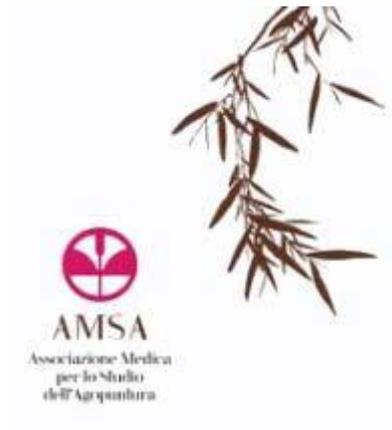


Associazione Medica per lo Studio dell'Agopuntura



Scuola Italo-Cinese di Agopuntura
Centro Studi Xin Shu di Roma



Tesi di massaggio Tuina.

**LA LOMBOSCIATALGIA IN MEDICINA TRADIZIONALE
CINESE CON IL TUINA E L'AURICOLOTERAPIA
ATTRAVERSO 2 CASI CLINICI.**

Anno Accademico 2011-2012

Relatori:
dott. Carlo Di Stanislao.
dott. Sergio Marzicchi.

Candidato
Claudio Gioacchino.

Il rachide e' anche una via trascendentale. Albero della vita e luogo di riunione della dualita', rappresenta il ritorno all'unita'.

Questo asse verticale lega l'uomo al cielo con la sua trascendenza; permette la salita dell'essere lungo la sua colonna e quindi la sua ri-creazione spirituale.

J.M. Kespi.

INTRODUZIONE

La Lombalgia è una sintomatologia algica a carattere acuto o cronico.

E' una delle cause più frequenti di inabilità temporanea al lavoro.

La popolazione colpita da questo disturbo è molto variegata sia per sesso che per età. Errori di postura, attività lavorativa ripetitiva, associata a scarso esercizio ginnico, patologie del rachide con eziologia infiammatoria e degenerativa, hanno costretto le strutture sanitarie di quasi tutti i paesi "civilizzati" ad un enorme dispendio di soldi pubblici.

La Colonna Vertebrale.

La colonna vertebrale forma il sostegno dell'uomo. Essa è costituita da 34 vertebre e dai dischi intervertebrali.

Le vertebre si suddividono in:

7 vertebre cervicali

12 vertebre toraciche

5 vertebre lombari

5 vertebre coccigee.

Le vertebre sacrali sono fuse nell'osso sacro le coccigee nell'osso coccigeo.

La colonna vertebrale sostiene tutto il carico del corpo umano.

E' il centro dell'equilibrio, del collegamento del cervello con i 5 organi di senso, i quattro arti, i legamenti, le ossa i muscoli e gli Zang-fu.

Grazie all'azione dei muscoli, dei legamenti e delle capsule articolari, siamo in grado di stare in piedi e muoverci in tutte le direzioni.

L'eleganza e la bellezza del movimento, dipendono fondamentalmente dalla cooperazione tra vertebre, articolazioni, legamenti e muscoli.

In Medicina tradizionale cinese la colonna ha la funzione di:

1/ contenere il midollo.

2/ dare solidità.

3/ permettere qualunque movimento.

La colonna vertebrale quindi, svolge un'azione di protezione del sistema nervoso e del midollo spinale.

In MTC l'osso -GU- e i midolli -SUI- fanno parte dei visceri straordinari o curiosi, proprio perché hanno a che fare con un processo di crescita e di evoluzione

individuale.

Nella visione Taoista è la trasformazione del jing in Qi e poi in Shen, Jing come energia cognitiva fondamentale nel suo ruolo di nutrimento a livello energetico, come capacità di nutrirsi dalla vita, di apprendere dalle esperienze e di operare anche nelle scelte personali, dando quindi anche una direzione alla nostra stessa vita.

La colonna è anche il luogo privilegiato dove si imprimono i nostri blocchi, le paure, il rifiuto di evolvere e dove si scaricano tutte le nostre tensioni.

Il movimento che porta all'individualità personale avviene nella colonna a livello di Du Mai 4- "Mingmen" e Du Mai 14, che sono localizzati nelle aree principali di curvatura della colonna vertebrale, che mediano le tre cavità delle ossa: il cranio, la cavità toracica e quella pelvica.

La natura delle curve è di permettere la flessibilità nelle scelte della vita.

La colonna vertebrale infatti non è un asse dritto, ma è composto da una serie di curve che danno notevole solidità e flessibilità al corpo.

Importanti sono le cerniere di rotazione:

La cerniera cervicale è regolata dalle risonanze dello jueyin e dello shaoyang, per questo è sotto il controllo diretto del legno e del fuoco.

Il tratto cervicale permette anche l'orientamento e collocazione nello spazio, simbolicamente indica l'esplorazione del mondo (rotazione fino a 90°), rappresenta l'abbandono del materiale e l'ascesa verso la pura spiritualità.

La zona di massima rotazione si trova tra C7 e D1.

La cerniera dorso lombare simboleggia il cambio di prospettiva, difatti VG7 Zhong shu è tradotto con perno centrale "cardo medius" ed è la zona di massima rotazione del tratto dorso-lombare (rotazione fino a 35°)

VG7 specifica la funzione di centralità della vescica biliare, nel decidere di *cambiare direzione nella vita*, per questo è da un punto di vista energetico in relazione con lo shao yang, cerniera dello yang.

Al di sotto di VG7 vi è VG6 Ji Zhòng tradotto con centro della colonna vertebrale, è tra la 11° e 12° vertebra dorsale ed è anche situato al centro di 20 BL punto shu della milza.

La cerniera lombosacrale è la sede della nostra forza interiore, espressione dello Zhi come forza individuale.

Rappresenta il luogo che permette di camminare dritti, di avere una direzione nella vita, la zona dei lombi è difatti il riflesso del grande fuoco del Mingmen VG4 sede della yuanqi e della jingqi.

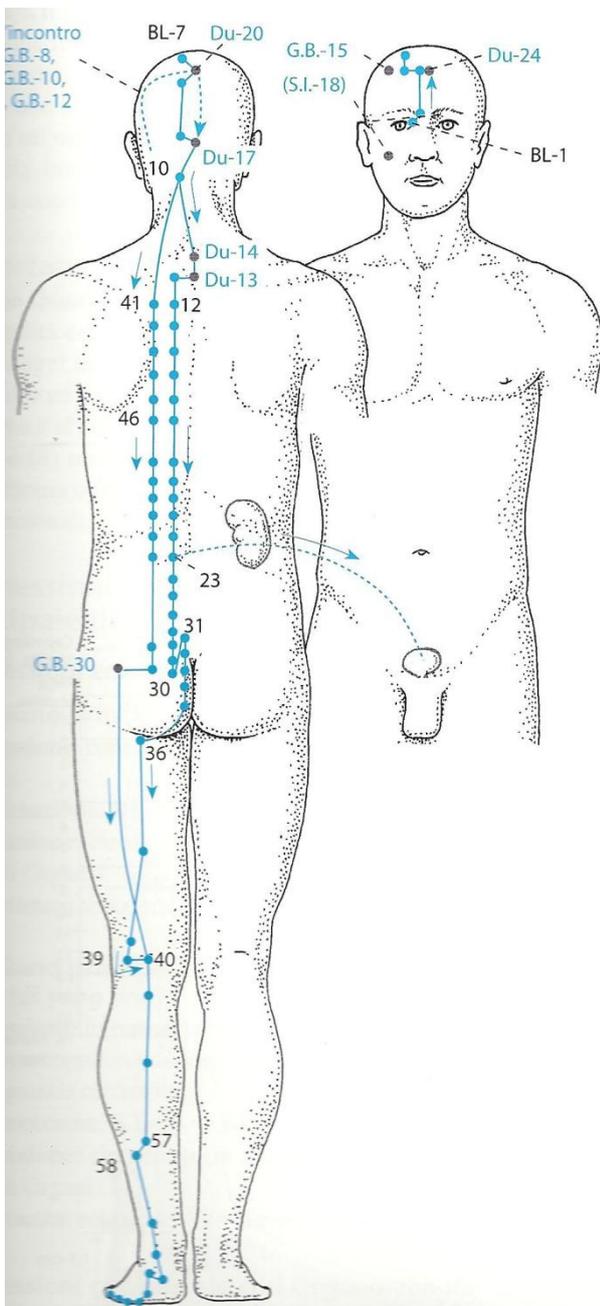
VG4 -Ming men- è localizzato lungo il vaso governatore tra la 2° e la 3° lombare ed è il più potente punto di attivazione di tutto lo yang del corpo. E' la sede del riflesso che determina dalle prime settimane di vita la nostra postura eretta, l'andare incontro alla

vita. E' localizzato al centro di 23BL punto shu dei Reni.

La cerniera lombosacrale è localizzata tra L5-S1 con una rotazione di 5°.

La Colonna vertebrale quindi contiene in sé tutte le informazioni riguardanti un individuo ed ha implicazioni con diversi meridiani e con diverse tipologie di energia. E' in relazione con la Wei qi che giunge al cervello tramite i meridiani tendino muscolari, i meridiani yang ed i meridiani yin. E' in connessione come già detto con gli organi curiosi che sono: il cervello, il midollo e le ossa.

