

Centro Studi **Xin Shu** 心術

**CENTRO STUDI XIN SHU-ROMA  
ASSOCIAZIONE MEDICA PER LO STUDIO DELL'AGOPUNTURA  
(AMSA)**

**TESI DI DIPLOMA in MEDICINA CINESE e AGOPUNTURA**

## **Xiao Chang - Piccolo Intestino**

**RELATORE: Dott. C. D'Ammassa**

**CANDIDATA: Dott.ssa A. Castaldo**

**Anno Accademico 2012- 2013**

## Xiao Chang - Piccolo Intestino

Perché una tesi sul Piccolo Intestino ?

Perché sappiamo che il " corpus dottrinale " chiamato " Medicina Cinese " impone un percorso conoscitivo prolungato, costantemente riarrangiato e rinnovato.

Contribuiscono a ciò sia le continue letture e riletture dei " Classici " che gli aggiornamenti della casistica clinica.

In questo tragitto di conoscenza che a volte appare prodigioso, altre volte problematico, altre solo accidentato, capita che qualche argomento resti involontariamente parcheggiato nella penombra del momentaneo oblio, in attesa che qualcosa o qualcuno gli restituisca l'attenzione che meriti.

E' questo il caso del Piccolo Intestino.

Se leggiamo dispense, testi e manuali didattici editi in Italia fino a 5 anni fa, ci accorgiamo che la sua trattazione – sia come viscere ordinario che come meridiano principale – appare fin troppo sintetica e didascalica.

Emergeva un inquadramento dal sapore stantio, figlio di acquisizioni ormai datate, insufficientemente rinvigorite da nuove interpretazioni.

Ad esempio, nozioni come " il piccolo intestino separa il puro dall'impuro " esprimono in sé la giustezza consolidata nel tempo, ma anche un po' impolverata dall'esercizio del copia incolla.

Ecco allora che da qualche tempo, l'interesse per il piccolo intestino ha ripreso piede, un po' perché nella giostra dell'esistenza capita che prima o poi tutto si rivitalizzi, un po' perché l'attenzione di appassionati, medici e studiosi si è rivolta ad un argomento rimasto oggettivamente più arretrato rispetto agli altri.

Merito va alle nozioni proposte dai seminari di Jeffrey Yuen, al costante lavoro degli insegnanti di questa scuola e del suo relativo "Centro Studi " e, per finire, all'impegno della SIDA che si impone di sottoporre a studio, valutazione e verifiche di argomenti man mano diversi, utilizzando come formula incontri periodici in cui agopuntori e cultori di diversa estrazione si scambiano materiale, idee e risultati provenienti anche dall'estero, pronti per essere reimmessi nell'ambito della didattica, più comprensibili e funzionali allo scopo terapeutico.

Quel che si coglie da tutto ciò è qualcosa di estremamente innovativo, inconcepibile solo fino a pochi anni fa, quando anche in medicina occidentale, l'analogo intestino tenue veniva relegato ad argomento secondario come se quei metri e metri di viscere potessero rappresentare il solo elemento di interesse.

Questa tesi, lungi dal voler colmare il ventilato gap conoscitivo, cerca di analizzare angoli e settori di nuova interpretazione, magari parziali, ma suggestivi di interessanti ricadute cliniche.

## MOVIMENTI ENERGETICI

movimenti che avvengono all'interno del microcosmo uomo, come movimenti fisiologici interiori.

Il tai yang è apertura si intende non una apertura di energie verso il mondo esterno, ma la diffusione del soffio all'interno dell'uomo: il soffio del cielo si espande nell'uomo permettendo tutte le distinzioni e tutte le possibilità. E' lo yang generatore che si diffonde nello yin fecondo.

Lo yang ming chiude: questo vuol dire che limita gli spazi di questo universo che è l'uomo, quindi contiene il soffio, lo raduna, lo custodisce.

Lo shao yang è l'intermediario che regolarizza i due aspetti di apertura e di chiusura, dell'estensione e della raccolta.

Il tai yin è l'apertura dello yin verso lo yang.

Lo jue yin la chiusura, cioè delimita lo yin rispetto allo yang; è, quindi, lo yin che si muove nello yin, raccoglie e conserva il soffio yin. Lo jue yin chiude e finisce lo yin: Il ciclo (temporale) yin finisce per cominciarne uno nuovo, quello yang (yin che si esaurisce in seno allo yin).

Lo shao yin fa da perno. In realtà lo shao yin non sarebbe una cerniera come lo shao yang (spaziale) ma piuttosto un perno temporale. In generale questi movimenti hanno una connotazione spaziale per gli yang e temporale per gli yin. Lo shao yin, è perno di qualcosa che arriva alla profondità e riparte (cfr il concetto di sorgente zampillante e di asse acqua-fuoco).

Le sei COORDINATE nello spazio (LIU HE):

alto = tai yang,

basso = shao yin,

avanti (sud) = yang ming,

dietro (nord) = tai yin,

superficie-biao (est) = shao yang,  
profondità-li (ovest) = jue yin.

IRRADICAMENTO: la radice e l'origine sono yin, che lo yang scaturisce dallo yin.

Il tai yang si radica e sorge nell'estremità dello yin (zhiyin) e lo shao yang nella cavità dello yin (qiaoyin). Viene esplicitamente ricordato che il tai yang è detto lo yang in seno allo yin, lo yang ming lo yang in seno allo yin, e lo shao yang è chiamato lo shao yang in seno allo yin.

I meridiani yin si irradicano nel profondo (yinbai), nella terra (cavo del piede), sorgente feconda e ricca di energia zampillante (yongquan), nell'abbondanza.

I tre yin e i tre yang costituiscono un complesso energetico di riferimento legato al numero sei. L'ideogramma del 6 (LIU) indica divisione, qualcosa che si divide sotto il cielo.

Questa notazione numerica simboleggia diversi concetti :

- ✓ il DIVENIRE: nell' I Ching le mutazioni avvengono secondo la legge di combinazione degli esagrammi. Il sei "permette di prevedere tutte le situazioni possibili di un insieme".
- ✓ l'ORIENTAMENTO (4+2): l'uomo è collocato nello spazio tridimensionale che costituisce il limite (4) della manifestazione (2). Il viso a sud, il dorso a nord, la destra a l'ovest, la sinistra e est, sopra il cielo sotto la terra.
- ✓ la MOLTEPLICITA' (3x2): la moltiplicazione rende un numero pari, quindi divisibile; il simbolo della moltiplicazione rappresenta la molteplicità. La soma 3+2 rende un numero dispari, il 5, indicando l'unità dell'essere. 3x2 sono sono anche i visceri curiosi, che permettono "la creazione nel mondo della dualità". Vi è quindi anche una relazione con la PERENNITÀ'.
- ✓ l'ORIGINE (5+1): è l'origine dell'individuo che si forma a partire dal meccanismo a cinque facendi perni sul centro, e agisce nel mondo in base alla legge del fuoco ministeriale della VB.

I tre assi yin e i tre assi yang (3+3) rappresentano il luogo di risonanza tra la fisiologia profonda

dell'individuo e le energie del macrocosmo, determinando il temperamento individuale in relazione al mondo esterno.

Sono i meridiani principali, situati al confine tra la struttura interna dell'individuo e lo spazio esterno e ricapitolano la fisiologia e la patologia dell'individuo.

Un riferimento clinico ai sei assi è quindi utile poiché si rivolge all'ORIENTAMENTO dell'uomo nel mondo, alla sua capacità di TRASFORMARSI, al modo di INTERAGIRE tra energie fisiologiche interne e mondo esterno. Ci consentono quindi un approccio alla conoscenza della TIPOLOGIA dell'individuo.

## TESTI CLASSICI

SU WEN capitolo 6: È il capitolo principale dove si definiscono le caratteristiche spaziali ed energetiche degli assi

"LI HE YIN YANG": delle divisioni e delle unioni dello yin e dello yang.

Il capitolo inizia situando l'uomo nel macrocosmo e l'imperatore Huang Di chiede come si suddividono e si riuniscono i tre yin e i tre yang.

Huang Di: Quali sono le vicissitudini (li he) dei tre yin e dei tre yang?

Qi Bo: Quando il saggio si pone con il viso rivolto a sud ha davanti a lui la vasta chiarezza e indietro una potente corrente . La base di questa potente energia si chiama shao yin.

Ciò che sta sopra lo shao yin si chiama tai yang.

Il tai yang si radica e sorge a zhi yin e fruttifica all'occhio ; viene chiamato lo yang in seno allo yin.

In rapporto al centro del corpo in alto vi è il grande chiarore , in basso vi è il tai yin.

Ciò che è davanti al tai yin si chiama yang ming.

Lo yang ming si radica e sorge a LI DU; viene chiamato lo yang in seno allo yin.

L'esteriore dello jue yin è lo shao yang;  
lo shao yang si radica e sorge a qiao yin;  
viene chiamato lo shao yang in seno allo yin.

Ecco in che cosa consistono le separazioni e le riunioni dei tre yang:

il tai yang fa l'apertura,  
lo yang ming fa la chiusura,  
lo shao yang fa il perno.

Questi tre meridiani dipendono gli uni dagli altri;  
quando i loro polsi sono uguali senza che uno di essi sia più superficiale

si ha l'unità degli yang.

Huang Di: Cosa mi dici dei tre yin?

Qi Bo: Gli yang sono per l'esteriore, gli yin per l'interiore.

Il centro è yin e la sua corrente potente è in basso e si chiama tai yin.

Il tai yin si radica e sorge a yin bai;  
viene chiamato lo yin in seno allo yin.

All'indietro c'è lo shao yin, che si radica e sorge a yong quan ;  
viene chiamato lo shao yin in seno allo yin.

Davanti allo shao yin c'è lo jue yin che si radica e sorge a da dun,  
scomparsa dello yang nello yin,  
viene chiamato yin che si esaurisce in seno allo yin.

Ecco in che cosa consistono le separazioni e le riunioni dei tre yin:

il tai yin fa l'apertura,

lo jue yin fa la chiusura,

lo shao yin fa il perno.

Questi tre meridiani dipendono gli uni dagli altri.

Quando i loro polsi sono uguali senza che uno di essi sia più profondo  
si ha l'unità degli yin.

Lo yin e lo yang vanno e vengono,  
si concentrano e si diffondono, secondo un circuito (che dura due tacche di clessidra).  
Soffi al rovescio, forma corporea al diritto,  
Si realizzano l' uno attraverso l' altro

Su Wen : cap 24

"XUE QI XING ZHI: il sangue ed il soffio, la forma fisica e il pensiero.

