più complessa la quale pretende non di impiegare il meridiano o la combinazione dei punti, ma il singolo punto. E da chi applica questo tipo di agopuntura più evoluto, più raffinato e più avanzato indubbiamente si pretende una capacità ed uno studio superiore a quello che si può ottenere applicando il solo impiego clinico dei meridiani.

Sicuramente la medicina cinese si compone di vari aspetti ma ciò che interessa all'agopuntore è il Meridiano. L'agopuntore potrebbe anche ignorare che esistono gli organi e i visceri, per lui non hanno nessun

significato; gli stessi hanno notevole significato, invece, per chi si occupa di dietetica o di farmacoterapia. L'agopuntore ha come obiettivo privilegiato questi tratti invisibili che percorrono il corpo veicolando le energie e che si chiamano *Jing Luo*, meridiani principali e secondari. Chi si è occupato molto di questo argomento è *Sun Simiao* che nel IV secolo stabilì delle regole che ancora oggi sono estremamente valide. Leggere *Sun Simiao* è un esempio molto indicativo del pensiero cinese: le prime pagine del suo “*Cofanetto d'oro*” sono molto semplici ma avanzando nello studio si incontra una materia sempre più composita e sempre più complessa. Seguendo il pensiero di *Sun Simiao* concentrandosi prima sui meridiani, sarà in seguito molto più semplice scegliere i punti, soprattutto quelli di comando. La cosa importante poi è che ciascuno sappia riconoscere in sé se ha le qualità per cercare il punto o cercare il meridiano e, se è nato per cercare il punto, non dovrà mai cercare il meridiano o viceversa. I due sistemi non comunicheranno mai tra loro. Chiedere infatti all'esperto del punto di applicare la regola dei meridiani è come chiedere a Michelangelo di fare lo scalpello. Ma fare lo scalpello non è mica poco dignitoso, perché la facciata del duomo di Pisa l'hanno fatta gli scalpellini.

CAPITOLO 1

MERIDIANO DEL MINISTRO DEL CUORE

- 1) PROBLEMI DI XUE (COME CASA DELLO SHEN)
- 2) TUTTE LE TURBE DELLA SESSUALITA' FEMMINILE
- 3) TUTTI I PROBLEMI RESPIRATORI
- 4) TUTTI I PROBLEMI CARDIACI (CUORE POMPA) IN SENSO
OCCID. SOPRATTUTTO LEGATI A STASI DI SANGUE.

1.1 Problemi di XUE (Come Casa Dello SHEN)

Allora tratta i problemi di mestruazioni o i problemi psichici ? Psichici. E che significa per i cinesi problemi psichici ? Psichici o mentali ? C'è differenza tra una malattia mentale e una malattia psichica ? Il soggetto anziano che ha perso la ragione ha un problema di SHEN ? No. Quindi quale tipo di problematica ci richiamerà subito l'attenzione sul Ministro del Cuore ? Che cos'è lo SHEN ? Dire che tratta i problemi emotivi è molto vago: dobbiamo essere molto pratici, trovare delle parole chiave, perché altrimenti sbagliamo completamente la direzione del meridiano. Lo SHEN è il CONTROLLO. Ricordiamo la triade meravigliosa: il JING è il parenchima, il Qi è il soffio che anima il parenchima, lo Shen controlla che tutto funzioni.

Useremo i punti del Ministro del Cuore quando di fronte abbiamo un individuo che ha perso il controllo delle sue funzioni vitali: l'Ipocondriaco è l'esempio classico di impiego dei punti del MC. Perché è come se avesse perso il controllo delle sue viscere, del suo cuore con tachicardia e palpitazioni.

2.1 TUTTE LE TURBE DELLA SESSUALITA' FEMMINILE

Come mai Sun Simiao distingue nettamente e non lo fa quasi mai, e i classici cinesi non fanno mai grandi differenze, le turbe della sessualità femminile da quelle della sessualità maschile, segno che invece troviamo

nel meridiano del Rene? Ma perché ciò che è sesso è fuoco, “ il desiderio è fuoco”, ma mentre il fuoco che alberga nel desiderio maschile è racchiuso nei reni, il fuoco sessuale femminile è racchiuso nel cuore. È permeato di valenze emotive. Non si dice comunemente che la donna è romantica e sentimentale? Né crediamo veramente che le donne cadono nelle nostre braccia perché abbiamo offerto loro il salmone o le ostriche, ma è l’atmosfera che abbiamo costruito che alimenta il fuoco sentimentale della donna. È in questo senso che certi cibi, in realtà certe atmosfere, sono erotiche per la donna.

3.1 Tutti i problemi respiratori

Sun Simiao asserisce che tutti i **TR** sono molto legati tra un viscere ed un organo ma in modo particolare nel TR-S non vi è quasi distinzione tra ciò che riguarda il Cuore e ciò che riguarda il Polmone. Questa diffusione Soffio-Sangue avviene simultaneamente tra loro. Anatomicamente rappresenta anche l’interfaccia tra Cuore e Polmone. Cioè se facciamo una connessione anatomica per quanto ci vogliamo sforzare, in fondo ciò che chiamiamo MC è anche il baluardo del cuore, è il sacco che avvolge il Cuore. Infatti se apriamo un torace ci accorgiamo che in realtà non possiamo separare, se non traumaticamente, il foglietto parietale della pleura e quello del pericardio: sono come strettamente connessi tra loro.

4.1 Tutti i problemi cardiaci (Cuore pompa) in senso occid. legati a stasi di Sangue.

È a tutti noto che in Cina trattano l'Angina Pectoris in fase acuta con i punti del PC. Alcune scuole di pensiero, soprattutto le scuole del Sud, dicono che il punto più attivo è il punto di disostruzione 4 PC, mentre la Cina del Nord dice che per trattare agevolmente il ristagno di sangue del Cuore, quindi le situazioni ischemiche cardiache, il punto più utile è il 6 PC. Evidentemente hanno osservato realtà differenti. Quali sono le cause possibili di ristagno di sangue al Cuore? Ci può essere o l'Umidità oppure il Freddo. Quindi nella Cina del Sud, nella città di Nanchino, si registra un alto tasso di Umidità, mentre nella Cina del Nord a Pechino fa molto freddo. In conclusione il 4 PC muove il Sangue perché scaccia l'Umidità, invece il 6 PC dà calore al Cuore. Tutto ciò potrebbe sembrarci contraddittorio ma dobbiamo riuscire a concepire la Cina per quello che è: un paese circa quattro volte l'Europa dove non esiste "Una" scuola cinese ma esistono "Le" scuole cinesi; e dove ogni medico racconta ciò che ha verificato nella sua esperienza che per quanto vasta è comunque limitata. Il bello dell'agopuntura è che ci ha offerto l'esperienza di tanti da cinquemila anni sino ad oggi. Per questo ci sembra contraddittoria, ma non lo è affatto. Per cui ogni volta che si legge qualcosa immaginiamo che c'è una specie di "affermazione non affermata", "secondo me". Lo stesso Su Wen lo dobbiamo leggere in

questo modo: “secondo me”. Il Su Wen non è il Vangelo. È il Vangelo dei medici che lo hanno scritto. Niente è Vangelo, la verità non la possiede nessuno. Per questo rimase stupito Pilato quando Gesù gli disse: Io sono la verità. E Lui rispose da uomo intelligente, colto e filosofo che era: “Si ma dimmi che cos’è la verità?”. Lui la possiede in quanto figlio di Dio, l’uomo non deve possederla. Ritornando infine ai problemi cardiaci di tipo Cuore polmonare ed a quelli soprattutto legati a “Stasi di Sangue” ricordiamo che nel Su Wen si precisa che lo Jue Yin ha più sangue e meno energia per cui tratta più facilmente i disturbi del sangue che quelli di energia. Nella condizione, invece, di Angina definita “Sindrome coronarica intermedia”, frequente nella medicina di emergenza e caratterizzata da crisi anginose lunghissime difficili da trattare con la Trinitrina ,non viene posta diagnosi di Stasi di Sangue ma di Vuoto di Qi: cioè è il Qi che manca e non spinge il Sangue e questo ristagna. Il paziente è astenico, ha la voce flebile, il colorito spento, la lingua pallida, il polso debole: la crisi non finisce mai e curiosamente il paziente ci dice che sta molto meglio se si appoggia sul torace, se spinge su di esso, esattamente il contrario dell’attacco anginoso vero durante il quale, invece, pur avendo un senso vago di morte c’è la necessità di doversi liberare. In quel caso tutti i punti del PC non sono idonei perché dobbiamo fornire il Qi attraverso la Milza e il Polmone adoperando uno schema clinico cinese di oggi: 12 CV, 9 LU.

