



AMSA

Associazione Medica per lo Studio  
dell'Agopuntura

Centro Studi **Xin Shu**



# **Qi jing ba mai**

## **Dai protocolli al trattamento empirico**

Relatori

**Dott. Carlo Di Stanislao**

**Dott.ssa Rosa Brotzu**

Candidata

**Dott.ssa Virginia Como**

Anno Accademico 2011-2012

Introduzione	2
I meridiani curiosi	2
Chong mai	2
Du mai	2
Ren mai	2
Dai mai	2
Yin Wei Mai	2
Yang Wei Mai	2
Yin Qiao Mai	2
Yang Qiao Mai	2
Caso clinico	2

# Introduzione

Quando ho iniziato a trattare R. G. non avevo ancora affrontato lo studio dei meridiani curiosi, né avevo idea che il percorso iniziato con lei mi avrebbe portato a occuparmene. Per il suo problema di insonnia niente sembrava funzionare a dovere, eppure i segni erano chiari: palpitazioni e inquietudine, insieme ad acufeni e lombalgia e a un polso rapido e sottile mi facevano pensare a una cattiva comunicazione tra Rene e Cuore, acqua e fuoco.

Per prima cosa mi è sembrato opportuno sbloccare il diaframma e trattare il livello shao yin per favorire la circolazione dell'Acqua e portare il fuoco in basso. Il risultato ottenuto è stato parziale, come se a monte qualcosa tornasse ogni volta a impedire la circolazione energetica.

Per fortuna R. è una persona particolarmente sensibile, e mi sono accorta ben presto che i segnali fisici che mi riferiva durante le sedute avevano un senso; per questo ho scelto di mettere da parte la teoria e lavorare di volta in volta sulle sue indicazioni, precise e inequivocabili. Studiando i punti su cui R. ha avvertito sensazioni di riflesso durante le sedute, ho notato che quasi tutti riconducevano ad alcuni meridiani curiosi, in particolare al Dai Mai e al Ren Mai, più raramente allo Yin Qiao Mai. A questo punto è stato necessario approfondire lo studio di questi meridiani e creare ex novo una strategia terapeutica che integrasse le mie conoscenze già acquisite con quelle che mi trovavo a mettere in pratica per la prima volta.

## I meridiani curiosi

I Meridiani Curiosi sono legati indissolubilmente al Rene e alla yuan qi, per questo rappresentano il canale attraverso cui l'Acqua opera tutti i rinnovamenti. Il Rene struttura i cambiamenti dell'uomo mentre la Vescica li accoglie e li solleva, verso il cuore e lo shen. Quando è il momento opportuno l'uomo agisce per costruire e consolidare la propria esistenza: il focus del cammino individuale non è soltanto riuscire ad accettare i cambiamenti e adattarsi a essi, quanto provarli coscientemente, rispettando la propria natura e il proprio mandato. Il cammino interiore richiede tappe precise:

trovare il proprio centro (zhong) ed eliminare da esso tutto ciò che è inutile o, peggio, nocivo.

prendere contatto profondo con il cuore (xin) per scoprire, comprendere e accettare i propri desideri più autentici

rinnovare costantemente la propria natura (xing) senza stravolgerla o tradirla

portare a compimento il proprio mandato celeste.

Queste fasi sono amministrate dai meridiani curiosi; nel loro svolgersi fanno sì che il jing incontri lo shen, dando luogo a una vera e propria metamorfosi alchemica che porta a diventare se stessi. Non è sufficiente aprirsi al mondo, riceverlo e imparare a non reprimere i sentimenti; per un costante rinnovamento è necessario portare le nostre esperienze fisiche ed emotive a un livello che costringa ogni giorno a riscegliere e ricostruire il nostro destino. il connubio tra jing e shen (pellegrinaggio dell'acqua verso il cuore) può avvenire in due modi: attraverso il percorso dei punti mu svolto al contrario (dal F al P) o attraverso i meridiani curiosi, a partire dal bao mai. La via dei punti mu agisce dall'esterno ed è legata alle influenze ambientali. Seguire i meridiani curiosi implica, invece, profondi cambiamenti dentro di noi prima di ricollegarci all'ambiente.

I meridiani curiosi (qi jing ba mai: qi significa straordinario, jing meridiano, ba otto e mai vaso.) sono otto, legati, come abbiamo accennato, alla yuan qi e con essa al sistema di trasmissione della vita; sono i primi canali energetici a comparire nell'organismo e compongono una rete primordiale che struttura gli esseri e precede i jing luo, per questo hanno a che fare con la costituzione dell'individuo. Sono come dei laghi che controllano i vuoti e i pieni fondamentali e non comunicano con gli zang fu. Il trofismo muscolare e il tono in rapporto a stimoli inconsci sono sotto il controllo del ren mai e dello yin qiao mai. Questa coppia è molto attiva in corso di patologie respiratorie croniche e questo avviene sia per la nota componente emotiva della patologia respiratoria protratta, sia per un'azione delle componenti leggere e pesanti delle catene miosiniche diaframmatiche e degli altri muscoli respiratori. Così la postura sarà molto influenzata dai nostri rispettivi curiosi attraverso relazioni con le catene muscolari.

Ren mai (catena antro-mediale): curvo e ripiegato in avanti

Du mai (catena postero-mediale): iperestensione con accentuazione delle lordosi cervicale e lombare.

Dai mai (catena posteriore-anteriore): rigidità del torco con difficoltà di rotazione delle gambe e caviglie molto deboli, irregolarità del tono dei muscoli retti addominali e ipogastrici.

Chong mai (catena antero- posteriore): flessione in avanti con contratture a barra in sede lombare e parestesie sulla faccia interna delle cosce fino al ginocchio, irregolarità del tono dei muscoli addominali alti (epi-mesogastrici) e turbe dello psoas.iliaco.

Yang wei mai (catena laterale esterna): flessione in avanti con contratture dei legamenti sacro-iliaco e sacro-ischiatico, contratture e dolori muscolari diffusi.

Yin wei mai (catena laterale interna): rigidità degli arti inferiori e del tronco, con frequenti toracalgie e nevralgie intercostali.

Yang qiao mai (catena laterale esterna): incurvamento della colonna in senso frontale, asimmetria di tono dei muscoli degli arti inferiori con tendenza al valgismo di ginocchia e piede, difficoltà a spostarsi dalla posizione seduta a quella eretta.

Yin qiao mai (catena laterale interna): varismo del piede e ginocchia, dolore e incurvamento lombare.

I curiosi regolarizzano e controllano tutte le attività dell'organismo. Questa funzione è detta secondaria per distinguerla dalla funzione straordinaria, il cui scopo è la nascita e rinascita dell'individuo; si dividono in due gruppi: quattro hanno origine nella zona renale (Dai Mai, Ren Mai, Du Mai, Chong Mai) e quattro partono dal piede (Yin Wei Mai, Yang wei Mai, Yin Qiao Mai e Yang Qiao Mai). L'origine nella zona renale sottolinea il passaggio dal cielo anteriore al cielo posteriore: la costruzione (cielo posteriore) di un individuo si basa su un mandato che viene dal cielo anteriore. I meridiani che originano dal piede specificano la costruzione reale dell'uomo. Ren Mai e Du Mai sono gli unici meridiani curiosi ad avere punti propri, mentre gli altri sei tracciano un percorso formato da punti dei meridiani principali. L'inizio di ciascuno di questi sei meridiani secondari si trova quindi necessariamente su un meridiano principale. Accanto ai punti d'origine compaiono altri punti particolari: i punti di disostruzione permettono di sbloccare il meridiano per permetterne la corretta circolazione energetica all'interno, mentre i punti chiave permettono di innescarne la funzione. I punti di accoppiamento collegano i meridiani a coppie, creando legami fondamentali nel trattamento della loro funzione secondaria:

	<b>Origine</b>	<b>Chiave</b>	<b>Disostruzione</b>	<b>Accoppiamento</b>
Chong	st30	sp4	cv4	pc6 (yin wei)
Ren	cv1	lu7	cv2	ki6 (yin qiao)
Du	gv1 - cv1	si3	gv1	bl62 (yang qiao)
Dai	gv4	gb41	gb26	te5 (yang wei)
Yin wei	ki9	pc6	ki9	sp4 (chong)
Yang wei	bl63	te5	gb35	gb41 (dai)
Yin qiao	ki2	ki6	ki8	lu7 (ren)
Yang qiao	bl62	bl62	bl59	si3 (du)

Tutti i curiosi:

non hanno alcun legame diretto con organi e visceri

non rispondono ai 5 movimenti

rispondono unicamente ai visceri curiosi

sono in stretta relazione con l' apparato genitale.

possono dar luogo a una costituzione tipica.

