

Scuola Italiana-Cinese di Agopuntura

- Roma -

Dir. Didattico Dott. Dante De Berardinis

Associazione Medica

Per lo Studio dell'Agopuntura (AMSA) - Roma

Pres. Dott. C. Di Stanislao

Aderente alla

Federazione Italiana Società di Agopuntura (FISA)

TESI

IV ANNO

APPROCCIO ALLA DIAGNOSI PEDIATRICA IN MTC

Relatore Dott. O. Iommelli

Candidato Dott.ssa T. Spagnoletti

Anno Accademico 1999/2000

INTRODUZIONE

In medicina tradizionale cinese la patologia pediatrica è sempre stata affrontata unitamente alla patologia dell'età adulta.

L'inizio della Pediatria come branca autonoma risale alla dinastia Song (960 - 1279) e il primo testo di Pediatria fu lo Xiao Er Yao Zhang Zhi jue (o Chiave della Terapia delle Patologie Pediatriche) scritto da Qian Yi, edito nel 1119 d.C. da Yan Ji Zhong, diviso in tre volumi. Nel 1132 fu edito lo yuo you Xin Shu o Nuovo Trattato di Pediatria in 40 volumi scritto da Lin Fang, Wang Li e Wang Shi e nel 1241 fu pubblicato lo Xiao Er Dou Zhen Fang Lun o Trattato sul vaiolo e sul morbillo scritto da Chen Wen Zhong.

Poi nel 1750 fu sintetizzata una grandiosa opera da Chen Fu Zheng con il nome di You You Ji Cheng o Trattato Completo di Pediatria.

Nel 1949, cioè in tempi recenti, poiché l'economia dello Stato Cinese era disastrosa si riscontrava una mortalità perinatale molto alta, oltre 200-300 per 1000: l'infanticidio e la vendita di bambini era costume comune e molte malattie infettive e parassitarie si erano diffuse a macchia d'olio (Morbillo, Difterite, Scarlattina, Colera, Schistosomiasi, Vaiolo).

Il Nuovo Governo Cinese dovette affrontare con risolutezza questi problemi di salute pubblica e, in tale contesto, la medicina tradizionale cinese giocò un ruolo importantissimo nel trattamento e nella prevenzione delle malattie pediatriche con risultati che sono ben noti.

CARATTERISTICHE FISIOPATOLOGICHE DEL BAMBINO

La pediatria cinese si occupa dei bambini sotto i 14 anni.

Dalla nascita fino all'infanzia è il periodo in cui i bambini si accrescono e sviluppano progressivamente i loro tessuti ed organi che sono molto diversi da quelli dell'adulto sia nella forma e funzione, sia nei cambiamenti che

intercorrono durante le patologie: più piccolo è il bambino, maggiori saranno le differenze.

Si dice che l'andamento della vita va di pari passo con quello del qi. Infatti il qi del bambino è immaturo, quello dell'anziano è in declino.

In genere il bambino ha un deficit di yin e relativo eccesso di yang, per cui è sempre bene usare anche nella prevenzione dei punti per nutrire lo yin (attraverso il KI) e per abbassare lo yang (attraverso lo yang-ming).

SCHEMA GENERALE DI FISIOLOGIA PEDIATRICA

Deficit di Yin del Fegato

Deficit di Yin del Cuore

Deficit di Qi della Milza

Deficit di Qi del Polmone

Deficit di Yin del Rene

Le caratteristiche fisiologiche dei bambini sono: organi interni delicati, immaturità fisica ed energetica (QI), vitalità vigorosa e rapido sviluppo ed accrescimento.

Delicatezza degli Zang-Fu ed immaturità del fisico e dell'energia (QI): in questa situazione “fisico e Qi” si riferisce alla Costituzione fisica e al Jing, Xue, Jin Ye, e Qi degli Zang Fu.

Il bambino presenta “pelle tenera” cioè incompleto sviluppo dei meccanismi di difesa superficiali, Il Qi e il Xue sono insufficienti, la Milza e lo Stomaco deboli, il Qi del Rene non solido, la volontà debole, le ossa e i muscoli fragili e tali caratteristiche sono ancora più evidenti nei bambini al di sotto dei tre anni.

Nel suo “Soluzione delle Malattie Pediatriche - Trattato sulla Differenziazione e Trattamento delle Malattie Febrili Epidemiche”, Wu Jutong (Dinastia qing) arrivava alla conclusione che “I bambini sono insufficienti nel giovane Yang e nel giovane Yin”: “Yang” qui significa le varie funzioni degli organi interni e “Yin” significa sostanze corporee, come Jing, Xue, Jin Ye, etc.

Vitalità vigorosa e crescita rapida: questo fenomeno fisiologico veniva definito dai vecchi medici come “Yang puro”.

“Yang puro” qui si riferisce all’esuberanza vitale e alla crescita vigorosa del bambino “come il sole che sale nel cielo d’oriente”, o “come la crescita delle piante” e non deve essere interpretato come “Yang eccessivo” o “eccesso di Yang e deficit di Yin”.

Le caratteristiche patologiche dei bambini sono: rapido esordio e rapida ripresa, per la “purezza” del Qi dei loro organi interni e perché raramente esistono nei bambini malattie aggravanti interne come i sette sentimenti.