CAPITOLO 2

MERIDIANO DELL'INTESTINO TENUE

- 1) TUTTI I PROBLEMI XUE (PARTE YANG DEL SANGUE)
- 2) TUTTI I PROBLEMI DEI LIQUIDI TORBIDI E PROFONDI
- 3) TUTTI I PROBLEMI MENTALI (ALZHEIMER, DEMENZA SENILE ecc.)

1.2 Tutti i problemi di Xue (parte Yang del sangue)

Il sangue possiede dentro vento e calore che sono Yang. E quindi quando c'è il freddo nel sangue, quando c'è il blocco del sangue nelle sindromi dell'utero freddo con frigidità e sterilità femminile i punti a cui dobbiamo pensare, come primari, sono quelli dell'Intestino Tenue. Il punto 5 SI riscalda l'Utero.

2.2 Tutti i problemi dei liquidi torbidi e profondi

Sun Simiao era convinto che tutti i problemi dermatologici sono fondamentalmente complessi ma possiamo ridurli semplicemente a due:

A) disturbi del sangue.

B) disturbi dei liquidi.

Quando abbiamo un disturbo dei liquidi con secchezza ed è presente o non lo è il prurito, comunque ci può essere un vuoto o una stasi di sangue che sono peggiorativi. Allora Lui consigliava di trattare tutte le malattie della Pelle sia con lo Yang Ming perché è la madre del sangue: i punti Yang Ming sono quindi attivi sul sangue, sia con lo Shou Tai Yang i cui punti sono attivi sui liquidi.

3.2 Tutti i problemi mentali (Alzheimer, demenza senile ecc.)

Sun Simiao questa volta non usa il termine Shen ma il termine Gao (Cervello). Quindi tratteremo la sindrome di Alzheimer e la demenza senile con i punti dell'Intestino Tenue. Qualche autore ricorda che

Jeffrey Yuen abbia detto che in queste sindromi il punto più importante è l'1 SI perché il Piccolo Intestino è il Meridiano più periferico che va sul quinto dito in prossimità del cuore e permette alla mano di raccogliere informazioni che la mente converte in messaggi. Spiegazione esoterica questa che trova giustificazione assoluta in Sun Simiao.

CAPITOLO 3

MERIDIANO DEL TRIPLICE RISCALDATORE

- 1) CARENZA O STASI DI QI
- 2) SINDROMI FEBBRILI (CON AMPIA VARIAZIONE DI TEMPERATURA ED ALTERNANZA DI CALDO E FREDDO, CONFLITTO TRA SUPERFICIALE E PROFONDO)

1.3 Carenza o stasi di QI

Per questo Meridiano ci scrive Hihuatoc, un medico vietnamita vissuto negli anni trenta-cinquanta, che cita continuamente Van Nghi, e ci dice che non esiste malattia organica che non possa essere trattata con uno dei 23 punti del Triplice Fuoco. Addirittura esisteva una scuola detta “dei tre riscaldatori “ che curava tutte le malattie esclusivamente con i punti del Triplice Riscaldatore. In effetti questi punti li dovremmo usare più spesso. Pensiamo al TR molto poco. Invece in tutte le carenze e nelle stasi di QI siamo portati a pensare immediatamente, specie nella carenza di QI, alla Milza e al Polmone. Anche qui Sun Simiao ci insegna che è meglio ricorrere ai Tre Riscaldatori. Ma diventa naturale ragionare in questo modo: non dobbiamo andare alla radice del Rene ma dobbiamo andare all'effettore del QI, cioè del TR. Non dobbiamo esaurire, dobbiamo utilizzare ciò che c'è.

2.3 Sindromi febbrili

Le sindromi febbrili considerate soprattutto quando c'è una oscillazione tra il caldo e il freddo: in altre parole non la febbre effettiva ma la sensazione di febbre che oscilla con profusa sudorazione e sensazione di freddo. La condizione di stasi di QI, in cui il paziente sente caldo e freddo come se avesse la febbre ma, misurata, non la riscontra, la verificiamo nelle sindromi dispnoiche post virali che sono molto frequenti dopo le epidemie influenzali. Il paziente si sente fiacco, è

come se avesse la febbre respira malissimo. In questo caso è bene attivare il TB ed un punto molto interessante è il punto RONG: il 2 TB.

CAPITOLO 4

MERIDIANO DELLA MILZA

- 1) PROBLEMI DI QI (VUOTO DI QI)
- 2) PROBLEMI DIGESTIVI
- 3) PROBLEMI UROGENITALI

1.4 Problemi di QI

Esiste soltanto il vuoto di QI che è un problema di QI, o conosciamo altri problemi di QI ?. Collasso del QI, crollo dello Yang, vuoto della energia mediana sono tutti sinonimi uguali. La persona che lavora sedici ore al giorno che non riesce più a mangiare, a digerire, a divertirsi, a fare altro che lavorare, cercherà di riposarsi ma diventa insonne. Per questo vuoto di QI la causa principale è il superlavoro, lo stress e siccome oggi superlavoriamo tutti è una delle condizioni cliniche più frequenti.

2.4 Problemi digestivi

La gastroenterologia in M.T.C. è molto semplice. Ciò che oggi chiamiamo Peristalsi è il libero fluire del QI che è proprio del Fegato. Ciò che chiamiamo enzimi peptici digestivi fa capo al QI della Milza; lo stomaco e i visceri non sono altro che dei collettori. Quindi i registi di tutto il tubo digerente sono il Fegato da un lato e la Milza dall'altro. Ma cosa intendiamo per problemi digestivi?. Non sono i problemi spastici digestivi, ma quelli chiamati Dispepsie contrassegnate da anoressia, digestione lenta e laboriosa con cibi non digeriti nelle feci, che possono tradursi anche con alternanza di feci voluminose, poltacee, schiumose o addirittura diarroiche. Una descrizione classica del vuoto di QI di milza è la sindrome da Malassorbimento.

3.4 Problemi Urogenitali

In particolare il meridiano della milza tratta tutto ciò che nella mentalità cinese dà luogo a patologie da accumulo di umidità al TR- inferiore: quindi le Calcolosi. I cinesi affermano che i calcoli sono la concretizzazione di Umidità-Freddo, umidità-calore al livello dei reni e dicono che quando l'alvo è stitico, le urine sono abbondanti e chiare, il polso è lento, il calcolo è da Umidità-Freddo e bisogna scaldare la Milza. Quando invece l'alvo è diarroico, le urine sono scarse e cariche, con odore e colore forte, il polso è rapido la lingua è secca e rossa il calcolo è da Umidità-Calore ed in questo caso bisogna tonificare la Milza e disperdere il Fuoco. Da esperienze fatte da Sciarretta i calcoli-fosfato sono da Umidità-Calore mentre quelli da Urato e Ossalato sono da Umidità-Freddo. Un'altra condizione di accumulo di Umidità che diventa TAN è l'ipertrofia prostatica: quasi tutta la patologia della prostata in M.T.C. si attribuisce al meridiano della Milza. Altra condizione infine di accumulo di umidità collegata alla Milza sono i problemi legati, come espressione clinica, alle Leucorree: dense, cremose, strisciate di sangue, sierose, legate a fatti ovulatori o ormonali. Naturalmente avremo Umidità e Freddo se filante. Più è densa, più è cremosa, più è strisciata di sangue, più è gialla, più è maleodorante più viriamo verso il Calore.

CAPITOLO 5

MERIDIANO DELLO STOMACO

- 1) CURA SIA L'ENERGIA CHE IL SANGUE (TUTTI I DELIRI DOPO UN INTERVENTO CHIRURGICO DOPO UN PARTO)
- 2) MALATTIE FEBBRILI CON INTERESSAMENTO VISCERALE
- 3) TUTTE LE MALATTIE DI VISO,DENTI,GOLA.