Il capitolo inizia affermando che:

Il tai yang contiene più sangue che energia,

lo shao yang contiene più energia che sangue,

lo yang ming ha molto sangue e molta energia,

lo shao yin contiene più energia che sangue,

lo jue yin contiene più sangue che energia,

il tai yin contiene più energia che sangue.

Tale rapporto è abituale del cielo.

...

Il capitolo si conclude affermando:

Nella puntura dello yang ming si fa uscire il sangue e il soffio;

in quella del tai yang si fa uscire il sangue e non il soffio;  
nella puntura dello shao yang si fa uscire il soffio e non il sangue,  
in quella del tai yin si fa uscire il soffio e non il sangue,  
in quella dello shao yin si fa uscire il soffio e non il sangue;  
pungendo lo jue yin si fa uscire il sangue e non il qi.

C'è, quindi, una relazione di interdipendenza tra qi e xue, così come tra forma corporea e pensiero.

Sembrerebbe che trattando i meridiani con più energia si agisce sulla vitalità e trattando quelli con più sangue si agisce sulla struttura.

Un'altra lettura potrebbe essere pragmatica: si faccia uscire il sangue quando si punge sul Tai Yang o lo jue yin, si faccia uscire il soffio (quindi non sanguinare) pungendo gli altri meridiani.

Lo yang ming è ricco di qi e di xue.

Il tai yang e lo jue yin hanno più sangue che energia. Sono quindi assi con funzioni strutturali.

Tai yin, shao yin e shao yang hanno più energia. Sono quindi assi con funzioni più legati alla dinamica energetica.

SU WEN cap 79

## TAI YANG

E' in alto. E' l'apertura dei soffi per uscire, espandersi, manifestarsi all'esterno nella grandezza (yang supremo); in questo è affine al movimento dell'estate.

E' la diffusione del soffio yang del cielo nell'uomo, ad indirizzare e fecondare lo yin della terra. E' quindi legato alla capacità di essere ispirati a ri-crearsi.

E' il padre, la regola: l'insieme di norme di comportamento che costituiscono il riferimento intimo dell'individuo. Rispetto a queste regole "paterne" si può avere sudditanza per una non differenziazione, ribellione e negazione per una opposizione in cerca della differenziazione, o una carenza per l'assenza della figura paterna. Costituiscono sempre un riferimento profondo, nel bene e nel male. Nell'equilibrio il soggetto riesce ad integrare la figura paterna nella propria differenziazione e diventa un "buon padre" di se stesso e poi dei suoi figli.

E' da ricordare che queste regole sono di tipo "strutturale", legate all'organizzazione della vita e dell'individuo (la Vescica), a cosa fa e cosa porta a termine (Intestino Tenue), alla

sua posizione eretta e fiera, alla sua dignità, nel seguire gli insegnamenti del cielo e dei padri.

Potremo ricercare, con Andés, le differenze tra la componente shou (intestino tenue), che rappresenta la “regola del fuoco”, quindi il versante più spirituale e legato all’ispirazione, e la componente zu (vecica), la “regola dell’acqua” più in funzione dell’organizzazione e della regolazione materiale (come i punti shu regolano gli zang fu).

Contiene più sangue che soffio. È legato ai disturbi della schiena.

Per le sue caratteristiche va differenziata dalla tipologia del Du Mai, con la quale ha molti punti di contatto ; in quest’ultima prevalgono le caratteristiche di dominazione ed espansione rispetto a quelle di ispirazione e ri-creazione.

I soggetti tai yang nell’equilibrio sono persone solide, forti, ricche di dignità e ben direzionati. Sono in grado, con un certo sforzo, di modificarsi in base a sopravvenute nuove ispirazioni, sempre in coerenza con i modelli originari.

Nello squilibrio hanno una cattiva o eccessiva strutturazione, capacità di prendere la propria direzione nella vita, avere le idee chiare, capacità progettuale e realizzativa; possono essere arrivisti, invadenti, poco sensibili (prevalenza dell’esteriore sull’interiore), pragmatici, con una postura eretta, fino alla rigidità, fisica e psichica. La rigidità caratterizza il soggetto tai yang bloccato, che non sa più nutrirsi dell’ispirazione esterna (celeste) e quindi cessa di evolversi; ne risultano persone autoritarie, statiche, intolleranti alla critiche e agli altri modi di vivere.

Al contrario possono essere soggetti sbandati, senza riferimenti, in balia degli eventi, “ inconsistenti, inaffidabili.

Frequente è un rapporto problematico con il padre per eccessiva durezza o scarsa incisività, che inevitabilmente si trasferisce al rapporto con i figli.

Ogni organo, Zang, ha un Jing e Shen specifico e un Qi particolare che corrisponde alle sue funzioni.

Ogni viscere, Fu, ha il Qi che proviene dall’ organo accoppiato( legge: Biao Li)

La funzione ministeriale degli Zang Fu( S.W. Cap 8) che corrisponde alla funzione di aiutare il Cuore Imperatore - Xin Zhu- a portare a termine il Ming - mandato, scopo x cui il piccolo Shen a scelto quel momento, quel luogo ,quel padre ,quella madre per congiungersi libero al Grande Shen al cosmo al Cielo anteriore- viene direttamente dal Cuore Imperatore

Il Qi , di tutti gli Zang Fu proviene quindi dal Cuore Xin Zhu.

Il Qi , dei Fu (S.W.cap 9),proviene dalla Milza per la formazione del Jing post- natale ( funzione digestiva).

Tutti gli Zang Fu , inoltre, prendono le loro decisioni a partire dalla Vescica Biliare.

Il Qi del Piccolo Intestino ha come peculiarità unica un doppio legame con il Cuore:

- il Qi del SI viene dal Cuore come organo accoppiato Biao Li
- Il Qi del SI viene dal Qi di Cuore nella sua funzione ministeriale.



La Vescica Biliare ha il compito , come viscere curioso, di purificare l' Umidità che se presente altera le funzioni di "decisione" degli Zang Fu .

Allora ,il Qi del SI proviene da :

- Qi di Ht ( agisce ,é a disposizione della funzione ministeriale, delle funzioni legate all'MP e i Meridiani Secondari)
- Qi di Sp ( questo viene utilizzato per le funzioni che riguardano l' assorbimento e l' eliminazione degli alimenti )
- Dipende dal Qi di GB.

Il concetto di vita cosciente, intesa come piena realizzazione di sé e del proprio “mandato”, è contenuto nei testi di base del taoismo e del pensiero medico cinese (Yi Jing, Dao De Jing, Chuang Zi, Sowaen, Nan Jing, ecc.), sicché, infine, la MTC è “dottrina del merito”, ricerca del modo con cui rendere l'uomo libero da mali fisici e morali, in grado di cercare la sua strada " Tao" per realizzare il suo destino "Ming"

L'uomo ideale (secondo il testo medico classico Xiuzhen tu, del periodo Zhu) è colui che, in continuo divenire, cerca la verità nella sua vita. L'uomo autentico (detto zhen ren) è consapevole dell'invariabilità del fato, ma in grado di padroneggiare (attraverso la meditazione) il proprio destino .

In un altro antico testo taoista (Ne Jing tu) si trova scritto “pensiamo di sapere chi siamo, ma non conosciamo la nostra vera natura. Scopo dell'esistenza è realizzare il meglio attraverso il peggio per vedere oltre la vita”.

Per la MTC dietro all'io manifesto o sociale c'è n'è un altro innato, autentico, predestinato. Gli astri e gli antenati condizionano l'io innato, così come l'educazione condiziona l'io manifesto o sociale . La MTC considera non casuale la forma del nostro corpo. E' il corpo che abbiamo (detto ti) che, saggiamente amministrato, ci permette di realizzare gli scopi che ci sono stati assegnati.

Il fato si esprime attraverso il corpo e le capacità di discendenza astrale, mentre il destino (destinum indica il “ribadire con forza”) consiste nella nostra capacità di realizzazione .

Tuttavia, le caratteristiche e lo stile di vita, danno luogo a temperamenti diversi che consentiranno di tirare fuori, nei diversi momenti della vita, le nostre qualità migliori o peggiori (questo è il destino) Scoprire, capire i propri limiti e le proprie qualità, consente di raggiungere equilibrio e salute.

## TIPOLOGIA DEL PICCOLO INTESTINO

Il Si ha la funzione di " guardiano del Cuore" in relazione con l' ambiente, trasforma il male che si può incontrare nel vivere in bene o meglio trasforma in modo che ciò possa servire a realizzare il proprio MING , il proprio mandato ,la propria vocazione. È il Si che fa sì che il Cuore si possa esprimere ( spalla ) facendosi spazio nell 'ambiente ( gomito) e chiedendo aiuto all ' ambiente,al mondo.

Se si ha poca autostima, se non si crede alla Voce del Cuore nel riconoscere ciò che é bene e non si ha fiducia che il nostro Cuore sia in grado di realizzare il Ming. Ciò fa sì che l'individuo ricorra alla legge e ai riti, divenendo così testardo, rigido , bloccato in falsi pensieri razionali. Così caricandosi di regole, affinché si possa nascondere a se stessi le proprie debolezze, si toglie spazio alle emozioni. Illusi che così non si possa sbagliare non si accorgono che é proprio così che si sta sbagliando tutto.

Se il Piccolo Intestino non svolge il suo compito ovvero quello di far in modo che il Cuore porti a termine il suo Ming tutto ciò si riflette a livello pratico e quotidiano : non si porta a termine. Ex : non si sono diplomati perché alla fine del corso non hanno dato gli esami con la scusa che non é il diploma che conta nella vita. Iniziano mille cose senza portarle a termine.

Altra caratteristica dovuta all' incapacità di separare il puro dall' impuro da eliminare non permette la sistemazione delle cose, delle informazioni; tale indecisione deriva dalla confusione mentale, diverso questo dall' indecisione della Vescica Biliare conseguenza quest' ultima del dubbio e della incapacità di scelta.

Se non si ha la capacità di fare spazio all' espressione del Cuore ci si lascia invadere dalle informazioni e si è portati ad essere ingenui e creduloni.

Il rispetto delle banali regole di convivenza é ancora una volta qualcosa che va oltre le proprie regole ,diviene quindi impossibile mantenere relazioni intime.

Il Piccolo Intestino è la capacità di sistemare le cose nella mente e di conseguenza a livello pratico riflette l' ordine nel pratico , tenere in ordine le proprie cose , la propria stanza, il computer la propria vita. In altre parole é la capacità di conoscere, dove conoscere vuol dire conquistare il mondo in senso di non subire passivamente le incursioni dell' ambiente e conquistare se stessi per non subire le aggressioni delle passioni e dei desideri, dei fantasmi del passato o delle aspirazioni del futuro ( qui ed ora). É quindi il Piccolo Intestino ad elaborare , fornire il significato delle sensazioni e dello scopo della vita.

