

---

Dir. Didattico Dott. Dante De Berardinis

Associazione Medica per lo Studio dell'Agopuntura (AMSA) – Roma  
Pres. Dott. C. Di Stanislao

Aderente alla  
Federazione Italiana Società di Agopuntura (FISA)

TESI

IV ANNO

Titolo

**Armonia dei punti**

Relatore

*Dott. Dante De Berardinis*

*Ippoliti*

Candidato

*Dott.ssa Angela*

**anno Accademico 1999/2000**

## INDICE

### PARTE PRIMA

- USO DEI PUNTI 1 pag.
- IDEOGRAMMA DEI PUNTI 2 pag.
- PROVE SCIENTIFICHE DELL'ESISTENZA DEL PUNTO DI AGOPUNTURA 3 pag. 4
- SUPERFICIE DEL PUNTO 4 pag.
- STIMOLO UTILIZZATO 5 pag.
- NUMERO DEI PUNTI IN AGOPUNTURA 6 pag. 7
- MANIPOLAZIONE DEGLI AGHI 7 pag.
- AZIONI DEI PUNTI DI AGOPUNTURA IN RELAZIONE ALLA LORO APPARTENENZA AD UNO STESSO MERIDIANO 8 pag. 11

### PARTE SECONDA

- TRATTAMENTO CON GLI AGHI 16 pag.
- DIAGNOSI SECONDO LA MEDICINA CINESE 16 pag.
- STRATEGIA 17 pag.
- SCELTA DEI PUNTI PIÙ IDONEI 17 pag. 18
- AZIONE ENERGETICA 20 pag.
- DINAMICA DEL QI NEL SISTEMA DEI MERIDIANI 23 pag.
- OCCHI 26 pag.
- DENTI 27 pag.
- ORECCHIO 27 pag. 28
- NASO 28 pag. 29
- TESTA 29 pag.
- REGIONE TORACO-ADDOMINALE 29 pag.
- REGIONE DORSO-LOMBARE 30 pag.

-	PUNTI DEI MERIDIANI DEGLI ARTI			
	30			pag.
o	INDICAZIONE DEI PUNTI			
	pag.	33		
-	ALCUNI PUNTI DEL MERIDIANO DEL RENE			
	pag.	33		
-	PUNTI JING DISTALI DELLA MANO			pag.
	35			
-	MERIDIANO DELLA VESCICA			pag.
	36			
-	PUNTI CHE CACCIANO IL VENTO		pag.	40
-	PUNTI DEL MERIDIANO DEL CUORE		pag.	
	41			
-	PUNTI DEL PICCOLO INTESTINO		pag.	44
o	BERSAGLIO DEI PUNTI			pag.
	48			
o	ARMONIA DEI PUNTI: COMBINAZIONE		pag.	52
	• COMBINAZIONI PARTICOLARI		pag.	63
	• CONCLUSIONE		pag.	73

## ARMONIA DEI PUNTI

Si possono considerare i punti di agopuntura in almeno due modi diversi:

- il punto in relazione al meridiano;
- il punto isolato con una sua azione particolare.

Il punto di agopuntura usato isolatamente ha un'azione molto efficace. Spesso si risolvono patologie croniche in maniera definitiva e in poche sedute.

Il punto di agopuntura si può usare anche in associazione con altri punti (poi vedremo come) e allora si avvale della sua azione in relazione al meridiano di appartenenza. Non ci resta che sfruttare caso per caso l'una e l'altra modalità.

E' interessante come questi due modi di curare con gli aghi sono riflessi in due testi classici:

- Nei Jing;
- Ma Wang Du.

Il Nei Jing menziona circa 160 punti con le loro azioni e le indicazioni principali.

Il Ma Wang Du non ha punti, si parla di particolari meridiani che non sono collegati con gli organi interni: vi è il meridiano dei denti, quello delle orecchie, ecc. e viene usata solo la moxa.

La stessa parola "punto di agopuntura" in cinese viene definito da 3 ideogrammi:

- Xue**, punti in generale, grotta, cavità, tana, punto vitale;
- Yu**, sì, affermazione, guarire, trovare la salute, punti del dorso;
- Shu**, carro, veicolo trasportare, 3° punto antico.

Quando si indica il punto con l'ideogramma **XUE** si fa riferimento alla sua azione profonda. La grotta è il simbolo del passaggio dalle tenebre alla luce (non a caso Gesù è nato in una grotta), dalla malattia alla salute. La caverna della montagna significa penetrare dentro l'asse del mondo, la montagna è il luogo dove si incontra simbolicamente il Cielo e la Terra, è il luogo della trasformazione. Pungere un punto **XUE** significa attivare una trasformazione per portare alla guarigione.

Il punto **SHU** dà l'idea di trasporto e fa riferimento alla sua azione in relazione al meridiano di appartenenza (il punto di agopuntura si trova nella posizione superficiale del meridiano).

L'ideogramma **YU** dei punti del dorso fa riferimento ad una loro azione del tutto particolare.

**XUE** = POZZO, CAVITA', PUNTO,  
CAVERNA, GROTTA.

**YU** = SI' (affermazione), GUARIRE  
punti YU del dorso.

**SHU** = CORSO, VEICOLO,  
TRASPORTARE

3° PUNTO SHU ANTICO.

## **PROVE SCIENTIFICHE DELL'ESISTENZA DEL PUNTO DI AGOPUNTURA**

Nessuno, finora, è riuscito a dimostrare l'esistenza del punto di agopuntura con le tecniche scientifiche che sono a nostra disposizione. Esistono, tuttavia, alcune osservazioni che caratterizza il punto di agopuntura:

- la pelle dove è situato il punto di agopuntura presenta una diminuzione della resistenza elettrica;

- istologicamente nel punto vi è un'aumento delle terminazioni nervose;
- alcuni punti stimolati elettricamente provocano un aumento della concentrazione plasmatica di endorfine, serotonina, idrocortisone, tasso di anticorpi:
- alcuni punti, sempre stimolati elettricamente, stimolano la peristalsi intestinale, la secrezione gastrica, il ritmo cardiaco.

## **SUPERFICIE DEL PUNTO**

La superficie del punto varia da alcuni centimetri quadrati ad alcuni millimetri quadrati. I punti situati sul dorso e sul ventre hanno una superficie maggiore rispetto ad un punto Jing distale. Bisogna ricordare, però, che l'efficacia di una seduta dipende anche dalla precisione della infissione dell'ago.

## **STIMOLO UTILIZZATO**

La stimolazione del punto può essere effettuata nelle maniere più diverse, naturalmente ogni tecnica ha una particolare indicazione:

- ago metallico;
- moxibustione;
- sanguinamento;

- massaggio;
- coppettazione;
- martelletto a fiore di prugna;
- stimolazione elettrica;
- laser;
- stimoli chimici (chimopuntura);
- stimoli permanenti.

## **NUMERO DEI PUNTI IN AGOPUNTURA**

Si dice, in generale, che i punti di agopuntura sono 365 come i giorni dell'anno. In verità, se si sommano tutti i punti dei meridiani principali e dei due meridiani curiosi che hanno dei punti propri (Ren Mai e Du Mai) il totale è di 361 punti per emisoma.

I cinesi moderni fanno uso (ogni scuola ha delle particolari preferenze) di numerosi altri punti che vengono chiamati punti "EXTRA":

- PC, punti curiosi (circa 180 citati in opere tradizionali);
- PN, punti nuovi (110);
- PA, punti auricolari (110);
- PR, punti nasali (23);
- PF, punti facciali (24);
- PM, punti della mano (28);
- PP, punti del piede (31);
- linea di cranio puntura (19).

## **MANIPOLAZIONE DEGLI AGHI**

La manipolazione degli aghi durante la seduta di agopuntura consiste nel muovere l'ago (ruotare, pestello, ecc.) affinché si arrivi ad una sensazione particolare che il paziente avverte e viene chiamato comunemente Da Qi, arrivo dell'energia.

E' chiaro che la tecnica di manipolazione dell'ago è importante quando si usano i punti di agopuntura per la loro azione sui meridiani e sulla circolazione energetica mentre è di poca importanza se il punto viene usato da solo per la sua azione profonda (grotta).