Ha relazioni dirette con 2 importanti meridiani:



Zu Tae Yang “ vescica “ è il meridiano più esteso ed è composto da 67 punti, di conseguenza è quello con piu' funzioni.

La vescica conserva i liquidi jin-ye, ha la carica dei territori e delle città, ha la

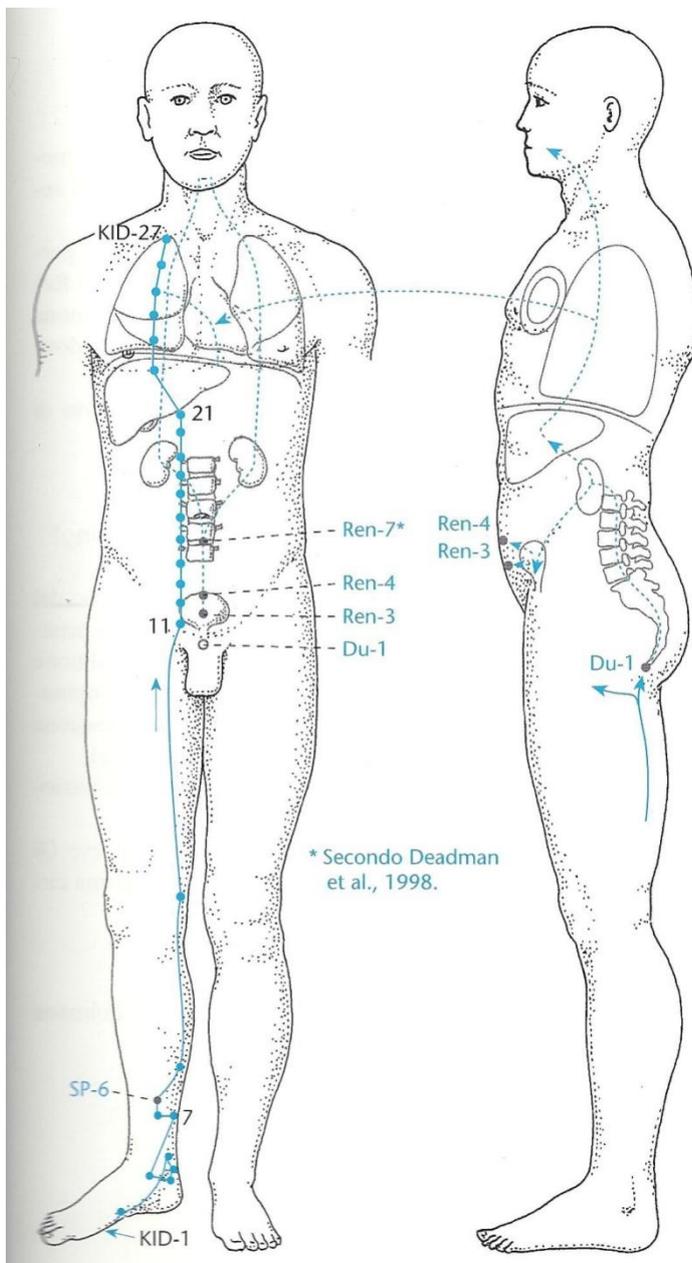
funzione di trasformazione del Qi.

La vescica riceve i liquidi dall'intestino tenue ed è in relazione con l'asse Tae Yang, asse corrispondente alla regola, all'investitura celeste ed è anche l'asse con più sangue che energia, (come anche l'asse jue yin), apertura verso l'esterno.

G.Andres diceva che l'intestino tenue fa riferimento alla regola del fuoco, mentre la Vescica alla regola dell'acqua.

E' in stretta relazione con il Rene, formando la coppia Biao-li.

Il rene ha il compito tramite il suo Qi di regolare la funzione della Vescica, produce il midollo e governa le ossa.



Il Dumai è un meridiano composto da 28 punti, è il mare dei meridiani yang, in questo meridiano terminano tutti i meridiani yang del corpo(28 difficoltà del Nan Jing).

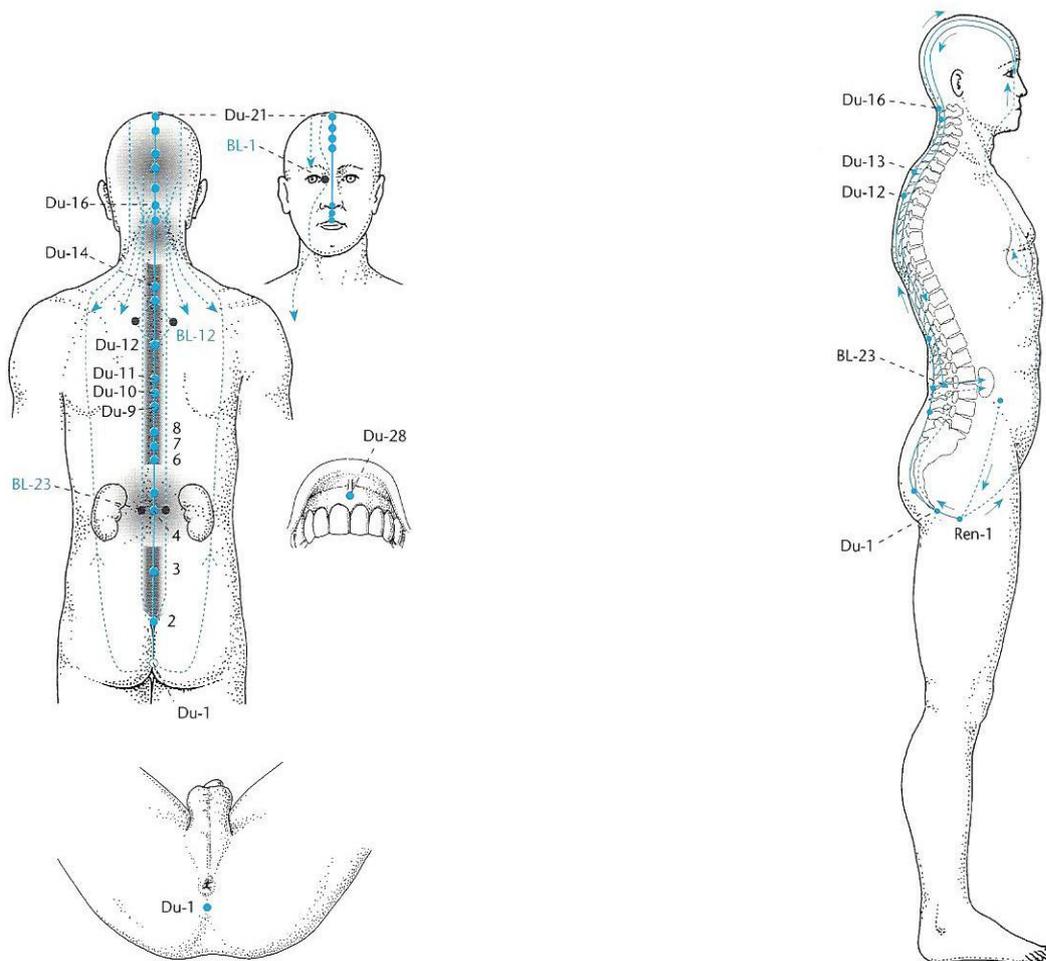
Secondo Soulié de Morant, il Du Mai ha 2 gruppi di azioni:

- Effetti a carico dei centri nervosi (cervello, cervelletto e midollo spinale);
- Effetti a carico dell'energia yang (forza fisica, mentale e carattere).

Il Du Mai come funzione straordinaria è legato al cielo anteriore, alla potenzialità, ed ha una relazione importante con la colonna vertebrale, la testa ed il cervello.

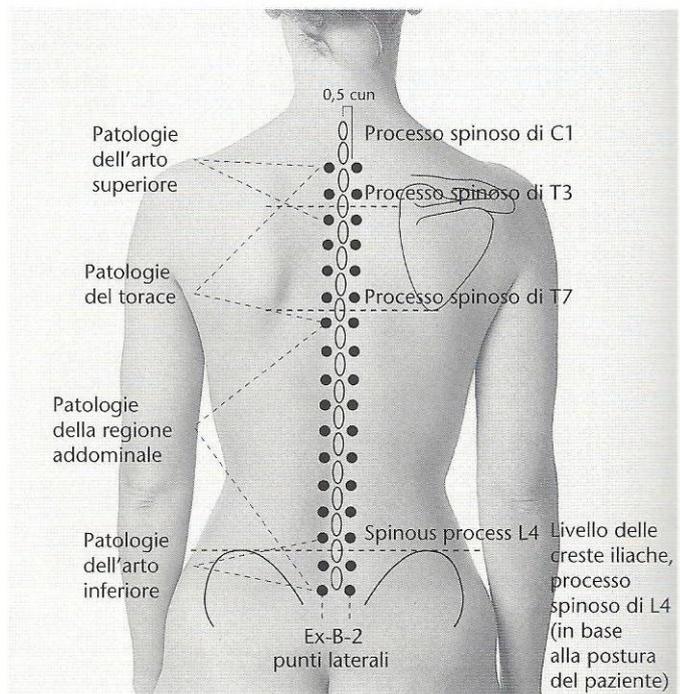
Rappresenta la nostra identità, la forza fisica e quella psichica.