Inoltre questi canali formano tra loro vari raggruppamenti in base a diversi criteri:

- in rapporto alla loro natura (yin-yang):

Chong Mai-Dai Mai

Ren Mai-Du Mai

Yin Wei Mai-Yang Wei Mai

Yin Qiao Mai-Yang Qiao Mai

-in rapporto alla loro origine:

Zona Renale

Piede

-per accoppiamento dei loro punti chiave:

Chong Mai - Yin Wei Mai

Ren Mai - Yin Qiao Mai

Du Mai - Yang Qiao Mai

Dai Mai - Yang Wei Mai

I curiosi veicolano energie sia innate (yuan qi, jing qi) che acquisite (ying qi e xue). Come accennato, essi hanno una duplice funzione:

straordinaria (di creazione) che è rappresentata da un lato dal passaggio dal cielo anteriore al cielo posteriore, cioè la realizzazione fisica, concreta, dell'individuo (che quindi riguarda tutti i meccanismi che agiscono durante la gravidanza) e dall'altro, nel soggetto adulto, da tutte le trasformazioni e i cambiamenti che avvengono nella vita.

secondaria o di regolazione: riguarda la regolazione di tutti i meccanismi energetici del corpo. Vi saranno quindi meridiani che regolarizzano tutto (chong mai) e altri che regolarizzano lo yang (du mai), lo yin (ren mai), il movimento (dai mai), lo spazio (wei mai) e il tempo (qiao mai). Le turbe che possono colpire i curiosi dipendono da fattori psico-emotivi o da disfunzioni di qi e xue per stagnazione o per penetrazione di energie perverse (xie qi).

Ulteriore funzione dei curiosi è quella di collocare l'uomo nel mondo in senso fisico, energetico, spaziale e temporale. Tempo e spazio sono i limiti imposti all'uomo nel realizzare il proprio mandato attraverso trasformazioni che di volta il volta lo avvicinano sempre di più alla propria natura. Una volta operato il risveglio (bao mai), la scelta cosciente della direzione da prendere (dai mai), la puntuale osservazione delle occasioni (chong mai), l'assunzione di responsabilità ordinarie (ren mai) e straordinarie (du mai) si arriva alla necessità di assecondare il cuore, che porta ad amare prima se stessi (qiao mai) e poi il mondo (wei mai) in modo maturo, osservando le trasformazioni che si realizzano nelle varie fasi della vita.

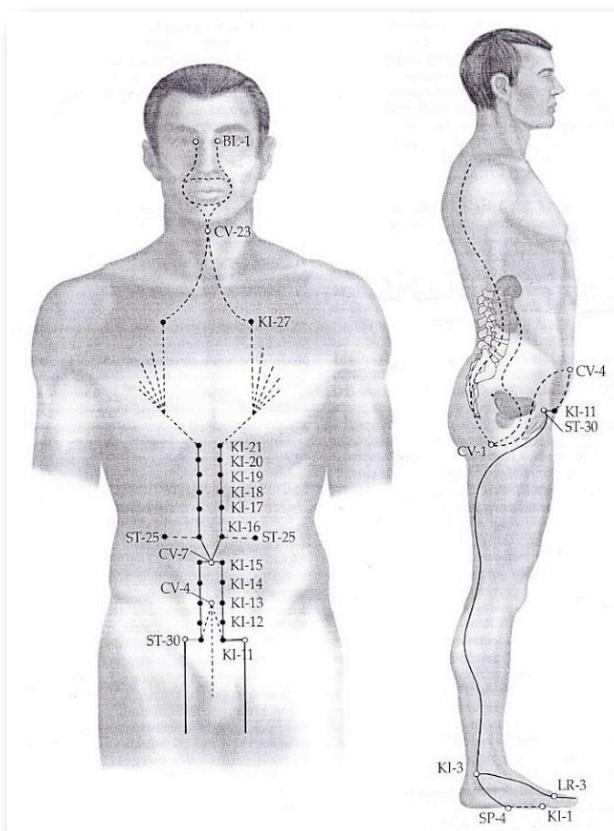
# 衝 Chong mai

il suo ideogramma rappresenta:

- luogo di passaggio, incrocio
- avanzare dritto su
- fare irruzione, precipitarsi, urtare, lanciarsi contro
- tornare verso
- macchina da guerra

l'idea che trasmette è di qualcosa che irrompe con forza nella vita, a volte anche come una scelta, un bivio, un incrocio. Infatti veicola la yuan qi, ma il suo punto d'origine, 30ST è in stretta correlazione con l'energia acquisita; per questo il chong mai lega il cielo anteriore al cielo posteriore (Leung Kwok-po) e consente la superficializzazione dell'energia del Rene collegandolo con lo yang ming.

Dopo il dai mai il percorso energetico procede con il chong mai, l'assalto, il luogo di incrocio che determina la raccolta, individua lo spazio e si esprime nel verbo essere, o meglio esserci: essere consapevoli e presenti ai cambiamenti dettati dallo zhi, sospinti dal bao mai e orientati dal dai mai come risposta alle esigenze della nostra natura. se il chong mai non funziona bene, non agisce sul sangue e le nostre emozioni si deteriorano insieme ai nostri ricordi, dando luogo a una crescita male organizzata e non orientata. vengono colpiti i muscoli che controllano i piedi: la nostra posizione tra cielo e terra. I sintomi superficiali sono caratterizzati da dolori lombari in seguito a sforzi minimi, dismenorrea e turbe mestruali, disturbi digestivi. Dai mai e Chong mai segnano l'inizio del percorso individuale, stabilendone lo spazio e il tempo.



Chong Mai è detto “mare dei 5 organi e dei sei visceri”, del sangue e dei meridiani. Nasce dalla loggia renale, discende fino a 1vc, passando attraverso gli organi genitali e l'utero. In

questo punto si divide in due branche: una posteriore che va alla faccia anteriore del rachide e una anteriore che si integra con il Ren Mai fino a 4 vc. Da qui arriva a 11ki e percorre il tratto che da 11 ki va a 21ki. Durante questo tragitto emette delle ramificazioni che gli permettono di comunicare col tendino-muscolare e col meridiano principale dello stomaco. Il ramo toracico o ascendente rappresenta il ramo del meridiano che da 21ki si porta a 27ki; durante questo percorso dà origine a numerose ramificazioni intercostali, poi sale alla gola, si porta alla faccia contornando le labbra e si disperde nella faccia superiore della faringe e nelle fosse nasali posteriori.

Il ramo discendente esce dal punto 30st, attraversa la faccia interna della coscia e si porta al cavo popliteo, quindi con un tragitto profondo segue la tibia e raggiunge il malleolo interno. Qui si divide in due branche: una (branca inferiore) si inserisce sul meridiano del cuore, comunicando con i tre yin, l'altra (branca anteriore) passa alla faccia dorsale del piede ed entra nel primo spazio interdigitale, fra il primo e il secondo dito.

Si lega al Dai Mai secondo il criterio yin-yang; in relazione ai punti chiave è accoppiato con lo yin wei mai.

#### Funzioni

Le funzioni del chong mai sono molteplici e non sempre chiaramente distinguibili. Il tratto addominale controlla il sistema digestivo e urogenitale, la parte toracica il torace e gli organi che vi si trovano, la branca inferiore controlla la funzionalità dell'arto inferiore (in particolare la circolazione arteriosa) e la branca dorsale la colonna vertebrale. Considerato che il chong mai trasporta yuan qi dovrebbe essere usato per trattare problemi ereditari o malattie profonde e gravi (Yuen). secondo Kespi le funzioni di questo vaso sono:

mare dei cinque organi e dei sei visceri

mare dei 12 meridiani

funzione organizzatrice

controllo delle mutazioni dello yin e dello yang

riequilibrio qi-xue

scambi centro-periferia

controllo del sistema pilifero.

Funzione straordinaria: il chong mai è il meridiano numero uno, l'architetto. Turbe nella funzione straordinaria si riscontrano specialmente nelle donne e si manifestano con depressioni profonde, immobilità a tutti i livelli e affaticamento fisico, mentale e sessuale. si tratta di persone che "non hanno appetito", non trovano motivi per vivere ma nonostante questo non tendono al suicidio (a differenza di chi è costituzionalmente Ren Mai). Spesso presentano turbe del sonno e, nelle donne, si osservano alterazioni a livello ginecologico, con aborti ripetuti. Il chong mai controlla le grandi transizioni della vita, per questo i sintomi si presentano principalmente nei periodi di passaggio come la pubertà e la menopausa.

Funzione di regolazione: tutte le turbe gravi e croniche, i grandi vuoti di yin e di yang si ripercuotono sul chong mai, che quando viene attaccato reagisce con qi controcorrente(qi ni) e manda in crisi l'interno del corpo. In genere c'è lombalgia con problemi in flessione-estensione del tronco e sensazione di perdere l'equilibrio in estensione, pesantezza del ventre, coliche addominali con ascesa dell'energia, alterazioni mestruali, turbe uterine e vaginali, cattiva distribuzione dei peli, uretrite, spermatorrea, impotenza. se è alterato il ramo toraco-facciale c'è dispnea con precordialgie, angina, senso di costrizione alla gola

con afasia, secchezza di naso e bocca. se invece è alterato il ramo discendente c'è dolore lungo il percorso della gamba, freddo dal piede al ginocchio.

Soggetti costituzionalmente Chong Mai:

Difficilmente cambiano idea; sono rigidi, scarsamente adattabili e testardi anche di fronte all'evidenza. Sono soggetti estremamente disarmonici, in particolare a livello pelvico-toracico; il viso è tendenzialmente tondo ma irregolare, gli occhi asimmetrici. Il torace è piccolo e poco sviluppato a livello muscolare, i glutei evidenti. C'è tendenza all'iperadrogenismo, con irregolarità della losanga pubica, ipertricosi o irsutismo; spesso alopecia, cute seborroica, lucida al centro del viso e sulla schiena. Frequenti lombalgie e dolori digestivi.