1.5 Cura sia l'energia che il Sangue (Tutti i deliri dopo un intervento chirurgico, dopo un parto)

I punti del Meridiano dello stomaco sono di uso quasi quotidiano, ed infatti in ogni trattamento molti Agopuntori usano almeno un punto di questo Meridiano. Sun Simiao ci dice che esso cura tanto l'energia che il Sangue. Ciò infatti deriva dal fatto che il Meridiano dello stomaco ha tanto energia quanto sangue. Ricordiamo infatti che gli unici meridiani in cui esiste un equilibrio perfetto sono lo Stomaco ed il Grosso Intestino: gli Yang Ming. Inoltre, secondo la visione cinese, ogni atto chirurgico ed anche molte sedute ravvicinate di agopuntura tolgono Energia e Sangue, causando una Instabilità dello Shen, quindi un delirio. Il paziente allora va trattato con i punti dello Yang Ming che riproduce continuamente Energia e Sangue. Infatti in Cina, poiché fanno sedute tutti i giorni, il 4 LI ed il 36 ST sono usati sempre d'appoggio per prevenire.

2.5 Tratta le malattie febbrili con interessamento viscerale

Queste sono prevalentemente le malattie Autoimmunitarie. Si trattano con i punti Yang Ming quando si evidenzia la febbre con reazione viscerale.

3.5 Tutte le malattie del Viso, Denti, Gola

Ricordiamo in particolare che nella Dermatite Seborroica o Rosacea del Viso si impiegano i punti della risonanza Yang Ming ed in particolare rispondono molto bene i punti 44 ST e 45 ST .

Esistono inoltre varie forme di Nevralgia Trigemiale post-erpetica, specie quella, che è la più rara, della 3° branca, la Mandibolare, che determina anche una importante Glossodinia ed una grave difficoltà alla deglutizione. In questi casi è tassativo usare il 9 ST perché la risonanza Yang Ming è la più incisiva per tutto ciò che riguarda Mandibola e Gola.

CAPITOLO 6

MERIDIANO DEL POLMONE

- 1) PROBLEMI DI QI
- 2) PROBLEMI DELL'APP.RESPIRATORIO E DELLA PELLE

1.6 Problemi di QI

In effetti abbiamo già trovato i problemi di QI a livello del Meridiano della Milza. Ci chiediamo a questo punto se vi sono differenze sostanziali tra i problemi di QI di Milza e i problemi di QI di Polmone. In realtà sembra di sì ma Sun Simiao non li mette in evidenza per cui quando abbiamo un vuoto di QI dobbiamo usare almeno un punto della Milza ed almeno un punto del Polmone. Concludendo possiamo dire che in tutti i vuoti di QI: 3 SP e 9 LU sono i punti più utilizzati, anche tenendo conto che i punti da usare spesso si chiamano TAI e cioè TAI BAI= 3 SP e TAI YUAN= 9 LU.

2.6 Problemi dell'apparato respiratorio e della pelle

I punti del Meridiano del Polmone sono largamente usati in tutte le malattie dell'apparato respiratorio e della pelle.

CAPITOLO 7

MERIDIANO DEL GROSSO INTESTINO

- 1) TRATTA LE MALATTIE DEL POLMONE
- 2) MALATTIE DELLA PELLE
- 3) MALATTIE DELL'ENERGIA PIU' SANGUE
- 4) LIQUIDI SUPERFICIALI (SALIVA,SUDORE,LATTE)
- 5) MALATTIE FEBBRILI CON FORTE CALORE INTERNO
(GRAVI) E CON DELIRIO.

1.7 Malattie del Polmone

Fanno abbastanza sorridere le persone che si ostinano a trattare le crisi dispnoiche sempre con due punti che i Cinesi moderni danno come i più attivi per allargare, per aprire il torace e che sono il 17 ed il 22 CV che però funzionano una volta sì ed una no secondo le nostre osservazioni. I Cinesi non mentono perché a loro gli funziona ottimamente. Esiste in realtà un problema cinese ed uno occidentale. Al Cinese gli funziona perché respira di pancia, noi invece respiriamo di petto. Esaminando la questione energeticamente dobbiamo considerare che l'Inspirazione è una funzione del TRI ed i Cinesi culturalmente respirano con la pancia altrimenti non riescono ad afferrare il Soffio dei Reni. Da ciò deriva che nel caso delle dispnee cinesi il problema sarà a livello di scambio Alto-Basso con blocco di Energia autentica e vera dentro al Torace e l'unico Meridiano che collega anteriormente il Torace e l'Addome e fa diffondere l'Energia è il Ren Mai. Quindi esiste una importante differenza Strutturale, Fisiologica, Etnica, Comportamentale. Per quanto riguarda invece il problema occidentale, noi respirando con il TRS sostanzialmente scambiamo solo Ossigeno e non avremo alcuna Pienezza. In definitiva il Cinese ha una Pienezza di Energia perché non la porta in basso e non la diffonde in alto e le crisi dispnoiche gli capitano dopo un raffreddore, dopo una malattia virale, dopo una condizione organica. All'occidentale gli capitano nove volte su dieci per Problemi Psicici. Li conosciamo

bene i pazienti asmatici: hanno tutti una diatesi atopica, sono allergici. Alla domanda del perché certe primavere sì e certe primavere no rispondiamo “a seconda di come stanno”. Perché se stanno benissimo ci può stare tutto il polline di questo mondo al massimo gli viene una rinite, ma non una asma bronchiale. Ecco perché per un occidentale, il punto più utile se vogliamo fare un trattamento sintomatico, è il punto LUO del LI, il 6 LI, che guarda caso è descritto nei testi classici col suo percorso a “Cingere il Torace”.

2.7 Malattie della Pelle

Dobbiamo chiederci che differenza c'è tra le malattie della pelle trattate nel Polmone e quelle trattate nel Grosso Intestino e quando utilizzare l'uno o l'altro Meridiano. Se si tratta di una malattia da calore, Yang, cioè un'orticaria, un eritema, un eczema sarà più utile curare l'aspetto Yang con il LI ed è noto a tutti che i Cinesi sono innamorati, per la dermatologia, dell'11 LI. Invece se abbiamo una malattia legata a carenza di liquidi, spenta, Yin, pensiamo ad una secchezza cutanea, ad una disidratazione, ad una xerodermia e tratteremo i punti del Polmone ad es. il 7o il 9 LU.

3.7 Malattie in cui vi sia un contemporaneo interessamento della Energia e del Sangue.

Ci chiediamo subito quali sono. Il problema di base del paziente neoplastico, ad esempio, sia per via della malattia sia a causa del fatto

che deve essere tenuto in vita e quindi bisogna intervenire con farmaci incisivi, è sicuramente un vuoto di Jing che diventa sempre più marcato a causa dei farmaci antitumorali e che può produrre la caduta dei capelli, mucositi, anoressia, perdita di peso. La maggior parte dei Cinesi sostiene che il Jing non si riproduce e non può essere riformato con gli aghi. Jeffrey Yuen e qualche altra scuola Cinese dicono di sì, ma sono soltanto loro a dirlo. In ogni caso se ci troviamo di fronte ad un paziente che sta perdendo il Jing e che dobbiamo sostenere non abbiamo che una possibilità: Rinforzare Energia e Sangue ,cioè agire sulle capacità della Milza di estrarre il Jing dagli alimenti. Non è escluso comunque che potremmo anche usare i punti detti dei centri vitali” Huang” il Gaohuang 43 BL e Baohuang 53 BL ed in più il punto di focalizzazione del Qi vitale dell’uomo il 6 CV che li raggruppa entrambi e che è la Madre dell’Energia. Ma preferiamo non utilizzare questi punti Huang nel deficit di Jing ma usarli solo in condizioni rare ed estreme. In effetti i grassi Huang, questi grassi vitali e gialli sono una importante riserva per la vita dell’individuo e costituiscono quella cosa preziosa che mettiamo in moto solo quando è davvero importante farlo. Opportuno a questo punto l’intervento di Sun Simiao che ci dice che quando ci serve di rinforzare Energia e Sangue non dobbiamo fare tanti ragionamenti ma adoperare i punti del LI . Ed allora ci rendiamo conto del perché il 4,5,11,14 del Grosso Intestino sono presenti in tutti gli schemi di

appoggio del paziente neoplastico oggi in Cina. Come anche è il caso di andare a rileggere la bellissima monografia “L’Oncologia in MTC” scritta dal compianto Dr Morandotti nel 96’ che illustra sapientemente questa disciplina. Infine, per chiarire meglio e capire a fondo l’importanza del 43BL, definito da Chamfrault “punto delle cento Malattie” e vietato pungerlo nelle banalità, diventa molto interessante conoscere un libro di Souliè de Morant “ il Raduno degli Amanti” in cui ad un certo punto c’è la scena di una giovane madre con il figlioletto unico di due anni affetto da TBC che disperata decide di mettere i coni di Moxa sul 43 BL. Rappresenta il punto della disperazione, quando non sai più a chi Santo rivolgerti.