Se questa funzione non é in equilibrio la persona tende a bloccare ogni stimolo esterno, cambiandone il significato per adeguarlo alle proprie leggi. Nulla scalfisce il muro della mente, tutto viene manipolato e trasformato in modo da essere calzante con le proprie leggi rigide confezionate a priori , pertanto qualsiasi tipo di confronto discussione diviene inutile e sterile. Tutto ciò corrisponde all' incapacità vera di mutare e trasformarsi. É la chiusura degli orifici del Cuore.

Il Piccolo Intestino é la capacità di dare un giudizio su i propri pensieri, controllarli, direzionarli in modo da sviluppare la coscienza. Se il piccolo intestino e' in deficit alla mente salgono pensieri che " non vorrei avere" come la paura di far male, di non riuscire a gestire e controllare la proprie azioni. Qui é alterata la funzione del Piccolo Intestino di lasciare spazio al " Cuore - Imperatore " di governare, essere padrone.

In conclusione é il Piccolo Intestino che permette al Cuore di essere puro, di governare:

- la mente nel presente (Yi - Milza)
- Le aspirazioni per il futuro (Hun - fegato)
- Le idee del passato che occupano il presente (Po - polmone)

Viscere Piccolo Intestino

Funzioni

- Funzioni Ministeriale : ministro delle mutazioni (Qi di Ht)
- Funzione di separazione tra il sangue puro ed impuro nel Bao (qi di Ht)
- Funzione di separazione tra puro ed impuro degli alimenti (Qi di Sp)
- Funzione di assorbimento dei liquidi Ye chiari (Qi di Sp)
- Funzioni di eliminazione dei liquidi impuri (Qi di Sp)

Esamineremo le prime due funzioni, quelle strettamente legate al Cuore

La funzione ministeriale viene descritta al cap 8 del So Wen :

Huang interroga:

Volete parlarvi delle funzioni degli Zang Fu, della loro relativa importanza e della loro gerarchia?

Qi Bo risponde:

Sono pronto a rispondere alla sua ottima domanda

- il Cuore ha la funzione di Sovrano,esso è sede dello Shen
- Il Piccolo Intestino ha l' incarico di ricevere e portare a termine; da lui escono le cose mutate

Il compito del Piccolo Intestino é ricevere e portare a buon termine, o meglio ricevere ed offrire dando un senso a ciò che un senso non ha; ed é per questo che da lui escono le cose mutate.

La funzione principale di Xiao Chang é quindi legata al *comunicare*, essa si fonda sul concetto di *sentire*.

Deve ricevere e portare a buon termine , deve comunicare al Cuore gli eventi senza distorcene il senso.

Per fare ciò attua una classificazione: scompone ciò che non ha senso e lo ricompone secondo schemi predefiniti in ciò che ha senso, così facendo interpreta ed interpretando attua la funzione di separazione tra puro ed impuro.

Se , come abbiamo detto , la funzione ministeriale dipende dal Cuore, necessariamente la turba di questa funzione sarà ritrovata e collegata alla " tipologia del Viscere".

La tipologia del Piccolo Intestino é necessariamente particolareggiata e dettagliata poiché ha un doppia dipendenza dal Cuore:

la funzione ministeriale , come per tutti gli Zang Fu , dipende dal Cuore-Imperatore ma anche il suo Qi dipende dal Cuore poiché é legato a questi attraverso la legge Biao Li.

La tipologia in questo caso é sovrapponibile a quella del Meridiano Principale , eccezione questa rispetto a tutti gli altri visceri dove la tipologia della funzione ministeriale (Qi di Ht) corrisponde al qi del meridiano accoppiato secondo Biao Li .

### Terapia della funzione ministeriale

Nel trattamento della disfunzione della funzione ministeriale ci si rivolge ai punti in relazione con il sangue e quindi con il Cuore.

Per gli organi si fa riferimento ai punti del meridiano del Rene a livello addominale ( in relazione , questo con il Chong Mai e quindi con il sangue); per i Visceri ai punti dello Stomaco sempre a livello addominale ( anche questi sono in relazione con il Chong Mai).

- ST 24 oltre ad agire sulla funzione ministeriale ,presenta come segno patognomonico la difficoltà nel digerire i vegetali crudi.

È, pertanto intuibile che troveremo segni riferibili alla " tipologia" ogni qual volta viene interessato il meridiano principale o i meridiani secondari poiché traggono la loro energia dal Qi di Cuore.

Tutti i punti del meridiano Shou Tai Yang possono essere interessati nel trattare aspetti diversi della tipologia.

- SI 7 ; SI 8 ; SI 16 ; SI 17 sono punti che hanno un azione specifica sullo Shen.

In piccolo intestino ha la funzione ministeriale di separare il puro dall'impuro.

Ora questa funzione ministeriale viene concessa dal Cuore Imperatore, e se ne deduce che nell'alterazione della funzione ministeriale, c'è un ricasco sintomatologico sul Cuore.

Ma che cosa vuol dire " separare il puro dall'impuro " ?

Vuol dire una cosa semplice ma lapidaria : il compito del piccolo intestino è di trasformare in utile ogni cosa precedentemente scartata dallo stomaco, ogni cosa cioè precedentemente classificata come inutile o dannosa, sotto l'etichetta di impuro.

Il piccolo intestino, smonta le cose impure o precedentemente rifiutate, e le riassume in modo che da un punto di vista " logico " appaiono, funzionali.

Qui forse si chiarisce al meglio la dicitura del SW cap. 8 “ riceve e porta a termine : in lui escono cose mutate .

Che vuol dire “ mutate ” ?

Vuol dire cambiato di significato.

La sua caratteristica è di dare un significato logico differente a quanto riassembleto, che ormai non ha nulla da riferirsi rispetto alle cose che vi sono entrate in quanto altrove definite come scarto o impure.

In piccolo intestino è quindi il viscere della “ Seconda Chance “, per questo aggettivato come elemento della Redenzione.

Compito di altissimo prestigio, interesse ed importanza poiché offre una prospettiva nuova, ma soprattutto inaspettata.

Nuova perché figlia di una trasformazione, inaspettata perché sottoposta a riassettaggio e quindi di entità e significati completamente differenti.

Alla fine del processo, il piccolo intestino – quindi – lascia emergere un nuovo significato che si deposita automaticamente nel midollo e nel cervello.

E se qualcosa di inaspettato arriva a poter far parte dell’organismo, del modo di pensare e di sentire, beh, questo richiama l’idea del “ mistero “ che apporta il nuovo, gratificando quell’essere.

Quindi il Piccolo Intestino con la sua funzione ministeriale, permette di emanare una nuova “legge”, una nuova regola, un nuovo Tai Yang.

La fiducia nel Piccolo Intestino, è la fiducia che le cose addirittura precedentemente scartate, non solo vengono riciclate, ma permettono una risistemizzazione della nostra Regola.

In termini patologici, quando il piccolo intestino non riesce a elaborare l’impuro trasmutandolo in puro, che cosa ne fa ?

Lo mette in latenza.

Ecco perché JY dice che il piccolo intestino è il limite della latenza, oltre il quale la patologia si aggrava notevolmente.

Quando noi cominciamo a mettere le cose in latenza, diventiamo succubi di rituali e credenze che paralizzano l'individuo.

Finendo per schiacciare ogni capacità espressiva del Cuore, sull'altare di una logica posticcia.

A quel punto, l'individuo diventa fanatico e cieco rispetto alle proprie idee, si irrigidisce e perdendo l'umiltà, perde l'innocenza di farsi meravigliare e sorprendersi dalla vita.

Insomma, per non credere nelle possibilità del Piccolo intestino ( cioè del “ mistero” ), si finisce per credere a tutto ciò che passa per la nostra mente.

Ecco perché con il piccolo intestino si trattano molte patologie psichiatriche.

Il piccolo intestino attiene alla risonanza Tai Yang, rappresenta cioè l'uscire da sé ed andare nel mondo, accettare le sfide per potersi meglio conoscersi.

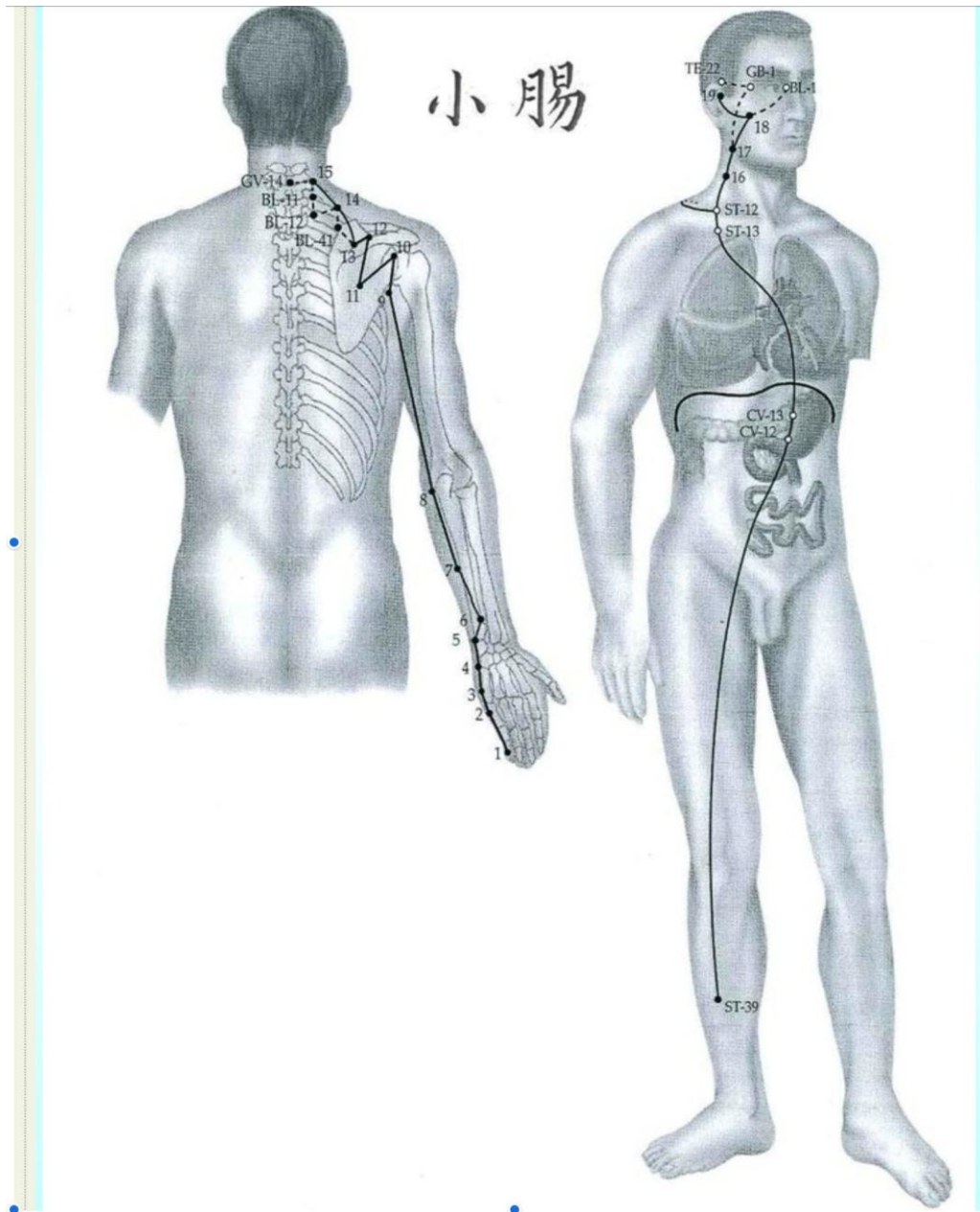
#### PERCORSO MERIDIANO PRINCIPALE DI INTESTINO TENUE (SHOU TAI YANG)