# 督 Du mai

L'ideogramma rappresenta:

- occupazione, lavoro
- carica pubblica, funzione
- impiegare, conferire un incarico
- avere la responsabilità
- riporre la propria fiducia
- dare libero sfogo
- non importa quale.

L'idea è di applicazione pratica, realizzazione, farsi carico degli ordini altrui.

il ren mai regola la capacità di mutare, rappresenta l'assunzione di responsabilità nel quotidiano. Nelle turbe del ren mai ci saranno lombalgie violente verticali con traspirazione, sete e senso di svenimento, turbe mestruali,

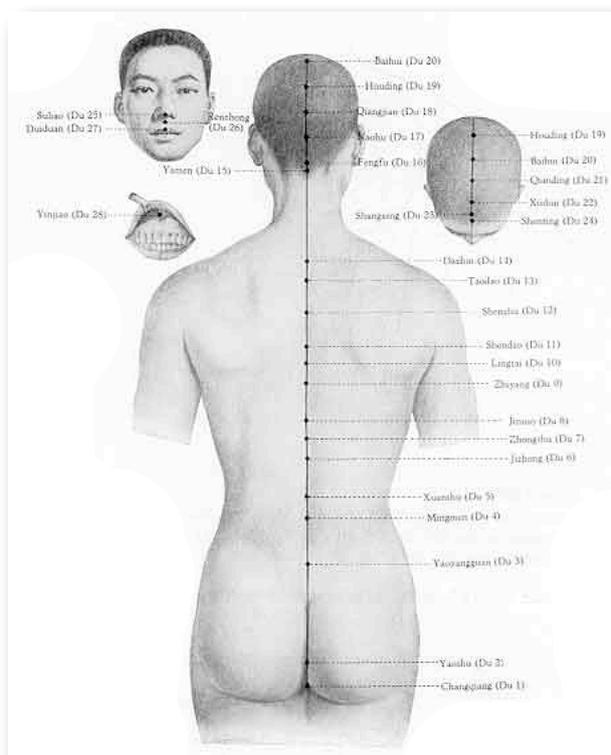
respiratorie e digestive, anomalie nei muscoli antero-mediali. E' il mare di tutti gli yin, pertanto rappresenta il limite di tutte le funzioni e i meccanismi yin. Per questo è formato da 24 punti: 6 (limite della struttura) x 4 (limite del divenire)

Il Ren Mai ha origine nella zona renale, attraversa gli organi genito-urinari ed emerge al perineo su 1VC. Da qui sale al pube lungo la line mediana del corpo fino a 3VC e da qui torna in profondità. Percorre la faccia anteriore mediana del tronco fino al 24Vc, sotto il labbro inferiore.

Ha quattro rami secondari:

ramo addominale – chiamato wei yi, parte da 15VCe si distribuisce sulla cute dell'addome

Ramo rachideo – parte dal tronco comune, entra nella colonna vertebrale e va verso la parte alta del dorso. questo ramo regge energeticamente la parte profonda del rachidee probabilmente anche il canale midollare.



Rami facciali – sono biforcioni di un ramo che parte da 24VC, sono simmetrici e corrono in profondità fino a 1ST. Sempre da 24VC parte un altro ramo che si sdoppia simmetricamente e circonda la bocca fino a riunirsi a 28VG.

Il ren mai si lega al Du Mai secondo la dialettica yin–yang e allo yin qiao mai secondo i punti chiave.

Funzioni:

azione su tutta l'energia vitale, in particolare sessuale, respiratoria e alimentare

azione a livello del Polmone: tutti i punti del meridiano principale del Polmone hanno influenza sul Ren Mai e i punti del Ren Mai determinano una risposta a livello del polso del Polmone.

azione sul TR: i punti Mu di questa funzione si trovano tutti sul ren mai

legame con l'energia yin: il punto di comando del ren mai (7P) determina una risposta sul 3KI, punto di comando di tutto lo yin.

regolazione di qi e xue nei meridiani yin

regolazione del flusso mestruale, del sistema riproduttivo, dello sviluppo del feto e dell'utero.

regolazione della circolazione del qi nel torace, promozione delle attività funzionali di M e ST, rinforzo della costituzione.

Funzione straordinaria: Ren Mai rappresenta la capacità di farsi carico della propria vita e di realizzarla su tutti i piani.

Funzione di regolazione: si utilizza in tutti i casi in cui è presente un vuoto di yin. La sintomatologia è caratterizzata da lombalgia con traspirazione, desiderio di bere, gonfiore al ventre con stanchezza a livello lombare. Sintomi legati a 24VC: dolore e gonfiore di labbra e gengive, spasmi dei muscoli facciali, incapacità di parlare, dolore agli occhi con lacrimazione. Afezioni dei genitali: nell'uomo ernia, idrocele, varicocele. nella donna: leucorrea e calcoli, dolore al basso ventre e intorno all'ombelico, irregolarità mestruali, cisti e fibromi. Sintomatologia luò: da pieno con dolori cutanei a livello addominale, da vuoto con prurito.

Soggetti costituzionalmente Ren Mai:

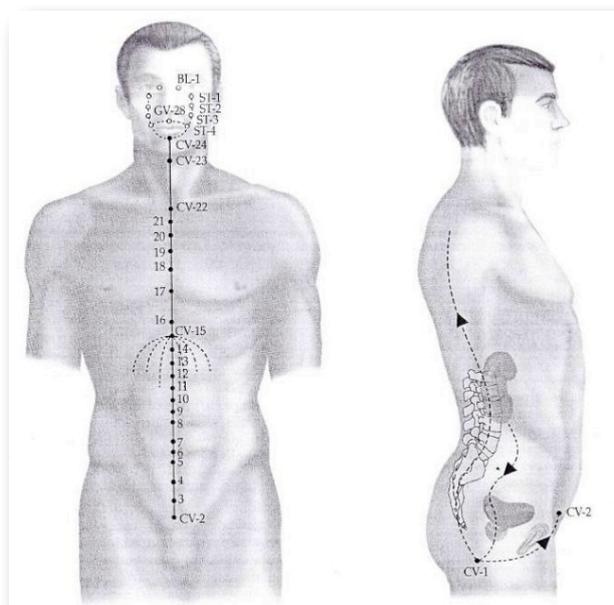
sono ripiegati su se stessi per ipertonia di tutti i muscoli anteriori, tendenza ad avere l'addome prominente. Viso allungato, mento sottile e labbra carnose, occhi spesso scuri, brillanti, intelligenti e desiderosi. La mano è lunga e le dita sono in leggera flessione. Soggetti yin astenici con recuperi lenti e sensazione di vuoti mentale. Intuitivi, istintivi ed egocentrici, all'estremo vampirismo psicologico. Generalmente c'è un rapporto conflittuale con la madre. Non sono capaci di assumersi responsabilità neanche nel quotidiano.

# 任 Ren mai

è il vaso governatore e il suo ideogramma indica qualcuno che comanda e corregge, come un generale o un governatore, le cui funzioni sono controllare coloro che devono applicare i loro ordini:

- sorvegliare, controllare, dirigere
- rimproverare, correggere
- generale in capo
- governatore, vicerè.

Dopo aver definito spazio e tempo dalle crescita individuale, l'esserci e l'avere, il du mai e il ren mai definiscono i limiti della struttura portante della vita nel rinnovamento e nel corso dell'esistenza. Il du mai, mare di tutti gli yang, determina il limite di tutte le funzioni e i meccanismi yang. Per questo possiede 28 punti: 7 (mutazione) x 4 (delimitazione).



Il Du mai è composto da 28 punti. Nasce in corrispondenza di 1VC, dove si riuniscono il tronco comune e la forza generatrice che sale dalla terra. Da 1Vc arriva a 1VG, segue il rachide lungo la linea delle spinose fino a 16VG, dove entra nel cervello. Da qui parte anche un ramo che percorre tutta la volta cranica in senso mediale e termina in corrispondenza della gengiva superiore, al centro degli incisivi.

Si avranno come sintomi lombalgia lineare con sensazione di testa che cade in avanti, agitazione estrema, necessità di continuo cambiamento, incapacità di affrontare avvenimenti inattesi, anomalie dei muscoli postero-mediali.

Rami secondari:

sono 4:

ramo addominale: parte dal punto di riunione 1VC, percorre il perineo e risale lungo la linea mediana fino a 2VC. Da qui risale lungo la faccia anteriore dell'addome e arriva in corrispondenza dell'ombelico, dove entra in profondità e continua lungo la faccia interna della parete addominale. Sale obliquamente nella faccia interna della parete toracica, si divide in due rami e passa nella zona del TRS. A livello del secondo spazio intercostale il ramo addominale arriva in superficie e incontra il tendino-muscolare di V. Attraversa la fossetta sottoclaveare e arriva al collo, attraversa il mascellare inferiore, percorre un tratto sulla guancia e arriva fino a 1BL.

Ramo dorsale: Fino a 2VC coincide col ramo addominale. Da qui intraprende un percorso bilaterale e paramediano, va verso la parte posteriore passando sulla natica a livello del solco. Raggiunge il tendino-muscolare della V e sale sulla faccia posteriore del tronco, del collo, della nuca e del cranio e termina anch'esso su 1BL. Da qui invia un piccolo ramo al cervello e un altro al canale principale di V, che segue fino a 23BL, da cui entra nel Rene.

Ramo vertebrale (luo): nasce sempre da 1VC e ha un percorso bilaterale, paramediano e posteriore fino a 16VG, dove si riunisce al canale principale.