4.7 Liquidi superficiali (saliva, sudore, latte)

Abbiamo visto che il Piccolo Intestino trattava i liquidi torbidi e profondi, il Grosso Intestino tratta quelli di superficie. Verifichiamo ora quando utilizzare i punti di entrambi i Meridiani nelle malattie del seno, con particolare riferimento al latte, tenendo comunque sempre ben presente che se parliamo del Metabolismo dei Liquidi dobbiamo parlare del Polmone che è il polo superiore, del Rene che è il polo inferiore, della Milza che è Produttore, del Triplice Riscaldatore che è Distributore.

Secondo la fisiologia cinese questo liquido misterioso e prezioso che è il latte viene dal Sangue del Bao Mai che è sangue nutritivo e che sta tra il

Cuore ed il Rene ,circola dopo la pubertà e diventa latte perché una volta che è arrivato all'utero, se qui c'è un feto allora lo nutre. Quando non ci sarà più il feto sale al Polmone e diventa Bianco(Latte).Parliamo ora dei disturbi della lattazione in cui il latte oltre a non nutrire più il bambino perché carente, non è più bianco. In Medicina Occidentale possiamo far diagnosi di Mastite che è spesso assolutamente asintomatica e probabilmente con un po' di dolore da parte della donna. Il bambino comincia a piangere perché non riceve più il nutrimento attraverso il latte. Iniziamo a fare l'1 SI che stimola la lattazione, ma qualche volta ciò non basta perché se la donna presenta anemia ed ha poco sangue conviene farle, come fanno i cinesi di oggi, anche il 6 SP. Oppure, meglio ancora come suggerisce Jeffrey,l'1 SI ed il 17 BL punto Shu del dorso relativo al diaframma (siamo infatti sul sangue della zona toracica) e che regola il sangue.

Inoltre nel caso in cui il latte non dia sufficiente nutrimento energetico sottile, cioè che non ci sia Assonanza tra la capacità nutritiva della mamma e quel bambino, pensiamo ad un punto Huang il 51 BL che è l'equivalente del 16 KI durante l'allattamento(Quest'ultimo anch'esso Punto Huang, ma è punto riunione con Chong Mai e che stimola il libero fluire del Qi nel TR-I e che dissolve ed elimina il calore ed il dolore all'addome).Ponendo diagnosi differenziale con i punti 53 BL e 43 BL diciamo che questi sono le Buste e sono i punti Huang che

nutrono Me Individuo attraverso il sangue, mentre i punti 51 BL e 16 KI nutrono l'altro individuo che viene da Me e in maniera specifica il 16 KI nel corso della gravidanza, ed il 51BL dopo la gravidanza attraverso il latte. In effetti tutti si chiamano Huang, tutti hanno l'ideogramma Huang ed ogni volta che usiamo uno di questi punti lo possiamo rinforzare con il 6 CV che li racchiude tutti (Mare del QI). Quindi nel primo caso avremo poco latte, in questo secondo caso di latte ne possiamo avere o poco o tanto ma il bambino continua a piangere e non cresce, non dorme di notte. Si innesca allora una turba del meccanismo Huang che si ripercuote negativamente sullo sviluppo prevalentemente psichico del bambino. E sono proprio quei bambini che più ci fanno disperare perché hanno il Pavor Notturnus, le urla di notte e vogliono sempre stare attaccati alla mamma dimostrando una vera carenza affettiva. Ecco perché le nutrici di una volta che sapevano realmente come si cresce un bambino, non avevano bisogno di coccolarli, gli bastava dare loro quelle belle tette piene di latte. Le mamme di oggi, invece, che fanno finta di essere mamme, ma sono disturbate dall'allattamento perché fa loro perdere tempo e sciupare il seno, hanno spesso problemi di questo tipo, con figli che non si sentono amati. Il meccanismo Huang lo ha descritto molto bene Kespì nel 1976 raccontando un film bellissimo di Bergman dal titolo "Sussurri e grida" dove la figura femminile ne è un classico esempio. "Murato vivo nella

propria solitudine”, derivante dal non essere stati amati mai nel corso della vita, soprattutto nei primi momenti della vita. In realtà la psicanalisi e l’esperienza di tutti i giorni ci insegna che noi ripetiamo i modelli che abbiamo imparato: per educare i nostri figli tentiamo di ripetere il modello che abbiamo appreso dai nostri padri. Un modello anaffettivo si trasmette necessariamente in maniera anaffettiva. Questa donna incapace di trasmettere affetto al figlio è una donna infelice, non cattiva, perché a sua volta non ha mai provato la sensazione di essere amata. Per questo Kespì concludeva questa bellissima lezione che si chiama ”Le entrate e le uscite” affermando che in realtà possiamo un po’ aiutare questa donna in maniera sintomatica, ma chi la guarisce è l’amore.

Ma c’è invece un altro film che va visto “Il posto delle fragole” il cui protagonista, che è un vecchio medico che sta per morire e che è angosciato dalla paura della morte, si chiede sempre perché ha questa paura della morte. Si accorge ad un certo punto che questa paura gli deriva dal fatto che non ha mai saputo amare i suoi pazienti, perché amare i figli è naturale, amare la moglie è naturale o amare gli amici è del tutto spontaneo, ma amare gli altri, i pazienti essendo medico era un suo preciso compito. Ed alla fine risolve il problema, mentre sta per morire, ritorna in quell’angolo del giardino dove c’erano le fragole e dove aveva scoperto la sessualità con la cuginetta, e capisce che “ basta

chiedere perdono” perché solo questo serve a far nascere in te la voglia di amare. Così con i pazienti che danno eccessivo fastidio diciamo a noi stessi ”Lo perdono e mi perdono” ed improvvisamente nasce l’amore.

C’è infine una terza possibilità quella che in medicina scientifica viene chiamata “Ingorgo” in corso di montata lattea, con iniziale Galattoforite dove il latte si ispessisce, si imputridisce, c’è una ossidazione dei grassi e prima ancora che compare la febbre, il dolore o altro, il bambino comincia a piangere e a non crescere più. Il latte ha cambiato di colore ed è diventato più denso, caseoso e giallastro. In questo caso è il Polmone che non gli ha dato il colore bianco. Però Sun Simiao ci suggerisce di non farci ingannare: Non dobbiamo trattare il Polmone, ma trattare l’aspetto Yang, cioè il Grosso Intestino. Infatti questo è un trucco che i grandi Clinici cinesi del passato e di oggi adottano spesso. Lo Yin in realtà serve per tante cose, ma ciò che le realizza nel corpo è lo Yang e se vogliamo avere effetti immediati, anche se facciamo una diagnosi di organo, dobbiamo servirci dei punti del viscere accoppiato perché sono sempre molto più Rapidi. Questo è il latte come sudore modificato che non ha assunto la sua colorazione bianca naturale a causa del fatto che il Polmone è invaso dal calore e, quindi, un medico cinese bravo spegnerebbe il calore con i punti del Grosso Intestino, ma allo stesso tempo abbasserebbe il Fuoco dal Polmone, altrimenti rimarrebbe del Calore Latente in quel Polmone pronto a riesplodere in

qualsiasi momento come, per esempio nel corso delle mastiti delle donne gravide dove può comparire dopo 10 giorni anche un ascesso mammario. Quindi 2 momenti: uno immediato in cui conviene abbassare subito il calore dal latte con l'11 LI, ma contemporaneamente trattare il Calore anche dentro al Polmone. I cinesi allora pungono l'11 LI con un ago da 5 andando giù per tutta la sua lunghezza, arrivando sul 5 del Polmone, a ridosso del tendine bicipitale, non incontrando né vasi né tendini né nervi e non facendo male. Il 5 LU infatti è il punto HE che abbassa il fuoco. Sapendo che il Fuoco consuma il Jing, c'è relazione tra Jing e latte e di conseguenza il punto HE ha relazione con il Jing, i punti HE vanno sul Jing, attenzione non diciamo producono il Jing. Per gli altri 4 punti SHU antichi sottolineiamo che il TING, 1° punto, comunque abbassa il Calore e quindi rinforza lo Yin ;lo Yong fa il contrario tonifica lo Yang. Lo SHU, 3° punto, fa quello che fa dicono i cinesi, come viene viene, cioè fa quello che è capace di fare il Meridiano. Per es. la cosa più importante che realizza il PC è che spinge il Sangue e seda lo SHEN. Se non sai che fare, fai lo SHU: chiarisce il sintomo, troviamo nei testi cinesi di oggi. Il punto KING, 4° punto, poi agisce sullo Yin e sullo Yang a seconda di come lo tratti: se lo punge è sullo Yin, se lo Moxi è sullo Yang. Dobbiamo ricordare che quando si punge il punto TING è bene far tossire il paziente, perché fa male, e quando togliamo l'ago dopo trenta minuti far sanguinare.