Il Du mai coinvolge il QI in movimento dei Reni.



La colonna ha relazione anche con i punti Huatuojiayi, 17 punti che scorrono ai bordi inferiori dei processi spinosi, in prossimità delle faccette articolari spinali.

HUATUOJIAJI



Nel meridiano della Vescica, nel suo percorso interno, a 1,5 cun dalla colonna abbiamo i punti Bei-shu, punti che offrono e trasportano e sono in contatto energetico con gli organi e i visceri.

Nel tratto esterno del meridiano della vescica a circa 3,0 cun dalla colonna abbiamo i punti Ben-shen che sono in rapporto con la componente psichica degli organi, qui vengono trattati tutti i disturbi legati allo stress, questi punti hanno azione sulle 5 emozioni degli organi (hun, po, zhi, yi, shen)

Nei classici sono descritti fra i punti che trattano il calore, trattando le sindromi da calore vanno quindi a tonificare lo yin.

Il Prof. Jeffrey Yuen specifica che sono punti che tonificano il jing degli organi, (il jing acquisito).

Questi punti Benshen trattano il calore interno prodotto o causato dai 7 sentimenti (cfr Jing yue Quanshu, dinastia Ming 1624).

I 7 sentimenti qi qing costituiscono i principali responsabili delle malattie da causa interna.

Essi sono:

XI “gioia”, NU “collera”, YOU “preoccupazione”, SI “preoccupazione e pensiero ripetitivo che gira a vuoto” BEI “Tristezza”, KONG “Paura” JING “Terrore e panico”.

GENERALITA' E CAUSE DELLA LOMBALGIA IN MTC

Diverse sono le cause della lombalgia, quelle più comuni sono:

- 1- disturbi legamentosi.
- 2- disturbi delle articolazioni posteriori.
- 3- problemi discali-protrusioni-
- 4- infiammazioni radicolari.
- 5- disturbi viscerali.
- 6- alterazioni degenerative.
- 7- malattie metaboliche.
- 8- squilibri energetici.
- 9- contratture muscolari.
- 10- forme tumorali.

I Disturbi legamentosi sono quei dolori correlati ai piccoli o lunghi legamenti che limitano la mobilità della colonna. Difatti i legamenti situati dietro la colonna quando vengono stirati, si infiammano determinando dolore.

Tutto ciò può essere causa di una lombalgia da carico, da stress, da scorretta posizione o da strappo e movimento brusco.

Problemi discali “protrusioni” sono problemi inerenti il disco che si schiaccia, sono dovuti a vari motivi, dal sovrappeso a motivi fisici e posturali.

Quando succede ciò, il disco tende a scivolare in dietro o avanti.

In presenza quindi di una protrusione il legamento che è estremamente innervato, risulta molto sensibile alla minima pressione. Nella protrusione discale che ha 3 livelli di gravità, il legamento cedendo crea dolore sempre più forte, perchè il disco spinge il legamento fino al canale vertebrale e quando il disco arriva a toccare la “dura madre” si crea il classico “colpo della strega”.

Le infiammazioni radicolari

sono le ernie del disco, l'Herpes Zoster, la neurite e l'artrite reumatoide.

Nell'ernia del disco si può determinare una compressione della radice nervosa che può dar luogo a dolore lungo la gamba, al polpaccio con formicolio e perdita della sensibilità.

I Disturbi viscerali possono essere dovuti a problemi intestinali, digestivi o ginecologici.

Le sciatiche della parte sinistra del corpo spesso sono dovute a problemi legati ad un mal funzionamento dell'intestino, mentre sciatiche nella parte destra sono legati a

problemi meccanici discali. Molto spesso nel 90% dei casi i problemi dell'intestino, in particolare la stipsi determina dolori del tratto lombare.

Anche un mal funzionamento della valvola ileocecale, può dare sindromi a livello del disco intervertebrale.

Il gonfiore del disco può essere causa del dolore alla zona lombare o lungo il nervo sciatico.

Anche l'uso della spirale può influire a livello della schiena, visto che questo filo di rame è situato lungo il tragitto del Chong-mai; nel periodo dell'ovulazione e durante la fase mestruale possono comparire dolori nel tratto lombare.

Alterazioni degenerative sono dovute ad artrosi e stenosi(restringimento) del canale vertebrale, cioè dello spazio dove passa il midollo determinando dolore. La stenosi dà dei segni caratteristici, dolore nella stazione eretta prolungata e dolore che si irradia a tutte e due le gambe.

Malattie Metaboliche

L'osteoporosi si caratterizza per una diminuita fissazione del calcio nelle ossa che può dar luogo a fratture spontanee.

L'osteoporosi è collegabile a livello energetico al Rene ricordando che l'osso è un viscere curioso, quindi legato al jing. Per altri medici è un problema legato alla terra e quindi si trattano punti che nutrono la terra e lo yin.

Squilibri energetici

In Medicina Cinese il mal di schiena è dovuto a turbe del rene con disfunzione o dello yin o dello yang di rene.

Ad esempio quando sono squilibrate le logge Milza in pieno e Rene in vuoto, la milza non ricavando energia dal cibo e non metabolizzando gli alimenti, da sensazione di freddo nel corpo in particolare ai 4 arti , se poi abbiamo il rene in vuoto di yang, che non produce calore e fuoco, non abbiamo energia che arriva al centro alla milza, e quindi non abbiamo energia da quello che si mangia.

In generale un mal di schiena legato a vuoto è più intenso la sera, legato ad un ristagno è più intenso al mattino al letto appena sveglio (vedi caso clinico).

Nei Testi cinesi attuali, si dice che il dolore si deve ad una non circolazione o non nutrizione (bu tong rong)

Il medico Zhu Dan Xi della dinastia Yuan, distingue 5 tipi di lombalgia, da vuoto di rene, umidità calore, stasi del sangue, contusioni e Flegma

Le tre forme di lombalgia che ricorrono più di frequente sono:

Lombalgia da vuoto di yang.

Lombalgia da Ristagno.

Lombalgia acuta da sforzo.

Una forma di lombalgia caratteristica da non nutrizione è la :

1/Lombalgia da Vuoto di yang di rene.

E' la forma più frequente in cui, a causa di carenza di Wei Qi, i perversi penetrano facilmente causando intenso dolore, aggravamento con il freddo, il vento e l'umidità. Lo sforzo e il movimento l'aggravano, la lingua è gonfia e pallida con molto induito. Alla base vi è una turba di uno degli otto meridiani curiosi e una disfunzione del Polmone che non abbassa i liquidi je chiari e la wei qi verso il rene. A volte i curiosi ed il polmone sono normali, ma è alterato il rene che non è in grado di afferrare lo Yang.

Nel vuoto di yang di rene vi è una sintomatologia caratteristica: debolezza degli arti inferiori e delle ginocchia, mentre nel vuoto di yang di milza, i tipici segni sono: problemi addominali con diminuzione dell'appetito, gonfiori all'addome e diarrea (la milza non trattiene i liquidi in alto con perdita verso il basso). Quindi nella lombalgia da vuoto di yang, si ha un peggioramento con sforzo e con il freddo ed un miglioramento con il riposo a letto e il calore.

2/La lombalgia da ristagno è dovuta ad un ristagno di QI che si manifesta a riposo, stando in piedi, al mattino a letto con difficoltà della messa in movimento. Migliora con il massaggio, il calore ed il movimento mentre peggiora con il freddo e l'immobilità.

Nei ristagni di sangue i dolori sono a puntura di spillo o nei casi piu' gravi a pugnalata.

Questo ristagno può essere o di Xue o di Qi.

Il meridiano più importante da utilizzare è la Vescica Biliare "Zushaoyang" fa parte del livello shao yang, che permette la messa in movimento dell'energia sia yang che yin(lo yang mette in movimento lo yin-sangue), punti utili sono 25VB, 34VB,31VB. Questi punti sono importanti in quanto 25VB è il punto MU del rene che permette la nascita dello yang, 34 VB è il punto hui dei tendini e muscoli, utile per indurre movimento, mentre 31VB è un punto vento indicato per i ristagni.

Anche il meridiano della Vescica "Zutaiyang" è importante da trattare, visto che contiene tutti i punti che mobilizzano il sangue(17BL, 40BL, 32BL, 53BL).

3/Lombalgia acuta da sforzo.

La forma di lombalgia da sforzo determina uno squilibrio di energia e sangue nel piccolo bacino.

Questo tipo di lombalgia compare dopo aver sollevato un carico troppo pesante. Generalmente si utilizzano i punti dolorosi Ashi, il trattamento sul meridiano tendino muscolare e su quello principale della vescica. Si possono trattare i ristagni con l'uso del meridiano del fegato, in particolare lo shu del fegato 3LV e con il suo viscere accoppiato Vescica biliare, in particolare il 30 VB.

Trattare la zona del cavo popliteo è anche importante visto che lì abbiamo un punto Xuexi, “Weizhong”, BL40 punto HE speciale della Vescica ottimo nei casi acuti, anche se spesso nelle lombalgie da sforzo, i punti ed il tratto più interessato nel trattamento è da sotto le natiche BL36, al centro della piega glutea, fino al cavo popliteo.