Esordio rapido e rapida evoluzione: la “pelle tenera” (incompleto sviluppo dei meccanismi di difesa superficiali), la debole resistenza alle malattie cioè un sistema immunitario non ancora maturo, la difettosa termoregolazione, la digestione delicata rendono il bambino soggetto ad essere attaccato dalle sei xie e ad essere danneggiato da un’alimentazione impropria. Il bambino è affetto spesso da molte malattie del polmone e della milza, come raffreddore, polmonite, indigestione, vomito e diarrea. Infatti l’”insufficienza del polmone e della milza” è una delle più importanti caratteristiche fisiopatologiche degli Zang-Fu del bambino. In “Chiavi di Terapia delle Malattie Pediatriche” è indicato che “gli Zang-Fu dei bambini sono delicati, così essi sono soggetti a deficit ed eccesso, freddo e calore”. Qui “deficit ed eccesso” hanno il significato di “energia corretta del corpo forte o debole” e di “fattori patogeni esuberanti o deboli”. Essere soggetti a “deficit o eccesso” significa che quando il bambino è malato i fattori patogeni diventano facilmente forti, ma, mentre l’energia del corpo si indebolisce, la sindrome da eccesso può rapidamente trasformarsi in sindrome da insufficienza oppure in manifestazioni contemporaneamente da deficit ed eccesso (debolezza dell’energia vitale ed esuberanza dei fattori patogeni o alternanza di freddo e calore). Per es. il freddo può dare facilmente polmonite e dispnea, con sintomi d’ostruzione del Qi del polmone, come tosse, respiro corto, alitamento delle pinne nasali e

lacrimazione. Se il trattamento è intempestivo o non è ben condotto, non disperdendo il Qi del polmone, si può giungere ad una sindrome da deficit ed eccesso, con contemporanea presenza di fattori patogeni, insufficienza dello Yang del polmone e blocco di xue originato dalla stasi del Qi. Essere “soggetti a sindrome da freddo e calore” significa che il bambino può presentare una sindrome febbrile nel corso di varie malattie a causa del suo ”immaturamente giovane Yin”. Molte sindromi cui sono soggetti i bambini sono caratterizzate da danneggiamento dello Yin e dei JinYe dovuti ad eccesso dello Yang. D'altra parte, le Xieqi diventano facilmente eccessive perché il Qi è danneggiato a causa dello ”immaturamente giovane Yang”, della costituzione delicata e dell'insufficienza di Qi e Xue. Per esempio se il bambino soffre di sindrome da attacco di vento-freddo esterno, queste Xieqi permanendo (se non scacciate), possono trasformarsi in calore, arrivando a manifestazioni di vento-fuoco con febbre alta e convulsioni. Può, d'altra parte, apparire invece collasso, per la sconfitta del Qi ad opera delle Xieqi con: pallore, sudorazione, arti freddi, polso profondo e debole.

Nel decorso di una malattia, le trasformazioni tra freddo e calore, deficit ed eccesso sono più rapide e complesse nel bambino che nell'adulto. Comunque, sebbene le malattie infantili siano rapide nell'instaurarsi e nel trasformarsi, tuttavia, poiché il bambino ha una vitalità esuberante ed un Qi pulito e sano, ed anche poiché le cause di malattia sono semplici (come attacchi di Xieqi ed errori alimentari), il suo Qi recupera facilmente ed è facile da curare se la diagnosi è corretta ed il trattamento appropriato.

Tali concetti sono altresì chiariti da alcuni detti cinesi qui di seguito esposti.

Un proverbio popolare dice “I bambini hanno la milza insufficiente”. Infatti, tra le malattie infantili più comuni secondo la Medicina Tradizionale Cinese ci sono i disturbi dell'alterazione energetica della Milza.

Il disturbo più frequente è quello da accumulo (ristagno di cibo), perché il sistema digestivo lavora quasi al massimo della sua capacità, per cui ci vuole ben

poco per squilibrarlo e bastando una piccola sollecitazione anomala per sovraccaricarlo.

Un altro detto cita: “Lo yin dei bambini è spesso insufficiente”.

Lo yang dei bambini è notevole perché lo yin è insufficiente in quanto l'accrescimento conduce a consumo di yin che diventerà materia, ragion per cui è facile ritrovare segni di calore come febbre e convulsioni. Questo yin xu comunque è più facile riscontrarlo in Cina che in Occidente dove gli antibiotici consentono di non portarlo a situazioni estreme e del resto lo yin xu è difficile da trattare anche con l'agopuntura.

“Gli organi sono fragili e teneri, il qi facilmente lascia il suo cammino”.

I bambini sono facilmente oggetto di aggressioni esterne come virus, freddo, umidità, calore e dieta errata: ciò provoca un facile esaurimento ed una cattiva produzione del qi (principalmente nei disturbi digestivi) provocando così malattie da deficit di qi.

“I bambini si ammalano e si aggravano facilmente”.

Questo detto segue il precedente e ci dice che la velocità dell'evoluzione della malattia può essere allarmante: nelle febbri la temperatura può avere delle impennate, le malattie broncopolmonari e perfino le diarree possono aggravarsi e mettere in pericolo la vita.

“Gli organi Zang e Fu sono puliti (privi di tossine) e molto vitali. Essi ripristinano facilmente e celermente il loro stato di salute” rispondendo velocemente al trattamento. Questo detto significa che c'è stretto legame tra salute e spirito.

Infatti qui tossine si intendono soprattutto le 7 emozioni represses. Al di sotto dei sette anni i bambini hanno poca consapevolezza delle loro emozioni e ancora meno controllo (ma sono comunque sensibili alle emozioni dei genitori).

Un altro proverbio popolare è: “Il Fegato spesso si ammala”.

Questo detto sta a significare che per i bambini è facile avere convulsioni (vento di LR), in quanto tale malattia è associata direttamente al vento interno patogeno

e quindi al fegato. Però i bambini non soffrono nemmeno di stagnazione del qi di Fegato dovuta a repressione delle emozioni, proprio perché, al contrario degli adulti, essi tendono sempre a non trattenerle. Spesso sintomi che ricordano un Fegato yang shi non sono dovuti a cause intrinseche al fegato ma a disturbi digestivi per problemi nutrizionali comuni nell'infanzia. Qui a differenza degli adulti dove lo stress e le emozioni trattenute portano ad indigestione, per i bambini accade l'inverso: l'indigestione può portare rabbia e collera.

COMUNI PATOLOGIE DELLO SVILUPPO INFANTILE.