Ritornando alla puntura dell'11 LI in concomitanza con il 5 LU ci domandiamo se muoverlo oppure no l'ago. In buona sostanza l'ago "sa lui quello che fa se tu sai quello che fai". Noi non siamo Michelangelo ma gli Scalpellini :dobbiamo muoverlo all'inizio della seduta e fino a che il paziente non ci dice che gli fa male. Quello è il DA-Qi. Il Da-Qi è Contrattura, Tensione, Formicolio, Dolore. Quello che dobbiamo percepire è l'arrestarsi dell'ago quando lo muoviamo, perché è proprio intrappolato dal muscolo. E lui avverte dolore, parestesie, formicolii. Però questa regola vale quando non abbiamo precisato un punto ma creato una formula terapeutica. Allora valgono tutte le regole. Soprattutto alcune:l'11 LI infatti si chiama QUCHI cioè Stagno curvato, il 20 GB si chiama FENGCHI cioè Stagno del vento. Così tutti i punti che si chiamano palude sono punti stagnanti e se non muoviamo l'energia non otteniamo buoni risultati. Prova ne sia che quando viene un paziente alle 8 di sera e siamo stanchi e non paga perché è un amico, ha dolore alla testa gli facciamo il 20 GB. Funziona! Ma proviamo a muoverlo, proviamo a ruotarlo leggermente diventa straordinariamente più veloce ed efficace. E appena fa male smettiamo. Ma se facciamo il confronto con lo stesso amico la volta successiva e non lo muoviamo, non avremo lo stesso effetto.

5.7 Malattie febbrili con calore interno e delirio.

Dove altro abbiamo trovato le malattie febbrili? Facciamo degli esempi: Febbre banale tipo influenza nel TR, Malattie febbrili con interessamento viscerale cioè Malattie Autoimmunitarie nello Stomaco. Qui ci viene detto da Sun Simiao con un linguaggio adatto a 1400 anni fa, che cerchiamo di rendere attuale: "Malattie gravi con delirio." Per prima cosa diciamo che è la febbre a causare il delirio e saranno certamente tutte quante le Iperpiressie che creano convulsioni in un certo numero di bambini. Sono ancora, senza dubbio tutte le febbri improvvisamente alte, con profusa sudorazione, poi fugaci in cui cerchi nella colecisti, cerchi nel rene, cerchi nel sangue e non trovi nulla. Sono in definitiva tutte le febbri così alte che danno obnubilazione del sensorio e che andranno trattate con il Grosso Intestino, in particolare con il 4. Se però desideriamo usare la tecnica dei punti Shu Antichi, useremo il Ting perché comunque abbassa il calore.

CAPITOLO 8

MERIDIANO DEL RENE

1) TURBE DEL QI

2) PROBLEMI UROGENITALI INTERNI

1.8 Turbe del Qi

Il Meridiano del Rene si apre con le turbe del Qi. Qui si complica la vita perché questa turba del Qi era già venuta fuori con il Polmone e con la Milza. Adesso dobbiamo scegliere quando faremo il Rene e quando faremo invece il Polmone e la Milza. La regola, infatti, è sempre quella: meno aghi mettiamo meglio è. E allora diciamo subito che quando c'è cronicità c'è interessamento del Rene, per tutto il resto lasciamo perdere il Rene, non lo stuzzichiamo che è così importante. Dobbiamo a questo punto domandarci che cosa intendono i cinesi per acuto e cronico. A questo proposito è da sottolineare che Jeffrey, parlando della durata del dolore nei Tendino Muscolari, sostiene che lo stesso può non essere di breve durata, diciamo entro i tre mesi, ma dura anche quindici anni. E noi sappiamo che nei testi cinesi è scritto che il TM è Malattia Acuta, con un criterio quindi diverso della cronologia che abbiamo noi. In effetti l'acuto è qualcosa che non ci riguarda costituzionalmente, è semplicemente un incidente di percorso. E Jeffrey aggiunge che se ad es. viviamo normalmente in una regione secca ed un amico ci invita a casa sua in un luogo umido e qui ci rimaniamo per sette giorni, non abbiamo l'organismo strutturato per smaltire quell'umidità e le nostre strutture di superficie sono aggredite da quell'umidità acutamente. Quello è acuto. Però se siamo una Milza e andiamo lì non solo avremo dolori superficiali ma improvvisamente avremo anoressia, sensazione di corpo pesante,

iperglicemia, diarrea mattutina, anche siamo stati una settimana. Quindi nelle malattie non costituzionali del Qi (cioè non si nasce deboli di Qi, ci succede qualcosa che ci indebolisce il Qi) allora trattiamo il Polmone e la Milza (e qui siamo nell'acuto).Ma se siamo deboli di Qi costituzionalmente e presentiamo Vuoto di Qi dobbiamo trattare il Rene (e qui siamo nel cronico).Noi tutti siamo esperti delle cinque costituzioni, ma che significa" costituzione debole di Qi"?. Cioè le cinque costituzioni sono le uniche di cui parla il Su Wen o fa anche altre classificazioni costituzionalistiche?. Prima ancora nel Cap. 3 , perché anche quello è un percorso di livelli sempre crescenti, si dice che la prima differenziazione va fatta tra lo Yin e lo Yang, laddove lo Yang è il Qi e lo Yin è il Sangue. Quindi l'individuo che ha ossa e muscoli robusti, voce forte, atteggiamento fiero, grande appetito e desiderio di bere, vigore sessuale e sguardo lucido ha un Qi Forte e un Sangue Debole. Egli tende ad ingrassare.

L'individuo, invece, che è piccolo, minuto, introverso e silenzioso, si nasconde come un coniglio nella tana, ha disturbi del sonno, scarso appetito e dimagrisce ha uno Yin ed un Sangue Debole. Curiosità: se ci facciamo caso non descrivono altro che due tipi strutturali perché avrebbero dovuto dire *PIENEZZA DI QI-VUOTO DI QI* e *PIENEZZA DI SANGUE-VUOTO DI SANGUE* invece dicono :

ECCESSO di *QI* e di *YANG* e

VUOTO di YIN e SANGUE

E affermano che l'individuo che nasce con molto Qi, nel corso della sua vita SPRECA il suo Qi e va incontro ad un Vuoto di Qi non di sangue. Egli non conosce la parsimonia e non si sa amministrare. Invece l'individuo che ha un Vuoto di sangue continua progressivamente a vuotare il suo Sangue e non a causa del fatto che non si sa amministrare, ma è il *PENSIERO* che gli causa il *VUOTO PROGRESSIVO* di *SANGUE*. Un grande esempio di ciò è la descrizione psicologica che fa l'eccelso Platone del suo maestro Socrate e che è quella di un individuo con un grosso Vuoto di sangue. In realtà Socrate si è sempre rifiutato di scrivere qualcosa, di lasciare scritto qualcosa, perché lui insegnava attraverso la parola, lo scrivere infatti avrebbe dato il senso di una verità che è assoluta, mentre la verità non è mai assoluta. Sull'unico foglio di carta che Socrate consegnò a Platone il giorno in cui doveva morire c'era scritto: " Davvero la mia è stata una lotta contro le ombre". Che significa?. Qual è il problema di un individuo che ha un vuoto di sangue?. Per l'individuo con un vuoto di Qi, il problema è che non si sa amministrare, si spreca, è un esagerato in tutto. L'individuo con un Vuoto di sangue è invece in lotta con sé stesso, per tutta la vita. In realtà la grandezza di Socrate è che ha messo pace tra molti Socrate che stavano dentro di lui e non sapremo mai quanta parte il pur grande Platone non ha capito di quel maestro ma certamente capì, da quel genio