	<u>PEGGIORA</u>	<u>MIGLIORA</u>	<u>PUNTI IMPORTANTI</u>
LOMBALGIA DA VUOTO DI YANG	SFORZO E FREDDO	RIPOSO E CALORE	23 E 20 BL IN MOXA e 6VC
LOMBALGIA DA RISTAGNO	FREDDO IMMOBILITA'	MASSAGGIO CALORE E MOVIMENTO	25VB 31VB IN MOXA e 3LV
LOMBALGIA ACUTA DA SFORZO	IMMOBILITA'	TRATTAMENTO ZUTAAYANG	TEND MUSC. VESCICA, COPPETTAZIONE SUI PUNTI ASHI

PUNTI DI COMANDO DELLA ZONA LOMBARE		
<i>SIGLA</i>	<i>NOME CINESE</i>	<i>FUNZIONE</i>
23 BL	SHEN SHU	COMANDA LA COLONNA LOMBARE
4 KI	DA ZHONG	COMANDO SULLA COLONNA E SOSTEGNO
60 BL, 57 BL	KUN LUN, CHENG SHAN	COMANDO SULLA MUSCOLATURA POSTURALE
10 KI	YIN GU	COMANDO SUL RICAMBIO OSSEO
7 KI	FU LIU	COMANDA LA MOBILITA' LOMBARE

AURICOLOTERAPIA

L.S. cap 10 : I 6 canali yang sono collegati direttamente con l'orecchio.

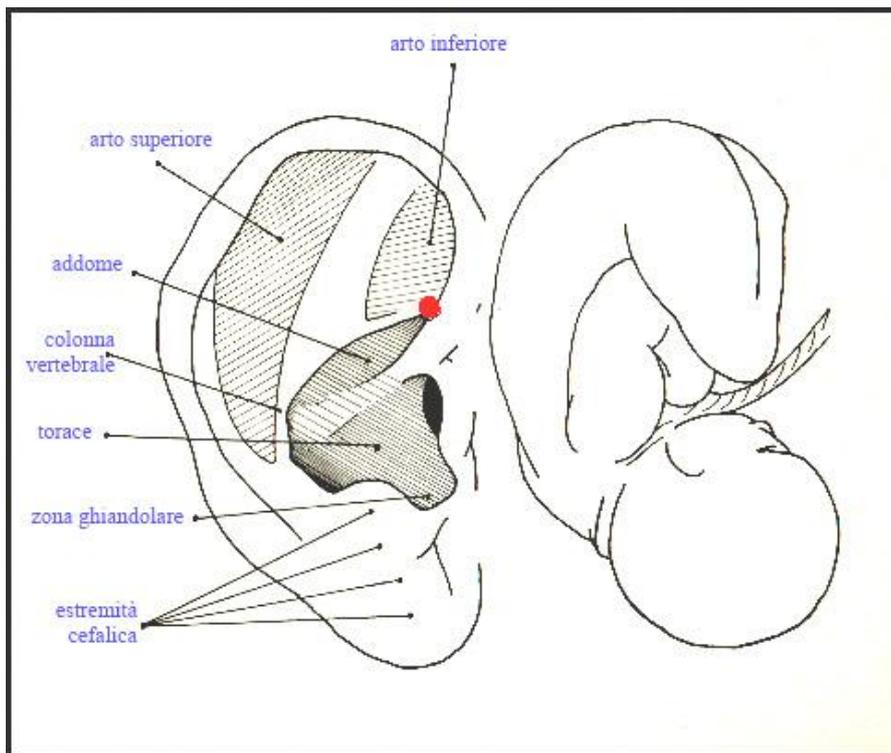
Le radici dell'auricoloterapia si perdono nella notte dei tempi, già ai tempi di Ippocrate IV sec a.c. si incideva il padiglione auricolare per l'impotenza, e in tempi più recenti nel X secolo Avicenna incideva il padiglione posteriore dell'orecchio per il mal di testa.

Nel 1637 un medico portoghese Zacutus Lusitanus descrive l'utilità delle cauterizzazioni dell'orecchio nel trattamento delle nevralgie del nervo sciatico.

Solo nel 1951 un medico francese Paul Nogier, già interessato all'agopuntura, all'omeopatia e alla psicoterapia, scopre tramite i medici della regione di Lione, un calo immediato del dolore da nevralgia sciatica, con la cauterizzazione a livello del padiglione auricolare.

A Paul Nogier l'antelice gli apparve come l'immagine del rachide, dove le vertebre cervicali erano in basso e le lombari in alto, scoprendo questa corrispondenza dell'antelice con la colonna vertebrale.

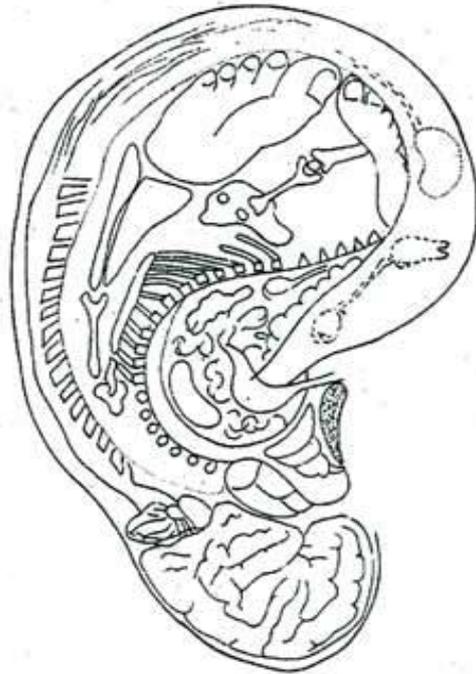
Il padiglione rappresentava l'immagine del feto nell'utero, la somatotopia fetale.



In questa mappa il corpo umano era proiettato nel padiglione, con una forma di feto capovolto, facendo così il Dottor Nogier, fece una prima sistematizzazione del sistema auricolare che fu chiamata “terapia di auricolo-agopuntura”

Da questa scoperta Nogier iniziò uno studio sistematico, trattando differenti patologie e usando varie combinazioni di punti, individuò con precisione le localizzazioni, comprendendo il meccanismo d'azione del nuovo metodo terapeutico.

Nel 1957 Paul Nogier propone la prima mappa contenente 40 punti.



La mappa di Nogier viene introdotta molto presto in Cina, dove conosce un notevole sviluppo.

Già nel 1959 il Prof. Xu Zuolin pubblica un lavoro su 255 casi di applicazione clinica in auricoloterapia.

Negli anni seguenti la mappa viene arricchita di oltre 100 punti e intorno agli anni 70 si raggiunge l'apice con diverse centinaia di agopunti auricolari.

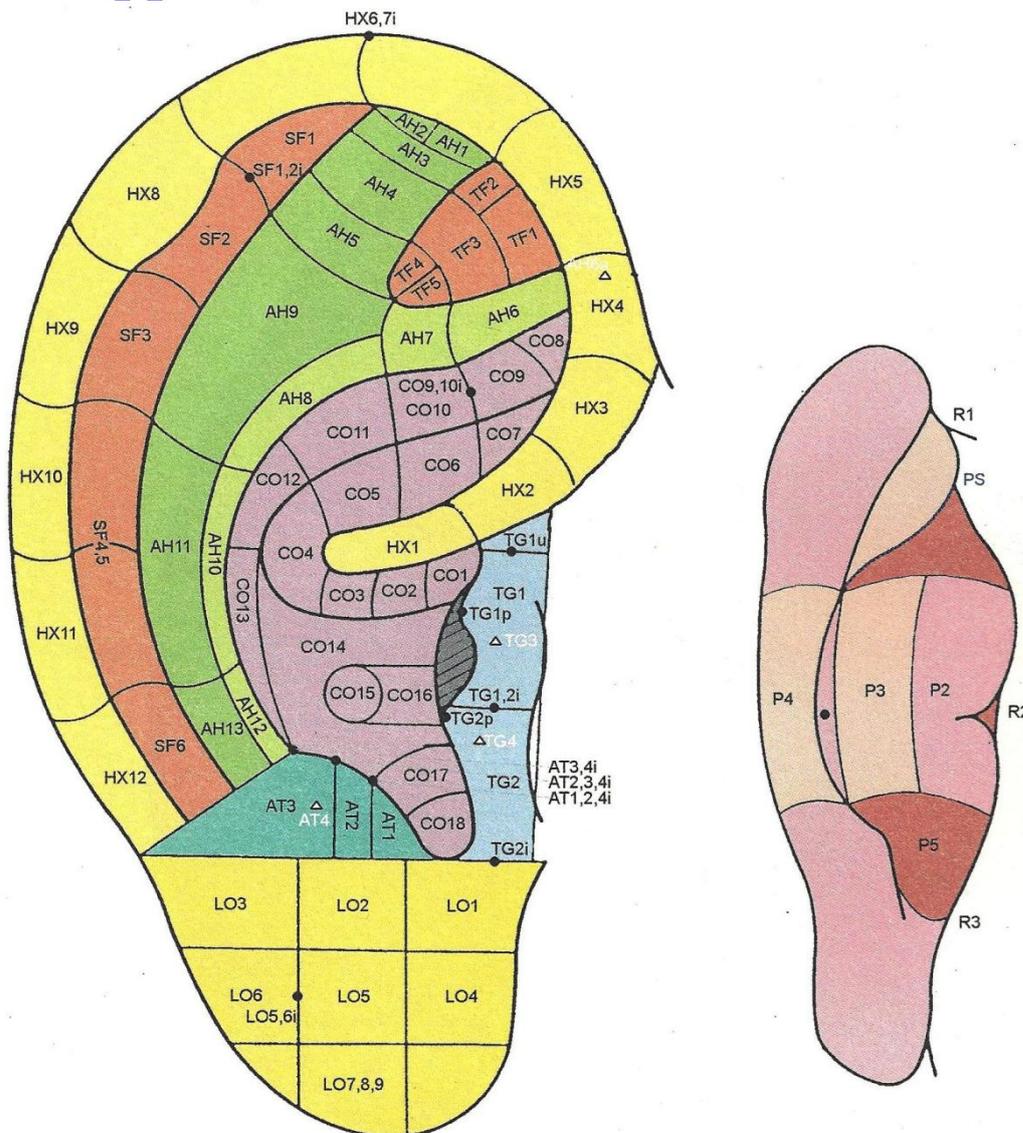
Nel 1990 l'Organizzazione Mondiale della Sanità ha standardizzato 43 punti auricolari.