La manipolazione degli aghi è necessaria se si vuol far circolare il Qi e il Xue oppure per tonificare o disperdere.

**a) Far circolare il Qi e/o il Xue verso il punto malato.**

- Direzione dell'ago: se l'ago viene infisso verso l'alto il Qi sale, viceversa se viene infisso verso il basso il Qi scende.

- Rotazione.

- Retrarre e approfondire.

**b) Tonificare e disperdere.**

La regola generale riguarda l'ordine di infissione degli aghi:

- pungere prima i punti dei meridiani che precedono nel ciclo giornaliero della marea energetica significa tonificare;

- pungere prima i punti dei meridiani che seguono nella marea energetica significa disperdere.

Le tecniche manipolatorie per la tonificazione e la dispersione sono abbastanza complesse per cui riporto qui di seguito uno

schema riassuntivo ricordando ciò che suggerisce il Dr. Leung Kwo Po: "se un ago resta infisso per 30' in un punto di agopuntura svolge la sua funzione terapeutica intelligentemente".

### **Tonificazione**

- Lenta inserzione e rapida estrazione.
- Sollevare con delicatezza, premere con forza e rapidamente.
- Rotazione in rapporto alla direzione del flusso del Qi lenta e delicata fino a 180°, 5 rotazioni in 10 secondi.
- L'ago segue la direzione del flusso del meridiano.
- L'ago rimane infisso per poco tempo.
- Inserire durante l' espirazione ed estrarre durante la ispirazione.
- Pungere quando il Qi del meridiano è in deficit (ora che segue la massima energia).

### **Disperdere**

- Rapida inserzione e lenta estrazione.
- Infiggere con delicatezza, sollevare con forza e rapidamente.
- Rotazione rapida e vigorosa fino a 360°, 10 rotazioni in 10 secondi.
- L'ago va contro la direzione del flusso del Qi del meridiano.
- L'ago rimane infisso per lungo tempo.

- Inserire durante l'inspirazione ed estrarre durante la espirazione.
- pungere quando il Qi del canale è in pienezza (ora del massimo della marea energetica).

### **AZIONI DEI PUNTI DI AGOPUNTURA IN RELAZIONE ALLA LORO APPARTENENZA AD UNO STESSO MERIDIANO**

I punti che appartengono ad uno stesso meridiano hanno delle funzioni comuni che sono in relazione al contenuto Qi-Xue di quel meridiano:

- Tai Yang	+ xue - qi
- Shao Yang	- xue + qi
- Yang Ming	= xue = qi
- Tai Yin	- xue + qi
- Jue Yin	+ xue - qi
- Shao Yin	- xue + qi

Queste sono le qualità ordinarie di Qi-Xue nei meridiani.

I punti del meridiano di F trattano:

- problemi del Xue;
- problemi di movimento;
- problemi urogenitali.

I punti del meridiano di VB trattano:

- malattie delle ossa;
- malattie del Qi;
- problemi psichici da stress, surmenage intellettuale.

I punti del meridiano di C trattano:

- malattie del cuore;
- malattie mentali;
- problemi del Qi.

I punti del meridiano del MC trattano:

- problemi del Xue;
- malattie respiratorie;
- problemi cardiaci.

I punti del meridiano IG trattano:

- problemi del Xue;
- malattie dei liquidi Ye + sudore e lacrimazione;
- problemi mentali;
- malattie febbrili a localizzazione superficiale.

I punti del meridiano del TR trattano:

- problemi da vuoto;
- problemi da stasi di Q;

- sindromi febbrili ad uno stadio intermedio tra superficiale e profondo con oscillazioni della temperatura.

I punti del meridiano Rt trattano:

- problemi del Qi;
- problemi digestivi;
- problemi urogenitali.

I punti del meridiano di E trattano:

- problemi del Qi e del Xue;
- malattie febbrili (profonde);
- problemi di viso, denti e gola.

I punti del meridiano di P trattano:

- problemi del Qi;
- problemi del polmone;
- problemi respiratori.

I punti del meridiano GI trattano:

- malattie legate al Qi di P (dermatologia);
- malattie del Qi-Xue;
- malattie dei liquidi Jin;
- malattie febbrili profonde(calore interno, gravi).

I punti del meridiano del Rn trattano:

- problemi del Qi;
- problemi urinari;
- problemi genitali.

I punti del meridiano della V trattano:

- problemi di Xue;
- problemi psichici da attacco di calore esterno, malattie febbrili superficiali;
- problemi dei muscoli;
- problemi della testa e degli occhi.

## **IL TRATTAMENTO CON GLI AGHI**

Per fare una corretta terapia bisogna:

A) fare la diagnosi generale;

B) adottare una strategia;

C) scegliere i punti più idonei.

### **A) - Diagnosi secondo la medicina cinese**

Non parleremo qui di come fare la diagnosi secondo la medicina tradizionale cinese ma vogliamo ricordare alcuni principi fondamentali:

1) non dimenticare che siamo anche medici della medicina convenzionale e che dobbiamo rendere conto del nostro operato anche legalmente. Bisogna fare anche una diagnosi secondo la nostra medicina per valutare l'opportunità o meno dell'intervento con aghi;

2) se abbiamo deciso di procedere con gli aghi dovremo dimenticare la diagnosi occidentale per tuffarci nel "mare dell'energia";

3) durante l'interrogatorio cercare di creare quel "vuoto mediano" tra se e la persona che si ha di fronte affinché la diagnosi venga fuori da sola e non imposta da noi secondo gli argomenti dall'agopuntura che abbiamo ripassato negli ultimi tempi. Una tecnica particolare si avvale della ricerca di sintomi che possono contraddire la nostra prima ipotesi piuttosto di confermarla.

## **B) - Strategia**

Per fare una ricetta bisogna rispettare alcuni principi (per punti si intende i punti bilaterali e anche i 4 Dei sono considerati un solo punto).

1) Non bisogna pungere contemporaneamente punti che hanno un'azione energetica contraddittoria.

2) Non utilizzare più di tre punti di un meridiano (i punti Shu del dorso fanno eccezione in quanto non vengono considerati come meridiano della vescica ma come punti dell'organo a cui si riferiscono).

3) Il numero di aghi da usare in una seduta varia con le scuole. Noi usiamo da 1 a 10 aghi (non punti) per seduta. Unica eccezione va fatta per il dolore muscolare dove si possono usare più punti contemporaneamente.

4) L'energia per fare un giro dei meridiani impiega 28' e 48". Se non si vuole manipolare il punto bisogna lasciare l'ago almeno per tutto il tempo in modo che l'ago sia lì sicuramente per un passaggio del Qi. I punti Shu del dorso fanno ancora eccezione perché agiscono direttamente sull'organo e non attraverso il meridiano.

5) Nelle malattie acute curare prima la cima e poi la radice; nelle malattie croniche si può agire contemporaneamente stimolando dei punti per il sintomo (di solito monolaterali) e dei punti per trattare la causa di fondo (di solito bilaterale).

### **C) - Scelta dei punti**

Ci sono molti modi di scegliere i punti da pungere:

- noxa patogena (vento, umidità, ecc.);
- punti a seconda delle stagioni (Jing distali degli Yin e Shu dei meridiani Jang in primavera, Ying dei meridiani e Yin Jing prossimali degli Yang in estate, ecc.);
- punti dolenti (Ashi);
- punti secondo il calendario cinese (punti aperti o chiusi);
- azione energetica;
- dinamica del Qi dei meridiani;
- indicazione dei punti;
- bersaglio dei punti;
- armonia dei punti: combinazione.

In questa relazione per la scelta dei punti parleremo di:

- 1) azione energetica;

- 2) dinamica del Qi dei meridiani;
- 3) indicazione dei punti;
- 4) bersaglio dei punti;
- 5) armonia dei punti: combinazione.

### **1) AZIONE ENERGETICA**

Per azione dei punti di agopuntura si intende la loro funzione energetica sui meccanismi fisiologici e patologici che riguardano sia i Zang Fu che il sistema dei meridiani.