Il meridiano principale di Intestino Tenue (Shǒu Tàì Yáng) è composto da 19 agopunti  
Orario di maximum energetico: h 13-15  
Direzione della corrente energetica: centripeta

#### PERCORSO DEL MERIDIANO:

Percorso esterno:

Inizia all'angolo ungueale ulnare del 5° dito della mano; risale lungo il bordo mediale dello stesso dito e della mano; prosegue lungo il lato postero-mediale dell'avambraccio; a livello del gomito passa per la doccia del nervo ulnare; prosegue lungo la regione postero-mediale del braccio sino alla plica ascellare posteriore; risale sino alla faccia posteriore dell'articolazione scapolo-omerale, ridiscende sino al centro della fossa sottospinosa della scapola, risale quindi al di sopra della spina della scapola, quindi si medializza sino alla radice della stessa; si verticalizza sino alla base del collo, poi si dirige anteriormente per ridiscendere nella fossa sopraclaveare al punto Quē Pén (ST 12);



risale lungo la superficie laterale del collo posteriormente alla branca montante della mandibola  
sino all'altezza del lobulo dell'orecchio; si dirige anteriormente sino allo zigomo e qui si divide in due rami:

- il primo raggiunge l'angolo interno dell'occhio all'agopunto Jing Míng (BL 1),
- il secondo si dirige posteriormente sino al trago per poi penetrare nell'interno dell'orecchio.

Percorso interno:

inizia nella fossa sopraclavicolare all'agopunto Quē Pén (ST 12), penetra nel torace, attraversa il Cuore, perfora il diaframma, arriva allo Stomaco e termina nell'Intestino Tenue.

Da qui un ramo secondario discende nella coscia e nella gamba per affiorare all'agopunto Xià Jù Xū (ST 39).

La specifica e la descrizione dei punti sotto riportati é frutto del lavoro e del confronto delle esperienze dei colleghi agopuntori appassionati che costantemente si mettono e mettono a confronto la passione per questa medicina/filosofia , forse ancora da comprendere , studiare ,decodificare.

## PUNTI DEL PICCOLO INTESTINO

### SI 1

Shao Ze

- Shao: giovane, inizio della vita
- Ze: palude (in senso positivo, fertile), labirinto, materialità
- Xiao Ji
- Xiao: piccolo, umile.
- Ji: buono

#### FUNZIONI

- Risveglia il piccolo Shen, apre gli orifizi.
- Xiao Ji: buona fortuna,
- Shanghai: SI1, HT 9 = trattano tutte le stasi di sangue
- Punto distale per fare uscire il calore dal torace
- Rilancia tutte le funzioni del Si,
- Trattiene e elimina solo con le urine

#### FUNZIONI

- SI1 viene usato per rilassare i tendini
- Per permettere l'eruzione e la patologia che è penetrata nelle ossa a BL 11 per cui SI va all'interno per far uscire
- Estrae la patologia a livello latente (fattore patogeno nelle articolazioni)



## SINTOMI

- Tratta le eruzioni maculo-papulose (ascessi), SI1 è il punto distale per aprire il torace e far uscire il calore
- Ipogalattia
- Dolori arto superiore all'abduzione
- Tratta i Tan

## RICETTE

- Impurità del seno: CV17, SI1, LI4,
- Gonfiore del seno: SI1 + GB41
- Erosioni , sechezza della bocca: PC8, LI3, LR3, SI1.
- Ipogalattia: SI1, SP7, CV9 (SIdA)

## SI 2

### Qian Gu

- Qian: avanti, anteriore, prima
- Gu: valle, Gu della Gu Qi
- Shou Tai Yang
- SI2, è ciò che sta prima della Gu Qi, potrebbe far riferimento all'esofago, alla bocca (i punti Ying agiscono sul 5° arto che è la testa) che sono strutture che si trovano prima dello stomaco ma anche prima di Yang Gu che è il nome de SI5.
- Punto Ying
- I punti pozzo sono più adatti per trattare gli arti, i punti Ying per trattare la testa, quando si punge un punto Ying si ha una reazione nella testa, un cambio nel colorito, una maggiore chiarezza nel viso.

## FUNZIONI

- Separa per produrre la Gu Qi, invece di tonificare solo il Qi. Tonifica lo Yin del SI (Liquidi Ye), purifica il calore
- SI2, Qian Gu, porta fuori il calore attraverso l'urina. Viene usato per le cistiti soprattutto emorragiche.
- Promuove la diuresi, fa parte del processo di purificazione.
- Elimina il calore dal torace e quando il calore brucia i vasi si hanno i sanguinamenti degli orifizi.

- Apre il torace. Nei soggetti con blocco del torace si scatena il pianto durante la seduta di agopuntura.
- La Gu Qi è in relazione con la produzioni della Wei Qi.
- Punto Ying, acqua, agisce sul calore fuoco, : SI2, SI16.
- I punti FC agiscono sui 4 arti

## FUNZIONI

- SI2, Valle che Verrà, ci fa pensare alla testa con umidità calore e sapore amaro in bocca, dissolve stasi nell' esofago.
- Quando il calore arriva alle articolazioni e ossa siamo a SI3, Hou Xi, Dietro il Fosso.
- Umidità calore va nelle ossa e causa ossa fumanti o atrofia: artriti, artrite reumatoide.
- Nella testa questa atrofia è la sindrome di Bell. Quindi il calore muove nell'essenza, nelle ossa, nel Du Mai e colpisce il meridiano accoppiato BL.
- Quando si sviluppa calore nel livello yin significa che il calore nella testa è già presente, perché il calore nel livello yin ci entra dallo SI e quindi si deve eliminare il calore sul viso con SI18; se i fluidi sono stati colpiti allora SI2, o se l'essenza SI3.

## SINTOMI

- Il sintomo "Cuore grosso" sta ad indicare che drena il Cuore: epistassi, vomito di sangue, emoftoe, urine rosse, ematuria,
- Agisce sui riti;
- Attribuisce il dolore a cause esterne, dà responsabilità ad altri
- Molto efficace nei bambini. Bambini che ha subito violenza: GB (sul Jing) o SI
- Discalasia, disturbi esofagei emotivi
- Ematuria
- Cambia il colorito del viso durante il trattamento
- Ronzio

## RICETTE

- Osteoporosi, poliartrosi, gonartrosi: SI2, HT2, BL66, KI2.
- Cistite ricorrente: SI2,(SI14), BL26 (SI4)
- Ronzio: SI2 + BL1 (nel prendere sonno)
- SI-2 Qian Gu Valle frontale (nel senso di "in avanti"). Aiuta ad andare avanti nel processo del morire. Nell'ambito Gu ha il ruolo di separare il puro dall'impuro. Rappresenta qualcosa che è scappato dalla valle, cibo indigerito, metabolizzazione della vita:

- Aiuta a morire, anche lasciar andare i traumi, pensieri del passato che ritornano ossessivi: SI2, BL60, SI16
- Per gonfiori alla gola, tonsilliti: SI2 + SI16.
- Potrebbe essere implicato nelle diarree da intolleranze alimentari: SI2, CV12, CV13.

## SI 3

Hou Xi

- Hou : dietro, dopo, posteriore.
  - Xi: torrente, fosso
- Tutti i punti Xi-fosso sono in relazione con il Rene e con la costituzione
- Punto Shu di Yang = elimina

### FUNZIONI

- SI3 Hou Xi, regola la sudorazione (eccesso o assenza) o tratta il sudore notturno.
- Aiuta a stabilizzare l' esterno. Il GV controlla l'esterno. Wan Bing: punto per il calore nel livello Wei e del qi.
- Indicato per la sindrome di Atlante: desiderano dominare gli altri, accentrando tutti i carichi su di sé, collega la spina con il cervello.
- SI3 invece calma lo shen ma ha a che fare anche con i sintomi neurologici (epilessia),
- Paziente dispersivo
- Non elimina perché non separa

### SINTOMI

- Dipendenza da impuro del sesso per non orientamento,
- Tic facciali, torcicollo
- Ritualità, (per coprire il vuoto del Du Mai)
- Acufeni
- Difficoltà della capacità di ascoltare
- Intolleranza alimentare (?)