Ramo cervico-scapolare: Parte da 16VG e si irradia bilateralmente in più direzioni: occipitale, mastoidea e scapolare.

Funzioni:

effetti a carico dei centri nervosi (cervello, midollo spinale, bulbo, cervelletto)

effetti a carico dello yang (forza fisica, mentale e carattere)

regolazione di qi e xue nei meridiani yang

regolazione delle attività funzionali del cervello e del midollo spinale

regolazione della funzione dei sistemi urinario e riproduttivo

Funzione straordinaria: La relazione del Du mai con il cervello e il midollo spinale sottolinea il legame col cielo anteriore e le potenzialità. Rappresenta la nostra identità, la forza fisica e psichica. La sua funzione straordinaria è in rapporto dialettico con quella del Ren Mai: i limiti dell'uomo sono due: nome e forma. La forma è definita dalla pelle, che è un limite concreto, yin, legato al ren mai. Il Du Mai è legato al nome, cioè alla nostra identità, ed è un limite immateriale, yang, che, definendo ciò che siamo, esclude ciò che non siamo. Quelle della funzione straordinaria sono spesso turbe vertebrali secondarie legate alla perdita di identità.

Funzione di regolazione: il Du Mai è il "mare dello yang" ed è interessato in tutti i casi di vuoto di yang, specialmente se accompagnati da aggressioni esterne.

sintomatologia da pieno: dolore e rigidità della colonna

da vuoto: sensazione di testa vuota, dolore agli occhi, dolore acuto in corrispondenza della settima cervicale, mancanza di forza e debolezza di carattere, dolore al cuore che si irradia fino al dorso. Quest'ultimo sintomo rivela un forte squilibrio yin/yang: il dolore è dovuto a un pieno di yin-xue, il vuoto di yin porta a manifestazioni motorie o psichiche. Indipendentemente dalla manifestazione (fisica o psichica, materiale o energetica) pensiamo a questo canale ogni volta che ci troviamo davanti a un forte vuoto di yang.

Soggetti costituzionalmente Du Mai:

Sono alti, con la muscolatura paravertebrale particolarmente sviluppata. Questo garantisce un portamento eretto, ma appiattisce le curve fisiologiche. Il viso è bello e luminoso, lo sguardo magnetico. Sono pionieri, soggetti con tendenza a esplorare e dominare tutto. Presto si stancano di ciò che hanno conquistato, perchè non conoscono il piacere del possesso. Sono razionali e si pongono in continuazione sfide mentali, ma in fase di vuoto sono terrorizzati da tutto ciò che esula dalla routine.

# 帶 Dai mai

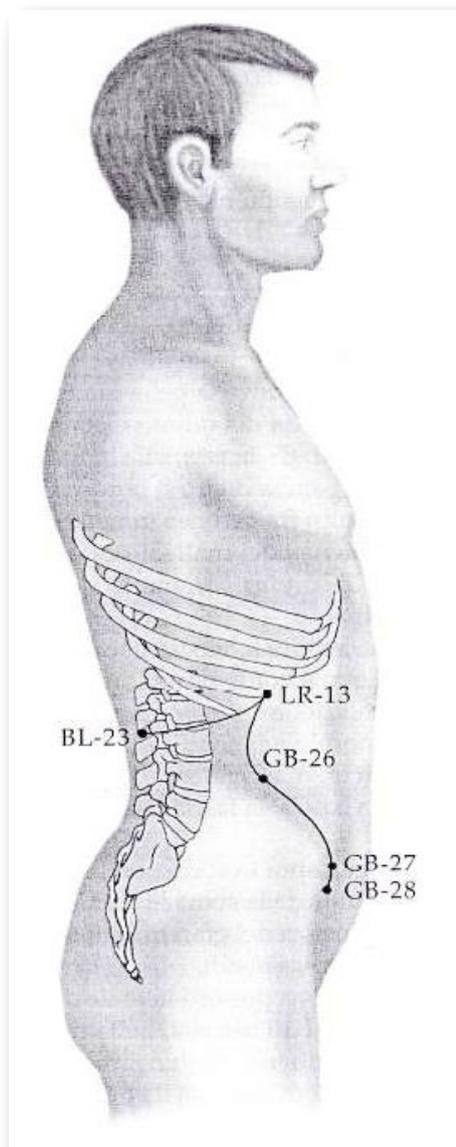
L'ideogramma rappresenta::

- cintura
- portare alla cintura
- portare con sè
- dirigere, condurre
- zona

è il vaso cintura e, come la cintura sorregge la vita, così esso circonda e sorregge la vita e ci rende forti. E' come il laccio che stringe il covone di grano e gli consente di stare dritto. I canali principali passando a questo livello si mettono in contatto col Dai Mai, che è superficiale, mentre gli altri sono profondi. Il Dai Mai lega e bilancia questi meridiani, circondandoli tutti tranne, secondo alcuni autori, BL e F.

Il Dai mai è un'emanazione della GB, che forma il livello cerniera shao yang insieme al TR, per questo anche il Dai Mai ha lo stesso aspetto funzionale dello shao yang.

Nasce ed emerge sul punto 26GB, contorna l'addome e passa a 28GB, passa sul dorso e torna a 26GB. Riceve energia dai Reni tramite il meridiano distinto del Rene. Corre sul bordo inferiore del gran dorsale e sul bordo superiore del medio e grande gluteo. A livello posteriore passa sulla cerniera lombosacrale. L'azione del dai mai arriva immediatamente dopo quella del bao mai, orienta le scelte e opera le pianificazioni. Offre la forza e la determinazione necessarie alla rinascita. La simbologia sottesa a questo canale qualifica il tempo (lo hun, attraverso i punti connessi alla GB) e rappresenta l'aver un progetto, uno scopo. Il significato di questo percorso può essere letto in due modi diversi: da un lato c'è il dai mai eliminatore, che dissipa l'umidità, i rancori, i sensi di colpa, i rimorsi e tutto ciò che è stato gettato nello "sgabuzzino" e ci avvelena la vita. In questo caso il percorso è quello che parte dal mu della M (LR13), passa per 26 e 27 GB e termina a 28 GB. C'è poi il dai mai che ha un percorso orizzontale da 4VG a 8VC, che è più specificamente la cintura



che ci sorregge e ci rende forti. Portare l'acqua verso il fuoco implica necessariamente una trasformazione. Se questo meccanismo è compromesso ci sarà disorientamento oltre ai sintomi fisici come lombalgia a barra alta(L1-L2), pseudocolecistopatia, leucorrea, facilità alle distorsioni alle caviglie. In ogni caso, nelle turbe del dai mai ci sono patologie dei muscoli antero-posteriori e postero-anteriori, cioè quelli di passaggio tra area toracica e addominale.

Funzioni:

Azione su muscoli e legamenti della parte esterna del corpo, seno, ovaie e occhi.

armonizzazione alto-basso

legare tutti i meridiani del corpo e controllare la leucorrea nelle donne

ripostiglio del qi post-natale. Qui mettiamo tutto quello che non riusciamo a metabolizzare e trasformare. In questo senso si può definire il "vaso del rancore e dei sensi di colpa".

Il Dai Mai è legato al possesso, quindi più si è attaccati alle cose, più si è bloccati a questo livello.

Funzione straordinaria: uno squilibrio del Dai Mai rende poco efficienti perchè il soggetto ha energia ma non sa canalizzarla, quindi è dispersivo e questa dispersività porta a una debolezza di carattere. i sintomi più comuni sono: lombalgia trasversale alta irradiata a cintura verso l'inguine, leucorrea, amenorrea dopo un dimagrimento, stipsi, squilibrio alto-basso.

Funzione di regolazione: è quella di mettere in movimento lo yin in condizioni di stasi di qi e xue. Il fegato è l'organo correlato.

Bao Mai

Il Dai Mai ha un vaso collaterale chiamato bao mai. ha un circuito longitudinale e perpendicolare al dai mai: da 1VC passa a 1VG, sale fino al 9VG ed esce di fronte a 15VC. Mette in comunicazione l'utero con MC. Permette al sangue di salire dall'utero al torace, alla testa e da qui al du mai.

Il canale inizia il percorso di costruzione di sé lasciando andare la zavorra costituita da vecchie emozioni, vecchie abitudini e automatismi è il bao mai, che collega rene e cuore e crea la "pillola luminosa" della consapevolezza e della lunga vita. Il bao mai inizia il movimento di costruzione e diffusione del nuovo essere. Oltre a problematiche sessuali, prostatiche e mestruali, un sintomo importante di questo meridiano sono gli attacchi di panico, che riflettono il disorientamento, l'incapacità di affrontare un cambiamento che pure si ritiene necessario. Si resta prigionieri di schemi già noti, di vecchie emozioni, di comportamenti acquisiti che non si riesce a cancellare. Come nelle turbe del du mai, si avranno ansia, disorientamento e attacchi di panico, ma i disturbi che li accompagnano, soprattutto dal punto di vista mioarticolare, saranno diversi. I meridiani curiosi, sotto la spinta dell'acqua, provocano cambiamenti psichici e fisici simultanei. Per questo sono tutti connessi al jing e all'osso, e controllano le diverse strutture muscolari. Nel bao mai si avranno contratture e punti trigger lungo il percorso del meridiano. A differenza delle turbe del dai mai, non ci sono lombalgie trasversali, distorsioni degli arti inferiori, leucorrea.