Esempi di azione energetica dei punti sulla fisiopatologia degli Zhang

Fu:

**7C** - calma il cuore, calma lo Shen, calma il dolore, elimina le energie perverse, in tonificazione il sangue e il Qi del cuore mentre il dispersione elimina il fuoco del cuore, apre gli orifizi del cuore.

Calma il cuore e lo Shen: palpitazioni, aritmia, nervosismo, dismesia, crisi di pianto, idiozia.

Caccia il calore: occhi gialli, vomiti di sangue, feci sanguinolente.

Calma i dolori: precordialogia, cefalea, dolori laterali toracici, dolore intercostale.

Fa cessare le malattie mentali. Per malattie mentali si intendono quella del vento-calore, flegma, ma anche quelle da turbe dello Qi e Xue del cuore.

**1Ig** - Tonifica il Qi e i liquidi organici (compreso il latte), apre gli orifizi degli organi di senso e del cuore (sono i liquidi organici a nutrire le orecchie e se ciò non succede vi è ipoacusia), calma lo shen.

Molti punti possono avere la stessa azione energetica per cui per tonificare il rene possiamo usare:

- 2Rn, 3Rn (Shu antichi);
- 23V, 52V (Shu del dorso);
- 8 P (Punto Pen);
- 4VC, 6VC;
- tutti i punti del meridiano del rene in particolare 3-6-7Rn.

Elenchiamo alcuni punti che modulano in maniera diretta del Qi, lo Yang, Xue, Jin Ye, Yin (e ne portano il simbolo nel nome principale o secondario).

Punti che tonificano e sbloccano il Qi: 11E, 13E, 30E, 13Rn, 24V, 6VC.

Esempi di azione energetica dei punti in relazione al sistema dei meridiani:

- in genere i punti distali agiscono tramite i meridiani;
- Jing distali e Ying = tendono a disperdere il meridiano;
- Jing prossimali e He = approfondano il Qi nel meridiano;
- Shu = azione equilibrante sul Qi del meridiano;
- Yu del dorso = cura l'organo, l'orificio e l'annesso legato allo stesso organo, inviano Wei Qi agli organi;

- Mu = punto dove viene concentrato il Qi del meridiano e dell'organo;
- Luo = comunicazione energetica fra i canali;
- Xi = disostruzione.

(In generale, per disperdere, il punto Jing distale viene rimpiazzato dai punti Ying. Il punto Jing distale lo si punge solo nei casi di urgenza. Se si deve tonificare il punto Jing distale lo si sostituisce con il punto He).

## **2) DINAMICA DEL QI NEL SISTEMA DEI MERIDIANI.**

**Principi di prescrizione.**

### **a) Ordine di inserzione dei punti.**

La prima reazione quando si inserisce un ago è di mandare il Qi in alto. Parliamo della prima reazione perchè naturalmente il 2F, 40E, 6MC, 6C fanno scendere. Per questo motivo è meglio inserire gli aghi dall'alto verso il basso.

Alcuni dicono che se c'è pieno si inseriscono dall'alto verso il basso, mentre se c'è il vuoto si può inserire dal basso verso l'alto come un bicchiere che si riempie; (se si sceglie questo secondo metodo si dovrebbe inserire lentamente, ad esempio se si sceglie di pungere 6MC e 6Rt e 12VC si punge: 6Rt dopo 5 m' 12VC poi 5m' 6MC).

**b) Ordine di estrazione degli aghi.**

L'ordine di estrazione degli aghi si fa dall'alto verso il basso. Alcuni estraggono dall'alto verso il basso in condizioni di pieno e dal basso verso l'alto in condizioni di vuoto. Usiamo questo metodo solo in condizione di Qi che affonda, nei prolassi, ptosi ecc.

**c) Punti locali e distali.**

Nei casi acuti si usa il punto distale prima del punto locale. Il punto distale è il principale, ad esempio nella spalla bloccata il 38E, nella lombalgia 40V da solo e in dispersione e i punti locali dopo per dirigere l'azione.

Nei casi cronici i punti vengono usati insieme spesso in combinazione per raggiungere lo stesso bersaglio. Ad esempio si usa il 34VB o il 3F nei ristagni di Qi in combinazione di:

- 6VC per raggiungere l'addome;
- 12VC per l'epigastrio;
- 14F per la regione costale;
- 24VB per la vescica biliare.

Punti distali delle varie regioni del corpo:

Viso = 4GI, 44E.

Tempie = 3-5TR, 43VB.

Occipite = 3Ig, 65V.

Vertice = 3F.

Occhio = 4GI, 2F, 5C, 6IG, 3TR.

Naso = 7P, 4GI.

Denti superiori = 4GI.

Denti inferiori = 44E.

Orecchio = 2-3-5TR, 43VB.

Lingua = 8MC, 5C. 6Rn.

Gola = 4GI, 11P, 6Rn.

Polmone = 5-7P.

Cuore = 6MC, 7C, 5-4MC.

Uretra = 5F, 63V.

Ano = 57-58V.

La combinazione dei punti locali e distali è importantissima, perchè i punti distali sono usati per muovere il Qi dei canali, espellere, e più distali sono più sono dinamici e quindi efficaci.

Per la scelta dei punti locali vale il principio che tutti i punti curano i problemi locali e le malattie che si localizzano vicino al punto mentre i punti distali, oltre a curare le malattie locali hanno in più la possibilità di agire sulle malattie degli organi.

I punti locali possono essere scelti in base a:

**a)** funzione barriera, se il sottomo risponde alle 8 regole;

- b)** punto locale che energicamente è legato alla diagnosi generale; ad esempio il 1VB in una cefalea oftalmica da eccesso di fegato, 23TR in una cefalea oftalmica con segni di TR-I;
- c)** punti locali secondo l'indicazione: Yin Tang per la cefalea parieto-temporale; 12VC per i problemi gastrici, ecc.;
- d)** possiamo usare anche i punti locali che sono in relazione con la costituzione del soggetto: punti dello Zu Yang Ming o dello Zu Tai Yin in una costituzione terra; punti dello Zu Tai Yang o Zu Shao Yin nella costituzione acqua; ma anche punti che non sono del meridiano interessato ma che sappiamo essere di incrocio di quel meridiano (per il 10VC passa il meridiano Zu Tai Yin, ecc.);
- e)** punti che hanno un'azione particolare sulla zona.

Esempi di punti locali con particolare indicazione.

### **Occhi**

Il punto 1E cura i problemi dell'occhio, del sangue (diminuzione della vista o ptosi palpebrale da vuoto di sangue), elimina il calore interno (congiuntivite da calore in eccesso).

I Punti 1V e 2V curano sia i problemi superficiali (rossore, dolore agli occhi) che quelli profondi (glaucoma, cataratta e tutti i problemi della pupilla e del fondo dell'occhio).

I punti 1VB e 14VB curano i problemi di vento e di vento calore:

- per un occhio rosso improvvisamente rosso e gonfio: 1VB-14VB;
- per un occhio rosso, gonfio e doloroso: 1E;
- per le emorragie congiuntivali da calore: 1-2E;
- se queste tendono a recidivare con degli aspetti cronici: 1-2V.

- 
- |                                   |                               |
|-----------------------------------|-------------------------------|
| - Vista annebbiata:               | vuoto di sangue del fegato.   |
| - Ptosi palpebrale:               | vuoto di Qi di Rt (4GI, 36E). |
| - Perdita della vista improvvisa: | Qi Ni di F.                   |
| - Allucinazioni visive:           | calore a livello del cuore.   |
- 

## **Denti**

Tutti i punti che si trovano nel mascellare superiore o inferiore curano i denti. Nel caso di malattie dei denti senza calore, febbre, accessi, gonfiore nè carie si usa il 24VC.

- 26VG si usa nei casi di gonfiore con calore.
- 18Ig in caso di dolore e gonfiore con segni di vento.
- 24VC incisivi inferiori.
- 26VG incisivi superiori.
- 18Ig canini superiori.
- 5E canini inferiori.
- 7E molari e premolari superiori.
- 6E molari e premolari inferiori.
- 6-7E trisma.
- 16VB arcata superiore.
- 17VB arcata inferiore.