Le nuove ricerche degli anni 90 in Cina sviluppano delle cartografie molto più complete e realistiche, che sponano semplificazione e una maggior precisione del metodo.

I Cinesi legati all'esperienza in MTC attribuiscono a ogni punto un numero variabile di indicazioni terapeutiche, a secondo della sua funzione.

Questa mappa viene usata in Cina ed è un riferimento per tutti gli operatori di auricoloterapia.

Mappa di riferimento cinese.



Ma com'è possibile che dall'orecchio si possa accedere a tutto il corpo?

E perchè questi punti sono dolorosi quando una zona o un organo è anch'esso doloroso?

Questo fenomeno è spiegato per mezzo del sistema nervoso.

Il punto dell'orecchio è collegato ad una zona del corpo attraverso il sistema spinotalamico e reticolare, per cui se una zona periferica è dolorosa, la pressione del punto auricolare diventa anch'essa dolorosa e quindi questi punti riflessi si usano per eliminare il dolore.

L'auricoloterapia è quindi un microsistema, cioè un'area ristretta del corpo dove si proiettano e riflettono funzioni e strutture del corpo.

La teoria sui microsistemi è anche alla base della

-Medicina Tradizionale Cinese,

- del Modello Riflesso-neurofisiologico attraverso i foglietti embrionali,

-del Modello olografico (chiamato anche ECIWO), secondo cui ogni parte relativamente indipendente del corpo, esempio gli organi zang-fu, gli arti, le ossa, le orecchie il naso etc etc contiene le informazioni dell'intero organismo come ne fosse una sua miniatura; da ciò si deduce che un microsistema può ricevere e/o inviare segnali al resto dell'organismo.

- del Modello Neuroendocrino, per cui la risposta viscere- agopunto auricolare risenta dell'azione combinata svolta dal sistema simpatico e dalle ghiandole surrenali.

L'auricoloterapia va utilizzata in supporto al Tuina e all'agopuntura, anche se è importante dire che spesso per le patologie acute, l'auricoloterapia è un ottimo e validissimo metodo di cura, mentre per i problemi che si sono cronicizzati è molto più incisivo e risolutivo il massaggio Tuina o l'agopuntura.

Anatomia dell'orecchio

Il padiglione auricolare è composto da una lamina cartilaginea elastica e da un sottile strato di grasso e tessuto connettivo, riccamente innervato.

Vi sono due facce: una faccia visibile e una nascosta.

La faccia visibile è la faccia esterna e laterale, la faccia nascosta è interna o regione retro auricolare del padiglione. L'orecchio è strutturato intorno ad un imbuto: la conca, la quale termina con un orifizio: il forame acustico.

La conca è divisa da un rilievo cartilagineo, la radice dell'elice che divide due regioni: l'emiconca superiore e quella inferiore.

Il polmone si proietta in quella inferiore, l'addome su quella superiore.

La Conca è innervata da un ramo del nervo pneumogastrico, ed è la zona riflessa di tutto ciò che è di origine endodermica. Vi sono a livello della conca varie corrispondenze nervose, sul bordo del forame acustico vi è il riflesso del pneumogastrico, mentre sul bordo della conca e dell'antimuro vi è il riflesso del simpatico.

L'antelice, di struttura cartilaginea si colloca sopra la conca ed è formato da due radici, che delimitano con il bordo una regione triangolare (la fossetta triangolare) che in basso termina con l'antitrigo.

L'antelice è innervato in parte dalla 3° branca del nervo trigemino e dal nervo dell'ortosimpatico.

Nell'antelice troviamo il sistema di relazione degli arti, le articolazioni, la colonna vertebrale, le coste, l'anca, il ginocchio, caviglia.

L'elice parte dalla conca ed è composta dalla radice, da una gamba, da un ginocchio, da un corpo e da una coda, limita il padiglione con la sua struttura circolare.

Il lobulo prolunga la coda dell'elice.

Il Tubercolo di Darwin separa l'elice in due regioni, al di sopra è innervato dal nervo trigemino, al di sotto dal plesso cervicale.

Il trago è opposto all'antitrigo, sovrasta il forame acustico ed una fessura lo separa dalla radice dell'elice.

Nella parte interna del trago si proietta il sistema reticolare, la parte esterna del trago corrisponde al sistema nervoso che collega i 2 emisferi cerebrali: i corpi callosi, le commessure bianche.

Nel lobulo e nella coda dell'elice vi è il sistema nervoso centrale e periferico.

Paul Nogier ha diviso i punti in 2 tipologie:

1/ Punti di comando degli organi

2/ Punti Maestri

I punti d'organo corrispondono esattamente alla somatotopia auricolare, sono punti di comando degli organi.

I punti maestri hanno un'azione più generale ed intervengono su una parte dell'organismo o su una sua funzione, la loro azione completa l'azione dei punti d'organo.

La localizzazione è l'esame attraverso il quale si mettono in evidenza i punti dolorosi. Nel momento in cui appare un disturbo in periferia, la sensibilità del punto che gli corrisponde sull'orecchio si modifica e diventa doloroso alla pressione.

Può anche accadere che le informazioni patologiche non arrivano all'orecchio in quanto vi è un'interruzione di trasmissione nervosa, per cui noi controlliamo l'orecchio e non vi è nessun settore dolente, questo può costituire un fattore di gravità del quadro patologico.

Al contrario vi sono soggetti che hanno più sensibilità ed al minimo allarme l'organismo reagisce, creando dei punti detti "sentinella". Questi punti non vanno trattati.

Trattamento

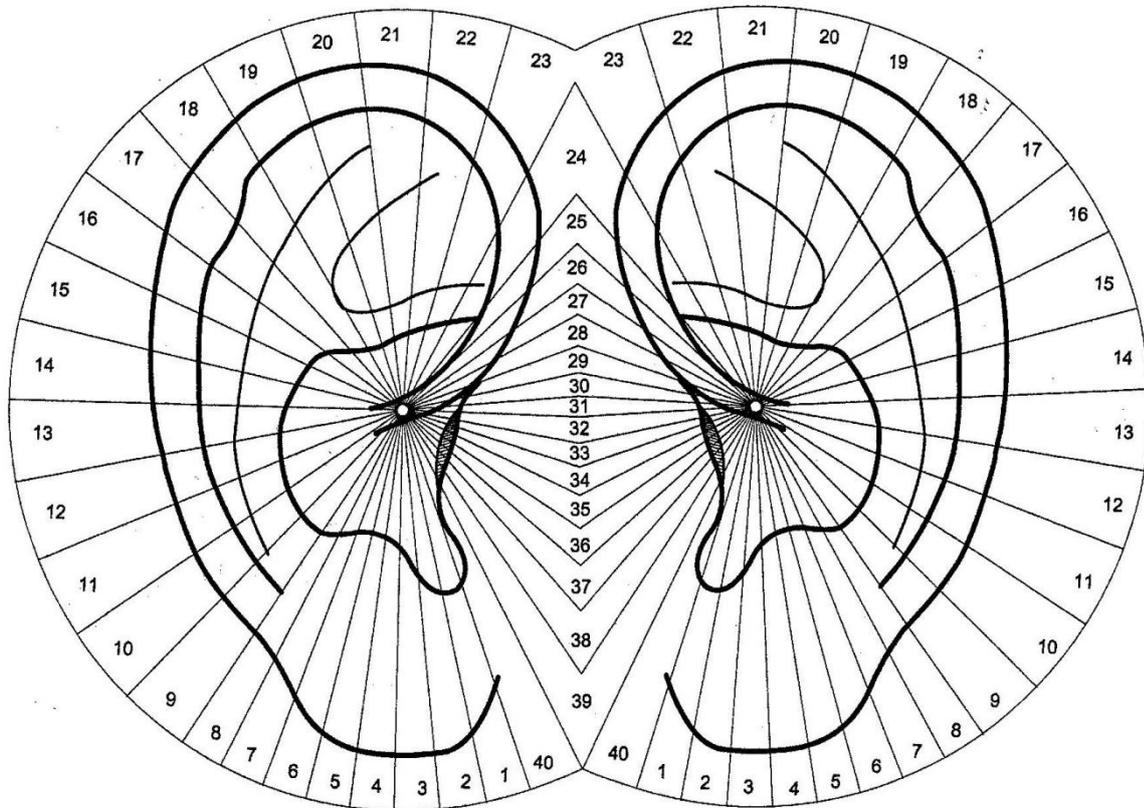
La prima fase nel trattamento di auricoloterapia è l'osservazione.