### RICETTE

- 5 aghi per i 5 tipi di epilessia: SI3, HT7, CV15
- Cattiva percezione della realtà: SI 3-19

- Attacchi epilettici: SI3, HT3
- Torcicollo: Si 3, GB 39
- Rigidità del collo: SI3, SI16
- SI3 + SI19, aiuta a strutturare i desideri del Cuore

## SI 4

Gu Wan,

- Gu: osso
- Wan: ciotola
- Punto Yuan
- E' il calore che invade le ossa e le erode in forma a ciotola
- SI4 è detto l' osso attorno al viscere , il calore corrode le ossa (la costituzione)

### FUNZIONI

- SI4 salvaguardia gli organi
- Punto disintossicante. Porta fuori le tossine dal livello costituzionale, dalla yuan qi .
- Punto importante per eliminare attraverso il sudore.
- Dopo la chemioterapia, promuove il drenaggio linfatico per eliminare le tossine.
- Questo punto è usato per quelle tossine (anche psichiche) presenti nel profondo da lungo tempo
- Il calore corrode le ossa . L'atrofia o sindrome Wei è quando il calore umidità si trova nei muscoli, questo stato di latenza nei muscoli previene che il calore avanzi.
- Tonifica il calore che è stato consumato per bloccare il freddo in latenza nelle articolazioni o nella testa.
- Quando da SI si passa a BL il calore va agli Zang con i Shu del dorso.
- SI4 lavora con CV4 , il calore muove verso i tre meridiani yin delle gambe
- CV4 è l'incontro dei tre Yin delle gambe
- Relazione con i distinti per lo Yang adeguato
- Da questo punto in poi il calore è andato oltre la testa verso il dentro del corpo ha consumato lo Yin e si ha calore ai 5 centri.
- I piedi saranno caldi e si sente il bisogno di muoverli spesso. Quindi la progressione è dagli orifizi in alto ai 5 centri con agitazione e poi agli zang .
- L'ingresso del calore negli organi avviene quando SI inizia a coinvolgere BL, entrando dai Punti SHu e a seconda da che punto entrerà quell'organo sarà attaccato dal calore.

- Prima entra da BL11 e BL41, poi va a BL42, 43 da qui il calore entra nel petto e va verso gli Zang-Fu.

## SINTOMI

- Calore ai 5 centri
- Sentirsi intossicati (nausea, bocca amara, astenia, ecc.)
- Assenza di sudorazione
- Irritabilità

## RICETTE

- Malassorbimento: TH4+SI4
- SI4 prende lo Yang dal rene
- SI13 prende lo Yang dalla Milza
- Calore ai 5 centri:
- PC8- KI1- CV14 -17
- SI4, CV4

## SI 5

### Yang GU

- Yang GU, valle (Gu di Gu Qi) dello yang,
- è importante per la mancanza di yang nel sistema digestivo.  
Trattare la GU Qi per metabolizzare meglio il cibo:
- ST43, Xian Gu, Valle discendente,
  - LI4, He Gu, Valle d'Unione,
  - KI2, Ran Gu, SP8, SP7.
  - SP8 prende la terra e la muove nel petto.
  - Dalla Gu Qi viene lo yang con SI5 Yang Gu e o Yin con KI10, Yin Gu.
  - SI2 si usa quando vi sono cibi indigeriti.
  - La latenza si crea nel SI, ed è quella che fa allungare la vita di chi è gravemente ammalato
  - Se si perde la latenza si perde peso molto velocemente.

### " PUNTI GU "

- ST43, LI4, SP8, KI2, SI5, KI10.

- ST43, valle discendente, è dove il cibo scende nel corpo.
- Gu qi sale al petto, grazie all'azione di SP8.
- KI2, Ran gu, brucia la Gu Qi.
- SI5 è il fuoco del fuoco
- KI10 è l' acqua dell' acqua.
- Se la SP è debole, si usa SP7, Luo Gu, perdere la Gu Qi
- O forse si sta perdendo all' esterno per stasi nell' addome e torbidità , quindi si usa BL66 e KI20 rinforza il rene per tonificare la milza con lo Yang del rene,

## FUNZIONI

- Fa assorbire per produrre la Gu Qi ->Wei Qi
- Libera il SJI dal Calore umidità
- SI5 , sindrome Wei, mobilizza la torbidità fuori dalle articolazioni.
- Con SI5 si tratta le neuropatie , Umidità calore negli arti.

## SINTOMI

- Vuoto di Yang per la digestione: crampi addominali da freddo, facile congestione
- SI5 utile per la tossina del fuoco nei denti (Sun Si Miao) , denti cariati, parodontopatie
- Anemia ferropriva
- Emorroidi= dire parzialmente la verità
- Bambini che hanno incapacità a poppare per la rigidità della lingua.
- Si morde le gote
- Orzaiolo

## RICETTE

- Afte buccale: SI5, TH6, LI, TH16

## SI 6

Yang Lao

- Yang: nutrire
- Lao: vecchio
- Nutrire, supportando il vecchio, è ciò che continua a nutrire man a mano che si invecchia
- Finché SI lavora, si è sani e nutriti.
- SI6 metabolizza i micro-nutrienti

### FUNZIONI

- SI 6 punto di comando degli occhi e delle spalle
- Punto Xi
- Drena i vasi sanguigni delle guance
- Aumenta la produzione ormonale (Ye)
- Tratta l'invecchiamento precoce da malnutrizione
- Tratta tutte le patologie dell'anziano
- Elimina le sofferenze
- Si vede il peggio da ogni evento, rimangono solo le cattiverie.
- Yang Lao, Nel vecchio si perde la possibilità di essere molto yang.
- SI6 rafforza lo yang del HT e si usa per articolazioni rigide.
- SI ha un ramo che va a ST5 dove valutiamo il mondo e a BL1 dove SI e BL si incontrano.
- Il troppo pensare causa tensione riflessa quindi nel temporale e comprime il cervello.
- E' usato per aprire gli occhi , per l'ittero. Per chi sviluppa flegma negli occhi, cataratta , questo punto va disperso.

### SINTOMI

- Eccesso di pensieri occupano la mente
- Come punto xi , si usa per dolore nel gomito o alla colonna. Dolore a sollevare ed abbassare la spalla
- La paralisi di Bell è spesso unilaterale perché il secondo livello en. fa polarizzazione.
- SI 6 si usa per insonnia in chi pensa troppo e crea tensione nel cervello
- Se si sveglia a ore fisse dall'inizio del sonno:
- 2-4 ore , Milza: TH7, SP8
- 4-6 ore, Cuore: TH7, SI6

- 6-8 ore, Rene: TH7, KI5
- Vista disturbata

## RICETTE

- Alcoolisti non come dipendenza ma abuso: ST9, SI6 avido di tutto e di fatto non assimili più nulla perché intasato
- Perdita di vista nell'anziano:SI6, KI15, BL1 + punti Huang
- SI6 lavora bene sul Taiyang e il M. temporale, con BL1, gli occhi e l' aspetto endocrino del viso dove la tiroide controlla il viso.
- BL1 controlla il sistema ormonale.
- Lifting con agopuntura per le rughe della fronte: BL1 + SI6

## SI 7

Zhi Zhen

- Zhi: ramo
- Zhen: corretto, dritto

Ramo che porta in alto, è il punto luò. Serve quando i nostri pensieri scavalcano le nostre emozioni, quando siamo più persone di testa che di cuore, quando pensiamo troppo e non seguiamo i sentimenti, non permettiamo loro di essere più visibili nelle nostre vite.

## FUNZIONI

- Punto Mu dello stomaco (NVN).
- Punto Luo
- SI 7 : Punto di comando delle orecchie (più di SI 19)
- Rende capaci di accettare la critica
- SI7 - ridà vita alla coscienza nel riprendersi dopo uno shock o da una paura, come SI3
- SI7 e SI6 hanno un effetto sulla seconda traiettoria di ST5 che va a BL1, per visione offuscata da umidità calore.
- Gli occhi diventano secchi e quindi accumulano fluidi determinando il glaucoma , SI7 + BL1 si usano per glaucoma.
- In questi casi non bisogna trattare l'umidità ma il calore con BL2 e SI7 si usa per l' umidità come risposta al calore. La non chiarezza visiva qui è un risultato della non chiarezza emotiva. SI7 + BL 58 è un ' altra buona combinazione Taiyang dove BL58 muove in alto lo yang .



## SINTOMI

- Paura profonda e shock e perdita di coscienza
- La testa domina il cuore; questo è uno dei maggiori punti in cui lo Shen entra nel cervello.
- E' usato per insonnia, quando di notte pensi a qualcosa che ti tiene sveglio.
- E' usato per l' irrequietezza.
- Connette col cuore come luo e appartiene alle questioni cognitive.

## RICETTE

- SI7 + BL58 : dopo uno schok, (arma con Du mai e Yang Qiao)
- SI7 + BL1 : glaucoma + secchezza
- SI7+ BL2: glaucoma + calore
- SI7, + LI15 + ST12 = Luo

## SI 8

### Xiao Hai

- Xiao : Piccolo
- Hai: Mare,

come il HT3, è il punto della resa dei conti, quello che ti parla della tua posizione.

- Hai, Mare, in relazione con il Chong Mai, mare degli organi, Xiao in relazione con SI. (Xiao Chang)
- Il nome ci dice che SI8 è il punto di SI (Xiao) che agisce sullo ST- mare degli alimenti e sul mare degli Zang-Fu (KI22-KI27) del Chong Mai.
- HT3, Shao Hai, mare dello Shao Yin. L'abilità di guardare alla vita e ridere perché si prende coscienza che le cose non sono permanenti

## FUNZIONI

- E' un punto importante per calmare lo shen, e rilassa l' intestino tenue. Punto He terra
- SI permette di non essere costipati dai pensieri, ossessioni
- Rifocalizza chi va in tutte le direzioni.
- Porta il sangue in alto (cefalea a fine flusso, vertigini) ai tendini (BL11)
- Funzione intrinseche: espellere quando da acuto diventa latente.

- SI muove i liquidi fuori dal petto (favorisce infatti la lattazione). SI è utile se il petto è bloccato e si manifesta con accumuli del petto
- Aiuta ad assorbire nutrienti (Ferro + ST39)
- SI8, Xiao Hai , Piccolo Mare, è il punto più psichico di tutto il MP visto che non abbiamo punti sopra il gomito, che in genere sono punti a carattere emotivo.
- E' il punto di chi cerca sempre nuove opportunità e non può restare calmo a casa, devono essere sempre in marcia per qualcosa. Vogliono stati d'animo forti , divertimento etc.. SI8 + SI11 tratta questi stati d'animo, prima si apre il petto con SI11 e poi SI8 è adatto per stati d' animo ansiosi o depressivi, dove ci sono così tante questioni che non si sa fare una chiara separazione
- Il ramo interno del MP di SI è quello che aiuta lo ST a far scendere i nutrienti verso SI.
- SI circola attraverso CV13 e 12, va nel petto e comunica con il HT e l' esofago. E' per questo che questi 2 punti trattano il reflusso esofageo. Se c' è stasi di cibo per motivi emotivi allora considera SI per es. SI8 è punto He e si rapporta con cose molto yin che creano intoppo nel corpo. Quindi SI 8+ CV12 + CV13 , che significa che quello che pensiamo contagia cosa mangiamo e viceversa. Se sei ossessivo la tua digestione rallenterà.
- SI dovrà usare enzimi che ti daranno energia per la mente.