Se ci sono dei punti dolorosi pungerli direttamente.

## **Orecchio**

I punti attorno all'orecchio hanno anche una funzione sulla ipoacusia e gli acufeni. In generale in caso di pienezza (fatto acuto, improvviso, recente, anche trauma) si usano i punti del TR (Shu Shao Yang) nei casi di vuoto (cronico) i punti del rene.

Punti del TR nei vuoti di Yang.

Punti della VB nei vuoti di Yin.

Punti dell'Ig nei vuoti di liquidi Ye.

### **Naso**

Tutti i punti dello Yang Ming hanno un'azione sul naso:

- Shu Yang Ming per i problemi acuti (rinorrea acquosa, starnuti) si può usare il 20GI;
- Zu Yang Ming per i problemi da calore (rinorrea purulenta, naso secco), 3E.

### **Testa**

Tutti i punti davanti al 20VG hanno un'azione sul mentale soprattutto il 24 VG e il 13VB e anche per l'insonnia, palpitazioni, angoscia ansia.

Tutti i punti dal 16VG al 20VG sono utili nei problemi neuromotori. Il 16VG per i segni da vento interno obiettivabili dal medico (tremori); il 20VG per i segni soggettivi (vertigini).

Nel Parkinson bisogna aggiungere i punti eziologici: 7Rn, 3F per tonificare lo Yin di rene e fegato.

### **Regione toraco addominale**

I punti Mu sono fondamentali. Si possono usare in relazione all'organo associato o alla loro azione sulle 4 stagioni. Nella scelta dei punti toraco-addominali bisogna tener presente che i punti che si trovano lungo una stessa orizzontale hanno sempre un'azione in relazione fra di loro:

- la linea 1P, 14E, 26Rn, 20VC in relazione con il polmone;
- la linea 1C 20Rt, 15E, 25Rn, 19VC in relazione con il cuore;
- la linea 19Rt, 16E, 24Rn, 18VC (relazione con il fegato?);
- la linea 23-24VB, 18Rt, 1MC, 17E, 23Rn, 17VC con la nutrizione;
- la linea 25VB, 15Rt, 25E, 16Rn, 8VC (?);
- ecc.

### **Regione dorso-lombare**

I punti della regione dorso-lombare curano:

- problemi di vuoto, di freddo, di insufficienza;
- problemi di organo;
- problemi di orifizio legato all'organo.

Anche per questa ragione vale l'ipotesi che i punti su una stessa linea abbiano delle relazioni comuni così:

- la linea 42V, 13V, 12VG in relazione del polmone;
- la linea 44V, 15V, 11VG in relazione con il cuore;
- ecc.

### **Punti dei meridiani degli arti**

La reazione iniziale è che i punti dei meridiani delle braccia fanno scendere il Qi, i punti dei canali delle gambe lo fanno salire.

In un trattamento è importante sapere questo e cioè l'importanza del numero dei punti in alto e in basso.

E' importante armonizzare il numero dei punti in alto rispetto a quelli del basso. Soprattutto per i meridiani Yang perchè c'è più scelta in quanto sono collegati fra loro. La relazione dei meridiani Yang è più diretta si incontrano sul viso. Praticamente sono gli stessi canali che, dalla mano, vanno al viso e poi scendono agli arti inferiori.

Dal punto di vista dei canali i punti sono intercambiabili (a parte le azioni bersaglio particolari dei punti).

Per esempio 31G e 65V, si possono sostituire. Nelle gengive infiammate da calore allo stomaco si possono intercambiare il 4GI e il 44E.

Poi a parte la reazione iniziale i punti delle gambe sono più efficaci di quelli delle braccia.

### **3) INDICAZIONE DEI PUNTI**

Oltre alle funzioni citate i punti di agopuntura si possono usare anche per le loro indicazioni particolari. Hanno una tendenza particolare a curare certi segni clinici.

#### **Alcuni punti del meridiano del rene**

(La sigla P) C), si riferisce a sintomi del polmone o del cuore secondari al rene).

**1Rn** – Arti inferiori freddi, lombalgia acuta, turbe urinarie e della defecazione.

P) Tosse, febbre, afonia, emottisi.

C) Dolori precordiali.

F) Punto che aiuta i punti del F, epilessia, ernia scrotale e inguinale,

follia. (Disperde il freddo interno e tratta le ernie da vuoto di

Yang alla pelvi).

Rt) Anoressia ed inappetenza.

**2Rn** – Urine lattescenti, disuria, gocciolamento.

P) gola gonfia.

C) Prurito ai genitali, sudore nel sonno.

Rt) Ittero, gonfiore alle caviglie, dorso del piede gonfio.

**3Rn** –

P) Dispnea, tosse.

C) Dolori precordiali.

Rt) Ipersonnia, meteorismo, anoressia, inappetenza.

**4Rn** – Anuria o ritenzione di urine, angoscia, lombalgia.

**5Rn** – Amenorrea.

**6Rn** – (Chiave Yin Qiao Mai).

P) Gola secca, dolore di gola.

C) Bolo isterico.

F) Epilessia.

**7Rn** – Turbe della vista.

C) Sudorazione nel sonno, lingua secca.

**8Rn** – (Disostruzione Yin Qiao)

C) Dolori e gonfiore ai testicoli, prolasso uterino.

**9Rn** – (Origine Yin Wei Mai).

**10Rn** – Impotenza, disuria.

F) Erezione insufficiente.

Rt) Metro-menorragia.

**13Rn** – Turbe delle mestruazioni.

**14Rn** – Sterilità.

**23 o 25Rn** –

P) Tosse e dispnea da sforzo.

I punti che vanno dall'11Rn al 21Rn sono punti di comunicazione del Chong Mai.

### **I punti Jing distali dalla mano**

**1Ig** - Gonfiore della gola, nodosità del seno, ipoacusia, agalattia, lipotimia fino allo choc e agli accidenti vascolari, fa svegliare il paziente, cefalea, follia agitata. In sanguinazione toglie la nodosità (flegma) e apre gli orifici del cuore: se punto senza farlo sanguinare tratta l'agalattia e l'ipoacusia (tonifica i liquidi organici).

**11P** – (Apre gli orifizi del cuore, fa circolare l'energia del polmone, tratta i problemi superficiali da attacco di energia perversa), orticaria, rinite allergica, influenza.

**1GI** – (Elimina il calore del grosso intestino), stipsi, (cura il livello superficiale) febbre.

**9MC** – (Apre gli orifizi del cuore, elimina il fuoco), lipotimie perdita di coscienza nei bambini.

**1TR** – (Elimina il fuoco nel TR-S, C e P quindi nei vuoti di Yin con fuga dello Yang).

**9C** – (Elimina il fuoco del cuore, fa circolare il Qi del cuore).

**8C** – Calma il prurito ai genitali, in questo è collegato al rene. (Il fuoco del cuore può scendere al rene o all'Ig), vaginiti, bruciori.

## **MERIDIANO DELLA VESCICA**

**Turbe del meridiano:** cefalea con sensazione di Qi che sale, dolore agli occhi, nuca dolorosa, dolori cronici dorso-lombari con sensazione di essere spezzato in due, difficoltà di movimenti degli arti, dolori cronici al cavo popliteo e alla caviglia.

**Segni clinici curabili:** tendini, emorroidi, follia calma ed agitata, occhi gialli, lacrimazioni, naso chiuso, epistassi, rinorrea, dolori lungo il meridiano.

- 1V, tutte le malattie degli occhi.
- 2V, dolori sopracciliari, tic, dolore degli occhi ed iperemia congiuntivale da vuoto di Yin di F e Rn, occhi rivolti all'indietro nelle crisi epilettiche.
- 2V, 5V, 11V, curano gli spasmi, mioclonie localizzate.
- 5V, opistotono.
- 5V, 15V, 63V, possono guarire tutti i tipi di epilessia.
- 6V, pterigium normale rosa, se di color rosso è l'origine calore.
- 7V, vertigini (con 11V).
- 8V, allucinazioni visive, persone sempre tristi.
- 9V, dolore agli occhi (con 60V).
- 10V, 15V, follia agitata.
- 11V, convulsioni di origine follia calma.
- 12V, tutti i problemi del naso.
- 16V, logorrea di origine follia calma.
- 18V, crampi con dolori.