Sintomatologia:

lombalgia in rotazione e flesso-estensione con irraggiamento all'inguine.

turbe motorie degli arti inferiori: sensazione di gambe che cedono e freddo ai glutei

turbe pelviche come pubalgia, dismenorrea, leucorrea

Soggetti costituzionalmente Dai Mai:

Asimmetrici, con la parte superiore del corpo ben sviluppata e tonica e la parte inferiore insensibile, fredda e poco tonica. Il viso è grande, gli occhi spesso chiari e arrossati. Tendono all'ipertonìa dei muscoli cervicali, con conseguente riduzione della lordosi fisiologica. Spesso soffrono di dolori lombari alti irradiati sotto le costole, le donne hanno ammassi contemporanei all'utero e la seno: fibromi uterini e mastopatia fibrocistica. Si sentono tagliati fuori da ogni ordine sociale, come se appartenessero a un altro mondo. Hanno difficoltà a trovare la loro strada e a mettersi in comunicazione con la loro spiritualità. In caso di squilibrio diventano timidi, paurosi e si isolano progressivamente dal mondo.

## Wei mai:

L'ideogramma indica:

- fibra, filamento
- legare, attaccare
- congiungere, unire
- principio fondamentale, regola
- mantenere, salvaguardare, preservare
- hanno il significato di vasi che legano, uniscono e preservano.

I due Wei mai sono meridiani che riflettono la circolazione dell'energia nello spazio: negli spazi yin per lo yin wei mai e negli spazi yang per lo yang wei mai. Sono in rapporto dialettico con i meridiani qiao mai, che rappresentano il movimento nel tempo. Oltre al ruolo di distribuzione dell'energia nello spazio, i wei mai hanno anche la funzione di riserva di qi e xue eccedenti nei meridiani principali, anche se questa funzione è presente in tutti i curiosi.

In caso di cattiva comunicazione tra le zone (canali) del corpo compaiono turbe dell'energia mentale con tristezza, perdita del controllo, affaticamento morale e scissione tra ideazione e realizzazione.

I wei mai rappresentano tutto ciò che ha a che fare con l'iniziativa, la creatività, il legame con l'ordine naturale delle cose. Lo yin wei mai è in rapporto con l'invecchiamento strutturale, mentre lo yang wei mai con quello che deriva dallo stile di vita, compresi i conflitti che viviamo e le scelte che facciamo.

Dopo aver percorso i curiosi di prima generazione, la circolazione energetica si sposta sul sistema dei wei e dei qiao mai, due sistemi doppi. Questo gruppo ricollega al cielo posteriore, che costringe a definire i limiti spaziali (wei mai) e la ciclicità della struttura che supporta la vita (qiao mai)

I wei mai appartengono al cielo, quindi distinguono, permettendo la coesistenza delle diversità. I wei mai determinano il modo di operare nel mondo, e per questo sono connessi agli arti superiori.

# 陰維 Yin Wei Mai

inizia dal punto 9KI e sale lungo la faccia interna della gamba e della coscia. Entra nel basso ventre, passa a livello del fianco, percorre il tronco e si unisce al ren mai nei punti 22 e 23VC. La ripartizione spaziale del meridiano corrisponde ai tre livelli dello yin: il tae yin (apertura dello yin verso l'esterno) passa per 15 e 16SP, lo jue yin per 13 e 14LR e lo shao yin si lega al Ren Mai, che ricapitola tutto lo yin del corpo, nei punti 22 e 23VC.

Funzione:

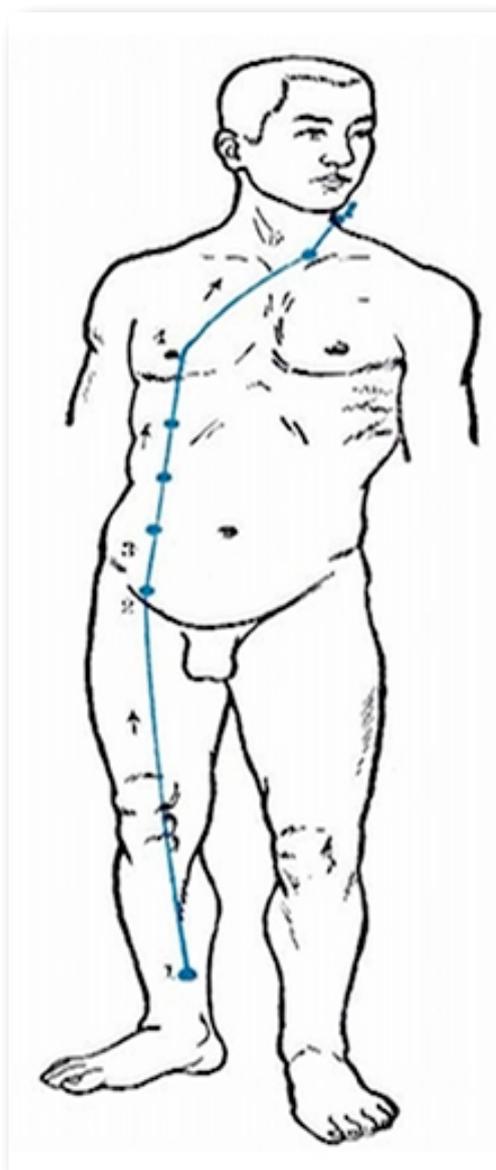
mantenere collegati tutti i canali yin

comando di tutti gli organi e i meridiani yin distributori di qi e xue: C,P,SP, F,R e organi sessuali.

Seguendo il percorso dei segmenti, le patologie si aggravano progressivamente da tae yin a jue yin a shao yin: tae yin: il dolore al cuore è come una puntura di spillo; jue yin: è atroce e non si riesce a respirare. Shao yin: è come una coltellata che arriva fino alla parte posteriore, non si riesce a stare in piedi.

Funzione straordinaria: rappresenta il cielo, l'iniziativa per una realizzazione concreta, che può essere alterata più o meno profondamente. Lo yin wei mai agisce specificamente sui processi materiali. Ha un ruolo fondamentale nella procreazione, che vede la più grande attività creatrice in assoluto negli spazi yin. Interviene anche nelle turbe mestruali come dismenorrea e metrorragia, dovute a un accumulo locale di qi e xue.

rappresenta il cielo, l'iniziativa per una realizzazione concreta, che può essere alterata più o meno profondamente.



Funzione di regolazione: regola e ripartisce tutti gli spazi yin e quindi è coinvolto in tutte le turbe di ripartizione di qi e xue che avvengono in profondità.

Soggetti costituzionalmente yin wei mai:

sono di statura media, forma fisica armoniosa, stenici, eleganti. Il viso è regolare, ovale o tondo. Gli occhi sono scuri e luminosi, la bocca piccola e nervosa. i movimenti sono armonici ma nervosi. spesso soffrono di iperlordosi lombare e mettono così in evidenza i glutei, sporgenti ma piccoli e tondi. Si tratta di soggetti ipocondriaci, che hanno difficoltà a gestire l'emotività e a distanziarsi dal loro mondo affettivo. Sono molto istintivi e subiscono delle vere e proprie bufere interiori. Mantengono a lungo segreti importanti. Soffrono di varie difficoltà psicologiche nelle fasi di transizione della vita e vorrebbero restare bambini. In caso di squilibrio hanno frequenti disturbi psicosomatici, cardiaci e intestinali, sono di cattivo umore, impazienti e intolleranti.

# 陽 維 Yang Wei Mai

Inizia sul punto 63BL, sale sulla faccia esterna della gamba e raggiunge 35GB. Sale lungo la coscia fino a 29GB, percorre la zona laterale del corpo e raggiunge 10SI. Da qui sale al collo e si mette in contatto con le due barriere cervicali, raggiunge la barriera occipitale fino a 15 e 16VG e percorre il cranio sulla cerniera dello yang da 20VG a 13GB. Anche questo canale, come lo yin wei mai, si ripartisce in segmenti che sottolineano la funzione specifica del canale: segmento dell'arto inferiore (63BL-35GB), segmento delle anche (fino a 29GB); segmento delle spalle fino a 10SI e segmento del cranio fino alla fine del percorso.