## SINTOMI

- Luan, SI8, Xiao Hai, Piccolo Mare, è il punto della resa dei conti, quello che aiuta a prendere coscienza della situazione in cui si trova il quel momento un paziente. SI8 permette di non essere costipati dai pensieri e dalle ossessioni.
- Dolore addominale che irradia ai testicoli.
- Cefalea o vertigini a fine flusso
- Gozzo, se il catarro calore non viene eliminato può salire alla gola (HT3 per gozzo da tan senza calore)
- Dolore addominale due ore dopo i pasti
- Porta il sangue nella parte alta del corpo (come Chong Mai: BL11): Pelle secca, epilessia, isteria, cefalea, Tic, S. La Tourette.
- Stasi di cibo, reflusso, per cause emotive, disordini alimentari (difficoltà a digerire il mondo)
- La mania, corrisponde al Catarro Calore che arriva al Cuore
- Urine scarse, scure

## RICETTE

- SI8, LR4 + LU4 a sx sblocca la stasi nella pelvi quando è dolorabile nella zona ST27-28.
- Cisti ovariche: SI8, PC3-7, GB41-34.
- Reflusso GE emotivo: SI 8+ CV12 + CV13

Se def Milza che determina presenza di freddo fare i Liao.

SI agisce sullo Yang di Ht attraverso il punto Shu ed He (come per GB): SI3, SI8.

- Tumore mammella. SI è MP chiave, legame con malattie denti, lì il Calore colpisce il Jing e successivamente si scarica a mandibola, ST5, e ST12, da qui al seno. (...) SI1,5, 6, SI8.  
+ Dai Mai.

## SI 9-SI 14

- I punti da SI9 SI14, che stanno intorno alle scapole sono punti per farci raggiungere l'esterno, il mondo.
- Si usano se si è sgraziati, goffi, maldestri, si usano per dislessia, per l'incapacità di polarizzare nel corpo calloso.
- Si usano se si è molto rigidi o indifferenti nel rapporto col mondo e in come si gestisce

## SI 9

Jian Zhen

- Jian: spalla
- Zhen: vero, corretto
- Casto, puro, guardare la propria castità, preservare la castità come fedeltà al ming, al vero
- Rettitudine morale, confusione nel cambiamento

## FUNZIONI

- Azione sugli orifizi e orecchio
- Azione sulla postura,
- Purifica il calore
- Punto per la Luan, incertezza, confusione del cambiamento (incrocio con GB), prendere le decisioni
- Tratta il calore che sta generando il vento che provoca il ronzio, battere dei denti, brividi e tremolio dei denti
- Si usa per tremori e nervosismo (Tick)

- SI9 è in relazione con ST12 e Dai Mai
- Punto che apre lo stomaco, ST12, (CV12?)
- Disperde il fegato

Agisce alle 5 estremità:

- SI9 ha effetto sul viso e si usa per intorpidimento , torpore del volto;
- Ha effetto pure sulla punta delle dita colpite da umidità calore , per es con funghi , per le dita dei piedi si aggiungi punti di BL.
- Tratta pure la perdita di equilibrio nell'andatura visto che SI comunica con GB nel movimento verso l'orecchio e GB con il calore umidità incide sull' equilibrio.
- L'essere goffi è SI.
- Tratta le infezioni delle gengive e le orecchie.

## SINTOMI

- Onicomicosi.
- Orifizi e polpastrelli mano e piedi.
- Dislessia
- Dai Mai delle spalle, carico delle spalle:SI9, GB41, GB27.
- Riduce dolore alla pressione dell'area GB26 (controlaterale)
- Purifica Calore nella regione della spalla che sta generando il vento (ronzio, tremori, tics, tremore denti, nervosismo, difficoltà a prendere decisioni,
- Gengive: infezioni ed erosioni

## RICETTE

- Postura: SI9 + Dai Mai (SI12 e GB26, GB28)
- Lombalgia con confusione, l'incertezza, la confusione del cambiamento, SI e Dai Mai: SI9, GB37, GB26, GB27

## SI 10

Nao Shu

- Nao: spalla
- Shu: trasporto
- SI10, è chiamato il Punto Shu delle braccia , è dove Yang Wei e Yang Qiao comunicano ed dove comunicano i vasi Luo

- Punto importante dei MD, quindi SI10 è il contatto fra tutte queste strade diverse della nostra evoluzione e si usa per la perdita di sensibilità nelle mani e nel corpo, per es. la sensibilità tattile sui polpastrelli e il movimento di spalle e gomiti. SI10+ SI13 hanno un forte effetto sul rilassare i muscoli che vanno alla scapola.

## FUNZIONI

- Punto origine del MD di SI
- Punto di YWM e YQM
- Porta delle spalle. L'uomo diventa adulto = capace di cambiare, pienezza, conoscenza,

## SINTOMI

- Dolore alla spalla
- Precancerosa di origine emotiva
- Depressione dopo una delusione o perdita di un ideale.
- Febbri da diversi meccanismi.
- Se il trauma penetra e non c'è modo di cambiare si vive in solitudine.

## RICETTE

- SI10 + BL10, GB3 per trattare tutti i disturbi che vengono dall'esterno.
- Fame senza desiderio di mangiare :SI10 + ST3-ST4
- Per indurre il sonno: KI8, ST37, SI10, LI15

## SI 11

Tian Zong

- Tian : cielo
- Zong : Qi ancestrale
- Zong Qi del Cielo, ereditarietà che dipende dallo Shen innato?

## FUNZIONI

- Apre il torace e scioglie per far uscire il calore dal petto
- Punto principale per aprire il petto e liberare dal Tan
- Tratta tutti i problemi di petto (dispnea, asma, tosse).

- Tratta il Catarro-Calore del petto

## SINTOMI

- Deficit lattazione. Dolore mammario + SI1
- Asma da intolleranze alimentari (SI1A)
- Disturbi ormonali in gravidanza (ipertensione gestazionale, sickness mattutina, lattazione, gonfiori seno dopo gravidanza,
- Gonfiori e tensioni seno durante cambi ormonali,
- Cefalea ormonale

## RICETTE

- Barriera uscita dello Yang SI11, TH13, LI9
- Asma da intolleranze alimentari: SI11, TH7
- Ipogalattia e gonfiore al seno: SI11, SI1

## SI 12

Bing Feng

- Cheng Feng
- Jian Jie
- Bing :afferrare prendere
- Feng: vento del cambiamento
- Cheng: prendere le occasioni
- Feng, vento cambiando
- Jian: spalla
- Jie, separare, rilasciare
- Si 12 è il più importante di questi punti, Bing Feng, Afferrando il Vento. E' la capacità di estendere le nostre mani al mondo e di prendere le mani di qualcun altro perché possano indurci a cambiare.
- E' per l'umiliazione.

## FUNZIONI

- SI12, Bing Feng, Afferrando il Vento, nei punti della scapola è quello più legato alle emozioni.
- E' dove SI si incontra con TH e GB il terzo livello energetico.
- E' legato al lasciar avvenire il cambiamento , specialmente nelle malattie croniche o autoimmuni dove non sappiamo lasciar andare qualcosa della nostra vita.
- SI12 è la decenza di afferrare una possibilità di cambiamento che ti si palesa.
- Si 12 e Si 9 per il trattamento del catarro resistente e vecchio (di lunga data, cronico)
- Elimina disintossica con TH (TH5), GB (GB21, GB41), LI (LI15)
- Incrocio GB, TH, LI

## SINTOMI

- Cefalea e di dolori. Ci sono segni e sintomi di vento: cefalea, colpo apoplettico, ci sono spasmi muscolari e tremori fino al collo , emorragie.
- Insonnia con interessamento sangue e Wei Qi del SI (Wei: SI: enuresi, bocca e labbra secche, senza sudore) PC6, PC2, SI1, SI12, Si Shen Cong
- SI12 usato con SI8 per i cambiamenti, cambiamenti emozionali +LI12, TH11, GB33.

## RICETTE

- Uno dei cambiamenti è la disintossicazione: SI12, + TH11 +GB21, e la capacità di eliminare LI.15
- La ricetta si usa per problemi di relazione con qualcuno o qualcosa , dove si richiede una trasformazione per rendere quel rapporto difficile una occasione :  
Per chi ha problemi di relazione con i genitori:
- SI12 + SI8 per i cambiamenti
- + GB21 +TH11 + LI15
- Distalmente punti a carattere emozionale che riguardano i cambiamenti : LI12 , TE11, GB33.
- IL cambiamento inizia smettendo di cercare fuori e stabilizzando le nostre basi, il rapporto con ST e SP.

## SI 13

Qu Yuan

- Qu , pieghe
- Yuan, muro

- Le piegature sono i muscoli, il muro è la colonna, quindi i muscoli paravertebrali. Il punto agisce, rilascia, sui muscoli paravertebrali, le articolazioni e la scapola (atrofia Wei).
- Inteso come colonna storta a causa di patologia neuro-muscolare (Scoliosi?)
- Yuan ha anche connotazioni astronomiche. I corpi celesti erano organizzati in 3 Yuan e 28 costellazioni. In questa parte del corpo (l'equivalente microcosmico del cielo) i nomi di molti pp coincidono con quelli di corpi celesti oppure contengono il carattere Tian.

## FUNZIONI

- SI17 rilassa il collo. Il punto distale è SI4
- Estrae la patologia a livello latente (fattore patogeno nelle articolazioni)
- Usare le coppe SI12 con gli aghi per disperdere, SI13 seguito dalla dispersione a SI 14 per estrarre a livello delle ossa
- SI13 tratta il bi calore
- Matsumoto: tratta gli squilibri dell'ipofisi, da usare in terapie diabete, tiroide, gyn, infertilità
- Regola i Ye e quindi gli ormoni
- KESPI: questo punto regge la motricità muscolare con il BL56
- JY: rilascia i muscoli paravertebrali

## SINTOMI

- Scoliosi (?)
- Contratture muscolari
- Relazione con i muscoli e fegato
- Diuresi negli edemi

## RICETTE

- Flogosi dei muscoli: SI13, LI14, GB34
- Riprendere i traumi e rielaborarli.

## SI 14

### Jian Wai Shu

- Jian : spalla ma anche scapola: portare un fardello sulle spalle. Tutti i punti che hanno nel nome Jian sono sulla spalla e su meridiani yang. In questo ideogramma c'è la piccola è porta Hu, legata al Po, all'opposto di Men, la grande porta a due battenti che è legata allo Hun.



- Wai: esterno. Si riferisce all'azione di portare Qi (Freddo) fuori dalla spalla. (SI15 Jian Zhong, Shu centrale della spalla, porta energia dentro la spalla).
- Shu, Portare un fardello (dell'ambiente) sulle spalle (Andres), responsabilità rivolta all'esterno (Wai), non a se stessi.