- 54V, 57V, 58V, emorroidi con dolore e gonfiore.
- 56V, crampi dopo diarrea ed emorragie o perdita di liquidi.  
Difficoltà di defecare, feci dure, difficoltà ad espellere.
- 60V, tutti i tipi di follia calma. Rigidità della colonna vertebrale.
- 62V, rigidità e difficoltà di movimento del ginocchio.
- 67V, tutti i problemi del viso e della testa. Tutti i tipi di crampi di origine calore.

### **Punti speciali.**

- 11V, Hui delle ossa. Forza della postura, le persone anziane girano con la testa cadente perché l'osso è fragile.
- 62V, punto chiave dello Yang Qiao Mai.

### **Punti incrocio**

- 1V, Ig, V, E, Yin-Yang Qiao e VG
- 11V, V, Ig, TR, VB, VG.
- 12V, V, VG.
- 31V, VB, V.
- 33V, V, F, VB.
- 34V, V, F, VB.
- 41V, Ig, V.

- 59V, Xi di Yang Qiao.
- 62V, chiave Yang Qiao.
- 63V, origine Yang Wei.

### **Combinazioni particolari del 2V**

- 2V, 3F, 7Rn, lacrime senza ragione.
- 2V, 4GI, lacrime da attacco di vento calore.
- 2V, 4GI, 20VB, turbe palpebrali da attacco di vento calore.
- 2V, 4GI, 6Rt, ptosi palpebrale da vuoto di energia e sangue.
- 2V, 36E, 6Rt, ptosi palpebrale da vuoto di Rt.
- 2V, 20VB, 4GI, tic da attacco di vento calore.
- 2V, 4GI, 6Rt, tic da vuoto di energia e sangue.

Il meridiano della vescica corrisponde al livello Tai Yang. E' il livello più superficiale che per prima viene coinvolto nelle aggressioni esterne da vento freddo.

I punti che drenano il livello superficiale sono:

- **12V**, porta del vento, elimina il vento e fa circolare il Qi di Polmone.

Drena il livello superficiale: tosse, raffreddore, febbre, cefalea, naso chiuso, rigidità del collo;

- **7P**, è uguale al 12V ma arresta la tosse;
- **4GI**, elimina il calore superficiale, elimina il vento e fa circolare il Qi di P;
- **11GI**, elimina il vento, non fa circolare il Qi di P, elimina il calore, può arrestare il prurito;
- **5TR**, elimina il calore al TR-S, non fa circolare il Qi di P, non ferma il prurito;
- **14VG**, caccia il calore e il vento, esterno ed interno, tosse, voce rauca, naso chiuso.

### **11 punti che cacciano il vento.**

- **12V**, caccia il vento esterno (vento freddo e vento calore parte superiore del corpo);
- **7P**, elimina il vento freddo;
- **4GI**, elimina il vento esterno freddo e calore soprattutto al viso;
- **11GI**, vento freddo esterno e vento calore e può arrestare il prurito;
- **5TR**, vento freddo e calore al TR-S;
- **17TR**, vento esterno e vento calore con gonfiamenti locali;

- **20VB**, vento calore (esterno ed interno) a livello della testa;
- **31VB**, vento esterno arti inferiori, vento freddo, calore, umidità.

Esiti di Herpes Zoster;

- **14VG**, vento interno ed esterno parte superiore del corpo;
- **16VG**, vento interno ed esterno;
- **20VG**, soprattutto vento interno, se vento esterno punto locale per il prurito al cuoio capelluto.

Vento freddo (rinite, sinusite allergica) - 12V, 7P -.

Vento calore - 12V, 4GI, o 5TR -.

Se tosse:

- vento calore 12V, 4GI o 5TR o 14VG (febbre elevata).
- vento umidità 12V, 11GI o 44E.
- vento freddo 12, 7P

## **CUORE**

### **Turbe del meridiano.**

Gola secca, dolore precordiale, sete, dolore e sensazione di calore lungo il tragitto del meridiano.

Indicazioni terapeutiche sono 4 gruppi di malattie:

- mentali;
  - dolori toracici;
  - malattie del sangue;
  - problemi dermatologici.
- **1C**, estrema sorgente dell'acqua che sale e che va a spegnere il fuoco, viso rosso. Dolore precordiale con viso rosso.
  - **3C**, malattie mentali, follie in genere (Calme, ossessioni, esibizionisti, magalomania. Agitate: stato maniaco-manifesto). Pruriti, adenopatia cervicale, gola gonfia, ipo-ipertiroidismo.
  - **4C**, problemi di cuore, riso senza motivo, tristezza, angoscia, persone che soprassaltano facilmente?
  - **5C**, meno-metrorragie. Collega il cuore con Ig.
  - **6C**, dolore precordiale con sudori nel sonno. Epistassi, vomiti ematici.
  - **7C**, tutti i tipi di malattie mentali. Dolore precordiale con gola secca e dispnea. Emottisi.

- **8C**, dolore precordiale con nervosismo. Prurito genitale, dolori e prolasso genitale.
- **9C**, follie, non cura le persone che ridono senza ragione. Dolore precordiale con sensazione di calore che sale fino alla bocca.

I punti Xi degli Yin curano il sangue ed i liquidi organici quindi le emorragie e sudori nel sonno (6C).

I punti Xi dei meridiani Yang arrestano i dolori.

- **15V**, tonifica il Qi e lo Yang del cuore.
- **14VC**, utile nelle malattie croniche del cuore.

Nel meridiano del cuore non vi sono dei punti chiave dei curiosi, non vi sono i punti di comunicazione con gli altri meridiani in quanto il cuore è l'imperatore, comunica tramite il MC.

---

Dolore precordiale D.D.

Cause: stasi di sangue o blocco.

- **1C**, viso rosso, blocco del sangue, dolore a piccotto +17V.
- **6C**, sudore nel sonno.

- **7C**, gola secca, stasi del Qi, dolore meno intenso, +6MC.
- **8C**, nervosismo.
- **12V**, mx + punti locali, Xie freddo.
- **5TR**, + punti locali. Xie calore.

## **PICCOLO INTESTINO**

### **Turbe del meridiano.**

Gola dolorosa, gonfiamento sottomentoniero, difficoltà a girare la testa, spalla dolorosa come se fosse strappata, dolore avambraccio come spezzato.

Azione sui liquidi organici, può curare la sordità, ipoacusia, occhi gialli, parotite, dolore lungo il tragitto.

- 1Ig, bocca secca, agalattia.

Nodosità al seno, gola dolorosa e gonfia.

Ipoacusia, acufeni, pterigio.

Stato comatoso da febbre.

- 2Ig, follia agitata e calma.

Agalattia, lacrimazione e dolore agli occhi.

Gonfiore della gote, gola dolorosa.

Disuria e urine scure, acufeni, naso chiuso, pterigio.

- 3Ig, follia agitata e calma.

Sudorazione nel sonno.

Scabbia, ulcerazione peri palpebrali, blefarite.

Ittero generalizzato.

Iperemia congiuntivale, fosfeni.

Febbre e brividi (freddolosità) alternati.

- 4Ig, convulsione.

Vuoto di Yang di rene, lacrimazione fredda (vuoto di Yin di F e

Rn, le lacrime escono senza motivo.

Rigonfiamenti gola, nuca, collo.

Ittero + edema.

- 5Ig, follia calma in cui il pz vuole sempre camminare (segno di calore).

Scabbia, verruche della faccia e in generale, emorroidi.

Fosfeni, dolore occhi e denti.

- 6Ig, turbe visive.

- 7Ig, follia calma con soprassalti facili, tristezza, angoscia, riso immotivato, vuoti di memoria.  
Scabbia, verruche.
- 8Ig, epilessia con grido.  
Gonfiori con ulcerazioni della pelle.  
Occhi gialli.
- 9Ig, adenopatie cervicali.
- 10Ig, malattie recenti dello strato superficiale (10Ig, 5TR), porta delle spalle (clavicola).
- 16Ig, iper-ipotiroidismo, orticarie.
- 17Ig, per le persone che sputano sempre e hanno la schiuma nella bocca.
- 18Ig, occhi gialli.
- 19Ig, previene i tappi di cerume, tutti i problemi di audizione.