Funzioni:

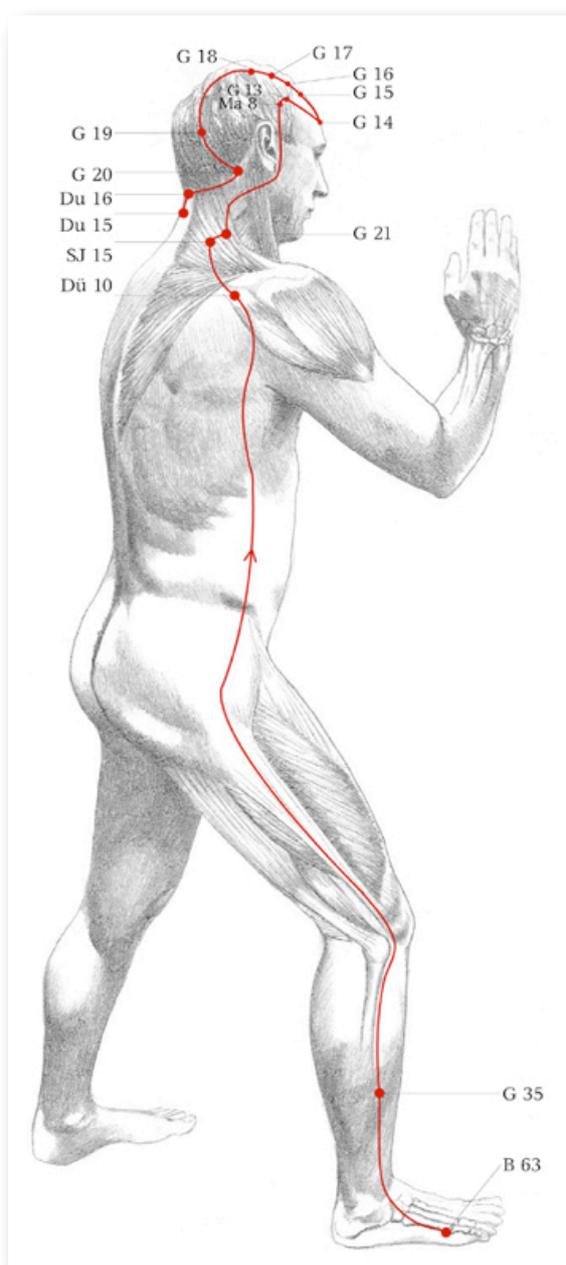
collega al cielo tutte le funzioni e le strutture yang del corpo

regge tutti gli spazi yang del corpo

tutti i suoi punti hanno la funzione di cerniera

Funzione straordinaria: controlla i processi creativi di tipo yang, immateriali: interviene a livello della creazione spirituale. Non è un caso che molti pazienti ciclotimici con alternanza dell'umore da depresso ad agitato siano costituzionalmente yang wei mai.

Funzione di regolazione: regge e armonizza gli spazi più superficiali, yang. I sintomi sottolineano la vulnerabilità del



canale alle aggressioni esterne: sensibilità alla neve e alla pioggia, ai temporali, metereopatia in generale. In caso di pieno: eccesso energetico negli spazi yang con cefalee, dolori e turbe della pelle, dolore e tumefazione delle articolazioni, gonfiore della parotide, diarrea, febbre.

In caso di vuoto: freddolosità, mancanza di brio, perdita della forza in caso di cambiamenti climatici (in particolare neve o pioggia).

Soggetti costituzionalmente Yang Wei Mai.

Hanno un aspetto dolce e tranquillo, in apparenza sereno, ma gli occhi sono sofferenti. Sono misurati negli atteggiamenti, molto femminili (anche i maschi lo sono nei modi). Gli occhi e i capelli sono spesso chiari, come la cute. Percepiscono i cambiamenti di tempo con almeno due giorni di anticipo.

Sono soggetti fragili, vengono feriti con facilità anche da cose che non li riguardano direttamente. Camaleontici, si adattano facilmente a diversi ambienti. Soffrono molto per torti, calunnie e maldicenza. Patologicamente, tendono a perdere l'identità.

## Qiao mai:

L'ideogramma indica:

-alzarsi in piedi

-alzarsi sulla punta dei piedi per vedere meglio. Questo vuol dire anche andare oltre l'apparenza.

I meridiani qiao sono legati alle influenze creatrici della terra. Il cielo (wei mai) prende l'iniziativa e la terra (qiao mai) realizza. Questi canali radicano la vita al territorio in cui è nata, e hanno il compito di mettere in comunicazione yin e yang. A differenza dei quattro curiosi che nascono dal rene, i wei e i qiao, che nascono dal piede, sono bilaterali. I qiao reggono i movimenti nel tempo: nel tempo yin per lo yin qiao mai e nel tempo yang per lo yang qiao mai. Per tempi yin e tempi yang intendiamo sia quelli interiori dell'uomo e della sua vita che quello esteriori, del mondo: alternanza giorno-notte, stagioni, cicli solari e lunari. In patologia nel caso dei qiao dobbiamo ragionare in termini di accelerazioni e rallentamenti più che di vuoti e di pieni.

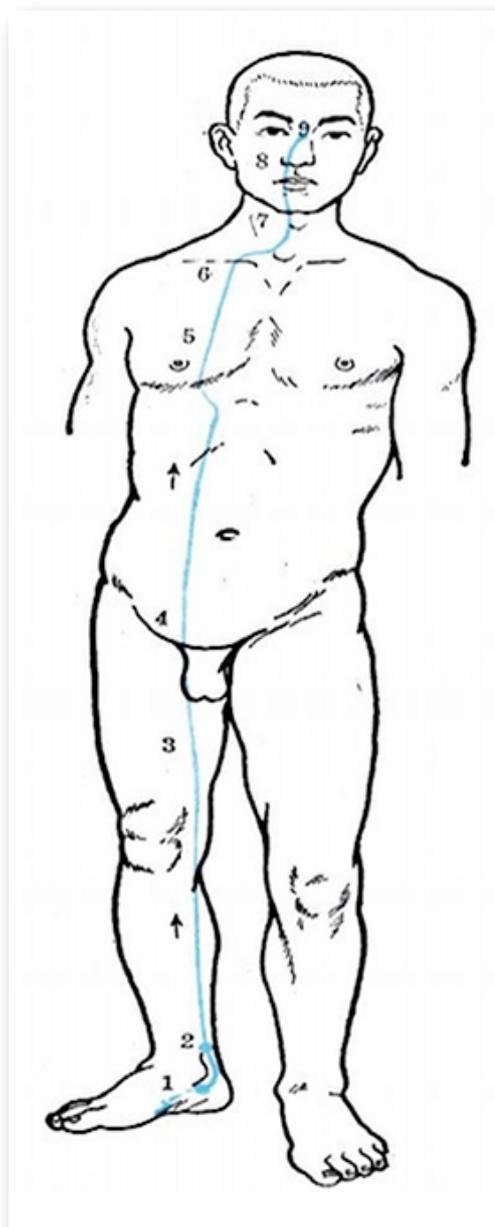
I qiao appartengono alla terra e fondono insieme le diversità, permettendo la realizzazione del cammino del ritorno. I qiao controllano il modo in cui rappresentiamo noi stessi e il nostro orientamento.

# 陽 蹻 Yin Qiao Mai

Inizia dietro KI2, dopo che KI1 ha messo in movimento il soffio dello zu shao yin, ma il suo vero inizio è al livello di KI6 (punto che lega alla terra e controlla le attività dei tempi yin). Raggiunge KI8 (punto di disostruzione, controlla l'evoluzione dello yin nel tempo) e sale lungo la faccia interna dell'arto inferiore, passa attraverso 2 e 3VC, percorre l'addome e il torace ed emerge sulla clavicola in 12ST. Da qui sale fino a 9ST e raggiunge 1BL, che rappresenta il punto di penetrazione delle energie nell'endocranio. Questo percorso riflette il ruolo del meridiano stesso, perchè interessa le due radici dell'uomo: quella esteriore (il piede) e quella interiore che si trova nel cuore, a cui si accede tramite gli occhi.

Funzioni:

Secondo il Qi Jing Ba Mai Kao questo meridiano sono più importanti nella donna rispetto all'uomo. Attraverso lo yin qiao mai entrano in gioco i parametri di accelerazione e rallentamento dei processi fisiologici legati ai tempi yin. Una turba dei qiao provoca un rallentamento dello yang e un'accelerazione dello yin, pertanto i muscoli interni della gamba sono sottoposti a tensione eccessiva, mentre quelli esterni sono rilasciati. Per lo stesso motivo (mancato equilibrio dei "tempi") si può avere insonnia e, più in generale, turbe dei ritmi fisiologici. I Qiao portano i liquidi agli occhi: in caso di turbe in questa loggia non si riusciranno a chiudere gli occhi o a piangere. Il legame con la terra è molto stretto, perciò uno dei sintomi è la necessità di ritrovare le proprie radici. Molti individui di costituzione qiao hanno il loro esordio sintomatologico quando abbandonano la propria terra o la propria casa. La differenza tra questi e soggetti terra è che i qiao sono legati al territorio, gli altri alla famiglia e alla



tradizione.

Se lo yin qiao è in pieno: lo yin è accelerato, quindi ciò che è normale di notte diventa patologico di giorno; emicranie e mal di testa congestizi che aumentano al sorgere del sole.

In caso di vuoto: quello che è normale di giorno diventa patologico di notte: disturbi del sonno, cefalea e crampi durante la notte.

Funzione straordinaria: Lo Yin Qiao rallenta o accelera i processi di creazione nel tempo yin.

Interviene nel movimento temporale delle energie e influenza il ciclo mestruale, la gravidanza, il parto e l'atto sessuale. Rappresenta il modo che abbiamo di vederci e la considerazione di noi stessi. La funzione straordinaria, regolata dal 6KI, è quella di realizzazione della vita attraverso il connubio yin-yang, le radici e l'identità.

Funzione di regolazione: Regola i tempi dell'uomo.

Soggetti costituzionalmente yin qiao mai

Sono alti, slanciati, più sviluppati nella parte yin del corpo. Collo lungo, caviglie sottili, eleganti. viso ovale e allungato, occhi grandi, spesso palpebre ptosiche. In patologia sono turbati tutti i ritmi yin. Si sentono sospesi tra cielo e terra, molto legati al luogo d'origine. Spesso omosessualità latente. Spesso soffrono di lombalgie longitudinali omolaterali.