## FUNZIONI

- Il calore sale e va all'area della scapola e passa nei denti e negli occhi dove diventa latente
- Va agli occhi e alla guancia e nella regione mascellare, se non diventa latente si ha ictus e deviazioni della bocca

Per ridurre un po' di questo calore si possono usare i punti

- Si 3, punto distale ( punto di apertura di Du Mai) in relazione all'ictus
- Si 14 per mobilizzare il calore
- Si 16 viene usato anche per purificare il calore, specialmente il calore locale che è nella regione della gola :
- Gozzo (tossine del fuoco nella gola)
- Orzaiolo,
- Aspetto linguistico (colpisce l'orifizio sensoriale- occhi e orecchie)
- Tutte le conseguenze dell' ictus, riapre gli orifizi
- SI14 e SI15 sono punti usati per il freddo, calore che è diventato freddo, tutti gli altri punti sono usati primariamente per il calore.
- Quando il MP si avvicina alla colonna si confronta più con questioni di freddo.
- Moxa su GV14 per il gibbo, rigidità del collo. Si usa SI15 per rigidità del collo dove davanti ho il gozzo e dietro il gibbo, meglio Gua Sha per smuovere la sedimentazione.

## SINTOMI

- Purifica il calore interno che si muove a livello del sangue che fa tre cose

1. Calore che genera il vento (in alto)
2. Calore che consuma lo yang (di HT)

Sintomi: frigidità dovuta al calore intrappolato nel torace

3. Calore andato a livello di sangue causando epidemie (?) o emorragia, vomito di sangue

## RICETTE

Tratta malattie che vengono da blocco del Cuore (Cuore) da situazioni esterne

- Frigidità, impotenza: SI14 + BL(dolorabile?)

- Sblocca il Qi di HT nel torace che causa cistite emorragica: SI14, BL26
- Rigidità del collo e gozzo: GV14 mx, SI14

## SI 15

Jian Zhong Shu

Jian: spalla

- Zhong: centro
- Shu: trasportare
- Punto sulla spalla per rilasciare e trasportare le cose intrappolate nel meridiano SI al centro, regione toracica
- Si riferisce all'azione di portare energia dentro la spalla. (SI14 porta energia fuori della spalla).

### FUNZIONI

- Tratta il calore del cuore (bloccato dalla Zong Qi) che invade il Polmone
- Purifica il calore al Polmone, trasforma i catarri
- Chiarifica la vista

### SINTOMI

- Qi Ni, tosse, asma e Tan Calore, emofioe
- Febbre intermittente – Febbre e freddolosità
- Vista indebolita, affaticata, ambliopia, inizio di amaurosi. Coordinazione degli occhi insufficiente ( asinergia).
- Ronzii auricolari, cambia i battiti in fischi
- Espettorato contenente sangue. Bronchite – dispnea – asma. Accessi di tosse con soffocazione intermittente
- DIGERENTE : Afflusso energetico verso l'alto con ematemesi
- APP.LOCOMOTORE : Dolore della spalla e del dorso- rigidità della nuca. Torcicollo e dolore scapolare. Crampi muscolari del collo che si ripercuotono sulla gola.

### RICETTE

- Bronchite: SI15 BL13 PC6 ST36
- Dilatazione dei bronchi SI15 GV12 GV9 LU6

- nevralgia soprascapolare: SI15 SI13 TE13 SI8 OPP SI15 BL11 SI14
- Dolore scapolo dorsale SI15 GV14 GB21 TE6

## SI 16

### TIAN CHUANG

- TIAN cielo
- CHUANG finestra , lucernaio
- Nomi secondari:
- CHUANG LONG cestinare;
- CHUANG LONG non udente, sorda;
- TIAN LONG;
- CHUANG HUANG canna, giunco, molla, primavera

### FUNZIONI

- Conflitto col grande Shen,
- Il calore del Cuore passa al Grande Shen e causa la perdita di conoscenza dell'occhio
- Il calore del piccolo intestino perdita di coscienza
- Disturbi psichiatrici

SI16, Tian Chuang, e SI17, Tian Rong, sono punti "finestre del cielo". Questi 2 punti sono punti dell'anima e come finestre del cielo, aprono il Cuore per permettere di vedere il tutto (è in questo senso sono legati agli occhi).

- Pungere SI16 aiuta nello sgombrare il Cuore da pensieri del passato.
- SI16 è la FDC, Finestra Celestiale e SI17. SI 16 lavora pure sulla pelvi per lombalgia che irradia all'inguine e ai genitali. SI 16- 17 influenzano i punti Porte della Terra , includendo BL35 e BL40. I punti FDC sono per coloro che sognano a occhi aperti, sono punti per chiarirci la nostra posizione nel mondo .
- CV4 è la coda del drago, SI16 è la testa,
- I punti del CV sotto ombelico aprono i punti FC.
- Darras diceva di usare i punti Xi con i punti FC
- Ci sono 12 punti Porte della Terra : i 3 yang delle gambe : ST30, BL40, GB30 – Punti nella pelvi : KI11, LV12, SP12 – Punti sugli yin delle gambe: CV1, GV1 , CV4, GV4 , BL35, etc.. le porte della terra non sono punti elencati chiaramente come le FDC. In genere si usa SI16+ BL35 o BL40 e SI17 con GB30.

## SINTOMI

- Patologie organi di senso fisiche e psichiche
- Jia yi jing: Gonfiore doloroso delle guance, sordità , tinnito, gozzo
- Freddo della gola con afonia totale
- Zhen jiu ju ying: Fistole emorroidarie, dolore alla nuca, dolore alle spalle, alle scapole e del collo con impossibilità di guardare indietro, sordità, gonfiore delle guance, trisma per l'attacco diretto di vento zhong feng
- Qian jin yao fang:
- Follia Kuang con incoerenza, afonia improvvisa con impossibilità di parlare, dolore alla gola, cervicalgia, adenite fistolizzata, otalgia tinnito e sordità, calore della pelle del viso
- Questo è intrappolato nella scapola
- Dalla regione del collo
- Si16 tratta l'emorragia dovuta al calore e che è punto locale
- Si 16 tratta anche le tossine del fuoco specialmente le tossine negli organi di senso in tutti i nove orifici: ascesso nella bocca, orzaiolo, emorroidi
- Tratta l'ulcerazione, ascessi nei 9 orifici
- Si combina distalmente con Si 2 (punto ying)
- Il calore del Cuore passa al grande Shen e causa la perdita di conoscenza all'occhio (BL1 collega al cervello dato che questo va a zigzag in se stesso)
- Eccesso di calore del Piccolo Intestino causa una perdita acuta di coscienza - ictus
- Si Usa per ridare vita alla coscienza e uscire dal coma, veramente i punti appartengono al meridiano Taiyang
- Meridiano Taiyang è il più comune per far uscire dal coma
- Si 1, Si 3 (catarro calore)
- Anche Si 3 calore che genera il vento
- Si 7 - ridà vita alla coscienza (riprendersi da uno shock o da una paura)
- Paura profonda e shock e perdita di coscienza

## RICETTE

- Sensazione di calore al viso = CV22, SI16
- Attacco diretto di vento con afasia, impossibilità a parlare, rilassamento della forza muscolare con impotenza funzionale: 50 coni di mx su SI16, 50 su GV20, e nuovamente su SI16;

- Trisma: SI16, TH17; tonsillite purulenta monolaterale: SI16 profondo 1 o 2 cun , poi estrarre l'ago. Questo permette al soggetto di deglutire senza alcun disturbo.
- bilaterale: SI16 LU5 HT7 ST36 KI3. LU11 e 3 aghi allineati dietro la radice dell'unghia del pollice
- Afonia improvvisa: HT4, SI16, CV22
- Gozzo: SI16, TH13
- Ipertensione arteriosa: ST9, SI16
- Perdita della voce improvvisa: TH6, LI18, GB7, HT4, SI16
- Perdita acuta di un orificio: TH8 mx
- Trauma: ST14, CV17
- ST14 si usa per ricaricare il punto ST30.
- Dolore lombare e dolori genitali: SI16 + BL35 e BL40.
- Saper ricominciare, c'è sempre una seconda possibilità (reincarnazione durante la vita quotidiana), se non operi in questo modo esci dal Dao, perdi il controllo della tua vita fino alla schizofrenia (vedi sotto). Come FdC sembra favorire un equilibrio Yin/Yang alla testa (vedi sotto) e favorire così un equilibrio a sostegno del cammino dell'uomo.
- SI si aiuta con enzimi pancreatici e bile, cioè con la logica ("pensare come Gesù") ed il coraggio, allora forse bisogna aggiungere LR13, dunque SI16, LR13, GB37, GB26? E GB40?

## SI 17

- Tian Rong, Apparizione Celeste , ci fa dissolvere il mondo, lasciarlo andare. Nel nome vi è un tetto con sotto la Gu Qi, cappuccio che ripara dal vento.
- grande, grosso, importante
- Abbracciare la morte. Questo significa che la virtù , che risiede nel petto ci permette di lasciar andare ( LU), creando ottimismo (HT). In vero questo punto si sceglie quando non siamo capaci di fare un giuramento , abbiamo bisogno di essere onesti con noi stessi.
- Quando diventiamo onesti con noi stessi , si diventa animati, focosi con se stessi.
- Questo punto chiama il nostro Spirito verso di noi, per farci continuare le sfide del fisico nella vita..

### FUNZIONI

- L.S. cap.5: La radice di ZSY è Qiao Yin (GB 44) passa al punto Qiu Xu (GB 40). Esso diffonde a Yang Fu (GB 38) e penetra risalendo al punto Tian Rong (Si 17). Poi entra discendendo sul punto Guang Ming (GB 37).