### **Punti speciali.**

- 3Ig, comunica col VG.

### **Punti incrocio.**

- 10Ig, V, Ig, Yang Wei Mai, Yang Qiao Mai.
- 12Ig, GI, VB, TR, Ig.

- 17Ig, VB (tutti lo indicano).

- 18Ig, TR, Ig.

- 19Ig, Ig, VB, TR.

**Combinazioni particolari dell'Ig nei problemi di allattamento.**

- 1IG, 3F, 17VC: mastite da stasi di Qi di F, problemi di umore,  
desideri non soddisfatti, eccesso di frustrazione.

- 1Ig, 11GI, 44E: mastite da calore dello stomaco, polifagia, alito  
fetido, gengive infiammate.

- 1Ig, 4GI, 10Rt: agalattia da vuoto di sangue ed energia.

- 1Ig, 14F, 17VC: agalattia da stasi di Qi di F.

- 3Ig, 10V, 16VG: cefalea da attacco di vento calore.

- 3Ig + punti locali: dolori cervicali traumatici.

- 3Ig, 3F, 4GI: trisma, spasmofilia.

#### 4) BERSAGLIO DEI PUNTI

Per bersaglio dei punti di agopuntura si intende una loro particolare azione su una parte del corpo, fisica o psichica. Vediamo allora per alcuni punti la sua azione bersaglio:

Mente 40E, 25E;

7 - 8 - 9C;

6 - 7P.

Faccia 44E, 41E = 5GI, 3F (elimina il vento alla faccia).

Cuore 36E, 40E (aritmia, tachicardia) (il Luo dello stomaco passa per il cuore);

5P (Tan).

Torace 7Rn (asma, tonifica il sistema Wei del rene);

9Rn (problemi emozionali, oppressione);

6P.

Gola 11P, mal di gola nei bambini spesso è dovuto al  
calore dei due intestini;

41E;

6C;

6Rn;

8P;

3 - 5F (nodo).

Naso 7P;

60V.

Occhio 5C;

6Rn (anziani);

6Ig;

44VB, 2F.

Orecchio 1Ig;

2TR;

43VB.

Lingua 3C, 5C (parola, ulcere);

	1Rn;
	8P.
Nuca	65V;
	3Ig.
Collo	lat. 8Tr, 39VB (non può girarsi) (punto speciale sopra il 39VB).
Tempie	3 - 5TR, 43VB.
Spalla	1TR, 34VB;
	1P.
Seno	41VB (distensione premenstruale, mastopatia, noduli);
	1IG;
	9Rt.
Coste arc.	3F.
Fianco	6TR, 34VB.
Addome	4F.
Vertice	66V;
	3F.
Scapola	4Ig.

Anca	41VB.
Lombare	40V.
Ano	58 - 67V.
Retto	7 - 9Rn; 6P.
Genit. est.	1 - 6 - 5F.
Stomaco	4Rt, 36 - 42 - 40E.
Intestini	6Rt.
Ombelico	5Rn, (dolori ombelicali).
Pelvi	34E.
Utero	8Rt; 10Rn; 4TR (Yuan Qi utero); 6 - 8F.
Urinario	10Rn; 9Rt; 63 - 64V; 6 - 8F.
Labbra	1 - 3Rt.

## **5) ARMONIA DEI PUNTI: COMBINAZIONE**

Non basta scegliere i punti nella maniera giusta ma devono essere scelti in modo armonioso. Spesso il paziente deve sentire qualcosa durante la seduta: come aver fatto una doccia, una danza interna, sensazione di rilasciamento, sentirsi ricaricato, ecc.

L'armonizzazione dei punti è importante perchè in questo modo si dà più importanza al meridiano che al punto e si fa in modo che il meridiano svolga la funzione che vogliamo.

Per la combinazione dei punti bisogna far attenzione in modo da rispettare un equilibrio:

a) alto-basso;

- b) Yin-Yang;
- c) tronchi celesti;
- d) avanti dietro;
- e) destro-sinistra.

### **A) Armonizzazione alto -basso**

1) Sono punti situati in alto ed in basso che hanno un'azione sullo stesso problema.

- 20VG-1Rn (il 20VG fa salire il Qi, 1Rn lo fa scendere);
- 7C-9Rn per disarmonia cuore-rene per le turbe emozionali;
- 7P-9Rt per muovere i liquidi, Tan;
- 6MC-3F sbloccante, muove il Qi del F nelle turbe emozionali, oppressione toracica, nelle emozioni represses.
- 7MC, 3F calmante.
- 3F-4GI-(7C) calma il vento del fegato ed elimina il fuoco del cuore. Convulsioni nei bambini o nello spasmodico (non è utile per le convulsioni da calore esterno), tremori del Parkinson con turbe e confusione mentale. (Questi 4

punti sono chiamati "le grandi barriere"). Dolori generalizzati, nervosismo, piccoli crampi.

- 11GI-36E ("piccole barriere") ipertensione arteriosa instabile, problemi articolari.
- 6Rt-4GI turbe mestruali (utili per aiutare il travaglio del parto).
- 42E-4TR armonizza il TR-M.
- 6MC, 40E emozioni che si ripercuotono sul torace, Tan sbloccante.
- 7P, 63V muove i liquidi urinari, promuove la diuresi.
- 6VC, 20VG prolassi, per tonificare il Qi centrale.
- 7C, 7Rn disarmonia C-Rn, incubo nel sonno, insonnia, aritmia, piccole ossessioni quotidiane (tornare a vedere se è chiuso il gas), pavor notturno.
- 7C, 40E epilessia, isteria, tutte le lipotimie con caduta rapida.
- 7C, 3VC ematuria macroscopica da fuoco del cuore.
- 7C, 3Rn 15V oppure 7C, 23V, 7Rn, affaticamento da surmenage intellettuale o choc emotivi al limite della depressione.
- 6MC, 6Rt insonnia da vuoto di Xue di C e Rt.

- 7C, 6Rt      insonnia da vuoto di Qi di C e Rt.
- 3F, 7C      insonnia da eccesso di fegato.
- 36E, 44E    insonnia da eccessi di stomaco.
- 3Rn, 4VG    insonnia da vuoto di Yang di rene.
- 7Rn, 4VC    insonnia da vuoto di Yin di rene.

## **2)punti chiave dei meridiani curiosi**

Ante i punti chiave accoppiati dei meridiani curiosi possono essere considerati punti di armonizzazione:

- 4Rt, 6MC      (coxartrosi, arteriopatia obliterante), patologie gastriche, cardiache e toraciche;
- 41VB, 5TR    (polimialgia a carattere metereopatico), affezioni auricolari, angolo esterno dell'occhio, cervicale, scapolare, affezioni con febbre e brividi;
- 6Rn, 7P      (asma senile), laringo-faringiti, torace e diaframmarespiratorio, calore da vuoto di Yin;
- 62V, 31G    (dolori da osteoperosi), angolo interno dell'occhio, orecchio, cervicale e scapolare.

Usando questa tecnica si armonizza e si "rilascia" l'energia Yuan e quindi risulta particolarmente indicata negli anziani.

### **3) Armonizzazione dello stesso meridiano nella sua parte Shu e**

#### **Zu**

Inoltre si possono armonizzare gli stessi meridiani della mano e del piede.

Ci sono molti esempi per armonizzare i canali:

- 4GI-36E;
- 4GI-44E;
- 10GI-36E è un tonico, sindromi post-virali con astenia e dolore ai muscoli;
- 11GI-43E sindromi Bi da U/C;
- 3IG-60V armonizza l'ascesa e la discesa del Qi, vento occipitale;
- 6TR-31VB vento della pelle;
- 5TR-43VB cefalea tempie.

Oppure si possono usare i punti Shu-lo dei meridiani:

- Shao Yang           3-5TR con 37-41VB;
- jue Yin             3-5F con 6-7MC.