che era, il messaggio finale: "Non esiste una Verità". Ma per il povero Socrate fu davvero una lotta contro se stesso. Da un lato un intelletto straordinario che lo spingeva a cercare una verità assoluta, dall'altra la consapevolezza che per quanto grande il cervello umano non arriva alla verità. Non deve essere stata una vita piacevolissima e immaginiamo con quale senso di liberazione gli arriva la morte per cicutina, innanzitutto perché lo libera da quel ruolo gigantesco del Maestro e finalmente torna ad essere capace di vivere per se stesso ed, in secondo luogo, perché darà sostanza di verità con la sua morte a tutto quello che ha detto, che non si deve mai scendere a nessun compromesso, se non ci credi. Comunque in definitiva abbiamo da un lato lo spreco per l'individuo che nasce con molto Qi che si sente tanto forte che non si accorge che prima o poi perderà quell'energia e dall'altro il continuo torturarsi mentale per il Vuoto di Sangue. Quindi in ultima analisi Acuto o Cronico significa malattia *STRUTTURATA* o *NON STRUTTURATA*, malattia individuata *COSTITUZIONALMENTE* o *NO*. Per esempio Jeffrey dice che se siamo attaccati da Umidità facciamo il TM, se invece abbiamo un BI-Umidità facciamo i punti del Rene. Ma qual è la differenza tra un dolore acuto che definisco TM e un dolore che è un BI che è un'affezione cronica?. Ma abbiamo detto che acuto e cronico non dipendono dalla durata perché esistono dei TM che fanno male per degli anni. Per quanto riguarda il movimento sia il BI-Umidità sia il TM peggiorano con esso. Allora

guardiamo la costituzione. E in effetti cosa dobbiamo guardare subito della vecchietta che viene da noi con l'artrosi del ginocchio per capire se è un TM vecchio o un BI?. Certamente la costituzione. E quali sono le costituzioni che fanno il BI?. Il polmone ed il Cuore no, saranno allora MILZA, FEGATO e RENE cioè Terra, Legno, Acqua.

Sicuramente la Medicina Occidentale ci potrà aiutare a capire la costituzione. Infatti se ci portano in visione le radiografie ci accorgiamo che gli osteofiti sono importanti , perché se è l'osso che viene colpito ed è eroso sappiamo che è l'acqua.

Tornando al caso della vecchietta con l'artrosi al ginocchio nella quale per esempio abbiamo trovato una costituzione "Metallo" lasciamo perdere decisamente il trattamento del BI, tanto non funziona. Pensiamo invece ai TM di vecchia data. Per quanto riguarda la terapia dei Tm c'è da considerare l'acuto ed il cronico. Per l'acuto (trauma distorsivo) faremo il Ting, lo Shu del Meridiano e se questo inizialmente non dà pronti risultati usare lo Shu del Dorso, i punti Ashi locali dolenti ed i punti Riunione.

Per il cronico dobbiamo differenziare Esterno ed Interno: Per il trauma cronico esterno usiamo il Ting e lo Shu del dorso quello dolente.

Per il trauma cronico interno il Ting, lo Shu del dorso quello dolente ed il punto di Riunione. Il trauma interno è di origine psichica e scaturisce dal fatto che per esempio possiamo avere una lombalgia per una

settimana o una cefalea per una settimana o ancora un dolore scapolare per una settimana dopo una severa arrabbiatura. Ed è importante sottolineare che così come i perversi esterni vanno dall'esterno all'interno, il perverso interno si aggrava passando da dentro a fuori, cosicché quando colpiscono i TM la situazione è molto grave. Infatti, ciò che non elimini con gli sfinteri si inserisce nel fegato, colpisce lo Hun e va a finire nei TM. In questo caso la regola è : Il punto di riunione.

Li citiamo per completezza:

Riunione degli Yang del basso 18 SI

Riunione degli Yang dell'alto 13 VB

Riunione degli Yin dell'alto 22 VB

Riunione degli Yin del basso tra 2-3 CV (esattamente nel mezzo).

2.8 Problemi Urogenitali interni

I problemi urogenitali li abbiamo già riscontrati nella trattazione della Milza, ma qui c'è una differenza, una aggiunta. Sun Simiao specifica quelli interni. Però abbiamo visto che la prostata è considerata sotto il dominio della Milza, quindi anche in questo caso ci deve essere un approccio diverso che regola il pensiero cinese ed il pensiero occidentale, tra genitali esterni e genitali interni. Quelli esterni propriamente detti hanno dei controlli che riguardano il Fegato e la Milza, la prostata è controllata dalla Milza ma utero, annessi, vescichette seminali, deferente, testicolo sono sotto il controllo del Rene.

L'idiogramma di Rene è spesso impiegato per indicare i due testicoli. Facciamo un esempio: Cistopielite in un soggetto portatore di Rene a Spugna, che è molto frequente e presenta spesso delle cisti midollari o corticali. Tale Rene a Spugna è comunque un disturbo del Jing perché è congenito. Scegliremo quindi un punto in relazione con il Rene e connaturato con il Jing, che corrisponde al 52 BL , il deposito del Jing e che regola e tonifica il Qi del Rene. Se avessimo detto diversamente Cistopielite in un bambino con Pseudoipoparatiroidismo o rachitismo renale che è un difetto del riassorbimento del calcio da parte del tubulo distale, entra in gioco la Yuan Qi. Questa rappresenta l'operazione metabolica che si fa, il parenchima è il Jing. In questo secondo caso il punto da usare sarà il 4 CV cioè la Barriera dell'Energia Yuan.

CAPITOLO 9

M ERIDIANO DELLA VESCICA

- 1) PROBLEMI DI SANGUE
- 2) PROBLEMI PSICHICI DA ATTACCO DI CALORE ESTERNO
- 3) MALATTIE FEBBRILI NON GRAVI (INFLUENZA)
- 4) PROBLEMI MUSCOLARI
- 5) TUTTI I PROBLEMI DELLA PARTE LATERALE DELLA TESTA (EMICRANIE) E DEGLI OCCHI.

1.9 Problemi di sangue

Il Meridiano della Vescica è abbastanza complesso e complicato soprattutto se ci soffermiamo sulla frase pronunciata dal grande Maestro Huliè che recita: “ Quando saprai usare la *PAEONIA RUBRA* - la *CHI SHAO* - e conoscerai il segreto del Qi- Hai della Vescica, potrai chiamarti Medico “. La *Paeonia Rubra* è difficile da imparare. In realtà i punti della Vescica sono troppo difficili perché sono troppo semplici, quindi nascondono una qualche insidia. Però in generale hanno a che vedere con problemi di Sangue e vediamo come è collegato il Sangue con la Vescica facendo alcune considerazioni. Per prima cosa possiede più Sangue e meno Energia. Inoltre le impurità del Sangue, cioè quando si forma un tossico dentro al Sangue, questo viene eliminato attraverso la pelle. La pelle è Tai Yang. La Vescica è Tai Yang. Possiede infine il punto detto di disostruzione del Sangue che corrisponde al 40 BL.

2.9 Problemi psichici da attacco di Calore esterno.

Qual ‘ è l’altra condizione che i cinesi definiscono più esterna che interna anche se è intermedia, tra l’esterno e l’interno?. Tra le cause di malattia oltre ai Perversi Esterni ed ai 7 Sentimenti abbiamo anche gli alimenti che sono infatti considerati né interni né esterni ma che in una classificazione a due vengono messi tra le turbe Esterne.