- Apre, Kai, le orecchie SI governa la relazione tra ciò che si sente e il modo in cui si traduce nella verbalizzazione. Parlando di Kai a livello dell'occhio J dice: Secondo l'idea di progressione a livello SI il Calore prosciuga i fluidi con secchezza, gonfiore e secrezione densa, i fluidi interni dell'occhio si riducono
- Pungere SI17 verso la punta della lingua è come dire che si sta chiamando con un canto la forza dello Spirito verso di se. Questo punto chiama lo Spirito verso la persona fisica per far continuare le sfide nella vita. Potrebbe essere punto nei casi in cui il paziente è prostrato e non ce la fa più ad andare avanti, vuole arrendersi.
- Lasciar andare nel senso di accettare le piccole grandi morti della vita che se non si sanno operare si accumula Flegma-Umidità che offusca i nostri orifizi ("a chi mi ama mi rivelerò") (SI16, GB37, GB26? SI16). Qui più che occhi è orecchie, saper ascoltare il divino dentro di noi (HT).
- Il ponte lo fa appunto SI, infatti come fz. intrinseca Kai SI17 Apre le orecchie e J dice che SI governa la relazione tra ciò che si sente e il modo in cui ciò si traduce nella verbalizzazione, HT appunto. J dice anche che SI16 e SI17 (FdC) sono punti dell'anima, aprono il Cuore per permetterci di vedere il tutto. Parlando di SI19 J relaziona SI all'ascoltare senza essere capaci di comprendere le parole, problemi di comprensione del linguaggio, l'incapacità di separare i suoni, difficoltà a differenziare il significato dietro le parole. Questo potrebbe collegarsi all'idea di riuscire a cogliere la piccola voce del divino dentro di noi in mezzo al trambusto delle molte altre voci, separandola da esse (puro/impuro).
- Saper ricominciare, c'è sempre una seconda possibilità (reincarnazione durante la vita quotidiana), se non operi in questo modo esci dal Dao, perdi il controllo della tua vita fino alla schizofrenia (vedi sotto). Come FdC sembra favorire un equilibrio Yin/Yang alla testa (vedi sotto) e favorire così un equilibrio a sostegno del cammino dell'uomo.
- SI si aiuta con enzimi pancreatici e bile, cioè con la logica ("pensare come Gesù") ed il coraggio, allora forse bisogna aggiungere LR13, dunque SI16, LR13, GB37, GB26? E GB40?
- Jarret: Stimola l'arrivo della prospettiva celeste sopra le ns tribolazioni terrene per aiutarci a uscire dalla sofferenza. SI16 e 17 come FDC sono imp. Da usare in quei pz che hanno una separazione fra il cuore loro e quello celeste, quando diciamo "se Dio esiste come può farmi soffrire così?" con questa attitudine giriamo le spalle al cielo e diventiamo sospettosi, se neppure il cielo è degno della mia fiducia chi può esserlo sulla terra?". Questo punto è ancora più efficace nel metterci in contatto con la verità profonda, manifestando così il cielo nel ns cuore. Il cielo trova in noi solo il meglio e SI17, nel riunirci col cielo, può aiutarci a riscoprire la ns parte più alta e luminosa, così come riscoprirla nelle sfide della vita.

## SINTOMI

- Si usa per tonsilliti , sinusiti, infezioni dell' orecchio nei bambini che non hanno sviluppato le cavità
- Digrignamento denti, pelle,
- Candida,
- Nausea,vomito,
- Epilessia

## RICETTE

- Nel morente SI2, SI17, BL60
- Dolore lombare e ai genitali: SI17, che era di GB, viene accoppiato con GB30, BL40.

## SI 18

### QUAN LIAO

- Quan, guancia
- Liao, Buco dell'osso
- Dui gu Osso della bocca
- Quan liao buco influente dell'osso
- Zhui liao martello buco dell'osso

### FUNZIONI

- Espelle vento. Specie faccia (fz. intrinseca?). Paralisi facciale, nevralgia trigemino, tic palpebre
- P. riunione TM Yang arto inf
- Apre tutti gli organi di senso.
- Turbe agli orifizi da vuoto di Yin

### SINTOMI

- organi senso coinvolti. Calore interno → sordità, acufene, gola secca, collo rigido, decadimento, caduta denti (decidi di mangiare più di quanto puoi masticare e crei decadimento in cavità orale. Il dolore è più collegato a ST).
- Uso nelle dipendenze insieme ai punti di Li Dong Yuan per l'eccesso di desideri
- Lombalgia

- Distinto (HT)-SI nei postumi di esiti
- Bruxismo
- Epistassi prevenzione ictus
- Tic palpebrale
- Presbiopia
- + ST5 tratta abbagliamento della vista, vertigini, lipotimia

## RICETTE

- Fame nervosa: SI18, ST40, CV15

## SI 19

### TING GONG

### FUNZIONI

- NVN: Punto specifico per trattare sordità e ronzii
- LINGSHU 75 : l'arte di pungere
- “ La seconda maniera di pungere consiste nel pungere i punti SHU dei visceri ; quando si è brutalmente colpiti da sordità o da turbe oculari, gli occhi non vedono più come prima, bisogna pungere il punto TingGong (19 IG) a livello della “ prunella dell'orecchio”. Bisogna pungere questo punto a mezzogiorno, al momento della puntura, bisogna che il malato si tappi il naso, in questo modo la puntura è più efficace.
- Parlando di SI19 J relaziona SI all'ascoltare senza essere capaci di comprendere le parole, problemi di comprensione del linguaggio, l'incapacità di separare i suoni, difficoltà a differenziare il significato dietro le parole. Questo potrebbe collegarsi all'idea di riuscire a cogliere la piccola voce del divino dentro di noi in mezzo al trambusto delle molte altre voci, separandola da esse (puro/impuro).

### SINTOMI

- Vertigini
- Follia calma o/ agitata, eccesso di energia nella testa, Demenza.
- Emiplegia, contrattura del mascellare, trisma, convulsioni, epilessia con vomiti, rantoli e schiuma.



- Orecchio tappato, sordità con la sensazione di avere qualcosa che ostruisce l'orecchio, ronzii, fischio continuo o "canto di cicale", tappo di cerume, infiammazione del condotto uditivo esterno, otite media, otorrea, polipo del condotto uditivo, sordomutismo.
- Raucedine, afonia, disfonia.
- Denti sup. ( canini): dolore / odontalgia
- Precordialgia, pienezza del cuore e del ventre, malattia toracica
- Gonfiore addominale, coliche con dolore precordiale
- Spalla posteriore e parte radiale del braccio (estensori, radiali), dolore al pollice lat. e al dorso della mano.
- Dolore al collo del piede e alluce (mer. del fegato), dolori ossei

## RICETTE

- Atzumoto: infezione orecchio, problemi orecchio che aumentano con i problemi emozionali.
- SI7-10-11, HT4, HT3.

## CASI CLINICI

Donna ,70 anni.

sposata

dolore e tumefazione alle mani con impotenza funzionale, deficit di forza, irradiato a quanto fino a tutto gomito e spalla.

Sintomi persistenti per l'intera giornata ormai da molti mesi

Polso teso, lingua gonfia e tremula

Già diagnosi di Artrite reumatoide ed in terapia inefficace con cortisonici ed Antiinfiammatori

Dopo iniziale terapia con Distinto di Rene Vescica, secondo canonica scadenza di 3 giorni sì e 3 giorni no . Lieve miglioramento; comparsa di insonnia, nervosismo e successivamente peggioramento dei sintomi.

Modificata la terapia

4-6 SI - scadenza settimanale-

la sintomatologia migliora fino a rendere la paziente di nuovo autonoma dai farmaci e di nuovo in grado di badare alle semplici funzioni quotidiane ( alzarsi dalla vasca del bagno, svitare la macchinetta del caffè, riporre e prelevare da piano rialzato i piatti ed i bicchieri)

Spiegazione

La scelta del distinto è stata fatta per la matrice autoimmunitaria della malattia

Quella successiva è stata suggerita dalla comparsa di nervosismo ed insonnia.

La scelta dei punti è stata fatta optando per il

4 IT punto yuan che detossifica le tossicità arrivate al livello Yuan (osso)

6 IT punto Xi – adiuvante nelle terapie degli anziani.

-----

Donna 35 anni

Affetta da ernia jatale ( RGE)

Sintomi :

tosse e rigurgito al risveglio.

Tosse, rigurgito, tachicardia durante i pasti o immediatamente dopo.

Altri sintomi correlati :

Fastidi digestivi, con Ansia anticipatoria, dolori e senso di infastidimento mestruale, riferisce comportamento intransigente su ambiente lavorativo.

Polso tendenzialmente celere

Lingua normale per spessore, induito scarso, tendenzialmente mobile, punteggiata, arrossata, fessurata e lievemente rigonfia all'apice.

Terapia

6 MC 17 VC ( TR Superiore ) per due sedute

Lieve miglioramento dei sintomi viscerali, intatta l'ansia

Cambio terapia

8 IT

12-13 VC

Esito

Oltre il consolidato miglioramento viscerale, si accompagna benessere emotivo

Spiegazione della terapia :

La prima opzione del TRS prevedeva che fosse compromesso sia la funzione ricettiva che diffusiva del TRS.

La seconda nasce ovviamente dall'incompleto successo della prima ed in più dal sospetto di un interessamento dell'intestino tenue, sospettato da interessamento dell'apice della lingua, del comportamento sociale, e da sintomi viscerali.

I punti sul VC son quelli toccati dal percorso interno del meridiano e – secondo JY – per questo appartenenti all'IT

L'8 IT è stato scelto perché, sempre secondo JY, mancando punti pre He di interesse psichico perché agenti sul sangue, si usa il punto He perché il più vicino a quell'ambito.

## ELEMENTI BIBLIOGRAFICI

- D. De Berardinis: Il Piccolo Intestino e i suoi Meridiani, 2012.
- G. Andrés: Les trois yin et les trois yang, Rev. Franc. D'Acupuncture, 38, 1984.
- E. Rochat De La Vallée, C. Larre : Huangdi NeiJing Suwen, (traduzione e commento ai primi 11 capitoli), 1994, Jaca Book, Milano.
- E. Rochat De La Vallée, C. Larre : Huangdi NeiJing Lingshu, (traduzione e commento al capitolo ottavo), 1994, Jaca Book, Milano.
- Veith: Nei Ching, 1976, edizioni Mediterranee, Roma.
- Wu Jing Nuan: Ling shu the spiritual pivot, University of Hawai press, 1993 Honolulu.
- Dang Vu Hung: Jia Yi Jing de Huang Fu Mi, 1989, Masson, Paris.
- Ming Wong: Ling Shu, 1987, Masson, Paris.
- M. Corradin, C. Di Stanislao, M. Parini: Medicina tradizionale cinese, 2001 Casa Editrice Ambrosiana, Milano.
- M. Selmi: osservazioni di numerologia. 2000, [www.Agopuntura.org](http://www.Agopuntura.org) sezione Cineserie.
- J. M. Kespi: Acupuncture, 1981, Maissonneuve, Moulin lés Metz.
- Jeffrey Yuen: Le lezioni di Jeffrey Yuen, volume II: i meridiani luo, 2000, ed. AMSA, Roma.
- Simongini: il fuoco e il metallo, il signore e il samurai, in corso di pubblicazione su La Mandorla, fogli elettronici di MTC.