### **a) Armonizzazione dei meridiani**

In questo tipo di accoppiamento alto-basso si usa un punto Yuan dell'alto con un punto del basso seguendo una regola:

- Shao Yin con Shao Yang (il giovane Yin con il giovane Yang);
- Tai Yin con Tai Yang (il grande Yin con il grande Yang);
- Jue Yin con Yang Ming (la fine dello Yin con la fine dello Yang, Yang Ming (per yang he ming) è la fine del Tai Yang e dello Shao Yang.

### **b) Armonizzazione Yin - Yang**

Bisogna stare attenti a non usare troppi punti Yang rispetto ai punti Yin perchè possono causare reazione eccessiva dopo il trattamento. Se c'è una reazione eccessiva bisogna analizzare l'armonizzazione dei punti, se questa è giusta bisogna pensare alla presenza dei Tan.

- 4Rt-36E regolarizza il TR-M e fa scendere il Qi di E;
- 3F-34VB muove il Qi di F;
- 8Rt-28E muove i liquidi del TR-I ed elimina la stasi di Qi/Xue;
- 6Rt-29E

- 39E-6Rt dolori addominali parte inferiore dell'addome;
- 6MC-6TR muove il Qi sul torace e parti laterali del tronco e calma la mente;
- 3TR-7MC muove il Qi nei problemi emozionali e calmare la mente nella depressione cronica;
- 40E-5MC elimina il Tan del cervello, orifizi della mente, ostruzioni dai Tan;
- 63V-6F pollachiuria, difficoltà urine, sensazione di gonfiore sopra la sinfisi pubica, poco bruciore, muove il Qi della vescica.

Una parte della armonizzazione Yin Yang e l'accoppiamento dei punti Luo-Yuan. Si usa il punto Yuan del meridiano malato e il punto Luo del meridiano (accoppiato secondo Biao-li) sano.

### **c) Armonizzazione dei tronchi celesti**

Se usiamo molti punti sui meridiani Yang ad esempio nell'anca dove si usa 29-30-31 VB si bilancia con il 4Rt. Nella spalla se usiamo 14-15-11GI associamo il fegato. Non è altro che l'associazione del ciclo Ke:

- legno-terra;
- metallo-legno;
- fuoco-metallo;
- acqua-fuoco;
- terra-acqua.

Così si associano i punti di un meridiano legato al 1° tronco celeste ai punti di un meridiano legato al 6° tronco celeste come di seguito:

- 1° VB > 6° Rt;
- 2° F > 7° GI;
- 3° IG > 8° P;
- 4° C > 9° V;
- 5° E > 10° Rn.

#### **d) Bilanciamento avanti-dietro**

Questo è fondamentale.

Punti Shu-Mu.

In Cina fanno le sedute tutti i giorni e allora fanno un giorno i punti anteriori e un giorno i punti posteriori.

I punti Bei Shu sono i punti in cui l'energia Wei si approfonda nella schiena verso gli organi.

Secondo Liang, il punto Shu del dorso trasporta l'energia dell'organo all'orifizio che gli corrisponde: il 18V trasporta l'energia del fegato agli occhi, ecc.

I punti Mu sono i punti dove il Qi si raccoglie, si concentra, fa circolare l'energia che si raccoglie in quel distretto.

I punti della schiena si usano nelle malattie Yin, croniche, da freddo, o da vuoto; i punti Mu nelle malattie Yang, acute, da calore, pieno.

Se si combinano i punti Shu del dorso con i punti Mu si fa un'azione di equilibrio e di regolarizzazione. Generalmente questa regola viene effettuata in tre casi.

- 1) Vuoto della radice (nelle malattie croniche).
- 2) Malattie acute recenti.
- 3) Malattie complicate con segni di vuoto e di pieno contemporaneamente.

Il N.J. dice che per tonificare i Fu si usano i punti He e per tonificare i Zang si usano i punti Bei Shu, (secondo la traduzione francese si intendono i punti Shu dei 5 punti Shu antichi).

Spesso nelle malattie croniche si usano prima i punti anteriori per 20minuti e poi i punti Bei Shu per 10 minuti (questi non agiscono lungo il meridiano ma direttamente, per cui occorre meno tempo).

Quando si inserisce un' ago si crea un'onda che impiega tempo per arrivare. Infatti se si chiede al paziente le sue sensazioni, sente sempre qualcosa ma dopo 15-20 minuti non sente più niente.

La direzione di puntura è verticale e profonda. Si usano superficialmente per eliminare il vento.

Per tonificare la milza e lo stomaco useremo il 12VC e il 20 e 21V.

Per il polmone: 13V-1P, 23V-25VB (per Maciocia è più efficace il 4VC).

Per bilanciare avanti dietro bisogna pungere il VG e VC.

- 20VG-3VC      cistite da Qi collassato, vuoto, caratterizzato da pollachiuria;

- 20VG-15VC      depressione ansiosa, da un lato calma e migliora l'umore.

- 14VG-4VC moxa, per tonificare lo Yang, (14VG tonifica il cuore Yang, e il 4VC tonifica il rene Yang);
- 16VG-24VC cefalea occipitale;
- 24VG-4VC vuoto di reni, depressione, ansia;
- 20VG-4VC vuoto di rene con depressione astenia. La prima (24VG) più ansiosa, la seconda più depressa;
- 20VG-6VC per far salire il Qi, non solo nei prolassi ma anche in sensazione di prolasso, all'addome, e in senso mentale, nei molto depressi;
- 9VG-4-12-22VC equilibrioVG-VC.

#### **e) Bilanciamento destro-sinistra**

- 4GI e 3F armonizza Yang e Yin, mano e piede, alto e basso e si può fare uno a dx e l'altro a sx.

Si usa questa tecnica per muovere, Qi, Xue, liquidi e sbloccare le emozioni.

Si usano i punti bilaterali per tonificare.

Nei meridiani curiosi negli uomini il punto principale è sx e nelle donne è a dx

Esempi clinici:

**1) tachicardia, palpitazione:**

- 4MC dx (regola il ritmo), 40E (grande Luo) sx;
- 36E e 6Rt bilaterale per tonificare il Qi.

**2) vertigini dopo incidente, insonnia, impotenza**

Yang Qiao in un uomo.

- 62V sx, 3IG dx, 7C sx, 6Rn dx.

Spesso si usa così: si associa lo Yang Qiao con il rene e il Du Mai con il cuore.

Gli incidenti causano le stasi di sangue e lo Yang Qiao serve per muovere.

**f) combinazioni particolari**

- Ying-Shu, per tonificare;
- Yuan-Shu, del dorso per l'organo. (Tosse cronica con vuoto di energia: 9P, 13V; vuoto dell'energia dei reni con pollachiuria,

incontinenza, disturbi di procreazione, frigidità: 3Rn, 23V). Di solito sono casi cronici riferiti all'organo;

- He-Mu, per il viscere. Si usa anche per i casi acuti riferiti al viscere e non solo per i casi cronici. Per esempio in casi di cistiti da umidità calore si usa il 3VC o il 4VC se è interessato l'intestino tenue, e il punto He, 40V. (Se vi è ematuria dipende dall'Ig e si usa il 39 E, punto He speciale);
- Xi-Hui, si usa nelle patologie acute (dolore gastrico: 34E, 12VC; dolore al cuore: 4MC o 6C, 17VC);
- doppio Xi, si usa lo Xi dei meridiani accoppiati. Per esempio nelle diarree con feci indigerite (vuoto del Qi di stomaco) si tonifica il 34E e si dispone l'8Rt (in realtà non si disperde la milza ma l'umidità);
- testa coda, si usa nei casi di pienezza con forti dolori o febbre. Il primo e l'ultimo punto del meridiano. Dolore di denti acuto: 1GI e 20GI.

### **Tecnica mezzogiorno-mezzanotte**

Na Zi, pungere i meridiani seconda l'ora del giorno:

- polmone alle ore 3-5; GI alle ore 5-7; ecc.

Se si vuole tonificare il polmone bisogna farlo quando l'ora è già passata: alle ore 5-7 e non tra le 3 e le 5.

Per disperdere il polmone bisogna pungere tra le 3 e le 5, poichè l'energia del polmone è al massimo.