Osservare significa notare ed appuntare se vi sono :

- Discromie- noduli-variazione dei capillari (forma, diametro e colore)
- desquamazioni (la pelle che si desquama è un segno di calore/umidità oppure di umidità)
- pelle bianca (vuoto di sangue)
- pelle rossa (calore),
- capillari molto superficiali, se sono scuri è stasi/ristagno, se sono rossi è calore,
- nevi e papule che sono un segnale di cronicizzazione,

- fessurazioni.

Molto utile è il settogramma di Romoli, con il suo ausilio si possono riportare correttamente le osservazioni fatte sul padiglione e le eventuali zone dolorose. Romoli ha proposto una mappa dell'orecchio divisa in settori uguali di circa 11°.



La seconda fase è la palpazione dell'orecchio per vedere se vi sono zone dolenti, dopo si passa alla terza fase, la detersione e infine al controllo con lo specillo o palpeur delle zone dolenti.

La ricerca dei punti avviene usando un palpeur che esercita una pressione di 250 gr con una punta smussa del diametro di 2 mm.

L'Importante è di non iniziare la palpazione o mettere il seme o l'ago sul punto shen men TF4, perchè altera tutto l'orecchio.

Il controllo è una fase molto delicata, bisogna essere molto pazienti, è utile seguire sempre un proprio schema. Controllare esempio prima l'elice, poi il lobo, fossa triangolare, conca superiore e inferiore, antelice, trago e antitrago.

Una volta localizzati i punti, non bisogna subito trattarli, ma è meglio segnarli con una matita o pennarello e cercare di capire come sono distribuiti, controllando la corrispondenza con i sintomi descritti.

Generalmente si mettono al massimo 5/6 semini per orecchio, l'effetto terapeutico non migliora in base al numero, si fa generalmente 1 seduta a settimana, cercando di spiegare bene al paziente di non togliere i semini, bensì di massaggiarli tutti i giorni per migliorare l'effetto terapeutico. Se il punto trattato con il seme di vaccaria è molto dolente che dà problemi quando siamo a letto, con insonnia e dolore localizzato, è consigliabile toglierlo.

Il semino è bene toglierlo qualche ora prima della nuova seduta di auricoloterapia.

Come controindicazioni, l'auricoloterapia è da evitare nei primi mesi di gravidanza dove sono sconsigliati i punti dell'utero, ovaio, addome e cavo pelvico.

Nei pazienti anemici, con febbre e nei pazienti affetti da psoriasi del padiglione auricolare o con dermatosi in corso.

I vantaggi di questa metodica sono:

Semplicità del metodo.

Praticità di reperimento dei punti auricolari.

Comodità di applicazione, non serve far spogliare il paziente.

Notevole efficacia in particolare nei casi acuti, ma non solo.

Scarsa invasività.

Ampie indicazioni con una risposta terapeutica rapida.

E' un metodo sicuro e con scarsi effetti collaterali.

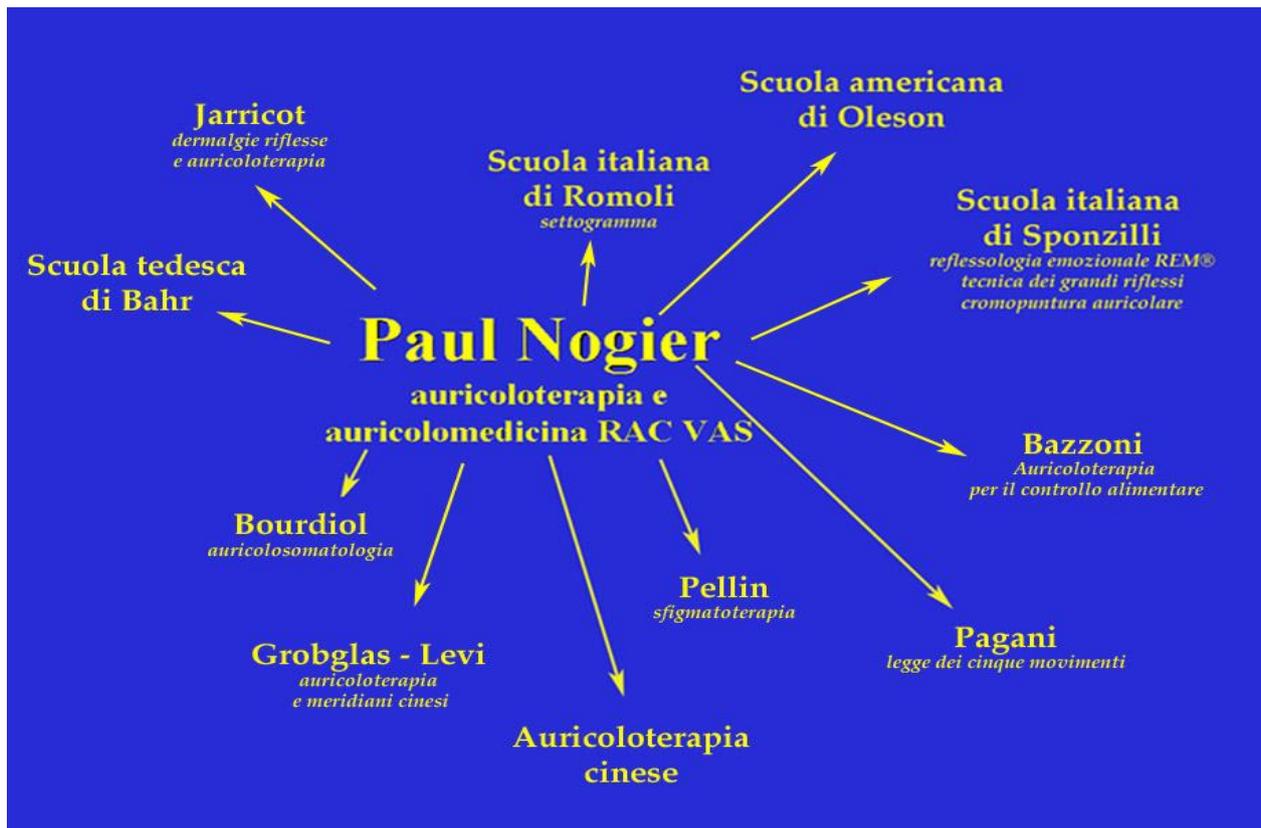
E' un ottimo metodo diagnostico, anche se è impiegato prevalentemente per la terapia.

Può essere usato anche per i bambini da 1 anno in su.

Metodi di stimolazione auricolare

- aghi filiformi, aghi a semi permanenza (francesi, cinesi, giapponesi)
- semi di vaccaria, magneti sferici
- Moxibustione (steli di moxa), stimolazione elettrica, stimolazione laser.
- manipolazione e massaggio.

Esistono varie tavole, dal modello francese, a quello cinese etc. come esistono varie scuole di pensiero che riassumo nella tavola sotto, ma che prendono come matrice la scoperta del medico francese.



Non esistono sostanziali contrasti tra le scuole occidentali e orientali sul metodo di ricerca e di localizzazione, cambia l'interpretazione del punto sensibile a seconda che venga riferito alla perturbata funzione di un organo o al plesso nervoso collegato a quell'organo.

Mentre gli occidentali hanno studiato a fondo l'anatomia e collegato questa corrispondenza al punto auricolare, i Cinesi hanno impostato il loro studio più in rapporto ai plessi neurovegetativi o alle strutture endocrine, per cui i punti sull'emiconca superiore e inferiore comprendono anche le sindromi degli Zang/fu (organi e visceri) della Medicina Tradizionale Cinese.

Alcuni punti della tradizione cinese, localizzazione e loro uso:

SHIMIAN: Parte Posteriore dell'orecchio. Tra la conca e la fossa scafoide nella parte posteriore. Si usa per l'insonnia(difficoltà ad addormentarsi).

ERMIGEN: Parte Posteriore dell'orecchio. Alla radice del nervo auricolare, allevia il dolore e l'asma, attiva tutti gli orifizi, drena calore e Umidità, per la gastralgia, insonnia, ostruzione nasale da freddo. Per ostruzione nasale da raffreddamento, per tinnito di origine nervosa o legato a spondilosi cervicale.

GAOXUEYADIAN: Punto ipertensione. Sul trago inferiore all'altezza del TG2 ma leggermente più in alto, a metà tra lobo e apice del trago. Usato per Ipertensione, capogiro e cefalea.

SHENSHANGXIAN -TG2P-: Ghiandola Surrenale.

Localizzato sulla sella tra il trago e la parte interna.

Promuove la circolazione del sangue, elimina l'umidità, disperde vento e calore.

Regola il surrene e gli ormoni. Punto che armonizza.

Usato per dermatopatie, allergie, iper e ipotensione, stati infiammatori, per stress associato con Shenmen.