# 陽 蹻 Yang Qiao Mai

Inizia in corrispondenza di 62BL, che è il punto di partenza giornaliero del ciclo di creazione (15:00-17:00), a sottolineare l'inizio temporale di tutte le creazioni. Raggiunge prima il 61 e poi il 59BL (punto di disostruzione). Percorre la faccia esterna dell'arto inferiore e del tronco, passa per 29GB (porta delle anche) e 10SI (porta delle spalle), sale alla spalla passando per 15 e 16LI, passa per 4,3 e 1 ST. Si ricongiunge, alla fine, con 1BL. Da qui un ramo secondario raggiunge 20 e 16VG. Non è un caso che Yin qiao e yang qiao si riuniscano su 1BL.

Funzioni:

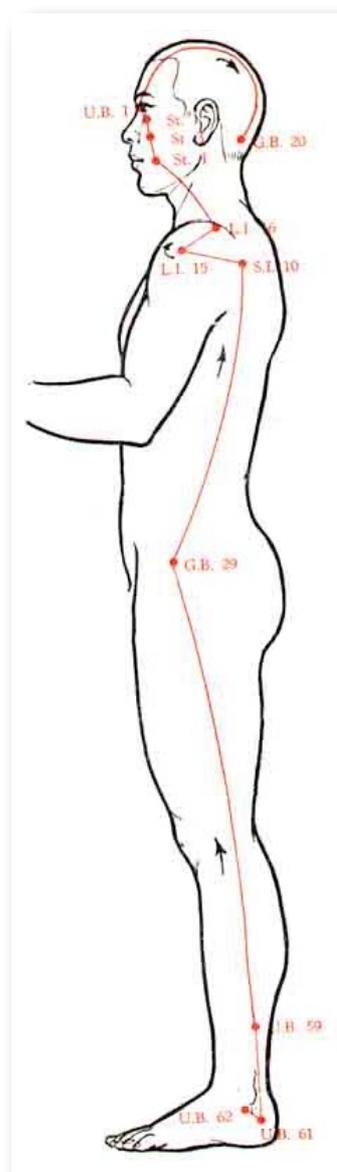
Questo canale deriva da quello della vescica ed è più importante nell'uomo che nella donna.

Controlla le accelerazioni e le attività degli yang. Quando lo yang qiao mai è in condizioni di squilibrio si hanno dolori lombari e dorsali senza localizzazione fissa e difficoltà di movimento. lo yin ritarda e lo yang accelera, perciò la muscolatura esterna delle gambe sarà in tensione e quella interna rilasciata.

E' in relazione con i tempi del mondo. In caso di pieno: quello che è normale di giorno è patologico di notte: aggravamenti dopo il tramonto, cattiva qualità del sonno. In caso di vuoto: ciò che è normale di notte è patologico di giorno: eccessiva stanchezza, aggravamenti durante il giorno.

Anche nel caso dello yang qiao i sintomi si possono slentizzare dopo un cambiamento di casa, e, come lo yin qiao, lega e armonizza lo yin e lo yang.

Funzione straordinaria: Dirige lo svolgimento temporale dei processi yang di creazione, dei tempi yang dell'uomo e del



mondo. Rappresenta il modo in cui vediamo il mondo. La funzione straordinaria va stimolata quando c'è bisogno di radicare alla vita e riunire lo yin e lo yang.

Funzione di regolazione: Si tratta quando la sintomatologia descritta dal paziente è relativa solo ai tempi, senza toccare il concetto di radici e di appoggio.

Soggetti costituzionalmente Yang Qiao Mai:

Alti, magri, calorosi, con la muscolatura posturale in tensione. Collo e viso molto lunghi e magri, sguardo acuto, andatura tendenzialmente sulla punta dei piedi. Soffrono spesso di lombalgie lancinanti, insonnia tenace legata al cambiamento dei ritmi, disturbi sessuali di natura yang. Hanno un carattere indagatore, sono interessati ad andare sempre oltre l'apparenza. Hanno bisogno di mantenere un legame molto stretto con la terra natale. In patologia, la sete di conoscenza diventa ossessiva. Si sentono divisi tra materia e spirito come se avessero due volontà distinte.

## Caso clinico

R. G. , donna di 56 anni, residente ad Avezzano (AQ), dipendente in un'agenzia immobiliare.

Sposata, una figlia di 26 anni. Titolare di una pellicceria, anni fa chiude il negozio contro la sua volontà. Lavora in seguito presso Worverk Contemporanea e poi presso un'agenzia immobiliare.

In menopausa da circa due anni, a volte ha ancora dolori pseudomestruali e spotting.

Soffre d'insonnia da molti anni, dorme poco, male, con frequenti risvegli e difficoltà a riaddormentarsi, agitazione e nervosismo. Prende il Lexotan in gocce, ma non la aiuta.

Lombalgia L2 con dolore profondo e sordo in assenza di alterazioni del rachide. Episodicamente, acufeni che durano alcune ore e poi scompaiono.

La respirazione è breve e superficiale.

Gonfiore e ritenzione idrica alle gambe, dolore persistente al ginocchio destro (dovuto a una rotazione dell'articolazione che la costringe a una postura errata e faticosa) trattato con la collaborazione di un osteopata.

L'anamnesi rivela un cedimento del rene sinistro, sceso di circa due cm durante il parto. Non avrebbe potuto avere figli, ma la madre le ha sempre taciuto questo problema finché R. non rimane, inaspettatamente, incinta.

La digestione è difficile, soffre di numerose intolleranze alimentari.

Vita matrimoniale e familiare serena, preoccupazioni a livello economico e lavorativo: oltre alla precarietà della propria situazione, anche il marito G. P. ha perso il lavoro. Durante la terapia emergono alcune molestie subite da bambina e poi rimosse.

Iniziamo una serie di sedute in cui applico i protocolli più comuni per trattare l'insonnia, ma senza risultati apprezzabili. Durante le sedute preliminari ho cercato una soluzione sintomatica all'insonnia, trattando i canali jue yin (F e MC ) e i punti 6R, 5C e 7C, senza ottenere un risultato che andasse oltre la prima, al massimo la seconda notte dopo il nostro incontro. In seguito ho cercato di riportare l'equilibrio nell'asse acqua-fuoco perché R. presentava sia sintomi di Cuore (palpitazioni, inquietudine) che di Rene (lombalgia, acufeni) e un polso sottile e rapido; ho trattato quindi il 23V come punto Shu del Rene, il 17V per sbloccare il diaframma, 1,2,3 R per far circolare l'acqua e portare il fuoco in basso e il livello shao yin (R e C) per ristabilire la connessione Rene-Cuore. Anche così, però, i risultati sono stati parziali.

R. è una donna estremamente sensibile e durante queste sedute mi riferisce svariati segnali del corpo, riflessi muscolari e nervosi, sensazione di scosse elettriche, freddo, calore e puntura in punti diversi da quelli trattati, punti troppo specifici e significativi perché si tratti di un caso.

Decido così di mettere da parte i protocolli e seguire soltanto le indicazioni che il corpo di R. ci dà di volta in volta, applicando un metodo deduttivo.

07-11-2011 seduta 1

insonnia da molti anni, nervosismo, sbalzi d'umore. Non ricorda i sogni. Sensazione di pizzicore a livello del fegato.

Digestione difficile, lombalgia, gambe pesanti, gonfie.

Preoccupazioni legate all'ambito lavorativo suo e del marito.

Polsi rapidi, lingua sottile, fessurata al centro, tremolante.

Come prima cosa decido di trattare il Vento e abbassare il fuoco di Fegato.

Tratto Zu Shao Yang (VB) e zu jue yin (F) in dispersione.

Alla palpazione risultano dolenti e gonfi i punti 5F e 34 VB, li tratto bilateralmente con an rou fa in dispersione finchè i punti non si aprono. Durante questa operazione R. riferisce di sentire come delle "scossette" su 2VC, 27ST, quindi tratto anche questi punti, che trovo gonfi e dolenti al pari degli altri due.

Dopo la seduta esamino i punti ashi e il loro significato, cercando di contestualizzarli.

5F: punto Luo del meridiano, favorisce la circolazione del qi di F

34VB: Yangliguan, Punto Mare del meridiano. Sun Simiao lo suggerisce quando c'è "apprensione e paura, come se si stesse per essere afferrati" ed i testi successivi parlano di "facile paura, come se si stesse per essere afferrati, questo viene da vuoto di qi di Cuore e di Vescica Biliare". Il suo secondo nome è Guijinggu o "tibia del Demone", guida lo hun ed è legato all'avarizia, al desiderio di trattenere tutto (anche le feci). Giova ai tendini ed alle articolazioni; facilita la circolazione del qi nel canale ed allevia il dolore; fa circolare il qi di F e VB; armonizza lo Shaoyang.

2VC: punto di riunione con il canale zu jue yin (F); punto di disostruzione del Ren Mai. Tonifica lo yin del Rene.

27St: ST-27 Daju. Giova al Rene e consolida l'essenza. Regola e stimola la circolazione del qi del riscaldatore inferiore. E' indicato anche nelle palpitazioni da paura e insonnia, agitazione con sete.

5F e 34Vb hanno in comune la funzione di favorire la circolazione del qi di F. 34VB e 27ST sono entrambi connessi alla paura e il 2VC lavora sul Rene, la cui emozione è sempre la paura.