6 mesi = soprattutto disordini da accumulo

Il sistema digestivo è al massimo stress perché richiede addizionali risorse di energia sia per crescere sia per digerire i nuovi cibi introdotti con lo svezzamento. Inoltre c'è più contatto con malattie infettive e il tutto crea patologie da accumulo che si trasformano in altre patologie come asma, eczema, vomito e diarrea.

2 anni (detti i terribili due anni): il bimbo si percepisce come entità distinta, oltre che mangiare e dormire vuole altre cose per sé stesso. Ci saranno patologie febbrili che sono solo espressione della relazione tra potere di volontà e Rene yang (più volontà ha il bimbo, più c'è calore, più ci sarà febbre della durata di due-tre giorni senza apparenti sintomi infiammatori).

7 anni: comincia ad essere consapevole delle emozioni e a controllarle. In genere è un periodo di buona salute perché si lasciano le malattie dell'infanzia e non si hanno ancora quelle dell'adulto; è frequente, però, stress da eccessivo impegno scolastico.

Pubertà: dovrebbe iniziare la separazione dai genitori e si avranno problemi emozionali in famiglia e fuori (utili trattamenti una volta al mese per un anno).

CAUSE DI MALATTIA.

A) Fattori patogeni esterni.

In genere i bambini sono più sensibili degli adulti a tali fattori anche perché giocano in gruppo.

1) **Vento**

Attacca le parti superiori e superficiali del corpo con improvvisa e rapida apparizione e progressione dei sintomi. Esso incontra la wei qi e da questa lotta nasce il fenomeno patologico del raffreddore e febbre. Si tratta con tecniche per liberare l'esterno causando la sudorazione. Si combina spesso con freddo, umidità e calore.

2) **Freddo**

E' un fattore patogeno yin (più raro nei bimbi) che causa dolori costrittivi alla testa ed all'addome e si tratta con la moxibustione e/o coppettazione. Spesso è associato al vento che lo porta nel corpo: espellere il vento e riscaldare il freddo.

3) **Secchezza**

E' un fattore patogeno yang che consuma lo yin. Comunemente colpisce i polmoni con tosse e pelle secca. La terapia è diretta ad inumidire i polmoni.

4) **Calore**

E' un fattore patogeno yang (più grave del freddo) caratterizzato da febbre e rossore. Nei bambini è facile che alcuni fattori patogeni esterni si trasformino in calore e, per la loro insufficienza di yin, queste patologie da calore progrediscono rapidamente. Se combinato al vento è rapido e richiede un trattamento più rapido: scacciare il calore con l'agopuntura.

5) **Calore estivo**

E' un fattore patogeno yang caratterizzato da febbre estremamente alta ed improvvisi mal di testa con diarrea. Non è comune nei paesi con clima temperato, ma può incorrere, in inverno, nei bambini che vivono in appartamenti surriscaldati. La manifestazione più tipica è il colpo di sole.

6) Umidità

Frequente nelle città di mare, è un fattore patogeno yin caratterizzato da pesantezza ed emissioni acquose e viscosi. La terapia mira a drenare l'umidità e tonificare la milza.

B) Fattori patogeni cronici.

Una malattia acuta non curata bene può causare profonde perturbazioni energetiche e diventare cronica: infezioni respiratorie acute possono diventare catarri cronici o sinusiti croniche; tonsilliti acute diventare tonsilliti croniche; calore nello stomaco e nell'intestino può dare stomatiti e diarree ricorrenti; malattie febbrili possono dare insonnia, incubi, iperattività o insicurezza.

Comunque le patologie croniche (es. una tosse cronica infantile) migliorano quando il bimbo cresce, perché il qi diventa più forte, ma facilmente possono manifestarsi più tardi quando il qi diminuisce in occasione di stress (calore cronico interno + deficit di yin da stress = malattia da calore).

Anche le vaccinazioni possono lasciare all'interno un fattore patogeno che diventa cronico: questi effetti collaterali possono essere ridotti rafforzando il qi di Milza e di Polmone (Terapia: due trattamenti sette-dieci giorni prima del vaccino e dopo, a seconda dei sintomi, fare ulteriori trattamenti specifici con agopuntura ed erbe per dissolvere la congestione ghiandolare).

C) Fattori emozionali.

Rispetto all'adulto, abbiamo già detto che il bambino difficilmente si ammala per disturbi emozionali in quanto non trattiene le emozioni. Solo in alcuni casi il bambino le trattiene: per problemi ansiogeni dei genitori (avrà asma e tonsillite) o, per esempio, per il terribile problema dell'incesto (insonnia, disturbi mentali e urogenitali).

D) Alimentazione.

Come abbiamo già detto, nei bambini il sistema digestivo lavora già al massimo delle sue capacità, sia per l'impegno di crescita che per il novello sistema digestivo, per cui basta poco per sovraccaricarlo.

- **poco cibo:** poco comune nel mondo occidentale (scarso latte materno, poco interesse al cibo, crescita troppo rapida);
- **troppo cibo:** è la causa più comune di diarrea e disturbi digestivi;
- **alimentazione irregolare** (come eccessiva e sregolata alimentazione al seno): danneggia la Milza;
- **latte inadatto:** es. il latte di una madre ansiosa (sarà acido o amaro), latte vaccino o liofilizzati troppo ricchi daranno coliche con flegma (in questi casi dare latte di capra o di soia);
- **svezzamento precoce;**
- **svezzamento con cibi inadatti** come cibi integrali o cibi con energia troppo calda (carni rosse, spinaci: non darli ai bambini con calore) o troppo fredda (banane, yogurt) o eccessivi succhi di frutta che possono procurare afte, diarrea ed insonnia;
- **allergie da alimenti:** es. latte di mucca (dolori addominali), banane (catarri), glutine (diarrea e malnutrizione), additivi e zucchero raffinato (catarro), pomodoro (asma), pollo (eczema), miele (asma e diarrea).