MIANJIA: LO5,6i Guancia, localizzato sul lobo tra l'occhio e l'orecchio.

Incrementa la circolazione del sangue del viso, disperde il calore ed espelle il vento patogeno.

Usato per nevralgia del trigemino, nevrite facciale, fascicolazioni facciali, acne,foruncoli, verruche piane. E' molto usato per la sua azione cosmetica.

In caso di fascicolazioni facciali (vento) tratto anche il fegato.

In caso di acne che è calore tratto Mianjia + fegato

In caso di acne purulente che è umidità tratto Mianjia+polmone

NEIER : LO6 Orecchio interno. Abbassa lo yang e nutre lo yin. Rinforza il Rene e incrementa l'acuità uditiva. Indicato per Vertigini Vestibolari, acufeni, otite media, ipoacusia, tinnito e sindrome di Meniere.

JIAWASHAJ: TF1 Triangolo superiore.

Regola e nutre fegato e rene, nutre il sangue e calma la mente. Abbassa la pressione sanguigna. Si usa per Ipertensione, cefalea, vertigini.

E' la zona dei genitali, se colleghiamo TF1 al punto 0, la linea passa per Rene e vescica.

Se il rene è in vuoto di yin, il calore del fegato tende a salire in alto dando ipertensione.

ERSHENMEN: TF4. Localizzato nella fossa triangolare. Rimuove il calore e le sostanze tossiche, elimina il vento, calma la mente. Tratta il dolore, l'insonnia, l'irrequietezza. E' un punto importante per l'anestesia, tratta le malattie infiammatorie e allergiche. Indicato per le patologie dei visceri (mal di testa, di denti, coliche biliari).

N.B. Deve essere messo per ultimo, attiva lo shen.

ERZHONG : HX1 Diaframma.

Localizzato sulla radice dell'elice. Punto diaframma. Regolarizza il QI di stomaco, ha indicazione per disturbi digestivi, problemi di pelle e spasmo muscolare del diaframma. Dermatite e Qini (controcorrente). Per sbloccare il diaframma in abbinamento con VB 38, BL17, SP21 e massaggio sul diaframma.

ZHICANG : HX2 Retto. Per emorroidi, prolasso rettale, colite. Per vento nell'ano aggiungere il trattamento sul meridiano di Stomaco e grosso Intestino che eliminano il calore.

ERJIAN: HX6,7i Apice orecchio.

Rimuove il vento e il calore. Drena lo yang di fegato, per prurito (vento del sangue), cefalea apicale, congiuntivite, insonnia,neurastenia, faringite, tonsillite e dermatie varie (prurito, orticaria ed eczema). Bisogna farlo sanguinare con una lancetta e poi disinfettarlo.

FENGXI : SF1,2i Ruscello del vento. Promuove la circolazione del sangue.

Punto calmante per asma, tosse, asma infantile, neurodermatite, ipertensione, prurito.

ZHOU: SF3 Gomito. Rimuove le ostruzioni, promuove il flusso del sangue, disperde il vento e arresta il dolore. Indicazioni per paralisi, distorsione e infiammazione dell'articolazione dell'arto superiore.

JIAOGAN : AH6a. Sistema simpatico, sotto l'elice.

Nutre lo yin, sostiene lo yang, per squilibri neurovegetativi, spasmi intestinali.
Analgesico, vaso dilatatore, regola il sistema neurovegetativo. Insonnia.

Può essere impiegato per aritmie, extrasistole, angina pectoris, sudorazione notturna.

YAOTONG: Localizzato tra AH5 e TF4.

Ha azione antinfiammatoria e analgesica.

Indicato per lombalgia e colpo della strega.

QIUNAO: nao=cervello. Punto talamo

AT punto talamo localizzato nella zona AT2 quasi sul lobo 2 “lingua”

Corrispondendo all'ipotalamo può regolare le funzioni degli organi interni e alcune funzioni fisiologiche. Temperatura del corpo metabolismo idrico. Si usa per anoressia, insonnia ed esaurimento nervoso.

YUANZHONG : AT2,3,4i midollo allungato, regolatore generale (perdita mestruo e lavoratore notturno)

Per la PCI paralisi cerebrale infantile, meningite, trauma cranico, insufficienza respiratoria.

NAOGAN : (cervello) AT3,4i localizzata sulla sella tra AT3,4. Zona cervello, ferma il vento endogeno, calmante, disfunzioni ipofisarie. Efficace per l'asma, mal di testa, vertigini, insonnia.

ZHEN: AT3 Occipite.

Zona del cervello occipitale , E' molto efficace per mal d'auto e mal di mare, nausea, rigidità nucale, mal di testa (zona della testa posteriore, mal di testa muscolo tensiva).Importante punto negli svenimenti.

PIZHIXIA AT4 Sottocorticale “parte interna orecchio” Subcortex, rinforza i midolli,elimina il calore, calma il vento endogeno.

Indicato per insonnia, sonno disturbato, acufeni da vuoto di rene. Lavora sul jing, sul sistema motorio e sul sistema nervoso che si occupa dell'aspetto neuromotorio.

- **AMSA- XIN SHU**

**Tesi sulla Lombosciatalgia
trattata con
l'ausilio del Tuina
e dell'auricoloterapia.**

Trattamento di 2 casi clinici.

Anno accademico 2011-2012

Claudio Gioacchino

Nome: Barbara Kg 50 H. 1,63 età 37

Attività lavorativa: casalinga

Disturbi principali: *Dolore lombosacrale che si presenta la mattina al risveglio nel letto e nel movimento di rotazione. Il dolore si scarica a volte fino al ginocchio.*

Persona con forte astenia e tendenzialmente pigra anche a livello psichico.

Sintomatologia riferita. Il dolore alla lombare è venuto dopo la nascita del 1° figlio circa 3 anni fa, adesso ha avuto un'altro bambino da 1 anno. Ha fatto posturale da ottobre 2011, ma nel mese di Aprile 2012 ha avuto un peggioramento e si è rivolta a me, smettendo di fare ginnastica posturale.

Accusa stanchezza al mattino, difficoltà a digerire le situazioni e i rapporti e tendenza a rimuginare. Persona irritabile e nervosa. Tendenzialmente freddolosa.

- **Diagnosi energetica: Lombalgia da ristagno di qi.**

RX rachide lombosacrale:

Scoliosi lombare convessa a dx

Ridotto in ampiezza lo spazio intersomatico fra 4 e 5 lombare e soprattutto tra 5 lombare e 1 sacrale.

- Si tratta il meridiano della vescica biliare perchè mette in movimento il QI essendo il livello shaoyang che permette la messa in movimento dell'energia sia yang che yin.
- Moxa su 25VB punto Mu del Rene che permette la nascita dello yang.
- Moxa su 31VB punto vento indicato per i ristagni.
- 34VB punto hui dei muscoli, secondo Leung Kwok-Po tratta il muscolo in quanto capace di indurre “movimento”
- Importanti i punti che mobilizzano il sangue sul meridiano di vescica 17BL,40BL, 32 BL e 53BL
- LV3 punto shu terra e yuan che muove il sangue.
- Yao fa per mobilizzare la zona lombare.

Sequenza dei trattamenti di Tuina

1° Trattamento

- Tuifa e gunfa sul meridiano di vescica e vescica biliare.
- Moxa su VB25 MU del rene e 31 VB.
- Dolente alla palpazione BL 23-25 -60-61-63.
- Dolente alla palpazione VB 21-30-31-34-43
- Anroufa su LV3
- Yao fa per mobilizzare la zona lombare.

2° Trattamento.

- Migliorata l'elasticità della schiena, ho continuato a trattare la vescica con Gunfa per 10 minuti lungo tutto il tratto della schiena.
- Dolente punto shu di dumai a SX (BL22).
- Moxa su BL 12 elimina il freddo.
- Moxa su BL 23 punto shu del rene.
- Moxa su BL 40 punto He speciale della vescica che sblocca il sangue indicato per i dolori lombari e per le malattie della pelle.
- Moxa su BL60 Kunlun, punto King che rinforza la schiena.
- Tuifa sul meridiano di VB,

molto dolente VB30 “Huantiao” punto barriera per ristagno di yang agli arti inferiori.

VB 31 “Fengshi” punto vento per i ristagni , specifico per le sciatiche.

- Anroufa su LV3 “taichong” che muove il sangue.
- Manovre di Yaofa per mobilizzare la zona lombare.

3° Trattamento

Il dolore si è ripresentato al mattino e stando in piedi, peggiora nei movimenti di rotazione a DX con dolore lombare a SX

Trattato il meridiano di Vescica, molto dolente punto sorgente 66BL, moxa su BL40 e 60.

Anroufa su VB25 e su 31 e 43VB punto acqua dolente. Moxa su VG3.

Apertura del Dumai con anroufa su BL62 a SX e SI3 a DX.

4° Trattamento

Ha avuto un netto miglioramento, allora ho continuato a trattare il meridiano di zutaeyang con moxa su 40 e 60 BL ho aperto il dumai con Anroufa su BL62 a sx e SI3 a dx.

Trattata VB in dispersione da 25 a 44, dolente 38VB(apertura diaframma) e 43 VB

moxa su 25 e 31VB,

Leggera anroufa su LV3.