La VB è inoltre strettamente legata meridiano curioso Dai Mai, che è il luogo energetico dove depositiamo ciò che non riusciamo o non vogliamo lasciar andare ma non possiamo neanche elaborare.

Sembra dunque che la persona che abbiamo di fronte sia molto spaventata da qualcosa di cui non riesce a liberarsi e questo le provochi rabbia e frustrazione che non riesce a scaricare.

14-11-2011 seduta 2

riposa meglio. Si addormenta subito e dorme per circa 4-5 ore di fila. Se si sveglia si riaddormenta senza difficoltà. Dorme fino alle 6:30 circa. Ricorda i sogni.

La sensazione di pizzicore in zona epatica è molto ridotta, la digestione è migliorata e le feci hanno assunto un colore verde. Durante questa settimana ha avuto episodi di spotting.

Continuano gli sbalzi d'umore, si innervosisce facilmente ed è astenica.

La lingua è meno tremolante, sempre sottile e fessurata, con induito bianco.

Polsi: meno tesi, vuoto piede dx e sx (R, V, TR, MC)

Tratto ancora tutto lo shao yang (VB, TR) in dispersione e aggiungo zu shao yin (R) in tonificazione.. Risultano dolenti alla palpazione 6R, 16R e 2VC.

Questi ashi sono molto interessanti, perché spostano tutta la mia attenzione sui meridiani curiosi:

il 2VC, come abbiamo visto, è il punto di disostruzione del Ren Mai e di riunione col canale zu jue yin (F).

il 6R è il punto di riunione degli zu yin (MP, R, F): sorgente dello yin, ne favorisce la distribuzione nell'organismo. E' inoltre il punto di apertura dello Yin Qiao Mai.

Il 16 R è il punto di riunione col Chong Mai.

Tratto i punti hashi con an rou fa. Il 6R sx risponde sul punto 1R, il 16R risponde su 1P. Tratto anche questi punti.

1R: punto pozzo (legno) del meridiano.

1P: punto mu del polmone, punto di riunione con zu tae yin (MP).

Il livello energetico coinvolto è il tae yin (MP, P)

Durante il tui fa che pratico su zu shao yin, R. rivela una sensazione "di cordone" in area ombelicale, lungo il Ren Mai e il Dai Mai.

Tratto lo zu tae yin (MP) in dispersione; ha sensazioni forti di richiamo su VC21-22. Il punto 9M è dolente e duro al tatto. Lo tratto con guasha, si gonfia solo a dx

22VC: ancora un punto di riunione, questa volta con Yin Wei Mai.

Il meridiano curioso che mi sembra più interessato è il Ren Mai, sia perché il suo punto di disostruzione è un ashi, sia perché R. ha questa forte sensazione di "cordone" lungo il decorso del meridiano. Tratto il Ren Mai.

22-11-2011 seduta 3

Aggravamento di tutti i sintomi, ricominciano insonnia, nervosismo, lombalgia e gastralgia, agitazione. Le feci sono ancora verdastre.

La lingua è arrossata sulla punta, con papille visibili, tremolante.

Il polso è profondo, regolare, forte a sx e debole a dx.. Vuoto barriera dx (MP), vuoto piede dx e sx (R, V, TR, MC)

Torno sul Dai Mai in cerca di indicazioni. R. rivela molestie sessuali reiterate subite da bambina (10-11 anni) da parte di parenti e dimenticate.

Pratico il guasha su 4GI e 10P per favorire il “rilascio”. Il punto 4 GI sx risponde sul 4VC, il 4GI dx su 2MC sx

Il punto 10P risponde su 9M, che alla palpazione risulta ancora dolente , pieno e gonfio a sx e vuoto a dx. eseguo un riequilibrio bilaterale.

Il punto 31VB è dolente e lo tratto.

28-11-2011 seduta 4

Insonnia con continui risvegli, agitazione fisica e mentale, sbalzi d’umore, rabbia, insoddisfazione e mancanza di lucidità. Non ricorda più i sogni e non dorme neanche con il lexotan.

Cerca di elaborare le molestie subite.

La lingua è tremolante e i polsi rapidi e superficiali.

Tratto ancora il Dai Mai e i punti hashi 2VC e 28-29 VB.

06-12-2011 seduta 5

Ancora preoccupazioni, agitazione e insonnia.

Lingua livida al centro. Polso profondo, vuoto il pollice sx (IT, C)

Tratto ancora il Dai Mai. R: riferisce sensazione di dolore e fastidio sul Ren Mai, e alla palpazione risultano dolenti i punti 2VC (più del solito) e 12VC.

Tratto i punti Hashi e vedo che rispondono su punti dello Zu Yang Ming (ST): 36ST e 40ST. Tratto anche quelli, e in canali <u yang ming (ST) e zu tae yin (MP).

13-12-2011

Riposa un pò meglio, ricorda i sogni, in particolare sogna liti e oggetti di metallo, corallo e materiali indefinibili.

Tratto il Ren Mai e mi soffermo sui punti di M, F, R e St nella zona del cuore.

Tratto Shou Tae Yin (P) e zu Jue Yin (F)

03-01-2012 seduta 6

Tornata ad Avezzano dopo qualche giorno di ferie, non dorme più. Dolore molto forte in zona 9MP. Sogna di dover buttare vestiti e oggetti vecchi, ma fa resistenza. Al mattino si sveglia, butta materialmente degli oggetti e il dolore sparisce.

Dolore generalizzato alla schiena che peggiora al tocco, sotto la mandibola e alle gambe, che sente di nuovo pesanti e gonfie.

I punti 26, 30 e 34 VB sono molto dolenti. Li tratto, tratto il Dai Mai e poi pratico un trattamento di riflessologia plantare per il dolore alla schiena, trovo dolenti i punti 1,2 e 6R, li tratto fino all'apertura. Torno in seguito sul Ren Mai.

17 - 12 - 2012 seduta 7

Miglioramento generale dopo una forte emicrania in zona occipitale durata un giorno. Dorme meglio e ricorda i sogni, in particolare animali che partoriscono.

Di nuovo feci verdastre.

Ha meno preoccupazioni, schiena irrigidita e dolore al polso dx. Da bambina si è ferita ai polsi e ha due cicatrici visibili e attive.

Lingua leggermente tremolante, polsi deboli, vuoti barriera sx (VB, F) e piede dx (TR, MC)

Mi parla di un dolore al ginocchio che si rivela sul punto 34VB, molto dolente e gonfio. Lo tratto con il martelletto a fiore di pruno fino a un leggero sanguinamento. Anche i punti 9-6MP sono dolenti. Tratto zu tae yin (MP) e lo zu shao yin (R) dal 1R fino al ginocchio. Inserisco tra i due canali un trattamento di riflessologia plantare in seguito al quale il dolore sugli ashi scompare. Quando tocco 4° e 5° dito dei piedi avverte una scossa su 2VC.

Tratto ancora il Ren Mai e a fine seduta massaggio il Punto Sonno. Per ora non sto trattando lo Yin Qiao Mai, nonostante il forte richiamo da parte del 6R, per non stressare troppo R.

31-01-2012 seduta 8

Frequenti risvegli ma ritrova subito il sonno. I risvegli avvengono tra le 2:00 (F) e le 4:30 (P). Digestione un pò lenta, saltuariamente ha di nuovo dolore al ginocchio. Rigidità e dolore lungo tutto il Ren Mai.

Ha rivisto uno degli zii da cui ha subito molestie da bambina, non è riuscita ad affrontarlo perché è vecchio e le fa pena, ma prova rabbia. La notte sogna di essere rapita e portata in un posto buio e sporco, separata dal marito e maltrattata. Uno dei rapitori la apre dal basso verso l'alto con una scimitarra lungo il Ren Mai, ma riesce a raggiungere un posto dove viene ricucita.

Polso dx debole sui punti piede (TR, MC) e barriera (ST, MP), polso sx vuoto sul punto piede (R, V).

Tratto il Ren Mai, l'1R e il punto sonno.

14-02-2012

Dorme ancora meglio, ma ha risvegli tra l'1:00 e le 3:00 (F). Tachicardie brevi e improvvise, le manca il respiro. Meno agitata e preoccupata per la situazione economica.

Tratto shao yang (VB, TR) e zu jue yin (F). I punti 6-9Mp sono ancora attivi e li tratto con il martelletto a fiore di pruno, così come il 10F, che trovo dolente e duro.

Tratto il punto sonno del cranio e i punti sonno riflessi dei piedi. Decido di trattare lo Yin Qiao Mai perché mi sembra ora di aiutare questa persona a trovare l' "alleanza con se stessa" (Corradin) di cui ha bisogno per elaborare il vissuto che ha riportato alla luce.

05-03-2012 seduta 9

Reduce da un'influenza con placche alla gola e antibiotico.

Palpitazioni, sbandamento, confusione, lombalgia.

Sonno sempre meglio, i risvegli sono tra le 3:00 e le 4:00 (P)

Lingua tremolante, palato giallo

Polsi vuoto piede dx e sx (R, V, MC, TR) e barriera dx (ST,MP)

Tratto ancora lo Yin Qiao Mai. Per la prima volta non presenta punti ashi.

12-03-2012 seduta 10

Il sonno è più sereno e profondo, i dolori molto attenuati. Si sente più tranquilla nelle cose di tutti i giorni e affronta meglio il momento di incertezza lavorativa.

Continuo col trattamento dello Yin Qiao Mai e dei punti sonno.