E) Fattori ereditari e danni pre e post-natali

- **in gravidanza:** stress emozionali, malattie, alimentazione errata, fumo, alcool;
- **alla nascita:** prematurità che causerà polmoni e milza poco formati e quindi deficit di qi; parto difficoltoso che causerà shock e quindi deficit di qi; troppi analgesici al parto causeranno freddo interno, quindi insonnia ed epilessia;
- **nel periodo perinatale:** super-ansietà della madre, oppure bimbi non desiderati o pianificati (il bambino avrà una costituzione debole);
- **anomalie congenite.**

F) Altri fattori.

- **Eccessivi sforzi** come a scuola e fuori per essere adeguati alle aspettative dei genitori; andare a letto tardi; vedere troppa televisione; avere troppe responsabilità (vedi i primi figli).
- **Scarsa igiene fisica e mentale:** poco movimento o eccessiva attività (darà asma e deficit di yang), poco sonno (darà deficit di yin); scarsa disciplina (darà insicurezza che procurerà aumento di yang di LR);
- **Tossine:** di piante o metalli o elementi microbici o cibi velenosi come additivi chimici, fumo di tabacco, esalazioni di pittura e gasolio, etc.;

DIAGNOSI.

La diagnostica pediatrica differisce da quella relativa all'adulto per alcune peculiarità, ma si fonda anch'essa sulle quattro regole diagnostiche.

Dei quattro metodi di diagnosi l'ispezione è il solo a non essere influenzato dalla particolare difficoltà della visita del bambino. L'interrogatorio spesso non è realizzabile direttamente con il bambino (infatti la pediatria, in MTC, è detta la "*specialità dei muti*") perché: se piccolo non parla, se più grande non può comunicare informazioni corrette, quindi va rivolto ai genitori. Il polso spesso è influenzato dal pianto o dai movimenti del bambino durante la visita, e del resto i tre polsi sono troppo vicini.

E' bene comunque avere sempre una buona base di conoscenza della diagnostica occidentale per evitare grossolani errori ma ben guardandosi dall'unire o confondere le due metodiche!

Ispezione (Wang Zhen)

E' una metodica che trae i dati della malattia dall'osservazione di parte o dell'intero corpo del bambino.

- **L'ispezione generale** del corpo è importante perché può già dare una valutazione globale sul qi del bambino che in genere o è forte o è debole e comprende la valutazione di vari aspetti:

- Costituzione

Anche in pediatria come nell'adulto è importante applicare la regola delle cinque costituzioni. Al primo colpo d'occhio:

a) bambino stenico, fantasioso, distruttivo, colorito olivastro con occhi luminosi e brillanti, capelli ricci (Gianburrasca): è Legno (Fegato).

Polso a fil di ferro, feci verdi, con malattie da vento quali allergie e artriti; se in eccesso: clonie, strofinio degli occhi, fluido denso alle orecchie; se in deficit: bruxismo, gasping, alito cattivo, sclere blu.

b) bimbo tranquillo, ubbidiente, sensibile, corpo sottile, biondo con occhi chiari, viso rubicondo, angioletto (è il piccolo ometto): è Fuoco (Cuore).

Polso rapido, feci secche, sudore, sete con desiderio di bevande fredde, con malattie mentali e da calore, febbre con agitazione, afte, alito cattivo; se in eccesso: pianto, convulsioni, delirio; se in deficit: palpitazioni, lipotimie.

c) bimbo che divora tutto e digerisce anche le pietre, goloso (è oralità), tozzo lievemente obeso ma armonioso, socievole, non studia a casa ma a scuola e ricorda tutto, piagnucoloso, permaloso, parla prima degli altri: è Terra (Milza). Polso lento, feci poco formate, colorito giallino, testa larga e collo sottile, addome prominente, con astenia e stanchezza, malattie digestive; negli eccessi: stanco, corpo caldo, sete con desiderio, diarrea gialla; nei deficit: vomito e diarrea gialla, urine rosse.

d) bambino pallido, longilineo, triste, astenico, dinoccolato, capriccioso, tenace ma apparentemente debole (si stanca con facilità): è Metallo (polmone). Polso fluttuante con malattie come asma e dermatiti; negli eccessi: tosse dispnea, sete senza desiderio, scolo nasale; nei deficit: dispnea inspiratoria, pelle e capelli secchi.

e) bimbo carro armato, deciso nei suoi scopi, leader, capo branco, si

impone con forza e violenza, pronto a fare a cazzotti, sguardo torvo, imbronciato, impenetrabile, reticente fino alla menzogna: è Acqua (rene).

Polso profondo, feci poco formate, faccia scura, piedi freddi, nel lattante ritardo nella chiusura delle fontanelle; avrà asma; negli eccessi: dispnea, epistassi, naso secco; nei deficit: urine chiare.

Comunque i bambini acqua e terra si ammalano difficilmente, ma se si, si ammaleranno gravemente.

Osservazione dello Shen (ovvero stato mentale)

Si fa attraverso lo sguardo e l'espressione del viso.

Pur non essendo lo Shen un carattere peculiare nei bambini perché essi non hanno grandi emozioni (infatti sono soprattutto istinto che, attraverso il Po, dice di mangiare e respirare) essi hanno comunque la voglia di conoscenza innocente rappresentata dallo Shen ming che è la capacità di equilibrare istinto e intelligenza conoscitiva.

(N.B. gli altri due aspetti dello Shen sono: lo Shen jing ovvero intelligenza costruita attraverso le esperienze della vita, e lo Shen yuan che è l'incontrollabile che esiste dentro di noi: ma entrambi poco importanti nei bimbi).

La valutazione dello Shen può darci dunque informazioni sullo stato mentale (es. nei bimbi seviziati) e complessivo dell'organismo.

Sguardo luminoso e limpido, occhi brillanti, espressione vivida e viso rubicondo sono indicazione di un buon Shen ovvero di buona salute cioè buon equilibrio di qi-xue-jing. Se anche il bimbo malato in parte ha tali caratteristiche significa che la malattia non è grave e facile da curare.