Yao-fa per mobilizzare la zona lombare.

5 Trattamento

Ho iniziato a inserire l'auricoloterapia, per vedere se in abbinamento al Tuina potevo rinforzare il jing e migliorare il movimento del sangue.

Ho prima controllato l'orecchio, poi deterso e infine con il palpeur sono andato a controllare le varie sezioni.

Antelice, elice e antitrango erano abbastanza sensibili.

Ho scoperto delle dolenzie a livello di Wei- Stomaco “ piede della radice dell'elice”
Erzhong-Diaframma HX1 “elice”.

Pizhixia- Sottorcotiale AT4 a livello del muro dell'antitrango.

AH7-AH8- zona della colonna a livello dorsale e lombare posizionata nell'antelice.

- Ho usato solo 3 semini di vaccaria:
- 1/ antelice al livello della zona dorsale AH8
- 2/ Wei- riflesso dello stomaco
- 3/ Riflesso sottocorticale AT4 che è indicato per dolore, infiammazione e nervosismo.
- Nella stessa seduta ho controllato i punti Benshen scoprendo che il punto BL 50 punto collegato a livello psichico con lo Stomaco era molto dolente alla palpazione. Ho usato le coppette scoprendo un leggero ristagno di sangue, quindi la palpazione dell'orecchio mi aveva indirizzato verso una problematica che non avevo evidenziato.

Parlando con la signora è venuto fuori che Lei non aveva accettato una problematica con i parenti che vivono accanto a lei in spazi comuni.

Questa situazione delicata gli provocava un nervosismo con tendenza a rimuginare a lungo e difficoltà a digerire le situazioni e i rapporti.

- Il 2° trattamento di auricoloterapia è stato interessante, la signora ha tenuto i semini per 6 giorni (li ha tolti il mattino prima della seduta pomeridiana), ed ha notato un miglioramento generale sia della schiena che risultava molto libera senza nessun dolore al risveglio, sia nei pensieri che erano meno ripetitivi.

Difficile per me stabilire quali dei punti hanno agito sull'orecchio, ma Pizhixia- Sottorcotiale AT4 che lavora sul jing, sul sistema motorio e sul sistema nervoso e si occupa anche dell'aspetto neuromotorio mi è sembrato il più specifico nonché era il più dolente alla palpazione.

- Ho eseguito altri 2 trattamenti di auricoloterapia e la signora l'ho vista più serena.
- Ho continuato ad usare gli stessi punti con una piccola differenza, il dolore nella zona dorsale sull'orecchio si è spostato a livello lombare.
- La schiena fino al mese di Luglio non risultava dolorante.
- I trattamenti sono iniziati il 3 maggio 2012 e finiti il 18 Giugno per un totale di 8 trattamenti.

UOMO

h: 1,72

Kg 85

età: 53 anni

Attività lavorativa: elettricista

Disturbi principali: Lombalgia e sciatica a SX da 5 anni, dolore alle ginocchia.

Cervicalgia solo quando è teso. Stipsi.

Sintomatologia riferita. Dolore lombare che peggiora con il freddo, cervicalgia che si acutizza con i colpi d'aria e nelle tensioni emotive, stipsi ricorrente. Dolente il ginocchio quando lavora molto

Diagnosi energetica: Lombalgia da Vuoto di yang di rene

Trattamento

- Si tratta il meridiano di vescica taiyang che rappresenta il livello più soggetto alle xie freddo , essendo in vuoto anche il rene bisogna tonificarlo usando il punto shu 23 BL ed il punto shu e yuan KI3 che attiva sia l'energia originaria yuanqi del cielo anteriore e fortifica la parte inferiore della schiena e delle ginocchia.
- Si tratta in moxa sia il punto shu della milza BL20 sia il punto shu del rene BL23
- **Sequenza dei trattamenti di Tuina**
1° Trattamento.
- Trattato gun-fa sulla zona lombare.
- Tui-fa e gunfa su tutto il meridiano di Vescica.
- Anroufa sul tratto da BL18 a BL28 e sui punti Liao.
- Tuifa sul meridiano del Rene in tonificazione

- Moxa su BL 20, BL 23 e VC6 Qihai, il mare del Qi originario che regola e distribuisce lo yang.
 - Moxa su KI 3.(la combinazione BL23 e KI3 shu del dorso e yuan corrispondente, servono per trattare l'organo rene)
 - Risultati: Migliorata l'elasticità della schiena il dolore a livello lombare è leggermente migliorato spostandosi verso l'esterno.
- 2 e 3° trattamento
- Ho continuato lo stesso trattamento con gli stessi meridiani Vescica e rene,aggiungendo 34 VB in moxa punto riunione dei tendini che comanda i muscoli.
 - 14 KI in moxa punto di comando del rene che si tratta per la stipsi quando c'è un vuoto di Qi di rene.
- Risultati:
- elasticità della schiena migliorata, notevolmente migliorata la sciatica.

Trattamento di auricoloterapia

- 4° Trattamento
- ho provato ad inserire l'auricoloterapia trovando molto dolente la zona antelice sia nel tratto cervicale, lombare e sciatico.
- Dolente la conca superiore, su rene, milza e colon, sia la zona del muro dell'antitrigo, bandelletta neurovegetativa.

Ho messo i semi di vaccaria su 3 punti più dolorosi:

- AT4 sottocorticale.
- CO10 conca superiore rene.
- AH7 zona dell'antelice sul livello sacro lombare L4-L5.

Risultati del trattamento :

- Elasticità schiena migliorata, migliorata anche al mattino , miglioramento del 50% del dolore sciatico.

Bene la stipsi. Rimane la cervicalgia.

- 5°trattamento:

Ho riusato gli stessi punti auricolari, ho aggiunto in moxa Mingmen 4 VG per tonificare i reni- 23 BL shu dei Reni e 52 BL Zhishi, palazzo del jing, punto ben shen del rene, quindi tutta la linea di collegamento con il Rene.

Risultati: Migliorata sia la schiena che il dolore al ginocchio, la sciatica mi dice che è finalmente migliorata, riesce a fare dei movimenti al lavoro anche a freddo che prima non riusciva a fare.

- 6°Trattamento.
- Ho usato nella seduta solo l'auricoloterapia con i semi di vaccaria, il dolore nell'orecchio su rene e zona lombare è leggermente sceso, mentre su sottocorticale rimane dolente.
- Ho eseguito altri 2 trattamenti sull'orecchio settimanalmente ed il dolore alla schiena è migliorato, non e' piu' dolente.

rimane ancora dolente il ginocchio nella parte interna, ma da quel che dice il paziente è da imputarsi al tipo di lavoro sulle scale (elettricista) la sciatica è migliorata del tutto.

- I problemi intestinali sembrano risolti.
- La cervicale rimane leggermente dolente nei movimenti di rotazione.
- I trattamenti sono stati fatti nel mese di aprile e maggio per un totale di 8 trattamenti comprensivi di tuina e auricoloterapia.
- Questo caso mi sembra interessante visto che velocemente con 8 trattamenti si e' sbloccata la schiena e c'e' stato un miglioramento, ma anche perche' il paz. non sembrava per niente convinto di questo tipo di trattamento, quasi rideva quando lo trattavo. Dopo il primo miglioramento quando ho iniziato ad usare l'auricolo e l'intestino lavorava meglio e' stato molto piu' attento a quello che facevo ed ha smesso di parlare durante il trattamento.

Bibliografia:

- Jeffrey Yuen: I Visceri curiosi, le porte della terra, l'invecchiamento. Vol.3° Ed AMSA Roma, giugno 2002.
- Medicina Tradizionale Cinese per lo Shiatsu e il Tuina. A cura di Carlo Di Stanislao, Maurizio Corradin e Maurizio Parini Ed. CEA.
- Le Tipologie Energetiche e il loro riflesso nell'uomo. A cura di Maurizio Corradin, Carlo Di Stanislao, Dante De Berardinis, Fabrizio Bonanomi. Ed CEA.
- Fondamenti di Medicina Tradizionale Cinese. F.Bottalo,R. Brotzu. Xenia Edizioni.
- Andrea Savorelli. La lombalgia in medicina cinese. Tesi della Xin Shu di Roma
- Paul Nogier. Introduzione pratica all'auricoloterapia. Cortina edizioni. 1999
- Raphael Nogier. Auricoloterapia 1° grado. Cortina edizioni.2001
- Carmignola C. Speronello M.R. Zampieri F. Auricoloterapia Cinese.Ed. Prosa 2003
- Dante De Berardinis Organi e Visceri in medicina cinese Bimar Italia e San Li di Roma

- **Un ringraziamento sincero al mio insegnante il Dott. Di Stanislao per la capacita' di trasmettere questo insegnamento che ha rimesso in equilibrio il mio Shen.**
- **Uno speciale ringraziamento alla Dott.ssa Brotzu e a tutti i Docenti della Xin Shu per la generosita' nell'insegnare una materia cosi' complessa ma al contempo cosi' affascinante.**
- **Un ringraziamento all'amico Flavio Boretti per la grafica interattiva sulle slides dell'orecchio che troverete nelle pagine seguenti.**
- <http://claudiogioacchino.wordpress.com/>