Anche in medicina ufficiale vi sono turbe psichiche legate agli alimenti. Abbiamo per esempio le sindromi del bambino ipercinetico, la sindrome delle gambe senza riposo, quella della disattenzione scolastica che vanno tutte trattate con i punti del Meridiano della Vescica. Si tratta di forme acquisite in cui l'alimento ti diventa il tuo Calore Tossico, e non sono forme costituzionali. Anzi, una alimentazione squilibrata può liberare Calore che può ripercuotersi sullo Shen. In effetti quando mangiamo troppo e soprattutto beviamo troppo ci si obnubila il sensorio, non siamo più lucidi come di solito e come vorremmo ed è questa la condizione che ci indica, se da bravi agopuntori l'abbiamo saputo raccogliere durante l'interrogatorio, che deve essere trattato il Meridiano del Tai Yang, il Meridiano della Vescica. A questo punto potrebbe venire spontanea la domanda se con il Tai Yang è possibile trattare l'alcolismo ed il tabagismo intesi come tossici introdotti. La risposta è assolutamente negativa per una serie di considerazioni. Innanzitutto l'alcolismo è Carezza di Calore Affettivo con desiderio di ottenere questo Calore Perverso non Tossico. I punti più importanti nell'alcolismo sono il 6 CV in Moxa ed il 10 LU con l'ago. L'alcolista, inoltre, è il più autodistruttivo di tutti i tossicodipendenti. E chi è che ci radica continuamente alla terra, che ci costringe a vivere ? Il fatto che respiriamo. Perché possiamo anche decidere di

fare lo sciopero della fame o della sete, ma lo sciopero del respiro certo non lo possiamo fare mai. Ed ecco perché l'unico punto che si chiama Dorso del Pesce, Yuji il 10 LU, sta proprio sul Meridiano del Polmone perché indica la tua voglia di vivere, la tua vitalità. E' il punto della vitalità che viene meno. C'è una grossa differenza infine tra alcolista e fumatore, non è lo stesso modo di porsi di fronte al problema droghe: L'alcolista è colui che non si sente amato e cerca il Calore che gli manca attraverso l'alcool, il fumatore invece ha bisogno della sigaretta, come il drogato, per circolare nel mondo. Punti importanti ma non sicuramente efficaci per smettere di fumare sono : l'8 GB, il punto curioso sul naso, della GB che sta proprio nel punto in cui finisce l'osso nasale e la cartilagine al centro, bilateralmente, altro punto curioso a mezza strada tra il 7 LU ed il 4 LI, ed infine l'8 SP. L'8 SP è un punto TRI di disostruzione ,la Milza contiene lo Spirito YI che significa idea, pensiero, intenzione, fantasia , quindi proprio ciò che occorre per smettere di fumare : la volontà e l'intenzione.

3.9 Malattie febbrili non gravi (influenza)

Nella fase acuta di malattia, cioè senza eliminare il Perverso di superficie.

Il punto più interessante da adoperare può essere Fengmen, Porta del vento, 12 BL. (punto vento).

4.9 Problemi muscolari

Ci chiediamo quale tipo di problemi muscolari visto che fino ad ora abbiamo parlato di muscoli relativamente ai TM e al Fegato. Certamente si tratta di quelli posturali, cioè quelli relativi ai muscoli posteriori paravertebrali. La stazione eretta nel vero senso della parola. Molti punti della Vescica hanno azione su questi muscoli, ma forse il più importante di tutti è Chengshan, Sostegno della Montagna, il 57 BL. Vi sono delle persone che hanno una strana sindrome, che oggi riconosce anche la Medicina Ufficiale, che inizia con una cefalea Muscolo-Tensiva molto violenta e in più compaiono in successione dorsalgie, lombalgie e crampi ai polpacci. Sono più spesso dei manager, gente che nella vita fa un mestiere molto impegnativo e che lo spinge a continue sfide. Kespì ha definito molto bene questi individui come persone che hanno sempre la sensazione di doversi arrampicare. Jeffrey le definisce persone a go-go (vai-vai). Queste persone vanno in Ipertonìa sui muscoli posturali e sul Meridiano della Vescica e pungendo il 57 BL, non solo riduciamo la cefalea e la tensione muscolare ma li calmiamo decisamente. E non è strano che ci dica “Me ne comincia a fregare meno di arrampicarmi nella vita“. E si impone a questo punto che ci chiediamo la differenza tra questo tipo “arrivista“ che misura il successo in termini di potere venale ed un VG. Il VG è un

vincitore nato, fammi star male se mi cambiate. Il VG non è ammalato, perché è così. Questo non è forte come il VG, vorrebbe esserlo, per questo diventa patologico.

5.9 Tutti i problemi della parte laterale della testa (Eemicrania) e degli occhi.

Questo è un fatto che desta molto stupore. Cioè qui ci viene suggerito che quando non sappiamo che pesci pigliare, ma il dolore è a livello dell'orecchio, è temporale e si irradia verso l'occhio (algie facciali atipiche) è considerato quindi un equivalente dell'emigrania, ed ancora il dolore non è pulsante, perché se così fosse sarebbe un problema di Sangue, ma è fisso e descritto come un senso di strappo, dobbiamo trattare la Vescica con la tecnica dei TRE AGHI di LIU'-FU che è stato un grande maestro di Pechino di inizio secolo. Tale tecnica consiste nel pungere un Punto Locale, un Punto Intermedio, ed un Punto a Distanza o se preferiamo uno in Alto, uno in Mezzo, uno in Basso sullo stesso Meridiano. Questo altro piccolo trucco lo possiamo usare ad esempio nel caso di questo tipo di dolori, cioè quando non sappiamo che pesci pigliare mettiamo il 2 BL , il 16 BL, il 60 BL.IL 2 BL Cuanzhu', Bambu' Riunito rimuove le ostruzioni dal Meridiano, il 60 BL Kunlun, Monte Kunlun, rimuove le ostruzioni del Meridiano il 16 BL Dushu, punto Shu del Dorso del Du Mai. Shu del dorso, Bei Shu significa "Io trasmetto in Periferia ed offro la mia funzione". Shu

del dorso del Fegato significa trasmetto in periferia le funzioni di amministrare il Qi , di far fluire il sangue, di beneficiare i tendini, tutte funzioni del fegato.

Shu del dorso del Piccolo Intestino significa trasmetto in periferia la capacità di separare il puro dall'impuro.

Shu del dorso del Du Mai significa trasmetto in periferia la forza che non ho del Du Mai. Ricordiamoci di questo punto 16 BL quando vediamo degli individui che si credono tanto forti ma che hanno sopravvalutato la loro energia e ne stanno pagando le conseguenze.

Il dott. Carlo Di Stanislao lo chiama “ Il punto del Falso Vaso Governatore” .

CAPITOLO 10

MERIDIANO DEL VASO GOVERNATORE

- 1) I PUNTI DEL MERIDIANO SVEGLIANO LO SHEN E CALMANO IL VENTO.

1.10 I punti di questo Meridiano svegliano lo Shen e

Calmano il vento.

I Punti del Du Mai, dicono i testi cinesi di oggi, che svegliano lo Shen e calmano il vento . Per i Cinesi tutto ciò che è improvviso, rapido e ci spaventa o ci sgomenta si chiama Vento. Quindi tutti gli episodi che ci spaventano o ci sgomentano : pensiamo ad un colpo apoplettico, pensiamo alla sclerosi a placche, pensiamo all'attacco acuto di sclerosi laterale amiotrofica in cui sappiamo che all'improvviso c'è il Vento e vediamo spegnersi lo Shen come se la ragione della persona non ci fosse più, vanno trattati con il Du Mai. Infatti, però pochi la sanno fare e gli stessi Cinesi hanno paura, esiste una tecnica di agopuntura, che non è consigliata e che pochissimi hanno avuto il coraggio di fare, che si chiama Puntura Profonda sui Punti del Du Mai. Con essa si arriva ad irritare volontariamente gli avvolgimenti meningei attorno al midollo spinale nei disturbi neurologici Primari. Il più grande agopuntore che si occupa di questa tecnica è un amico di Jeffrey Yuen che si chiama David Hung di 42 anni, che vive e lavora a New York, insegna ad Harward al dipartimento di Medicine Non Convenzionali ed è l'attuale Presidente dell'Associazione Mondiale dei Medici Agopuntori. Si occupa esclusivamente di turbe neurologiche ed è Redattore capo del