Accrescimento

Peso, altezza con i cambiamenti avvenuti nel tempo. Scarsa crescita: debolezza congenita o bambini non voluti (es. da genitori in carriera).

Portamento e atteggiamento

Posture sbagliate, tic, comportamenti violenti (eccesso di calore interno soprattutto nei maschi), attaccamento eccessivo alla madre (spavento o calore nel cuore o insicurezza per discordie fra i genitori), iperattività. Sviluppo muscolare: scarso fino a quadri di atrofia indicano deficit di fegato e milza (il fegato controlla la capacità contrattile dei muscoli fornendo il sangue ai tendini, la milza raffina il qi che viene portato ai muscoli per nutrirli).

Capelli e peli

Il loro sviluppo nel bambino è dovuto all'equilibrio tra qi e sangue (il qi fa uscire il pelo, il sangue lo nutre).

Pelle

Spesso essendo tenera e sensibile può riflettere all'esterno malattie viscerali.

Dunque accrescimento normale, ossa e muscoli forti e sani, pelle liscia e ben nutrita, capelli luminosi e occhi brillanti, viso rubicondo, postura vivace sono tutte indicazioni di buona salute e sufficiente jing innato ed acquisito. Se anche il bambino malato ha in parte queste caratteristiche la sua malattia è di lieve entità e facile da curare.

L'ispezione particolare comprende l'osservazione delle varie parti del corpo: testa e viso, petto, arti, muscoli, pelle con la differenziazione delle eruzioni cutanee, organi di senso, l'esame delle urine e delle feci, delle vene superficiali dell'indice etc.

Testa e volto.

1) **Colore**

Mostra soprattutto lo stato del qi e del sangue di HT e PC dando informazioni che riguardano le patologie da eccesso o difetto e quelle da calore e da freddo. Può cambiare rapidamente e ci da indicazioni sulla patologia, meglio che l'osservare la lingua (che spesso non cambia molto) o palpare il polso che è difficile da determinare.

- rosso (in genere esprime sindrome da calore):

- roseo e lucente con pelle brillante: bambino in salute

- rosso carico: calore. In pratica non è molto comune ed è in relazione ad un eccesso di calore nelle malattie febbrili.
- rosso carico con fronte bianca: calore interno con deficienza di polmone.
- rosso carico con verde e giallo attorno alla bocca: stagnazione di cibo ma può essere anche fegato yang in alto.
- guance rosse: stagnazione di cibo che si trasforma in calore.
- guance rosse solo nel pomeriggio: caldo umido o calore interno da yin xu.
- entrambe le guance rosse con il resto del viso bianco brillante, arti freddi e rigidi con sudore freddo: vuoto di yang che sale. E' una grave patologia dei polmoni così come polmonite e tbc. In MTC è associata con yin xu dei polmoni ed è spesso accompagnata da sintomi cronici come gola dolente, tonsillite ed enuresi.
- una guancia rossa: dentizione.
- pallido (in genere deficit di qi o sangue per deficit di milza e polmone, o freddo)
- bianco e gonfio: deficienza di yang, umidità (molto comune)
- bianco e arti freddi: collasso dello yang.
- giallo (in genere deficit di milza e stomaco - umidità o indigestione)
- giallo scuro: comunemente umidità.
- giallo brillante: caldo umido interno che sale (yang umido, ittero)
- giallo opaco: ostruzione da freddo umido (yin umido, ittero).
- giallo grigio opaco: deficienza del qi della milza da lungo tempo.
- giallo opaco con chiazze bianche come talco sulle guance lateralmente alla bocca: parassitosi intestinale.
- verde-bluastro (ramato):
- grigio bluastro: freddo.
- verde-grigio: dolore, quando è presente sopra le labbra denota indigestione. Se molto scuro (nero) presenza di dolori severi (energia yin e freddo che può dar luogo a dolori per blocco di sangue).

- verde cianotico: stasi di sangue.
- verde chiaro blu: shock.
- verde violaceo ed opaco senza spirito: convulsioni.
- verde blu quasi grigio con zone del viso bianche: freddo interno e dolore addominale.
- verde cianotico con labbra bluastre e dispnea: stagnazione del qi e del sangue con ostruzione del qi dei polmoni.

2) *Zone particolari del viso.*

Sono zone che riflettono l'energia dei cinque organi:

- a) la fronte corrisponde al cuore.
- b) la guancia sinistra ed il pomello sinistro al fegato.
- c) la guancia destra ed il pomello destro e la protuberanza frontale al polmone.
- d) il labbro superiore alla milza.
- e) i lobuli dell'orecchio al rene.
- f) la ali del naso allo stomaco.

Se il colore della fronte è rossastro è in salute, se scuro c'è patologia convulsiva; se giallastro c'è sindrome da calore dovuta a deficit dello yin che si manifesta con sudorazione notturna, oliguria, detta sindrome delle “*ossa fumanti*”.

Se la guancia sinistra è verde bluestra: normalità; una sfumatura rossa: vento-calore nel meridiano del fegato, una sfumatura scuro-bluestra: convulsione febbrile.

Se la guancia destra ha un colore bianco è normale; se sfumatura rossa: patologia respiratoria da calore.

Peculiare importanza in pediatria ha la zona yintang dell'adulto che nel bambino prende il nome di shangen, se qui si manifesta un colorito blueastro per congestione capillare, indica deficit della funzione di SP e ST.

3) *Rima palpebrale.*

Le palpebre riflettono lo stato della milza: ptosi palpebrale (non legate a

paralisi) e occhi obliqui in basso sono indice di debolezza del qi di milza.

4) *Capelli.*

Riflettono come abbiamo già detto lo stato del qi e del sangue soprattutto del rene.

5) *Orifizi degli organi dei sensi.* (occhi, bocca, lingua, orecchio, naso, più i due orifizi del basso: ano e uretra)

Su di essi possono riflettersi le malattie degli Zang-Fu corrispondenti: naso-polmone, lingua-cuore, orecchie-rene, bocca-milza, occhi-fegato.