Nel caso vi è una disincronizzazione tra microcosmo e macrocosmo si pungono (per es. del meridiano della V a sx):

- punto Yuan del meridiano malato omolaterale. (es. 64V a sx);
- punto Luo del meridiano accoppiato secondo la legge Biao-Li omolaterale. (4Rn a sx);
- punto Luo del meridiano malato controlaterale (58V a dx);
- punto Luo del meridiano accoppiato secondo la legge mezzogiorno-mezzanotte a dx. (7P a dx).

---

Nel vuoto del polmone con asma, enfisema, rinite allergica, si tonifica il polmone tra le 5 e le 7 del mattino poichè l'energia sta scendendo: utilizzare, ad esempio per l'asma, il 9P.

Per altri problemi respiratori con fatica, inappetenza, feci non formate: 3Rt. Se anche debolezza: 36E. Se bronchite con molta tosse,

febbre, lingua rossa allora disperdere il polmone tra le 3 e le 5 con il 5P; per la febbre utilizzare l'11P in dispersione.

---

### **Madre-figlio**

Riguarda il caso di interessamento di un solo organo o meridiano. Ad esempio asma + diarrea non si usa la tecnica madre-figlio perché interessa più organi.

Se asma con viso pallido ed astenia è solo il polmone ad essere l'interessato e va bene questa tecnica.

**Esempio:** insonnia palpitazioni.

Questa tecnica significa che se c'è pienezza si disperde il figlio, mentre se c'è vuoto si tonifica la madre.

Il cuore corrisponde al fuoco, la madre è il legno, il figlio è la terra: Si prestano i punti del cuore: tonificare con il 9C e disperdere con il 7C.

Ma per la legge al principio per tonificare è meglio usare il punto He invece del Ting; quindi il 3C al posto del 9C.

Il punto 3 cuore si usa solo se il cuore è ammalato.

Se insonnia e palpitazioni più inappetenza questa tecnica non è valida poichè ci sono più organi interessati.

Questa tecnica a volte diventa difficile da usare a causa dell'orario: non possiamo, infatti, effettuare delle sedute di agopuntura alle 2 di notte. Comunque bisogna usare la tecnica madre-figlio solo nel caso di interessamento di un solo organo.

Legno - movimento verso tutte le direzioni.

Fuoco - movimento verso l'alto.

Metallo - movimento verso l'interno.

Acqua - movimento discendente.

Terra - movimento verso l'avanti, concetto spazio-temporale:  
tutti insieme sempre avanti.

F - regolarizza l'acqua. Qi e Xue.

C - controlla l'attività mentale e vitale: controlla la parte superiore del corpo.

Rt - trasformazione, nutre tutti gli organi, è incaricata di far sì che la vita continui.

P - metabolismo dell'acqua, distribuisce tutti i liquidi del corpo.

Rn - apparato urogenitale e di eliminazione (feci e urine).

### **Tecnica secondo il giorno:.....-Jia**

Si aggiunge alla terapia il punto attivo in quel giorno. E' come se usassimo un catalizzatore che aumenta l'azione degli altri punti utilizzati. Vi è un punto ogni 2 ore.

### **Tecnica Yang Zi**

E' un sistema ricapitolativo. Ogni 24 minuti vi è un punto da utilizzare. Una giornata può rappresentare tutto l'anno. Si utilizzano i 60 punti in una giornata.

### **Tecnica Yuan-Shu del dorso**

I punti Yuan sono i punti che distribuiscono l'energia primordiale che avviene tramite il TR. In tutti i meridiani Yang vi sono i punti Yuan mentre nei meridiani Yin sono i punti Shu. Quando c'è un problema cronico di vuoto di Qi o di Yang con segni di freddo si utilizza la tecnica Yuan-Shu del dorso. Se vuoto cronico del polmone:

13V,. 9P. La tecnica Yuan-Shu del dorso cura meglio i vuoti di Qi o di Yang.

Se vuoto di sangue o di yin è meglio non usarli. Il vuoto di Yin può dare dei segni acuti superficiali: viso rosso, traspirazione, segni di calore, non usare la tecnica Yuan-Shu del dorso oppure usarla ma aggiungere altri punti.

Altre combinazioni del punto Yuan:

Yuan-Yuan, Vuoto di Yin o Sangue.

Tai Yin - Tai Yang: 9P, 64V, Vuoto di Yin di Polmone

3Rt, 4IG, Vuoto di Yin di Milza

Shao Yin - Shao Yang: 7C, 40VB, Vuoto di sangue di cuore

3Rn, 4TR, Vuoto di Qi o Yang di rene

Jue Yin - Yang Ming: 7MC, 42E, Problemi di sangue generali, vertigini, ritardo mestruale

3F, 4GI, 4 barriere.

### **Tecnica Yuan-He**

Si utilizza lo Yuan dei meridiani Yin con i punti He dei meridiani Yang, soprattutto Zu.

- 3Rt, 36E:

problemi di disarmonia Rt-E, turbe digestive da eccessiva alimentazione sia acuto che cronico. Se acuto disperdere, se cronico tonificare.

- 3Rn, 40V:

disturbi urinari, gocciolamento, prostata, disuria, cistite.

- 3F, 34VB:

crampi e formicolii agli arti superiori ed inferiori.

- Punto Yuan-He dello stesso meridiano, hanno un'attività più disperdente, per eliminare.

- 4GI, 11GI:

elimina il calore nella parte superiore del corpo, TR-S, C e P.

- 4Ig, 8Ig:

elimina il calore nell'Ig, ematuria, bruciori urinari.

- 4TR, 10RT:

toglie il calore a livello del TR. Il TR è il sistema metabolico dell'acqua. Quando l'acqua non circola si produce umidità che accumulandosi si trasforma in umidità-calore. Nel TR l'umidità da

subito origine all'umidità-calore e se non viene metabolizzata da ittero o urine scure.

- 42E, 36E:

elimina il calore dello stomaco, polifagia, flogosi gengivali, alito cattivo, stomatite, prurito.

- 40VB, 34VB:

elimina il calore al TR-I, corrisponde al 4GI, 11GI dell'alto. Problemi urinari, defecazione, cistiti, emorroidi, diarrea con bruciore anale, leucorrea giallastra, vaginite, herpes genitale, costipazione con segni di calore (feci fetide, difficoltà di espulsione) in persone con forte costituzione: da evitare nelle costituzioni deboli.

- 40V, 64V:

elimina il calore nella vescica.

- 3F, 8F:

dolori generali da stasi di energia del freddo.

- 3Rn, 10Rn:

dolori ai genitali in generale (sia interni che esterni) e piccolo bacino, dispareunia.

- 3Rt, 9Rt:

meteorismo di origine acuta con calore.

- 3C, 7C:

insonnia, sonno agitato, pavor notturno, incubi.

- 9P, 5P:

tosse con catarrhi abbondanti e viscosi (calore al P).

- 3M, 7MC:

lipotimia, stato comatoso di origine calore.

### **Tecnica Shu degli Yin e He degli Yang**

- 3F, 36E:

Eccesso di F invade la milza. Inappetenza e turbe digestive da stasi di Qi di F (turbe emotive).

- 3F, 40V:

crampi da vuoto di sangue.

- 3Rn, 36E:

tonifica il Qi di rene di origine vuoto.

- 3Rn, 34VB:

enuresi ed incontinenza urinaria.

- 3Rt, 34VB:

elimina il calore al TR-I, leocorrea di colore scuro.

- 3Rt, 40V:

edema arti inferiori.

- 4GI, 36E:

tonifica il Qi e se si aggiunge il 20VG si fa salire le energie cadute:

prolassi, impotenza (+ 3Rn o 6Rt).

## **CONCLUSIONE**

Questa breve discussione sui punti di agopuntura ha il compito di orientarci sulla scelta dei punti da pungere dopo aver fatto una diagnosi secondo la medicina cinese.

Ciò che ci auguriamo è di poter arrivare presto a quella conoscenza che ci permetta di utilizzare nelle nostre sedute un solo

punto, quello con l'ideogramma Xue che come abbiamo visto,  
attiva da solo una trasformazione per portare alla guarigione.