Journal Chinese Medecine su cui ha pubblicato di recente il trattamento della Sclerosi a Placche con puntura profonda. In questo caso aveva selezionato due Punti : Il 4 GV , Mingmen, Porta della Vita ed il 14 GV Dazhui, Grande vertebra. Dobbiamo ricordare una regola fondamentale cioè che tutto ciò che sta dietro il 18 GV cura le parti cerebrali organiche, tutto ciò che sta dal 19 GV in poi cura l'aspetto Psicico. Però se avesse ragionato così avrebbe dovuto mettere molti aghi e per giunta con una puntura profonda avrebbe irritato pesantemente il midollo. Doveva allora selezionare, doveva ragionare diversamente. Per questo è grande. Quindi come si giustificano i due punti?. Consideriamo la sintomatologia della Sclerosi a placche. Come esordio ha di solito una perdita improvvisa del Visus. Che significa questo ?. Se fossimo *LI SHI ZHEN* e osservassimo questo fenomeno penseremmo subito alla perdita della luce dello Shen che alberga nel cervello, per i Cinesi, in realtà, non sono gli oggetti a mandare la luce verso di noi, ma siamo noi con la nostra luce ad illuminare gli oggetti. Per questo il verde che vedi tu è un po' diverso dal verde che vedo io. Per questo la verità non può essere assoluta. Poi che cosa altro succede ?. Nuova Paralisi !. Non solo lo Shen ha perso la luce ma comincia piano piano a perdere le sue funzioni di controllo e di coordinazione sul corpo. A queste persone, secondo Hung che le osserva da molti anni, anche nei momenti in cui stanno meglio capita di perdere il senso dell'Indipendenza . Devono

dipendere da qualcuno, hanno bisogno di appoggiarsi a qualcuno. Lui dice che hanno perso la loro Individualità. Ma chi è, dice Jeffrey, che ci dà l'individualità ?. Che ci fa alzare in piedi da bambini e ci fa dire "Io sono"?: E' il GV. Ma quali punti del GV ?. Non è la fase banale del bambino, ma è il grande che alza la testa e guardando l'orizzonte dice *"IO QUI CI SONO"*: Quindi secondo lui l'individualità passa dal 4 GV al 14 GV. David Hung fa mettere il paziente con il collo reclinato, entrando per via laterale per creare spazio, e si ferma quando il paziente gli dice che sente una scossa che si irradia bilateralmente a tutte e due le braccia. Il tempo di permanenza dell'ago è 30 minuti poi lo toglie e la settimana successiva ricomincia. Risultati definiti positivi il 62% dei 263 casi descritti. Viene spontanea la considerazione che il futuro dell'agopuntura non è l'Europa, nemmeno la Francia che con Kespì ha già dato la sua notevole spinta culturale, ma il futuro sono gli Stati Uniti ed il Giappone dove tutto viene eseguito con grande rigore.

CAPITOLO 11

MERIDIANO DEL VASO CONCEZIONE

1) I PUNTI DEL VASO CONCEZIONE

1.11 I punti del Vaso Concezione

I Punti del Ren Mai dall' 8 all' 1 (dall'ombelico in giù) servono per tonificare un po' tutto. Quando veramente siamo di fronte a delle situazioni che non si sbloccano perché il paziente è particolarmente grave pensiamo ad uno dei primi otto punti del Ren Mai. L'1 CV lo pungono in pochi e quindi non lo consideriamo.

Il 2 CV è la solidità. Nel corso dell'interrogatorio, conoscendo il paziente ci viene in mente che a questa persona manca il Midollo Spinale. E' fragile.

Il 3 CV lo usiamo nelle turbe del sonno. Sono pazienti che non dormono mai.

Il 4 CV è tipico di un paziente dall'aspetto vecchieggiante, dimostra il doppio degli anni che ha.

Il 5 CV salta di qua e di là senza alcuna solidità e non c'è senso logico in quello che dice.

Il 6 CV sembra possedere tutti i segni di Vuoto di Yang e di Rene ma quando gli chiediamo se gli fa male la schiena o le ossa ci risponde di no. Quindi grosso Vuoto di Yang senza interessamento del Rene.

Il 7 CV ha un sintomo bellissimo: ha la sensazione che qualche cosa lo intossichi. Si sente intossicato.

L' 8 CV è meglio che non lo pungiamo mai anche perché è la perdita della voglia di vivere. E' così depresso da meravigliare. Da dove datano i

problemi psichici di queste persone?. Dal non aver reciso il proprio cordone ombelicale e dal doversi immaginare che oltre la propria mamma tutti gli altri esterni debbono essere con lui per forza materni. E' un deluso. Insieme al 14 CV ed al 15 CV tutti e tre i punti ci danno la sensazione che non vogliono vivere più.

Il 14 CV che si dice "Indifferente per la propria vita e la vita degli altri" corrisponde non all'individuo che ricerca il Suicidio come l'8 CV , ma ad uno che è indifferente. Il tempo gli scivola sopra senza che lui faccia nulla per ritardarlo o per anticiparlo. Si lascia vivere, non ha più voglia di vivere e non gli interessa nulla.

Il 15 CV invece è un vulcano che cova dentro. Il 14 CV ha freddo . Nel 15 CV c'è tanto calore da non riuscire a tirarlo fuori. La più bella definizione del 15 CV Jiuwei, Coda di piccione , Punto Lo di Ren Mai , l'ha data un allievo di Kespì , Vincènt, che affermava : " E' l'individuo che trae Oro e risplende Stagno ".

Bibliografia

1. AAVV (AMSA): Jing Luo Mai, policopie, Ed. Scuola Italo-Cinese di Agopuntura, Roma, 1999.
2. Andrès G.: Les trois Yin et les trois Yang, Rev. Fr. d'Acupunct., 1983, 30: 12-20.
3. Apsein P.: Medicina Orientale, Ed. Brancato, Palermo, 1994.
4. Binqun L., Wang Q.L.: Optimum time for acupuncture, Ed. Shandong Science and Thecnology Press, Beijing, 1988.
5. Borsarello J.F.: Agopuntura, Ed. Masson, Milano, 1980.
6. Consigli P.: Agopuntura, Ed. Sonzogno, Palermo, 1998.
7. Corradin M., Di Stanislao C., Parini M. (a cura di): Medicina Cnese per lo Shiatzu ed il Tuina, Ed. CEA, Milano, in press.
8. Deadman P., Al-Kafaji M., Beker S.: Manuale di Agopuntura, Ed. CEA, Milano, 2000.
9. De-hui S., Xui-fen R., Wang N.: Manuale di Dermatologia in Medicina Tradizionale Cinese, trad. a cura di C. Di Stanislao, Ed. CEA, Milano, 1997.
10. Ding L.: Acupuncture. Meridians Theory and Acupuncture points, Ed. Foregein Languages Press., Beijing, 1991.
11. Fumi H.: Zhen Jiu Jia Yi Jing, vol 6, cap. 3, trad. di Milsky C., Andrès G., Rev. Fr. d'Acupunct., 1996, 76: 42-63.
12. Giullaume G., Chieu M.: Dictionaire des Points D'Acupuncture, voll III, Ed. Guy Trédaniel, Paris, 1995.
13. Hempen C.G.: Atlante di Agopuntura, Ed. U. Hoepli, Milano, 1999.
14. Junying G., Wenquan H. and Yongping S.: Selectiin the right Acupoints. A Handbook on Acupuncture Therapy, Ed. New World Press, Beijing, 1991.
15. Kespì J.M.: L'Acupuncture, Ed. Maisonneuve, Moulin-les Metz, 1982.
16. Kwok-po L.: Lezioni di Agopuntura Tradizionale, policopie, Ed. Scuola Italo-Cinese di Agopuntura, Roma, 1993.
17. Low R.: Secondary Vessels, Ed. Churchill-Livingston, Edimburgh, 1983.
18. Negro F., Rinaldi R.: L'agopuntura nella terapia del dolori, Ed. Fratelli Palombi, Roma, 1986.
19. Perrey F.: Les Points, polycopie, Ed. AFA, Paris, 1988.
20. Ross J.: Points Combinations, Ed. Churchill-Livingstone, Edimburgh, 1996.
21. Scilipodi D.: Moxibustione, Ed. Brancato, Palermo, 1995.
22. Shizhen L.: Binhu Maixue, trad. AFA, Ed. Guy Trédaniel, Paris, 1988.
23. Soulie De Morant G.: L'Acuponcture chinoise, Ed. Maloine, Paris, 1974.
24. Wong M.: Les Massages en médecine chinoise, Ed. Masson, Paris, 1984.
25. Zhang-yu H., Rose K.: Who Can Ride the Dragon?, Ed. Paradigm Publications, Brookline, 1999.