Occhi

Se attivi e brillanti: malattia lieve, se stanchi e assonnati: malattia grave

- occhi introflessi o estroflessi: nei bambini riflettono la coppia qi/sangue, se introflessi sono indice di poco qi e più sangue; se estroflessi c'è più qi e poco sangue.

Inoltre gli occhi possono fornire indicazioni energetiche relative ai cinque organi e ai cinque movimenti.

Così, sebbene gli occhi nella loro globalità siano in relazione col fegato (movimento legno) tuttavia ogni loro zona corrisponde ad un determinato organo e movimento, si parla a tal proposito di 5 cerchi:

- cerchio dell'acqua (rene) corrispondente alla pupilla
- cerchio del vento (fegato) corrispondente all'iride
- cerchio dei vasi (cuore) corrispondente agli angoli e al canto interno ed esterno
- cerchio della carne (milza) corrispondente alle palpebre
- cerchio dell'energia (polmone) corrispondente alla sclera

Ogni alterazione in corrispondenza in uno dei cerchi indica malattia a livello dell'organo corrispondente.

- occhi infiammati: calore interno con vento caldo
- sclera blu: calore al fegato
- sclera gialla: umidità

- macchie nere sulla sclera: parassitosi intestinale
- occhi semiaperti nel sonno: deficienza dello yang di milza
- fotofobia con occhi lucidi: morbillo o calore all'addome
- occhi secchi: deficienza dello yin di fegato
- occhi cerchiati di scuro: deficit di rene, con guance rosse è deficit di yin, con guance bianche è deficit di yang
- occhi cerchiati di marrone: avvelenamento da steroidi
- occhi lucidi: umidità/vento
- borse gonfie sotto gli occhi: talora congenite oppure deficit di rene e milza-umidità o nefrite
- blu sotto gli occhi: shock o esaurimento fisico
- blu fra gli occhi: shock dopo la nascita
- verde fra gli occhi: umidità
- pelle rossa e secca fra le sopracciglia: calore interno, convulsioni
- palpebre pallide all'interno: deficit di sangue

Bocca

Indica lo stato del sangue e della milza

- infiammata: calore accumulato nel cuore e milza
 - bocca che rimane aperta: estrema deficienza di qi spesso associata con disturbi mentali
 - labbra rosso scure: calore interno
 - labbra pallide: freddo da deficienza
 - labbro inferiore proteso: difetto di nutrizione, estremo stadio di accumulo
- Anche la cavità orale con denti, gengive, faringe e tonsille deve essere osservata perché riflette spesso le caratteristiche delle xieqi che invadono l'organismo.
- chiazze della mucosa buccale: ulcere, macchie di Koplik
 - gola: rossa può indicare vento caldo o yin xu
 - denti: riflettono il jing innato, un ritardo della dentizione è debolezza di rene
 - gengive: legate allo stomaco, se sanguinano c'è calore nello stomaco

- bava alla bocca: umidità

Lingua

La patina nel bambino è un segno insicuro per la diagnosi, perché spesso è sottile anche quando il bimbo è sofferente di flegma-umidità o ristagno di cibo, oppure può essere grassa anche se in buona salute. In genere assenza di patina nel lattante o bianco-lattiginosa nel bambino sono entrambe normali.

La lingua rossa è normale nei bambini

- molto rossa: calore
- rossa alla punta: irritazione mentale o vento caldo
- segni e fessure sulla lingua: anche una fessura alla base della lingua può indicare deficienza di cuore

Orecchio

Globalmente dà indicazioni sul rene

- scoli purulenti e fetidi: caldo umido, disturbi dei canali di vescica biliare e fegato o fattori patogeni prolungati
- scolo marrone scuro: disturbi nutrizionali del fegato o accumulo di flegma che va nel fegato e nella vescica biliare
- orecchie basse e piccole o punta delle orecchie sotto il livello degli occhi: debole costituzione.

Naso

Globalmente corrisponde allo stomaco

- scoli acquosi: vento freddo-umidità
- scoli solidi bianchi: flegma
- scoli gialli: vento caldo
- scoli solidi verde blu: disordini da accumulo con deficit di polmone
- naso secco ed irritato: calore ai polmoni con vento caldo

Due yin (ano e uretra)

- pelle dell'area genitale pallida: umidità o caldo umido
- eritema da pannolino (anche se c'è igiene): caldo umido nel fegato per

disordini da accumulo

- ano con pieghe irritate: calore all'intestino
- prurito che peggiora di notte: ossiuri

Ispezione della superficie palmare dell'indice con l'insieme delle venule superficiali (KU KOU SAN ZHI MAI: vena delle tre barriere della bocca della tigre)

E' un metodo diagnostico per i bambini al di sotto dei 3 anni, che risale alla fine della dinastia Ming. Anche se non troppo attendibile, il suo scopo principale è di esaminare le variazioni nella visibilità, colore e localizzazione delle venule superficiali della faccia palmare dell'indice sinistro, differenziando così causa, natura (caldo o freddo) e la prognosi delle malattie. Le venule superficiali si dividono in 3 settori o barriere o cancelli, il segmento prossimale rappresentato dalla falange prossimale è chiamato "passaggio del vento" (Feng Guan), il segmento medio ovvero la falange media "passaggio del qi" (Qi Guan), il segmento distale ovvero la falange distale "passaggio della vita" (Ming Guan). Se dopo la manovra di svuotamento delle venule effettuata con una pressione diretta verso il palmo, non compare nessuna venula il bambino sta bene, se appare una venula si considera la sua lunghezza il suo aspetto, colore e forma.

In generale, venule superficiali indicano sindrome da freddo, venule violente sindrome da calore; venule pallide indicano sindrome da deficit; venule con colore intenso sindrome da eccesso. I 3 passaggi indicano la gravità della malattia perché se la venula appare solo fino al primo cancello indica che le EPE hanno invaso lo strato superficiale (S.Taiyang o Wei con cefalea, perdita d'appetito, iperpiressia modesta); se arriva al cancello del qi si ha una sindrome dei meridiani con segni più gravi (iperpiressia, anoressia, ...); se arriva al Ming Guan abbiamo una sindrome che interessa i visceri e gli organi interni, prognosi grave (stato delirante, convulsioni, ...); se arriva alla punta dell'indice la patologia è molto grave e la prognosi è negativa.

Pelle ed eruzioni cutanee

Poiché la pelle del bambino è tenera la sua risposta alle malattie è sensibile e particolare; patologie viscerali si possono spesso riflettere all'esterno su di essa. L'eruzione cutanea è dunque un segno frequente delle malattie infantili e deve essere interpretata secondo il procedimento diagnostico noto.

- *macchie rosse*: calore
- *sollevate e acquose*: umidità
- *viola*: calore nel sangue o milza che non controlla il sangue
- *prurito*: vento, stagnazione di qi e sangue

Escrezioni di urine e feci (da approfondire anche con l'interrogatorio)

L'osservazione dei cambiamenti delle urine e delle feci ha un significato importante nella diagnosi delle malattie infantili. Le feci normali sono gialle, moderatamente idratate e sono espulse una o due volte al dì. Le feci di un bambino allattato al seno sono dorate, mentre quelle di un bambino allattato artificialmente sono bianco-giallastre brillanti e più dure. Quelle patologiche in genere indicano sempre un danno di stomaco e milza.

- feci secche caprine: segno d'accumulo interno di calore o calore interno da deficit di yin.
- feci acquose possono trovarsi in varie sindromi, sia da freddo, da caldo, da deficit, da eccesso.
- feci con residuo di cibo non digerito: attività digestiva (trasformazione) non completata come nel deficit dello yang di milza.
- feci verdi: vento freddo o danno alla milza per sovralimentazione.
- feci con muchi: stagnazione nello stomaco.
- feci irregolari (stipsi) con cattivo odore: Tan.

Le urine normali sono di colore giallo paglierino

- emissione scarsa di urine gialle con difficoltà e dolore alla minzione: sono segni di umidità calore che scende verso la parte bassa del corpo (p.es. nel Sanjiao inferiore)
- urine chiare, abbondanti, acquose: sindrome da freddo o di deficit di rene yin

- urine torbide e lattiginose come “acqua di riso” sono un segno di deficit di yang di milza e stomaco (con produzione di Tan o umidità) e di dieta scorretta
- oliguria e urine giallo scuro: accumulo interno di umidità calore o ittero
- urine rosse o marrone scuro sono un segno di ematuria.

Interrogatorio (Wèn Zhen)

E' un alto importante metodo diagnostico con cui si possono ottenere le informazioni attraverso il resoconto dei parenti del bambino, se questi non è in grado di darle. Attraverso l'**anamnesi** dovremo raccogliere notizie riguardo:

- la famiglia: condizioni di vita, stress, patologie familiari,
- la gravidanza: salute, shock, macchie, malattie infettive, anemia;
- il parto: travaglio, analgesici
- periodo perinatale: traumi, ittero, asfissia, allattamento, vaccinazioni
- patologie remote: esantemi e patologie varie.

Inoltre si interroga su:

- **caldo o freddo**

- **perspiratio**

- **area della testa** (dove arrivano tutti i Meridiani Yang che portano lo Yang puro agli orifizi):

sudore solo dopo mangiato: calore nello stomaco o deficit di cuore

sudore di notte: può non essere patologico

dolori

capacità di apprendimento

- **cibo e bevande**

L'appetito è in relazione col TR medio e l'inappetenza è un segno di drammatica importanza in quanto, se c'è un deficit di alimenti assunti si aggiungerà al vuoto di yin già preesistente nel bambino e porterà a un deficit del TR medio con: a) non estrazione di yin, b) non produzione di nuovo jing, c) incapacità di assorbire e filtrare la Tian qi (turbe del respiro), fino a giungere a vuoti gravissimi e quindi

esposizione a malattie gravi

- scarso appetito e gusti difficili nel cibo: deficit di qi di milza
- appetito irregolare: fattori patogeni cronici, congestioni linfonodali
- distensione addominale dopo i pasti: deficit di qi di milza, disordini da accumulo
- buon appetito ma feci irregolari: stomaco forte ma milza debole
- poco vomito dopo mangiato: acqua nello stomaco, deficit di yang di ST o il latte della mamma è troppo acquoso
- vomito di molto cibo parzialmente digerito: disordini da accumulo, freddo alla milza da deficit
- vomito di acqua: flegma
- conati di vomito: deficit di yin con pienezza di fluidi
- vomito di cattivo odore: accumulo nella SP e ST

- torace e addome

Se ci sono sensazioni di soffocamento, dolori, distensione.

- Udito

- scarso udito: flegma

- Sonno

- non abbastanza sonno: porta a deficit di qi e poi a deficit di KI
- ipersonnia: deficit di yang di SP, umidità
- sogni di lotte: Tan, SP fredda da deficit o film violento
- sogni vividi: calore di cuore, deficit di yin

Ascoltazione e olfattazione (Wén Zhen)

Ascoltare e annusare sono un metodo diagnostico che usa i sensi dell'udito e dell'odorato. Comprende principalmente l'ascoltare voce, pianto, tosse e respiro, il parlare, mentre l'annusare comprende il valutare l'odore d'alito, urine, feci e ventosità. Questo metodo non presenta differenze significative rispetto a quello usato per l'adulto. Si valuterà:

voce

la forza ovvero il volume della voce del bimbo dipende dal qi di LU (il primo vagito è detto l'urlo del Po). Diventato adulto l'inflessione della voce dipenderà dalla Zong qi (dialetto di appartenenza) e dal Luo di ST (per articolare bene la parola) e dal cuore (emotività che si dà alla parola).

- voce forte: eccesso
- debole: deficit di qi
- flebile: deficit più grave o attacco di vento freddo o vento calore o vento secchezza
- grido: dolore
- voce roca: vento calore
- gorgogliante: flegma
- mancanza di voce: disturbi alla gola o deficit di yin

parola

- parlare incessante ma intelligibile: calore che attacca il cuore
- parlare incoerente (delirio): calore negli organi
- scarsa grammatica, dimentica le parole: lento sviluppo, danno al cervello o lieve flegma al cuore
- eccessiva salivazione: umidità accumulata

respiro

- gorgogliante: flegma nei bronchi
- tirare su per il naso, russare: flegma nel naso

tosse

- secca e stizzosa: deficit dello yin e secchezza di LU
- produttiva: ostruzione (Tan che ostruiscono le vie respiratorie).

borborigmi

singhiozzi

pianto_(lamentoso o stizzoso etc.)

Palpazione (Chu Zhen)

Essa completa i dati raccolti attraverso l'ispezione

Polso

Da premettere che il polso radiale nell'adulto dà notizie sullo stato globale degli organi, del qi e del sangue, nel bambino invece prima dei 4 anni il polso è difficile da apprezzare perché: a) c'è troppo grasso sottocutaneo, b) i 3 polsi sono troppo vicini per il dito dell'esaminatore ed inoltre c) è influenzato dal pianto e dai movimenti del bambino.

Il polso di un bambino sano in genere è moderato e calmo. È più soffice e veloce rispetto a quello di un adulto. Generalmente parlando, superficiale, profondo, lento e rapido indicano rispettivamente esterno, interno, freddo o calore; polso forte (pieno) e debole (vuoto) indicano rispettivamente sindromi da eccesso o da deficit. Ci sono almeno 6 tipi di polso importanti

- 1) equilibrato, largo e duro: è il polso normale (piccolo e rapido) 80-100 battiti al minuto + aritmia respiratoria
- 2) forte più largo e più duro: è indice di pienezza di yang
- 3) debole (se si spinge un po' scompare): segno di vuoto di yin
- 4) impetuoso (più di 100/ minuto): aggressione da parte di un perverso sia esterno (il polso sarà fluttuante e superficiale) o interno (sarà profondo; una delle cause interne più importanti nel bambino è la paura per lo spavento legato ad un trauma, che darà poi vuoto di vescica biliare con perdita del giudizio anche per tutta la vita!)
- 5) scivoloso: presenza di catarro (Tan) respiratorio o intestinale (da malassorbimento)
- 6) annodato o cangiante (più variabile di quanto non giustifichi l'aritmia respiratoria): indica turba del qi e dello yang di cuore pompa (non shen), in questo caso verificare se ci sono soffi che possono dare infatti il polso cangiante (Foro di Botallo pervio, malattia di Roger).

La palpazione comprende inoltre

torace

- torace incavato: rachitismo
- itto della punta: valuta lo stato della Zong qi, che proviene dall'unione di Gu qi e Tian qi e dà ritmo al respiro e al cuore

addome

- dolore addominale alla palpazione: deficit o freddo; se aggravato alla palpazione: eccesso-calore
- regione periombelicare: esprime anch'essa lo stato della Zong qi
- regione sovrapubica: esprime lo stato della Yuan qi

Si pone la mano sulla zona e si avverte se c'è calore (buono stato), si sentono poi i muscoli: se c'è ipotonia attorno all'ombelico o nella zona sovrapubica ci sarà poca Zong qi e Yuan qi

- retti addominali: esprimono lo stato del Dai Mai, Chong Mai, e VC (cioè la prima impalcatura energetica dell'individuo)

pelle

Percepire lo stato della cute può aiutare a fornire informazioni su freddo, calore, sudorazione.

- Fredda con sudore: insufficienza di ying qi
- Calda senza sudore: febbre in superficie
- Palmi e piedi caldi: deficit di yin, eccesso di calore
- Pelle con fovea: edema

alcuni punti sui Meridiani

Premere su di essi per valutare lo stato delle funzioni di questi punti. Sono:

- Vescica 43, Vescica 53: hanno a che fare con la nutrizione affettiva (capacità di riconoscere l'affetto negli altri, p.e. nella madre) e secondo Maciocia sono in rapporto con il polmone (Po) ed il rene (Zhi)
- Stomaco 36, Stomaco 37, Stomaco 39 (punti he del basso): hanno a che fare con la nutrizione fisica perché sono in rapporto con i vari tratti del tubo digerente (ST, LI, SI) che fanno estrarre il jing dagli alimenti.

Tutti e 5 questi punti hanno dunque una relazione diretta con la nutrizione.

Area della testa

- Fontanelle: indicano lo stato del jing.

Un ritardo nella chiusura della fontanella bregmatica: è debolezza del jing acquisito (incapacità di estrarre il jing dagli alimenti).

Stazioni linfonodali (soprattutto al collo e all'inguine)

- Gonfie ma non dolorose: congestione per fattori patogeni cronici
- Gonfie e dolorose: tossine, flegma
- Gonfie e dolorose dietro la mandibola: parotite.

La palpazione di fegato, milza, rachide e arti (riflessi) ha la stessa importanza che in medicina occidentale.

A questo punto si può dire conclusa la diagnosi con i 4 metodi e, con i dati raccolti, si procederà al perfezionamento con le otto regole diagnostiche (Ba Gang): Yin-Yang, interno-esterno, vuoto-pieno, freddo-calore.

Solo così sarà possibile formulare la esatta diagnosi e quindi instaurare la corretta terapia.

INDICE

Introduzione	pag. 1
Fisiopatologia del bambino	pag. 1
Comuni patologie dello sviluppo infant	pag. 6
Cause di malattia	pag. 7
Diagnosi	pag. 10
<i>Ispezione</i>	pag. 11
Ispezione generale	pag. 11
Ispezione particolare	pag. 13
<i>Interrogazione</i>	pag. 21
<i>Ascoltazie e olfattazione</i>	pag. 23
<i>Palpazione</i>	pag. 24